



Seit 1903 **Naturheilmittel** und **Kosmetik** direkt vom Hersteller



Gesundheitskatalog
2023-2024

*...meiner
Gesundheit
zuliebe!*



**Kräuterhaus
Sanct Bernhard**

Herzlich willkommen im

Kräuterhaus Saint Bernhard



Elmar Schulz mit Tochter Sally Wagner

Gesundheit hat bei uns lange Tradition.

Seit 1903 steht Sanct Bernhard für hochwertige, wirkungsvolle Naturheilmittel und Körperpflegeprodukte aus eigener Herstellung. Heute profitieren Hunderttausende von Kundinnen und Kunden von unserer Erfahrung und unserem Know-how!

Wir versprechen Ihnen:

- ➔ **Wir verwenden in unseren Produkten stets erstklassige, sorgfältig ausgewählte, höchstmöglich dosierte Essenzen, Extrakte und Wirkstoffe aus der Natur.**
- ➔ **Wo immer möglich und sinnvoll, sind unsere Rohstoffe pflanzlicher oder mineralischer Herkunft.**
- ➔ **Die Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus und ständige Kontrollen sorgen für allerhöchste Qualität.**
- ➔ **Durch Direktversand zu Ihnen nach Hause - ohne Zwischenhandel - sind unsere Preise äußerst günstig.**

Wenn Sie bei Ihrem Kräuterhaus Sanct Bernhard bestellen, können Sie sicher sein: Sie erhalten immer **erstklassige Qualität zum günstigen Preis**. Dafür stehen wir mit unserem Namen!

Geschäftsführer: Elmar Schulz, Sally Wagner

Seit unserem letzten Katalog haben wir wieder viele **Neuheiten** für Sie und Ihre Gesundheit entwickelt. Bitte achten Sie deshalb besonders auf die mit **NEU** gekennzeichneten Artikel. Eine Auswahl haben wir auf den **Seiten 6 – 8** für Sie zusammengestellt.

Hier schon mal ein „Vorgeschmack“:



Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln

Knoblauch, Mistel und Weißdorn sind seit Urzeiten als Lebensmittel bekannt und überaus geschätzt. Der heißgeliebte Knoblauch (*Allium sativum*) besticht durch sein einzigartiges, aromastarkes ätherisches Öl, dessen Hauptinhaltsstoff Alliin und das sich daraus bildende Allicin ist. Besonders in Kombination mit Mistelkraut (*Viscum album*) und Weißdorn (*Crataegus monogyna*) entfaltet sich das volle Spektrum für Körper, Geist, Herz und Kreislauf.

Das ergänzend zugesetzte Thiamin (Vitamin B1) trägt nachweislich zu einer gesunden Herzfunktion bei. Das B2-Vitamin Riboflavin spielt eine wichtige Rolle zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Vitamin B12 unterstützt einen vitalen, normalen Energiestoffwechsel.

874	480 Kapseln	€ 14,90
	ab 3 Packungen	nur € 13,90

Ein Genuss für Gelenke!



Gelenkfit Hagebutte-Plus-Trinkpulver

Patentierter Kombination [EP2224939B1] aus Collagen-Hydrolysat (Fortigel®) und Hagebutten-Extrakt sowie Vitamin C. Ergänzt die tägliche Ernährung gezielt mit Nährstoffen, die wichtig für Knorpel- aufbau, Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke sind, insbesondere von Knie und Hüfte.

Die **Hagebutte**, also die rote Frucht der Heckenrose (*Rosa canina L.*), ist seit jeher bekannt und beliebt. Sie ist weltweit verbreitet und überrascht durch ihre Vielseitigkeit der Verwendung in Tees, Marmeladen und Fruchtgelees. Die Schale der südländischen Hagebutte stellt den Ausgangspunkt des neu entwickelten Spezialextrakts dar. **Collagen-Hydrolysat** (Fortigel®) ist für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da die Gelenkknorpel zu rund 70 % aus Kollagen bestehen. Collagen-Hydrolysat wird vom Körper besonders gut aufgenommen. Speziell optimierte Kollagenpeptide fördern nachweislich das Gelenkknorpelwachstum und wirken so dem alters- und belastungsbedingten Gelenkverschleiß entgegen. **Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist.

1788 30 Portionsbeutel à 8 g
(je 1 kg = € 114,58) **€ 27,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 104,17) **nur € 25,-**

Bio¹-Hagebutten-Kapseln

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wildrose oder Heckenrose, sind ein gehaltvolles Geschenk der Natur, dessen Bedeutung in jüngster Zeit zunehmend erkannt wird. Die enthaltenen fein behaarten Samen oder Kerne machen den Verzehr der reinen Frucht jedoch mitunter reichlich mühsam. Bio-Hagebutten-Kapseln vom Kräuterhaus Sanct Bernhard bieten hierzu eine praktische Alternative, denn eine Tagesdosis mit sechs Kapseln enthält drei Gramm reines, mikrofein vermahlene Pulver ganzer Hagebutten aus kontrolliert biologischem Anbau. Auf diese Weise können Sie regelmäßig, einfach und bequem vom vollen Inhaltsspektrum bester Hagebutten profitieren!

Jede Kapsel enthält 500 mg Hagebuttenpulver.

875 240 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Bio¹-Hagebutten-Pulver

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wildrose oder Heckenrose, sind ein köstliches, gehaltvolles Geschenk der Natur. Das süß-saure Fruchtfleisch ist bei Jung und Alt beliebt und kann roh genossen werden. Ganze Hagebutten samt Kernen aus kontrolliert biologischem Anbau werden mikrofein vermahlen. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Vegetarisch, glutenfrei, vegan.

563 500-g-Dose
(je 1 kg = € 24,-) **€ 12,-**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 22,-) **nur € 11,-**

Bio¹-Hagebutten-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Bio-Hagebuttensaft kann pur, aber auch mit Wasser oder anderen Fruchtsäften gemischt genossen werden. Vegan.

228 1-Liter-Flasche **€ 14,50**
ab 3 Flaschen **nur € 13,-**



Im Herzen der Schwäbischen Alb finden Sie den kleinen, ruhigen Kurort **Bad Ditzenbach**. Hier, wo grüne Wälder, saftige Wiesen und saubere Bäche noch die Hauptrolle spielen, ist die Heimat der Familie Schulz. Bereits in der vierten Generation macht sich der Familienbetrieb die Herstellung natürlicher Gesundheitsprodukte zur Lebensaufgabe.

Die ganze **Heilkraft der Natur** Ihrer **Gesundheit** zuliebe!

In Pflanzen und Kräutern stecken vorbeugende und heilende Kräfte.

Die Anwendung von Heilpflanzen, die sogenannte Phytotherapie, steht heute wieder hoch im Kurs – und das zu Recht. Bis ins 18. Jahrhundert hinein wusste man zwar, welches Kraut gegen welches Leiden gewachsen ist, über die Wirkstoffe war jedoch nur sehr wenig bekannt. Erst zu Beginn des 19. Jahrhunderts begann die wissenschaftliche Erforschung.

Heute weiß man, dass die Wirkstoffe von den Pflanzen in ihrem eigenen Stoffwechsel gebildet und gespeichert werden. Die Kunst besteht darin, diese Wirkstoffe in ausreichender Menge für den Menschen zur Verfügung zu stellen.

Hunderttausende unserer Kundinnen und Kunden profitieren bereits von unserem Know-how. Gerade die **eigene Entwicklung, Herstellung** und der **Direktvertrieb** garantieren Ihnen, dass Sie immer **innovative, frische Produkte** höchster Qualität erhalten, bei denen **auch der Preis stimmt**.



Auch hier sind wir **kompetent**:

Sanct Bernhard
Sport

Unsere Produkte für
Freizeit- und Profisportler



Was unsere Tiere für ihre
Gesundheit brauchen

Wellnesshotel
SANCT BERNHARD
★★★★

Unser Wellness- und Kur-
programm für Ihre Vitalität

SANCT BERNHARD
Spezerei

Wohlfühlen und genießen mit
selbstgemachten Spezialitäten

Der Große Sanct Bernhard (2.469 m) in den Schweizer Alpen spielte schon bei Karl dem Großen und Napoleon als Alpenpass eine wichtige Rolle. Aber auch als Namensgeber. Einmal für die dort gezüchteten „Bernhardinerhunde“. Zum anderen für das **Kräuterhaus Sanct Bernhard**, das sich auf die an den tiefer gelegenen Berghängen in großen Mengen wachsenden Heilkräuter bezog.



Unser Qualitätsanspruch: Für Ihre Gesundheit **nur das Beste!**



Elmar Schulz mit Tochter Sally Wagner

Seit 1903 steht der Name Sanct Bernhard für hochwertige, wirkungsvolle Naturheilmittel, Nahrungsergänzungsmittel und Körperpflegeprodukte aus eigener Herstellung. Unsere lange Erfahrung, qualifizierte Mitarbeiter, modernste Produktionsverfahren und gewissenhafte Kontrollen sorgen dafür, dass alle unsere Produkte höchsten Ansprüchen genügen.

Wo immer möglich und sinnvoll, sind unsere Rohstoffe pflanzlicher oder mineralischer Herkunft. Wir verwenden sorgfältig ausgewählte, hoch dosierte pflanzliche Essenzen, ätherische Öle und Wirkstoffe aus der Natur, die Ihnen das geben, was Sie für eine natürliche Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden brauchen.



Im **eigenen Labor** sorgen ständige Kontrollen für höchste Qualität, sodass Nahrungsergänzung und Kosmetik von Sanct Bernhard äußerst gut verträglich sind. Jeder Rohstoff wird genau kontrolliert und einer strengen Qualitätssicherung unterzogen. Erst nach der endgültigen Freigabe durch das Labor verlassen die fertigen Produkte unser Haus.

Unser Qualitätsmanagementsystem ist zertifiziert nach dem Lebensmittelsicherheitsstandard ISO 22000:2018.

Nachgewiesene
Bio-Qualität



BCS-Prüfsiegel

Alle Zutaten zur Herstellung unserer besonders gekennzeichneten BIO-Produkte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Für eine neutrale, unabhängige Kontrolle haben wir die BCS-Öko-Kontrollstelle eingeschaltet. Diese Prüfstelle kontrolliert und überwacht sowohl die Herstellung als auch die verwendeten Inhaltsstoffe aller unserer Bio-Produkte. Auch unsere Lieferanten müssen ihren Betrieb bei anerkannten Prüfstellen zertifizieren lassen. So garantieren wir Ihnen höchste Bio-Qualität.

Unser Unternehmen ist bio-zertifiziert seit 2005 mit der **Kontrollnummer DE-ÖKO-001**



MSM-1000-PLUS-Tabletten

MSM (Methylsulfonylmethan) – was nach Chemie klingt, ist eine organische Schwefelverbindung, die in Pflanzen, Wirbeltieren und auch im Körper des Menschen ganz natürlich vorkommt. Vitamin C ist allgemein bekannt für seine Rolle im Immunsystem, aber es ist auch an der Bildung von Kollagen beteiligt, was für die Funktion der Knochen und Knorpel unerlässlich ist. Gerade sportlich aktive Personen und alle, die beweglich und vital bleiben möchten, sollten der Funktion ihrer Knochen, Knorpel und Gelenke Beachtung schenken. Vegan.

878 500 Tabletten € 25,-
ab 3 Packungen **nur € 22,50**



Coffein-PLUS-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Coffein, B-Vitaminen und Polyphenolen aus Grüntee-Extrakt und Grüner-Kaffee-Extrakt.

Coffein-PLUS-Kapseln von Sanct Bernhard enthalten reines Coffein aus pflanzlichen Quellen. Die zugefügten natürlichen Grüntee- und Grüner-Kaffee-Extrakte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Polyphenolen, besonders geschätzten Pflanzenstoffen, aus. Die Vitamine B1, B6 und B12 ergänzen das Produkt sinnvoll, da sie zu einem normalen Energiestoffwechsel des Körpers beitragen. Vitamin B12 trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems. Bitte bleiben Sie munter, wach und konzentriert!

876 120 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Collagen-Vital-Komplex Plus

Ein gesundes, vitales, leistungsfähiges Körpergefühl – das ist es, was Collagen-Vital-Komplex Plus Ihnen bieten kann! Als sogenanntes Struktur-Protein gibt körpereigenes Kollagen, in Fachkreisen Kollagen genannt, Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen Halt, Festigkeit und Elastizität. Mit drei verschiedenen Markenkollagenen (Fortigel®, Bodybalance®, Tendoforte®) sowie einer Kombination wertvoller Vitalstoffe wie Vitamin C, Magnesium, Zink, Mangan, Glucosamin und Chondroitin ist diese einzigartige Nahrungsergänzung ein echter Gewinn für Muskeln, Knochen und Gelenke. Insbesondere Personen fortschreitenden Alters, die körperlich und sportlich aktiv bleiben möchten, profitieren von der nachgewiesenen Wirkung der Inhaltsstoffe, von denen hier nur wenige genannt sein sollen:

- **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, was für eine normale Funktion der Knochen, Knorpel und Blutgefäße wichtig ist.**
- **Mangan trägt zum Erhalt normaler Knochen und zur Bindegewebsbildung bei.**
- **Magnesium reduziert Müdigkeit und Ermüdung und unterstützt eine normale Muskelfunktion.**

Collagen-Vital-Komplex Plus kann als Trinkpulver einfach und bequem einmal täglich eingenommen werden.

1735 30 Portionsbeutel à 25 g
(je 1 kg = € 56,67) € 42,50
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 52,67) **nur € 39,50**



Melatonin-Spray liposomal

Als Spray wird Melatonin einfach und bequem über die Mundschleimhaut aufgenommen. Eingeschlossen in mikroskopisch kleinen Liposomen, entfaltet es seine Wirkung besonders schnell, stark und biologisch hoch verfügbar. Vegan. Alkoholgehalt: 14 % vol.

877 30-ml-Sprühflasche
(je 1 l = € 700,-) € 21,-

ab 3 Flaschen
(je 1 l = € 633,33) € 19,-

Montmorency-Sauerkirsche-Kapseln

Die tief-rote, intensiv fruchtige Sauerkirsche gilt bei vielen Kennern als die „Königin unter den Kirschen“. Dass die ursprünglich aus Frankreich stammende Sorte „Montmorency“ besondere Aufmerksamkeit genießt, mag an den Erfahrungen von Verbrauchern liegen, die Montmorency-Sauerkirschen über einen längeren Zeitraum in ihre tägliche Ernährung integriert haben.

Mit unseren Kapseln profitieren Sie von einem hoch konzentrierten Extrakt, für den bis zu 50 kg frische, vollreife Montmorency-Sauerkirschen je kg Extrakt verarbeitet werden. Eine Kombination mit dem Spurenelement Zink ist sinnvoll, da es wissenschaftlich geprüft und bestätigt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel beiträgt. Lactosefrei und glutenfrei.

870 90 Kapseln € 22,50
ab 3 Packungen **nur € 21,-**



Eine Auswahl unserer neuen Produkte

Birken-Körperlotion

Feuchtigkeitsspendende, sanft pflegende, entzündungshemmende, juckreizlindernde Körperlotion.

Birkenrinde hat eine lange Tradition in der Naturheilkunde, denn ihr werden positive Wirkungen auf trockene und geschädigte Haut zugeschrieben. Außerdem soll sie bei Schuppenflechte (Psoriasis) und Neurodermitis Linderung verschaffen können. In Verbindung mit Ringelblumenöl, Bisabolol, Panthenol und Vitamin E pflegt diese Birken-Körperlotion die Haut glatt, weich und geschmeidig. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut nach dem Duschen, Baden oder einfach bei Bedarf diese wohltuende Pflege und genießen Sie ein frisches, entspanntes Hautgefühl! Frei von Duftstoffen.

1158 250-ml-Flasche

(je 1l = € 60,-)

€ 15,-



Birken-Lippenpflegecreme

Natürliche Schönheit und Wohlbehagen beginnt bei den Lippen! Birkenrinden-Extrakt hat eine positive, beruhigende Wirkung bei trockener, empfindlicher Haut und hilft in Verbindung mit Bisabolol, Irritationen und Entzündungen zu reduzieren. Ringelblumenöl, Bienenwachs, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Schutz, Geschmeidigkeit und zarten Glanz. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1159 15-ml-Tube

(je 1l = € 433,33)

€ 6,50



Wacholder-Rosmarin-Balsam

Erfrischend-belebender Balsam mit herrlich würzigem Duft dank der enthaltenen naturreinen Öle aus Wacholderbeeren und Rosmarin. Spendet der Haut am Körper, an den Armen und Beinen Feuchtigkeit und wohltuende Pflege. Kostbare Nährstoffe wie Honig, Jojobaöl, Avocadoöl und Arnikaöl verwöhnen die Haut und schenken ein angenehm frisches, entspanntes Hautgefühl. Lässt sich nach dem Duschen, Baden oder einfach bei Bedarf bequem und sparsam auftragen und zieht schnell ein.

886 100-ml-Dose

(je 1l = € 110,-)

€ 11,-



Feste Dusche 2-in-1 für Haut und Haare

Ideal für alle, die eine schnelle und einfache Möglichkeit suchen, sich von Kopf bis Fuß zu reinigen, ohne Kompromisse in Bezug auf die Pflege zu machen. Die milde, hautfreundliche Formel mit Jojobaöl und Arganöl reinigt gründlich und versorgt gleichzeitig Haut und Haare mit Feuchtigkeit. Feste Dusche 2-in-1 ist einfach anzuwenden und praktisch für unterwegs. Sie hinterlässt keinen Plastikmüll und ist somit eine gute Wahl für die Umwelt. Genießen Sie den angenehmen, dezenten Duft für einen gelungenen Start in den Tag.

2738 100-g-Stück (je 1kg = € 59,50) **€ 5,95**

ab 3 Stück (je 1kg = € 55,-) **€ 5,90**



Muskelfit Kräuter-Gel

Beruhigendes, kühlendes Gel bei beanspruchten, verspannten, müden Muskeln.

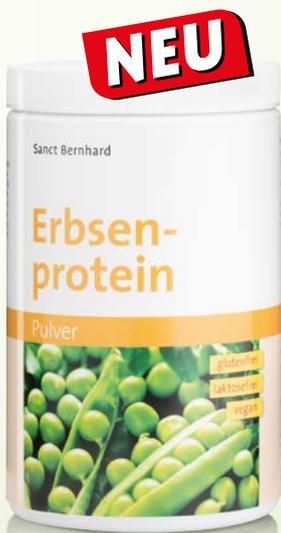
Muskelfit Kräuter-Gel enthält eine Kombination erlesener Pflanzen- und Kräuterextrakte, die in Verbindung mit einer Massage eine kühlende, beruhigende Wirkung auf belastete, verspannte und müde Muskeln entfalten. Insbesondere nach dem Sport, Wandern, anstrengender Haus- oder Gartenarbeit usw. werden Sie Muskelfit Kräuter-Gel als wahre Wohltat schätzen!

Aloe Vera, Panthenol, Menthol, Minzöl, Sorbitol und Betain pflegen und erfrischen die Haut und spenden Feuchtigkeit. Extrakte aus Arnika, Rosmarin, Lavendel, Rosskastanie, Mäusedorn und Tigergras ergänzen die wohltuende, pflegende Wirkung ideal. Muskelfit Kräuter-Gel hat einen angenehmen, natürlichen Kräuterduft ohne künstliche Duftstoffe.

273 150-ml-Tube

(je 1l = € 80,-)

€ 12,-



Erbsenprotein-Pulver

100 % reines Erbsenprotein-Pulver ist eine ausgezeichnete Quelle für pflanzliches Protein, das als Nährstoff für die Muskeln dient und Ihrem Körper die Energie gibt, die Sie zum Erreichen Ihrer Ziele benötigen. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von 82 % eignet sich Erbsenprotein-Pulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Es lässt sich schnell und einfach mit allen Arten von süßen und herzhaften Speisen kombinieren oder in Milch- und Frucht-Shakes, Joghurt, Müsli, Suppen und Getränke einrühren. Auch als Backzutat geeignet.

618 400-g-Dose
(je 1 kg = € 24,75)

€ 9,90



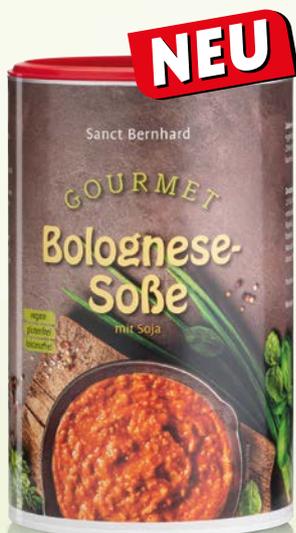
Kala Namak Schwarzsatz

Kala Namak, auch Schwarzsatz genannt, ist ein zunehmend beliebtes Gewürzsatz, das hauptsächlich aus Kochsalz (NaCl) und einem geringen Anteil Schwefelverbindungen besteht. Diese geben Kala Namak einen Geschmack, der deutlich an Eier erinnert.

In der indischen Küche werden mit Kala Namak traditionell süße und herzhaftere Speisen gewürzt, wie zum Beispiel Chutneys, Obstsalate, Gemüse, aber auch Fischgerichte oder Fruchtsaftgetränke. Hierzulande gewinnt Kala Namak vor allem in der veganen Küche an Bedeutung, weil es völlig ohne tierische Inhaltsstoffe Speisen den Geschmack von Eiern verleihen kann. Mit Tofu oder Avocado wird es gerne als Ei-Ersatz verwendet.

617 1-kg-Packung

€ 9,50



Bolognese-Soße vegan

Das wird Ihre neue Lieblingssoße!

Probieren Sie diese vollmundige, fruchtig-mediterrane Delikatesse zu Pasta, Lasagne, Spaghetti und Co! Völlig frei von tierischen Zutaten, aber ohne Kompromisse bei Geschmack und Qualität – dank Soja statt Hackfleisch. Mit dem Geschmack einer klassischen Bolognese-Soße mit reifen Tomaten, Kräutern, Karotten, Zwiebeln und Paprika, aber auch ihrem typisch herzhaften „Biss“ wird diese Soße Ihren Gaumen begeistern. Und das rein auf pflanzlicher Basis, ohne gehärtete Fette, geschmacksverstärkende Zusatzstoffe und zugesetzte Aromen. Lassen Sie sich überraschen von der unkomplizierten und schnellen Zubereitung: Einfach in kaltes Wasser einrühren, kurz aufkochen und genießen. Guten Appetit!

619 600-g-Dose (für 10 Portionen)

(je 1 kg = € 21,50)

€ 12,90



Bio¹-Hanfprotein-Flakes

Diese Hanfprotein-Flakes aus kontrolliert biologischem Anbau sind ein 100-prozentiges Geschenk der Natur! Ihr hoher Gehalt an Ballaststoffen und rein pflanzlichem Protein macht sie zu einer interessanten Alternative im Sinne einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung. Mit ihrem mild-herben, leicht nussigen Geschmack und ihrer knusprigen Textur eignen sie sich hervorragend zum Knabbern, aber auch als Backzutut, in Müslis, Smoothies oder als Suppenbeilage. Eine sorgfältige, schonende Herstellung garantiert, dass die wertvollen Inhaltsstoffe bestmöglich erhalten bleiben.

694 250-g-Packung

(je 1 kg = € 30,-)

€ 7,50



Bio¹-Gewürzmischung Bella Italia

Entdecken Sie das Geheimnis der Cucina Italiana mit dieser erlesenen Mischung getrockneter Kräuter und Gewürze!

Oregano, Basilikum, Koriander und Majoran verleihen Ihren Gerichten die Frische und Leichtigkeit der mediterranen Küche. Paprika, Thymian, Rosmarin und Zwiebeln sorgen für eine würzige Note, während eine Prise schwarzer Pfeffer dem Ganzen eine leichte Schärfe verleiht. Ganz ohne künstliche Zusätze und zu 100 % bio, bringt diese Gewürzmischung italienisches Flair direkt in Ihre Küche – ganz bewusst ohne Zucker und Salz. Vielseitig geeignet zum Würzen von Fleisch, Fisch oder Gemüse, Suppen, Eintöpfen, Salaten – lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf!

620 250-g-Dose

(je 1 kg = € 35,60)

€ 8,90



Bio¹-Knabberhanf süß

Fein geröstete und mit Vollrohrzucker kandierte Bio-Hanfsamen, verfeinert mit Vanille und Zimt. Die köstlichen Hanfsamen überzeugen mit ihrem nussigen Aroma und einer leichten Süße. Durch den kandierten Zucker wird der Hanfsamen zu einem einzigartigen knusprigen Geschmackserlebnis. Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau. Unser Bio-Knabberhanf eignet sich hervorragend als Snack, als Zugabe ins Müsli oder in Joghurt. Er eignet sich ebenfalls für die Veredelung von Gebäck oder anderen beliebigen Speisen. Diese Mischung bringt neuen Schwung in Ihr Knabbersortiment!

693 200-g-Packung

(je 1 kg = € 29,50)

€ 5,90

Natürliche Pflanzenkraft

Aloe Vera	10
Arganöl	14
Moringa	15
Ginseng	16
Kokos	18
Lavendel	20
Sanddorn	22
Schwarzkümmel	23
Teufelskralle	24
Weihrauch	25
Zirbe	26
Bienen-Erzeugnisse	28
Beine / Venen	33
Coenzym Q10	34
Omega Fettsäuren	36
Hyaluron	39
Minesan – Säure-Basen-Haushalt	42
Verdauung und Darmpflege	44
Mannose	51
Blase und Harnwege	52
Gesund durch den Winter	54
Knochen	60
Gelenke	62
Abnehmen	67
Sanct Bernhard Sport	70
Haarpflege	78
Die Schönheit von innen (Beauty-Drink)	85
Für die Frau	86
Für Babys	89
Für Kinder	90
Für den Mann	92
Kapseln und Tabletten	
Magnesium	99
Augen und Sehkraft	101
Für Diabetiker	108
Herz und Kreislauf	112
Algen	115
Gedächtnis und Konzentration	116
Gegen Stress und schwache Nerven	118
Aminosäure	120
Weitere Spezialitäten	
Universalreiniger	122
Ätherische Öle	124
Kopfkissen und gut schlafen	126
Bewusste Ernährung	
Speiseöle	130
Gewürze	136
Soßen, Bouillons und Suppen	139
Knabberspaß	142
Süßungsmittel	148
Proteine	152
Vitalsäfte	155
Tee-Spezialitäten	158
Kosmetik	
Kosmetische Pflegeserien	168
Hautreinigung, Peeling, Masken	185
Mundpflege	193
Handpflege	196
Wund- und Heilsalbe	200
Körperöle	204
Sonnenschutz	208
Fußpflege	212
Seifen	215
Duschen und baden	218
tierlieb Sanct Bernhard	227
Gesundheits-Erlebniswelt	238
Wellnesshotel Sanct Bernhard	240
Stichwortverzeichnis	244
Service-Information, Versandkosten und AGB	249

Inhaltsverzeichnis

Verdauung und Darmpflege 44

Nahrungsergänzungsmittel vom Kräuterhaus Sanct Bernhard unterstützen eine gesunde Verdauung und die Darmflora.

Gesund durch den Winter 54

Genau das Richtige für gesunde und vitale Abwehrkräfte.

Die Familie bestens versorgt 86

Produkte für die speziellen Bedürfnisse von Frau, Baby, Kind und Mann.

Kapseln und Tabletten 96

Unsere Stärke! Wir wissen, was drin ist, denn wir stellen selber her.

Schlafen Sie gut 126

Beruhigt einschlafen und erholt aufwachen. Mit Matratzenauflage, Kopfkissen und entspannendem Lavendelduft.

Bewusste Ernährung 128

„Du bist, was Du isst“, heißt es. Von Spezialitäten der feinen Küche, über Knabberereien bis hin zu traditionellem Tee.

Exklusive Kosmetik 166

Hoch dosierte pflanzliche Essenzen, ätherische Öle und Wirkstoffe aus der Natur genügen selbst den höchsten Ansprüchen Ihrer Haut.

tierlieb Sanct Bernhard 227

Für das Wohlbefinden Ihres Tieres bieten wir sorgfältig abgestimmte Ergänzungsfutter- und Pflegemittel.



Aloe-Vera-Gesichtswaschgel

Mildes Waschgel mit Aloe-Vera-Gel (50 %), Hamamelis, Panthenol und Allantoin. Reinigt die Haut auf schonende Weise und versorgt sie dabei mit den wertvollen, natürlichen Wirkstoffen der Aloe-Vera-Pflanze.

1314 250-ml-Spenderflasche
(je 1l = € 27,60) **€ 6,90**

1342 1-Liter-Nachfüllflasche **€ 15,-**

Aloe-Vera-Feuchtigkeitsgel

Ein leichtes Pflegegel mit den natürlichen Wirkstoffen aus der Aloe Vera (50 %). Spendet Feuchtigkeit, erhält die natürliche Spannkraft und Geschmeidigkeit der Haut. Ohne Alkohol.

1317 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

Aloe-Vera-Hautschutzcreme mit Jojobaöl

Die natürliche Kraft der Aloe Vera (20 %) gibt der Haut Schutz und Pflege zugleich. Aloe-Vera-Hautschutzcreme spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut, wirkt pflegend, schützend, erleichtert die Durchblutung, kräftigt und unterstützt den Hautstrukturaufbau, mindert Sonnenbrand und dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig und verleiht ihr ein gesundes, frisches Aussehen.

1259 100-ml-Dose
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**

Aloe-Vera-Zahncreme

Enthält Aloe Vera (45 %), Allantoin, Pfefferminz- und Nelkenöl. Zur aktiven Zahn- und Mundpflege für empfindliche Zähne und sensibles Zahnfleisch. Reinigt die Zähne gründlich, ohne den Zahnschmelz anzugreifen und beugt Entzündungen und Zahnfleischbluten vor. Sorgt für lang anhaltende Atemfrische.

300 100-ml-Tube
(je 1l = € 38,-) **€ 3,80**

ab 3 Tuben
(je 1l = € 35,-) **nur € 3,50**

Aloe-Vera-Pflegeset

Aloe-Vera-Gesichtswaschgel

250-ml-Spenderflasche

Aloe-Vera-Gesichtswasser

250-ml-Flasche

Aloe-Vera-Feuchtigkeitsgel

250-ml-Flasche

Aloe-Vera-Hautschutzcreme

100-ml-Dose

1340 4er-Set
statt ~~28,40~~ **nur € 24,50**

Sie sparen 3,90

Aloe-Vera-Gesichtswasser

60 % Aloe Vera auf milder, hautfreundlicher Grundlage. Für jeden Hauttyp geeignet. Ohne Alkohol.

Anwendung: Als Pflege, Erfrischung, zur Stärkung/Tonisierung, berücksichtigt die Problemzonen im Bereich Gesicht und Hals. Spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut. Wirkt schützend, erleichtert die Hautdurchblutung, dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

1373 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

Aloe-Vera-Mundwasser

Ein mildes Mundwasser mit dem Besten aus 200 Gramm Aloe Vera zur gründlichen, schonenden Mund- und Zahnpflege. Minzöl und Nelkenblätteröl geben Frische und einen gesunden Atem. Panthenol und Kamillenextrakt verstärken die regenerierende Wirkung der Aloe Vera und schützen vor Zahnfleischbluten und Entzündungen. Das Zahnfleisch wird gekräftigt, die Mundflora positiv beeinflusst.

1386 100-ml-Flasche
(je 1l = € 60,-) **€ 6,-**



1 Liter ab 8,90

Aloe Vera

Hippokrates, Alexander der Große, Kleopatra, Paracelsus, Kolumbus – die Liste derer, bei denen die Aloe Vera, die Echte Aloe, schon vor Jahrhunderten in höchstem Ansehen stand, ist lang. Und das, wie man heute weiß, mit gutem Grund. Die unscheinbare Wüstenpflanze speichert in ihren Blättern eine gallertartige Fruchtmasse, das Aloe-Vera-Gel, das einen reichhaltigen Cocktail unterschiedlicher Substanzen beinhaltet. Entsprechend vielseitig sind die Einsatzbereiche der Aloe Vera.



Aloe-Vera-Trinkgel

Höchste Qualität gewonnen aus dem unverdünnten Saft der inneren Blattschichten frischer Aloe-Vera-Pflanzen (*Aloe Vera Barbadosis Miller*). Die sorgfältige Verarbeitung und schonende Aufbereitung direkt nach der Ernte sichert den Erhalt aller empfindlichen Inhaltsstoffe, bei denen gerade das ganzheitliche Zusammenwirken so geschätzt wird. Hunderttausende Kunden schwören heute auf die seit Jahrzehnten unverändert hohe Qualität unseres Aloe-Vera-Trinkgels.

79 1-Liter-Flasche € 9,90
ab 3 Flaschen **nur € 8,90**

Aloe-Vera-Vitamin-Kapseln

Ergänzen die Nahrung mit vielen Vitaminen, Papain und den Pflanzeninhaltsstoffen des hoch konzentrierten Aloe-Vera-Gels.

Jede Kapsel enthält 12 mg Vitamin E aus natürlichen Quellen, 75 mg Vitamin C, 8 B-Vitamine sowie 200 mg hochwertiges Aloe-Vera-Konzentrat 200:1 (entspricht je Packung etwa 3,6 Litern Aloe-Vera-Saft).

832 100 Kapseln für ca. 1 Monat € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Grüner Tee mit Aloe Vera

Aromatisierte Teemischung mit Orangen-Geschmack.

Grüner Tee und Aloe Vera werden schon seit Jahrtausenden sehr geschätzt. Ginseng, Ingwer, Kamille und Süßholz runden die Mischung hervorragend ab.

Zutaten: Grüner Tee, Süßholzwurzel, Kamille, Aroma, Ingwerwurzel, Aloe-Vera-Trockenextrakt (1%), Ginsengwurzel.

315 20 Filterbeutel à 2,0g (je 1 kg = € 80,-) **€ 3,20**



Aloe-Vera-Handwaschgel

Mildes Waschgel für die erfrischende Reinigung und sanfte Pflege Ihrer Hände. Aloe-Vera-Handwaschgel versorgt die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und -bewahrenden Kombination aus dem Blattgel der Aloe Vera (30%), reizminderndem Panthenol und wertvollem Weizenkeim-Extrakt. Deshalb ideal geeignet für häufiges Händewaschen und bei beanspruchten, rauen Händen.

1399 500-ml-Pumpspender
(je 1l = € 11,-) **€ 5,50**

1402 1-Liter-Nachfüllflasche **€ 9,90**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3%	Rabatt
ab € 100,-	4%	Rabatt
ab € 200,-	5%	Rabatt
ab € 500,-	7%	Rabatt



Aloe-Vera-Shampoo

Durch die Kombination aus Aloe-Vera-Gel (46%) und Seidenproteinen wird Ihr Haar mild gereinigt und schonend gepflegt. Seidenproteine verleihen Ihrem Haar einen natürlichen, schimmernden Glanz und geben ihm weiche, samtige Griffigkeit und Fülle. Sie sind hervorragende Feuchtigkeitsspender und bewahren deshalb die Kopfhaut wirksam vor Austrocknung. Aloe Vera beruhigt gereizte, empfindliche Haut. Kopffjucken und Entzündungen lassen nach.

1394 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,-) **€ 7,50**



Aloe-Vera-Duschgel

Cremiges, intensiv feuchtigkeitsspendendes Duschgel mit den wertvollen Inhaltsstoffen der Aloe Vera (60% Aloe-Vera-Gel). Zur täglichen milden Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders geeignet für trockene, zu Irritationen neigende und reife Haut. Ergänzt mit feuchtigkeitsspendendem Betain und reizminderndem Panthenol pflegt Aloe-Vera-Duschgel die Haut auf sanfte Weise, bewahrt sie vor Feuchtigkeitsverlust und hinterlässt sie erfrischt, samtweich und geschmeidig zart.

1403 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,90) **€ 7,95**



Aloe-Vera-Wohlfühlbad

In diesem Wohlfühlbad sind die pflegenden, hautfreundlichen Inhaltsstoffe der Aloe Vera (50%) mit harmonischen Duftessenzen vereint, was zu einem Badeerlebnis voller Entspannung und Genuss führt. Die natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren und die gesunden Wirkstoffe der Aloe Vera helfen, Ihre Haut glatt und geschmeidig zu erhalten.

Die einzigartig hautfreundlichen Eigenschaften der Aloe Vera sind schon seit dem Altertum bekannt, weshalb die „Königin der Wüste“ nicht nur von Menschen mit Hautproblemen besonders geschätzt wird.

944 500-ml-Flasche
(je 1l = € 19,-) **€ 9,50**



Aloe-Vera-Lippenpflegecreme

Wertvolle Lippenpflege mit den schützenden Wirkstoffen der Aloe Vera (60%), pflanzlichem Vitamin E, Panthenol, Sanddornfruchtflächöl. Lichtschutzfilter (LSF 6). Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1391 15-ml-Tube
(je 1l = € 213,33)



€ 3,20

Aloe-Vera-Augengel

Besänftigt und erfrischt die Augenpartie, Schwellungen und Müdigkeitsfältchen werden gemildert. Seidenextrakte geben ein weiches, samtiges Gefühl. Koffein und Wirkstoffe aus Algen und Kastanien schützen bei regelmäßiger Anwendung vor dunklen Augenrändern und lassen feinste Augenfältchen verschwinden. Vitamin E unterstützt die Wirkstoffe und dient als Radikalfänger. Die leichte Gel-Creme enthält 70 % reines Aloe-Vera-Gel und ist sehr ergiebig. Sie eignet sich auch bestens als Make-up-Grundlage.

1404 25-ml-Tube
(je 1l = € 260,-)

€ 6,50



Sonnenmilch Aloe-Vera LSF 30

Hoher Schutz vor Sonnenbrand und vorzeitiger Hautalterung.

Enthält einen hohen Lichtschutzfaktor und natürliches Aloe-Vera-Gel (49%). Schützt vor UVA- und UVB-Strahlen und gewöhnt die Haut langsam an die Sommersonne. Aloe-Vera-Sonnenschutzmilch verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein. Hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel pflegt die Haut weich und geschmeidig, hinterlässt ein samtiges Gefühl und ist auch für den sonnenausgesetzten Körper ideal geeignet. Gleichzeitig werden Feuchtigkeitsverluste ausgeglichen und damit einer vorzeitigen Hautalterung gezielt entgegengewirkt.

1388 250-ml-Flasche
(je 1l = € 60,-)



€ 15,-



Aloe-Vera-Gesichtspeeling

Intensivpflege für eine glatte, zarte Haut und einen strahlend frischen, matten Teint. Pflanzliche Peelingkörper aus Aprikosenkernen und Diatomeen (Kieselalgen) entfernen wirksam, aber sanft Unreinheiten und trockene Hautschüppchen, massieren die Haut und regen so den Stoffwechsel an. Der enthaltene Aloe-Vera-Saft (70%) zusammen mit Urea sorgt zudem für eine gute Feuchtigkeitsversorgung und Pflege der Haut.

1392 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-)

€ 7,50

Aloe-Vera-Bodyspray

Erfrischendes, vielseitiges Pflegespray für den ganzen Körper. Der hohe Anteil von 92 % Aloe-Vera-Gel (*Aloe barbadensis*) spendet wohltuende Feuchtigkeit und milde Pflege, auch für empfindliche, gereizte Haut. Ergänzt mit wertvollem Algen-Extrakt, Allantoin und einem besonders hautfreundlichen, feuchtigkeitsbewahrenden Wirkstoff eignet sich Aloe-Vera-Bodyspray ideal für die sanfte, erfrischende Pflege nach dem Sonnenbad, Sport oder Saunabesuch. Zieht schnell ein und fettet nicht. Ohne Alkohol, frei von Duftstoffen.

1389 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 52,-)

€ 6,50



Arganöl

Der Arganbaum (*Argania spinosa*) ist einer der ältesten Bäume der Welt und wächst nur noch im südwestlichen Marokko. Aus dem Samen des Arganbaums wird nach aufwendiger, traditioneller Berberart das Arganöl gewonnen, eines der kostbarsten und reichhaltigsten pflanzlichen Öle.



Bio¹-Arganöl

Gourmet-Speiseöl, geröstet, kalt gepresst

Bio-Arganöl geröstet wird aus dem gerösteten Samen des im südwestlichen Marokko wachsenden Arganbaumes (*Argania spinosa*) nach traditioneller, aufwendiger Berberart gewonnen. Es besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag, was ca. 30 g Bio-Arganöl geröstet entspricht).

Als Gourmet-Speiseöl für die anspruchsvolle Küche eignet es sich mit seinem leicht nussigen Aroma besonders gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1-3 Teelöffel täglich) eingenommen werden.

659 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 78,-) **€ 19,50**

ab 3 Flaschen
(je 1 l = € 72,-) **nur € 18,-**

Bio¹-Arganöl kalt gepresst

Das native, ungeröstete, kalt gepresste Öl des marokkanischen Arganbaums.

Äußerlich zur Pflege von trockener und spröder Haut gut geeignet.

660 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 95,-) **€ 9,50**



Arganöl-Kapseln

Das Besondere am Arganöl ist sein hoher Gehalt an essenziellen, biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, der bei rund 80 % liegt. Der Anteil an Linolsäure ist deutlich höher als im Olivenöl.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Arganöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

661 150 Kapseln für 25 Tage **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,-**



Arganöl-Körperbutter

Verwöhnt trockene und empfindliche Haut am ganzen Körper. Die reichhaltige Butter zieht gut ein und hinterlässt ein luxuriöses, seidig weiches Gefühl. Wertvolle Öle aus Argan-, Macadamia-, Kukui- und Jojobanüssen zusammen mit Sheabutter bieten vor allem durch die aktiven ungesättigten Fettsäuren nährende und schützende Pflege, die durch einen besonderen Extrakt aus den Blättern des Arganbaums optimiert wird. Der zarte, natürliche Duft lässt Sie die geheimnisvolle Ferne der exotischen Öle sinnlich erleben.

663 200-ml-Dose
(je 1 l = € 47,50) **€ 9,50**

Arganöl-Creme

Diese wunderbar reichhaltige Gesichtscrème verwöhnt die Haut mit einer luxuriösen Komposition aus Arganöl und anderen kostbaren Nussölen wie Macadamia- und Kukuinussöl. In ihren Ursprungsländern gelten diese als Geheimnis der Schönheit. In Kombination spenden sie der Haut vor allem durch die enthaltenen aktiven ungesättigten Fettsäuren nährende und schützende Pflege, die schon beim Eincremen verwöhnt. Ein besonderer Extrakt aus den Blättern des Arganbaums gibt zusätzlich antioxidative Unterstützung. Der zarte, natürliche Duft rundet die wertvolle Pflege sinnlich ab.

662 100-ml-Dose
(je 1 l = € 110,-) **€ 11,-**

Moringa

Nachdem die westlichen Medien und die Wissenschaft auf *Moringa oleifera* aufmerksam geworden sind, rücken seine Eigenschaften auch hierzulande zunehmend in das Interesse der Öffentlichkeit.

Unser 100% reines Moringa-Pulver wird aus zarten, jungen, schonend getrockneten, noch vor Ort gemahlene Moringa-Blättern gewonnen.

Moringa-Kapseln 500 mg

Jede Kapsel enthält 500 mg Moringa-oleifera-Blattpulver.

56 240 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Moringa-Pulver

55 500-g-Dose (je 1 kg = € 39,-) € 19,50
ab 3 Dosen (je 1 kg = € 36,-) € 18,-



Moringaöl

100% rein, kalt gepresst

Dieses 100% reine Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums (*Moringa oleifera*) kalt gepresst und gefiltert. Es zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren aus. Mit seinem milden, nussig-würzigen Geschmack eignet sich Moringaöl vorzüglich als exklusives Speiseöl zur Zubereitung von Salaten, Marinaden oder Soßen, aber auch zum Kochen, Backen und Braten. Seine hohe Oxidationsstabilität trägt dazu bei, dass es ohne Konservierungsmittel oder sonstige Zusatzstoffe lange haltbar ist, ohne ranzig zu werden. Moringaöl wird auch sehr gerne zur Pflege der Haut, Lippen und Augenpartien oder als wohltuendes Massageöl eingesetzt.

58 100-ml-Flasche € 14,50
(je 1 l = € 145,-)

Moringaöl-Creme

Angenehm leichte, vitamin- und nährstoffreiche Creme zur täglichen, regenerierenden Pflege von Gesicht, Hals, Dekolleté, Händen und Handrücken. Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums (*Moringa oleifera*) kalt gepresst und gefiltert. Es zeichnet sich durch einen bemerkenswert hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren aus. Seine hohe Stabilität trägt dazu bei, dass es ohne Konservierungsmittel lange haltbar bleibt, ohne ranzig zu werden. Ergänzt mit Brokkolisamenöl und dem Extrakt aus Hibiscus Abelmoschus, der die Kollagenproduktion anregt und so der Hautalterung entgegenwirkt, sorgt Moringaöl-Creme für eine jugendlich-zarte, geschmeidige Haut. Auch für die männliche Haut, zum Beispiel nach der Rasur, sehr gut geeignet. Vitalisierend dezenter, frischer Duft.

60 100-ml-Dose € 12,50
(je 1 l = € 125,-)



Moringa-Tee

Die ovalen, dunkelgrünen Blätter des Moringa-Baums (*Moringa oleifera*) werden frisch geerntet, schonend getrocknet und zu diesem 100% reinen Moringa-Tee verarbeitet. Das Geheimnis seiner Beliebtheit liegt wohl nicht nur in seinem charakteristischen Geschmack, der an frisch gemähte Wiesen erinnert, sondern auch in den positiven, wohltuenden Auswirkungen, die man sich vom regelmäßigen Genuss des Tees verspricht.

63 250 g (2 Beutel à 125 g) € 12,50
(je 1 kg = € 50,-)

Ginseng-Fit-Kapseln

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver

Das Geheimnis des fernen Ostens ist in der Ginsengwurzel lebendig. Seit Jahrtausenden gehört sie zu den kostbarsten Pflanzen Asiens. Millionen Menschen in China, Korea, Japan und Indien kennen ihre legendäre Wirkung, der die vielfältigsten Eigenschaften zugeschrieben werden. Die Ginsengwurzel, gekaut, pulverisiert oder als Tee getrunken, gilt deshalb schon seit alters her als wirkungsvolles Stärkungsmittel zur Erhöhung des allgemeinen Wohlbefindens, bei körperlicher Zerschlagenheit und Müdigkeit, Konzentrationschwäche, zur Leistungssteigerung, bei Unlust, zur Unterstützung bei körperlicher und geistiger Arbeit und zur allgemeinen Steigerung der Vitalität. Ginseng-Fit erhöht die Regenerationsfähigkeit, beschleunigt die Genesung und ist auch in der Rekonvaleszenz nach überstandenen Krankheiten ein bewährter Helfer.

Neuer Schwung für Ihr Gehirn!

Jede Kapsel enthält 250 mg Ginsengwurzeln nach C. A. Meyer.
Hinweis: Nicht für Diabetiker geeignet.

Anwendungsgebiete:

Zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.*

47 200 Kapseln für 50 Tage € 32,50

46 Kurpackung mit 600 Kapseln **nur € 88,50**



Koreanischer-Reiner-Roter-Ginseng-Kapseln

Wirkstoff: 300 mg Ginsengwurzel-Pulver

Seit über 2000 Jahren findet der koreanische rote Ginseng in der asiatischen Medizin erfolgreiche Anwendung. Bereits im Jahre 100 v. Chr. wurde die heilende Wirkung des Ginsengs in der chinesischen Literatur dokumentiert. Über Jahrhunderte wurde der rote Ginseng nur mit Gold aufgewogen und war Kaisern und Königen vorbehalten. Heute gilt auch im Westen die medizinische und pharmazeutische Bedeutung des hochwertigen roten Ginsengs als erwiesen. Seine Wirkung auf den menschlichen Organismus fördert das Gleichgewicht der körperlichen Funktionen sowie Vitalität und Lebenskraft bis ins hohe Alter.

Jede Kapsel enthält 300 mg gemahlene rote Ginsengwurzeln nach C. A. Meyer.

Anwendungsgebiete:

Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.* (KGV, Lohmar)

51 200 Kapseln € 67,50

52 3-Monats-Kur mit 600 Kapseln € 192,-



Ihr Mengenrabatt

ab € 60,- 3% Rabatt
ab € 100,- 4% Rabatt
ab € 200,- 5% Rabatt
ab € 500,- 7% Rabatt

Herbaginsan Ginseng-Elixier

**Wirkstoff: Ginsengwurzel-Auszug
1,25 g/5,0 ml**

Hoch dosiertes Flüssigkonzentrat mit den biologisch wirksamen Substanzen asiatischer Ginsengwurzeln. Eine Kraftquelle für Körper und Geist.

Herbaginsan Ginseng-Elixier stärkt das gesamte vegetative (unserem Willen entzogene) Nervensystem, zugleich die Herzaktivität samt dem Blutkreislauf. Wirkt gegen körperliche Erschöpfung und Antriebsschwäche, Nachlassen der Vitalität sowie vorzeitigen Leistungsabfall. Fördert die allgemeine Spannkraft bei Aufbrauchs- und Ermüdungserscheinungen. Zur Stärkung und Kräftigung des Allgemeinbefindens. Bringt verbrauchte Energien zurück und erhöht die Lebenskraft, besonders in der zweiten Lebenshälfte.

Anwendungsgebiete:

Zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält 16 Vol. % Alkohol. Packungsbeilage beachten.*

73 250-ml-Flasche
(je 1l = € 140,-) **€ 35,-**

ab 3 Flaschen
(je 1l = € 130,-) **nur € 32,50**



**25 g / 100 ml
Ginsengwurzel-
Auszug!**

Bitte vergleichen Sie mit anderen Produkten am Markt!



Ginseng

Stress, Leistungsdruck, schneller, höher, weiter ... Wer kennt das nicht aus seinem Alltag?

Die Belastungen unserer modernen Welt setzen uns körperlich und geistig zu, schwächen unsere Widerstandskräfte. Um neue Kraft zu schöpfen, bleibt wenig Zeit. Richtige Ernährung und ausreichende Bewegung kommen meist zu kurz.

Was Sie jetzt brauchen, ist Ginseng! Nutzen Sie die vitalisierende und stärkende Wirkung der Power-Wurzel!
Bleiben Sie gesund, fit und aktiv!

Ginseng-Zahncreme

Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, reinem Ginseng-Extrakt, Allantoin, Pfefferminzöl und Nelkenöl. Reinigt gründlich, schont und härtet den Zahnschmelz, strafft und festigt das Zahnfleisch und beugt so dem Zahnfleischbluten vor, wirkt entzündungshemmend und hält den Atem frisch.

285 100-ml-Tube
(je 1l = € 35,-) **€ 3,50**

ab 3 Tuben
(je 1l = € 32,-) **nur € 3,20**



Energie-Tee mit Ginseng

Zutaten: Rotbusch, Grüner Tee, Ingwer, Lemongras, Ginseng.

318 100-g-Packung
(je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**



Bio¹-Kokosblütenzucker

Naturbelassen, nicht raffiniert
Niedriger glykämischer Index

Bio-Kokosblütenzucker wird auf traditionelle Weise aus dem süßen Blütennektar der Kokospalme (*Coco nucifera*) hergestellt. Das Ergebnis ist ein naturbelassener, gold-ähnlich schimmernder kristalliner Zucker mit einer zart-feinen Süße und einem leichten Karamellaroma. Entdecken Sie dieses unnachahmlich köstliche Geschmackserlebnis! Ein zusätzlicher Vorteil: Durch seinen niedrigen glykämischen Index von 35 steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam an, sodass die bei „gewöhnlichem“ Zucker üblichen starken Blutzuckerschwankungen vermieden werden können.

Bio-Kokosblütenzucker kann wie brauner Zucker oder Vollrohrzucker in nahezu allen süßen Speisen und Getränken verwendet werden.

463 1-kg-Packung € 9,95
ab 3 Packungen nur € 9,50



Bio¹-Kokos-Chips

Diesen knusprig-exotischen Knabbertraum müssen Sie unbedingt probieren!

Reifes, aromatisches Kokosnussfruchtfleisch aus kontrolliert biologischem Anbau wird fein geschnitten, schonend getrocknet und anschließend geröstet. Das Ergebnis ist ein unvergleichlich leckerer, kokosnussig-karamelliger Snack. Frei von Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern, glutenfrei, ballaststoffreich und somit eine hervorragende Alternative zu klassischen Chips und Salzgebäck. Einfach köstlich pur zum Naschen, für Desserts und Müsli, zum Backen und für die asiatische Küche. Vorsicht, nicht süchtig werden!

672 150-g-Packung € 3,95
(je 1 kg = € 26,33)



Bio¹-Kokosmehl

Reich an Ballaststoffen, glutenfrei

Dieses erstklassige, pulverfeine Kokosmehl wird aus dem frischen, teilentölten Fruchtfleisch von Kokosnüssen aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Es ist eine ausgezeichnete Alternative zu herkömmlichem Getreidemehl. Wer auf seine Ernährung achten muss oder möchte, kann mit angepassten Rezepten Teige für Kuchen, Gebäck und sogar Brot ganz einfach zu 100 % mit diesem glutenfreien, ballaststoffreichen Kokosmehl herstellen.

Auch bei klassischen Backrezepten lassen sich bis zu 25 % des Mehls durch Kokosmehl ersetzen, um zusätzliche Ballaststoffe und Proteine zu erhalten und Zucker einzusparen. Mit einem Hauch natürlicher Süße und seinem frischen, leicht exotischen Aroma verfeinert Kokosmehl viele Gerichte. Es eignet sich auch hervorragend zum Binden von Soßen sowie als zusätzliche Ballaststoffquelle in Joghurts, Müsli oder Protein-Shakes.

671 1-kg-Packung € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,90

Kokosöl-Seife

Wer Kokos mag, wird diese Seife lieben! Mit ihrem tropisch-fruchtigen Duft verwöhnt sie die Sinne bei jedem Gebrauch. Echtes Bio-Kokosöl in einer hautfreundlichen Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen. Bestens geeignet zum Waschen und Duschen, für die tägliche Körperpflege und Reinigung, aber auch zum Beduften in Schränken und Schubladen.

2733 100-g-Stück (je 1 kg = € 28,-) € 2,80
ab 3 Stück (je 1 kg = € 25,-) € 2,50

Bio¹-Kokosöl kalt gepresst

Dieses erstklassige Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure macht dieses Öl so besonders wertvoll. Mit seinem feinen Kokosgeschmack ist es ein idealer Begleiter für orientalische und asiatische Gerichte, aber auch in der europäischen Küche wird es gerne verwendet. Kokosöl ist besonders hitzestabil, daher eignet es sich hervorragend zum Kochen, Backen, Braten und Frittieren. Kenner verwenden Kokosöl als reinen Brotaufstrich oder einfach als Alternative zu herkömmlicher Butter oder Margarine. Ein wahrer Genuss, den Sie unbedingt einmal probieren sollten.

665 500-ml-Glas € 6,50
(je 1 l = € 13,-)

670 1-Liter-Glas € 11,50

667 1-Liter-Bügelglas € 12,50

Kokosöl-Kapseln

Kokosöl stellt als hervorragende Quelle für mittelkettige Fettsäuren ein äußerst kostbares Nahrungsmittel dar. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure ist bemerkenswert. Unser Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Die Darreichungsform als Weichgelatinekapsel gewährt eine einfache, bequeme und zugleich regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem hochwertigen Naturprodukt.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Bio-Kokosöl.

666 240 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,-



Kokos



Kokosöl-Körperlotion

Diese angenehme, leichte Körperlotion entführt Sie mit exotisch-frischem Kokosduft direkt in die Südsee. Echtes Kokosöl aus kontrolliert biologischem Anbau zusammen mit einem schonend gewonnenen Extrakt aus Kokosnuss-Fruchtfleisch, Kakao- und Sheabutter pflegen die Haut zartweich und machen sie glatt und geschmeidig. Ein an das Wasserbindungsvermögen der menschlichen Haut angepasster Wirkstoffkomplex spendet Feuchtigkeit – für ein frisches, weiches Hautgefühl. Lässt sich bequem und sparsam auftragen und zieht schnell ein.

688 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Kokos-Duschgel

Sanft pflegendes, mild-schäumendes Duschgel mit natürlichen Extrakten aus reifen, sonnenverwöhnten Kokosnüssen. Der tropisch-fruchtige Duft verwöhnt Ihre Sinne und schenkt Ihnen einen herrlich frischen Start in den Tag! Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt Ihre Haut und schützt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

673 250-ml-Flasche
(je 1l = € 15,80) **€ 3,95**

Kokosöl-Gesichtsschnee

Intensiv pflegende, feuchtigkeitsspendende Creme mit echtem Bio-Kokosöl.

Unsere empfindliche Gesichtshaut ist Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt. Deshalb profitiert sie von einer gezielten Pflege. Kokosöl gilt hierbei als Geheimtipp: Es zieht schnell in die Haut ein, spendet wichtige Schutz- und Nährstoffe, wirkt vitalisierend, feuchtigkeitsspendend und pflegt die Haut samtweich und geschmeidig. Ein zusätzlicher Wirkkomplex aus Zuckerrübe und Maisstärke verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und unterstützt ihre natürlichen Feuchthaltefaktoren. Kostbare Pflegekomponenten wie Jojobaöl, Kakaobutter und Sheabutter runden die Pflege ideal ab. Angenehm zarter Kokosduft.

674 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**

Lippenpflegestift Kokos

Für zarte, geschmeidige Lippen.

50 % Kokosöl, echtes Bienenwachs, Jojoba- und Mandelöl, Kakao- und Sheabutter plus hautfreundliches Bisabolol schützen spröde, trockene Lippen und schenken Feuchtigkeit und zarten Glanz.

Angenehmer Kokosgeschmack ohne Parfümole oder Duftstoffe. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

676 8,5-ml-Stift
(je 1l = € 411,76) **€ 3,50**



Kokosöl-Handcreme

Intensiv pflegende, feuchtigkeitsspendende Creme mit echtem Bio-Kokosöl im praktischen Pumpspender.

Unsere Hände sind Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt. Deshalb profitieren sie von einer gezielten Pflege. Kokosöl gilt hierbei als Geheimtipp: Es zieht schnell in die Haut ein, spendet wichtige Schutz- und Nährstoffe, wirkt vitalisierend und pflegt die Haut samtweich und geschmeidig. Natürliche Feuchtigkeitsspende, angepasst an das Wasserbindungsvermögen der Haut, sowie bewährte Pflegekomponenten wie Sheabutter, Kakaobutter und reizlinderndes Allantoin schenken Ihnen ein zartes, gepflegtes Hautgefühl. Angenehmer, frischer Kokosduft.

679 50-ml-Pumpspender
(je 1l = € 99,-) **€ 4,95**



Lavendelhonig

Aus dem Nektar intensiv duftender Lavendelblüten zaubern fleißige Bienen diese Honigspezialität mit fein-süßem Aroma und einer leichten, unaufdringlichen Lavendel-Note. Genießen Sie Lavendelhonig als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

600 500-g-Glas (je 1 kg = € 17,90) **€ 8,95**

Lavendel-Kissen

GOTS-zertifiziertes Bio-Baumwollkissen gefüllt mit einer Mischung aus Lavendel und Dinkelspelz. Diese edle Mischung aus biologischem Anbau gewährt ein langanhaltendes Dufterlebnis der besonderen Art.

Pflegehinweis: Nur mit einem feuchten Tuch reinigen, nicht erhitzen, nicht waschbar.

514 1 Kissen ca. 28 x 28 cm **€ 22,50**



Lavendel-Körperlotion

Diese leichte, sommerfrische Körperlotion bezaubert Sie mit dem Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfüm – sowie beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

918 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 27,80) **€ 6,95**

Lavendel-Seife

Mit echtem Lavendelöl und Lavendelblüten. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Die getrockneten Lavendelblüten, die in die Seife eingearbeitet sind, unterstützen den frischen, belebenden Lavendelduft.

2702 100-g-Stück
(je 1 kg = € 28,-) **€ 2,80**
ab 3 Stück
(je 1 kg = € 25,-) **nur € 2,50**

Lavendel-Kurbad

Fördert die Hautdurchblutung, beruhigt und entspannt. Wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Feinstes Lavendelöl in einer hautpflegenden Schaumbadgrundlage schenkt Ihnen ein Badeerlebnis voller Wohlbehagen.

871 750-ml-Flasche
(je 1 l = € 12,67) **€ 9,50**

Lavendel-Ölbäd

Stärkt die Hautdurchblutung, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Herrlich duftendes und beruhigendes Erfrischungs- und Hautpflegebad, das in keinem Bad fehlen darf.

1250 750-ml-Flasche
(je 1 l = € 23,33) **€ 17,50**

Aroma-Bad Lavendel-Orange

Nach einem anstrengenden Tag ist ein entspannendes, warmes Bad genau das Richtige.

947 500-ml-Flasche
(je 1 l = € 17,-) **€ 8,50**

Lavendel Aroma-Set

Lavendel-Duschgel
250-ml-Flasche

Lavendel-Körperlotion
250-ml-Flasche

919 2er-Set
statt ~~10,90~~ **nur € 9,50**

Sie sparen 1,40

Lavendel-Duschgel

Dieses sanft pflegende Duschgel bezaubert Sie mit dem sommerlich-zarten Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl und beste, feuchtigkeitsspendende Pflegesubstanzen betören Ihre Sinne, verwöhnen Ihre Haut und schenken ein samtweiches Hautgefühl. Genießen Sie vor oder nach einem anstrengenden Tag dieses harmonisierenden, entspannende Duscherlebnis.

943 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 15,80) **€ 3,95**

Lavendelöl

rein und hochwertig

Das in den Lavendelblüten enthaltene ätherische Öl wirkt vor allem ausgleichend und beruhigend. Als wertvolles ätherisches Öl wird es verwendet zur Körperpflege, Aromatherapie, als Badezusatz, Parfüm, Saunaaufguss und zum Einmassieren.

70 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 216,67)

€ 6,50



Lavendel

Lavendel-Creme

Hautschützende, feuchtigkeitsspendende Pflegecreme für Tag und Nacht. Echtes Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfüm – schenkt der Creme ihren dezenten, frisch-würzigen Duft. Zudem werden Lavendelöl ausgezeichnete Pflegeeigenschaften bei sensibler Haut nachgesagt. Mandelöl, Hagebuttenöl und Sheabutter verwöhnen Ihre Haut und machen sie zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein glattes, samtweiches Hautgefühl.

916 100-ml-Dose

(je 1l = € 75,-)

€ 7,50

Hygiene-Handspray Lavendel#

Praktisches, bequem anwendbares Spray zur hygienischen Reinigung der Hände, wenn mal Waschbecken und Seife nicht zur Verfügung stehen. Einfach einige Sprühstöße in die Hände geben und gut verreiben, bis alles eingezogen ist. Das enthaltene Ethanol wirkt antibakteriell und desinfizierend. Glycerin, Panthenol und Pentavitin®, ein hochwirksamer Feuchtigkeitsregulator auf natürlicher Basis, halten die Hände geschmeidig und bewahren die Haut vor dem Austrocknen. Natürliches Lavendelöl schenkt einen frischen, reinen Duft.

1539 50-ml-Sprühflasche

(je 1l = € 79,-)

€ 3,95



Lavendel-Nerven-Kapseln

Lärm, Hektik, Leistungsdruck – die Herausforderungen des Alltags lösen oft Stress aus und können zu Nervosität, Angespanntheit und Erschöpfung führen. Vielen fällt es schwer, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Hier haben sich die Vitamine B6 und B12 bewährt, die einen wichtigen Beitrag für eine normale Funktion des Nervensystems, der Psyche und des Energiestoffwechsels leisten. Das angenehm duftende Öl des Echten Lavendels (*Lavandula angustifolia*) enthält Stoffe, die unser Wohlbefinden unterstützen und zu Ruhe und Entspannung beitragen. Ergänzt haben wir einen Extrakt aus der Passionsblume, die im Herzen Südamerikas heimisch ist und nicht nur wegen ihrer außergewöhnlichen Schönheit sehr geschätzt wird.

Jede Kapsel enthält 100 mg Passionsblumen-Extrakt (10:1), 10 mg Lavendelöl, 2,1 mg Vitamin B6 und 3,75 µg Vitamin B12.

1842 120 Kapseln € 9,50

ab 3 Packungen nur € 8,50

Gute-Nacht-Lavendelspray#

Wohltuend entspannendes Raum- oder Kissenspray mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag. Zur Unterstützung des Einschlafens einfach wenige Sprühstöße in den Raum oder direkt auf das Kissen geben und den Duft genießen.

1523 125-ml-Sprühflasche

(je 1l = € 52,-)

€ 6,50

Gute Nacht! Roll-on

Wohltuend entspannendes Roll-on mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, vor dem Einschlafen, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag oder am Arbeitsplatz. Einfach mit dem praktischen Roller-Stick über die Stirn, Schläfen und die Innenseite des Armes fahren und den Duft einatmen.

1521 Roller-Stick 10 ml

(je 1l = € 490,-)

€ 4,90



Omega-7 Sanddornöl-Kapseln

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides* L.) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Sanddornöl wird vor allem auch wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes sehr geschätzt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Sanddornöl aus kontrolliert biologischem Anbau**. Empf. Tagesdosis: 2-3 Kapseln.

198 100 Kapseln € 21,50
ab 3 Packungen nur € 19,50

Sanddorn

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides* L.) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet.



Sanddorn-Feuchtigkeitscreme

Mit dem wertvollen Öl des Sanddorns. Kombiniert mit Seidenproteinen, Ceramiden und weiteren kostbaren Feuchthaltefaktoren wirken die Inhaltsstoffe effektiv der vorzeitigen Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein frischeres, jüngeres Aussehen.

Ein leichter Lichtschutzfaktor (LSF 6) schützt die Haut vor der aggressiven Sonnenstrahlung.

1356 100-ml-Dose € 11,-
(je 11 = € 110,-)



Sanddorn-Duschgel

Erfrischende Körperpflege mit wertvollen Inhaltsstoffen des Sanddorns.

1358 250-ml-Flasche € 5,50
(je 11 = € 22,-)



Sanddorn-Körperlotion

Mit dem wertvollen Öl des Sanddorns. Kombiniert mit Seidenproteinen, Ceramiden und weiteren kostbaren Feuchthaltefaktoren wirken die Inhaltsstoffe effektiv der vorzeitigen Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein frischeres, jüngeres Aussehen. Die Haut fühlt sich wieder glatt, geschmeidig und seidenweich an.

1357 250-ml-Flasche € 12,50
(je 11 = € 50,-)

Sanddorn-Pflegeset

Sanddorn-Feuchtigkeitscreme
100-ml-Dose

Sanddorn-Körperlotion
250-ml-Flasche

Gratis dazu: Sanddorn-Duschgel

250-ml-Flasche im Wert von € 5,50

1359 3er-Set nur € 23,50

Bio¹-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides* L.) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche € 32,50
(je 11 = € 325,-)

Bio¹-Sanddorn-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Bei der schonenden Herstellung unseres Vitalsafts werden alle wertvollen Bestandteile der ganzen Frucht vermahlen. Dies erhält die fruchteigenen Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Fruchtsäuren auf ideale Weise.

237 1-Liter-Flasche € 12,-
ab 3 Flaschen nur € 11,-

Schwarzkümmelöl-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält **500 mg reines ägyptisches**, kalt gepresstes Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau mit etwa 84 % biologisch aktiven, ungesättigten Fettsäuren.

120 400 Kapseln € 19,50
ab 3 Packungen **nur € 18,-**



Schwarzkümmelöl-Plus-Kapseln

Jede Kapsel enthält **500 mg reines ägyptisches**, kalt gepresstes Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau **plus wichtige Vitamine**.

Das Öl aus den Samen des Echten Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) ist ein weithin bekanntes, kostbares Geschenk der Natur. Seit über 2.000 Jahren ist seine vielseitige Verwendung belegt. Als Plus für Ihre Gesundheit haben wir hinzugefügt: Vitamin E, das dabei hilft, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen. Außerdem Pantothenensäure und Folsäure, die ihre Wirkung in unterschiedlichen Bereichen des Stoffwechsels entfalten. Abgerundet wird die Kombination durch Biotin, das für Haut und Schleimhäute wichtig ist, sowie Vitamin D für ein gesundes, aktives Immunsystem.

Jede Kapsel enthält 500 mg Schwarzkümmelöl, 10 I.E. natürliches Vitamin E, 6 mg Pantothenensäure, 100 µg Folsäure, 2 µg Vitamin D3 und 100 µg Biotin.

128 180 Kapseln € 11,-
ab 3 Packungen **nur € 9,90**

Schwarzkümmelöl-Salbe

Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren für eine gesunde Haut. Weitere pflegende Öle wie Jojobaöl, Ringelblumenöl, Avocadoöl und Getreidekeimöl machen die Schwarzkümmelöl-Salbe besonders wertvoll.

1253 100-ml-Dose € 8,95
(je 1 l = € 89,50)



Lippenpflegestift Schwarzkümmelöl

Wohltuende Lippenpflege mit ägyptischem, kalt gepresstem Bio-Schwarzkümmelöl, Bienenwachs, Oliven-, Hanf-, Jojoba- und Mandelöl, pflanzlichem Squalan, Sheabutter, Vitamin E sowie hautfreundlichem Bisabolol. Schenkt risigen, trockenen, spröden und gereizten Lippen Feuchtigkeit, Pflege und zarten Glanz. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

1532 8,5-ml-Stift € 6,50
(je 1 l = € 764,71)



Schwarzkümmelöl

Bio¹-Schwarzkümmelöl 100% naturrein, ägyptisch, kalt gepresst

Bio-Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Auch äußerlich zur Anwendung zum Beispiel bei unreiner Haut geeignet.

1244 100-ml-Flasche € 6,-
(je 1 l = € 60,-)

1267 250-ml-Flasche € 12,-
(je 1 l = € 48,-)



Ägyptischer Bio¹-Schwarzkümmel-Samen

Reiner, ägyptischer Bio-Schwarzkümmel-Samen (*Nigella sativa*) dient als wohlschmeckendes Gewürz für Salate, Gemüse, Fleisch- und Geflügelgerichte. Auch als Brotgewürz entfaltet er sein außergewöhnliches Aroma, wie z.B. bei türkischem Fladenbrot.

392 250-g-Packung € 5,50
(je 1 kg = € 22,-)

ab 3 Packungen € 4,95
(je 1 kg = € 19,80)



Teufelskralle

**Konzentrat aus 1.000 mg
Teufelskrallenwurzel**



*Für Haut,
Muskeln
und Gelenke!*

Teufelskralle-Balsam

Zur wohltuenden, entspannenden Pflege für Haut, Muskeln und Gelenke.

Mit den wertvollen Auszügen der afrikanischen Teufelskrallenwurzel. Zusätzlich durchblutungsfördernd und entzündungshemmend wirken die Extrakte aus Rosskastanie, Arnika und Beinwell. Rosmarin-, Nelkenblätter- und Wacholderbeeröl unterstützen die wohltuende, lindernde Wirkung. Echter Blütenhonig sowie natürliches Jojoba- und Avocadoöl versorgen die Haut mit wichtigen Lipiden und spenden Feuchtigkeit, was sie zart, glatt und geschmeidig macht. Ohne zugesetzte Duft- oder Farbstoffe.

68 150-ml-Tube
(je 11 = € 50,-) **€ 7,50**

ab 3 Tuben
(je 11 = € 45,33) **nur € 6,80**

96061 25-ml-Tube
(je 11 = € 70,-) **€ 1,75**

Teufelskralle-Kapseln SC

Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt

Trotz zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist es bis heute noch nicht gelungen, die seit langem hochgeschätzten Eigenschaften der Teufelskralle vollständig zu entschlüsseln. Als gesichert gilt, dass der Gesamtextrakt der Teufelskrallenwurzel für die wohltuende, lindernde Wirkung verantwortlich ist. Auch für Diabetiker geeignet.

Jede Kapsel enthält 225 mg hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-extrakt 4,4-5:1 (entsprechend 1000 mg Teufelskrallenwurzeln).

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion. Teufelskralle-Kapseln SC sind ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Laktose, Sorbitol und Sojaproteine. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

67 120 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 14,-**

Weihrauch-Tabletten

Der Indische Weihrauchbaum (*Boswellia serrata*) gehört zu den ältesten bekannten Nutzpflanzen überhaupt. Die erstaunlich lange Tradition von Weihrauch in der indischen Ernährung belegt seine wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung in vielen Bereichen. Verwendet wird das nach Anschneiden der Rinde austretende, an der Luft getrocknete Harz, das als Indischer Weihrauch bezeichnet wird. Besonders geschätzt werden die im Harz enthaltenen Boswelliasäuren.

Jede Tablette enthält 400 mg Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) mit 70 % Boswelliasäuren.

87 180 Tabletten
für 6 Monate **€ 24,50**
ab 3 Packungen **nur € 21,-**



Weihrauch

Der Weihrauchbaum – Gattungsname *Boswellia* – ist in Indien, Afrika und dem arabischen Raum beheimatet. Von den etwa 20 Arten ist *Boswellia serrata* aus Indien die wohl bekannteste. In unseren Breiten kennen viele Weihrauch nur als Räucherwerk. Doch das war nicht immer so: Seine wohltuenden, gesundheitsfördernden Wirkungen sind seit Jahrtausenden legendär. Einst scheint das Harz aus der Rinde des Weihrauchbaumes sogar wertvoller als Gold gewesen zu sein. Neben Gewürzen und Edelsteinen gehörte es zu den beliebtesten Handelsgütern des Orients, die auf der Weihrauchstraße zwischen dem indischen Ozean und dem Mittelmeer in den Westen transportiert wurden.



Eskimo-Weihrauch-Körperlotion

Wohltuende, angenehm lindernde Körperlotion für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp“ bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1426 250-ml-Flasche
(je 1l = € 60,-) **€ 15,-**



Eskimo-Weihrauch-Creme

Wohltuende, angenehm lindernde Creme für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp“ bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1418 100-ml-Dose
(je 1l = € 125,-) **€ 12,50**



Weihrauch-Creme

Enthält natürliches Weihrauchöl sowie wertvolle Pflanzenöle und eignet sich daher bestens zur milden Hautpflege. Sie schützt die Haut, macht sie samtweich und geschmeidig und hat sich zur Unterstützung des Wohlbefindens bei rheumatischen Beschwerden sehr bewährt.

1221 100-ml-Dose
(je 1l = € 115,-) **€ 11,50**



Zirbenöl

100 % reines ätherisches Öl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Das 100 % reine ätherische Zirbenöl eignet sich wunderbar als Saunaaufguss oder zur Raumluftverbesserung. Sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre.

1502 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 500,-)

€ 15,-

Zirben-Deocreme

Anti-Transpirant mit Kräuterextrakten und echtem Zirbenöl.

Schützt effektiv und lang anhaltend vor Achselnässe und Schweißgeruch. Enthält neben adstringierenden, also die Schweißporen zusammenziehenden Wirkstoffen pflegende Kräuterextrakte aus Schafgarbe, Salbei, Kamille und Arnika. Der Clou: Echtes ätherisches Zirbenöl, das durch seinen herrlich frischen, tannenwürzigen Duft begeistert. Für ein gepflegtes, sicheres Gefühl über den ganzen Tag hinweg! Ohne Alkohol, daher sanft zur Haut. Auch für die Handinnenflächen und Füße geeignet.

1516 100-ml-Tube

(je 1l = € 95,-)

€ 9,50

Zirben-Handcreme

Für samtweiche, gepflegte Hände.

Diese Handcreme pflegt Ihre Hände geschmeidig und samtweich. Der erfrischend tannenwürzige Duft ist ganz natürlich: Er stammt ausschließlich vom echten ätherischen Öl der Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt. Mandelöl, Sheabutter und Betain schenken Ihren Händen wohlthuende Pflege und Feuchtigkeit. Reizlinderndes Allantoin und Panthenol unterstützen die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut.

1514 100-ml-Tube

(je 1l = € 65,-)

€ 6,50



Raumspray Zirbelkiefer

Mit echtem Zirbelkieferöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Beseitigt schnell und einfach unangenehme Gerüche und sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre. Für alle Räume zu Hause, im Auto oder im Büro. Umweltfreundlicher, ergiebiger Pumpzerstäuber. Einfach zwei, drei Sprühstöße in den Raum geben und den Duft genießen.

1503 125-ml-Sprühflasche

(je 1l = € 88,-)

€ 11,-

Zirben-Kissen

Wohlthuend, erholsam, behaglich.

GOTS-zertifiziertes Bio-Baumwollkissen gefüllt mit Zirbenholz-Flocken aus nachhaltiger Forstwirtschaft in den Höhen der Tiroler und Kärntner Berge. Der sorgsame Umgang mit Zirben-Kissen ist unerlässlich, um die natürliche Kraft der Zirbe, der "Königin der Alpen", voll und ganz zur Entfaltung kommen zu lassen. Pflegehinweis: Nur mit einem feuchten Tuch reinigen, nicht erhitzen, nicht waschbar.

1509 1 Kissen ca. 28 x 28 cm € 22,50

Zirben-Oberbett

Ganzjahresdecke aus Baumwolle, gefüllt mit Schafschurwolle und Zirbenflocken. Die in höher gelegenen Bergregionen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, enthält in ihrem Holz ein ätherisches Öl, das einen einzigartigen, herb-würzigen Duft verströmt. Immer mehr begeisterte Kunden empfinden diesen Duft als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf. Unser ganzjährig nutzbares Zirben-Oberbett enthält Zirbenflocken in Kombination mit kuscheliger, natürlicher Schafwolle. Genießen Sie den tannenwürzigen Duft der Zirbelkiefer, der gemeinhin als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird.

1518 135 x 200 cm

€ 210,-



Zirben-Massage-Fluid

Das altbewährte Hausmittel mit echtem Zirbenöl, Fichtennadelöl und Menthol. Erfrischend und belebend nach dem Sport und körperlicher Anstrengung. Das ätherische Öl der Alpen-Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, duftet wunderbar tannenwürzig. Sanft einmassiert, regt Zirben-Massage-Fluid die Hautdurchblutung an, was sich wohltuend auf überanstrengte, verspannte Muskeln und Gelenke beispielsweise am Nacken, den Schultern, Armen, Beinen, dem Rücken usw. auswirkt. Zusätzlich pflegt, schützt und beruhigt Panthenol die gereizte Haut und unterstützt die Regeneration.

1505 250-ml-Flasche

(je 1 l = € 44,-)

€ 11,-



Zirben-Balsam

Zur wohltuenden Pflege von Nacken, Muskeln und Gelenken.

Dieser Balsam mit echtem Zirbenöl pflegt die Haut, spendet Feuchtigkeit und schenkt ein angenehm entspanntes Gefühl. Das ätherische Öl der Alpen-Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, duftet wunderbar tannenwürzig und wird oft als beruhigend und schlaffördernd wahrgenommen. Jojobaöl, Avocadoöl, Arnikaöl und Panthenol ergänzen die Pflege vorzüglich. Eine sanfte Massage mit Zirben-Balsam entspannt wohltuend, besonders im Bereich des Nackens, der Muskeln und Gelenke. Auch in der Erkältungszeit wirkt eine Einreibung im Brustbereich befreiend und erleichternd.

1504 200-ml-Dose

(je 1 l = € 67,50)

€ 13,50

Zirbenöl-Seife

Eine milde, wunderbar duftende Seife mit echtem Zirbenöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen erfrischenden, herb-würzigen Duft, den Sie mit dieser Seife lange genießen können. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2735 100-g-Stück (je 1 kg = € 45,-) € 4,50

ab 3 Stück (je 1 kg = € 39,50) € 3,95



Zirbe

Zirben-Duschgel

Mild-pflegendes Duschgel mit echtem Zirbenöl.

Ein exklusives, mild-pflegendes Duschgel mit echtem Zirbenöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen würzig-herben Duft, den Sie mit diesem Duschgel intensiv genießen können. Die hautfreundliche Rezeptur mit besten Rohstoffen, Betain und Weizenproteinen reinigt die Haut gründlich, ohne sie zu belasten oder auszutrocknen. Für einen erfrischenden Start in einen Tag voller Schwung und Energie!

1508 250-ml-Flasche

(je 1 l = € 26,-)

€ 6,50

Zirben-Kurbad

Ein pflegender, wunderbar wohltuender Badezusatz mit echtem Zirbenöl kombiniert mit Extrakten aus Arnika, Rosmarin und Fichtennadeln. Die aus den Gebirgsregionen Europas bekannte Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen würzig-herben Duft, der Ihnen in Verbindung mit einem warmen Vollbad Ruhe und wohlige Entspannung schenken wird. Die hautfreundliche, rückfettende Badegrundlage reinigt die Haut, ohne sie zu belasten oder auszutrocknen.

1517 500-ml-Flasche

(je 1 l = € 27,-)

€ 13,50

ab 3 Flaschen

(je 1 l = € 24,-)

€ 12,-



Manuka-Propolis-Pastillen

Mit Flavoxale®, Vitamin C und Süßungsmitteln.

Manuka-Propolis-Pastillen versorgen Ihre Schleimhäute mit der vollen Kraft aus dem Bienenstock und einem wohltuend intensiven Honig-Propolis-Geschmack. Die Maori kennen und schätzen die besonderen Eigenschaften der Manuka-Pflanze schon seit vielen Jahrhunderten. Besonders Methylglyoxal (MGO) ist Gegenstand vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und findet sich in höherer Konzentration nur im Manuka-Honig.

Propolis dient der Biene in ihrem Stock als Kittharz zum Schutz gegen Feuchtigkeit, Zugluft, aber auch gegen das Eindringen von Pilzen, Krankheitserregern und Fremdkörpern. Ein solcher Infektionsschutz ist notwendig, da die Bienen auf engstem Raum mit tausenden Artgenossen leben. In Flavoxale® vereinen sich diese beiden wertvollen Bienenerzeugnisse in einem Extrakt, der durch das ätherische Öl der Südseemyrte noch ergänzt wird.

Zusätzlich trägt Vitamin C zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft Ihrem Immunsystem, in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr, mit äußeren Einflüssen besser umgehen zu können.

2853 150 Tabletten € 9,50
ab 3 Packungen nur € 8,50

Propolis flüssig#

Propolis flüssig findet in der Kosmetik Anwendung bei problematischer Haut, pflegt Mund und Zahnfleisch, beugt Zahnfleischbluten und Mundgeruch vor, gibt frischen Atem.

Enthält Alkohol. (Durch Propolis kann es vereinzelt zu allergischen Hautreaktionen kommen.)

43 30-ml-Fläschchen € 9,46
(je 1l = € 315,33)



Propolis-Vitamin-C-Kapseln

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Vitamin C trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält 250 mg reinen Propolis-Extrakt und 80 mg Vitamin C.

62 90 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen nur € 13,50



Propolis-Salbei-Lutschtabletten

Wohltuend für Hals und Rachen. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise vor Krankheitserregern, Schad- und Fremdstoffen. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt.

Salbei wird vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum eingesetzt.

Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei.

44 150 Tabletten € 7,50
ab 3 Packungen nur € 6,80



Propolis-Zahncreme

Zahnpflege ist Schönheitspflege. Gesunde Zähne sind Voraussetzung für einen gesunden Organismus.

Propolis-Zahncreme zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches mit der hochgeschätzten Wirkung von Propolis. Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, Propolis-Auszug, dem entzündungshemmenden Allantoin, Salbei- und Arnika-Extrakt sowie Krauseminz- und Salbeiöl.

288 100-ml-Tube € 3,80
(je 1l = € 38,-)

mit 1000 mg Gelee-Royal



Blütenpollen Extraqualität

Blütenpollen sind ein seit Urzeiten geschätztes Naturprodukt. Fleißige Bienen sammeln Blütenstaub und binden ihn zu goldgelben Klümpchen, den Blütenpollen. Für eine einzige Pollenladung muss eine Biene rund 80 Blüten besuchen. An guten Sonnentagen bringt ein Volk bis zu 150 Gramm Blütenpollen in den Stock.

Blütenpollen schmecken köstlich in Müsli, Joghurt oder Milch. Als natürliche Vitalstoff-Kombination, unter anderem bestehend aus Kohlenhydraten, Ballaststoffen und pflanzlichem Eiweiß, leisten sie einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden und zur Ergänzung der Ernährung.

72 300-g-Packung
(je 1 kg = € 55,-) **€ 16,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 50,-) **nur € 15,-**

Gelee-Royal + Blütenpollen + Vitamin E Trinkfläschchen

Zwei kostbare Gaben der Natur plus Vitamin E werden hier zum Genuss!

Gelee-Royal – der Weiselfuttersaft, der aus Bienen Königinnen macht, ist etwas Besonderes und Kostbares aus der Natur.

Blütenpollen – das von Bienen gesammelte Naturprodukt, ist eine wertvolle Quelle wichtiger Vitalstoffe.

Enthält 15 Vol. % Alkohol. Inhalt pro Fläschchen: 1000 mg Gelee-Royal, 2000 mg Blütenpollen, 50 I.E. Vitamin E.

38 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 1 l = € 54,17) **€ 32,50**

37 3-Monats-Kur mit 3 Packungen
(je 1 l = € 49,17) **€ 88,50**

Vitamin-Kapseln mit Gelee-Royal

Ergänzen die tägliche Ernährung mit Gelee-Royal sowie den Vitaminen E, B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin.

Das Gelee-Royal, von den Imkern auch Weiselfuttersaft genannt, ist die besondere Nahrung der Bienenköniginnen. Dieses einzigartige Naturprodukt haben wir kombiniert mit einer sinnvollen Auswahl wertvoller Vitamine.

Jede Kapsel enthält 170 mg gefriergetrocknetes Gelee-Royal (entsprechend 500 mg natürlichem Gelee-Royal).

42 120 Kapseln **€ 16,62**

Erzeugnisse aus dem Bienenstock

Die Erzeugnisse der Bienen sind vielseitig wie die Natur. Bei Jung und Alt sind sie aus gutem Grund sehr beliebt.

Früheste menschliche Kulturen nutzten Honig bereits als Nahrungsmittel. Das Land, „das von Milch und Honig fließt“, steht sprichwörtlich für einen Zustand, in dem alles Lebenswichtige und Kostbare im Überfluss vorhanden ist. Doch Honig schmeckt nicht nur gut. Das Zusammenspiel seiner vielfältigen Inhaltsstoffe macht Honig so wertvoll.

Das Kräuterhaus Sanct Bernhard bietet Ihnen eine Auswahl hochwertigster Bienenprodukte aus der kostbaren Schatztruhe der Natur.



Honig ist ein Naturprodukt.

Schwankungen in Aussehen, Farbe und Geschmack sind naturbedingt. Fast jeder unbehandelte Honig kristallisiert früher oder später je nach Sorte. Die Qualität des Honigs wird durch das Kristallisieren keineswegs beeinträchtigt. Viele Kenner schätzen gerade den streichfesten auskristallisierten/kandierte Honig. Durch vorsichtiges Erwärmen im Wasserbad bei Temperaturen von bis zu 40 °C wird der Honig schnell wieder flüssig. Wie andere Rohkost auch, ist naturbelassener Honig für Säuglinge unter 12 Monaten nicht geeignet.



Deutscher Blütenhonig

Lieulich-süßer, mild-aromatischer, fein-cremiger Honig aus Nektar, den fleißige Bienen im Frühling aus der ganzen Vielfalt heimischer Wiesen-, Obst- und Rapsblüten gesammelt haben. Bei der Verarbeitung wird der Honig besonders schonend behandelt und gerührt, wodurch er seine streichzarte Konsistenz bekommt. Leicht zu dosieren, daher ideal als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

591 500-g-Glas (je 1 kg = € 15,-) **€ 7,50**

Edelkastanienhonig

Diese dunkelbraune, erlesene Honigspezialität stammt vom Nektar der Edelkastanie (*Castanea sativa*) und ist ein Honig für echte Kenner. Durch seine kräftige, malzige, leicht zartbittere Note besetzt er im Spektrum der Honige eine ganz besondere Stellung. Neben dem starken Aroma besticht er durch seine eher zurückhaltende Süße. Dieser Edelkastanienhonig wird im Nordwesten Italiens in der Region Piemont geerntet.

593 500-g-Glas (je 1 kg = € 23,80) **€ 11,90**

Deutscher Waldhonig

Würzig-aromatischer, dunkler Honig aus den Wäldern Baden-Württembergs und Bayerns. An sonnigen Spätsommertagen sammeln die Bienen auf Nadel- und Laubbäumen Honigtau, einen süßen Pflanzensaft, und verwandeln ihn zu dieser einzigartigen Honigspezialität. Die schonende Ernte und Verarbeitung gewährleistet einen vollen und reinen Honiggenuss, bei dem die Geschmacksvielfalt und Ursprünglichkeit des Honigs weitestgehend erhalten bleibt.

592 500-g-Glas (je 1 kg = € 22,-) **€ 11,-**

Orangenblütenhonig cremig

Mild-fruchtiger, feincremiger Honig mit frischen, blumigen Anklängen von Orangenblüten und Zitrusfrüchten. Bei der Verarbeitung wird der Honig schonend gerührt, wodurch er seine zarte, flüssige bis zähflüssige Konsistenz bekommt. Ideal als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

599 500-g-Glas (je 1 kg = € 19,-) **€ 9,50**

Lavendelhonig

Aus dem Nektar intensiv duftender Lavendelblüten zaubern fleißige Bienen diese Honigspezialität mit fein-süßem Aroma und einer leichten, unaufdringlichen Lavendel-Note. Genießen Sie Lavendelhonig als Brotaufstrich, aber auch zum Kochen sowie zum Süßen von Speisen und Getränken.

600 500-g-Glas (je 1 kg = € 17,90) **€ 8,95**

Honig-Probiererset naturbelassen

Drei besonders beliebte Honigspezialitäten. Ideal zum Verschenken oder selber Probieren.

Waldhonig

Kräftiges Waldaroma.

Leicht harzige, warme Note

Bio¹-Wildblütenhonig

Feincremig, ausgewogen, mildaromatisch

Schwarzwälder Tannenhonig

Würziger, intensiver Honigtauhonig

594 3 x je 125-g-Glas

(je 1 kg = € 26,53)

€ 9,95





Bio¹-Berghonig naturbelassen

Sehr delikater, kräftig-aromatischer Honig aus hoch gelegenen Bergregionen Spaniens. Die vielfältige, mediterrane Wildflora verleiht diesem intensiv goldbraunen Honig sein vollmundiges, reiches Aroma. Er wird in unberührter Natur nach ökologischen Richtlinien erzeugt und gernetet. Eine echte Delikatesse!

28 500-g-Glas (je 1 kg = € 25,-) **€ 12,50**



Manukahonig

Unser 100 % reiner, neuseeländischer Manukahonig stammt vom wilden Manukastrauch, auch Südseemyrte genannt. Kenner schätzen Manukahonig wegen seines kräftig-würzigen Geschmacks sowie seiner antibakteriellen Aktivität, die sich im MGO-Wert (Methylglyoxalgehalt) bemisst.



MGO 200+

26 250-g-Glas (je 1 kg = € 99,80) **€ 24,95**

MGO 300+

45 250-g-Glas (je 1 kg = € 135,80) **€ 33,95**

MGO 500+

590 250-g-Glas (je 1 kg = € 179,80) **€ 44,95**



Wintertraum Honigaufstrich

Zimt, Haselnüsse und Vanille in cremigem Blütenhonig.

Wintertraum Honigaufstrich von Sanct Bernhard ist eine erlesene Komposition feinsten Zutaten. Hierbei verbinden sich feincremiger deutscher Blütenhonig mit knackigen gerösteten Haselnüssen und Zimt zu einer winterlichen Geschmackssymphonie. Abgerundet wird das Ganze durch die Zugabe von echter Bourbon-Vanille.

Unser Extra-Tipp: auch besonders lecker im Tee oder mit warmer Milch, der ideale Begleiter für die kalten Tage! Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch.

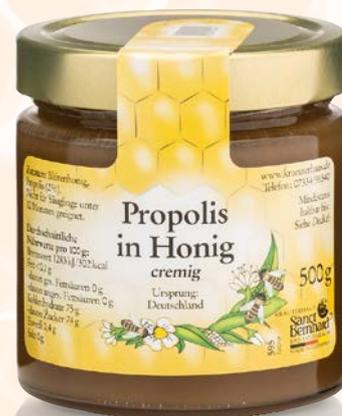
597 500-g-Glas (je 1 kg = € 17,90) **€ 8,95**



Gelee-Royal in Honig

Gelee-Royal („königliches Gelee“) ist der sagenumwobene Futtersaft, den die Bienen für ihre Königin herstellen. Nur sie wird ihr ganzes Leben lang mit Gelee-Royal gefüttert, während sich alle anderen Mitglieder des Volkes mit einer Mischung aus Pollen und Nektar begnügen müssen. Ob Gelee-Royal das Geheimnis der Langlebigkeit und Fruchtbarkeit der Bienenkönigin ist, bleibt umstritten. Auf jeden Fall harmoniert der säuerlich-frische Geschmack perfekt mit der milden Süße des Blütenhonigs, welcher in Baden-Württemberg nach alter traditioneller Imkerkunst gernetet wird. In unserem feinen, cremigen Blütenhonig sind 2 % Gelee-Royal enthalten. Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch.

598 500-g-Glas (je 1 kg = € 19,-) **€ 9,50**



Propolis in Honig

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenprodukt. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehm herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Die wohl genussvollste Art, Propolis zu sich zu nehmen, ist die Kombination mit Honig.

In unserem feinen, cremigen Blütenhonig deutscher Herkunft sind 2 % Propolis enthalten – die perfekte Dosierung, um den Körper positiv zu unterstützen. Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch.

595 500-g-Glas (je 1 kg = € 19,-) **€ 9,50**



Honig-Set Premium

In diesem Set vereinen wir drei erlesene Honige zu einer köstlich-abwechslungsreichen Spezialität für Liebhaber. Hell-cremiger **Lindenhonig** begeistert durch sein zart feines, intensiv blumiges Aroma. Golden leuchtender **Akazienhonig** schmeckt lieblich-mild, was nicht nur Kinderherzen höherschlagen lässt. Klarer, dunkelbrauner **Edelkastanienhonig** besticht durch sein würzig-malziges, eher zurückhaltend süßes Aroma. Bitte genießen Sie!

602 3 x je 150-g-Glas
(je 1 kg = € 23,33) **€ 10,50**

Bio¹-Wildblütenhonig naturbelassen

Feincremig, hellgelb bis goldgelb, ausgewogen und mildaromatisch. Die üppige Wildblütenvielfalt prägt diesen vollmundigen, abgerundeten und aromatischen Honig. Sehr beliebt und vielseitig einsetzbar.

31 1,5 kg (je 1 kg = € 16,67) **€ 25,-**



Waldhonig naturbelassen

Bernsteinfarbene Honigspezialität mit kräftigem Waldaroma. Leicht harzige, warme Note. Schmeckt nicht nur als Brotaufstrich zum Frühstück!

29 2,5 kg (je 1 kg = € 15,80) **€ 39,50**

Griechischer Tannenhonig naturbelassen

Der griechische Honig ist weltweit für seine hervorragende Qualität bekannt. Dies liegt vor allem an der vielfältigen Flora Griechenlands, die eine große Auswahl an Kräutern und Sträuchern bietet sowie dem milden mediterranen Klima. Diese besonderen Merkmale sorgen für den einzigartigen Geschmack und das besondere Aroma des Honigs.

604 2,5 kg (je 1 kg = € 26,-) **€ 65,-**



Honig-Set mediterran

Lavendelhonig - Blumig intensiv. Aus dem Nektar intensiv duftender Lavendelblüten zaubern fleißige Bienen diese Honigspezialität mit fein-süßem Aroma und einer leichten, unaufdringlichen Lavendel-Note.

Thymianhonig - Aromatisch mild. In den trockenen, warmen Zonen der Mittelmeerregion wächst der wilde Thymian. Durch seinen kräftigwürzigen Geschmack ist Thymianhonig eine gute Alternative zu süßen Honigsorten.

Rosmarinhonig - Aromatisch mild. Rosmarinhonig ist eine erlesene, eher seltene Honigspezialität. Sein blumig-zartes, dezent süßes Aroma verdankt er den sonnenverwöhnten Rosmarinsträuchern der Mittelmeerregion.

601 3 x je 150-g-Glas
(je 1 kg = € 22,11) **€ 9,95**



Schwarzwälder Tannenhonig naturbelassen

Eine sehr beliebte Honigspezialität. Intensives Honigaroma, mit leicht harziger Note. Der Honigtau stammt von ausgedehnten Tannenwäldern aus dem Schwarzwald.

130 2,5 kg (je 1 kg = € 26,-) **€ 65,-**

131 1,5 kg (je 1 kg = € 26,33) **€ 39,50**

Bio¹-Akazienhonig naturbelassen

Edelhell bis goldig leuchtend und sehr fein. Sehr zartes und mildes Aroma. Ideal auch zum Süßen von Getränken und Speisen. Besonders beliebt bei Kindern. Der liebevolle, klare und leichte Akazienhonig verzaubert jeden Gaumen.

32 1,5 kg (je 1 kg = € 26,33) **€ 39,50**



Beine und Venen

Unsere Beine leisten Erstaunliches: Tagaus, tagein tragen sie uns durchs Leben. Bei dieser Aufgabe spielen die Beinvenen eine wichtige Rolle: Sie führen das Blut zum Herzen zurück, müssen also gegen die Schwerkraft arbeiten. Dabei werden sie durch die Venenklappen unterstützt, die wie ein Ventil arbeiten und so verhindern, dass das Blut nach unten in die Beine absackt. Solange die Venenwände ihre Spannkraft behalten und die Venenklappen elastisch bleiben, fühlen wir uns wohl auf unseren Beinen.

Roskastanien-Weinlaub-Kapseln

Mit Vitamin C, Kupfer, Mangan, Buchweizenkraut, Rosskastaniensamen und rotem Weinlaub. Die ideale Nahrungsergänzung für alle, die neben ausreichender Bewegung sowie bewährten Hausmitteln wie kalten Güssen und Wechselduschen, bequemen Socken und Strümpfen sowie Beinehochlegen zusätzlich etwas für ihre Blutgefäße und das Bindegewebe tun möchten.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei. Mangan trägt zu einer gesunden Bindegewebsbildung und Kupfer zum Erhalt eines gesunden, elastischen Bindegewebes bei. Zusammen schützen sie die Zellen vor oxidativem Stress, das heißt einem Übermaß zellschädigender freier Radikale. Ergänzend hinzugefügt wurden die wertvollen Auszüge aus Buchweizenkraut (*Fagopyrum esculentum*), Rosskastaniensamen und rotem Weinlaub.

1457 120 Kapseln € 9,90
ab 3 Packungen **nur € 8,90**

Roskastanien-Weinlaub-Kombipackung

Roskastanien-Weinlaub-Kapseln
120 Kapseln

Roskastanien-Weinlaub-Creme
150-ml-Tube

AktiVen-Beinspray
125-ml-Sprühflasche

1497 3er-Set statt ~~25,40~~ **nur € 23,50**

Sie sparen 1,90

Roskastanien-Weinlaub-Creme

Verspüren Sie die Kraft der Rosskastanie und des Extraktes roter Weinlaubblätter zum Wohle Ihrer Arme und Beine. Getreidekeimöl, Jojobaöl, Avocadoöl, Honig und natürliche Feuchthaltefaktoren schützen und pflegen die Haut und halten sie frisch, glatt und geschmeidig.

Roskastanie und das Laub des roten Weinstocks enthalten Naturstoffe, die sich zur Pflege müder, belasteter Beine und zum Erhalt gesunder, gut durchbluteter Venen und Blutgefäße bestens bewährt haben. Gerade wer viel sitzen oder stehen muss, belastet seine Venen über das übliche Maß hinaus. Durch die Massage mit unserer wertvollen, durchblutungsfördernden Rosskastanien-Weinlaub-Creme erreichen Sie eine wohltuende Wirkung für müde, schwere Beine.

1297 150-ml-Tube € 8,50
(je 1l = € 56,67)

ab 3 Tuben **nur € 7,80**
(je 1l = € 52,-)

96131 50-ml-Tube € 3,50
(je 1l = € 70,-)

96021 25-ml-Tube € 1,95
(je 1l = € 78,-)

Roskastanien-Ölbäd

Wohltuende Pflege für müde, stark belastete Beine. Der enthaltene Rosskastaniensamen-Extrakt regt die Durchblutung von Haut und Blutgefäßen an und sorgt so für spürbare Erleichterung.

1263 750-ml-Flasche € 16,50
(je 1l = € 22,-)

AktiVen-Beinspray

Eine erfrischende Wohltat für müde, beanspruchte Beine.

AktiVen-Beinspray enthält die aktivierenden Extrakte des roten Weinlaubs und der Rosskastanie, die den Beinen neue Vitalität schenken. Die wertvollen Inhaltsstoffe pflegen, beleben und erfrischen. Für alle, die viel auf den Beinen stehen – auch beim Sport – eine wohltuende Erleichterung.

1397 125-ml-Sprühflasche € 7,-
(je 1l = € 56,-)

Q10-Zellfit 100 mg Trinkfläschchen

Jedes Trinkfläschchen enthält **100 mg natürliches Coenzym Q10**, 500 mg reines Gelee-Royal, 55 µg Selen aus natürlicher Selenhefe, 200 mg Vitamin C, 200 mg L-Carnitin und 50 I.E. Vitamin E.

Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Die Vitamine C und E sowie Selen tragen dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen, auch oxidativem Stress genannt, zu schützen.

23 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 1 l = € 65,83) **€ 39,50**

24 3er-Packung für 3 Monate
(je 1 l = € 60,83) **€ 109,50**



Q10-Körperlotion

Coenzym Q10 ist unentbehrlich für die Energieproduktion in den Zellen. Mit zunehmendem Alter oder als Folge von Stress nimmt die Konzentration von Q10 in den Zellen ab. Folglich verliert die Haut an Energie, die Zellerneuerung verlangsamt sich und erste Alterserscheinungen wie Linien und Fältchen werden sichtbar.

Q10-Körperlotion mit natürlichem Coenzym Q10, Vitamin E, Gelee-Royal und natürlichen Ölen bietet Ihrer Haut nicht nur fehlendes Coenzym Q10, sondern auch wertvolle Feuchtigkeitskomponenten und Vitamine an. Die Haut regeneriert sich schneller, gewinnt an Festigkeit und Elastizität, wird glatt und geschmeidig.

1339 200-ml-Pumpspender
(je 1 l = € 75,-) **€ 15,-**



Vitamin-E + Q10 + Gelee-Royal Creme

Leichte Pflegecreme mit einzigartigem Wirkstoffkomplex aus Vitamin E, natürlichem Coenzym Q10, Gelee-Royal, Jojobaöl und Honig. Stärkt die Abwehrkräfte der Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse und freie Radikale. Unsere Creme macht die Haut elastisch, glatt und geschmeidig, stabilisiert Bindegewebe und Zellmembranen und führt ihr natürliche Feuchtigkeit zu.

Gelee-Royal enthält Vitamine, Phospholipide, Proteine, Enzyme und Zucker. Gelee-Royal unterstützt den Stoffwechsel und verbessert die Widerstandskraft.

Vitamin E bekämpft freie Radikale und schützt die Hautzellen vor schädigenden Einflüssen.

Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig, verleiht der Haut Glanz und frisches Aussehen und macht die Creme besonders hautfreundlich.

Honig ist ein natürlicher Feuchthaltefaktor.

1313 100-ml-Dose
(je 1 l = € 195,-) **€ 19,50**

mit natürlichem Coenzym Q10



Q10-Zellfit Intensiv-Balsam

Mit einem einzigartigen Wirkstoffkomplex aus Coenzym Q10 plus Vitamin E, C, Sojakeimextrakt und Beta-Carotin.

Stärkt die Abwehrkräfte der Zellen gegen schädliche Umwelteinflüsse und freie Radikale. Fördert die Blutzirkulation und die Zellrevitalisierung der Haut.

Q10-Zellfit Intensiv-Balsam führt der Haut natürliche Feuchtigkeit zu, macht sie glatt und geschmeidig und hilft, Fältchen und Anzeichen vorzeitiger Hautalterung vorzubeugen.

1280 50-ml-Pumpspender
(je 1 l = € 300,-) **€ 15,-**



Beste Q10-Qualität

Wir verwenden in unseren Nahrungsergänzungsmitteln ausschließlich reines, 100% natürliches, durch Hefefermentation gewonnenes, chromatografisch gereinigtes Q10 höchster Qualität (KANEKA), das mit unserem körpereigenen Q10 absolut identisch ist, sowie KANEKA Ubiquinol™.



Coenzym Q10

In allen lebenden Organismen sind Enzyme wichtige Biokatalysatoren, die den Ablauf von Reaktionen und Lebensprozessen in den Zellen erst ermöglichen. Zur Entfaltung ihrer vollen Wirkungsweise benötigen Enzyme die sogenannten Coenzyme – wobei dem Coenzym Q10 eine besonders bedeutsame Rolle zufällt.

Das Coenzym Q10 gehört zur Gruppe der Vitaminoide, also vitaminähnlichen Stoffe, und ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Im menschlichen Körper findet sich Q10 hauptsächlich in den Organen Herz, Leber und Nieren.

Im gesunden menschlichen Organismus wird die erforderliche Q10-Menge durch die Eigensynthese sichergestellt. Im Alter sowie bei der Einnahme von Statinen nimmt der Gehalt von Q10 in Serum und Geweben natürlicherweise ab.

Coenin Q10 PLUS-Kapseln

Das Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Der zusätzliche Coenzym-Q10-Verzehr ist insbesondere im Alter und bei einseitiger Ernährung empfehlenswert. Zusätzlich sind die Antioxidantien Selen und Vitamin E enthalten, die den Körper vor oxidativem Stress schützen. Selen trägt zudem zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Abgerundet wird diese Kombination mit acht wertvollen B-Vitaminen. So tragen Niacin, Pantotheinsäure und Thiamin (Vitamin B1) zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei. Thiamin unterstützt außerdem eine gesunde, normale **Herzfunktion**.

Jede Kapsel enthält **50 mg natürliches Coenzym Q10** plus 27 I.E. Vitamin E, 55 µg Selen, 45 mg Magnesium, 24 mg Niacin, 9 mg Pantotheinsäure, 2,1 mg Vitamin B6, 2,1 mg Vitamin B2, 1,65 mg Vitamin B1, 300 µg Folsäure, 75 µg Biotin und 3,75 µg Vitamin B12.

1809	150 Kapseln	€ 25,-
1819	3er-Packung	nur € 69,-

Coenzym Q10 Mono-Kapseln

Mit 50 mg oder 100 mg reinem, natürlichem Coenzym Q10 höchster Qualität je Kapsel.

Coenzym Q10 50 mg

1818	300 Kapseln	€ 31,50
	ab 3 Packungen	nur € 29,50

Coenzym Q10 100 mg

1820	90 Kapseln	€ 18,-
	ab 3 Packungen	nur € 16,50

Ubiquinol Q10-bioaktiv-Mono-Kapseln

Mit 50 mg oder 100 mg Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™, aktivierte Form von Q10) je Kapsel.

Ubiquinol 50 mg

1823	75 Kapseln	€ 22,50
	ab 3 Packungen	nur € 21,-

Ubiquinol 100 mg

1824	75 Kapseln	€ 39,50
	ab 3 Packungen	nur € 37,50

Ubiquinol 100 mg Q10-bioaktiv PLUS-Kapseln

Jede Kapsel enthält 100 mg Ubiquinol (Kaneqa QH™, aktivierte Form von CoQ10), 3,3 mg Vitamin B1 und 7,5 µg Vitamin B12.

1825	75 Kapseln	€ 42,50
	ab 3 Packungen	nur € 39,50





1000 mg Fischöl
300 mg EPA
200 mg DHA

Omega-3-Supra-1000 mg Kapseln

Wertvolle Omega-3-Fettsäuren für eine herzgesunde Ernährung plus Folsäure für den Erhalt des normalen Homocysteinspiegels.

Jede Kapsel enthält **1000 mg Fischöl** mit einem besonders hohen Gehalt an **Omega-3-Fettsäuren von über 60%**. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure, mind. 20%) und **EPA** (Eicosapentaensäure, mind. 30%), die nachweislich zu einer **gesunden, normalen Herzfunktion** beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg).

Unterstützend wirken Folsäure sowie die Vitamine B1, B6, B12 und E. Folsäure trägt **zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei**.

Vitamin B1 – auch Thiamin genannt – trägt zu einer **normalen Herzfunktion** bei. Die Vitamine B6 und B12 leisten einen Beitrag zur Bildung der roten Blutkörperchen, welche für den Sauerstofftransport im Körper sorgen. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Empf. Tagesdosis: 1-2 Kapseln.

95	120 Kapseln	€ 15,-
	ab 3 Packungen	nur € 13,50



Omega-3 Perillaöl-Kapseln

Das pflanzliche Omega-3

Perillaöl enthält im Vergleich zu anderen Pflanzenölen den höchsten Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Gewonnen wird Perillaöl aus den Samen der chinesischen Heil- und Gewürzpflanze Perilla (Schwarznessel). Es ist reich an Alpha-Linolensäure (ALA), einer wichtigen Omega-3-Fettsäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. ALA trägt zur **Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels** im Blut bei (ab einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm).

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Perillaöl!** Empf. Tagesdosis: 7 Kapseln.

197	150 Kapseln	€ 12,50
	ab 3 Packungen	nur € 11,-



Omega-3-6-9 Leinöl-Kapseln

Leinöl wird aus Leinsamen, den reifen Samen von Flachs (*Linum usitatissimum*), durch schonende Kaltpressung gewonnen. Leinöl besteht zu ca. 90% aus ungesättigten Fettsäuren, wobei die essenzielle Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) einen hohen Anteil stellt. Auch die wertvolle essenzielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure ist im Leinöl enthalten. Deshalb sind Omega-3-6-9-Leinöl-Kapseln eine ideale Ergänzung zu einer vernünftigen Lebensweise und einer cholesterinbewussten Ernährung.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Leinöl aus kontrolliert biologischem Anbau**. Empf. Tagesdosis: 8 Kapseln.

196	180 Kapseln	€ 9,90
	ab 3 Packungen	nur € 8,90



Omega-7 Sanddornöl-Kapseln

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides L.*) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Sanddornöl wird vor allem auch wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes sehr geschätzt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Sanddornöl aus kontrolliert biologischem Anbau**. Empf. Tagesdosis: 2-3 Kapseln.

198	100 Kapseln	€ 21,50
	ab 3 Packungen	nur € 19,50



Omega Fettsäuren

Omega-3 Fischöl Lemon

Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen, biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren.

Zahlreiche Studien belegen die gesundheitsfördernden Wirkungen von Omega-3-Fettsäuren. Allerdings reicht bei den meisten Menschen der Anteil an Nahrungsmitteln mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (z. B. fettreicher Seefisch, Walnüsse, Leinsamen) nicht für eine ausreichende Zufuhr aus. Omega-3-Fischöl Lemon kann in diesem Fall sehr nützlich sein, denn die wichtigen Omega-3-Fettsäuren **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure) sind darin in hohen Konzentrationen enthalten (ca. 12 % DHA bzw. 18 % EPA).

Omega-3-Fischöl Lemon eignet sich allerdings nicht nur zur reinen Nahrungsergänzung. Sie können es aufgrund seiner wohlschmeckenden Zitronennote auch gut zu kalten Speisen (z. B. Salat, Bruschetta, Pesto, Smoothies) genießen und so kulinarisch etwas für Ihre Gesundheit tun. Sie werden erstaunt sein, dass Sie dabei keinen Fischgeschmack wahrnehmen, sondern vielmehr der Duft von frisch gepressten Zitronen Ihren Speisen eine besondere Geschmacksnote verleiht.

207	250-ml-Flasche (je 1l = € 50,-)	€ 12,50
	ab 3 Flaschen (je 1l = € 44,-)	nur € 11,-

Omega-3 Fischöl-Kapseln

Als lebensnotwendige essenzielle Nährstoffe können Omega-3-Fettsäuren vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden sollten. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure), die nachweislich zu einer gesunden, normalen Herzfunktion beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg). Sinnvoll ergänzt haben wir die Kapseln mit natürlichem Vitamin E, das wegen seiner antioxidativen Wirkung zum Schutz der Zellen beiträgt.

Omega-3 Fischöl-Kapseln 500 mg

Jede Kapsel enthält **500 mg wertvolles Fischöl** mit mind. 30% natürlichen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA (ca. 18%), DHA (ca. 12%) und DPA (ca. 2,0%).

Empf. Tagesdosis: 6 Kapseln.

194	120 Kapseln	€ 3,95
195	400 Kapseln ab 3 Packungen	€ 12,- nur € 11,-
191	1000 Kapseln	€ 26,50

Omega-3 Fischöl-Kapseln 1000 mg

Jede Kapsel enthält **1000 mg Fischöl**.

190	220 Kapseln ab 3 Packungen	€ 12,50 nur € 11,50
------------	-------------------------------	--------------------------------



Omega-3-Algenöl-Kapseln

Omega-3-Fettsäuren benötigen wir für eine Vielzahl lebenswichtiger Vorgänge in unserem Körper. Insbesondere das essenzielle DHA (Docosahexaensäure) trägt zu einer gesunden Funktion vieler Organe bei, zum Beispiel unseres Herzens und Gehirns. Voraussetzung ist eine tägliche Aufnahme von mindestens 250 mg, was besonders Vegetarier und Veganer oft vor eine Herausforderung stellt, da hauptsächlich Seefische als reichhaltige Quelle gelten.

Unsere veganen Omega-3-Algenöl-Kapseln schließen diese Versorgungslücke, denn sie enthalten **650 mg pflanzliches Omega-3-Öl** aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* in einer veganen Weichkapselhülle.

867	60 Kapseln ab 3 Packungen	€ 19,- nur € 17,50
------------	------------------------------	-------------------------------

Geruchsarme Rezeptur!



Krillöl-Kapseln

Krillöl wird aus dem Antarktischen Krill (*Euphausia superba*), einer im Südpolarmeer beheimateten und dort in großen Schwärmen vorkommenden garnelenähnlichen Kleinkrebsart, gewonnen. Die im Krillöl enthaltenen hochwertigen Omega-3-Fettsäuren sind zum Großteil in Phospholipiden gebunden, wodurch sie für den menschlichen Körper besonders gut verwertbar sind. Seine natürliche Rotfärbung verdankt Krillöl dem Astaxanthin, das zur Gruppe der Carotinoide zählt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Krillöl** mit 100 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 70 mg EPA (Eicosapentaensäure) und 30 mg DHA (Docosahexaensäure). EPA und DHA tragen ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg nachweislich **zu einer gesunden, normalen Herzfunktion bei**. Außerdem trägt das im Krillöl enthaltene Cholin **zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel sowie zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei**.

93 90 Kapseln **€ 19,50**
ab 3 Packungen **nur € 18,-**

Krillöl ist nicht gleich Krillöl. Das durch ein patentiertes Spezialverfahren auf dem Wege der Kaltextraktion schonendst gewonnene Neptune Krill Oil NKO® (original Krillöl der Firma AKER BioMarine) erhielt als erstes die offizielle Zulassung der europäischen Union als Lebensmittelzutat bzw. für die Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln. NKO® unterscheidet sich erheblich in der Zusammensetzung von anderen Krillölen. Alle klinischen Wirksamkeitsstudien basieren auf dem Neptune Krill Oil NKO®.



Astaxanthin-8 mg-Kapseln

Astaxanthin ist ein natürlicherweise in Pflanzen und einigen Hefen vorkommender Farbstoff, der wie Lutein und Zeaxanthin zur Gruppe der Carotinoide zählt.

Unser reines, hochwertiges Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* stammt aus einer extra dafür entwickelten Zuchtanlage in Österreich, was unseren hohen Qualitätsstandard gewährleistet. Ergänzt haben wir natürliches Vitamin E, das wissenschaftlich gesichert dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Als oxidativen Stress bezeichnet man die Gefährdung durch sogenannte freie Radikale, die beispielsweise vom Rauchen, einer erhöhten UV-Strahlung oder anderen schädlichen Umwelteinflüssen ausgeht.

863 60 Kapseln **€ 22,50**
ab 3 Packungen **nur € 21,-**



Epafit-Kapseln

Zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden mit hoch dosierten Omega-3-Fettsäuren.

Wer unter schmerzhaften entzündlich-rheumatischen Beschwerden leidet, muss in besonderem Maße auf seine Ernährung achten. Eine rheumagerechte Ernährung bedeutet vor allem, wenig entzündungsfördernde Arachidonsäure aus Lebensmitteln tierischen Ursprungs, dafür aber viel **Omega-3-Fettsäuren** aus Kaltwasserfischen, speziell **EPA** (Eicosapentaensäure), aufzunehmen. Über die normale Ernährung kann jedoch in der Regel keine ausreichende Zufuhr von EPA erreicht werden. Epafit-Kapseln können dazu beitragen, diesen erhöhten Bedarf auf natürlichem Wege zu decken und somit das Befinden zu steigern.

Epafit-Kapseln enthalten **650 mg Omega-3-Konzentrat aus Fischöl** mit mindestens 75 % hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren. Davon entfallen mindestens **325 mg** je Kapsel auf **EPA**. Zusätzlich enthält jede Epafit-Kapsel 15 mg (221.E.) Vitamin E pflanzlicher Herkunft.

Wir empfehlen, in den ersten 4 Wochen täglich 3 Epafit-Kapseln, danach 2 Kapseln pro Tag einzunehmen.

200 90 Kapseln für 1 Monat **€ 16,50**
ab 3 Packungen **nur € 15,-**

201 3-Monats-Kurpackung
210 Kapseln **€ 33,50**
ab 3 Packungen **nur € 31,-**

Hyaluronsäure-Kapseln

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit (Synovia, Gelenkschmiere) und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei und damit zu einer normalen, gesunden Funktion von Knochen, Knorpeln und der Haut.

Hyaluronsäure 400 mg Kapseln

Jede Kapsel enthält 80 mg Vitamin C und 400 mg reine Hyaluronsäure.

843 120 Kapseln € 24,50
ab 3 Packungen **nur € 21,50**

Hyaluronsäure 500 mg Kapseln

Jede Kapsel enthält 40 mg Vitamin C und 500 mg reine Hyaluronsäure.

864 90 Kapseln € 19,50
ab 3 Packungen **nur € 18,-**



Hyaluron – ein echtes Multitalent

Als natürliche Substanz kommt Hyaluronsäure in vielen Geweben unseres Körpers vor. In Kosmetikprodukten wird sie sehr geschätzt, weil sie außergewöhnlich viel Feuchtigkeit an sich binden kann und zudem die Kollagenbildung anregt. Dies sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird von innen heraus aufgepolstert, was sie spürbar glatter, straffer und fester macht. Bei regelmäßiger Anwendung werden selbst ausgeprägte Falten gemildert, neuer Faltenbildung wird vorgebeugt.



NEU



Hyaluronsäure-Creme

Hochwirksame, faltenreduzierende Pflegecreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“.

Hyaluronsäure ist ein natürlicher, bioaktiver Feuchtigkeitsspender, der sehr große Mengen Wasser an sich binden kann. Auf diese Weise wird die Haut von innen heraus aufgepolstert, was sie spürbar glatter, straffer und fester macht. Bei regelmäßiger Anwendung werden selbst ausgeprägte Falten gemildert, neuer Faltenbildung wird vorgebeugt. Sheabutter, Mandelöl und Jojobaöl wirken rückfettend, beruhigend und glättend. Das Ergebnis: Ihre Haut erhält ein gesundes, gepflegtes, sichtbar jüngeres Aussehen.

1241 100-ml-Dose (je 1l = € 210,-) € 21,-

96057 15-ml-Tube (je 1l = € 233,33) € 3,50

Hyaluronsäure-Augen-Roll-on

Der Frischekick für ein strahlendes, waches Aussehen! Das leichte, ölfreie Gel mit hautglättender Hyaluronsäure und feuchtigkeitsspendender Aloe Vera bewirkt einen schnellen, angenehm kühlenden „Lifting-Effekt“ auf die Augenpartie. Fältchen werden gemildert, die Haut erfrischt und gestrafft. Morgens, nach einer langen Nacht oder einfach bei Bedarf die Augenpartie sanft mit dem Roll-on umkreisen und das Gel behutsam einmassieren. Enthält keine Duftstoffe oder Parfümöle.

1142 Roller-Stick 10 ml (je 1l = € 950,-) € 9,50

Hyaluronsäure-Shampoo

Für geschmeidiges, glänzend schönes Haar. Dieses exklusive Shampoo enthält eine Pflegeformel, bei der sich die Hyaluronsäure eng an das Haar bindet. Studien haben gezeigt, dass Hyaluronsäure hervorragende Eigenschaften für trockenes, beanspruchtes Haar besitzt. Sie bildet eine schützende Schicht, spendet reichlich Feuchtigkeit und repariert geschädigtes Haar. Das Ergebnis? Ihre Haare strahlen in neuem Glanz und fühlen sich geschmeidig und glatt an. Auch Ihre Kopfhaut profitiert, denn durch Trockenheit verursachte Spannungen können gemildert werden. Zugefügtes Coffein vitalisiert und stimuliert die Durchblutung und das Haarwachstum.

1115 250-ml-Flasche (je 1l = € 38,-) € 9,50



Hyaluron-Augentropfen 0,3%#

Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur verbesserten Befeuchtung, Linderung und Pflege trockener Augen.*

Hyaluron-Augentropfen bilden einen sterilen, konservierungsmittelfreien, viskoelastischen, klaren Schutzfilm für die Hornhaut. Sie enthalten 0,3% Natriumhyaluronat, das Natriumsalz der Hyaluronsäure, das aufgrund seiner besonderen physikalischen Eigenschaft einen gleichmäßigen, stabilen und besonders lang haftenden Schutzfilm auf der Hornhaut bildet, ohne die Sehleistung zu beeinträchtigen.

Hyaluron-Augentropfen bewirken lang anhaltende Linderung bei Beschwerden in Zusammenhang mit

- **mechanischer Beanspruchung**, z. B. beim Tragen harter oder weicher Kontaktlinsen oder bei diagnostischen Eingriffen am Auge,
- **Umweltstress**, z. B. durch Klimaanlage, Wind, Kälte, Trockenheit oder Luftverschmutzung beispielsweise durch Zigarettenrauch,
- **bei strapazierten Augen**, z. B. bei der Arbeit an Computerbildschirmen, Mikroskopen sowie bei langen Autofahrten.

Aufgrund ihrer Konservierungsmittelfreiheit sind Hyaluron-Augentropfen auch bei längerfristiger Anwendung besonders gut verträglich und auch für Kontaktlinsesträger geeignet.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

267 10-ml-Fläschchen
(je 11 = € 795,-) **€ 7,95**
ab 3 Fläschchen
(je 11 = € 750,-) **nur € 7,50**

Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme

Die zarte, empfindliche Lippenpartie wird mit den Jahren zunehmend beansprucht. Jetzt kann Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme sehr hilfreich sein. Lang- und kurzkettige Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit und glättet Fältchen und Unebenheiten. Kakaobutter, Sheabutter, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Geschmeidigkeit und zarten Glanz. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1205 15-ml-Tube
(je 11 = € 433,33) **€ 6,50**



Hyaluronsäure-Ampullen

Das Geheimnis unserer hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen und deren schnell sichtbaren „Lifting-Effekt“ liegt in der Kombination kurz- und langkettiger Hyaluronsäure in Verbindung mit wertvollen feuchtigkeitsspendenden und hautstraffenden Wirkstoffen!

Langkettige (hochmolekulare) Hyaluronsäure kann die Hautbarriere nicht durchdringen und bildet zusammen mit dem Keratin der Haut einen feuchtigkeitsspendenden Film, der gleichzeitig die Elastizität der Haut verbessert.

Kurzkettige (niedermolekulare) Hyaluronsäure dagegen hat die Fähigkeit, tiefer in die Haut einzudringen und dort nachhaltig für zusätzliche Feuchtigkeit zu sorgen. Dieses Polstern lässt die Haut praller und straffer erscheinen und mildert bei regelmäßiger Anwendung unschöne Falten und Fältchen sichtbar.

Aloe Vera spendet der Haut wertvolle Feuchtigkeit, wirkt schützend und beruhigt gereizte Haut.

Eine **Mikroalge** namens *Nannochloropsis Oculata* ist die Basis für einen Wirkstoff mit sichtbar hautstraffenden Eigenschaften, der für einen sofortigen und langanhaltenden Lifting-Effekt sorgt. In Kombination mit speziellen Polysacchariden wird gleichzeitig die Bildung von Kollagen-I angeregt, einem unverzichtbaren Bestandteil des Hautbindegewebes, der die Haut schützt und stabilisiert.

Ein spezieller Feuchtigkeitsfaktor auf Basis von pflanzlichem Zucker bewirkt eine nachweislich bessere Hautdurchfeuchtung für viele Stunden und trägt somit zu dem sichtbar glättenden Effekt bei, der Ihre Haut frischer, jünger und strahlender erscheinen lässt.

Die hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen eignen sich zur täglichen Anwendung und können individuell dosiert werden.

1206 14 Ampullen à 2 ml
(je 11 = € 875,-) **€ 24,50**
ab 3 Packungen
(je 11 = € 767,86) **€ 21,50**



Hyaluronsäure-Pflegefluid

Kostbares, leichtes Pflegefluid für Gesicht, Hals und Dekolleté mit Hyaluronsäure, Sheabutter, Mandelöl und Jojobaöl. Hyaluronsäure füllt die Feuchtigkeitsspeicher der Haut wieder auf und wirkt so aktiv gegen Fältchen. Zieht schnell ein und hinterlässt eine frische, seidige Haut.

1219 50-ml-Pumpspender

(je 1l = € 300,-)

€ 15,-

Hyaluronsäure-Körperlotion

Leichte, intensiv Feuchtigkeit spendende Körperlotion mit sichtbarem „Lifting-Effekt“.

Hyaluronsäure ist ein natürlicher, bioaktiver Feuchtigkeitsspender, der sehr große Mengen Wasser an sich binden kann. Auf diese Weise wird die Haut von innen heraus aufgepolstert, was sie spürbar glatter, straffer und fester macht. Bei regelmäßiger Anwendung werden selbst ausgeprägte Falten gemildert, neuer Faltenbildung wird vorgebeugt. Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl ergänzen die Pflegewirkung ideal und machen die Haut wunderbar weich, glatt und geschmeidig. Angenehmer, zarter Duft.

1255 200-ml-Pumpspender

(je 1l = € 75,-)

€ 15,-

Hyaluronsäure-Fußcreme

Für geschmeidige, gepflegte Füße.

Faltenreduzierende Fußcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“. Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Vitamin E, Sheabutter, Weizenkeimöl, Mandelöl, ungesättigte Fettsäuren und Glycerin unterstützen die wohltuende Pflegewirkung und verleihen Ihren Beinen und Füßen Frische, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1139 100-ml-Tube

(je 1l = € 95,-)

€ 9,50

Hyaluronsäure-Handcreme

Faltenreduzierende Handcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“.

Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Allantoin, Kollagen und wertvolles Hagebuttenkernöl wirken der Hautalterung entgegen und unterstützen so die wohltuende Pflegewirkung für strahlend schöne, gepflegte Hände. Zieht leicht ein. Angenehmer, zarter Duft.

Mit dem praktischen Airless-Spender lässt sich die Creme überall hin mitnehmen sowie bequem und sparsam auftragen.

1218 50-ml-Pumpspender
(Airless-Spender)

(je 1l = € 130,-)

€ 6,50

1247 125-ml-Dose

(je 1l = € 88,-)

€ 11,-





Minesan Basisches Shampoo

Mildes, besonders schonendes Shampoo mit einem basischen pH-Wert, das die Entsäuerung der Haut unterstützt. Für die tägliche Haar- und Kopfhautpflege. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und fördert eine gesunde Hautbarriere. Panthenol, Allantoin und Betain wirken ebenfalls beruhigend, unterstützen die Regeneration der Haut und schenken ihr Feuchtigkeit. Angenehm frischer Kräuterduft.

1183 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-)

€ 7,50

Minesan Basische Körperlotion

Hautberuhigende Körperlotion für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Minesan Basische Körperlotion unterstützt mit einem basischen pH-Wert eine ausgewogene Säure-Basen-Balance. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen der Haut ein gepflegtes, strahlendes Aussehen.

1187 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-)

€ 7,50

Minesan Basische Handcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Handcreme zur täglichen Anwendung bei strapazierten, zu Allergien und Trockenheit neigenden Händen.

Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Ein pflanzlicher Wirkkomplex mit Zuckerrübe und Maisstärke spendet lang anhaltende Feuchtigkeit. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Händen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1184 100-ml-Tube
(je 1l = € 55,-)

€ 5,50

Minesan Basische Fußcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegecreme zur täglichen Anwendung. Macht trockene, raue und schuppige Haut wieder weich und geschmeidig. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakte beruhigen empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Beinen und Füßen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1182 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-)

€ 6,50

Minesan Basisches Badesalz

Basisches Badesalz mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. 8,5 für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Für einen gesunden Hautstoffwechsel ist das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen besonders wichtig. Ein Bad mit Minesan Basischem Badesalz unterstützt eine ausgewogene Säure-Basen-Balance auf wunderbar wohltuende Weise. Minesan Basisches Badesalz eignet sich hervorragend für Voll- und Sitzbäder, Fuß- und Handbäder sowie für Wickel.

1188 500-g-Packung
(je 1kg = € 17,-)

€ 8,50

ab 3 Packungen

(je 1kg = € 15,60)

nur € 7,80

Minesan Basische Gesichtscreme

Hautberuhigende, reichhaltige Tages- und Nachtcreme für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Minesan Basische Gesichtscreme unterstützt mit einem basischen pH-Wert eine ausgewogene Säure-Basen-Balance. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen der Haut ein gepflegtes, strahlendes Aussehen.

1186 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-)

€ 7,50

Minesan Basisches Duschgel

Mildes, schwach schäumendes Duschgel mit einem basischen pH-Wert. Zur täglichen sanften Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders geeignet für sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Problemhaut. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und fördert eine gesunde Hautbarriere. Panthenol, Allantoin und Betain wirken ebenfalls beruhigend, unterstützen die Regeneration der Haut und schenken ihr Feuchtigkeit. Angenehm frischer Kräuterduft.

1185 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-)

€ 6,50



Minesan

Nahrungsergänzungsmittel mit den basischen Mineralstoffen Natrium und Calcium, dem Spurenelement Zink sowie Kräuterauszügen aus Kamille und Melisse.

Calcium trägt unter anderem zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel. In Verbindung mit einer ausgewogenen, mineralstoffreichen Ernährung unterstützt Minesan einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

214 Minesan Basentabletten

250 Tabletten € 8,44

ab 3 Packungen nur € 7,67

215 Minesan Basenpulver

200-g-Packung
(je 1 kg = € 42,50) € 8,50

216 Minesan Sparpackung

3 x 200 g Minesan Basenpulver
+ 99 pH-Teststreifen
statt ~~29,-~~ nur € 25,-

Sie sparen 4,-



Basentee

Wohlschmeckender Kräutertee mit Lemongras, Fenchel, Anis, Kümmel, Schwarzkümmel, Himbeerblätter, Maisgriffel, Rotbusch, Karottenwürfel.

348 100-g-Packung
(je 1 kg = € 29,50) € 2,95

350 500-g-Packung
(je 1 kg = € 27,-) nur € 13,50

Minesan Pocket Basenpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit den basischen Mineralstoffen Natrium, Calcium, Magnesium und Kalium. Zum bequemen Auflösen in Wasser.

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung sieht viel Obst und Gemüse und nur wenig Fleisch vor. So werden dem Körper genügend basische, aber nur wenig säurebildende Nahrungsmittel zugeführt. Leider sieht unsere alltägliche Ernährung oft anders aus. Zwar hat der Körper die Möglichkeit, Säureüberschüsse in gewissem Umfang selbst auszugleichen, doch kann bei einer längerfristigen Belastung die Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts sinnvoll sein, um einem anhaltenden Säureüberschuss entgegenzuwirken. Calcium trägt unter anderem zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel. Mit Minesan Pocket unterstützen Sie aktiv Ihren Säure-Basen-Haushalt und ergänzen gleichzeitig Ihre Mineralstoffspeicher.

221 30 Portionsbeutel à 2 g
für 1 Monat (je 1 kg = € 149,17) € 8,95

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 141,67) nur € 8,50

Basentee Filterbeutel

Mit Fenchel, Anis und Zitronengras. Angenehm frisch schmeckende Mischung ausgesuchter Kräuter, die Sie durch den Alltag begleitet.

389 20 Filterbeutel à 2,0 g
(je 1 kg = € 57,50) € 2,30

Minesan – Säure-Basen-Haushalt

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung sieht viel Obst und Gemüse und nur wenig Fleisch vor. So werden dem Körper genügend basische, aber nur wenig säurebildende Nahrungsmittel zugeführt.

Leider sieht unsere alltägliche Ernährung oft anders aus. Zwar hat der Körper die Möglichkeit, Säureüberschüsse in gewissem Umfang selbst auszugleichen, doch kann bei einer längerfristigen Belastung die Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts sinnvoll sein, um einem anhaltenden Säureüberschuss entgegenzuwirken.



pH-Teststreifen

Zur Kontrolle des pH-Wertes im Urin pH 5,2–7,6. Dienen ausschließlich der Bestimmung des pH-Wertes in Urinproben beliebiger Menge (aufgefangen in einem Gefäß) vom menschlichen Körper.

217 99 pH-Teststreifen € 3,50

Molke-Drink Vanille

Basisches, fett- und kalorienarmes Lebensmittel zur schnellen und einfachen Zubereitung eines köstlichen Molke-Drinks. Die Mischung aus Bio-Süßmolkepulver, Bio-Joghurtpulver, Topinambur und echter Bourbon-Vanille wird einfach in Wasser, Magermilch oder Fruchtsaft eingerührt. Topinambur enthält einen hohen Anteil an Inulin, einen unlöslichen Ballaststoff, der die Verdauung natürlich unterstützt.

780 500-g-Dose (ergibt 6 Liter)
 (je 1 kg = € 22,-) **€ 11,-**
 ab 3 Dosen
 (je 1 kg = € 19,80) **nur € 9,90**



Flohsamenschalen-Pulver

Nahrungsergänzung mit Ballaststoffen zur Unterstützung einer normalen Darmtätigkeit.

Flohsamenschalen sind die unverdaulichen Schalen der in Indien beheimateten Pflanze *Plantago ovata*, bei uns als Flohsamen bekannt. Flohsamenschalen sind eine rein natürliche Quelle wertvoller, schleimbildender Ballaststoffe. Zu feinem Pulver vermahlen, quellen Flohsamenschalen in Verbindung mit Wasser zu einem Vielfachen ihres ursprünglichen Volumens auf und vergrößern so den Darminhalt. Vergleichbar einem Schmiermittel im Darm, wird der Stuhl weicher, was die Darmtätigkeit und die Darmentleerung erleichtert.

1785 400-g-Packung
 (je 1 kg = € 21,25) **€ 8,50**
 ab 3 Packungen
 (je 1 kg = € 19,50) **nur € 7,80**



Flohsamen

An Flöhe erinnert das Aussehen der kleinen, glänzend braunen Samen des Flohsamenwegerichs, der vor allem in den Ländern am Mittelmeer häufig anzutreffen ist. Als natürliches, rein pflanzliches Hilfsmittel werden Flohsamen schon lange zur Unterstützung der Verdauung genutzt. Die Schalen bestehen unter anderem aus unverdaulichen Schleimstoffen, die große Mengen Wasser an sich binden können und deshalb Gleit- und Quellmittel zugleich sind. Im Darm nehmen sie stark an Volumen zu, was den Darm zur Tätigkeit veranlasst und letztlich zu einem befreienden, erleichternden Stuhlgang führt. Flohsamen sind so klein und glatt, dass sie sich gut einnehmen lassen, ohne dass man sie vorher zerkleinern muss.

771 500-g-Packung
 (je 1 kg = € 17,-) **€ 8,50**
 ab 3 Packungen
 (je 1 kg = € 15,60) **nur € 7,80**



Bio¹-Baobab-Fruchtpulver

Der Afrikanische Affenbrotbaum (*Adansonia digitata*), auch Baobab genannt, ist die charakteristische Baumart der tropischen Savannen südlich der Sahara. Während der Regenzeit bildet der Baum Früchte aus, die in Härte und Größe der Kokosnuss ähneln. In der Trockenzeit entzieht der Baum den Früchten das Wasser, wodurch das Fruchtfleisch auf natürliche Weise trocknet. Nach der Ernte wird das Fruchtfleisch von Samen und Fasern getrennt und dann schonend weiterverarbeitet. Baobabfrüchte dienen in weiten Teilen Afrikas als wichtiges, gehaltvolles Nahrungsmittel.

Bio-Baobab-Fruchtpulver kann sehr einfach in Wasser, Säften oder Speisen eingerührt werden.

547 160-g-Packung
 (je 1 kg = € 53,13) **€ 8,50**
 ab 3 Packungen
 (je 1 kg = € 48,75) **nur € 7,80**





Verdauung und Darmpflege

Das Mikrobiom, auch Darmflora genannt, leistet einen wichtigen Beitrag für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Eine ausgewogene Ernährung umfasst ein breites Spektrum an Lebensmitteln, die unserem Darm guttun: Ballaststoffe, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte, Obst und Gemüse, fermentierte, nicht-konservierte Lebensmittel wie zum Beispiel Sauerkraut.

Auch einige Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel vom Kräuterhaus Sanct Bernhard unterstützen eine gesunde Verdauung und die Darmflora.

Florenzyl-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Bakterienkulturen (LAB2PRO™), Alpha-Amylase und Protease.

Florenzyl-Kapseln sind ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel, das ausgewählte Bakterienkulturen mit wertvollen Verdauungsenzymen (Alpha-Amylase und Protease) vereint. Eine spezielle Kapsel-Technologie sorgt dafür, dass die Inhaltsstoffe vor den Säuren im Magen geschützt sind und funktionsfähig den Verdauungstrakt erreichen. Auf diese Weise können sie einen Beitrag zu einer natürlichen, erwünschten Verdauung und Darmflora leisten. Im Sinne einer gezielten Nahrungsergänzung empfehlen wir, täglich eine Florenzyl-Kapsel über einen längeren Zeitraum zu oder nach einer Mahlzeit einzunehmen.

Glucomannan-Drink

Gesund abnehmen – cholesterinbewusst ernähren!

Glucomannan ist ein rein pflanzlicher, wasserlöslicher Ballaststoff, der aus unverdaulichen Kohlenhydrat-Ketten der asiatischen Konjakwurzel (*Amorphophallus konjac*) besteht. Diese zeichnen sich durch ein hohes Quellvermögen aus. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei.

Die Gewichtsabnahme stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in 3 Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Außerdem trägt Glucomannan ab einer Tagesaufnahme von 4 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beide Voraussetzungen werden mit unserem Glucomannan-Drink erfüllt, denn die empfohlene Tagesdosis enthält 4 g Glucomannan.

Glucomannan-Drink

- ➔ trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei
- ➔ trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei

12 42 Portionsbeutel à 3 g für 14 Tage (je 1 kg = € 119,05) **€ 15,-**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 107,14) **nur € 13,50**

Bio¹-Chia-Samen

Chia-Samen – ein Geschenk der Natur für eine gesunde, natürliche Ernährung! Die Chiapflanze (*Salvia hispanica*) stammt ursprünglich aus Mexiko sowie Teilen Süd- und Zentralamerikas. Schon bei den Azteken waren die kleinen, schwarzen und weißen Samen als Energiespender ein wichtiger Bestandteil der Nahrung. Das Besondere an Chia-Samen ist ihre gute Nährstoffkombination aus wertvollen Omega-3-Fettsäuren und ihrem hohen Protein- und Ballaststoffgehalt. Darüber hinaus werden sie vor allem wegen ihres guten Quellvermögens geschätzt.

Chia-Samen können ganz einfach beispielsweise über Salate, Früchte oder Brotaufstriche gestreut oder in Dressings, Müslis, Suppen, Smoothies, Joghurts oder Backmischungen gegeben werden.

462 1-kg-Packung **€ 12,-**
ab 3 Packungen **nur € 11,50**



879 30 Kapseln **€ 19,50**
ab 3 Packungen **nur € 18,-**



Curcuma-Kapseln

Curcuma, die Gelbwurzel, ist vor allem für ihre Verwendung in der asiatischen Küche bekannt, da sie Speisen ein einzigartiges, exotisch-pikantes Aroma verleiht. Curcuma enthält sekundäre Farb- und Pflanzenstoffe (Curcuminoide), die unter anderem für die intensive orange-gelbe Farbe der Wurzel verantwortlich sind. Cholin ist ein fettähnlicher, lebenswichtiger Nährstoff, der im Körper nur zu einem geringen Teil selbst gebildet wird und kaum gespeichert werden kann. Nachweislich trägt Cholin zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei.

Jede Kapsel enthält 180 mg Extrakt aus Curcuma longa und 170 mg Curcuma longa Pulver sowie 83 mg Cholin.

1844	60 Kapseln	€ 13,-
	ab 3 Packungen	nur € 11,80
1845	180 Kapseln	€ 33,-
	ab 3 Packungen	nur € 31,50

Bio¹-Curcuma-Pulver

(Siehe Seite 154)

567	500-g-Packung	€ 7,95
	(je 1 kg = € 15,90)	



Ingwer-Presslinge

Ingwer (*Zingiber officinale*) ist eine Gewürzpflanze, die in den Tropen und Subtropen wächst. In den unscheinbaren Knollen steckt ein wahres Feuerwerk an gesunden Inhaltsstoffen: zahlreiche Vitamine und Mineralien sowie ein überdurchschnittlich breites Profil an ätherischen Ölen. Mit ihrem aromatisch-würzigen und leicht scharfen Geschmack unterstützen unsere Ingwer-Presslinge auf natürliche Weise die Funktion des Magens und verschaffen Ihnen ein wohlige, wärmendes Gefühl. Beugt Unwohlsein vor, deshalb ideal für zwischendurch und auf Reisen!

1463	250 Tabletten	€ 11,-
	ab 3 Packungen	nur € 9,90



Gluten-fit-Kapseln

Zur Unterstützung beim Abbau von Gluten.

Gluten oder Klebereiweiß ist ein Sammelbegriff für ein Stoffgemisch aus Proteinen, das in zahlreichen Getreidesorten natürlich vorkommt und das insbesondere Teigen ihre Elastizität und Stabilität verleiht. Aufgrund seiner Zusammensetzung ist es jedoch häufig schwer verdaulich. Das in unseren Gluten-fit-Kapseln eingesetzte Enzym Prolyl oligopeptidase spaltet Gluten in kleine Bruchstücke, welche anschließend durch körpereigene Enzyme leichter zu verdauen sind. Die normale Funktion der Verdauungsenzyme wird durch Calcium unterstützt. Ergänzend trägt Vitamin B2 zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

869	90 Kapseln	€ 25,-
	für 15 – 30 Tage	
	ab 3 Packungen	nur € 22,50



Enzym-Kapseln

Mit den wertvollen Pflanzeninhaltsstoffen von Ananas und Papaya, den Enzymen Bromelain und Papain sowie Vitamin C.

Enzyme sind komplexe Proteinmoleküle, die unser Körper braucht, um richtig zu funktionieren. Die tropischen Früchte Ananas und Papaya sind nicht nur für ihren köstlichen Geschmack bekannt, sondern auch für ihren Enzymgehalt. Vitamin C übt einen positiven Einfluss auf das Immunsystem und den Stoffwechsel aus und trägt als Antioxidans zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Enzym-Kapseln sind somit eine wertvolle Ergänzung Ihrer täglichen Nahrung.

853	90 Kapseln	€ 8,50
	für 1 Monat	
	ab 3 Packungen	nur € 7,80



Galgant-Tabletten

Galgant ist eine wertvolle Gewürzpflanze, die besonders von Hildegard von Bingen empfohlen wurde.

1458	300 Tabletten	€ 8,95
-------------	---------------	--------

Lactobact® AAD

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit hochkonzentrierten speziellen probiotischen Kulturen zum Diätmanagement bei antibiotika-assoziiierter Diarrhö.

In Lactobact® AAD sind fünf spezielle, durch klinische Studien getestete Bakterienstämme in einer Konzentration von mindestens 5 Milliarden Keimen pro Kapsel enthalten. Die ausgewählten probiotischen Bakterien – vor allem *Bifidobacterium longum* BB536 –

sind in der Lage,

- **krankheitsauslösende Darmkeime zu hemmen und zu blockieren**
- **die Vermehrung der gesunden Darmbakterien zu fördern**
- **die Säureverhältnisse im Darm zu optimieren**
- **das Immunsystem zu stärken**
- **Darmprobleme wie z.B. Durchfall während der Antibiotikatherapie zu reduzieren.**

166 20 Kapseln € 11,95



Lactopro-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgesuchten probiotischen Bakterienkulturen und Zink. Jede Lactopro-Kapsel enthält mindestens 1 Milliarde Milchsäurebakterien der Stämme:

Bifidobacterium bifidum,
Bifidobacterium longum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus plantarum,
Lactobacillus rhamnosus.

Diese in Lactopro-Kapseln enthaltenen Bakterienstämme werden erst im Verdauungstrakt freigesetzt und gelangen so direkt in die Darmflora. Zink ist unter anderem wichtig für ein funktionierendes Immunsystem und trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Frei von Gluten, Hefe und Laktose.

159 120 Kapseln
für 60 Tage € 24,50
ab 3 Packungen **nur € 22,50**

Lactopro-Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit ausgesuchten probiotischen Bakterienkulturen und Zink. Lactopro-Pulver enthält sechs verschiedene probiotische Bakterienkulturen:

Lactobacillus acidophilus,
Lactococcus lactis,
Enterococcus faecium,
Bifidobacterium bifidum,
Lactobacillus casei,
Lactobacillus salivarius

in einer besonderen, hochkonzentrierten Kombination sowie Ballaststoffe (Oligofruktose). Zink ist unter anderem wichtig für ein funktionierendes Immunsystem und trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Lactopro-Pulver kann einfach in Flüssigkeiten oder auch in Speisen eingerührt und sofort verzehrt werden. Frei von Gluten, Hefe und Laktose.

160 60g für 1 Monat
mit Dosierlöffel
(je 1 kg = € 358,33) € 21,50
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 325,-) **nur € 19,50**

Laktoseintoleranz?

Bei Laktoseintoleranz gelangt unverdauter Milchzucker bis in die unteren Darmabschnitte und verursacht eine unerwünschte Gärung im gesamten Darmtrakt. Die Folgen sind Blähungen, Völlegefühl oder Durchfall. Das Enzym Lactase spaltet Milchzucker in seine Bestandteile Glucose und Galactose, die vom Körper leicht verwertet werden können. **Bei Personen, die mit der Verdauung von Milchzucker (Lactose) Probleme haben, verbessert Lactase somit die Lactoseverdauung.**

Mit Lactase-Kapseln/-Tabs können Sie endlich Milch, Sahne, Eiscreme, Joghurt und Käse beschwerdefrei genießen!



Lactase-Tabs

5.000 FCC-Einheiten

Nahrungsergänzungsmittel bei Laktoseintoleranz.

Der handliche Klick-Spender mit kleinen, gut zu schluckenden Tabletten ist der praktische, diskrete Begleiter für unterwegs. Bedarfsgerecht dosierbar.

815 150 Tabs € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**

Lactase-Kapseln

14.000 FCC-Einheiten

Nahrungsergänzungsmittel bei Laktoseintoleranz.

Jede Kapsel enthält 14.000 FCC-Einheiten Lactase (FCC: Food Chemical Codex).

824 150 Kapseln € 25,-
ab 3 Packungen **nur € 23,50**

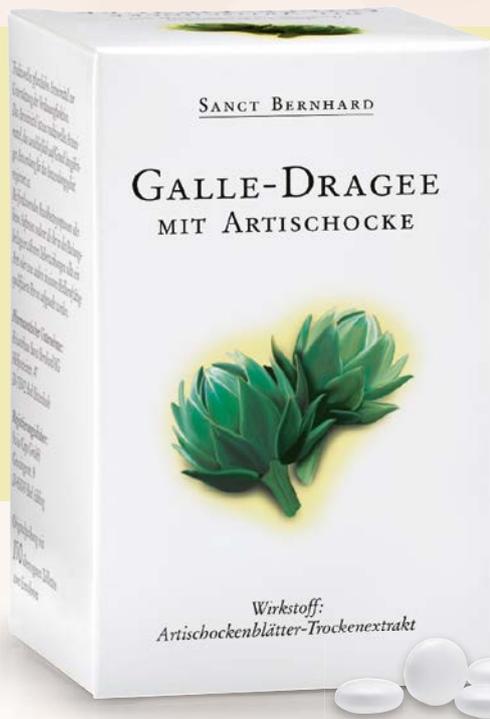
Lactase-Kapseln

6.000 FCC-Einheiten

Nahrungsergänzungsmittel bei Laktoseintoleranz.

Jede Kapsel enthält 6.000 FCC-Einheiten Lactase (FCC: Food Chemical Codex).

820 150 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Galle-Dragee mit Artischocke

Wirkstoff: Artischockenblätter-Trockenextrakt

Mit zunehmendem Alter bildet der Körper weniger Verdauungssäfte, sodass Nahrungsfette nicht mehr optimal verdaut werden können. Das hat – insbesondere nach üppigen, fettreichen Mahlzeiten – zur Folge, dass das **Verdauungssystem überlastet** wird und sich die typischen Symptome wie **Blähungen, Magendrücken und Völlegefühl** einstellen. Jetzt ist zuverlässige Hilfe gefragt. Galle-Dragees mit Artischocke **lindern schnell und zuverlässig solche Verdauungsbeschwerden**. Die Artischocke ist schon seit Langem für ihren wohltuenden, erleichternden Einfluss auf die Verdauung und die Verdauungsorgane bekannt. Ihre Inhaltsstoffe – am bekanntesten ist wohl der Bitterstoff Cynarin – sind vor allem in den Blättern enthalten, aus denen der konzentrierte, wirkstoffreiche Trockenextrakt gewonnen wird.

Jedes Dragee enthält 300 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern 5,8-7,5:1.

Anwendungsgebiete:

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Verdauungsbeschwerden wie z.B. Völlegefühl und Blähungen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sucrose (Zucker) und Laktose. Packungsbeilage beachten.*

1814 150 Dragees € 13,50

1815 3er-Kurpackung nur € 39,-

Artischocken-Kapseln

Die Artischocke (*Cynara scolymus*) ist eine distelartige Pflanze aus der Familie der Korbblütler, die ursprünglich aus dem Mittelmeerraum stammt. Feinschmecker lieben ihren herben, zart aromatischen Geschmack. Darüber hinaus sind ihre einzigartig positiven Eigenschaften bereits seit der Antike wohlbekannt. Gerade nach dem Genuss üppiger, fettreicher Mahlzeiten werden ihre Inhaltsstoffe, insbesondere der Bitterstoff Cynarin, außerordentlich geschätzt. Hinzugefügt haben wir den Nährstoff Cholin, der Bestandteil vieler Nahrungsmittel ist. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei.

1812 150 Kapseln € 9,90

ab 3 Packungen nur € 9,-

Artischocken-Papaya-Tabletten

Stress, Hektik, hastiges Essen und versteckte Fette in der Nahrung belasten immer mehr unsere Verdauung und damit unser Wohlbefinden.

Viele Menschen schwören auf die wertvollen Pflanzeninhaltsstoffe von Artischocken und Papayas mit dem Enzym Papain. Außerdem enthalten Artischocken den natürlichen Bitterstoff Cynarin.

1478 160 Tabletten € 8,95

ab 3 Packungen nur € 7,67

Bitterstoff-Tabletten Herbadigestiv

Pflanzliche Bitterstoffe sind ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung für eine ausreichende Produktion verdauungsfördernder Körpersäfte. Leider wurden die in unserer Nahrung natürlicherweise enthaltenen Bitterstoffe aus Geschmacksgründen immer weiter weggezüchtet, sodass viele Nahrungsmittel wie z. B. Grapefruits, Chicorée, Rosenkohl, Radicchio oder Artischocken heute längst nicht mehr so bitter schmecken wie früher.

Bitterstoff-Tabletten führen dem Körper die Bitterstoffe aus Enzianwurzel, Benediktenkraut, Löwenzahn und Wegwarte zu, die die Verdauung auf natürliche Weise unterstützen.

1459 150 Tabletten € 12,50

ab 3 Packungen nur € 11,-





Mariendistel-Kapseln

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) ist eine bemerkenswert hübsche, violett blühende Pflanze mit stacheligen Stängeln und Blättern, die zur Familie der Korbblütler gehört. Sie ist vor allem im Mittelmeerraum verbreitet und wächst dort auf trockenen, steinigen Böden, an Wegrändern und Viehweiden. Aus ihren samenartigen Früchten wird ein Stoffkomplex gewonnen, der in Anlehnung an den wissenschaftlichen Namen der Mariendistel Silymarin genannt wird. Nur eine gesunde Leber kann die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit bilden. Deshalb haben wir die vitaminähnliche Substanz Cholin hinzugefügt, die nachweislich zu einem normalen Fettstoffwechsel und zum Erhalt einer normalen, gesunden Leberfunktion beiträgt. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel unter anderem von Fetten, Fettsäuren, Kohlenhydraten und Proteinen.

Jede Kapsel enthält 200 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten.

1811 90 Kapseln **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,50**

Mariendistel-Kapseln

Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt

- ➔ stärken die Verdauungsfunktion
- ➔ fördern die Erneuerung der Leberzellen

Die Leber nimmt im Stoffwechselprozess eine zentrale Funktion ein: Sie entgiftet den Körper, reguliert den Fettstoffwechsel und fördert die Verdauung. Jedoch ist die Leber heute jeden Tag vielen Belastungen ausgesetzt, wie z. B. Stress, Schadstoffen, Konservierungsmitteln, Alkohol, usw. Oft führt die Überlastung der Leber dazu, dass die Verdauung nicht mehr optimal funktioniert. Unangenehme Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Oberbauchschmerzen können die Folge sein. Hier hilft Silymarin, der natürliche Wirkstoff der Mariendistel. Silymarin fördert die Regenerationsfähigkeit und die Selbstheilungskräfte der Leber, die so die für die Verdauung wichtige Gallenflüssigkeit bilden kann.

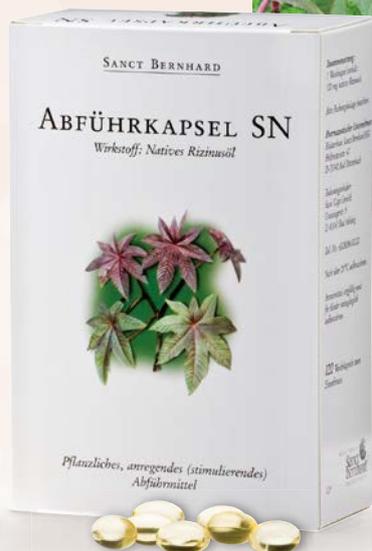
- ➔ regen den Leber- und Gallenstoffwechsel an
- ➔ unterstützen die Leberentgiftung

Jede Kapsel enthält 200 mg hoch dosierten Mariendistelfrüchteextrakt 30-40:1 (enthält ca. 40 % Silymarin).

*Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion durch Anregung der Funktion des Leber-Galle-Systems. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sorbitol und Sojaproteine. Packungsbeilage beachten.**

1810 90 Kapseln
für 45 Tage **€ 17,50**
ab 3 Packungen **nur € 16,-**

Unterstützen die Leberentgiftung!



Omega-7 Sanddornöl-Kapseln

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides L.*) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Sanddornöl wird vor allem auch wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes sehr geschätzt.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Sanddornöl aus kontrolliert biologischem Anbau**. Empf. Tagesdosis: 2-3 Kapseln.

198 100 Kapseln € 21,50
ab 3 Packungen **nur € 19,50**

Lactitol Abführpulver

Lactitol (Lactit) ist ein synthetischer Zuckeraustauschstoff, der aus Milchzucker (Lactose) gewonnen wird und wie Zucker schmeckt. Lactitol bindet im Darm viel Wasser, wodurch der Darminhalt weich und der Stuhlgang erleichtert wird. Durch diesen abführenden Effekt trägt Lactitol zur Erhöhung der Stuhlfrequenz und zu einer geregelten, normalen Darmfunktion bei. Um diese positive, wohltuende Wirkung zu erzielen, sollten täglich 10 g Lactitol-Abführpulver eingenommen werden.

469 300-g-Packung
(je 1 kg = € 31,67) € 9,50
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 28,33) **nur € 8,50**

Colostrum-Kapseln

Colostrum, auch Vormilch genannt, ist die Erstmilch, die von Säugetieren für ihr Neugeborenes bereitgestellt wird, um es in den ersten Tagen optimal zu ernähren. Colostrum enthält viele biologisch aktive Moleküle wie z. B. Immunglobulin G (IgG).

Das in unseren Kapseln verwendete Colostrum wird ausschließlich von Kühen aus kontrollierten Beständen innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Kalben gewonnen. Die Kuh produziert in der Regel mehr Colostrum, als das Kälbchen benötigt. Nur der Überschuss darf für die Herstellung von Colostrum-Kapseln verwendet werden.

Jede Kapsel enthält 400 mg Colostrum mit 18 % Immunglobulin G (IgG).

819 90 Kapseln
für 2-3 Monate € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Abführkapsel SN

Wirkstoff: Natives Rizinusöl

Ein Übel unserer Zeit, das bisher wohl noch keinen verschont hat, ist Darmträgheit oder gar Verstopfung. Häufige Gründe dafür sind Mangel an Bewegung, moderne Zivilisationskost, Bettlägerigkeit, Luftveränderung auf Reisen oder Kostumstellung. In der Bundesrepublik Deutschland wurde bei einer Umfrage festgestellt, dass bis zu 40 % der Befragten unter Verstopfung litten.

Ein seit Jahrhunderten **bekanntes und wirksames natürliches Mittel gegen Verstopfung ist Rizinusöl**. Mit dem reinen, natürlichen Rizinusöl schenkt uns die Natur ein pflanzliches Abführmittel, das prompt und zuverlässig wirkt, Darmträgheit und Stuhlverstopfung beseitigt. Ohne Nebengeschmack.

Anwendungsgebiete:

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

119 120 Kapseln € 11,-



Bio¹-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides L.*) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnenerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 325,-) € 32,50

Wenn die Blase zwickt!



Mannose



Mannose-Granulat

Bei Mannose (D-Mannose) handelt es sich um einen eng mit anderen Monosacchariden wie Glukose oder Fruktose verwandten Einfachzucker.

Mannose kommt in der Natur in kleinen Mengen in vielen Pflanzen, Bäumen und Früchten vor, zum Beispiel in Pfirsichen, Äpfeln und Aprikosen, sowie in einigen Beeren, wie zum Beispiel Preiselbeeren. Auch der menschliche Organismus produziert etwas D-Mannose, wo sie unter anderem als Bestandteil von Membranen fungiert und die Innenwand des gesamten Harntrakts auskleidet.

Mannose hat einen angenehmen, süßen Geschmack und lässt sich gut in Wasser oder Tee auflösen.

460 200-g-Packung
(je 1 kg = € 112,50) **€ 22,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 105,-) **nur € 21,-**

Mannose-Lutschtabletten

Angenehmer Erdbeergeschmack.

833 120 Tabletten
à **1000 mg D-Mannose** € 21,-

ab 3 Packungen **nur € 19,50**



Mannose-Cranberry-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Mannose, Biotin, Vitamin C und B2.

Bei Mannose (D-Mannose) handelt es sich um einen eng mit anderen Monosacchariden wie Glukose oder Fruktose verwandten Einfachzucker.

Mannose kommt in der Natur in kleinen Mengen in vielen Pflanzen, Bäumen und Früchten vor, zum Beispiel in Pfirsichen, Äpfeln und Aprikosen, sowie in einigen Beeren, wie z. B. Preiselbeeren. Auch der menschliche Organismus produziert etwas D-Mannose, wo sie unter anderem als Bestandteil von Membranen fungiert und die Innenwand des gesamten Harntrakts auskleidet.

Cranberrys sind die leuchtend roten Verwandten der Preiselbeere. Neben ihrem intensiven, säuerlich-herben Geschmack werden vor allem die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe geschätzt, wie zum Beispiel Proanthocyanidine (PAC). Ergänzt haben wir Vitamin C, das zur Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt, sowie Biotin und Vitamin B2, das die Erhaltung gesunder Schleimhäute unterstützt. Diese Funktionen sind auch für die Blase wichtig.

461 30 Portionsbeutel à 4,6 g
(je 1 kg = € 253,62) **€ 35,-**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 235,51) **nur € 32,50**



Brennnessel-Plus-Kräutertabletten

Wie wichtig ist die Wasserausscheidung für den Körper?

Wasseransammlungen im Körper führen oft zu einer Belastung des Bindegewebes. Deshalb sollte die Ausscheidungsfunktion der Nieren von Zeit zu Zeit unterstützt werden.

Speziell die Brennnessel, aber auch das Schachtelhalmkraut (Zinnkraut) sowie die Blätter der Birke sind seit alters her dafür bekannt, dass ihre Inhaltsstoffe die normale Entwässerung des Körpers auf natürliche Weise unterstützen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die Funktion der Blutgefäße sowie zu einem aktiven, gesunden Immunsystem bei.

Jede Kräutertablette enthält 200 mg Brennnesselblätter-Pulver, 100 mg Schachtelhalmkraut-Pulver (Zinnkraut), 100 mg Birkenblätter-Pulver und 10 mg Vitamin C.

1829 300 Tabletten **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,25**

Blasen- und Nierentee II

Mit Bärentrauben- und Birkenblättern, Gartenbohnenhülsen, Schachtelhalmkraut, Brennnessel- und Pfefferminzblättern, Ringelblumenblüten.

Anwendungsgebiete:

Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.*

705 120-g-Packung **€ 5,95**
(je 1 kg = € 49,58)

Cranberry-Kapseln 500 mg

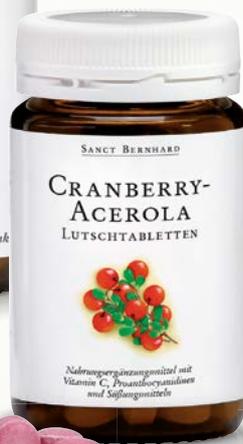
In Nordamerika seit langem bekannt, schwören auch in Europa immer mehr Verbraucher auf die Cranberry, die leuchtend rote Verwandte der Preiselbeere. Geschätzt werden neben ihrem intensiven, säuerlich-herben Geschmack vor allem die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, wie zum Beispiel Proanthocyanidine (PAC). Jede Cranberry-Kapsel enthält 500 mg Cranberry-Konzentrat/Extrakt mit mindestens 13 mg Proanthocyanidinen (PAC).

Sinnvoll ergänzt haben wir 10 mg Vitamin C, das zur Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt, sowie 1,4 mg Vitamin B2, das die Erhaltung gesunder Schleimhäute unterstützt. Diese Funktionen sind auch für die Blase wichtig.

1471 90 Kapseln für 1 Monat **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,-**



39 mg PAC/Tag



Cranberry-Acerola-Lutschtabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit der geballten Kraft und dem intensiven, säuerlich-herben Geschmack fruchtiger Cranberrys. Natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einer normalen, gesunden Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem wirkt es als Radikalfänger dabei mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Lutschtablette enthält 460 mg Cranberry-Konzentrat (25:1) entsprechend 11 ml Cranberrysaft sowie 294 mg Acerola-Extrakt.

1469 90 Tabletten **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,-**

Bio¹-Cranberry-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Cranberrys, die nordamerikanischen Verwandten der Preiselbeere, verdanken ihre typische, leuchtend rote Farbe den reichlich enthaltenen Polyphenolen. Gut gereift, werden die kirschgroßen Früchte naturbelassen und besonders schonend zu einem erfrischenden Saft mit fruchtig-herbem Geschmack verpresst.

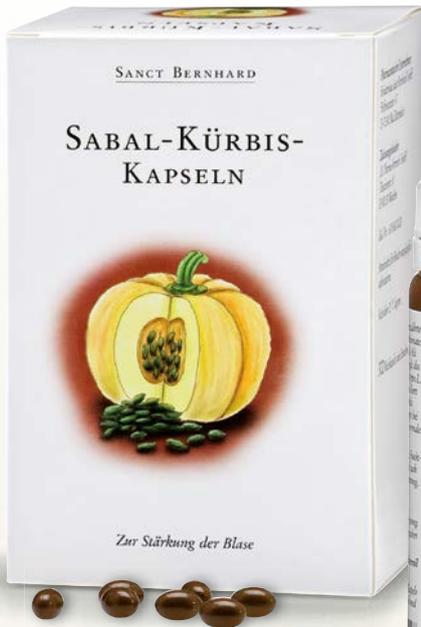
714 1-Liter-Flasche **€ 11,-**



Sabal-Kürbis-Brennnessel-Kapseln

Sägepalmenfrüchte (Sabal), Kürbissamen und Brennnesselwurzeln sind schon lange keine „Geheimtipps“ mehr dafür, dass aus ihnen Extrakte gewonnen werden können, die besonders von Männern im reiferen Lebensalter sehr geschätzt werden. Die ergänzend zugefügten Vitalstoffe Vitamin C, Zink und Vitamin B unterstützen den Körper dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, einen normalen Testosteronspiegel zu erhalten und die gesunde Funktion der Schleimhäute zu gewährleisten, was auch den Sexualorganen, der Blase und Prostata zugutekommt.

866 180 Kapseln **€ 24,50**
ab 3 Packungen **nur € 22,-**



Blase und Harnwege

Sabal-Kürbis-Kapseln

Das Symptom „schwache Blase“ ist weit verbreitet, dennoch versuchen die meisten Betroffenen, ihre Beschwerden zu verheimlichen. Weltweit leiden über 200 Millionen Menschen darunter, nicht rechtzeitig die Toilette zu erreichen. In Deutschland haben bis zu 30 Prozent der über 65-jährigen **Frauen und Männer** eine inkontinente Harnblase.

Aber Menschen mit Blasenproblemen kann in vielen Fällen geholfen werden. Zur Vorbeugung und zum Erhalt einer gesunden Blasenfunktion haben sich seit vielen Jahren pflanzliche Arzneimittel auf der Basis von Kürbissamen bewährt. Der Samen des **Arzneikürbis** besitzt einen bemerkenswerten Gehalt an wertvollen Phytosterolen, z. B. Sitosterin, sowie einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der gesamte Wirkstoffkomplex stärkt und normalisiert die Blasenmuskulatur und regt die Blasenfunktion an. Beschwerden wie Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang am Tag und in der Nacht werden gelindert, die Infektionsanfälligkeit wird herabgesetzt. **Sägepalmenfrüchte (Sabal)** ergänzen und unterstützen die gesundheitsfördernde Wirkung auf den Blasen-Bereich und erleichtern zudem das Wasserlassen.

Anwendungsgebiete:

Zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion. Sabal-Kürbis-Kapseln sind ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Laktose, Sorbitol und Sojabohnenöl. Packungsbeilage beachten.*

123	300 Kapseln	€ 29,50
	ab 3 Packungen	nur € 28,50

Kürbiskernöl-Kapseln

Gesund für Blase und Prostata. Als besonders wertvoll und inhaltsstoffreich gilt das Öl des steirischen Ölkürbisses *Cucurbita pepo L. convar. citrullina var. styriaca* aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kürbiskernöl-Kapseln unterstützen Prostata und Blase und tragen bei längerer Anwendung zum Erhalt einer normalen Funktion der Harnorgane bei.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Kürbiskernöl.

162	150 Kapseln	€ 7,50
161	400 Kapseln	€ 17,50
	ab 3 Packungen	nur € 16,-



Bio¹-Kürbiskerne naturbelassen

Diese Kürbiskerne vom Steirischen Ölkürbis (*Cucurbita pepo var. styriaca*) aus kontrolliert biologischem Anbau in Österreich begeistern Jung und Alt mit ihrem aromatischen, fein-nussigen Geschmack. Sie können pur geknabbert werden, eignen sich aber auch hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Müslis und Suppen oder als Zutat in leckerem Brot und anderen Backwaren.

612	250-g-Packung (je 1 kg = € 22,-)	€ 5,50
613	1-kg-Packung	nur € 17,90

... einfach lecker!



Kürbiskern-Riegel mit Marzipangeschmack

Wohlschmeckender, herzhafter Riegel mit 16% geschälten Kürbiskernen, umhüllt mit zarter Milkschokolade. Ideal als Zwischenmahlzeit.

490	35-g-Riegel (je 1 kg = € 32,86)	€ 1,15
491	10er-Packung (je 1 kg = € 30,-)	nur € 10,50



Acerola-Kapseln

Die aus Zentral- und Südamerika stammende Acerola-Kirsche gehört zu den Früchten mit dem höchsten Vitamin-C-Gehalt. Man spricht von einer Konzentration, die 20 bis 30 Mal höher ist als die der Orange.

Vitamin C trägt zu einer normalen, gesunden Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem wirkt es als Radikalfänger dabei mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält **400 mg Acerola-Extrakt** mit 70 mg natürlichem Vitamin C. Täglich genügen schon 1-2 Kapseln.

291 300 Kapseln **€ 14,50**

Acerola-Lutschttabletten

Jedes Kind weiß: Vitamin C ist für uns lebenswichtig. Unser Körper kann Vitamin C jedoch nicht selbst herstellen und auch nicht lange speichern. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem wichtigen Vitamin ist deshalb zum Erhalt unserer Gesundheit und zur Unterstützung unserer Abwehrkräfte sehr zu empfehlen. Acerola-Kirschen sind hierzu ideal geeignet, da sie einen besonders hohen Vitamin-C-Gehalt aufweisen.

Unsere Acerola-Lutschttabletten schmecken Jung und Alt und enthalten 50 mg Vitamin C je Tablette.

1453 180 Tabletten **€ 7,50**
ab 3 Packungen **nur € 6,95**



Immunkomplex-Kapseln

Eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Gesundheit des Menschen ist ein vitales, aktives Immunsystem. Fehlen dem Körper spezifische Nährstoffe, kann das Immunsystem seine Schutz- und Abwehrfunktionen nicht optimal erfüllen. Immunkomplex-Kapseln enthalten eine ausgewählte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen, deren Bedeutung für ein gesundes, aktives Immunsystem von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt wurde:

- ➔ **Eisen, Selen, Zink, Folat, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.**
- ➔ **Folat, Eisen, Niacin, Pantothen säure, Vitamin B2, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.**

18 90 Kapseln für 3 Monate **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,-**

Zink-Immun-Lutschttabletten

Besonders in der kalten Jahreshälfte wird unser Immunsystem durch Viren, Bakterien und andere Faktoren vor erhöhte Herausforderungen gestellt. Damit es reibungslos funktionieren kann, ist unser Immunsystem auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und anderen Vitalstoffen angewiesen. Eine wichtige Rolle spielen hierbei Zink und Vitamin C, denn sie tragen nachweislich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Außerdem sind sie am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, also Schädigungen durch freie Radikale, beteiligt. Als Lutschtabellette mit erfrischendem Pfirsich-Maracuja-Geschmack fällt die Einnahme von Zink und Vitamin C besonders leicht!

1443 120 Tabletten **€ 4,95**
ab 3 Packungen **nur € 4,50**

Immunkomplex- Trinkfläschchen

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Immunsystems.

Ein intaktes Immunsystem umfasst ein kompliziertes Netzwerk von Molekülen und spezialisierten Zellen, die in enger Zusammenarbeit gegen Eindringlinge wie Bakterien und Viren vorgehen. Zu diesem Zweck hält es ein Arsenal von „Waffen“ bereit, die in einem komplexen Prozess erzeugt werden. Um gesund, vital und aktiv zu bleiben, ist unser Immunsystem auf die Zufuhr wichtiger Mikronährstoffe, Vitamine und Spurenelemente angewiesen.

Immunkomplex-Trinkfläschchen bieten Ihnen eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl solcher Nährstoffe. Sie enthalten wichtige Vitamine und Spurenelemente wie zum Beispiel Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin A, Vitamin D und Zink, die nachweislich zum Erhalt einer gesunden, normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Das Spurenelement Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.

Angenehmer, fruchtig-säuerlicher Geschmack.

21 30 Trinkfläschchen à 20 ml für 5 Wochen **€ 24,50**
(je 1 l = € 40,83)

22 3er-Kurpackung **nur € 64,50**
(je 1 l = € 35,83)



Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln

Genau das Richtige für gesunde, vitale Abwehrkräfte! Vitamin C und Zink sind wichtig für ein funktionierendes Immunsystem. Vitamin C erhöht darüber hinaus die Eisenaufnahme des Körpers und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Spurenelement Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Als Bestandteil von mehr als 200 Enzymsystemen ist Zink für einen gesunden, leistungsfähigen Organismus unentbehrlich.

Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink in einer besonderen Kapselentwicklung. Diese setzt ihren Inhalt langsam, über den ganzen Tag verteilt, frei und versorgt so den Körper über längere Zeit mit der optimalen Menge an Vitamin C und Zink.

1447	180 Kapseln für 6 Monate	€ 8,50
	ab 3 Packungen	nur € 7,80

Vitamin C Langzeit-Tabletten

Jede Tablette enthält 300 mg Vitamin C in einer besonderen Tablettenentwicklung. Diese setzt das Vitamin C langsam frei und versorgt somit den Körper viele Stunden lang mit der optimalen Menge an Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Durch den täglichen Verzehr von nur einer Vitamin-C-Langzeit-Tablette wird der Körper zuverlässig mit dem lebenswichtigen Vitamin versorgt.

1445	120 Tabletten für 4 Monate	€ 4,86
-------------	-------------------------------	--------

Propolis- Vitamin-C-Kapseln

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt. Vitamin C trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei. Außerdem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Kapsel enthält 250 mg reinen Propolis-Extrakt und 80 mg Vitamin C.

62	90 Kapseln	€ 15,-
	ab 3 Packungen	nur € 13,50



Gesund durch den Winter

Was zunächst mit Kribbeln in der Nase, mit Kopfschmerzen und Halsschmerzen beginnt, wird schnell zu einer handfesten Erkältung mit allen bekannten und lästigen Erkältungsbeschwerden wie Frösteln, Abgeschlagenheit, Kopf-, Glieder- und Muskelschmerzen, Atembeschwerden, Husten und Heiserkeit.

Beugen Sie Ihrer nächsten Erkältung wirksam vor – mit Naturheilmitteln von Sanct Bernhard!

Vitamin-C-600- Supra-Kapseln

Nicht nur in der nasskalten Jahreszeit oder bei intensiver körperlicher Belastung sind gesunde Abwehrkräfte wichtig. Wie immer mehr Studien beweisen, profitiert der gesamte Organismus von Vitamin C! Vitamin-C-600-Supra-Kapseln liefern hoch dosiertes Vitamin C zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte, dem Schutz der Zellen sowie der normalen Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut und Zähne. Schon eine Kapsel täglich genügt!

- **Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems**
- **Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei**

1448	180 Kapseln	€ 7,95
	ab 3 Packungen	nur € 7,50

1475	60 Kapseln	€ 3,95
	ab 3 Packungen	nur € 3,50



Meerwasser Nasenspray sensitiv+ mit Dexpanthenol und Hyaluronsäure

Isotonische Meersalzlösung

Anwendungsgebiete: *

- ➔ Medizinprodukt zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut bei trockener Luft sowie in geheizten und klimatisierten Räumen. Meerwasser Nasenspray sensitiv+ beugt der sogenannten „Trockenen Nase“ vor.
- ➔ Zur Reinigung der Nasenschleimhaut bei vermehrter Belastung mit Pollen und Hausstaub. Die Nase kann wieder atmen und das Reinigen der Nase z. B. durch Schnäuzen wird erleichtert.
- ➔ Zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen und Heuschnupfen.
- ➔ Zur Lösung von Verkrustungen.
- ➔ Zur Pflege und Regeneration der sensiblen Nasenschleimhaut durch Dexpanthenol und dem extra Plus an Hyaluronsäure.

253 20-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 175,-) **€ 3,50**



Medizinisches Hals-Rachen-Spray

Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur Unterstützung der natürlichen Befeuchtung der Mund- und Rachenschleimhaut bei Halsschmerzen und Heiserkeit, trockenem Husten und belegter Stimme, die Folge von gereizter Mund- und Rachenschleimhaut sind.*

Isländisch-Moos-Extrakt in Kombination mit Dexpanthenol und Natursole befeuchten die gereizte Schleimhaut des Hals- und Rachenraums und fördern so eine rasche Linderung sowie die Regeneration der Mund- und Rachenschleimhaut. Das minzige Aroma schenkt ein angenehm frisches, befreiendes Gefühl.

248 30-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 131,67) **€ 3,95**



Erkältungstees IV

Diese Teemischung aus Holunderblüten, Thymian und Weidenrinde ist ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel zur Linderung früher Symptome von fieberhaften Erkältungskrankheiten. Holunderblüten werden häufig für Schwitzkuren verwendet und eignen sich daher gut zum „Wegschwitzen“ der Erkältung. Thymian mit seinen ätherischen Ölen verflüssigt den Bronchialschleim und erleichtert somit das Abhusten. Weidenrinde wird schon seit langem als natürliches schmerzlinderndes Hausmittel angewendet. Bitterer Fenchel, Süßholzwurzel und Ringelblumenblüten runden diesen wohltuenden Tee harmonisch ab.

Anwendungsgebiete:

*Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist.**

2 100-g-Packung
(je 1kg = € 65,-) **€ 6,50**

Erkältungszeit-Set

Brustbalsam Jojobaöl 100-ml-Dose
Erkältungstees IV 100-g-Packung
Erkältungszeit-Kräuterbad 500-ml-Flasche

958 3er-Set statt 27,- **Sie sparen 3,50**
nur € 23,50

Erkältungszeit-Kräuterbad

Wunderbar wohltuender, befreiender Badezusatz gerade in der nasskalten Jahreszeit und bei Erkältungsgefahr. Mit Kampher und Menthol sowie den natürlichen ätherischen Ölen von Fichtennadeln, Latschenkiefern, Eukalyptus und japanischer Minze. Die gesunden Kräuteröle entfalten sich in warmem Wasser besonders gut und setzen beim Einatmen ihre wohltuenden, lindernden Kräfte frei. Nase und Atemwege werden spürbar befreit, das Durchatmen erleichtert. Natürliche Pflanzenöle pflegen die Haut und machen sie weich, glatt und geschmeidig.

957 500-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 15,-**



Brustbalsam Jojobaöl

Die einzigartige Rezeptur mit wertvollem Jojobaöl, Campher, Rosmarin-, Latschenkiefer- und Eukalyptusöl ist das Geheimnis dieses wohltuenden Brustbalsams! Jojobaöl glättet und pflegt die Haut und beugt dem Austrocknen vor. Die reinen ätherischen Öle dringen durch das Einmassieren von Brust, Hals und Rücken in die Haut, verdunsten teilweise durch die Körperwärme und verbessern mit jedem Atemzug das Wohlbefinden. Der frische, natürliche Duft macht den Kopf frei. Zusätzlich wird durch das Einmassieren die Durchblutung gefördert, was wie ein angenehm wärmender Umschlag empfunden wird.

280 100-ml-Dose
(je 1l = € 55,-) **€ 5,50**

Erkältungs-Kapseln Eukalyptusöl

Lösen den festsitzenden Schleim, befreien auf sanfte Weise die oberen Atemwege und nehmen so das unangenehme Druckgefühl im Kopf. Wirken Erkältungen entgegen und unterstützen den Heilungsprozess der Atemwege und Schleimhäute.

Jede Kapsel enthält 100 mg natürliches Eukalyptusöl, das über die Blutbahn in die oberen Atemwege gelangt und so wie eine Inhalation von innen wirkt.

Anwendungsgebiete:

Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.*

1813 80 Kapseln für 2-4 Wochen € 5,95



Eucalyptusöl

Ätherisches Öl, das sich als Hausmittel vor allem zur Dampfinhalation bei Atemwegserkrankungen wie Erkältungen und Schnupfen sowie als pflanzliches Einreibungsmittel bei Muskel- und Nervenschmerzen bestens bewährt hat.

Anwendungsgebiete:

Innerliche und äußerliche Anwendung bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.*

1519 30-ml-Fläschchen (je 1l = € 131,67) € 3,95



Ester-C®-Kapseln

Vitamin C ist für viele Funktionen im Organismus unverzichtbar. Unter anderem leistet es einen wichtigen Beitrag für ein gesundes, vitales Immunsystem, gesunde Knochen und Knorpel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Wegen des sauren Charakters von Vitamin C wurde Ester-C® entwickelt, bei dem Vitamin C an Calcium und L-Threonat gebunden ist und dadurch 100 % säurefrei wird. Ester-C® belastet nicht den Säure-Basen-Haushalt des Körpers, schont den Zahnschmelz und ist deshalb auch für empfindliche Personen sehr gut geeignet. Außerdem wird das Vitamin C in Ester-C® zweimal so schnell ins Blut aufgenommen und bleibt doppelt so lange im Körper verfügbar wie normales Vitamin C.

1444 120 Kapseln € 16,50
ab 3 Packungen nur € 15,-

Lungen-Brust-Husten-Kräutertee

Teemischung mit Eibischwurzel, bitterem Fenchel, isländischem Moos, Spitzweigerichblättern, Süßholzwurzel, Thymian.

Anwendungsgebiete:

Bei Anzeichen von Bronchitis sowie bei Katarrhen der oberen Luftwege.*

3 150-g-Packung (je 1 kg = € 46,33) € 6,95



Holunder-Cranberry-Heißgetränk

Trinkpulver mit natürlichem Vitamin C und Zink zur schnellen und einfachen Zubereitung eines köstlichen Heißgetränks. Mit den gesunden Inhaltsstoffen aus Holunderbeeren, Cranberrys und Acerolakirschen. Besonders in der nasskalten Jahreszeit ein belebender, wohlthuender Genuss. Vitamin C und Zink sind bei erhöhter Ansteckungsgefahr wichtig, da sie dazu beitragen, die körpereigenen Abwehrkräfte fit und aktiv zu halten.

Holunder-Cranberry-Heißgetränk ist auch kalt zubereitet ein Genuss.

1470 30 Portionsbeutel à 7g (je 1 kg = € 69,05) € 14,50
ab 3 Packungen (je 1 kg = € 61,90) nur € 13,-



Colostrum-Kapseln

Colostrum, auch Vormilch genannt, ist die Erstmilch, die von Säugetieren für ihr Neugeborenes bereitgestellt wird, um es in den ersten Tagen optimal zu ernähren. Colostrum enthält viele biologisch aktive Moleküle wie z. B. Immunglobulin G (IgG).

Das in unseren Kapseln verwendete Colostrum wird ausschließlich von Kühen aus kontrollierten Beständen innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Kalben gewonnen. Die Kuh produziert in der Regel mehr Colostrum, als das Kälbchen benötigt. Nur der Überschuss darf für die Herstellung von Colostrum-Kapseln verwendet werden.

Jede Kapsel enthält 400 mg Colostrum mit 18 % Immunglobulin G (IgG).

819 90 Kapseln für 2-3 Monate € 15,-
ab 3 Packungen nur € 13,50



Cistus-Lutschtabletten

Im Mittelmeerraum ist die graubehaarte Zistrose (*Cistus incanus*) ein natürlicher Bestandteil der typischen Vegetation. Sie ist dort schon seit langem bekannt und wird auch als Tee genossen. Cistus-Lutschtabletten enthalten Zistrosenextrakt, Vitamin C und Zink. Zistrosenextrakt besitzt einen hohen Polyphenolgehalt. Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen, gesunden Funktion der körpereigenen Abwehrkräfte bei.

Jede Tablette enthält 29 mg Polyphenole aus Zistrosen, 10 mg Vitamin C und 1,7 mg Zink.

1468 180 Tabletten € 11,-
ab 3 Packungen nur € 9,90

Cistus-Kraut

Die graubehaarte Zistrose (*Cistus incanus*) ist eine im Mittelmeerraum heimische, etwa 1 Meter hohe Strauchpflanze mit hübschen rosaroten Blüten. In Griechenland werden Aufgüsse mit Cistus seit Jahrhunderten als Kräutertee mit angenehmem, herb-aromatischem Geschmack genossen. Internationale Schlagzeilen machte die Pflanze vor einigen Jahren: Eine Expertenjury zeichnete *Cistus incanus* als „Pflanze Europas 1999“ aus und rückte dadurch die Zistrose bei vielen naturliebenden Menschen ins Bewusstsein. Trotzdem darf *Cistus incanus* aufgrund der Novel-Food-Verordnung der EU derzeit in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden. Wir bieten Ihnen unser Cistus- oder Zistrosen-Kraut deshalb in gewohnter und geprüfter Qualität aus kontrolliert biologischem Anbau als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung an.

308 250-g-Packung € 7,95
(je 1 kg = € 31,80)



Eibisch-Hustenpastillen

Seit der Antike wird der Eibisch (*Althaea officinalis*) wegen seiner wohltuenden, beruhigenden Wirkung auf Mund, Hals und Rachen sehr geschätzt. Die Schleime der Eibischwurzeln legen sich als eine Art Schutzfilm auf die gereizten Schleimhäute von Hals und Rachen. Das Kratzen im Hals wird spürbar gelindert. Eucalyptus-, Anis- und Fenchelöl unterstützen die wohltuende, befreiende Wirkung für Hals und Rachen.

Jede Lutschpastille enthält 170 mg Eibischwurzel-Auszug.

71 90 Pastillen € 7,80
ab 3 Packungen nur € 7,20

Erkältungszeit-Raumspray#

Das Erkältungszeit-Raumspray besteht aus einer belebenden Kräuter-Duftkomposition, die Nase und Atemwege spürbar befreit. Wohltuende ätherische Öle aus Latschenkiefer, Eukalyptus, Minze, Fichtennadel, Rosmarin und Salbei erfrischen den Raum und sorgen für eine natürliche Wohlfühlatmosphäre.

Schon nach wenigen Sprühstößen verbreiten sich die charakteristischen Düfte und Sie können wieder frei aufatmen.

1507 125-ml-Sprühflasche € 7,50
(je 1 l = € 60,-)



Halspastillen mit Meersalz mit Cranberry-Konzentrat

Befeuchten den Mund- und Rachenraum auf natürliche Weise und sorgen für ein angenehmes Mundgefühl. Besonders zu empfehlen bei trockenem Hals sowie bei starker Belastung der Stimme.

1467 180 Pastillen € 5,50
ab 3 Packungen nur € 4,95

Spitzwegerich-Sirup

Alkoholfreier, wohlschmeckender Saft mit 15 % Spitzwegerich-Extrakt und Honig.

Der Spitzwegerich, eine unscheinbare an Wegrändern und Wiesen wachsende Wildpflanze, enthält neben Gerbstoffen Schleimstoffe, die sich wie ein wohltuender, beruhigender Film über die Schleimhäute im Mundraum und Rachenraum legen. Spitzwegerich-Sirup kann pur, im Tee, Joghurt oder Müsli eingenommen werden.

606 500-ml-Flasche
(je 1l = € 25,-) **€ 12,50**



Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut Echinacea

Wirkstoff: Press-Saft aus frischem, blühendem Purpursonnenhutkraut

Zur Stärkung der Abwehrkräfte.

Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut wird aus erntefrischem Purpursonnenhut (*Echinacea purpurea*) aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt.

Schon die Ureinwohner Amerikas, die die Heilkraft dieser Arzneipflanze entdeckten, haben den Sonnenhut ausschließlich in frischem Zustand, solange die Wirkstoffe noch vollständig und unverfälscht erhalten sind, verwendet.

Mit der Einnahme von Sonnenhutsaft werden die körpereigenen Abwehrkräfte mobilisiert, woraus eine generell gehobene Resistenzlage des Organismus resultiert. Diese richtet sich gegen die unterschiedlichsten Krankheitskeime oder schädigende Fremdstoffe. Hierin begründet sich die immunbiologische und somit vorbeugende Wirkung gegen Infektionskrankheiten.

Anwendungsgebiete:

Zur unterstützenden Behandlung von wiederkehrenden (rezidivierenden) Infekten im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege.* (Walter Schoenenberger, Magstadt)

712 200-ml-Flasche
(je 1l = € 49,75) **€ 9,95**

Manuka-Propolis-Pastillen

Manuka-Propolis-Pastillen versorgen Ihre Schleimhäute mit der vollen Kraft aus dem Bienenstock und einem wohltuend intensiven Honig-Propolis-Geschmack. Zusätzlich trägt Vitamin C zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft Ihrem Immunsystem, in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr, mit äußeren Einflüssen besser umgehen zu können.

2853 150 Pastillen **€ 9,50**
ab 3 Packungen **nur € 8,50**



Propolis-Salbei-Lutschtabletten

Wohltuend für Hals und Rachen. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenprodukt. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise vor Krankheitserregern, Schad- und Fremdstoffen. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt.

Salbei wird vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum eingesetzt. Vitamin C aus der Acerolakische trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei.

44 150 Tabletten **€ 7,50**
ab 3 Packungen **nur € 6,80**

Echinacea-Vitamin-C-Pastillen

Wohlschmeckende Pastillen mit Echinacea-Extrakt (Purpursonnenhut, *Echinacea purpurea*) und Vitamin C. In Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr ist der Körper mehr denn je auf ein gesundes, vitales Immunsystem angewiesen, das durch Vitamin C nachweislich unterstützt wird. Zudem befeuchtet das Lutschen die Schleimhäute und wirkt dadurch wohltuend auf Mund und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2855 200 Pastillen **€ 7,50**
ab 3 Packungen **nur € 6,80**

Halsbalsam-Salbei

Altbewährt und wohltuend bei Husten, rauem Hals und Heiserkeit.

2812 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Husten-Kräuter

Traditionelle Hustenbonbons nach klassischem Kräuterrezept. Wohltuend bei Husten und Heiserkeit.

2807 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**





Calcium – aber bitte mit Vitamin D!

Wer seinen Bedarf an Calcium mithilfe eines Nahrungsergänzungsmittels decken möchte, sollte dies in Kombination mit dem Speicher-Vitamin D tun, denn nur dann kann das Calcium aus dem Darm gut aufgenommen werden. Ohne Vitamin D wird ein Teil des eingenommenen Calciums ungenutzt wieder ausgeschieden. Vitamin D sorgt auch dafür, dass Calcium in die Zähne und Knochen eingebaut werden kann. Umgekehrt bewirkt es, dass in den Knochen gelagertes Calcium freigesetzt wird, wenn etwa der Calciumspiegel im Blut sinkt.

Vitamin D3 + K2

Vitamin D3, das sogenannte „Sonnenvitamin“, ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Es trägt unter anderem zum Erhalt gesunder Knochen, Zähne und einer normalen Muskelfunktion bei und spielt eine Rolle bei der Funktion des Immunsystems. Vitamin D sollte immer mit Vitamin K2 (Menachinon-7, MK-7) kombiniert werden.

Vitamin K2 ergänzt die positive Wirkung von Vitamin D, indem es einige durch das Vitamin aktivierte Proteine besser nutzbar macht. Außerdem sorgt es dafür, dass Calcium in die Knochen eingebaut wird und sich nicht in den Arterien und Blutgefäßen ablagert.

Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.

Calcium + Vitamin D3

Eine sinnvolle Kombination zur Unterstützung Ihrer Knochengesundheit.

Calcium hält unser Knochengerüst stabil und fest. Die Bedeutung von Vitamin D3 liegt in der zusätzlichen Erleichterung der Aufnahme von Calcium durch den Organismus. Darüber hinaus übt das Vitamin eine Vielzahl wichtiger Funktionen aus, unter anderem für den Erhalt gesunder Knochen, Muskeln und Zähne.



Vitamin-D3 + K2-Kapseln

Jede Kapsel enthält 25 µg Vitamin D3 (entsprechend 1.000 I.E.) und 100 µg Vitamin K2.

94 180 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Vitamin-D3 + K2-Tropfen

Jeder Tropfen enthält 25 µg Vitamin D3 (entsprechend 1.000 I.E.) und 20 µg Vitamin K2.

92 30-ml-Flasche € 16,50
(je 1l = € 550,-)

3964 2 x 30-ml-Flasche € 25,-
(je 1l = € 416,67)



Calcium + Vitamin-D3 Direkt-Pulver

- Nur 1 x täglich
- Einnahme ohne Flüssigkeit
- Angenehmer, fruchtiger Geschmack

Jedes Sachet enthält 600 mg Calcium, 15 µg Vitamin D3 (entsprechend 600 I.E.), 75 µg Vitamin K2, 80 mg Vitamin C.

1472 60 Sachets à 2,6 g € 9,50
(je 1 kg = € 60,90)
ab 3 Packungen **nur € 8,80**
(je 1 kg = € 56,41)

Calcium + Vitamin-D3 Kautabletten

Jede Tablette enthält 160 mg Calcium und 1 µg Vitamin D3 (entsprechend 40 I.E.).

1460 150 Tabletten € 3,95
ab 3 Packungen **nur € 3,50**

Calcium + Vitamin-D3 Tabletten

Drei Tabletten enthalten so viel Calcium wie 1 Liter Milch!

Jede Tablette enthält 400 mg reines Calcium + 10 µg Vitamin D3 (entsprechend 400 I.E.) für starke Knochen.

1465 150 Tabletten € 4,95
ab 3 Packungen **nur € 4,50**

Vitamin D3

ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Vitamin D3, die im Körper aktive Form des Vitamins, spielt als Vorstufe des Hormons Calcitriol unter anderem eine wichtige Rolle für feste, stabile **Knochen und Zähne**, für ein **vitales Immunsystem** und eine **gesunde Muskelfunktion**. Der Körper kann Vitamin D3 unter Sonneneinstrahlung selbst herstellen, weshalb es auch „Sonnenvitamin“ genannt wird. Generell im Winterhalbjahr, aber grundsätzlich auch durch unseren modernen Lebensstil bedingt, kann es insbesondere bei Jugendlichen und älteren Menschen zu einer Unterversorgung mit Vitamin D3 kommen, weshalb eine Nahrungsergänzung zu empfehlen ist.



Vitamin-D3-5.600 I.E. Wochendepot-Kapseln

Da Vitamin D vom Körper gespeichert werden kann, sind Vitamin-D3-Wochendepot-Kapseln eine ideale Möglichkeit, den Vitamin-D3-Bedarf für 7 Tage zu decken – mit nur einer Kapsel pro Woche!

114	26 Kapseln für 6 Monate	€ 6,-
	ab 3 Packungen	nur € 5,50

Vitamin-D3-1.000 I.E.-Tabletten

Jede Tablette enthält 25 µg Vitamin D3 entsprechend 1.000 I.E.

109	250 Tabletten	€ 6,-
	ab 3 Packungen	nur € 5,50

Vitamin-D3-2.000 I.E.-Tabletten

Jede Tablette enthält 50 µg Vitamin D3 entsprechend 2.000 I.E.

209	150 Tabletten	€ 6,-
	ab 3 Packungen	nur € 5,50

Vitamin-K2-200 µg Kapseln

Die Bezeichnung Vitamin K steht für eine Vielzahl spezieller, fettlöslicher Verbindungen, die vom menschlichen Körper nicht selbst gebildet werden können und daher mit der Ernährung zugeführt werden müssen. Unter anderem sorgt Vitamin K dafür, dass Calcium in die Knochen eingebaut wird und sich nicht in den Arterien und Blutgefäßen ablagert. Auch an einer normalen Blutgerinnung ist Vitamin K beteiligt. Von allen bekannten Verbindungen mit Vitamin-K-Wirksamkeit kommt Vitamin K2 (Menachinon-7, MK-7) als der Form mit der höchsten biologischen Aktivität und Verfügbarkeit die größte Bedeutung zu.

Vitamin K

- für eine normale Blutgerinnung
- zum Erhalt normaler Knochen

106	120 Kapseln	€ 15,-
	ab 3 Packungen	nur € 13,50



Vitamin-D3-1.000 I.E. Tropfen

Tropfen sind für viele Anwender eine besonders einfache, angenehme Art, das Vitamin einzunehmen. Leicht dosierbar in der praktischen Pipettenflasche.

107	30-ml-Flasche (ca. 1.000 Tropfen) (je 1l = € 198,33)	€ 5,95
	ab 3 Flaschen (je 1l = € 183,33)	nur € 5,50

Stabile Knochen

Lebertran-Kapseln mit Vitamin A und D3

Mancher erinnert sich mit Grausen: Früher gehörte der tägliche Löffel Lebertran einfach dazu. In Kapseln geruchs- und geschmacksneutral verpackt, hat Lebertran heute seinen Schrecken verloren.

Unbestritten ist: Lebertran bietet viele Vorteile für die Gesundheit. Bemerkenswert ist vor allem der Gehalt an Vitamin A und Vitamin D3:

Vitamin A ist für die Gesunderhaltung der Haut und Schleimhäute, zum Erhalt einer guten Sehkraft, für den Eisenstoffwechsel und für ein gesundes, vitales Immunsystem von großer Bedeutung.

Vitamin D3 trägt zur Einlagerung von Calcium und Phosphor in das Knochengewebe bei und kann so beim Aufbau und Erhalt von stabilen, gesunden Knochen und Zähnen helfen.

Jede Kapsel enthält 500 mg Lebertran, 600 I.E. Vitamin A und 60 I.E. Vitamin D3.

97	200 Kapseln	€ 9,90
	ab 3 Packungen	nur € 8,90



Arnikafit-Gel

Wirkstoff: 25 g Arnikablütentinktur in 100 g Gel

Arnikafit-Gel ist ein tiefenwirksames Schmerz- und Bewegungsgel mit den natürlichen Wirkstoffen frischer Arnikablüten.

Die Heilpflanze Arnika ist seit jeher für ihre abschwellende, entzündungshemmende und dadurch schmerzlindernde Wirkung bekannt. Bei Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen und anderen stumpfen, nicht blutenden Verletzungen, mit oder ohne Blutergüssen, wie sie z. B. oft beim Sport vorkommen, wirkt das kühlende Arnika-Gel dem Anschwellen des Gewebes entgegen und lindert so die Schmerzen. Auch die Durchblutung im verletzten Bereich wird gefördert, was den Heilungsprozess beschleunigt.

Erleben Sie selbst, wie wunderbar wohlthuend sich eine Einreibung mit Arnikafit-Gel auf strapazierte, geschwollene Muskeln und Gelenke auswirkt!

Auch nach einem Insektenstich lindert Arnikafit-Gel die Entzündung und den damit verbundenen Schmerz und Juckreiz.

Anwendungsgebiete:

Zur äußerlichen Anwendung (als Auflage/Umschlag und zu Einreibungen) bei Verletzungen- und Unfallfolgen, z. B. Blutergüssen (Hämatomen), Verstauchungen (Distorsionen), Prellungen, Quetschungen.

Enthält Macroglycerohydroxystearat. Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

255 150-ml-Tube
(je 1 l = € 53,-) **€ 7,95**

256 3er-Packung
(je 1 l = € 50,-) **nur € 22,50**



Gelenkpflege-Kräuterbalsam

Eine ganz besondere Rarität mit Ringelblumenöl, Beinwelleextrakt, Murmeltieröl, Nelkenöl, Menthol, japanischem Minzöl und Bienenwachs. Durch eine Massage mit diesem kostbaren Balsam erreicht man eine wunderbar wohlthuende Wirkung für Haut, Muskeln und Gelenke.

Pflegt, strafft und glättet. Regt die Durchblutung an. Verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Eine Massage mit Gelenkpflege-Kräuterbalsam ist ein wahres Labsal für beanspruchte Muskeln und Gelenke nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und bei Muskelkater. Sieben wertvolle Naturprodukte, in diesem Balsam vereint, bringen nachhaltige Wirkung von unschätzbarem Wert.

259 200-ml-Dose
(je 1 l = € 89,50) **€ 17,90**

271 70-ml-Drehstift
(je 1 l = € 135,71) **€ 9,50**



Gelenkpflege-Massageöl

Enthält Murmeltieröl, Arnikaöl, Johanniskrautöl, Beinwell-Auszug, Nelkenblättersöl, Rosmarinöl, japanisches Minzöl, Wacholderbeeröl. Durch eine Massage mit diesem wertvollen Öl wird die beanspruchte Haut an den Gelenken gepflegt und eine wohlthuende Wirkung auf Muskeln und Gelenke erzielt.

257 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 71,60) **€ 17,90**



Gelenko-Kräutertee

Eine wertvolle und wohlschmeckende Teemischung aus dem Garten der Natur. Die Kombination aus Salbei, Rosmarin, Birkenblättern, Löwenzahn, Ebereschensbeeren, Brunnenkresse, Süßholzwurzel, Heidekraut- und Holunderblüten fördert als Teezubereitung die Durchspülung und unterstützt Ihr Wohlbefinden.

517 500-g-Packung
(je 1 kg = € 33,-) **€ 16,50**



Gelenkfit-Kapseln

Gelenkfit-Kapseln enthalten Calcium, Magnesium, die Vitamine B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothensäure, Folsäure und Biotin sowie die Mucopolysaccharide **Glucosamin und Chondroitin**.

Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei und sind für gesunde, stabile Knochen unentbehrlich. Vitamin B2 (Riboflavin), Niacin und Biotin unterstützen den Erhalt normaler Haut und Schleimhäute. Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel unter anderem von Vitamin D bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung. Glucosamin und Chondroitin sind natürliche Bestandteile des Bindegewebes, der Knorpel und der Gelenkflüssigkeit. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung und Funktion der Gelenkknorpel bei.

Gelenkfit-Kapseln empfehlen wir ergänzend auch allen Kunden, die Gelat-PLUS® (siehe nächste Seite) einnehmen.

1790 240 Kapseln
für 40 Tage **€ 21,50**

1791 3 x 240 Kapseln **nur € 57,-**

Mit Glucosamin
und Chondroitin



Gelenke

Unsere Gelenke sind Meisterwerke der Schöpfung. Für die meisten Bewegungen unseres Körpers sind sie unerlässlich. Außerdem wirken sie als Stoßdämpfer, indem sie Bewegungen und Stöße abfedern. Wenn wir zum Beispiel gehen, laufen oder hüpfen, wird auf unsere Knie und Hüften ein Druck ausgeübt, der dem vier- bis achtfachen Gewicht unseres Körpers entsprechen kann. Gesunde, elastische Gelenkknorpel fangen diesen Druck problemlos auf und verteilen ihn gleichmäßig auf die Knochen. Die Gelenkknorpel sind in gesundem Zustand sehr glatt und geschmeidig und verhindern, dass die Knochen schmerzhaft aneinanderreiben und sich abschleifen. Um das Gelenk herum befindet sich die Gelenkkapsel, ein Hohlraum, der mit Flüssigkeit gefüllt ist, die als Gleitmittel für die Gelenke dient. Sollten wir nicht viel mehr auf unsere Gelenke achten?

Gelenkfit Hagebutte-Plus-Trinkpulver

Patentierter Kombination [EP2224939B1] aus Collagen-Hydrolysat (Fortigel®) und Hagebutten-Extrakt sowie Vitamin C. Ergänzt die tägliche Ernährung gezielt mit Nährstoffen, die wichtig für Knorpelaufbau, Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke sind, insbesondere von Knie und Hüfte.

Die **Hagebutte**, also die rote Frucht der Heckenrose (*Rosa canina L.*), ist seit jeher bekannt und beliebt. Sie ist weltweit verbreitet und überrascht durch ihre Vielseitigkeit der Verwendung in Tees, Marmeladen und Fruchtgelees. Die Schale der südländischen Hagebutte stellt den Ausgangspunkt des neu entwickelten Spezialextrakts dar. **Collagen-Hydrolysat** (Fortigel®) ist für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da die Gelenkknorpel zu rund 70% aus Kollagen bestehen. Collagen-Hydrolysat wird vom Körper besonders gut aufgenommen. Speziell optimierte Kollagenpeptide fördern nachweislich das Gelenkknorpelwachstum und wirken so dem alters- und belastungsbedingten Gelenkverschleiß entgegen. **Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist.

1788 30 Portionsbeutel à 8 g
(je 1 kg = € 114,58) **€ 27,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 104,17) **nur € 25,-**

Glucosamin-Chondroitin-Trinkpulver

Ergänzt die Ernährung gezielt mit **Glucosamin, Chondroitin, Vitamin C, B2 und Mangan**. Mangan trägt zum Erhalt gesunder Knochen und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Zusammen mit Vitamin C unterstützt Mangan den Körper beim Schutz der Gewebszellen vor oxidativem Stress. Vitamin C trägt außerdem zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale, gesunde Funktion der Knochen und Knorpel bei. Besonders bei erhöhter Belastung durch Sport, Übergewicht sowie bei zunehmendem Alter zu empfehlen!

1779 30 Portionsbeutel à 5 g
für 1 Monat (je 1 kg = € 100,-) **€ 15,-**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 90,-) **nur € 13,50**





Gelat-PLUS®

Nahrungsergänzungsmittel aus speziell entwickeltem Collagen-Hydrolysat plus Calcium, Magnesium und Vitamin C. Die in unserem Collagen-Hydrolysat enthaltenen Aminosäuren sind natürliche Bestandteile von Haut, Haaren, Nägeln, **Knochen, Bindegewebe und Gelenkknorpeln**. Gelat-PLUS® zeichnet sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus, das heißt, das Collagen-Hydrolysat wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Die Zusammensetzung der Aminosäuren entspricht den Verbindungen des Kollagens im menschlichen Gelenkknorpel.

Magnesium und Calcium haben einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz von Knochen und Zähnen. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale, gesunde Funktion der Knochen und Knorpel bei.

Auch für Sportler zur täglichen Nahrungsergänzung bestens geeignet. Purinfrei. Wir empfehlen eine regelmäßige Einnahme über mindestens sechs Monate.

1780	500-g-Dose für 1 Monat (je 1 kg = € 33,-)	€ 16,50
1781	3 Dosen für 3 Monate (je 1 kg = € 30,-)	€ 45,-
1783	1600 Tabletten für 2 Monate	€ 32,50
1784	3 Dosen (4800 Tabletten) für 6 Monate	€ 88,50

Wenn Sie bereits Calcium und Magnesium in anderer Form zu sich nehmen, empfehlen wir Ihnen:

Gelatine „Gold extra“

Enthält ein speziell entwickeltes Collagen-Hydrolysat, das vom Körper ausgezeichnet aufgenommen wird. Die im Collagen-Hydrolysat enthaltenen Aminosäuren sind natürliche Bestandteile von Haut, Haaren, **Nägeln, Knochen, Bindegewebe und Gelenkknorpeln**.

Auch hier empfehlen wir eine regelmäßige Einnahme über mindestens sechs Monate.

1786	525-g-Dose (je 1 kg = € 33,33)	€ 17,50
1787	4 Dosen für 6 Monate (je 1 kg = € 30,48)	nur € 64,-

Rücken-Entspannungs-Bad

Wunderbar wohltuender Badezusatz bei Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich. Die einzigartige Kombination aus Rosmarin- und Wintergrünöl, Campher sowie Extrakten aus Teufelskralle, Arnika und Rosskastanie unterstützt in Verbindung mit einem warmen Bad die Durchblutung und entspannt die verkrampfte Muskulatur. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und schenken ein weiches, zartes Hautgefühl.

1355	500-ml-Flasche (je 1 l = € 25,-)	€ 12,50
	ab 3 Flaschen (je 1 l = € 22,-)	nur € 11,-

UC-II®-Kapseln natürliches Kollagen II

Im menschlichen Körper ist Kollagen das am häufigsten vorkommende Protein oder Eiweiß. Als sogenanntes Strukturprotein findet sich Kollagen überall dort, wo es auf Elastizität und Festigkeit ankommt, also in der Haut, in Bändern und Sehnen, den Knorpeln, Knochen usw.

UC-II® ist die patentierte Bezeichnung für unvergälltes, natürliches Typ-II-Kollagen, das vor allem in den Knorpeln für Zugfestigkeit und Zähigkeit verantwortlich ist. Insbesondere bei durch Sport hervorgerufenen Belastungen der Gelenke kann UC-II®-Kollagen seine unterstützende Funktion entfalten. Auch mit fortschreitendem Alter sinkt der Kollagengehalt im Körper, weil sich die Produktion verlangsamt.

Ergänzend zugefügtes Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, was einer gesunden, normalen Knorpelfunktion zugute kommt.

1789	60 Kapseln für 2 Monate	€ 21,-
	ab 3 Packungen	nur € 19,-

Gelenkpflege Kräuter-Ölbäd

Wir empfehlen zweimal wöchentlich ein Vollbad mit diesem wohltuenden Ölbad. Nach einer altbewährten Rezeptur hergestellt mit Fichtennadelöl, Rosmarinöl, Wacholderbeeröl, Zinnkraut-Extrakt und Haferstroh-Auszug. Ein Gelenkpflege-Kräuter-Ölbäd in Verbindung mit Massage und Gymnastik fördert die Durchblutung der Haut und ist eine Wohltat für stark beanspruchte Gelenke. Die hautfreundliche Ölbadgrundlage pflegt und cremt Ihre Haut samtweich.

1782	500-ml-Flasche (je l = € 30,-)	€ 15,-
1792	Kur mit 3 Flaschen (je 1 l = € 27,-)	nur € 40,50



Muschelenergie-Kapseln

Grünlippmuschel-Konzentrat (hergestellt aus neuseeländischen Muscheln *Perna canaliculus*) enthält Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise in den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen.

Sinnvoll kombiniert mit natürlichem Coenzym Q10, dem Spurenelement Selen sowie acht wichtigen B-Vitaminen tragen Muschelenergie-Kapseln auf wertvolle Weise zur Ergänzung der täglichen Nahrung bei.

Jede Kapsel enthält:

Grünlippmuschel-Konzentrat	300,00 mg
Coenzym Q10	10,00 mg
Selen	30,00 µg
Niacin	8,00 mg
Pantothensäure	3,00 mg
Vitamin B6	0,70 mg
Vitamin B2	0,70 mg
Vitamin B1	0,55 mg
Folsäure	100,00 µg
Biotin	25,00 µg
Vitamin B12	1,25 µg

88	120 Kapseln	€ 21,73
	ab 3 Packungen	nur € 19,17

Grünlippmuschel-Balsam

Wärmende, entspannende Pflege für Haut, Muskeln und Gelenke.

Enthält einen kostbaren Extrakt aus dem Fleisch der neuseeländischen Grünlippmuschel *Perna canaliculus*. Erlesene pflanzliche Öle pflegen die Haut und machen sie weich und geschmeidig. Weihrauch und Wintergrünöl unterstützen in Verbindung mit einer Massage die entspannende Wirkung auf Haut, Muskeln und Gelenke.

Nach dem Auftragen entfaltet sich zunächst eine leicht kühlende Wirkung, die dann in ein wohliges Wärmegefühl übergeht und wohltuend auf Knie, Hüften, Rücken oder Schultern wirkt. Grünlippmuschel-Balsam riecht angenehm, lässt sich gut verteilen und zieht vollständig in die Haut ein.

804	150-ml-Tube	
	(je 1l = € 50,-)	€ 7,50
	ab 3 Tuben	nur € 6,95
	(je 1l = € 46,33)	
96034	25-ml-Tube	
	(je 1l = € 70,-)	€ 1,75

Grünlippmuschel-Kapseln

Neuseeländische Grünlippmuscheln (*Perna canaliculus*) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen.

Jede Kapsel enthält **500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.**

805	150 Kapseln	€ 12,50
	ab 3 Packungen	nur € 11,-
1850	300 Kapseln	€ 23,-
	ab 3 Packungen	nur € 21,-

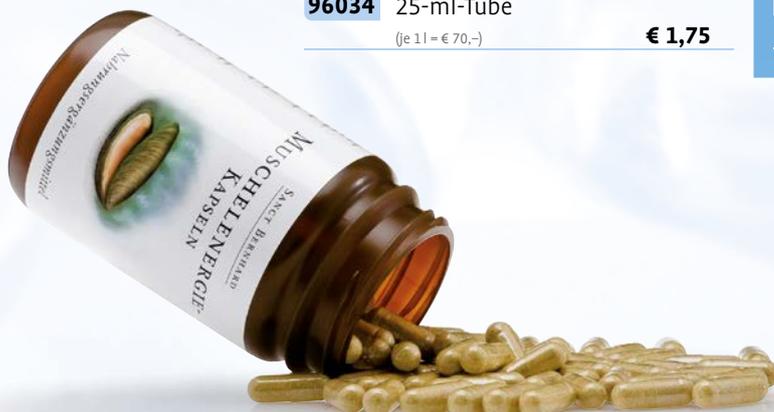
Grünlippmuschel-Kombipackung

Grünlippmuschel-Kapseln
300 Kapseln

Grünlippmuschel-Balsam
150-ml-Tube

1852	2er-Set	statt 30,50	nur € 29,50
-------------	---------	------------------------	--------------------

Sie sparen 1,-





Montmorency-Sauerkirsche-Kapseln

Die tief-rote, intensiv fruchtige Sauerkirsche gilt bei vielen Kennern als die „Königin unter den Kirschen“. Dass die ursprünglich aus Frankreich stammende Sorte „Montmorency“ besondere Aufmerksamkeit genießt, mag an den Erfahrungen von Verbrauchern liegen, die Montmorency-Sauerkirschen über einen längeren Zeitraum in ihre tägliche Ernährung integriert haben.

Mit unseren Kapseln profitieren Sie von einem hoch konzentrierten Extrakt, für den bis zu 50 kg frische, vollreife Montmorency-Sauerkirschen je kg Extrakt verarbeitet werden. Eine Kombination mit dem Spurenelement Zink ist sinnvoll, da es wissenschaftlich geprüft und bestätigt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel beiträgt. Lactosefrei und glutenfrei.

870 90 Kapseln **€ 22,50**
ab 3 Packungen **nur € 21,-**

Bio¹-Hagebutten-Kapseln

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wildrose oder Heckenrose, sind ein gehaltvolles Geschenk der Natur, dessen Bedeutung in jüngster Zeit zunehmend erkannt wird. Die enthaltenen fein behaarten Samen oder Kerne machen den Verzehr der puren Frucht jedoch mitunter reichlich mühsam. Bio-Hagebutten-Kapseln vom Kräuterhaus Sanct Bernhard bieten hierzu eine praktische Alternative, denn eine Tagesdosis mit sechs Kapseln enthält drei Gramm reines, mikrofein vermahlenes Pulver ganzer Hagebutten aus kontrolliert biologischem Anbau. Auf diese Weise können Sie regelmäßig, einfach und bequem vom vollen Inhaltsspektrum bester Hagebutten profitieren!

875 240 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Collagen-Vital-Komplex Plus

Ein gesundes, vitales, leistungsfähiges Körpergefühl – das ist es, was Collagen-Vital-Komplex Plus Ihnen bieten kann! Als sogenanntes Struktur-Protein gibt körpereigenes Kollagen, in Fachkreisen Kollagen genannt, Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen Halt, Festigkeit und Elastizität. Mit drei verschiedenen Markenkollagenen (Fortigel®, Bodybalance®, Tendoforte®) sowie einer Kombination wertvoller Vitalstoffe wie Vitamin C, Magnesium, Zink, Mangan, Glucosamin und Chondroitin ist diese einzigartige Nahrungsergänzung ein echter Gewinn für Muskeln, Knochen und Gelenke. Insbesondere Personen fortschreitenden Alters, die körperlich und sportlich aktiv bleiben möchten, profitieren von der nachgewiesenen Wirkung der Inhaltsstoffe, von denen hier nur wenige genannt sein sollen:

- **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, was für eine normale Funktion der Knochen, Knorpel und Blutgefäße wichtig ist.**
- **Mangan trägt zum Erhalt normaler Knochen und zur Bindegewebsbildung bei.**
- **Magnesium reduziert Müdigkeit und Ermüdung und unterstützt eine normale Muskelfunktion.**

Collagen-Vital-Komplex Plus kann als Trinkpulver einfach und bequem einmal täglich eingenommen werden

1735 30 Portionsbeutel à 25 g
(je 1 kg = € 56,67) **€ 42,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 52,67) **nur € 39,50**

MSM-1000-PLUS-Tabletten

MSM (Methylsulfonylmethan) – was nach Chemie klingt, ist eine organische Schwefelverbindung, die in Pflanzen, Wirbeltieren und auch im Körper des Menschen ganz natürlich vorkommt. Vitamin C ist allgemein bekannt für seine Rolle im Immunsystem, aber es ist auch an der Bildung von Kollagen beteiligt, was für die Funktion der Knochen und Knorpel unerlässlich ist. Gerade sportlich aktive Personen und alle, die beweglich und vital bleiben möchten, sollten der Funktion ihrer Knochen, Knorpel und Gelenke Beachtung schenken.

878 500 Tabletten **€ 25,-**
ab 3 Packungen **nur € 22,50**



Formofit-Kapseln

Formofit-Kapseln enthalten eine speziell aufbereitete Form von Chitosan. Dieser Faserstoff wird aus Chitin, dem Hauptbestandteil der Schalen von Krustentieren, gewonnen und besitzt eine sehr hohe Fettbindungskapazität. Dadurch tragen Formofit-Kapseln zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, stellt sich diese positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 Gramm Chitosan ein, was durch die empfohlene Tagesdosis von 10 Formofit-Kapseln gewährleistet wird.

1750 210 Kapseln € 31,50

1751 3er-Kurpackung für 2-3 Monate nur € 87,-



Leichter durchs Leben



Glucomannan-Drink

Gesund abnehmen – cholesterinbewusst ernähren!

Glucomannan ist ein rein pflanzlicher, wasserlöslicher Ballaststoff, der aus unverdaulichen Kohlenhydrat-Ketten der asiatischen Konjakwurzel (*Amorphophallus konjac*) besteht. Diese zeichnen sich durch ein hohes Quellvermögen aus. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei.

Die Gewichtsabnahme stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Glucomannan in 3 Portionen à 1g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer

kalorienarmen Ernährung ein. Außerdem trägt Glucomannan ab einer Tagesaufnahme von 4g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beide Voraussetzungen werden mit unserem Glucomannan-Drink erfüllt, denn die empfohlene Tagesdosis enthält 4g Glucomannan.

Glucomannan-Drink

- ➔ trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu einem Gewichtsverlust bei
- ➔ trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei

12 42 Portionsbeutel à 3g für 14 Tage (je 1kg = € 119,05) € 15,-
ab 3 Packungen
(je 1kg = € 107,14) nur € 13,50



CLA-Kapseln

CLA (Conjugated Linoleic Acid, konjugierte Linolsäure) wird als mehrfach ungesättigte Fettsäure gerne im Rahmen einer ausgewogenen, schlankheitsbewussten Ernährung in Kombination mit regelmäßiger Bewegung als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen. CLA-Kapseln enthalten ein aufbereitetes Distelöl mit 80% konjugierten ungesättigten Fettsäuren.

Jede Kapsel enthält 800mg konjugierte ungesättigte Fettsäuren.

1752 120 Kapseln für 40 Tage € 15,-
ab 3 Packungen nur € 13,50



Grüner-Kaffee-Kapseln

Als Grüner Kaffee werden die grünen, ungerösteten Bohnen der Kaffeepflanze (*Coffea arabica*) bezeichnet. In ihnen reichlich enthalten ist die Chlorogensäure, die beim Rösten des Kaffees weitestgehend zerstört wird. Chlorogensäure wird von einigen Studien bescheinigt, eine figurbewusste Ernährung zu unterstützen. Unsere Grüner-Kaffee-Kapseln enthalten 400 mg Grüner-Kaffee-Extrakt mit 200 mg Chlorogensäure sowie 50 µg Chrom, das zur Aufrechterhaltung eines gesunden Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen beiträgt. Kohlenhydrate, Fette und Proteine werden zusammenfassend als Makronährstoffe bezeichnet, da sie in großen Mengen (griechisch „makros“ = groß) aufgenommen werden.

810 120 Kapseln **€ 16,50**
ab 3 Packungen **nur € 15,-**



Apfelessig-Kautabletten mit natürlichem Vitamin C

Natürlicher Apfelessig – ein altbewährtes Hausmittel! Zudem sind Apfelessig-Kautabletten sehr schmackhaft.

Jede Tablette enthält die natürlichen Bestandteile von 200 mg Apfelessigkonzentrat sowie 50 mg natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche zur Unterstützung Ihrer Abwehrkräfte. Bleiben Sie gesund und vital!

828 120 Tabletten **€ 8,50**
ab 3 Packungen **nur € 7,80**



Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützen die natürliche Darmfunktion durch wichtige Ballaststoffe.

Viele Menschen nehmen heutzutage zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen.

Eine Tagesration von 6 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 24 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

1773 75 Stück **€ 7,20**
ab 3 Packungen **nur € 6,70**

Als täglicher Haustee:

Redukta Figur-Fit-Kräutertee

Trinken ist beim Abnehmen besonders wichtig. Da Kräutertees praktisch keine Kalorien enthalten, sind sie ideal zur Flüssigkeitszufuhr bei Schlankheits- und Entschlackungskuren geeignet.

Redukta Figur-Fit-Kräutertee ist eine wohlschmeckende Kräuterteemischung mit Mateblättern, Kakaoschalen, Brombeerblättern, Lemongras, Hibiskusblüten, Melissenblättern und Süßholzwurzeln. Die natürlichen Inhaltsstoffe ergänzen Ihre Redukta Schlank-Diät-Kur auf ideale Weise. So macht Abnehmen Spaß!

515 500-g-Packung **€ 13,50**
(je 1 kg = € 27,-)



Für Gewebe und Haut empfehlen wir:

Gewebestraff-Balsam

Hochwertiger Creme-Balsam nach dem Abnehmen, bei Schwangerschaftsstreifen und Cellulite. Mit einem hautstraffenden Wirkstoff aus Mikroalgen. Ackerschachtelhalm-, Efeu- und Ginkgo-Extrakt machen die Haut weich, glatt und geschmeidig, spenden Feuchtigkeit, unterstützen die Cellulite-Behandlung und mindern Schwangerschaftsstreifen. Der Wirkstoff auf Algenbasis hat einen sofortigen Straffungseffekt und stärkt gleichzeitig langfristig das Bindegewebe der Haut.

1323 200-ml-Dose **€ 17,90**
(je 1 l = € 89,50)

Redukta enthält, was der Körper zum Abnehmen braucht

- ➔ Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung
- ➔ wertvolles Eiweiß
- ➔ wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente
- ➔ Ballaststoffe für die Verdauung
- ➔ schmeckt gut und macht satt



Mit Intelligenz zum Schlankerfolg

Das Problem vieler Schlankheitskuren: Während der Diät werden dem Körper wichtige Nährstoffe, die er selbst nicht herstellen kann, nicht mehr zugeführt. Der Organismus baut diese Stoffe dann aus seinen eigenen Depots ab. So kommt es zwar mitunter zu einer recht schnellen Gewichtsabnahme, die allerdings vor allem auf Flüssigkeitsverlust und den Abbau wertvoller Muskelmasse zurückzuführen ist, während die Fettmasse weitgehend unberührt bleibt. Die Folge: Kaum ist die Diät beendet, nimmt man schnell wieder zu – der berühmte Jojo-Effekt.

Das Ziel von Redukta ist eine nachhaltige Gewichtsabnahme, die weitgehend nur auf dem Abbau von Fettgewebe beruht. Gleichzeitig werden dem Organismus durch Redukta notwendige Bausteine zugeführt, die er benutzt, um seinen Stützapparat (z. B. Bindegewebe, Haut, Muskeln) aufzubauen und zu kräftigen.

Redukta, eine intelligente Schlankheitskost mit den lebensnotwendigen Bausteinen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, entspricht dem neuesten Stand der Ernährungswissenschaft. Mit jeder Portion Redukta erhält der Körper die notwendigen Aufbaustoffe für den Erhalt seiner Vitalität und Leistungsfähigkeit, aber so wenig Kalorien bzw. Joule, dass Fettgewebe abgebaut wird.

Bei Langzeitverwendung empfehlen wir ärztliche Beratung, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.

Shaker 500 ml

Zum einfachen, bequemen Anmischen von Pulvergetränken. Mit eingelegerter Quirlscheibe, die Ihr Getränk klümpchenfrei macht, sowie Schraubdeckel mit integrierter Trinkschnute. Auslaufsicher, 100% dicht! Pflegeleicht, spülmaschinenfest.



1747 1 Shaker € 3,95



Redukta-PLUS

Mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, die der Körper beim Abnehmen braucht.

Schoko

1765 600-g-Dose (je 1 kg = € 25,-) € 15,-

1739 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 22,50) € 27,-

Erdbeere

1764 600-g-Dose (je 1 kg = € 25,-) € 15,-

1738 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 22,50) € 27,-

Vanille

1762 600-g-Dose (je 1 kg = € 25,-) € 15,-

1737 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 22,50) € 27,-

Cappuccino

1758 600-g-Dose (je 1 kg = € 25,-) € 15,-

1736 2 x 600-g-Dose (je 1 kg = € 22,50) € 27,-

Gemüse-Allerlei

1740 540-g-Dose (je 1 kg = € 32,41) € 17,50

ab 3 Dosen (je 1 kg = € 29,63) € 16,-

Redukta-PLUS 5er-Kur

Sie sparen 9,70

Je 1 Dose Redukta-PLUS:

Schoko, Erdbeere, Vanille, Cappuccino, Gemüse-Allerlei

1 x Apfelfaser-Knabbertabletten

1761 statt ~~84,70~~ nur € 75,-

Redukta-PLUS 3er-Kur

Sie sparen 6,70

Je 1 Dose Redukta-PLUS:

Schoko, Erdbeere, Gemüse-Allerlei
1 x Apfelfaser-Knabbertabletten

1767 statt ~~54,70~~ nur € 48,-

Aktivität

Zusammensetzung

Abgestimmte Kohlenhydrate sowie wichtige Mineralstoffe: Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium.

Hohe Verträglichkeit

Um den Körper während der Aktivitätsphase nicht unnötig zu belasten, wird bewusst auf Vitamine, künstliche Farbstoffe sowie Laktose und Gluten verzichtet.

Tipp: Ideal auch als Heißgetränk.



Liquid-Energie-Pur

Der schnelle und langanhaltende Energiekick flüssig aus der Tube.

Aus der praktischen, wiederverschließbaren Tube kann dieser Energielieferant ohne zusätzliche Flüssigkeitszufuhr getrunken werden. Hoch konzentriert mit kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten für eine gestaffelt freigesetzte Energiezufuhr, sinnvoll ergänzt mit Natrium und Kalium.

Bestens geeignet in Kombination mit unserem Mineral-Pur-Drink oder Isoton-Energiedrink.

Sehr gut verträglich.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja
Laktose- und glutenfrei

2545	50-ml-Tube (je 1l = € 28,-)	€ 1,40
2547	11er-Packung (je 1l = € 25,45)	€ 14,-
2546	18er-Box (je 1l = € 25,-)	€ 22,50
2548	500-ml-Flasche (je 1l = € 24,-)	€ 12,-

Geschmack: Kirsche
Laktose- und glutenfrei

2554	50-ml-Tube (je 1l = € 28,-)	€ 1,40
2555	11er-Packung (je 1l = € 25,45)	€ 14,-
2556	18er-Box (je 1l = € 25,-)	€ 22,50

Isoton-Energiedrink

Langanhaltend und erfrischend – speziell konzipiert für eine hohe Belastung.

Die optimierte Zusammensetzung aus kurz- und mittelkettigen Kohlenhydraten trägt zum Erhalt der Ausdauerleistung in der Belastungsphase bei. Die zugesetzten Mineralstoffe ersetzen die durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyte.

Insbesondere Calcium und Magnesium sind für eine einwandfreie Muskelfunktion entscheidend. Schon ein Flüssigkeitsverlust von 2% des Körpergewichts (1-2l) führt zu einem Leistungsabfall von ca. 20%. Ein schneller Ersatz verlorener Flüssigkeit ist deshalb wichtig.

Sehr gut verträglich.

Geschmack: Pfirsich-Maracuja
Laktose- und glutenfrei

2511	900-g-Dose (ergibt 12,5 Liter) (je 1 kg = € 16,67)	€ 15,-
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 15,-)	€ 13,50
2530	36-g-Sachet für 500 ml (je 1 kg = € 20,83)	€ 0,75
2531	11er-Sachet-Packung (je 1 kg = € 18,94)	€ 7,50

Geschmack: Blutorange
Laktose- und glutenfrei

2526	900-g-Dose (ergibt 12,5 Liter) (je 1 kg = € 16,67)	€ 15,-
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 15,-)	€ 13,50

Tacx-Trinkflasche

Bio-Flasche (kompostierbar), BPA-frei und spülmaschinenfest.

2513	500-ml-Flasche	€ 2,95
2519	750-ml-Flasche	€ 3,95

Komfort-Shaker

Dieser tropfsichere 2-in-1-Shaker bietet Komfort pur. In seinem praktischen, abschraubbaren Zusatzbehälter lässt sich das Getränkpulver separat transportieren, wodurch ein Shake immer frisch zubereitet werden kann.

- ➔ BPA-frei
- ➔ inkl. Quirlscheibe (vermindert Klümpchen-Bildung)
- ➔ spülmaschinenfest

2527	600-ml-Shaker	€ 5,95
-------------	---------------	---------------

Isoton-Energiedrink

Geschmack: Sauerkirsche
Laktose- und glutenfrei

2539	900-g-Dose (ergibt 12,5 Liter) (je 1 kg = € 16,67)	€ 15,-
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 15,-)	€ 13,50
2540	36-g-Sachet für 500 ml (je 1 kg = € 20,83)	€ 0,75
2541	11er-Sachet-Packung (je 1 kg = € 18,94)	€ 7,50

Der kalorienfreie
Mineraldrink!



Mineralstoffquelle

Ergänzt Trinkwasser mit allen entscheidenden Elektrolyten

Ideal bei jeder Aktivität

Zum Beispiel bei

- ➔ Radtouren
- ➔ Wandern
- ➔ Nordic Walking
- ➔ Gymnastik
- ➔ u.v.m.

Mineral-Pur-Drink

Die wertvolle Elektrolytquelle bei schweißtreibenden Aktivitäten. Erfischend und kalorienfrei.

Dieser Mineralstoffdrink liefert wichtige Elektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium und Magnesium), die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt, dass Calcium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus hilft Magnesium, das Elektrolytgleichgewicht zu halten.

Kalorienfrei, laktose- und glutenfrei

Geschmack: Zitrone

2582 100-g-Packung
(ergibt 14-21 Liter) € 8,50
(je 1 kg = € 85,-)

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 78,-) **nur € 7,80**

Geschmack: Apfel

2581 100-g-Packung
(ergibt 14-21 Liter) € 8,50
(je 1 kg = € 85,-)

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 78,-) **nur € 7,80**

Gurt-Tasche

Die praktische und extrem dehnbare Tasche passt sich jedem Inhalt an.

Beim Laufen, Wandern, Radfahren oder bei Reisen lassen sich diverse Utensilien wie Riegel und Liquids oder auch das Smartphone, Geldbeutel oder Schlüssel einfach und bequem transportieren und sind jederzeit griffbereit.

- ➔ **perfekter Halt der Tasche am Körper**
- ➔ **Körperschutz vor scharfkantigem Inhalt**

Inkl. abnehmbarem Startnummernhalter.

2543 1 Tasche € 18,-

Fitnessband

Das kleine und effektive Sportgerät für Stretching, Pilates, Reha-Sport und Physio-Gymnastik – inkl. Übungsanleitung. Größe: 30 x 5 cm, Stärke: leicht Farbe: gelb

2544 1 Stück € 3,50



Sanct Bernhard Sport

Wer seinen Körper durch **sportliche Betätigung** belastet, der muss ihn auch unterstützen – mit passenden Nährstoffen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Für untrainierte Freizeit- und Gelegenheitsportler gilt dies in doppeltem Maße.

Mit Sanct-Bernhard-Sport haben wir uns im Breiten-, Leistungs- und Spitzensport positioniert und mit unseren ständigen Innovationen Sportler begeistert. Die **mehrfachen Produktauszeichnungen** sind der Beweis für unsere Exklusivität.



Seit 2007 vertraut der größte deutsche Olympiastützpunkt Bayern bei der

Versorgung seiner Spitzenathleten auf unsere Qualität und Kompetenz.

Bei den bedeutendsten und größten Sportveranstaltungen werden Sportler vom unserem Fachpersonal vor Ort qualifiziert beraten und individuell versorgt.



Energie-Reis-Riegel

Energie aus der Natur – knusprig und leicht kaubar! Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflockenanteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Die leicht verdaulichen Reiscrispies, der hohe Kohlenhydratgehalt sowie der fruchtige Geschmack machen den Riegel zum idealen Begleiter. Auch bei Kälte geeignet. Enthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

2523	50-g-Riegel (je 1 kg = € 30,-)	€ 1,50
2524	11er-Packung (je 1 kg = € 27,27)	€ 15,-
2525	20er-Packung (je 1 kg = € 27,-)	€ 27,-

Geschmack: Apfel

2566	50-g-Riegel (je 1 kg = € 30,-)	€ 1,50
2567	11er-Packung (je 1 kg = € 27,27)	€ 15,-
2568	20er-Packung (je 1 kg = € 27,-)	€ 27,-

Geschmack: Mango

2570	50-g-Riegel (je 1 kg = € 30,-)	€ 1,50
2571	11er-Packung (je 1 kg = € 27,27)	€ 15,-
2572	20er-Packung (je 1 kg = € 27,-)	€ 27,-

Bestseller-Box

Diese Box umfasst die gesamte Vielfalt unserer Erfolgsgaranten. Das Sortiment besticht mit einzigartigen Innovationen und mehrfachen Auszeichnungen.

- Isoton-Energiedrink** 36-g-Sachet
1x Pfirsich-Maracuja, 1x Sauerkirsche,
- Liquid Energy Pur**
1x Pfirsich-Maracuja, 1x Kirsche
- Energie-Reis-Riegel**
1x Himbeere, 1x Apfel, 1x Mango
- 1x Aktiv-Riegel**
- 1x Regenerationsturbo +BCAA**
- 1x Regenerationsdrink** 20-g-Sachet
- 1x Vital-Hautmilch** 25-ml-Tube
- 1x Fireprotect-Hautschutzcreme**
15-ml-Tube

2593	12er-Set statt 16,45	€ 13,-
-------------	---------------------------------	---------------

Sie sparen 3,45



Protein-Riegel 32%

Cerealien-Riegel mit Protein-Crispies und Mandeln. Dieser Protein-Riegel besticht mit hochwertigen, veganen Zutaten und einem angenehmem Cappuccino-Geschmack. Darüber hinaus sorgen die knusprigen Protein-Crispies kombiniert mit feinem Kakao für einen unverwechselbaren Genuss. Ein praktischer Snack nach dem Sport und ebenso ideal für zwischendurch.

Geschmack: Cappuccino

2584	35-g-Riegel (je 1 kg = € 45,71)	€ 1,60
2585	11er-Packung (je 1 kg = € 41,56)	€ 16,-
2586	20er-Packung (je 1 kg = € 40,71)	€ 28,50

Bio⁵-Aktiv-Riegel

Der leckere Fruchtsnack! Ideal für unterwegs, zum Beispiel beim Wandern, Radfahren oder Laufen. Durch seine schnell sättigende Wirkung wird dem insbesondere bei Ausdauersportlern gefürchteten „Hungerast“ vorgebeugt. Angenehm fruchtiger, säuerlich-erfrischender Geschmack. Auch bei Kälte geeignet.

Ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe. **Laktose- und glutenfrei**

Geschmack: Cranberry

2520	40-g-Riegel (je 1 kg = € 47,50)	€ 1,90
2521	11er-Packung (je 1 kg = € 43,18)	€ 19,-
2522	30er-Packung (je 1 kg = € 42,50)	€ 51,-



Set-Empfehlung

Weitere Sets online unter www.sanct-bernhard-sport.de

Regeneration



Regeneration Mineraldrink-Premium

Der Nährstoffmix nach moderater Belastung.

Die Energie- und Elektrolytspeicher sind nach körperlicher Aktivität erschöpft. Um ein wirksames Wiederauffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen. Zusätzlich enthalten sind B-Vitamine, die für einen funktionierenden Energiestoffwechsel sorgen. Magnesium sowie die Vitamine B2, B6 und Niacin vermindern schnell die Müdigkeit nach der Anstrengung, während Kalium eine normale Muskelfunktion unterstützt.

Dieser Regenerationsdrink ist optimal auf unseren Isoton-Energiedrink abgestimmt. Sehr gut verträglich.

Laktose- und glutenfrei

Geschmack: Granatapfel

2537 750-g-Dose (ergibt 18,75 Liter)
(je 1 kg = € 20,-) **€ 15,-**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 18,-) **nur € 13,50**

2551 20-g-Sachet für 500 ml
(je 1 kg = € 37,50) **€ 0,75**

2552 11er-Sachet-Packung
(je 1 kg = € 34,09) **€ 7,50**

Geschmack: Grapefruit

2549 750-g-Dose (ergibt 18,75 Liter)
(je 1 kg = € 20,-) **€ 15,-**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 18,-) **nur € 13,50**

Protein-Regenerationsturbo

Nach dem Wettkampf und intensiven Training.

Dieser Drink liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die „Bausteine“ für erschöpfte Muskeln sind.

Besonderer Vorteil: Zubereitung in Wasser. Sehr gut verträglich.

Laktose- und glutenfrei

Geschmack: Granatapfel

2538 750-g-Dose (ergibt 6,8 Liter)
(je 1 kg = € 33,33) **€ 25,-**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 30,67) **nur € 23,-**

Geschmack: Orange

2579 725-g-Dose (ergibt 6,5 Liter)
(je 1 kg = € 34,48) **€ 25,-**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 31,72) **nur € 23,-**

Regenerations-Turbo +BCAA

So schnell und einfach war Regenerieren noch nie - sofort trinkbereit aus der Tube.

➔ **unkompliziert und überall dabei**

➔ **sehr gute Verträglichkeit**

Regenerations-Turbo +BCAA liefert die entscheidenden Nährstoffe für eine beschleunigte Regeneration unmittelbar nach der Aktivität. Zusätzlich enthalten sind die drei wichtigen verzweigt-kettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin (BCAA) sowie Glutamin. Sehr gut verträglich.

Laktose- und glutenfrei

Geschmack: Exotic

2562 50-ml-Tube
(je 1 l = € 40,-) **€ 2,-**

2563 11er-Packung
(je 1 l = € 36,36) **€ 20,-**

2564 18er-Box
(je 1 l = € 35,-) **€ 31,50**



www.sanct-bernhard-sport.de

Dieser Klick lohnt sich! Denn hier erhalten Sie viele interessante Ernährungsinfos zu Ihrer Sportart, abgestimmte Verzehrsempfehlungen und umfangreiche Expertenratschläge.

Tipp: Abonnieren Sie auch unseren Newsletter, womit Sie zu Sonderangeboten und neuen Artikeln immer auf dem Laufenden sind!



Warm-up-Massageöl

Gutes Aufwärmen erhöht die Leistungsfähigkeit und reduziert Verletzungen. Auch bei Verspannungen zu empfehlen.

Wertvolle Kräuterauszüge und ätherische Öle fördern die Hautdurchblutung und unterstützen die Aufwärmphase. Muskelkater und Verspannungen werden gemildert. Die hochwertigen und wirksamen Kräuterauszüge und ätherischen Öle, wie Minz-, Eukalyptus-, Wintergrün- und 24-Kräuteröl, verstärken den Lockerungs-Aufwärmeeffekt und fördern die Durchblutung der Haut. Das Massageöl wird gleichmäßig aufgetragen und zur Verstärkung der Wirkung einmassiert. Mandel- und Jojobaöl machen die Haut geschmeidig und regulieren den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

2518	100-ml-Flasche (je 1l = € 49,50)	€ 4,95
2505	250-ml-Flasche (je 1l = € 38,-)	€ 9,50
2516	500-ml-Flasche (je 1l = € 33,-)	€ 16,50

Ringelblumen-Regenerationscreme

Unterstützt die Erholung strapazierter Hautpartien.

Altbewährte Zusammensetzung mit Ringelblume, Weizenkeimöl, Allantoin und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Bei bewegungsintensiven Sportarten wie dem Laufen, Joggen, Wandern, Reiten oder Radfahren wird die empfindliche Haut zum Beispiel am Gesäß, den Schenkeln, der Brust oder unter den Armen stark beansprucht. Gereizte, gerötete Stellen sind oft die Folge. Deshalb empfehlen wir, die Haut **nach dem Sport** mit unserer Ringelblumen-Regenerationscreme zu pflegen, um die gereizte Haut schnellstmöglich zu beruhigen und die Regeneration zu unterstützen. Natürliche Extrakte aus der Ringelblume wirken entzündungshemmend und besänftigend.

2506	200-ml-Dose (je 1l = € 44,75)	€ 8,95
-------------	----------------------------------	---------------

Vital-Hautmilch

Erfrischt und belebt den Körper nach dem Sport, beugt Entzündungen und Ermüdungserscheinungen vor.

Mit Rosskastanie und Hamamelis sowie Kräuterwirkstoffen und Vitaminen in einer hautpflegenden Grundlage. Wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und hautstraffend. Erfrischt und belebt Haut und Muskeln nach dem Sport und beugt Ermüdungserscheinungen vor. Pflegt die Haut glatt und geschmeidig. Auch geeignet nach der Beinrasur, um Entzündungen vorzubeugen.

2508	500-ml-Flasche (je 1l = € 17,80)	€ 8,90
	ab 2 Flaschen (je 1l = € 16,40)	€ 8,20
96049	25-ml-Tube (je 1l = € 60,-)	nur € 1,50

Fireprotect Hautschutzcreme

Der Schutz vor Wundreiben.

Bei bewegungsintensiven Sportarten wird die empfindliche Haut zum Beispiel am Gesäß, den Schenkeln, der Brust oder unter den Armen stark beansprucht. Durch Einreiben mit der Fireprotect-Creme legt sich ein **schützender und trockener Film** auf die Haut, sodass dem Wundsitzen oder Wundreiben, dem gefürchteten „Wolf“, Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Natürliche Extrakte aus Ringelblume und Birkenrinde wirken entzündungshemmend und besänftigend.

➔ **Radfahrer sitzen auf einer zweiten Haut**

➔ **Läufer verzichten auf das Abkleben**

2514	100-ml-Tube (je 1l = € 59,-)	€ 5,90
96058	15-ml-Tube (je 1l = € 100,-)	nur € 1,50

Sport-Balsam

Ein Muss für jede Sporttasche.

Vielfach bewährt bei Überlastung der Muskulatur und Gelenke sowie bei Stauungen, Prellungen und Verspannungen. Eine Massage mit dem Sport-Balsam entspannt und entkrampft, fördert die Durchblutung, erzeugt ein wohlig wärmendes Gefühl und unterstützt die Regeneration. Die enthaltenen Wirkstoffe aus Arnika, Rosmarin und Weihrauch dringen tief in die Haut und das Gewebe ein und wirken in den Problembereichen.

2529	150-ml-Tube (je 1l = € 80,-)	€ 12,-
-------------	---------------------------------	---------------

Proteine

Whey-Protein 100 %

Der hoch angereicherte Eiweiß-Lieferant mit 100 % natürlichem Molkenprotein.

Für die gezielte Nahrungsergänzung mit ernährungsphysiologisch hochwertigem Molkenprotein. Neutral im Geschmack, frei von Aromen, Farbstoffen oder Süßungsmitteln. Ideal geeignet zur Anreicherung von Speisen und Getränken.

Molkenprotein wird vom Körper sehr gut aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren. Eine Portion liefert 24 g Eiweiß, enthält geringe Mengen von Kohlenhydraten und Fett, weshalb das Eiweißkonzentrat ein optimaler Begleiter während kalorienreduzierter Ernährungsphasen ist. Weiterhin werden mit einem BCAA-Gehalt von über 5 g reichlich verzweigtkettige essentielle Aminosäuren (Valin, Leucin und Isoleucin) bereitgestellt, die beim Muskelaufbau eine entscheidende Rolle spielen. Besonders Sportler können damit einen wichtigen Beitrag zur effizienten Zunahme und Erhaltung ihrer Muskelmasse leisten.

Whey-Protein 100 % wird in modernen Herstellungsstätten durch schonende Ultrafiltration gewonnen. Es besticht mit seiner exzellenten biologischen Wertigkeit von 104, was die hervorragende Qualität unterstreicht und eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den Körper gewährleistet.

➔ **24 g Eiweiß pro Portion**

➔ **hoher BCAA-Gehalt (>5 g/Portion)**

Glutenfrei und fruktosefrei

Geschmack: Neutral

2569 1,2-kg-Packung
(ergibt 40 Portionen)

(je 1 kg = € 29,17)

€ 35,-

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 27,92)

nur € 33,50

Faszien-Fit

für Bänder und Sehnen

Sportler und alle, die bis ins Alter körperlich aktiv bleiben wollen, sind auf einen gesunden, funktionsfähigen Bewegungsapparat angewiesen. Oft vergessen werden dabei die Faszien, ein zusammenhängendes Netzwerk aus kollagenem Bindegewebe, Bändern und Sehnen, das den gesamten menschlichen Körper durchzieht und für Beweglichkeit und Stabilität eine wichtige Rolle spielt. Fehlbelastungen, chronischer Stress und ungeschickte Bewegungen beim Sport oder im Alltag können dazu führen, dass Faszien, Bänder und Sehnen überlastet werden und die Mobilität kurzfristig oder dauerhaft eingeschränkt wird. Begleitend zu gezielten Sportübungen kann



Proteindrink XXL 92

Der cremige und gut trinkbare Fitness-Shake für den muskulären Aufbau.

Liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von **Muskelmasse** beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während **figurbetonter Trainingsphasen** oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen. Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert.

➔ **mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat**

➔ **enthält natürlicherweise BCAAs**

➔ **exzellente Löslichkeit**

➔ **ohne künstliche Farbstoffe**

➔ **nur mit Stevia gesüßt**

Glutenfrei, fruktosefrei



Geschmack: Erdbeer-Vanille

2558 450-g-Dose (ergibt 15 Portionen)

(je 1 kg = € 54,44)

€ 24,50

ab 3 Dosen

(je 1 kg = € 51,11)

nur € 23,-

Geschmack: Vanille

2557 450-g-Dose (ergibt 15 Portionen)

(je 1 kg = € 54,44)

€ 24,50

ab 3 Dosen

(je 1 kg = € 51,11)

nur € 23,-

Geschmack: Schoko

2559 450-g-Dose (ergibt 15 Portionen)

(je 1 kg = € 54,44)

€ 24,50

ab 3 Dosen

(je 1 kg = € 51,11)

nur € 23,-



Faszien-Fit dazu beitragen, das körpereigene Bindegewebe inklusive Bändern und Sehnen gesund und funktionstüchtig zu erhalten. Eine sinnvolle Kombination bioaktiver Kollagenpeptide (Tendoforte®) mit Vitamin C, Mangan und Vitamin B2 unterstützt den Erhalt der funktionalen Struktur von Faszien, Bändern und Sehnen. Nachweislich trägt Vitamin C

zur Kollagenbildung bei und Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung. Vitamin B2 unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel des Körpers.

2583 30 Portionsbeutel à 6,7 g für 1 Monat

(je 1 kg = € 104,48)

€ 21,-

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 94,53)

€ 19,-

Die perfekte Ergänzung für Sportler!



Glucosamin und Chondroitin

sind wesentliche Bestandteile der Knorpelsubstanz und des Knorpelgewebes.

Collagen-Hydrolysat

ist für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da die Gelenkknorpel zu rund 70% aus Kollagen bestehen. Collagen-Hydrolysat (**Fortigel®**) wird vom Körper besonders gut aufgenommen.

Glucosamin-Chondroitin Plus-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucosamin, Chondroitin, Collagen-Hydrolysat (**Fortigel®**), Vitamin C, Vitamin B2 und Mangan.

Glucosamin-Chondroitin-Plus-Trinkpulver ergänzt die tägliche Ernährung gezielt mit Vitamin C und Mangan, die wichtig für Knorpelaufbau, Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke sind, insbesondere von Knie und Hüfte. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei, die für eine gesunde Funktion von Knorpeln und Knochen notwendig ist. Mangan trägt ebenso zum Erhalt gesunder Knochen sowie zur Bindegewebsbildung bei.

Empfehlenswert auch für Sportler nach der Saison.

2528 30 Portionsbeutel à 14 g für 1 Monat (je 1 kg = € 65,48) **€ 27,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 59,52) **nur € 25,-**

L-Carnitin-Kapseln

L-Carnitin spielt im **Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen** als Biocarrier für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien eine Rolle.

Als körpereigener, natürlicher Nährstoff ist L-Carnitin vor allem in Fleisch vorhanden, aber auch in geringerer Konzentration in Gemüse, Obst- oder Milchprodukten.

Jede Kapsel enthält **300 mg reines L-Carnitin**.



Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

2503 180 Kapseln **€ 16,50**
ab 3 Packungen **nur € 15,-**



Magnesium 400 supra Kapseln

Hoch dosiert – nur 1x täglich!

Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht, was insbesondere für ambitionierte Sportler entscheidend ist.

Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium** und deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen am Tag!

2517 120 Kapseln **€ 8,50**
ab 3 Packungen **nur € 7,50**



Calcium + Magnesium Tabletten

Unentbehrlich für stabile Knochen und eine gesunde Muskelfunktion.

Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Lebensfunktionen im menschlichen Organismus notwendig sind. Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne und spielt außerdem eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat, 200 mg Magnesiumcarbonat (entsprechend 120 mg Calcium und 50 mg Magnesium). 1,25 µg Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

2501 400 Tabletten **€ 8,50**
ab 3 Packungen **nur € 7,50**



Spirulina-Algen-Kapseln

Ein reines Naturprodukt aus der blaugrünen Mikroalge „*Spirulina pacifica hawaii*“.

Wegen ihrer Fähigkeit, über ihre Oberfläche selektiv Nährstoffe aus dem Wasser aufzunehmen, sind Spirulina-Algen mit ihrer unveränderten, biologisch ausgeglichenen Zusammensetzung insbesondere bei Sportlern, aber auch im Rahmen von Diät-, Fasten- und Schlankheitskuren als Nahrungsergänzung sehr beliebt.

Jede Kapsel enthält 300 mg hochwertige naturbelassene Spirulina-Mikroalgen.

2507 360 Kapseln € 16,50
ab 3 Packungen nur € 15,-

A-Z-Kapseln

Der umfassende Vitalstofflieferant – nur 1 x täglich!

Bei sportlicher Betätigung steigt der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen. A-Z-Kapseln mit 24 Vitalstoffen unterstützen den Sportler dabei, den erhöhten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen zu decken.

2500 150 Kapseln € 7,95
ab 3 Packungen nur € 6,95



Q10-Plus-Kapseln

Natürliches Q10, Vitamine und Antioxidantien.

Das Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil unserer täglichen Nahrung. Selen trägt zudem zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Abgerundet wird diese Kombination mit acht wertvollen B-Vitaminen. So tragen Niacin, Pantothenensäure und Thiamin (Vitamin B1) zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin unterstützt außerdem eine gesunde, normale Herzfunktion.

Jede Kapsel enthält **50 mg natürliches Coenzym Q10** plus 27 i.E. Vitamin E, 55 µg Selen, 45 mg Magnesium, 24 mg Niacin, 9 mg Pantothenensäure, 2,1 mg Vitamin B6, 2,1 mg Vitamin B2, 1,65 mg Vitamin B1, 300 µg Folsäure, 75 µg Biotin und 3,75 µg Vitamin B12.

2502 150 Kapseln € 25,-
ab 3 Packungen nur € 23,-

Vitamin C + Zink Depot-Kapseln

Für gute Abwehrkräfte – nur 1 x täglich!

Vitamin C und Zink sind wichtig für ein vitales, aktives Immunsystem. Vitamin C erhöht darüber hinaus die Eisenaufnahme des Körpers und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.

Jede Kapsel enthält 300 mg Vitamin C und 5 mg Zink in einer besonderen Kapselentwicklung. Diese setzt das Vitamin C und Zink langsam, über den ganzen Tag verteilt, frei.

2509 180 Kapseln € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,80

Eisen + Vitamin C Kapseln

Für einen leistungsfähigen Körper.

Eisen ist besonders wichtig, denn es ist Bestandteil des Hämoglobins, das den roten Blutkörperchen (Erythrozyten) ihre Farbe gibt und den eingeatmeten Sauerstoff aus der Lunge über den Blutkreislauf in alle Körperzellen transportiert. Ausdauer- und Leistungssportler benötigen Eisen für einen normalen, ausreichenden Sauerstofftransport im Körper. Eisen trägt darüber hinaus zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung der Ermüdung bei. Vitamin C unterstützt die Aufnahme von Eisen und leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Jede Kapsel enthält 60 mg Vitamin C und 10 mg Eisen.

2515 180 Kapseln € 9,50
ab 3 Packungen nur € 8,80

Kreatin-Monohydrat

Unser hochwertiges Kreatin-Monohydrat bietet eine effektive Möglichkeit, die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger, intensiver Tätigkeit zu erhöhen, was bei einer von uns empfohlenen Verzehrsempfehlung von 3 Gramm täglich gewährleistet ist. Eine ausgewogene Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für Sportler, insbesondere für Kraftsportler, die an Muskelwachstum interessiert sind. Unser Kreatin-Monohydrat Pulver ermöglicht es, den täglichen Kreatin-Bedarf zu decken und so dem Körper ausreichend Energie zuzuführen. Das Pulver ist einfach zu dosieren und kann mit Wasser oder Saft gemischt werden. Es ist geschmacksneutral und löst sich schnell auf, sodass es problemlos vor oder nach dem Training eingenommen werden kann. Die optimale Ergänzung für das Training!

2580 600-g-Dose € 34,95
(je 1 kg = € 58,25)
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 54,17) nur € 32,50

Kreatin + Magnesium Kapseln

Für die Versorgung der Muskelzellen.

Die Kombination von Kreatin mit Magnesium ist sinnvoll, da Magnesium zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Jede Kapsel enthält 400 mg reines Kreatin bester Qualität und 25 mg reines Magnesium.

2510 200 Kapseln € 11,50
ab 3 Packungen nur € 10,74

Kreatin ist eine körpereigene, natürliche Substanz, die bei der Energieversorgung der Muskelzellen eine wichtige Rolle spielt. Vor allem Sportler sind auf eine ausreichende Versorgung mit Kreatin angewiesen. Laut Stellungnahme der EFSA (Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit) erhöht Kreatin ab einer täglichen Aufnahmemenge von 3 Gramm die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Eine Nahrungsergänzung mit Kreatin ist daher besonders bei erhöhtem Bedarf durch sportliche Belastung sehr zu empfehlen.



Bierhefe-Tabletten

Als Nebenprodukt der Bierherstellung hat es die Bierhefe im wahrsten Sinne des Wortes „in sich“. Nur wenige erlesene Zutaten wie Hopfen, Malz und Wasser dienen ihr beim Bierbrauen als Nährboden. Das Ergebnis ist ein natürlicher, komplexer Verbund von Nährstoffen, die für den ganzen Organismus wichtig sind. Insbesondere zum Erhalt einer schönen, reinen Haut hat sich Bierhefe bewährt.

Jede Tablette enthält 500 mg Bierhefe (*Saccharomyces cerevisiae*).

168 400 Tabletten € 3,95

Biotin SB Tabletten 2,5 mg

Biotin sorgt für gesunde Haut und Haare sowie feste Nägel. Es wird eingesetzt bei Haarausfall, dünnen, schwachen, stumpfen Haaren, brüchigen, splinternden Nägeln sowie schuppender Haut.

Bei brüchigen, splinternden oder weichen Nägeln, welcher Haut oder Haarausfall sollten Sie das Problem gezielt von „innen“ angehen. Biotin, auch Vitamin H genannt, baut die körpereigene Kittsubstanz auf und fördert die Keratinbildung.

Anwendungsgebiete:

Zur Vorbeugung von Biotin-Mangelzuständen. Enthält Laktose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

165 140 Tabletten
à 2,5 mg Biotin € 12,-
ab 3 Packungen nur € 11,-

Haarfit-Kapseln

Für schönes, gesundes und kräftiges Haar ist eine ausreichende und regelmäßige Versorgung mit den hierfür wichtigen Vitaminen und Nährstoffen notwendig. Diese ist bei der heutigen Ernährungsweise jedoch nicht immer gewährleistet. Durch Nährstoffmangel kann das Wachstum von Haaren und Nägeln nicht immer optimal unterstützt werden.

Haarfit-Kapseln enthalten, was schönes, gesundes Haar braucht: **Hirseextrakt** ist wachstumsfördernd, sorgt für Festigkeit und dient dem Aufbau und dem Erhalt einer kräftigen Haarstruktur. **Biotin und Zink** tragen nachweislich zum Erhalt gesunder Haare bei. **Vitamin C** unterstützt eine normale Kollagenbildung, was sich positiv auf die Kopfhaut auswirkt. **Pantothensäure** trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei. Ihr Haar erhält Stabilität und Glanz, wirkt voll und kräftig. Aber auch die Nägel werden kräftiger, brechen nicht mehr und wachsen schneller nach, denn aufgrund ihrer hornigen Beschaffenheit benötigen Haare und Nägel fast die gleichen Wachstumsstoffe. Da Haare und Nägel sehr langsam wachsen, sollte die Einnahme ausreichend lange, d. h. über Monate hinweg, andauern.

806 120 Kapseln
für 1 Monat € 11,50
ab 3 Packungen nur € 10,74

Vitamin-Hefe-Tabletten

Für die Schönheitspflege von innen.

Bier-Liebhaber wussten es schon immer: Der Gerstensaft schmeckt nicht nur, er ist – in Maßen genossen – auch noch gesund. In der bei der Gärung anfallenden Bierhefe (*Saccharomyces cerevisiae*) steckt nämlich ein wahrer Schatz an Mineralstoffen, Aminosäuren, Spurenelementen und vor allem Vitaminen. Hefezellen sind mit einem biologischen Nährstoffspeicher vergleichbar. Als natürlicher Helfer für eine schöne, frische, reine Haut, glänzendes Haar und gesunde Fingernägel gilt Bierhefe als altes Volksmittel.

Heutzutage wird übrigens nach der Gärung die Bierhefe weitgehend ausgefiltert, um das Bier haltbarer zu machen. Wer auf die wertvollen Inhaltsstoffe der Bierhefe nicht verzichten will, kann sich diese mit Sanct Bernhard Vitamin-Hefe-Tabletten sichern. Für eine nachhaltige Wirkung wurde die Bierhefe darüber hinaus mit Niacin und den Vitaminen B1 und B2 angereichert.

158 500 Tabletten
à 500 mg Vitamin-Hefe € 9,90





NEU

Haare pflegen und verwöhnen

Erlesene, wohltuende Pflanzenextrakte verbunden mit besten Pflegesubstanzen geben Ihrem Haar, was es für Gesundheit, Stabilität, Glanz und natürliche Schönheit braucht.

Basilikum-Extrakt-Shampoo

Kräuterstarkes, feuchtigkeitsspendendes Shampoo mit angenehm frischem Duft zur täglichen Haarpflege. Mit einem speziellen Basilikum-Extrakt, Coffein, Zink, Panthenol, Rosmarinöl und weiteren Kräuterextrakten. Coffein aktiviert die Haarwurzel, verlängert die Wachstumsphase und verbessert das Haarwachstum. Auch Zink hat sich als bedeutsam für gesunde Haarwurzeln erwiesen. Zur unterstützenden Anwendung empfehlen wir unsere Basilikum-Extrakt-Haarkur.

1143 250-ml-Flasche

(je 1l = € 48,-)

€ 12,-

Basilikum-Extrakt-Haarkur-Set

Basilikum-Extrakt-Haarkur
100-ml-Flasche

Basilikum-Extrakt-Shampoo
250-ml-Flasche

1114 2er-Set
statt ~~27,-~~

Sie sparen 2,50

nur € 24,50

Basilikum-Extrakt-Haarkur

Zur Pflege von dünnem, trockenem und brüchigem Haar und der Bekämpfung von hormonellem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall.

Mit einem speziellen Basilikum-Extrakt, Aloe Vera, Coffein, Zink, Panthenol und Rosmarinöl. Wie manch andere Kräuter auch, überrascht Basilikum durch die Vielseitigkeit der enthaltenen Nähr- und Wirkstoffe. RootBioTec™, ein spezieller Basilikum-Extrakt, hat sich in Studien als wirksam bei der Pflege von dünnem, trockenem und brüchigem Haar und der Bekämpfung von hormonellem, nicht krankheitsbedingtem Haarausfall erwiesen. Die am Haarwachstum beteiligten Papillenzellen werden bei regelmäßiger Anwendung stimuliert, das Haar wird dichter und voller. Coffein aktiviert die Haarwurzel, verlängert die Wachstumsphase und verbessert das Haarwachstum. Zink ist ein wichtiger Wachstumsfaktor für gesunde Haarwurzeln.

1141 100-ml-Flasche
mit Pipette

(je 1l = € 150,-)

€ 15,-



Kräuter-Intensiv-Haarkurcreme

Enthält einen Multivitamin-Kräuter-Komplex und natürliche Feuchthaltefaktoren. Zur Pflege stark strapazierter, trockener, brüchiger und glanzloser Haare. Sie formt die Frisur, sorgt für dauerhaften Sitz und verleiht dem Haar natürlichen Glanz. Sehr ergiebig – darum sparsam im Verbrauch.

1308 100-ml-Dose

(je 1l = € 69,50)

€ 6,95

Aloe-Vera-Shampoo

Durch die Kombination aus Aloe-Vera-Gel (46%) und Seidenproteinen wird Ihr Haar mild gereinigt und schonend gepflegt.

1394 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,-)

€ 7,50



Eskimo-Shampoo

Sanfte Haarpflege mit 5% Urea. Zum täglichen Haarewaschen **bei trockener, zu Juckreiz neigender Kopfhaut und trockenen Schuppen**. Auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1415 250-ml-Flasche
(je 1l = € 24,-)

€ 6,-



Haartraum-Shampoo-Set

Brennnessel-Shampoo
Coffein-Shampoo
Aloe-Vera-Shampoo
Eskimo-Shampoo
Eskimo-Antischuppen-Shampoo
KARAKUM Duschgel & Shampoo

859 6x 100-ml-Flasche
(je 1 Liter = € 25,-)

€ 15,-

Granatapfel-Shampoo

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels für Haare voller Fülle und Glanz.

1149 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-)

€ 6,50

KARAKUM Duschgel & Shampoo

Genießen Sie den cremigen Schaum mit dem männlich-würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter.

1172 250-ml-Tube
(je 1l = € 23,60)

€ 5,90

Eskimo-Antischuppen-Shampoo

Empfohlen bei hartnäckigen, fest anhaftenden Schuppen, die oft zusammen mit fettigem Haar und lästigem Juckreiz auftreten. Reinigt mild und schonend, daher sehr gut für die Pflege sensibler, empfindlicher Kopfhaut geeignet. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1416 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-)

€ 7,50

Minesan Basisches Shampoo

Mildes, besonders schonendes Shampoo mit einem basischen pH-Wert, das die Entsäuerung der Haut unterstützt. Für die tägliche Haar- und Kopfhautpflege.

1183 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-)

€ 7,50

SILK – für Haare wie Seide

„Flüssige Seide“ wird ein Wirkstoffkomplex erlesener Naturstoffe genannt, mit dem die einzigartigen Eigenschaften kostbarer Seide für die Haarpflege gewonnen werden. Wichtigster Inhaltsstoff der Seide ist das Seidenfibroin, ein Eiweiß (Protein), das vom Aufbau her dem Keratin des Haares sehr ähnlich ist. Seidenproteine können bis zum 300-fachen ihres Gewichts an Flüssigkeit binden. Sie sind daher optimale Feuchtigkeitsspender. Sie verhindern die Austrocknung des Haares und geben ihm weiche, samtige Griffigkeit und Fülle. Das regelmäßig mit Seidenproteinen gepflegte Haar fasziniert durch seinen natürlichen, schimmernden Glanz und die fühlbare Geschmeidigkeit von Seide. Alle diese Eigenschaften machen Seidenproteine zu einem idealen Pflege- und Aufbaustoff in der Haarpflege.



SILK Volumen-Shampoo für feines Haar

SILK Volumen-Shampoo erhöht die Widerstandskraft der Haare und gibt ihnen sichtbar mehr Spannkraft und Fülle. Die exklusive Verbindung von Weizen- und Seidenproteinen bürgt für ein sanftes Haargefühl voll samtweicher Griffigkeit. Für die tägliche Haarwäsche geeignet.

910 500-ml-Flasche
(je 1l = € 17,-)

€ 8,50

SILK Repair & Care-Shampoo

für strapaziertes Haar

Dieses Aufbaushampoo ist speziell für trockenes, coloriertes oder dauergewelltes Haar geeignet. Wertvolle Seidenproteine bauen Ihr Haar wieder auf. Die intensive Pflegeformel glättet die Haarstruktur, verleiht Geschmeidigkeit und seidigen Glanz. Strapaziertes Haar wird vitalisiert und erhält neue Widerstandskraft.

912 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,-)

€ 7,50



Brennnessel-Shampoo mit Antischuppenkomplex

Kräftigt den Haarboden. Stimuliert die Kopfhaut, wirkt Schuppenbildung entgegen. Mit Proteinen und besonders milder, hautverträglicher Grundlage.

Brennnessel-Extrakt wirkt insbesondere durchblutungsfördernd und juckreizlindernd. Geeignet auch für fettiges Haar. Wegen der besonders milden und hautverträglichen Eigenschaften können Sie Ihre Haare jeden Tag mit Brennnessel-Shampoo waschen.

1207 500-ml-Flasche
(je 1l = € 13,-) **€ 6,50**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 11,90) **nur € 5,95**

Kräuter-Shampoo für trockenes und sprödes Haar

Mit Mandelöl, Broccolisamenöl, Kamillen-, Chinarinden-, Arnika- und Brennnessel-Extrakt. Pflegt und reinigt das Haar auf milde Weise. Fördert die Durchblutung der Kopfhaut und wirkt entzündungshemmend.

1283 500-ml-Flasche
(je 1l = € 13,-) **€ 6,50**

CAREN Duschgel & Shampoo

Mit Brennnessel und Ginkgo. Dient zum Aufbau des Haares, ist haarstrukturverbessernd, wirkt Schuppenbildung und fettigem Haar entgegen.

735 500-ml-Flasche
(je 1l = € 17,-) **€ 8,50**

Ringelblumen-Shampoo

Mit natürlichem Ringelblumen-Extrakt, Weizenproteinen und Collagen. Eignet sich wunderbar zur milden, täglichen Pflege empfindlicher, gereizter Kopfhaut. Kräftigt die Haarstruktur und sorgt für mehr Geschmeidigkeit, Elastizität, Glanz und Fülle.

1307 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,-) **€ 7,50**

Hyaluronsäure-Shampoo

NEU

Für geschmeidiges, glänzend schönes Haar. Dieses exklusive Shampoo enthält eine Pflegeformel, bei der sich die Hyaluronsäure eng an das Haar bindet. Studien haben gezeigt, dass Hyaluronsäure hervorragende Eigenschaften für trockenes, beanspruchtes Haar besitzt. Sie bildet eine schützende Schicht, spendet reichlich Feuchtigkeit und repariert geschädigtes Haar. Das Ergebnis? Ihre Haare strahlen in neuem Glanz und fühlen sich geschmeidig und glatt an. Auch Ihre Kopfhaut profitiert, denn durch Trockenheit verursachte Spannungen können gemildert werden. Zugefügtes Coffein vitalisiert und stimuliert die Durchblutung und das Haarwachstum.

1115 250-ml-Flasche
(je 1l = € 38,-) **€ 9,50**

Narzissen-Shampoo für die empfindliche Kopfhaut

Shampoo und Spülung in einem. Gegen trockenes Haar und trockene Kopfhaut. Mit Narzissenextrakt, Avocadoöl und wohltuendem, entzündungshemmendem Bisabolol. Macht die Kopfhaut weich und geschmeidig. Verleiht dem Haar Fülle und seidigen Glanz.

1289 500-ml-Flasche
(je 1l = € 13,-) **€ 6,50**

Kräuter-Kamillen-Shampoo

Enthält Kamillen-Extrakt, Rosskastanien-Extrakt, Anti-Schuppen-Wirkstoff und Rückfetter, sowie die Vitamine A und E. Besonders bewährt bei empfindlicher Kopfhaut.

Kamillen-Shampoo pflegt und schont Ihr Haar. Es sorgt für eine bessere Durchblutung und Kräftigung der Kopfhaut, wirkt ausgesprochen entzündungshemmend und führt zu gepflegtem, vollem Haar.

1208 750-ml-Flasche
(je 1l = € 13,20) **€ 9,90**

Brennnessel-Haarwasser

Enthält einen hohen Anteil an Brennnessel-Extrakt. Die Farbe ist rein natürlich und wird durch den Chlorophyllin-Gehalt im Brennnessel-Extrakt hervorgerufen. Ein vorzügliches Haarwasser, welches den Haarboden kräftigt und die Kopfhaut stimuliert. Bei regelmäßiger Anwendung machen Sie sich die Kraft der Brennnessel für schönes Haar und gesunde Kopfhaut zunutze.

1216 150-ml-Flasche

(je 1l = € 36,67)

€ 5,50



Iso-Silvan Haarwuchsregulanz mit Coffein-Komplex

Enthält hochwertige, nicht-hormonelle Wirkstoffe in Liposomen, die die Wachstumsphase der Haare verlängern und damit vorzeitigen Haarausfall verhindern. Ein spezieller Coffein-Komplex aktiviert die Haarwurzeln und verbessert das Haarwachstum.

Ein Haar wächst 2 bis 6 Jahre, geht dann in eine 3-monatige Ruhephase über und fällt anschließend aus. Aus derselben Haarwurzel wächst ein neues Haar. Nur 10- bis 12-mal im Leben kann aus jeder Haarwurzel ein neues Haar wachsen, dann ist die Reproduktionsfähigkeit der Haarwurzel erschöpft.

Das Haarwuchsproblem liegt in der zu kurzen Dauer der Wachstumsphase begründet. Dauert eine Wachstumsphase bei einem Mann im schlechtesten Fall 2 Jahre, dann ist schon nach 20 bis 24 Jahren das Wachstum beendet. Das heißt, je kürzer die Wachstumsphase, umso früher fallen die Haare aus, und je länger die Wachstumsphase, desto länger bleiben die Haare erhalten.

An dieser Stelle setzt Iso-Silvan Haarwuchsregulanz ein. Es wirkt erhaltend auf den Energiehaushalt während des Haarwachstums und verhindert so das vorzeitige Erliegen der Energieproduktion in den Haarwachstumzellen.

1271 100-ml-Flasche für 1 Monat mit Pipette

(je 1l = € 195,-)

€ 19,50

1272 3-Monats-Kur

(je 1l = € 165,-)

nur € 49,50



Biologisches Kräuter-Haarwasser

Mit Wirkstoffen aus Brennnessel, Birke, Schachtelhalm, Schafgarbe, Kastanie, Kapuzinerkresse, Arnika, Rosmarin, Kamille, Salbei und Brunnenkresse sowie hautpflegenden Vitaminen, Panthenol und Zink. Fördert die Durchblutung der Kopfhaut und wirkt Schuppenbildung und Haarausfall entgegen. Macht das Haar glatt und geschmeidig, verleiht ihm Glanz und Elastizität, bewahrt es vor Austrocknung und Brüchigkeit.

893 500-ml-Kurflasche

(je 1l = € 17,-)

€ 8,50



Schwedenkräuter-Haargeist

Eine altbewährte, kostbare Spezialität für einen kräftigen, gesunden Haarwuchs. Schwedenkräuter-Haargeist ist ein hochwertiges, natürliches Haarwasser, das mit Auszügen aus Brennnessel, Nussbaum-, Birken- und Holunderblättern die Kopfhaut stimuliert und für einen vitalen, kräftigen, schönen Haarwuchs sorgt.

Brennnessel: festigend, stärkend.

Holunder: erfrischend.

Nussbaum: unterstützt Ihre natürliche, dunkle Haarfarbe.

Nicht für graue, blondierte und dauergewellte Haare geeignet.

1215 150-ml-Flasche für ca. 1 Monat

(je 1l = € 59,67)

€ 8,95



7-Kräuter-Haarwasser

Enthält Rosskastanien-Komplex, Vitamin-Komplex, **Antischuppenwirkstoff**, dazu Extrakte aus Salbei, Arnika, Birkenblättern, Klettenwurzel, Kamille und Schachtelhalm. Unentbehrlich für die Kopfhaut und Haarpflege.

1242 250-ml-Flasche

(je 1l = € 28,80)

€ 7,20

Enthaarungs-Creme

Zur sanften Haarentfernung mit pflegendem Jojoba- und Ringelblumenöl.

Speziell für sensible Haut entwickelt. Entfernt störende Körperhaare an den Beinen, Achseln oder im Gesicht einfach und schnell. Die natürlichen Substanzen Bisabolol und Vitamin E wirken entzündungshemmend und besänftigen Rötungen und Irritationen. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut und ist deshalb ideal für die Pflege von trockener Haut. Wirkstoffe der Ringelblume mindern die Entzündungsgefahr.

1396 150-ml-Tube

(je 1l = € 30,-)

€ 4,50

Coffein

aktiviert den Haarwuchs



Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum

Coffeinhaltige Wirkstoffkombination für volleres, kräftigeres Haar bei Männern und Frauen mit dünnem Haar und zur Förderung der Wachstumsphasen bei beginnendem und bestehendem Haarausfall. Wie unabhängige Studien beweisen, kann bei regelmäßiger Anwendung von Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum nachweislich eine sichtbare Erhöhung der Haardichte erzielt werden.

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum ist eine hoch wirksame Kombination aus Coffein, Biotin (Vitamin H), Linolsäure (Vitamin F), Tocopherol Acetat (Vitamin E) und D-Panthenol (Provitamin B5).

Coffein erhöht die Mikrozirkulation und damit die Nährstoffversorgung der Kopfhaut, aktiviert die Haarwurzel und die Zellteilung, verbessert das Haarwachstum, verlängert die Wachstumsphase und schützt die Kopfhaut gegen die schädlichen Auswirkungen von Testosteron.

Biotin zeigt einen positiven Effekt auf den Stoffwechsel der Keratinozyten, so lange es in die tieferen Haarwurzeln (Papillen) transportiert werden kann.

Linolsäure (Vitamin F) ist in hoher Konzentration in den Membranen der als Trägersystem wirkenden Liposomen enthalten und spielt eine Rolle bei der Synthese der Ceramide 1 und 2, die wiederum die mechanische Stabilität der Haare verbessern.

Provitamin B5 besitzt die positive Eigenschaft, das Haar um bis zu 10% zu verdicken und geschädigte Haare zu regenerieren, während **Vitamin E** als Antioxidans fungiert und dadurch die photooxidativen Abbauvorgänge des Keratins und der Haarpigmente verlangsamt.

Verkapselt im **Liposomen**-Trägersystem, wird der hoch effektive Wirkkomplex in den Haarschaft und die Haarfollikel transportiert, wo er sein gesamtes Wirkungsspektrum entfalten kann.

1177 100-ml-Flasche mit Pipette
(je 1l = € 125,-) **€ 12,50**

Coffein-Shampoo

Coffeinhaltiges Shampoo für volleres, kräftigeres Haar bei dünnem Haar und zur Verlängerung der Wachstumsphasen bei beginnendem und bestehendem Haarausfall. Ein Pflegekomplex mit Zink und D-Panthenol unterstützt das Haarwachstum zusätzlich und fördert die Haarelastizität und Haardicke. Wertvolles Jojobaöl, Betain und Weizenproteine spenden Feuchtigkeit und schenken Ihrem Haar auch bei täglicher Anwendung samtige Fülle, Schönheit und Glanz. Coffein beugt der hormonbedingten Erschöpfung der Haarproduktion vor. Es erhöht die Mikrozirkulation und damit die Nährstoffversorgung der Kopfhaut, aktiviert die Haarwurzeln und die Zellteilung, verbessert das Haarwachstum, verlängert die Wachstumsphase und schützt die Kopfhaut gegen die schädlichen Auswirkungen von Testosteron.

1178 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Coffein Haarpflegeset

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum
100-ml-Flasche

Coffein-Shampoo
250-ml-Flasche

1179 2er-Set
statt 19,- **nur € 17,50**

Sie sparen 1,50

Haarspitzen-Fluid

Leichtes, nicht fettendes Pflegefluid für trockene, strapazierte Haare und Haarspitzen.

Unsere Haare sind jeden Tag einer Vielzahl belastender Einflüsse ausgesetzt. Insbesondere die Haarspitzen reagieren darauf empfindlich: Sie werden schnell brüchig, spröde und neigen zu Spliss. Sanct Bernhard Haarspitzen-Fluid bietet hier zuverlässige Hilfe. Es schützt die Haare vor schädigenden Umwelteinflüssen, repariert und versiegelt die Haarspitzen und stoppt Spliss. Die leichte, nicht fettende Pflegeformel mit Arganöl, Sonnenblumenöl, Mandelöl und Vitamin E zieht sofort ein und schenkt trockenen, strapazierten Haaren Geschmeidigkeit und natürlich-seidigen Glanz. Ein angenehm frischer Duft macht die Anwendung zum Genuss.

1214 100-ml-Flasche mit Pipette
(je 1l = € 195,-) **€ 19,50**

Feuchtigkeitsspray

für die Haare

Schnelle Pflege und Schutz für trockenes, geschädigtes, strapaziertes oder coloriertes Haar. Pflanzliche Wirkstoffe versorgen das Haar mit Feuchtigkeit und verbessern die mechanischen Eigenschaften bereits nach einmaliger Anwendung. Die Haare werden elastischer und sind leichter zu kämmen. Ein zusätzlich enthaltener Conditioner wirkt revitalisierend und repariert z.B. durch Spliss geschädigte Proteinstrukturen. Ihr Haar wird spürbar weicher und geschmeidiger, gewinnt natürlichen Glanz und sieht einfach gesünder und gepflegter aus! Klebt nicht und hinterlässt einen angenehmen, dezenten Orangenduft.

1273 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 56,-) **€ 7,-**



Pflegendes Trockenöl

Zur Pflege von Haut und Haar.

Die leichte Textur dieses Trockenöls sorgt für ein seidiges Hautgefühl und zieht schnell ein. Angereichert mit wertvollem Argan- und Kamelienöl spendet es der Haut lang anhaltende Feuchtigkeit, ohne einen störenden Fettfilm zu hinterlassen. Das Trockenöl ist für alle Hauttypen geeignet, auch für trockene und reife Haut. Als Bodylotion-Ersatz kann es ebenfalls optimal verwendet werden.

Auch zur Haarpflege eignet es sich gut und verringert die elektrostatische Aufladung, die oft zu „fliegendem Haar“ führt. Das Haar wird gestärkt und bekommt einen seidig-weichen Glanz.

Lassen Sie sich von dem dezenten warmen Duft des Öls verwöhnen.

678 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 68,-) **€ 8,50**

Haarfestiger

mit Kamillenextrakt und Seidenproteinen

Gibt Ihrer Frisur mehr Volumen, Halt und Elastizität. Den Haarfestiger auf dem noch feuchten Haar verteilen. Dann durchkämmen und Ihre Frisur wie gewohnt legen oder an der Luft trocknen lassen. Wertvolle Seidenproteine lassen Ihr Haar glänzen. Die Kombination mit Kamillenextrakt führt zu vollem, gepflegtem Haar. Ihr Haar ist geschmeidig und glänzend, Ihre Frisur luftig mit natürlichem Schwung und elastischem Halt.

1251 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 36,-) **€ 4,50**

1252 250-ml-Nachfüllflasche
(je 1l = € 29,64) **nur € 7,41**



Arnikaöl

Steigert die Durchblutung der peripheren Gefäße und wirkt entzündungshemmend. Arnikaöl aus den Blüten der *Arnica montana* eignet sich wegen seiner besonders hautgünstigen Eigenschaften hervorragend zur Pflege jedes Hauttyps.

Eignet sich ebenso für Präventiv-Haarpflege (um gesundes Haar möglichst gesund zu erhalten) wie auch zur Anwendung bei unzureichend durchbluteter Kopfhaut. Parfümfrei.

651 100-ml-Flasche
(je 1l = € 59,50) **€ 5,95**

Weitersagen lohnt sich!



Sichern Sie Ihren Warengutschein in Höhe von 20,- Euro



Sicher gibt es auch in Ihrem Freundeskreis, unter Ihren Nachbarn oder Verwandten viele Gesundheitsinteressierte, die unser vielseitiges Angebot noch nicht kennen.

Wenn ein von Ihnen geworbener Kunde bei seiner Erstbestellung für mindestens € 40,- bei uns bestellt, erhalten Sie einen Warengutschein in Höhe von € 20,-.

Benutzen Sie bitte die spezielle **Freundschafts-Bestellkarte** hinten im Katalog.



Für die
Schönheit
von innen



Schönheits-Kapseln mit Nachtkerzenöl, Vitaminen und Hirseextrakt

Schöne Haut und volles Haar wünscht sich jede Frau. Aber wahre Schönheit kommt von innen. Und zwar buchstäblich: Die Ernährung der Haut erfolgt hauptsächlich über den Stoffwechsel. Unreine Haut, stumpfe Haare und brüchige Nägel können Folgen einer Unterversorgung an bestimmten Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und weiteren Nährstoffen wie z. B. ungesättigten Fettsäuren sein.

Sanct Bernhard Schönheits-Kapseln enthalten hochwertiges Nachtkerzenöl mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten essenziellen Fettsäuren (vor allem Gamma-Linolensäure), Hirseextrakt für den Aufbau der Haarsubstanz, Biotin für den Erhalt einer schönen, gesunden Haut und voller, kräftiger Haare, die Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Folsäure, Vitamin C und E sowie Carotinoide.

296 200 Kapseln **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,-**

Beauty-Drink mit Hyaluronsäure, Kollagen- Peptiden (VERISOL®), Vitaminen, Zink und Kupfer

Jung, frisch und schön aussehen – wer wünscht sich das nicht? Da sich Haut, Haare und Nägel vor allem von innen regenerieren, benötigen wir zum Erhalt unserer Schönheit verschiedene Nährstoffe. Nicht immer kann der Körper diese in ausreichender Menge zur Verfügung stellen. Auch durch Umwelteinflüsse wie Sonne, Smog und Stress kann es zu einem erhöhten Bedarf kommen.

Der Beauty-Drink von Sanct Bernhard führt den kleinsten Bausteinen unseres Körpers, den Zellen, gezielt Nährstoffe zu, die sie für eine optimale Funktion benötigen.

Angenehmer, fruchtig-säuerlicher Geschmack.

297 30 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 1l = € 58,33) **€ 35,-**

ab 3 Packungen
(je 1l = € 54,17) **nur € 32,50**

293 15 Trinkfläschchen à 20 ml
(je 1l = € 63,33) **€ 19,-**

ab 3 Packungen
(je 1l = € 58,33) **nur € 17,50**

Ein Fläschchen am Tag für ein attraktiveres Äußeres!

- **Kollagen-Peptide (VERISOL®)**
- **Hyaluronsäure** ist ein natürlicher Bestandteil der Haut und des Bindegewebes.
- **Vitamin C** trägt zur Kollagenbildung bei und damit zu einer normalen, gesunden Funktion von Knochen, Knorpeln, Haut und Zähnen.
- **Kupfer** trägt zum Erhalt eines normalen Bindegewebes und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei sowie zu einer gesunden Pigmentierung von Haut und Haaren.
- **Zink** trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- **Biotin** ist eine wichtige Beauty-substanz zur Erhaltung normaler, kräftiger Haare und einer gesunden, strahlenden Haut.
- **Vitamin E, Zink und Kupfer** tragen dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen, auch oxidativem Stress genannt, zu schützen.

Intim-Waschlotion

Zur sanften Reinigung des äußeren Intimbereichs.

Milde, seifenfreie Waschlotion zur täglichen, sanften Reinigung des äußeren Intimbereichs. Die Haut ist hier besonders empfindlich gegenüber alkalischen Seifen oder Duschgelen. Bei falscher Hygiene sind nicht selten Juckreiz, Hautreizungen und Infektionen durch Pilze und Bakterien die Folge. Unsere Intim-Waschlotion haben wir speziell für die besonderen Bedürfnisse der Haut in diesen Bereichen entwickelt. Die extramilde, schaumig-cremige Rezeptur enthält Aloe Vera, Kamillenextrakt, einen Rückfetter und Feuchtigkeitsspender sowie den natürlichen Spezialextrakt SyriCalm™. Dieser stärkt die Barrierefunktion der Haut, lindert Hautirritationen und hilft der empfindlichen Haut, ihre natürliche Balance zu bewahren. Für die tägliche Anwendung geeignet, auch während der Monatsblutung.

1603 200-ml-Pumpspender

(je 1l = € 37,50)

€ 7,50



Intim-Hautcreme

Mit Ringelblumen- und Kamillen-Extrakt sowie Jojobaöl. Besonders mild und hautfreundlich. Ideal geeignet für Bereiche, die zum Wundsein neigen.

Ringelblumen-Extrakt mindert die Empfindlichkeit und Entzündlichkeit und hilft bei rauer und spröder Haut.

Kamillen-Extrakt mindert die Entzündlichkeit.

Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig und macht diese Creme besonders hautfreundlich.

1602 100-ml-Dose

(je 1l = € 71,60)

€ 7,16



Rotklee-Vital-Tee

Teemischung mit Rotkleeblüten, Lemon-Gras, grünem Tee, Melissenblättern und Lavendelblüten. Rotklee enthält natürliche Phyto-Östrogene, die bei regelmäßigem Verzehr einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden der Frau in den Wechseljahren leisten.

319 200-g-Packung

(je 1 kg = € 42,50)

€ 8,50

Frauen-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Zimt, Orangenschalen, Nelken, Ingwer, Kardamom, Süßholzwurzel, Fenchel, Angelikawurzel, Löwenzahnwurzel, Wacholderbeeren, Pfeffer.

522 500-g-Packung

(je 1kg = € 30,-)

€ 15,-



DAPHNE Woman#

Eau de Parfum

Ein zeitloser Duft voll klassischer Sinnlichkeit. Das Parfüm bezaubert in der Kopfnote mit fruchtigen Nuancen von Pfirsich, Aprikose und Bergamotte: Ein erfrischendes, sehr angenehmes Dufterlebnis. Florale Akkorde mit Rose, Jasmin und Orris verleihen der Komposition eine sanfte, blumige Herznote. In der Basisnote entfalten sich Sandelholz, Vanille, Zimt und Musk auf der Haut und hinterlassen einen Hauch sinnlicher Verführung.

609 100-ml-Zerstäuberflasche

(je 1l = € 166,20)

€ 16,62

Soja-Calcium-Kapseln

Zur Ergänzung der täglichen Ernährung mit Calcium, Biotin und den wertvollen Isoflavonen aus der Sojabohne.

Sekundäre Pflanzenstoffe wie Isoflavone fördern gerade in und nach den Wechseljahren das Wohlbefinden und das Stoffwechselgleichgewicht der Frau. Calcium wird für die Erhaltung gesunder, normaler Knochen benötigt. Biotin ist wichtig für gesunde Haut und Haare und trägt als Bestandteil zahlreicher Enzyme zur normalen Funktion vieler Stoffwechselfvorgänge bei.

Jede Kapsel enthält: 50 mg Soja-Isoflavone, 155 mg reines Calcium und 200 µg Biotin.

811 120 Kapseln
für 4 Monate **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Rotklee-Isoflavon-Kapseln

Rotklee ist eine der hochwertigsten Quellen für Isoflavone in der Natur. Diese unterstützen die natürliche Hormonumstellung der Frau in den Wechseljahren. Zink, Selen, Biotin und Pantothensäure unterstützen zusätzlich den Haut- und Haarstoffwechsel.

Jede Kapsel mit 40 mg reinen Isoflavonen!

813 90 Kapseln
für 3 Monate **€ 19,50**
ab 3 Packungen **nur € 17,50**



Frauen-Vitamin-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Nachtkerzen-, Borretschsamen- und Johannisbeerkernöl plus Vitamin E und einem speziellen Vitamin-B-Komplex mit Biotin und Folsäure.

Frauen-Vitamin-Kapseln leisten einen wertvollen Beitrag für die biologischen Abläufe und Stoffwechselfvorgänge im weiblichen Organismus. Beispielsweise trägt Vitamin B6 zu einem normalen Homocystein-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei, zur Bildung roter Blutkörperchen, zur Regulierung der Hormontätigkeit, zu einer gesunden Funktion von Psyche und Nervensystem sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Hautfreundliche B-Vitamine wie Biotin sorgen für schöne, gesunde Haut und Haare. Nachtkerzen-, Borretschsamen- und Johannisbeerkernöl unterstützen die positive Wirkung durch ihren hohen Anteil an essenziellen Fettsäuren. Da es besonders im Rahmen des monatlichen Zyklus, aber auch durch die Einnahme der Pille häufig zu einem erhöhten Vitalstoff-Bedarf kommt, ist eine Ergänzung der täglichen Nahrung mit Frauen-Vitamin-Kapseln empfehlenswert.

1800 60 Kapseln
für 1 Monat **€ 9,95**
ab 3 Packungen **nur € 8,95**

Für die Frau



Nagelöl

mit natürlichem Vitamin E

Mit Aprikosenkernöl, Avocadoöl und Macadamia-Nussöl. Für gesunde, schöne Nägel und eine elastische, gepflegte Nagelhaut. Die regelmäßige Anwendung beugt brüchigen, spröden Nägeln und trockener, rissiger Nagelhaut vor. Der praktische Pflegestift passt auch in die kleinste Hand- oder Jackentasche. Einfach mit dem Roll-on auf die Finger- oder Zehennägel und die Nagelhaut auftragen und leicht einmassieren.

1372 10-ml-Pflegestift
(je 1l = € 490,-) **€ 4,90**

Vom Kinderwunsch bis zur Stillzeit



Prenatal 1 Tabletten

vom Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod, Calcium und den Vitaminen C, D und B12.

Prenatal 1 Kinderwunsch und Schwangerschaft ist auf den besonderen Bedarf an Mikronährstoffen ab dem Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche ausgerichtet. Ein ausreichender Folsäurespiegel spielt gerade in den ersten Schwangerschaftswochen eine große Rolle bei der gesunden Entwicklung des Kindes und kann die Entwicklung von Neuralrohrdefekten verhindern*. Calcium und Vitamin D3 spielen eine wichtige Rolle für die Entwicklung der Knochen und Jod trägt zu einem normalen Wachstum bei.

*Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein. Neuralrohrdefekte können allerdings auch andere Ursachen haben und es können daher nicht in jedem Fall Neuralrohrdefekte verhindert werden.

844 90 Tabletten für 3 Monate **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,50**

Prenatal 2 Tabletten

ab der 13. Schwangerschaftswoche und in der Stillzeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod und weiteren wichtigen Nährstoffen.

In der 13. Schwangerschaftswoche ergibt sich ein veränderter Bedarf an wichtigen Nährstoffen. So spielt Folsäure eine Rolle bei der Zellteilung sowie Blutbildung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Dies betrifft zum Beispiel die Plazenta, durch die das Baby im Mutterleib mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt wird. Zink ist entscheidend für die Eiweißsynthese sowie die Zellteilung, beeinflusst die Weitergabe der genetischen Information und trägt zu einer normalen Sehfunktion bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Calcium unterstützt einen gesunden Knochenbau. Vitamin D3 trägt zusätzlich zur Bereitstellung von Calcium bei und sorgt für den Erhalt gesunder Knochen, Muskeln und Zähne.

845 100 Tabletten **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,-**

Folsäure-Jodid-Tabletten

Folsäure und Jodid sind wichtig für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung. So trägt Folsäure unter anderem zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei sowie zu einer normalen Aminosäuresynthese und Blutbildung. Jodid unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie die kognitiven Funktionen, also alle Vorgänge im Gehirn, die mit Denken, Fühlen, Wahrnehmen usw. zu tun haben. Da Deutschland ein Folsäure- und Jodmangelgebiet ist, sollten insbesondere Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende ihre Ernährung mit Folsäure und Jodid ergänzen.

Jede Tablette enthält 0,4 mg (= 400 µg) Folsäure und 0,2 mg (= 200 µg) Jod.

1441 240 Tabletten für 8 Monate **€ 7,50**



Für Babys



Baby-Waschlotion & Shampoo

zur sanften Reinigung zarter, empfindlicher Haut

Zur sanften Reinigung von Gesicht, Körper und Haaren. Ideal für zarte, empfindliche Babyhaut. Die extra milde, schaumig-cremige Formel mit echter Aloe Vera und Betain pflegt besonders schonend und spendet intensiv Feuchtigkeit. Rückfettende Eigenschaften unterstützen die Haut dabei, ihren natürlichen Fettfilm zu bewahren, damit sie ihre Schutzfunktion erfüllen kann. Der angenehm fruchtig-blumige Duft schenkt beim Baden ein wunderbares Wohlgefühl voller Liebe und Geborgenheit. Auch Erwachsene mit sensibler Haut sind begeistert!

1163 200-ml-Pumpspender
(je 1l = € 29,75) **€ 5,95**

Baby-Pflegeöl

zur Pflege, Reinigung oder Massage

Wertvolles Pflegeöl aus hochwertigen Pflanzenölen und Hamamelis-Extrakt für eine weiche, zarte Haut. Ideal geeignet zur Massage, als Reinigungsöl im Windelbereich oder zur allgemeinen Pflege der Haut. Die Kombination der pflanzlichen Öle schützt vor dem Austrocknen. Zusätzlich versorgt das enthaltene Nachtkerzenöl die Haut mit Fettsäuren, die der Körper nicht selbst bilden kann, und wirkt regenerierend, auch bei Neurodermitis. Baby-Pflegeöl enthält keine Farb- und Duftstoffe.

1162 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

Baby-Wundschutzcreme#

pflegt und schützt empfindliche Haut

Pflegt empfindliche Haut und sorgt vorbeugend für bestmöglichen Schutz vor Wundsein im Windelbereich. Neben Bienenwachs, Nachtkerzen-, Mandel- und Ringelblumenöl, Hamamelis, Zinkoxid sowie regenerierendem D-Panthenol enthält Baby-Wundschutzcreme einen natürlichen Spezialextrakt (SyriCalm™). Dieser stärkt die Barrierefunktion der Haut, lindert Hautirritationen und hilft der zarten Haut, ihre natürliche Balance zu erhalten.

1161 100-ml-Dose
(je 1l = € 59,50) **€ 5,95**

Vertrieb aus rechtlichen Gründen nicht nach Frankreich möglich.



Kinderpflege Creme-Balsam

Dieser hochwertige natürliche Creme-Balsam enthält reines Bienenwachs, Mandelöl, Jojobaöl, Ringelblumenöl, Johanniskrautöl und Kamillenextrakt.

Für hochempfindliche und zarte Haut. Besonders wertvoll als Ganzkörperpflegebalsam bei Problemhaut. Auch Erwachsene sind von diesem Creme-Balsam begeistert.

1365 50-ml-Dose
(je 1 l = € 90,-)

€ 4,50

Kinder-Vitamin-Tabletten

Wer Kinder kennt, der weiß, dass sie sich oft unausgewogen und einseitig ernähren. Statt nach gesundem Obst und Gemüse greifen Kinder viel lieber zu Eis, Schokolade, Gummibärchen, Pizza und Pommes. Die Folge: Während immer mehr Kinder übergewichtig sind, mangelt es ihnen oft an lebenswichtigen Vitalstoffen, was sie anfällig für Infektionen und Krankheiten macht.

Kinder-Vitamin-Tabletten enthalten eine speziell abgestimmte Zusammensetzung lebenswichtiger Mikronährstoffe wie z. B. Vitamin C, die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie Vitamin D, das für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt wird.

1449 240 Tabletten **€ 6,95**
ab 3 Packungen **nur € 6,50**

Lecithin-Vital-Granulat

Ein rein pflanzliches Naturprodukt aus Sojabohnen. Lecithin-Vital-Granulat ist eine ausgezeichnete, natürliche Quelle für lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Phospholipide, umgangssprachlich Lecithine genannt, sind funktionelle Bestandteile der Biomembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Außerdem ist Lecithin-Vital-Granulat eine natürliche Quelle für Cholin, einen biologisch bedeutsamen Stoff im menschlichen Organismus.

Lecithin-Vital-Granulat ist empfehlenswert für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche, Sportler, Berufstätige, ältere und alle gesundheitsbewussten Menschen.

298 500-g-Dose
(je 1 kg = € 29,-)

€ 14,50

Vitamin-Saft Konzentrat für Kinder und Erwachsene

Vitamine sind Substanzen, die vom Organismus nicht selbst gebildet werden können, aber für gesunde Körperfunktionen benötigt werden. Nicht nur für Kinder ist daher eine ausgewogene Zufuhr aller Vitamine mit der Nahrung notwendig.

Vitamin-Saft für Kinder und Erwachsene enthält natürliches Vitamin C aus Acerolakirschen, Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree. Dies unterstützt ein gesundes, vitales Immunsystem und eine normale Kollagenbildung für Knochen, Knorpel, Haut, Zähne und Zahnfleisch. Weiter enthalten sind die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Niacin und Pantothensäure, die unter anderem zu einer normalen Synthese von Vitamin D und einigen Neurotransmittern beiträgt. Außerdem trägt Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei. Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree ergeben, einfach mit Wasser gemischt, ein gesundes, wohlschmeckendes Getränk.

1451 1 Liter Konzentrat
(ausreichend, je nach Alter,
für 25 bzw. 50 Tage) **€ 16,50**
ab 3 Flaschen **nur € 15,-**



Aroma-Körperbutter „Freche Früchte“

Verwöhnt Haut und Sinne gleichermaßen. Der spritzige Duft sonnengereifter Zitrusfrüchte kombiniert mit Apfel und Pfirsich weckt die Lebensgeister und bringt neue Energie. Kostbare Shea-Butter, Jojoba- und Mandelöl schenken ein samtweiches Hautgefühl. Natürliche Apfelauszüge runden die feuchtigkeitsspendende und belebende Pflege ab. Die leichte Körpercreme legt sich wie eine sanfte Sommerbrise auf die Haut – lassen Sie sich erfrischen!

932 200-ml-Dose

(je 1l = € 37,50)

€ 7,50



Für Kinder

Hier eine Auswahl von Produkten, die sich besonders für Kinder und Jugendliche – aber auch Junggebliebene jeder Altersgruppe – eignen.

„Freche Früchte“-Set

Aromadusche
250-ml-Flasche

Aroma-Körperbutter
200-ml-Dose

933 2er-Set

statt ~~11,45~~

nur € 10,-

Sie sparen 1,45

Aromadusche „Freche Früchte“

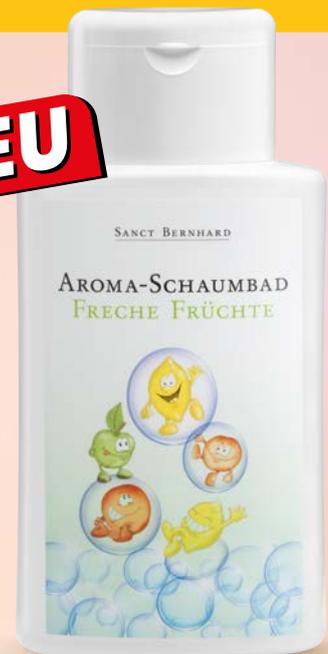
Das Aromaduschgel entfaltet beim Duschen einen köstlichen Duft nach Apfel, sonnengereiften Zitrusfrüchten und Pfirsich. Natürliche Apfelauszüge versorgen Ihre Haut zusätzlich mit Feuchtigkeit und fruchteigenen Mineralstoffen. Holen Sie sich mit den spritzigen Aromen einen Hauch Süden in die Dusche.

931 250-ml-Flasche

(je 1l = € 15,80)

€ 3,95

NEU



Orthopädisches Bauchschläfer- und Kinderkissen

Eltern oder Großeltern, die ihren Kindern oder Enkeln etwas Gutes tun möchten, schenken ihnen dieses orthopädische Kopfkissen! Mit seinem Kern aus viscoelastischem Schaumstoff, der durch einen Innenbezug aus Baumwolle geschützt wird, passt sich das Kissen vollkommen der Form von Kopf und Schultern an. Die hervorragenden wärme- und feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften sorgen für ein angenehmes Schlafklima. Ohne Reißverschluss, deshalb kuschelig bequem und keine Verletzungsgefahr.



Hinweis: In den ersten Lebenswochen und -monaten sollte noch auf ein Kissen im Bett des Babys verzichtet werden, denn das Baby könnte das Kissen unbewusst über den Kopf ziehen und so in Atemnot geraten.

513 1 Kissen

Maße: ca. 30 x 50 x 5 cm +

1 Wechselbezug **gratis € 42,50**

Schaumbad „Freche Früchte“

So macht Baden Spaß! Der köstliche Duft nach Apfel, Pfirsich und sonnenreifen Zitrusfrüchten schafft zusammen mit dem reichhaltigen Schaum eine Atmosphäre voller Wohligkeit und jugendlicher Stimmung. Feuchtigkeitsspendendes Betain, rückfettende Inhaltsstoffe, Blütenhonig und Ringelblumenextrakt pflegen und verwöhnen Ihre Haut, während ein natürlicher Apfelextrakt für eine Extraportion Frische sorgt. Gönnen Sie sich und Ihren Lieben eine Pause vom Alltag mit dem Schaumbad „Freche Früchte“!

1113 500-ml-Flasche

(je 1l = € 19,-)

€ 9,50

Die exklusive Männerpflegeserie von Sanct Bernhard mit Auszügen aus echtem Malachit. Frisch, kraftvoll, ausdrucksstark. Dennoch sanft und beruhigend. Für eine gesunde Haut und ein gepflegtes, erholttes Aussehen.



KARAKUM Eau de Toilette Spray#

Ein frischer, unaufdringlicher Duft, wie ihn anspruchsvolle Männer schätzen. Eine angenehm aromatische Komposition mit elegantem, kräuter-würzigem Charakter in einem warmen, holzig-ambrierten Fond.

1174 100-ml-Flasche
(je 1l = € 175,-) **€ 17,50**

KARAKUM After-Shave-Balsam

Pflegt und beruhigt die Haut nach der Rasur. Ohne Alkohol, deshalb besonders sanft. Mit dem diskreten, würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter. Frisch, kraftvoll, ausdrucksstark. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie Panthenol, Ballonrebe, Echiumöl und Allantoin. Lindert Hautreizungen, spendet Feuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen. Zieht schnell ein, ohne zu fetten.

1170 100-ml-Tube
(je 1l = € 69,-) **€ 6,90**

KARAKUM Feuchtigkeitscreme

Versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit, mindert Spannungen und hinterlässt ein glattes, gepflegtes Hautgefühl. Die leichte Creme zieht schnell ein und schenkt ein frisches, erholttes Aussehen, ohne dass sich die Haut fettig anfühlt. Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen und vorzeitiger Hautalterung. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie eine harmonisierende, beruhigende Pflegeformel. Dezent, frischer Duft für eine gepflegte, männliche Ausstrahlung.

1171 100-ml-Tube
(je 1l = € 79,-) **€ 7,90**

KARAKUM-Set

After-Shave-Balsam 100-ml-Tube
Feuchtigkeitscreme 100-ml-Tube
Duschgel & Shampoo 250-ml-Tube

1173 3er-Set
statt einzeln ~~20,70~~ **nur € 17,70**

Sie sparen 3,-

KARAKUM Duschgel & Shampoo

Für die erfrischende, milde Körper- und Haarpflege Tag für Tag. Enthält einen Extrakt aus echtem Malachit sowie eine harmonisierende, regenerierende Pflegeformel. Schützt Haut und Haar vor schädlichen Umwelteinflüssen. Verleiht dem Haar Fülle und Kraft. Genießen Sie den cremigen Schaum mit dem männlich-würzigen Duft kostbarer Hölzer und Kräuter.

1172 250-ml-Tube
(je 1l = € 23,60) **€ 5,90**

KARAKUM Seife

Dieses luxuriöse Seifenstück reinigt die Haut mild und gründlich und hinterlässt einen frischen, herb-würzigen Hauch kostbarer Hölzer und Kräuter. Trocknet die Haut nicht aus! Aufgrund ihres hohen Glycerinanteils eignet sich Karakum-Seife, von Hand oder mit dem Pinsel aufgeschäumt, auch hervorragend zur Nassrasur.

1175 100-g-Stück
(je 1 kg = € 39,50) **€ 3,95**



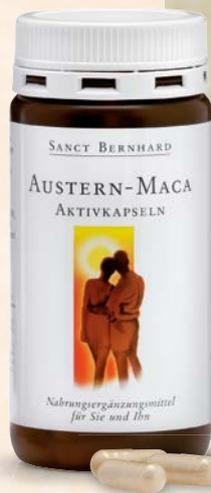
Bio¹-Maca-Pulver

Die Maca-Pflanze (*Lepidium meyenii*) gehört zur Gattung der Kressen (*Lepidium*). Sie wächst bevorzugt in den Hochlagen der peruanischen Anden, wo sie scheinbar mühelos Wind, Kälte und aggressiver UV-Strahlung trotzt. Ihre knollenförmige Wurzel wird schon seit über 2000 Jahren von den Inkas als Nahrungsmittel außerordentlich geschätzt. In jüngster Zeit erfreut sich Maca auch in unseren Breitengraden großer Beliebtheit.

Unser Bio-Maca-Pulver wird aus getrockneten Wurzeln der nach kontrolliert biologischen Richtlinien angebaute Macapflanze gewonnen.

839 500-g-Packung
(je 1 kg = € 29,-)

€ 14,50



Austern-Maca-Aktivkapseln

Nahrungsergänzungsmittel für SIE und IHN mit Austernkonzentrat, Gelee-Royal, Zink, Vitamin E und dem Potenzial aus der peruanischen Maca-Wurzel. Austern-Maca-Aktivkapseln ergänzen die tägliche Ernährung mit diesen wichtigen Vitalstoffen. Zink trägt zum Erhalt eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.

838 120 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Für den Mann

Erotisan-Manneskraft-Kapseln

Zur Anregung und Unterstützung für IHN.

Eine Kombination ausgewählter pflanzlicher Stoffe, Vitamine und Spurenelemente, die die sexuellen Funktionen des Mannes unterstützen und dazu beitragen können, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Extrakte aus Potenzholz (*Muiru puama*), Damiana-Blättern und Sabalfrüchten sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende, die Libido fördernde Wirkung bekannt. Vitamin B6, Zink und Selen üben nachweislich einen positiven Einfluss auf Körperfunktionen des Mannes aus, die dazu beitragen, eine gesunde, natürliche Sexualität aufrecht zu erhalten.

- ➔ **Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- ➔ **Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei**
- ➔ **Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei**
- ➔ **Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei**

1043 120 Kapseln **€ 21,50**
ab 3 Packungen **nur € 19,-**



Erotisan-Manneskraft

Zur Anregung und Unterstützung für IHN.

Eine Kombination ausgewählter pflanzlicher Stoffe, Vitamine und Spurenelemente, die die sexuellen Funktionen des Mannes unterstützen und dazu beitragen können, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Extrakte aus Potenzholz (*Muiru puama*), Damiana-Blättern und Sabalfrüchten sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende, die Libido fördernde Wirkung bekannt. Vitamin B6, Zink und Selen üben nachweislich einen positiven Einfluss auf Körperfunktionen des Mannes aus, die dazu beitragen, eine gesunde, natürliche Sexualität aufrecht zu erhalten.

- ➔ **Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- ➔ **Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei**
- ➔ **Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei**
- ➔ **Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei**

142 1-Liter-Flasche **€ 17,50**

1042 3er-Packung 3x 1 Liter
(je 1 l = € 16,-) **nur € 48,-**

Coffein

aktiviert den Haarwuchs



Coffein-Shampoo

Coffein beugt der hormonbedingten Erschöpfung der Haarproduktion vor. Es erhöht die Mikrozirkulation und damit die Nährstoffversorgung der Kopfhaut, aktiviert die Haarwurzeln und die Zellteilung, verbessert das Haarwachstum, verlängert die Wachstumsphase und schützt die Kopfhaut gegen die schädlichen Auswirkungen von Testosteron.

1178 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 26,-) **€ 6,50**

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum

Coffeinhaltige Wirkstoffkombination für volleres, kräftigeres Haar bei Männern und Frauen mit dünnem Haar und zur Förderung der Wachstumsphasen bei beginnendem und bestehendem Haarverlust.

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum ist eine hoch wirksame Kombination aus Coffein, Biotin (Vitamin H), Linolsäure (Vitamin F), Tocopherol Acetat (Vitamin E) und D-Panthenol (Provitamin B5).

1177 100-ml-Flasche mit Pipette
(je 1 l = € 125,-) **€ 12,50**

Coffein Haarpflegeset

Coffein Liquid Haarwuchs-Tonikum
100-ml-Flasche

Coffein-Shampoo
250-ml-Flasche

1179 2er-Set
statt 19,- **nur € 17,50**

Sie sparen 1,50



Schwedenkräuter-Haargeist

Eine altbewährte, kostbare Spezialität für einen kräftigen, gesunden Haarwuchs. Schwedenkräuter-Haargeist ist ein hochwertiges, natürliches Haarwasser, das mit Auszügen aus Brennnessel, Nussbaum-, Birken- und Holunderblättern die Kopfhaut stimuliert und für einen vitalen, kräftigen, schönen Haarwuchs sorgt.

Brennnessel: festigend, stärkend.

Holunder: erfrischend.

Nussbaum: unterstützt Ihre natürliche, dunkle Haarfarbe.

Nicht für graue, blondierte und dauergewellte Haare geeignet.

1215 150-ml-Flasche für ca. 1 Monat
(je 1 l = € 59,67) **€ 8,95**

Kleinblütiges Weidenröschen

Eine Trinkkur mit kleinblütigen Weidenröschen ist **gesund für Prostata und Blase**.

344 125-g-Packung
(je 1 kg = € 31,60) **€ 3,95**

345 500-g-Packung
(je 1 kg = € 27,-) **nur € 13,50**

Kräutertee zur Prostatapflege

Eine auserlesene und bewährte Kräutermischung mit kleinblütigen Weidenröschen, Brennnesseln, Holunderblüten, Birkenblättern und weißen Taubnesselblüten.

9 500 g (2 Beutel à 250 g)
(je 1 kg = € 35,-) **€ 17,50**

Kräuter-Rasierwasser

Gegen entzündliche Erscheinungen nach der Rasur. Erfrischt und hinterlässt ein straffes, gepflegtes Hautgefühl.

1217 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 49,50) **€ 4,95**



Männer-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Süßholzwurzel, Zimt, Nelken, Ingwer, Johannisbrot, Fenchel, Kardamom, Lindenblüten, Weidenröschen, Kakaoschalen, Pfeffer, Ginsengwurzel.

523 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,-) **€ 15,-**



Vitalisierendes Gesichtsfliud FOR MEN

Vitalisierende, sportlich-leichte, belebende Gesichtspflege speziell für Männer. Spendet Feuchtigkeit, strafft die Haut und mildert Fältchen.

Männerhaut unterscheidet sich von Frauenhaut. Anzeichen der Alterung treten bei Männern vielleicht etwas später auf, aber wenn sie erst einmal erschienen sind, entwickeln sie sich viel schneller. Um diesen Prozess zu bremsen, haben wir dieses Gesichtsfliud entwickelt. Eine spezielle Pflegeformel mit Coffein, Zink, Menthol, Betain, Allantoin, Hyaluronsäure, Jojobaöl und Malachit schenkt Elastizität, Frische und Vitalität. SPECI´MENT™, ein natürlicher Anti-Aging-Wirkstoff aus dem afrikanischen Lebensbaum Baobab, ist reich an Antioxidantien, hemmt hautschädigende Einflüsse und stärkt die Verbindung zwischen den Elastin- und Hyaluronfasern. Ein vitalisierender, frischer Duft macht die Anwendung zum täglichen Genuss.

1140 50-ml-Pumpspender

(je 1l = € 170,-)

€ 8,50

Herren-Gesichtscreme mit natürlichen Kräuterauszügen

Enthält Weizenkeimöl, Mandelöl, Macadamia-Nussöl, Jojobaöl und Honig. Die natürlichen Öle machen die Haut weich, geschmeidig und glatt und fördern die Durchblutung der beanspruchten Haut. Ihr Gesicht erhält dadurch ein frisches und gesundes Aussehen.

Diese Creme sollte zur anspruchsvollen Gesichtspflege jedes Herrn gehören.

1239 100-ml-Dose

(je 1l = € 59,50)

€ 5,95



Beauty-Drink FOR MEN

Das „Beauty-Geheimnis“ vieler Männer? Einmal die Woche spazieren gehen, reichlich deftig essen, kein Sport treiben. Kein Wunder, lässt die äußere Erscheinung unter diesen Umständen im Lauf der Jahre zu wünschen übrig.

Jetzt ist es Zeit für unseren Beauty-Drink for Men! Die abgestimmte Rezeptur unterstützt bei regelmäßiger Anwendung durch Zink und Biotin die Gesundheit von Haut und Haaren. Kupfer unterstützt den Erhalt eines normalen Bindegewebes und leistet einen wichtigen Beitrag für einen normalen Energiestoffwechsel. Ausgewählte Vitamine und Mineralien ergänzen die Pflege von innen – einfach und effektiv. Angenehmer, fruchtig-säuerlicher Geschmack. Ein Fläschchen am Tag für ein attraktiveres, gesünderes Äußeres!

- **Kollagen-Peptide** (VERISOL®).
- **Hyaluronsäure** ist ein natürlicher Bestandteil der Haut und des Bindegewebes.
- **Vitamin C** trägt zur Kollagenbildung bei und damit zu einer normalen, gesunden Funktion von Knochen, Knorpeln, Haut und Zähnen.
- **Kupfer** trägt zum Erhalt eines normalen Bindegewebes und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei sowie zu einer gesunden Pigmentierung von Haut und Haaren.
- **Zink und Biotin** sind wichtige Beautysubstanzen zur Erhaltung normaler, kräftiger Haare und einer gesunden, strahlenden Haut.
- **Vitamin E, Zink und Kupfer** tragen dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen, auch oxidativem Stress genannt, zu schützen.

283 30 Trinkfläschchen à 20 ml

(je 1l = € 58,33)

€ 35,-

ab 3 Packungen

(je 1l = € 54,17)

nur € 32,50



Jojoba-Herrencreme

Enthält Jojobaöl, Macadamia-Nussöl, Mandelöl, Karottenöl und Hamamelis-Extrakt. Milde Hautcreme zum Schutz und zur Pflege der Haut. Jojobaöl und Mandelöl machen die Haut samtweich, glatt und geschmeidig. Als Gesicht-, Hals- und Körpercreme für den gepflegten Herrn.

1376 100-ml-Dose

(je 1l = € 75,-)

€ 7,50





Unsere ganze Erfahrung für Ihre **Gesundheit!**

Kräuterhaus
Saint Bernhard

Gesundheit hat bei uns lange Tradition!

Unser seit Generationen behütetes Wissen um die Wirksamkeit von Pflanzen und Kräutern, ergänzt durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, ist ein Gewinn für Ihre Gesundheit!



Unsere Apotheker: Herr Fischer und Frau Seidel





Kapseln und Tabletten aus **eigener Herstellung**

*Wir wissen, was drin ist,
denn wir stellen selber her!*



Die Mitarbeiter unserer Kapselproduktion

Die **Entwicklung** neuer Rezepturen durch unsere qualifizierten Apotheker, die Gewinnung hochdosierter Pflanzenextrakte und Essenzen **im eigenen Haus**, die **eigene Produktion** auf modernsten Anlagen, die Kontrolle im **eigenen Labor** – all das garantiert Ihnen, dass Sie von uns nur wirksame Produkte allerhöchster Qualität erhalten.



L-Carnitin



mit 1.000 mg L-Carnitin



L-Carnitin 1000 mg + Vitamin C Trinkfläschchen

Ein hochwertiges Nahrungsmittel zur Ergänzung der Ernährung mit 1000 mg L-Carnitin und 300 mg Vitamin C.

L-Carnitin ist ein körperegener, natürlicher Nährstoff, der im Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen eine bedeutsame Rolle spielt. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



Carnipure™ bietet reines L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

27	30 Trinkfläschchen à 20 ml für 1 Monat (je 1l = € 49,17)	€ 29,50
	ab 3 Packungen (je 1l = € 45,83)	nur € 27,50

L-Carnitin-Kapseln

L-Carnitin ist ein körperegener, natürlicher Nährstoff, der vor allem in Fleisch vorhanden ist, aber auch in geringerer Konzentration in Gemüse, Obst- oder Milchprodukten.

L-Carnitin spielt im **Energie- und Fettstoffwechsel der Zellen** als Biocarrier für den Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien eine Rolle.



Carnipure™ bietet reines L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

Jede Kapsel enthält 300 mg reines L-Carnitin (Carnipure™).	821	180 Kapseln ab 3 Packungen	€ 16,50 nur € 15,-
---	------------	-------------------------------	-------------------------------------

L-Carnitin-Kapseln 400 mg

Jede Kapsel enthält **400 mg L-Carnitin**.

800	200 Kapseln ab 3 Packungen	€ 15,- nur € 13,50
------------	-------------------------------	-------------------------------------



Muskelfit Collagen-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Collagen-Hydrolysat (BODYBALANCE®), Calcium, Vitamin B6 und Süßungsmittel.

Muskelfit Collagen-Trinkpulver wurde entwickelt, um eine gesunde Zusammensetzung des Körpers mit einem ausgegogenen Verhältnis von Muskeln, Fett, Binde- und Stützgewebe zu fördern und einen aktiven, vitalen Lebensstil zu unterstützen. Kollagen wird überall im Körper benötigt, denn es bildet den Hauptanteil des Binde- und Stützgewebes und ist ein wesentlicher Baustein von Knochen, Knorpeln und Sehnen. In Verbindung mit Krafttraining begünstigt Muskelfit

Kollagen-Drinkpulver den Aufbau der Muskelmasse sowie eine größere Muskelkraft. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Kohlenhydratstoffwechsel bei und übernimmt damit eine wichtige Funktion bei der Energieversorgung des Körpers. Auch der Beitrag von Vitamin B6 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung ist nachgewiesen, ebenso wie die unterstützende Wirkung auf die Psyche und das Nervensystem. Der Mineralstoff Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Muskelfunktion bei. Laktosefrei.

1794	500-g-Dose (je 1 kg = € 42,-)	€ 21,-
	ab 3 Dosen (je 1 kg = € 38,-)	€ 19,-



Magnesium 400 supra Kapseln

Hoch dosiert – nur 1x täglich!

Wie die Vitamine gehört Magnesium zu den lebenswichtigen Nährstoffen, die der Mensch braucht, um gesund zu bleiben, die er aber selbst nicht herstellen kann. Der lebenswichtige Mineralstoff kommt vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vor.

Magnesium trägt bei:

- ➔ zu einer normalen Muskelfunktion
 - ➔ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
 - ➔ zu einem normalen Energiestoffwechsel
 - ➔ zum Elektrolytgleichgewicht
 - ➔ zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
 - ➔ zu einer normalen Funktion des Nervensystems
 - ➔ zur normalen psychischen Funktion
- Außerdem hat Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung.

Jede Kapsel enthält **400 mg reines Magnesium** und deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen am Tag!

129	120 Kapseln	€ 8,50
	ab 3 Packungen	nur € 7,50

135	300 Kapseln	€ 17,50
------------	-------------	---------

Magnesium 400 Direkt Pulver

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vorkommt. Im menschlichen Körper übernimmt Magnesium vielfältige, wichtige Aufgaben, indem es unter anderem beiträgt zu:

- einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden
- zum Erhalt stabiler, gesunder Knochen und Zähne
- einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche

Kann ohne Flüssigkeit eingenommen werden und löst sich direkt im Mund. Angenehm fruchtiger Geschmack. Mit 400 mg Magnesium hoch dosiert, deshalb genügt bereits 1 Portionsbeutel am Tag! Praktisch, schnell und einfach, deshalb ideal auch für unterwegs.

115	60 Portionsbeutel à 2,1 g	€ 9,50
	(je 1 kg = € 75,40)	

	ab 3 Packungen	nur € 8,80
	(je 1 kg = € 69,84)	

mit 400 mg Magnesium



1442 Magnesium-Tabletten

250 Tabletten à 100 mg reinem Magnesium	€ 4,86
ab 3 Packungen	nur € 4,60



127 Magnesium-Kapseln

300 Kapseln à 150 mg reinem Magnesium	€ 11,-
ab 3 Packungen	nur € 9,90



Kreatin-Magnesium-Kapseln

Kreatin ist ein körpereigener Stoff, den wir zum täglichen Leben benötigen und der hauptsächlich in den Muskelzellen vorkommt. Eine Nahrungsergänzung mit Kreatin ist besonders wichtig für Personen, die nur wenig Kreatin mit der Nahrung (z. B. durch Fleisch oder Fisch) zu sich nehmen. Früchte und Gemüse enthalten nur Spuren an Kreatin. Vor allem Personen ab dem 50. Lebensjahr benötigen oft eine Kreatin-Ergänzung, da bei älteren Menschen das Kreatinspeichervermögen deutlich abnimmt.

Magnesium trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung.

Da der Körper unter Stress, Belastung und Sport mehr Magnesium und Kreatin verbraucht, ist eine tägliche Nahrungsergänzung sinnvoll.

Jede Kapsel enthält 400 mg Kreatin und 25 mg Magnesium.

809	200 Kapseln	€ 11,50
	ab 3 Packungen	nur € 10,74

A-Z-Kapseln 50plus

24 Vitalstoffe für den speziellen Bedarf im reifen Lebensalter.

Multivitamin-Mineralstoff-Komplex für eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen für Menschen im reifen Lebensalter.

Mit fortschreitendem Alter benötigt der Körper zwar weniger Kalorien, aber der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nimmt nicht grundsätzlich ab. Bei bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen wird sogar eine höhere tägliche Zufuhr empfohlen.

A-Z-Kapseln 50plus berücksichtigen diesen veränderten Vitalstoffbedarf im höheren Lebensalter, sodass Sie eine gute Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schaffen können. Beispielsweise trägt das Spurenelement Chrom zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

A-Z-Kapseln 50plus enthalten alle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die auch unsere bewährten A-Z-Kapseln umfassen. Zusätzlich wurden jedoch ausgewählte Mikronährstoffe wie z. B. Vitamin C, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12 und Chrom so hoch dosiert, dass sie dem veränderten Nährstoffbedarf älterer Menschen entsprechen. Eine Kapsel täglich genügt.

179 150 Kapseln € 8,95
ab 3 Packungen **nur € 7,95**



A-Z-Kapseln

24 Vitalstoffe 1 x täglich!

Eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

Bereits eine A-Z-Kapsel pro Tag liefert einen wesentlichen Beitrag zur Deckung des Bedarfs eines Erwachsenen an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

98 150 Kapseln € 7,95
ab 3 Packungen **nur € 6,95**

Jede Kapsel enthält:	A-Z	A-Z 50+
Vitamin A	800 µg	800 µg
Vitamin B1	1,4 mg	2,1 mg
Vitamin B2	1,6 mg	2,4 mg
Vitamin B6	2,0 mg	3,0 mg
Vitamin B12	1,0 µg	3,0 µg
Vitamin C	60,0 mg	120 mg
Vitamin D3	5,0 µg	5,0 µg
Vitamin E	10,0 mg	12,0 µg
Vitamin K1	30,0 µg	30,0 µg
Folsäure	200 µg	300 µg
Pantothensäure	6,0 mg	6,0 mg
Niacin	18,0 mg	18,0 mg
Biotin	150 µg	150 µg
Magnesium	75,0 mg	75,0 mg
Eisen	2,8 mg	3,5 mg
Kalium	40,0 mg	40 mg
Jod	100 µg	100 µg
Chlorid	36,3 mg	36,3 mg
Kupfer	1.000 µg	1.000 µg
Chrom	25,0 µg	60,0 µg
Molybdän	25,0 µg	25,0 µg
Selen	25,0 µg	25,0 µg
Zink	5,0 mg	5,0 mg
Calcium	41,0 mg	162,0 mg

Veggie-fit-Kapseln

Zur Nahrungsergänzung bei vegetarischer oder veganer Ernährung

Vegetarier und Veganer müssen besonderen Wert auf eine ausgewogene Ernährung legen. Jede stärkere Einschränkung der Lebensmittelauswahl erhöht das Risiko, mit bestimmten lebenswichtigen Nährstoffen nicht optimal versorgt zu sein. So ist zum Beispiel Vitamin B12 nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Je nach persönlichem Speiseplan kann auch die Versorgung mit weiteren B-Vitaminen, Eisen, Calcium, Jod, Zink oder Selen zu gering ausfallen. Unsere veganen Veggie-fit-Kapseln sind speziell darauf abgestimmt, diese Lücken zu füllen.

Sie versorgen den Körper mit einer ausreichenden Menge Vitamin B12 und beugen möglichen Versorgungslücken bei weiteren Vitaminen und Mineralien vor. Vitamin B12 trägt zur Zellteilung bei, ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.

Jede Kapsel enthält 10 µg Vitamin B12, 1,4 mg Vitamin B2, 0,7 mg Vitamin B6, 226 mg Calcium, 7 mg Eisen, 5 mg Zink, 76 µg Jod, 27,7 µg Selen.

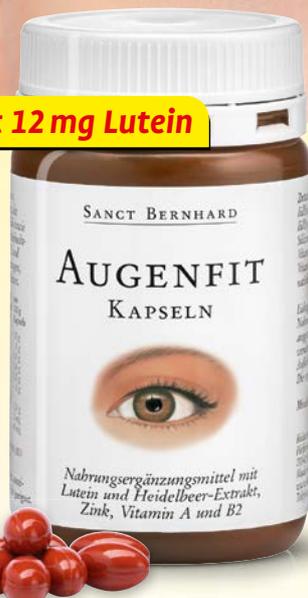
1440 90 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Zur Unterstützung der Augen und der Sehkraft!



mit 12 mg Lutein



Carotin-Kapseln

Carotin-Kapseln sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel mit Carotinoiden und Vitamin E, Nachtkerzenöl sowie hautfreundlichen Vitaminen wie z. B. Vitamin B2, Niacin und Biotin.

Nachtkerzenöl enthält biologisch aktive, mehrfach ungesättigte essenzielle Fettsäuren (vor allem Gamma-Linolensäure), die für den menschlichen Körper von großer Bedeutung sind, von ihm aber nicht selbst hergestellt werden können.

Eine positive Begleiterscheinung von Carotin ist der „Karotteneffekt“, bei dem die Haut eine sonnenbraunähnliche, gesunde Farbe erhält. Viele Kunden beginnen deshalb etwa zwei bis vier Wochen vor dem Urlaub oder der sonnigen Sommerperiode mit der Einnahme von Carotin-Kapseln.

Hinweis: Carotin-Kapseln sind nicht empfehlenswert für starke Raucher.

153 100 Kapseln € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,80

Augenfit-Kapseln

mit Lutein und Heidelbeer-Extrakt, Zink, Vitamin A und B2

Jeden Tag sind unsere Augen vielen Reizen ausgesetzt. Künstliches Licht, Bildschirmarbeit, Sonnenlicht, Rauch, Wind, Pollen, Staub und freie Radikale belasten die Sehkraft. Eine ausgewogene Zufuhr von augenfreundlichen Nährstoffen ist hier besonders wichtig.

Jede Kapsel enthält **12 mg Lutein**, 2 mg Carotinoide, 0,6 mg Zeaxanthin, 100 mg Heidelbeer-Extrakt, 10 mg Vitamin E und 2,8 mg Vitamin B2 sowie 4 mg Zink, 409,5 µg Vitamin A und 20 µg Selen. Zink sowie die Vitamine A und B2 tragen nachweislich zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei. Vitamin E und Selen sind wichtige Antioxidantien, die dazu beitragen, empfindliche Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Augenfit-Kapseln unterstützen auf diese Weise die **Gesundheit von Augen und Sehkraft.**

105 90 Kapseln für 6 Wochen € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,-

Vitamin-A-Augen-Kapseln

Zur Unterstützung der Augen und der Sehkraft.

Vitamin A ist ein essenzieller Nährstoff, den wir täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zu uns nehmen müssen. Im menschlichen Organismus ist Vitamin A für vielfältige Aufgaben zuständig. Unter anderem spielt es eine wesentliche Rolle bei Stoffwechselfvorgängen und der Zellspezialisierung, dem Erhalt gesunder Haut und Schleimhäute sowie eines vitalen Immunsystems. Besonders geschätzt wird Vitamin A wegen seiner Bedeutung für die Augen. Es trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft bei und ist für verschiedene Sehprozesse wie z. B. das Hell-Dunkel-Sehen unentbehrlich.

Schon eine Kapsel täglich liefert mit 800 µg Vitamin A (in Form des hochwertigen Retinyl- bzw. Retinolpalmitats) genau die von Ernährungswissenschaftlern empfohlene Menge des Vitamins.

99 180 Kapseln € 7,50
ab 3 Packungen nur € 6,80

Kapuzinerkresse-Meerrettich-Kapseln

Kapuzinerkresse und Meerrettich sind uns vor allem als Zierpflanze bzw. als würzig-scharfe Beilage im Salat oder zu Fleisch- und Fischgerichten bekannt. Verantwortlich für die Schärfe sind die enthaltenen Senföle.

Aber nicht nur wegen ihres leckeren Geschmacks werden Kapuzinerkresse und Meerrettich seit Jahrhunderten traditionell in Klostergärten angebaut, sondern auch wegen ihrer bemerkenswerten, positiven Eigenschaften. Zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte haben wir unsere Kapseln mit Acerola-Extrakt ergänzt. Das enthaltene natürliche Vitamin C trägt zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und dient dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. So helfen Sie Ihrem Immunsystem, wenn dieses durch äußere Einflüsse wie nasskaltes Wetter oder trockene Heizungsluft besonders gefordert wird.



Kapuzinerkresse-Tabletten

Mit Kapuzinerkresse schenkt uns die Natur ein Salatgewächs, das auf überraschend einfache Weise die Kräfte unserer Pflanzenwelt darbietet.

1450 180 Tabletten **€ 8,90**

1452 180 Kapseln **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,-**



Reishi-Extrakt-Kapseln

Reishi (*Ganoderma lucidum*), auch unter dem Namen „Glänzender Lackporling“ bekannt, ist ein Pilz, der vor allem Laubhölzer besiedelt. Sanct Bernhard Reishi-Extrakt-Kapseln ergänzen die Nahrung mit einem auf 10 % Polysaccharide standardisierten Reishi-Extrakt, der in einem aufwendigen Verfahren aus dem Pulver des ganzen Reishi-Pilzes gewonnen wird. Das zugefügte Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und spielt eine wichtige Rolle unter anderem für ein vitales, gesundes Immunsystem sowie den Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress.

827 120 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Camu-Camu-Kapseln

Camu Camu (*Myrciaria dubia*) ist ein Strauch aus der Familie der Myrtengewächse, der in der westlichen Amazonasregion, insbesondere in Peru, heimisch ist. Die schmackhaften roten Früchte sind außerordentlich reich an natürlichem Vitamin C.

Camu-Camu-Kapseln enthalten 333 mg Camu-Camu-Fruktkonzentrat sowie eine ausgewählte Kombination von Vitaminen und Spurenelementen, deren Bedeutung für die Vitalität und ein gesundes, vitales Immunsystem jüngst von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt wurde:

- ➔ **Selen, Zink, Vitamin C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.**
- ➔ **Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.**

292 120 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Shii-Take-Kapseln

Shii-Take (*Lentinus edodes*), auch „König der Pilze“ genannt, wird insbesondere in China und Japan seit Jahrtausenden sehr geschätzt.

Shii-Take-Kapseln sind ein sinnvoll zusammengestelltes Nahrungsergänzungsmittel mit Shii-Take-Pulver und Zink. Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und spielt unter anderem eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und die Abwehrkräfte und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Hinweis: Bei besonders empfindlichen Personen kann es nach dem Genuss von Shii-Take-Pilzen zu allergischen Hautreaktionen kommen.

Jede Kapsel enthält 380 mg Shii-Take-Pulver und 1 mg Zink.

814 180 Kapseln **€ 12,50**
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



NADH-Kapseln 20 mg

Nikotinamid-Adenin-Dinucleotid-Hydrat, kurz NADH oder Coenzym 1, ist die biologisch aktive Form des Vitamin B3 (Niacin). In unserem Körper übernimmt NADH bei zahlreichen Stoffwechsellvorgängen die Funktion einer biologischen Zündkerze, indem es den normalen Ablauf chemischer Reaktionen ermöglicht. So schleust es beispielsweise Wasserstoff in die Atmungskette ein und spielt eine Rolle bei energiebildenden Prozessen in unseren Körperzellen. Aufgrund seiner einzigartigen Eigenschaften ist NADH sehr instabil gegenüber Licht und Sauerstoff. Wir setzen deshalb ein speziell stabilisiertes NADH ein, um damit die Wirksamkeit zu erhalten.

Jede Kapsel enthält 20 mg stabilisiertes NADH.

1817 30 Kapseln € 27,50
ab 3 Packungen **nur € 25,-**

Vitamin-B6-Mono-Tabletten

Vitamin B6 spielt eine wichtige Rolle im Stoffwechsel. So benötigen wir Vitamin B6 unter anderem, um Eiweiße umwandeln und einbauen zu können. Auch beim Energiestoffwechsel wirkt Vitamin B6 mit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Vitamin unterstützt auch die Bildung von Botenstoffen in den Nerven und trägt zu einer normalen Funktion der Psyche und des Immunsystems bei. Zudem beeinflusst es die Regulierung einer normalen, gesunden Hormontätigkeit.

Jede vegane Tablette enthält 10 mg Vitamin B6.

860 240 Tabletten € 6,50
ab 3 Packungen **nur € 5,95**



Vitamin-B12 Supra-200 µg-Tabletten

Das Vitamin B12 (Cobalamin) beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechsellvorgänge im Körper. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, spielt Vitamin B12 eine wichtige Rolle unter anderem für:

- ➔ die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem
- ➔ das Zellwachstum und die Zellteilung
- ➔ sowie im Energiestoffwechsel des Menschen.

Zusätzlich unterstützt das Vitamin die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, vitalen Immunsystems.

Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Jede Tablette enthält 200 µg Vitamin B12.

118 240 Tabletten € 6,50
für 4–8 Monate
ab 3 Packungen **nur € 5,95**

Vitamin-B12-Spray

Je Sprühstoß 500 µg Vitamin B12. Angenehmer Himbeergeschmack. Vegan.

865 30-ml-Sprühflasche € 12,50
(je 1l = € 416,67)
ab 3 Flaschen **nur € 11,-**
(je 1l = € 366,67)



3-B-Fit-Kapseln

Die Vitamine B6, B12 und Folsäure sind für unseren Körper unverzichtbar. Unter anderem spielen sie bei der Gesunderhaltung von Herz, Arterien und Gefäßen eine Rolle, denn sie tragen nachweislich zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Homocystein ist eine Aminosäure, die beim Abbau von Eiweiß entsteht. Ein gesunder Organismus baut einen unerwünschten Homocystein-Überschuss rasch ab und reguliert die Blutwerte in normale Bereiche. Hierzu werden Vitamin B6, B12 und die ebenfalls zur B-Vitamin-Gruppe gehörende Folsäure benötigt. Wenn diese Vitamine aufgrund einseitiger Ernährung oder anderer Gründe nicht in ausreichender Menge vorhanden sind, kann eine Nahrungsergänzung mit 3-B-Fit-Kapseln empfehlenswert sein.

Jede Kapsel enthält 15 mg Vitamin B6, 1000 µg Folsäure und 500 µg Vitamin B12.

126 120 Kapseln € 7,67

Vitamin-B-Komplex-Kapseln

Für den menschlichen Körper sind die B-Vitamine, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, von besonderer Bedeutung. Unter anderem sind sie wichtig für das Nervensystem, eine normale psychische Funktion, den Stoffwechsel, die Schleimhäute und die Haut. Alle B-Vitamine bilden eine zusammengehörende Gruppe, die ihre Aufgaben im Stoffwechsel gemeinsam erfüllen.

Jede Kapsel enthält:

Niacin	54,0 mg
Pantothensäure	18,0 mg
Vitamin B6	5,4 mg
Vitamin B1	3,9 mg
Vitamin B2	5,1 mg
Folsäure	450,0 µg
Vitamin B12	9,0 µg

122 150 Kapseln € 7,41
ab 3 Packungen **nur € 6,65**



Selen-200 µg Mono-Tabletten

Das Spurenelement Selen ist im menschlichen Körper für viele wichtige Funktionen unverzichtbar. Unter anderem trägt Selen zum Erhalt gesunder Haare und Nägel bei, zur Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems sowie zum Zellschutz. Besonders bei erhöhter körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen. Da pflanzliche Lebensmittel aus unseren Breiten in der Regel wenig Selen enthalten, empfiehlt sich insbesondere für Vegetarier und Veganer eine Nahrungsergänzung mit Selen, wozu unsere veganen Tabletten ohne tierische Zutaten einen wertvollen Beitrag leisten.

Jede Tablette enthält 200 µg reines Selen.

188 250 Tabletten € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,-



Selen-Mono-Kapseln

Das Spurenelement Selen kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden.

Selen ist ein zentraler Baustein vieler Enzyme, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen. Es trägt unter anderem bei

- ➔ zum Erhalt gesunder Haare und Nägel,
- ➔ zur normalen Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems,
- ➔ zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Besonders bei hoher körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen, wird jedoch oft nicht ausreichend mit dem wichtigen Mikronährstoff versorgt.

Selen-200 µg-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält 200 µg reines Selen aus Natriumselenit.

170 180 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,-

Selen-100 µg-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält 100 µg reines Selen aus Natriumselenit.

177 180 Kapseln € 7,20
ab 3 Packungen nur € 6,50



Selen-plus-ACE Zellschutz-Kapseln

Hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Selen aus Selenhefe plus Vitamin C, E, Carotinoide und Magnesium.

Schädliche Umwelteinflüsse, Abgase, Smog, Ozon, Sonneneinstrahlung, Genussgifte und Stress können zur Bildung aggressiver Substanzen führen. Diese Substanzen werden „freie Radikale“ genannt. Freie Radikale können das Gleichgewicht der Stoffwechselreaktionen beeinflussen. **Das Spurenelement Selen sowie die antioxidativen Vitamine C und E tragen nachweislich dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.** Es ist deshalb sinnvoll,

diese sogenannten Radikalfänger dem Körper regelmäßig in ausreichender Menge zuzuführen. Selen unterstützt außerdem den Erhalt gesunder Haare und Nägel sowie die Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt unter anderem zu einer normalen Eiweißsynthese, einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Muskelfunktion bei.

Jede Kapsel enthält 60 µg Selen, 100 mg Vitamin C, 25 I.E. Vitamin E aus natürlichen Quellen, natürliche Carotinoide und 40 mg reines Magnesium.

104 120 Kapseln € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,80

Vitamin E

Irgendwann trifft es jeden!

Der eine sieht es beim Blick in den Spiegel, der andere spürt es in den Gliedern: Mit den Jahren hinterlässt das Leben seine Spuren.

Nicht immer ist der Alterungsprozess deutlich erkennbar. Im Inneren des Körpers verläuft er oft schleichend. Wer vorbeugt, kann jedoch das Risiko vorzeitiger Alterserscheinungen deutlich verringern. Im Klartext: Rauchen einstellen, Sport treiben, Übergewicht abbauen und auf eine gesunde Ernährung achten.

Besonders wichtig ist dabei die Versorgung mit Vitamin E. Vitamin E wirkt im Körper ähnlich wie in der Natur. So bilden Pflanzen das Vitamin, um etwa in Samenkernen Fette vor dem Ranzigwerden – vor der Oxidation – zu bewahren. Diese antioxidative Fähigkeit entfaltet Vitamin E auch in den Gefäßen. Es fängt sogenannte „freie Radikale“ ein – aggressive chemische Stoffe, die wie ein Korrosionsmittel wirken – und macht sie unschädlich.

Anders als die Pflanze kann der Mensch Vitamin E allerdings nicht selbst herstellen. Er ist auf die Aufnahme mit der Nahrung

angewiesen. Vor allem pflanzliche Fette, wie Sonnenblumen- und Weizenkeimöle, sind reich an diesem Vitamin. Eine gesunde Ernährung ist somit die Basis für einen ausgeglichenen Vitaminhaushalt. Nicht jeder ist jedoch ausreichend mit Vitamin E versorgt. Vor allem Personen, die sich fettarm ernähren, erreichen die empfohlene Vitamin-E-Aufnahme oft nicht. Überdies erhöhen Stress und Umweltbelastungen den Bedarf an diesem Vitamin. Hier bieten sich unsere Vitamin-E-Kapseln an, die diesem Mangel entgegenwirken.

Eine ausreichende Vitamin-E-Versorgung ist somit für die Gesundheit und das Wohlbefinden von großer Bedeutung. Doch Vitamin E ist nicht gleich Vitamin E. Der Körper filtert bevorzugt das natürliche alpha-Tocopherol heraus.

Unsere Vitamin-E-Kapseln enthalten deshalb D-alpha-Tocopherol (= RRR-alpha-Tocopherol), die natürliche und biologisch aktivste Form des Vitamins.

Pflanzliches Vitamin E leistet einen wichtigen Beitrag

- ➔ zur Bekämpfung freier Radikale
- ➔ zum Zell- und Gefäßschutz
- ➔ zur Steigerung der Leistungsfähigkeit



Vitamin-E-200 I.E.-Kapseln

Vitamin E gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, die unser Körper benötigt, jedoch nicht selbst herstellen kann. Er ist daher auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Wie von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) jüngst bestätigt wurde, trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Oxidativer Stress kann beispielsweise durch Rauchen, eine erhöhte UV-Strahlung oder andere Umwelteinflüsse ausgelöst werden.

Jede Kapsel enthält 134 mg (= 200 I.E.) natürliches Vitamin E.

1839	240 Kapseln	€ 15,-
	ab 3 Packungen	nur € 13,50

VITA Vitamin-E-forte-Kapseln 268 mg

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)

Jede Kapsel mit **400 I.E.** (=268,4 mg) pflanzlichem Vitamin E hoch dosiert.

Anwendungsgebiete:

*Zur Leistungssteigerung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.**

247	180 Kapseln	€ 19,50
	ab 3 Packungen	nur € 18,-

Ein passendes Geschenk



für jeden Anlass!

Sie möchten gerne einen Gutschein verschenken?

Bitte rufen Sie uns an unter **Telefon 07334 / 96540** oder schreiben Sie uns: info@kraeuterhaus.de

Sie erhalten mit Ihrem Gutschein einen Code, den Sie entweder in unseren Ladengeschäften oder per telefonischer Bestellung einlösen können.

Der Gutschein ist beim Kauf nicht rabattfähig, da der Mengenrabatt beim Einlösen berücksichtigt wird. Der Gutschein ist erst nach Zahlungseingang gültig.

Geteilte Freude ist doppelte Freude!



Acai-Kapseln

Die Acai-Beere ist die essbare Frucht der vor allem im Amazonasgebiet heimischen Palme *Euterpe oleracea*. Ihre tief dunkle, purpurrote Farbe verdankt die Beere ihrem Gehalt an Anthocyanen, die zu den Polyphenolen gehören. In Verbindung mit Vitamin B2, das nachweislich unter anderem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, also Schädigungen durch freie Radikale, beiträgt, helfen Acai-Kapseln, den Körper gesund, vital und leistungsfähig zu erhalten.

812 180 Kapseln
für 3 Monate **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Resveratrol-Kapseln

Resveratrol ist ein Polyphenol, also ein sekundärer Pflanzeninhaltsstoff, der natürlicherweise im Schutz- und Abwehrsystem vieler Pflanzen eine wichtige Rolle spielt.

Besonders rote Weintrauben und der daraus gewonnene Rotwein und auch Traubensaft finden wegen ihres hohen Resveratrol-Gehalts immer wieder in wissenschaftlichen und ernährungsbe-
wussten Kreisen Erwähnung. Mit Resveratrol-Kapseln bietet sich die Möglichkeit, hochgradig reines, durch Hefefermentation gewonnenes Trans-Resveratrol als bequeme und regelmäßige Ergänzung der Ernährung zu nutzen.

Jede Kapsel enthält **240 mg Trans-Resveratrol**.

868 60 Kapseln **€ 16,50**
ab 3 Packungen **nur € 15,-**

Goji-Kapseln 500 mg

Bei der Goji-Beere, auch Chinesische Wolfsbeere genannt, handelt es sich um die Frucht des Lycium-Strauches (*Lycium barbarum*, Bocksdorn). Goji-Beeren sind in Asien schon seit langem sehr beliebt. Einige führen sogar die hohe Lebenserwartung und Vitalität der Bevölkerung in manchen Regionen auf den Genuss dieser Früchte zurück. Die Goji-Beere wird deshalb im Volksmund auch „Glückliche Beere“ genannt und gilt als Frucht des Wohlbefindens.

Sanct Bernhard Goji-Kapseln sind eine bequeme Alternative zum Verzehr der frischen Goji-Beeren. Ergänzt wird der Goji-Extrakt mit Vitamin C, das unter anderem zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.

Jede Kapsel enthält **500 mg Goji-Extrakt** mit mind. 50 % Polysacchariden und 30 mg Vitamin C.

76 90 Kapseln
für 45 Tage **€ 13,50**
ab 3 Packungen **nur € 12,-**



Durch unabhängiges Institut nachgewiesen:

Sehr hohe antioxidative Kapazität!

Die Fähigkeit einer Substanz, freie Radikale zu neutralisieren, wird mit dem sogenannten **ORAC-Wert** (Oxygen Radical Absorption Capacity) angegeben. Je höher der ORAC-Wert, desto stärker sind die antioxidativen Eigenschaften. Für unsere OPC-Komplex-Kapseln wurde ein äußerst hoher Wert von **365.000 µmol TE/100g** ermittelt.



OPC-Komplex-Kapseln

OPC-Komplex-Kapseln sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel, das speziell zusammengestellt wurde, um einem erhöhten Bedarf an antioxidativen Vitalstoffen zu begegnen. Sie enthalten Mikronährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe wie OPC (Oligomere Proanthocyanidine), Polyphenole aus weißen Traubenkernen, roten Trauben und grünem Tee sowie Bioflavonoide aus Zitrusfrüchten. Vitamin C trägt zu einer normalen, gesunden Funktion des Immunsystems und des Energiestoffwechsels bei. Außerdem wirkt es als Radikalfänger dabei mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

836 90 Kapseln **€ 21,-**
ab 3 Packungen **nur € 19,50**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3%	Rabatt
ab € 100,-	4%	Rabatt
ab € 200,-	5%	Rabatt
ab € 500,-	7%	Rabatt

Lycopin-10 mg-Kapseln

Lycopin, auch Lycopen oder Leukopin genannt, gehört zur Klasse der Carotinoide. In hohen Konzentrationen findet sich Lycopin in Tomaten, denen es ihre charakteristische rote Farbe verleiht. Im Ernährungsbereich gewinnt Lycopin in den letzten Jahren durch verschiedene Studien zunehmende Beachtung. Das zugefügte Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

862 120 Kapseln € 17,50
ab 3 Packungen nur € 16,-



Grüntee-Kapseln

Grüntee oder Grüner Tee wird von der gleichen Pflanze (*Camellia sinensis*) gewonnen wie Schwarztee. Im Gegensatz zum Schwarztee werden beim Grüntee die Teeblätter jedoch nicht fermentiert, sondern schonend gedämpft und getrocknet. Als besonders interessante Inhaltsstoffe des Grüntees gelten die Catechine, eine Gruppe von Polyphenolen, die dem Tee den bitteren Geschmack verleiht. Besonders erwähnenswert ist hierbei das Epigallocatechingallat (EGCG). Den hochwertigen Grüntee-Extrakt in unseren Kapseln haben wir sinnvoll ergänzt mit Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.

Jede Kapsel enthält 400 mg Grüntee-Extrakt mit 380 mg Polyphenolen und 160 mg EGCG.

837 120 Kapseln € 13,50
für 2-4 Monate
ab 3 Packungen nur € 12,-

Granatapfel-Kapseln 500 mg

Der Granatapfel wird schon lange wegen seiner vielfältigen positiven Wirkungen auf die Gesundheit geschätzt. Er enthält vor allem große Mengen sekundärer Pflanzenstoffe und Polyphenole wie z. B. Flavonoide, Tannine und Ellagsäure. Ergänzt wird der Granatapfel-Extrakt mit Vitamin C, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems und mit seiner antioxidativen Wirkung zum Schutz der Zellen beiträgt.

Jede Kapsel enthält **500 mg Granatapfel-Extrakt** mit 40 % Ellagsäure und 30 mg Vitamin C.

808 90 Kapseln € 11,-
für 45 Tage
ab 3 Packungen nur € 9,90

Broccoli-Glucosinolat-Kapseln

Glucosinolate sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die vor allem in Gemüsearten aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceen), wie zum Beispiel Broccoli und Meerrettich, vorkommen. In der Pflanze spielen Glucosinolate eine wichtige Rolle in der Wechselwirkung mit der Umwelt. Das essenzielle Spurenelement Selen leistet einen unterstützenden Beitrag für ein gesundes, aktives Immunsystem und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

841 60 Kapseln € 21,-
ab 3 Packungen nur € 19,-

Bio¹-Gerstengras-Kapseln

Als Gerstengras wird die junge grüne Gerstenpflanze (*Hordeum vulgare*) bezeichnet, die später Getreidekörner produziert. Gerstengras hat eine ähnliche Nährstoffzusammensetzung wie grünes Blattgemüse, enthält diese Nährstoffe jedoch in einer sehr viel höheren Dichte. Dies dürfte der Grund sein, dass Gerstengras in vielen Kulturen eine lange Tradition als wertvolles Nahrungsmittel hat. Neuzeitliche wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen Gerstengras als hervorragenden Lieferanten von pflanzlichen Vitalstoffen wie Chlorophyll, Antioxidantien, Flavonoiden, Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen. Das von uns verwendete Gerstengras-Pulver wird aus äußerst schonend getrockneten, jungen Blättern der nach kontrolliert biologischen Richtlinien angebauten Gerstenpflanze gewonnen. Vegan.

1434 240 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen nur € 13,50



Für Diabetiker geeignet



Diabethomol

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Vitaminen, Coenzym Q10, EPA und DHA.

Ein normaler Blutzuckerspiegel ist eine wesentliche Voraussetzung für den Erhalt gesunder Augen, Nerven, Blutgefäße und Organe. Zur Aufrechterhaltung der vollen Funktionsfähigkeit sollten besonders hohe Blutzuckerwerte nach den Mahlzeiten vermieden werden. Darüber hinaus können ausgewählte Vitamine, Mikronährstoffe, Antioxidantien (Selen, Vitamin C und E) und Omega-3-Fettsäuren äußerst nützlich sein. Diabethomol 1+2 enthält diese Nährstoffe in einer speziell abgestimmten Zusammensetzung.

Für Diabetiker geeignet.

202 180 Kapseln
für 1 Monat **€ 27,50**

203 3-Monats-Kur **nur € 75,-**

Diabethomol 1

- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Selen, Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- Vitamin B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Diabethomol 2

- Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft sowie Gehirnfunktion bei
- Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Voraussetzung für diese positiven Wirkungen ist eine tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA.

Zimt-Kapseln mit Chrom und Zink

Zimt gehört zu den ältesten Gewürzen der Welt. Das braune, aromatische Pulver aus der Rinde des Zimtbaums gilt schon seit Jahrtausenden als außerordentlich kostbar. Ergänzt haben wir die wichtigen Spurenelemente Chrom und Zink. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines **normalen Blutzuckerspiegels** bei. Zink trägt zu einem normalen **Kohlenhydratstoffwechsel** und zur Erhaltung einer normalen, guten **Sehkraft** bei.

Jede Kapsel enthält 200 mg Zimt-extrakt 10:1 = 2.000 mg Zimt sowie 3,5 mg Zink und 50 µg Chrom.

1461 180 Kapseln **€ 11,-**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**





*Einfach
gut hören!*



Ältere leben oft wie unter einer „Glasglocke“. Die Kommunikationsbarriere, welche durch nachlassendes Hörvermögen entsteht, ist unsichtbar.

Wie gut hören Sie?

1. Haben Sie den Eindruck, dass viele Leute in Ihrer Umgebung undeutlich sprechen?
2. Bereitet es Ihnen manchmal Mühe, einer Unterhaltung zwischen mehreren Personen zu folgen?
3. Ist es schwierig für Sie, Ihre Gesprächspartner auch in geräuschvoller Umgebung zu verstehen?
4. Müssen Sie sich anstrengen, Vogelgezwitscher oder das Zirpen der Grillen zu hören?

Die gute Nachricht

Nach neueren ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und wie durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, können bestimmte Vitamine und Mikronährstoffe Funktionen unseres Körpers unterstützen, die auch für unser Hörvermögen von Bedeutung sind. Dazu zählen vor allem Antioxidantien (Vitamin E, Vitamin C) bzw. antioxidative Co-Faktoren (Zink, Selen), aber auch Mikronährstoffe wie Magnesium, Folsäure und Vitamin B12. Gerade bei älteren Menschen ist allerdings die ausreichende natürliche Versorgung mit diesen Nährstoffen mitunter nicht gewährleistet, da aufgrund geringen Appetits und altersspezifischen Ernährungsverhaltens oft zu wenige dieser Nährstoffe aufgenommen werden. In diesem Fall sind Hörfit-Kapseln zur Ergänzung der Ernährung hervorragend geeignet.

Hörfit-Kapseln

Gesunde, funktionstüchtige Nervenzellen sind für das Hörvermögen von entscheidender Bedeutung. Die hochsensiblen Strukturen im Ohr fangen die zahllosen Geräusche und Töne auf, die die Luft aus allen Richtungen zu uns trägt. Doch erst, wenn die Hörreize von den Hörsinneszellen aufgenommen, an den Hörnerv weitergeleitet und über die Hörbahnen an die zuständigen Gehirnbereiche übermittelt werden, „hören“ wir. Unsere Nerven, auch die unseres Hörsystems, sind zum Erhalt ihrer Funktionsfähigkeit auf eine ausreichende Zufuhr spezieller Nährstoffe angewiesen. Hier empfehlen sich Hörfit-Kapseln zur täglichen Nahrungsergänzung. Vitamin B12, Niacin und Biotin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Ginkgo unterstützt die Durchblutung im Bereich der kleinen Blutgefäße, wie sie im Innenohr vorkommen.

103	120 Kapseln für 2 Monate	€ 15,-
	ab 3 Packungen	nur € 13,50

Kupfer-Tabletten

Kupfer ist ein Spurenelement, das der menschliche Körper für lebenswichtige Aufgaben benötigt. Unter anderem trägt Kupfer zur normalen Funktion des Nervensystems, des Energiestoffwechsels, eines gesunden Immunsystems sowie zum Erhalt des Bindegewebes bei. In der Nahrung ist Kupfer vor allem in Schokolade, Leber, Getreide, Gemüse und Nüssen enthalten. Kupfermangel tritt beim Menschen selten auf, jedoch können gewisse Erkrankungen sowie die Einnahme hoher Dosen von Zink, Eisen oder Molybdat zu verringerten Kupfermengen im Körper führen.

Jede Tablette enthält 2.000 µg Kupfer.

116 180 Tabletten € 9,50

Zink-10 mg-Tabletten

Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper unzählige Funktionen. So ist es zum Beispiel an vielen Stoffwechselfunktionen beteiligt und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, Haare, Nägel, Haut und einer normalen Sehkraft. Zink spielt eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und die Abwehrkräfte und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Jede Tablette enthält 10 mg Zink.

1474 210 Tabletten € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,50

Eisen-Kapseln

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird. Unter anderem trägt Eisen bei

- zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Besonders bei Frauen während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen mit einseitiger Ernährung sollte auf eine ausreichende Eisenversorgung geachtet werden.

Schon eine Sanct-Bernhard-Eisen-Kapsel täglich liefert mit 183 mg optimal verfügbarem Eisen(II)-gluconat, entsprechend 20 mg reinem Eisen, eine ausreichende Menge dieses wichtigen Spurenelements.

295 120 Kapseln € 7,67
ab 3 Packungen nur € 6,65



Kalium-Vitaldrink

Kalium ist wesentlich daran beteiligt, wichtige Enzyme für den Stoffwechsel zu aktivieren, was zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Jedes Portionsbriefchen enthält 250 mg Kalium und kann als wohlschmeckendes Getränkepulver einfach in ein Glas Wasser eingerührt werden.

856 30 Portionsbeutel à 2,6 g (je 1 kg = € 70,51) € 5,50
ab 3 Packungen (je 1 kg = € 63,46) nur € 4,95

Kalium-Kapseln

Kalium kommt in der Natur nur in Verbindungen vor und kann vom menschlichen Körper nicht selbst hergestellt werden. Dennoch ist es für viele Stoffwechselfvorgänge wichtig. Zum Beispiel spielt Kalium eine Rolle bei der Weiterleitung von Nervenimpulsen und trägt so zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels, bei. Außerdem wird Kalium für die Aufrechterhaltung eines normalen, gesunden Blutdrucks benötigt. Falls natürliche Kalium-Quellen wie zum Beispiel Pilze, Bananen, Datteln, Rosinen, Bohnen, Chili, Käse oder Spinat nur eingeschränkt genutzt werden können, bieten Kalium-Kapseln vom Kräuterhaus Sanct Bernhard eine gute Möglichkeit zur Ergänzung der täglichen Ernährung mit diesem essenziellen Element.

Jede Kapsel enthält 275 mg Kalium.

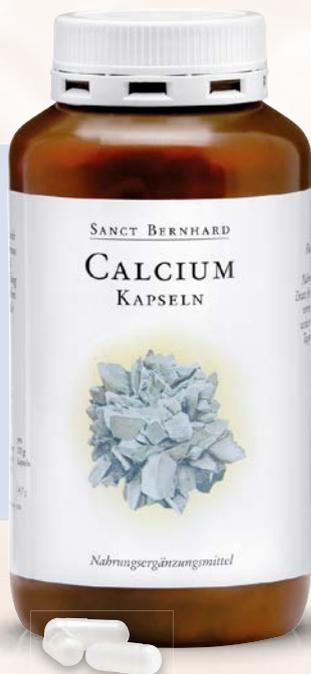
880 320 Kapseln € 16,50
ab 3 Packungen nur € 15,-

Chrom-Picolinat-200 µg Tabletten

Chrom spielt beim Stoffwechsel von Kohlenhydraten, speziell bei der Aufnahme von Zucker, eine wichtige Rolle. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt das essenzielle, also lebenswichtige Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels sowie zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Kohlenhydrate, Fette und Proteine werden zusammenfassend als Makronährstoffe bezeichnet, da sie in großen Mengen (griechisch „makros“ = groß) aufgenommen werden. Vom Organismus kann Chrom besser verwertet werden, wenn es an Picolinat (Picolinsäure) gebunden ist. Chrom-Picolinat gilt deswegen als ideale Möglichkeit, Chrom zu sich zu nehmen.

Jede Tablette enthält 200 µg Chrom. Vegan, ohne tierische Inhaltsstoffe.

1473 250 Tabletten € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,80

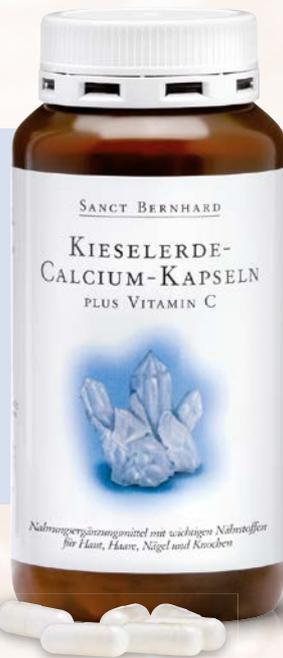


Calcium-Kapseln

Calcium ist ein Mineralstoff, der für viele Funktionen im menschlichen Organismus wichtig ist. Calcium hat z. B. einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Calcium trägt darüber hinaus zu einer normalen Muskelfunktion, Blutgerinnung sowie Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.

Jede Kapsel enthält 625 mg Calciumcarbonat (entsprechend 250 mg reinem Calcium).

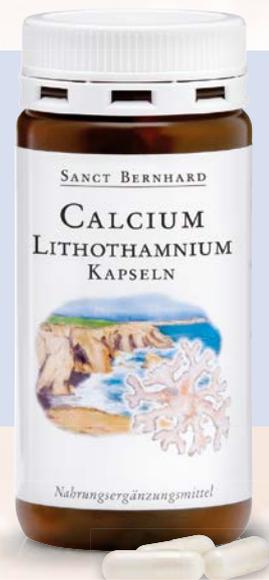
1466 300 Kapseln € 7,67



Kieselerde-Calcium-Kapseln

Für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen. Jede Kapsel enthält 250 mg Kieselerde, 40 mg reines Calcium und 25 mg Vitamin C, das unter anderem an der Kollagenbildung des Körpers beteiligt ist und so zu einer normalen, gesunden Funktion der Knochen, Knorpel, Haut und Zähne beiträgt.

826 210 Kapseln für 5 Wochen € 7,67
ab 3 Packungen nur € 6,65



Calcium-Lithothamnium-Kapseln

Zur Nahrungsergänzung mit dem wichtigen Mineralstoff Calcium aus einer rein natürlichen Quelle.

Lithothamnium calcareum ist der klangvolle Name einer einzigartigen Meeresalge aus der Familie der Rotalgen, die unter anderem an den Küsten der Glénan-Inseln in der westlichen Bretagne wächst. Das Besondere dieser Alge ist ihre Fähigkeit, im mineralhaltigen Meerwasser natürlich vorkommende Stoffe, vor allem Calcium, zu sammeln und an sich zu binden. Im Laufe der Zeit nimmt die Lithothamnium-Alge deshalb ein hellrotes bis weißes, korallenähnliches Aussehen an.

Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der Zellteilung, dem Energiestoffwechsel, einer gesunden Muskelfunktion, bei der Blutgerinnung, der Aktivierung von Enzymen und der Stabilisierung von Zellmembranen.

Das von uns verwendete Lithothamnium-Pulver nennt sich „Fine Fleur“, da es sich um eine besonders feine Qualität handelt.

Jede Kapsel enthält 610 mg Lithothamnium-calcareum-Pulver, entsprechend 180 mg reinem Calcium.

1464 120 Kapseln € 9,50
ab 3 Packungen nur € 8,50

Calcium-Magnesium-Tabletten

Calcium und Magnesium sind Mineralstoffe, die für viele Funktionen und Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Organismus lebensnotwendig sind. Calcium hat unter anderem einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz der Knochen und Zähne. Außerdem spielt Calcium eine Rolle bei der Zellteilung und dem Energiestoffwechsel. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Jede Tablette enthält 300 mg Calciumcarbonat und 200 mg Magnesiumcarbonat (entsprechend 120 mg Calcium und 50 mg Magnesium). 1,25 µg Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

169 400 Tabletten € 8,50
ab 3 Packungen nur € 7,50





Beta-Glucan-Kapseln

Beta-Glucane sind Verbindungen von Glucosemolekülen, die in der Natur unter anderem in den Zellwänden von Pilzen, Hefen und Getreidesorten wie Hafer und Gerste vorkommen. Wie man heute weiß, entfalten Beta-Glucane im menschlichen Organismus eine Vielzahl von Wirkungen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. So wurde von unabhängigen Forschern der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, dass Beta-Glucane zur Aufrechterhaltung eines **normalen Cholesterinspiegels** im Blut beitragen. Voraussetzung hierfür ist, dass Betroffene täglich 3 g Beta-Glucane aus Hafer einnehmen. Dies wird mit der Tagesdosis von 9 Beta-Glucan-Kapseln sicher gewährleistet.

1741 180 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Wir empfehlen auch:

Blutfit Eisen-Elixier

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Vitamin C und B-Vitaminen. Für Blutbildung, Energiestoffwechsel und Immunsystem. (Siehe Seite 123)

715 500-ml-Flasche € 9,50
(je 1l = € 19,-)
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 17,-) **nur € 8,50**

716 1-Liter-Flasche € 16,50
ab 3 Flaschen **nur € 15,-**



Bärlauch-Kapseln

Gourmets lieben die zarten Blätter des mit Schnittlauch, Zwiebel und Knoblauch verwandten Bärlauchs als würzig-frische Zutat in der Frühjahrsküche. Auch in sonstiger Hinsicht hat Bärlauch einiges zu bieten. Wie der Knoblauch verdankt er seinen charakteristischen Geruch vor allem den in den Blättern enthaltenen Schwefelverbindungen wie z. B. Alliin.

Mit jeweils 300 mg reinem Bärlauch-Kraut stellen Bärlauch-Kapseln eine wertvolle, geruchsarme Bereicherung der täglichen Nahrung dar.

117 240 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Schizandra-Granatapfel-Kapseln

Schizandra chinensis, auch „WuWeizi“ genannt, ist das „Kraut der fünf Geschmacksrichtungen“. Die Frucht ist eine säuerlich schmeckende Beere, die auch Anteile von süßem, scharfem und mildem Aroma beinhaltet. Dieses breite Geschmacksspektrum ist auf einen Komplex aus seltenen Flavonoiden und einem einzigartigen ätherischen Öl zurückzuführen. Im asiatischen Raum steht Schizandra schon seit Jahrtausenden als Nahrungsergänzung auf dem täglichen Speiseplan.

Der **Granatapfel** enthält vor allem große Mengen sekundärer Pflanzenstoffe und Polyphenole wie z. B. Flavonoide, Tannine und Ellagsäure.

Die Vitamine B6 und B12 sowie Folsäure ergänzen die beiden pflanzlichen Extrakte ideal: Folsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei. Die Vitamine B6 und B12 leisten einen Beitrag zur Bildung der roten Blutkörperchen, welche für den Sauerstofftransport in den Gefäßen sorgen.

803 90 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Thrombofit-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel für einen gesunden Blutfluss.

Damit das Blut im Alltag, aber auch unter erschwerten Bedingungen wie z. B. Bewegungsmangel, längeren Reisen oder Übergewicht ungehindert durch die Blutgefäße zirkulieren kann, müssen die Blutplättchen geschmeidig bleiben und dürfen nicht miteinander verklumpen. Diesem Zweck dient ein speziell entwickelter, patentierter Extrakt aus Tomaten (WSTC II) in Thrombofit-Kapseln. Wie von unabhängigen Forschern der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt wurde, fördert WSTC II nachweislich die **normale Blutplättchenaggregation** und trägt zu einem **gesunden Blutfluss** bei, ohne die normale Blutgerinnung, z. B. bei Verletzungen, zu beeinflussen. Um diese positive Wirkung zu erreichen, sollten täglich 150 mg WSTC II (= 1 Thrombofit-Kapsel) zusammen mit einem Glas Flüssigkeit eingenommen werden. Außerdem unterstützen Thrombofit-Kapseln mit je 3,3 mg Vitamin B1 eine **gesunde, normale Herzfunktion**.

1455 60 Kapseln € 25,-
ab 3 Packungen **nur € 22,50**



Herzfit-Kapseln

Das Herz ist der wichtigste Muskel des Körpers und zugleich der zentrale Motor für ein gesundes, aktives Leben. Damit das Herz den Körper mit Blut und Sauerstoff versorgen kann, benötigt es ausreichend Energie. Bekommt der Körper zu wenig Sauerstoff, fühlen wir uns müde und erschöpft, haben eine geringe Kondition oder sind kraftlos.

Nur wenn das Herz ausreichend mit essenziellen Vitaminen und Nährstoffen versorgt ist, kann es seinen lebenswichtigen Aufgaben optimal nachkommen.

Für folgende herzstarke Wirkungen wurden Herzfit-Kapseln entwickelt:

- **Thiamin** (Vitamin B1) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- **Thiamin** (Vitamin B1) und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- **Riboflavin** (Vitamin B2) und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Knoblauch und Weißdorn** werden traditionell zum Erhalt der normalen Funktion von Herz und Kreislauf geschätzt

102 180 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,-

Weißdorn-Kapseln

Der Weißdorn (*Crataegus*) ist in den nördlichen Regionen Europas heimisch. An Wegrändern und Hecken fällt er von Mai bis Juni durch seine üppige, weiße Blütenpracht und später durch seine glänzend roten Früchte auf. Zusammen mit den Blüten verleihen die auf den Zweigen verteilten, spitzen Dornen der Pflanze ihren Namen. Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Weißdornblätter und -früchte sind Flavonoide, die zu den sekundären Pflanzenstoffen gehören. Zugefügt haben wir Eisen und Folsäure (Folat).

Folgende Wirkungen sind wissenschaftlich gesichert:

- **Eisen und Folat** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Eisen** unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper
- **Folat** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Blutbildung bei

1841 240 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen nur € 13,50

Weißdorn-Kapsel SN

Wirkstoff: 112,5 mg Weißdornblättermit-Blüten-Trockenextrakt

Weißdorn steigert bereits am gesunden Herzen die Leistungsfähigkeit. Er stärkt den Herzmuskel, erweitert die Herzkranzgefäße und beugt bei regelmäßiger Einnahme Störungen der Herzrhythmus vor. Weißdorn stützt das alternde Herz und fördert den Blutkreislauf. Er verhindert vorzeitige Erschöpfung, Niedergeschlagenheit und Abgespanntheit.

Weißdorn-Kapseln enthalten einen konzentrierten Weißdorn-Extrakt, dessen Wirkstoffe einen äußerst günstigen Einfluss auf die Funktionstüchtigkeit des Herzens ausüben. Grundbedingung für eine erfolgreiche Weißdornanwendung ist jedoch, dass er über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen wird.

Jede Kapsel enthält 112,5 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4,0-7,1:1).

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Sorbitol und Sojaproteine. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

101 120 Kapseln € 16,50

Knoblauch

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3%	Rabatt
ab € 100,-	4%	Rabatt
ab € 200,-	5%	Rabatt
ab € 500,-	7%	Rabatt



Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln

Knoblauch, Mistel und Weißdorn sind seit Urzeiten als Lebensmittel bekannt und überaus geschätzt. Der heißgeliebte Knoblauch (*Allium sativum*) besticht durch sein einzigartiges, aromastarkes ätherisches Öl, dessen Hauptinhaltsstoff Alliin und das sich daraus bildende Allicin ist. Besonders in Kombination mit Mistelkraut (*Viscum album*) und Weißdorn (*Crataegus monogyna*) entfaltet sich das volle Spektrum für Körper, Geist, Herz und Kreislauf.

Das ergänzend zugesetzte Thiamin (Vitamin B1) trägt nachweislich zu einer gesunden Herzfunktion bei. Das B2-Vitamin Riboflavin spielt eine wichtige Rolle zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Vitamin B12 unterstützt einen vitalen, normalen Energiestoffwechsel.

Jede Kapsel enthält 100 mg Knoblauchpulver, 100 mg Mistelpulver und 80 mg Weißdornblätter mit Blüten-Pulver.

874	480 Kapseln	€ 14,90
	ab 3 Packungen	nur € 13,90



Knoblauch-Kapseln 500 mg

Wie kaum eine andere Pflanze vereint der Knoblauch eine Fülle gesunder Inhaltsstoffe in sich. Knoblauch-Kapseln 500 mg sind eine angenehme, geruchsarme Alternative zum reinen Knoblauchverzehr. Durch ein schonendes Trocknungsverfahren wird sichergestellt, dass im verwendeten Knoblauchpulver die gesunden Inhaltsstoffe des Knoblauchs sicher bewahrt bleiben.

Jede Kapsel enthält **500 mg Knoblauchpulver** aus kontrolliert biologischem Anbau.

113	180 Kapseln	€ 5,50
	ab 3 Packungen	nur € 4,95



Schwarzer-Knoblauch-Kapseln

Bei Schwarzem Knoblauch handelt es sich um keine spezielle Sorte, sondern um natürlich fermentierten weißen Knoblauch. Während der Fermentation ändert sich aber nicht nur die Farbe, sondern auch Geschmack und Geruch. Die markanten Schwefelverbindungen werden in antioxidative Verbindungen (Flavonoide) umgewandelt. So bleibt der typisch intensive Knoblauchgeruch aus, während sich die Bioaktivität erhöht. Wer auf die Fülle an gesunden Inhaltsstoffen in Knoblauch nicht verzichten will, aber den intensiven Geschmack und Geruch nicht verträgt oder vermeiden will, findet in Schwarzem Knoblauch eine ideale, gut konzentrierte Alternative.

Jede Kapsel enthält 500 mg Schwarzer-Knoblauch-Extrakt mit einem definierten Gehalt an Flavonoiden und S-Allylcystein.

847	120 Kapseln	€ 13,50
	ab 3 Packungen	nur € 12,-



Jod-Meeresalgen-Kapseln

Wie viele Berichte und Untersuchungen zeigen, ist Deutschland ein Jodmangel-Gebiet. Wer seine tägliche Versorgung durch zusätzliche Jod-Gaben sichert, leistet daher einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung seiner Gesundheit.

Jod-Meeresalgen-Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit jodreichen Meeresalgen (100 µg Jod/Kapsel). Jod ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion beiträgt. Auch an einem normalen, ungestörten Energiestoffwechsel und der normalen Funktion des Nervensystems ist Jod beteiligt. Mit der täglichen Einnahme von 1-2 Jod-Meeresalgen-Kapseln kann einem Jodmangel vorgebeugt werden.

825 180 Kapseln **€ 7,50**
ab 3 Packungen **nur € 6,50**

Chlorella-Kapseln

Chlorella pyrenoidosa ist eine einzellige, grüne Süßwasser-Mikroalge. Ihr hoher Gehalt an Chlorophyll, dem Sonnenspeicher der Pflanzen, welchem sie ihren Namen verdankt, macht die aus Asien stammende Chlorella-Alge so einzigartig.

Neben anderen Nährstoffen zeichnet sich Chlorella durch einen natürlichen Gehalt an Vitamin B12 aus, was sie zu einer interessanten Nahrungsergänzung für Menschen mit eingeschränkter oder einseitiger Ernährung macht. Vitamin B12 beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechsellvorgänge im Körper. Unter anderem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei sowie zur gesunden Funktion des Nervensystems und der Psyche.

1429 180 Kapseln à 320 mg für 1 Monat **€ 11,-**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**

Spirulina-Kapseln

Ein reines Naturprodukt aus der blau-grünen Mikroalge „*Spirulina pacifica hawaii*“.

Wegen ihrer Fähigkeit, über ihre Oberfläche selektiv Nährstoffe aus dem Wasser aufzunehmen, werden Spirulina-Algen mit ihrer unveränderten, biologisch ausgeglichenen Zusammensetzung als Nahrungsergänzung sehr geschätzt. Auch Sportler sowie Personen, die gerade eine Diät, Fasten- oder Schlankheitskur durchführen, greifen gerne auf Spirulina-Algen zurück.

Jede Kapsel enthält 300 mg hochwertige, naturbelassene Spirulina-Mikroalgen.

1432 360 Kapseln **€ 16,50**

1433 Vierteljahrespackung
3 x 360 Kapseln **nur € 45,-**

Spirulina-Tabletten

Jede Tablette enthält **400 mg Spirulina platensis**. Ideal auch für Vegetarier.

1427 360 Tabletten für 6 Wochen **€ 8,95**
ab 3 Packungen **nur € 7,95**

1430 1350 Tabletten für 5 Monate **€ 27,50**
ab 3 Packungen **nur € 25,-**

Spirulina-Pulver

1431 300-g-Packung (je 1 kg = € 41,67) **€ 12,50**

ab 3 Packungen (je 1 kg = € 36,67) **nur € 11,-**

Afa-Uralgen-Tabletten

Die blau-grüne, wild wachsende Afa-Uralge (Klamath-Alge, *Aphanizomenon flos-aquae*) aus dem reinen Wasser des Oberen Klamath-Sees, der inmitten eines Naturschutzgebietes in Oregon/USA liegt. Der Obere Klamath-See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas. Die AFA-Alge wächst unter vorzüglichen äußeren Bedingungen weitgehend „wild“ in besonders mineralstoffreichem Quellwasser vulkanischen Ursprungs.

Jede Tablette enthält 250 mg naturreine Afa-Uralgen.

1428 120 Tabletten **€ 19,94**
ab 3 Packungen **nur € 17,90**





Lecithin-Vital-Granulat

Ein rein pflanzliches Naturprodukt aus Sojabohnen. Lecithin-Vital-Granulat ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die umgangssprachlich Lecithine genannt werden. Phospholipide sind funktionelle Bestandteile der Biomembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Außerdem ist Lecithin-Vital-Granulat eine natürliche Quelle für Cholin, einen biologisch bedeutsamen Stoff im menschlichen Organismus. So trägt Cholin zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel sowie zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei. Lecithin-Vital-Granulat enthält lebensnotwendige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Eine Ergänzung der Nahrung mit Lecithin Vital-Granulat ist deshalb auch im Rahmen einer cholesterinbewussten Ernährung zu empfehlen.

Lecithin-Vital-Granulat ist besonders empfehlenswert für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche, Sportler, Berufstätige, ältere und alle gesundheitsbewussten Menschen.

298 500-g-Dose
(je 1 kg = € 29,-) **€ 14,50**

Lecithin-Tabletten

Sojalecithin ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, umgangssprachlich Lecithine genannt, die für den menschlichen Organismus von großer Bedeutung sind. Beispielsweise sind Lecithine als funktionelle Bestandteile der Biomembranen in jeder Körperzelle enthalten.

Jede Tablette enthält 300 mg Sojalecithin!

1454 360 Tabletten
für 6 Wochen **€ 11,-**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**

Lecithin-Vital-Kapseln

Nahrungsergänzung mit Lecithin, Glutaminsäure, Ginseng und wichtigen B-Vitaminen.

Sojalecithin ist besonders reich an hochwertigen Phospholipiden, die in jeder Körperzelle enthalten sind. **Glutaminsäure** und **Ginseng** ergänzen die Zusammensetzung in sinnvoller Weise. Die **B-Vitamine**, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, sind für Nerven und Gehirn von besonderer Bedeutung. Beispielsweise tragen die Vitamine B6 und B12 unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

290 120 Kapseln **€ 11,-**
ab 3 Packungen **nur € 9,90**



Inositol-Pulver

Inositol ist ein wasserlöslicher, leicht süß schmeckender Stoff (Cyclohexanhexol), der in pflanzlichen und tierischen Geweben und auch im menschlichen Körper natürlicherweise vorkommt. Obwohl Inositol früher häufig als „Muskelzucker“ bezeichnet wurde, handelt es sich dabei nicht um ein Kohlenhydrat. Im menschlichen Organismus übernimmt Inositol vielfältige physiologische Funktionen und ist in Geweben, Membranen und Organen präsent. Hohe Konzentrationen finden sich zum Beispiel im Gehirn, in den Nieren, der Leber und Milz.

Unser reines, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Inositol lässt sich als feines Pulver gut in Wasser oder Tee auflösen oder einfach über Speisen streuen.

467 250-g-Packung
(je 1 kg = € 66,-) **€ 16,50**
ab 3 Packungen **nur € 15,-**
(je 1 kg = € 60,-)

Gedächtnis und Konzentration

Gedächtnis-Kapseln

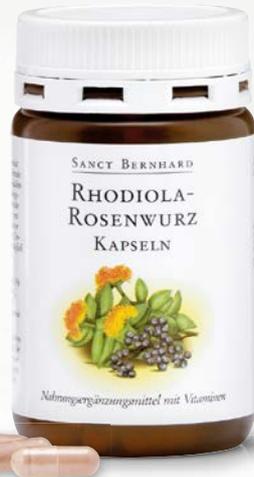
Als Zentrum von Wahrnehmung, Konzentration und Gedächtnis erfüllt unser Gehirn weitreichende Aufgaben. Voraussetzung für die Erhaltung von Gedächtnisleistung, Lernfähigkeit und geistiger Fitness bis ins hohe Alter ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die spezielle Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt ist. Folgende Wirkungen sind von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt:

- ➔ **Pantothensäure (Vitamin B5) trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.**
- ➔ **Jod und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.**
- ➔ **Niacin, Biotin, Jod, Thiamin (Vitamin B1) sowie die Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.**
- ➔ **Niacin, Biotin, Thiamin, Folsäure, Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.**

Außerdem enthält jede Kapsel 50 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt (50:1; Auszugsmittel Wasser 30 % und Ethanol 70 %) mit jeweils 12 mg Flavonglykosiden und 3,25 mg Ginkgolid-Terpenlactonen.

Täglich 1 Kapsel genügt!

81 180 Kapseln € 13,50
ab 3 Packungen nur € 12,-



Rhodiola-Rosenwurz-Kapseln

Die vor allem in arktischen Gebieten und Gebirgsregionen Eurasiens und Nordamerikas vorkommende *Rhodiola rosea* ist im deutschsprachigen Raum als „Rosenwurz“ bekannt. Ihr wird zugeschrieben, **Konzentration und Gedächtnis** zu unterstützen und dazu beizutragen, **geistig agil**, ausgeglichen und leistungsfähig zu bleiben. Den Extrakt der Rosenwurz haben wir sinnvoll ergänzt mit Aroniabeeren-Konzentrat sowie den Vitaminen B1 und B6, die zu einer normalen, gesunden Funktion der Psyche und des Nervensystems sowie einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.

Jede Kapsel enthält 200 mg Rhodiola-rosea-Extrakt und 100 mg Aroniabeeren-Konzentratpulver. Schon 1 Kapsel am Tag genügt!

802 120 Kapseln € 16,50
ab 3 Packungen nur € 15,-

Spermidin-Kapseln

Spermidin ist eine natürliche organische Verbindung, die in allen Körperzellen vorkommt und von Forschern mit der sogenannten Autophagie in Zusammenhang gebracht wird. Dies ist ein wichtiger Prozess des Körpers, der Erscheinungen des Alterns zu begegnen. In der Nahrung findet sich Spermidin unter anderem in Weizenkeimen, Sojabohnen, gereiftem Käse, Pilzen und Hülsenfrüchten. Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper unzählige Funktionen. So ist es zum Beispiel an vielen Stoffwechselfunktionen beteiligt und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, Haare, Nägel, Haut und einer **normalen kognitiven, also geistigen Funktion**. Es spielt eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

849 60 Kapseln € 35,-
ab 3 Packungen nur € 32,50

Ginkgo-Kapseln 75 mg

Der japanische Tempelbaum Ginkgo biloba zählt zu den ältesten Bäumen der Welt. Schon seit Jahrhunderten werden seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Diese befinden sich in den Blättern des Baumes und können durch ein mehrstufiges Verfahren in einem Spezialextrakt konzentriert werden.

Jede Kapsel enthält 75 mg des Ginkgo-biloba-Spezialextraktes (50:1; Auszugsmittel Wasser 30 % und Ethanol 70 %) mit jeweils 18,4 mg Flavonglykosiden und 4,9 mg Ginkgolid-Terpenlactonen.

78 240 Kapseln € 17,50
ab 3 Packungen nur € 16,-

89 30 Kapseln € 3,80
ab 3 Packungen nur € 3,50

Ginkgoblätter-Kräutertee

100 % reine, getrocknete Ginkgoblätter!

307 120-g-Packung € 3,95
(je 1 kg = € 32,92)



Baldrian-Plus-Kräutertabletten N

Ein Drittel aller Deutschen hat laut einer Erhebung häufiger **Probleme beim Einschlafen**.

Kreisen einem die Gedanken im Kopf herum, sind Einschlafprobleme und eine unruhige Nacht in der Regel vorprogrammiert. Wenn Stress, Sorgen oder berufliche Überlastung immer häufiger die Nacht verkürzen, besteht die Gefahr, dass die Schlafstörungen sich selbstständigen und damit chronisch werden.

Wer daher öfter Schwierigkeiten beim Einschlafen hat, sollte zunächst auf anregende Getränke wie Kaffee oder Cola verzichten und versuchen, mittels Entspannungsübungen innerlich zur Ruhe zu kommen.

Zusätzlich ist die regelmäßige Einnahme beruhigender Naturheilmittel wie Baldrian und Hopfen sinnvoll, da sie dämpfend auf die hochregierten Nerven wirken und so den natürlichen Einschlafvorgang fördern.

Die Naturheilmittel Baldrian, Melisse, Hopfen und Weißdorn, in einer Tablette vereint, sind ein wertvolles Arzneimittel zur Vorbeugung von Nervosität und Schlafproblemen, sie beruhigen Herz und Nerven und sorgen für einen gesunden Schlaf.

Anwendungsgebiete:

*Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.**

1833 300 Tabletten € 18,50
ab 3 Packungen **nur € 17,-**

Sedomir natural Baldrian-Tropfen

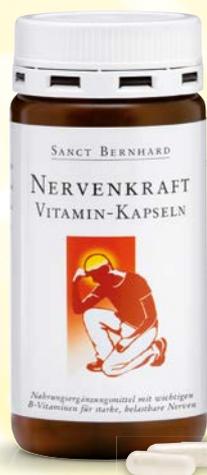
Wirkstoff: 100% Baldrianwurzel-Tinktur

Baldrian ist bei allen Formen von Nervosität angebracht. Er wird bei Schlafstörungen aufgrund nervöser Erschöpfung sowie bei nervösem Herzklopfen eingesetzt.

Anwendungsgebiete:

*Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen. Enthält 66 Vol. % Alkohol. Packungsbeilage beachten.**

766 100-ml-Flasche € 5,95
(je 1l = € 59,50)
ab 3 Flaschen **nur € 5,50**
(je 1l = € 55,-)



Nervenkraft-Vitamin-Kapseln

Mit wichtigen B-Vitaminen für starke, belastbare Nerven.

Für den menschlichen Körper sind die B-Vitamine, die im sogenannten Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, von besonderer Bedeutung. Beispielsweise tragen die Vitamine B6 und B12 unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Sind sie nicht ausreichend vorhanden, kann man sich schnell müde, schlapp und gereizt fühlen.

Die B-Vitamine, die im Vitamin-B-Komplex zusammengefasst sind, finden sich z. B. in der Hefe, die auch in unseren Kapseln enthalten ist. Mit ihr werden sie dem Körper gemeinsam zur Verfügung gestellt und können so vom Organismus optimal verwertet werden.

Jede Kapsel enthält 1,6mg Vitamin B1, 2,0mg Vitamin B2, 1,9mg Vitamin B6, 1,0µg Vitamin B12, 20,0mg Niacin, 10,0mg D-Pantothensäure und 40,0mg Vitamin-Hefe.

96 180 Kapseln € 7,67
ab 3 Packungen **nur € 7,16**

Melatonin 1 mg Lutschtabletten

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Zudem kann es dem Körper helfen, sich an eine wechselnde Schlafenszeit anzupassen, wie es z.B. bei Schichtarbeit oder nach Langstreckenflügen („Jetlag“) nötig ist. Lutschtabletten mit Holunderblüten-Zitronen-Geschmack.

208 120 Tabletten € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Ashwagandha-Kapseln

Ashwagandha (*Withania somnifera*), hierzulande besser als Schlafbeere, Winterkirsche oder Indischer Ginseng bekannt, ist eine weit verbreitete Pflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse. Aufgrund ihrer vielfältigen Eigenschaften spielt Ashwagandha schon seit Jahrtausenden eine bedeutende Rolle als ergänzendes Nahrungsmittel. Speziell in Indien hat die Anwendung der Pflanze eine lange Tradition.

Heute gehört Ashwagandha zu den am besten untersuchten Pflanzen, wobei besonders den enthaltenen Withanoliden, sekundären Pflanzenstoffen, große Beachtung zukommt.

Jede Kapsel enthält **600mg Ashwagandha-Extrakt** mit einem auf 2,5% standardisierten Gehalt an Withanoliden.

830 60 Kapseln € 7,50
ab 3 Packungen **nur € 6,80**

Gegen Stress, schwache Nerven und Einschlafstörungen



Johanniskraut – Sonne für die Seele!

Diese bewährte Heilpflanze hat einen aktivierenden Effekt auf die positiven Energien und Kräfte des Menschen. Man fühlt sich meist wieder ausgeglichener, entspannter und bereit, selbstbewusst am Leben teilzunehmen.

Johanniskraut-Rotöl-Kapseln

Wirkstoff: Johanniskraut-Auszug

Zur Nervenstärkung und inneren Ruhe.

Die nervenstärkende Wirkung des Johanniskrauts ist bereits seit dem Altertum bekannt. Es kräftigt die Nerven und sorgt auf diese Weise für „innere Ruhe“, Entspannung und Ausgeglichenheit. Auch die lebenswichtigen Organe Magen und Darm werden in ihrer Tätigkeit durch Johanniskraut maßgeblich unterstützt.

Johanniskraut sorgt an trüben Tagen für heitere Stimmung. Nachweislich hat sich Johanniskraut bei Verstimmungen und Belastungen bewährt, mit denen unser Nervensystem in unserer hektischen Zeit fertig werden muss. Im Einklang mit der Natur und in Harmonie mit der Umwelt trägt Johanniskraut dazu bei, die gewohnte Lebensfreude und Leistungsfähigkeit zurückzugewinnen. Die Auswirkungen von Anspannung und Stress werden abgeschwächt.

Jede unserer Johanniskraut-Rotöl-Kapseln enthält 221 mg Johanniskrautöl.

Wichtig ist eine regelmäßige Einnahme von Johanniskraut-Rotöl-Kapseln. Auch bei längerer Anwendung besteht keine Gefahr der Gewöhnung. Trotz ihrer entspannenden Wirkung machen Johanniskraut-Rotöl-Kapseln nicht müde, und eine negative Beeinflussung der Konzentration und Fahrtauglichkeit tritt nicht ein.

Anwendungsgebiete:

Zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Phospholipide aus Sojabohnen und Ponceanu 4R (E124). Packungsbeilage beachten.*



Safran-Nerven-Kapseln

Safran gilt als kostbarstes Gewürz der Welt. Schon wenige Fäden genügen, um Speisen angenehm zu aromatisieren. In jüngerer Zeit werden verstärkt wissenschaftliche Berichte und Studien publiziert, die eine ausgleichende Wirkung auf Nerven, Stimmung und Gemüt erkennen lassen.

Die Vitamine B6 und B12 sowie Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure, auch Vitamin B5 genannt, unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit und trägt zu einer normalen Bildung von Botenstoffen des Nervensystems bei.

Mit 1–2 Safran-Nerven-Kapseln täglich unterstützen Sie somit Ihre **psychische Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden sowie Ihre Belastbarkeit** in Beruf und Alltag.

Lavendel-Nerven-Kapseln

Lärm, Hektik, Leistungsdruck – die Herausforderungen des Alltags lösen oft Stress aus und können zu Nervosität, Angespanntheit und Erschöpfung führen. Vielen fällt es schwer, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Hier haben sich die Vitamine B6 und B12 bewährt, die einen wichtigen Beitrag für eine normale Funktion des Nervensystems, der Psyche und des Energiestoffwechsels leisten. Das angenehm duftende Öl des Echten Lavendels (*Lavandula angustifolia*) enthält Stoffe, die unser Wohlbefinden unterstützen und zu Ruhe und Entspannung beitragen. Ergänzt haben wir einen Extrakt aus der Passionsblume, die im Herzen Südamerikas heimisch ist und nicht nur wegen ihrer außergewöhnlichen Schönheit sehr geschätzt wird.

Jede Kapsel enthält 100 mg Passionsblumen-Extrakt (10:1), 10 mg Lavendelöl, 2,1 mg Vitamin B6 und 3,75 µg Vitamin B12.

171 120 Kapseln
für 2 Monate **€ 7,50**
ab 3 Packungen **nur € 6,95**

831 60 Kapseln **€ 15,-**
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

1842 120 Kapseln **€ 9,50**
ab 3 Packungen **nur € 8,50**

Aminosäuren

Cystin-Kapseln

Cystin ist der Name einer Aminosäure, die natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt und auch als L-Cystin bezeichnet wird. Besonders bedeutsam ist L-Cystin für das Wachstum und den Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln. So enthalten Keratine, die Faserproteine der Hornsubstanz, etwa 11 % L-Cystin. Sinnvoll ist die zusätzliche Ergänzung mit Vitamin B6, denn es trägt zur normalen Cystein-Synthese bei, der Vorstufe von Cystin. Zink spielt eine wesentliche Rolle beim Erhalt schöner, gesunder Haut, Haare und Nägel.

835 120 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Arginin-Kapseln 500 mg

Mit wichtigen B-Vitaminen für das Blut und zur Unterstützung eines normalen Homocystein-Stoffwechsels.

Arginin gehört zu den 20 Aminosäuren, die am Aufbau von Proteinen beteiligt sind. Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht wird Arginin heute als essenzielle, also unentbehrliche Aminosäure eingestuft. Zusätzlich unterstützend wirken die Vitamine B6, B12 und Folsäure. So tragen die Vitamine B6 und B12 zur Bildung der roten Blutkörperchen bei. Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines L-Arginin.

801 150 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Amino-Komplex-Kapseln

Bei nahezu allen biologischen Prozessen nehmen Proteine (Eiweiße), deren elementare Bausteine die Aminosäuren darstellen, eine Schlüsselrolle ein. Auch Muskeln, Haut, Haare und Nägel bestehen zum überwiegenden Teil aus Proteinen, welche stets verbraucht und deshalb zugeführt werden müssen.

Je vielfältiger und ausgewogener die Anzahl der essenziellen Aminosäuren in einem Eiweißpräparat ist, desto höher ist die biologische Wertigkeit für den menschlichen Körper. Amino-Komplex-Kapseln enthalten ein optimales Kartoffel-Eiprotein-Gemisch, das eine biologische Wertigkeit von 137 erreicht. Im Vergleich: Die biologische Wertigkeit von Molkenprotein liegt bei etwa 105.

Amino-Komplex-Kapseln stellen eine hochwertige, cholesterinfreie Nahrungsergänzung für jede Altersgruppe dar. Auch wer weniger oder kein Fleisch isst, sollte auf eine ausgewogene Eiweißversorgung achten.

807 200 Kapseln € 16,50
ab 3 Packungen **nur € 15,-**

L-Carnosin-Kapseln

L-Carnosin ist ein körpereigener und zu 100 % natürlicher Stoff, der aus den Aminosäuren Alanin und Histidin besteht. In unserem Körper kommt Carnosin vermehrt in den Muskeln, im Gehirn, im Herzen, in den Nieren und in der Leber vor. Die hauptsächliche Quelle bei der Ernährung ist Fleisch. Nach der Aufnahme im Dünndarm wird Carnosin über den Blutkreislauf in die verschiedenen Körperregionen geleitet. Besonders im Alter und bei fleischarmer Ernährung sinkt der L-Carnosin-Spiegel im Körper.

Jede vegane Kapsel enthält 500 mg L-Carnosin.

861 60 Kapseln € 19,50
ab 3 Packungen **nur € 18,-**

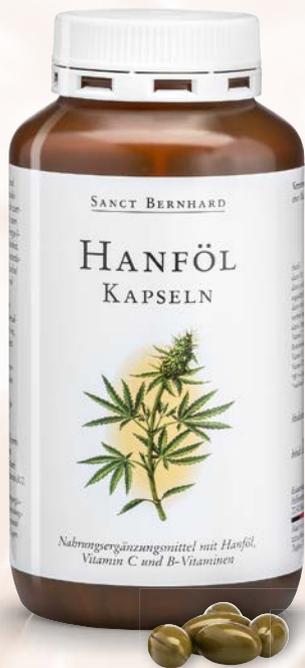


L-Lysin-500 mg-Tabletten

Lysin (L-Lysin) ist eine basische, essenzielle Aminosäure, die der Körper benötigt, von ihm aber selbst nicht hergestellt werden kann und die deshalb mit der Nahrung zugeführt werden muss. Als wichtiger Bestandteil von Kollagen und Elastin findet sich Lysin insbesondere in Fleisch-, Ei-, Milch- und Fischproteinen. Da Lysin sehr reaktionsfähig und deshalb hitzeempfindlich ist, kann zum Beispiel beim Kochen von Lebensmitteln viel Lysin verloren gehen.

Mit L-Lysin-Tabletten von Sanct Bernhard ergänzen Sie Ihre Ernährung mit 500 mg reinem L-Lysin je Tablette. Vegan, ohne tierische Inhaltsstoffe.

829 180 Tabletten € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Hanföl-Kapseln

Hanföl, auch Hanfsamenöl genannt, wird durch schonende Kaltpressung aus den Samen der Cannabispflanze (*Cannabis sativa L.*) gewonnen. Da Hanföl viele wertvolle Pflanzenstoffe enthält und sich insbesondere durch einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten, vor allem Omega-3-Fettsäuren auszeichnet, erfreut es sich zunehmender Beliebtheit.

Die Vitamine in Hanföl-Kapseln von Sanct Bernhard unterstützen den Energiestoffwechsel, den Neurotransmitterstoffwechsel und die geistige Leistungsfähigkeit. Auch die Knochen und Gelenke profitieren vom zugefügten Vitamin C.

Jede Kapsel enthält 750 mg Hanföl.

689 180 Kapseln € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**

Kokosöl-Kapseln

Kokosöl ist nicht nur wohlschmeckend, es stellt als hervorragende Quelle für mittelkettige Fettsäuren auch ein äußerst kostbares Nahrungsmittel dar. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure ist bemerkenswert. Unser Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Die Darreichungsform als Weichgelatinekapsel gewährt eine einfache, bequeme und zugleich regelmäßige Nahrungsergänzung mit diesem hochwertigen Naturprodukt.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Bio-Kokosöl.

666 240 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Arganöl-Kapseln

Der Arganbaum (*Argania spinosa*) ist einer der ältesten Bäume der Welt und wächst nur noch im südwestlichen Marokko. Aus dem Samen des Arganbaums wird nach aufwendiger, traditioneller Berberart das Arganöl gewonnen, eines der kostbarsten und reichhaltigsten pflanzlichen Öle.

Das Besondere am Arganöl ist sein hoher Gehalt an essenziellen, biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, der bei rund 80 % liegt. Der Anteil an Linolsäure ist deutlich höher als im Olivenöl.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Arganöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

661 150 Kapseln für 25 Tage € 13,50
ab 3 Packungen **nur € 12,-**

Schwarzkümmelöl-Mono-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg reines ägyptisches, kalt gepresstes Schwarzkümmelöl mit etwa 84 % biologisch aktiven, ungesättigten Fettsäuren.

120 400 Kapseln € 19,50
ab 3 Packungen **nur € 18,-**

Nachtkerzenöl-Kapseln

Ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (vor allem **Gamma-Linolensäure, 9%**).

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Nachtkerzensamenöl.

1802 200 Kapseln € 12,-
ab 3 Packungen **nur € 11,-**

Borretschöl-Kapseln

Ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Borretschöl zeichnet sich durch seinen Gehalt an **Gamma-Linolensäure** aus.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Borretschsamenöl **mit ca. 20%** Gamma-Linolensäure (100 mg pro Kapsel)!

1804 180 Kapseln € 13,50
ab 3 Packungen **nur € 12,-**



Jiaogulan-Kraut

Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) ist in Südchina bereits seit Jahrhunderten für seine ausgleichende, harmonisierende Wirkung bekannt. Es wird von den Einheimischen als „Xiancao“ bezeichnet, was soviel wie „Kraut der Unsterblichkeit“ bedeutet.

Nach der Novel-Food-Verordnung der EU darf Jiaogulan in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden. Wir bieten Ihnen Jiaogulan-Kraut deshalb als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung an.

324 200-g-Packung

(je 1 kg = € 62,50)

€ 12,50

Allzweck-Seife

Reinigungscreme mit zarter Konsistenz und angenehmem, wunderbar frischen Zitronenduft. Universell einsetzbar für die verschiedensten Wasch- und Reinigungsaufgaben. Hochgradige Reinigungseffekte bei höchster Materialschonung. Allzweck-Seife eignet sich ideal z. B. für alle Arten von Feinwäsche im Handwaschbecken, zur Vorbehandlung von Hemdkragen und Manschetten, zur gründlichen Reinigung von Fenstern, Türen, lackierten Möbeln, Fliesen, Wannen, Möbelstoffen, Teppichen, Kunststoffen, Steinböden, usw. Auch für die lackschonende Autowäsche und zur gründlichen Innenreinigung. Einfach zu dosieren und leicht löslich.

Allzweck-Seife macht rundum alles sauber und ersetzt viele Reinigungsmittel in einem Produkt! Unentbehrlich für jeden Haushalt. Schon 2 Esslöffel auf 10 Liter Wasser genügen.

186 1 Liter

nur € 6,50



Cistus-Kraut

Die graubehaarte Zistrose (*Cistus incanus*) ist eine im Mittelmeerraum heimische, etwa 1 Meter hohe Strauchpflanze mit hübschen rosaroten Blüten. In Griechenland werden Aufgüsse mit Cistus seit Jahrhunderten als Kräutertee mit angenehmem, herb-aromatischem Geschmack genossen. Internationale Schlagzeilen machte die Pflanze vor einigen Jahren: Eine Expertenjury zeichnete Cistus incanus als „Pflanze Europas 1999“ aus und rückte dadurch die Zistrose bei vielen naturliebenden Menschen ins Bewusstsein. Trotzdem darf Cistus incanus aufgrund der Novel-Food-Verordnung der EU derzeit in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden.

Wir bieten Ihnen unser Cistus- oder Zistrosen-Kraut deshalb in gewohnter und geprüfter Qualität aus kontrolliert biologischem Anbau als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung an.

308 250-g-Packung

(je 1 kg = € 31,80)

€ 7,95



Orangen-Universalreiniger Konzentrat

Superstarkes, herrlich duftendes Universal-Reinigungskonzentrat mit der natürlichen Fettlösekraft der Orangen. Sie werden von der **vielseitigen Verwendungsmöglichkeit** im ganzen Haushalt und der einfachen Anwendung begeistert sein! Orangen-Universalreiniger für Böden, Fliesen, Geschirr, Waschbecken, Möbel usw. beseitigt auch hartnäckigen Schmutz, Fett, unangenehme Gerüche, Ablagerungen und gibt einen strahlenden Glanz. Das enthaltene kalt gepresste Orangenöl hinterlässt einen natürlich-frischen, belebenden Duft. Die fettlösenden und pflegenden Eigenschaften des Orangenöls sorgen auf ganz natürliche Weise für eine effiziente Reinigungskraft ohne Zusatz aggressiver Bleichmittel, optischer Aufheller, Phosphate, Säuren oder Laugen. Orangen-Universalreiniger ist nicht ätzend und deshalb für alle Oberflächen im Haushalt geeignet.

266 1-Liter-Flasche **€ 9,50**

ab 3 Flaschen **nur € 8,50**

96062 75-ml-Tube

(je 1 l = € 20,-)

€ 1,50

ab 3 Tuben

(je 1 l = € 18,-)

€ 1,35

Williams mit Honig

Schwarzwälder Schnäpsle, 35 % Vol.

Feiner Williams-Christ-Birnenbrand, mit deutschem Blüten-Honig verfeinert und abgerundet. Ein fruchtig-milder Edeltropfen, der zu jeder Zeit und zu jedem Anlass ein wahrer Genuss ist! Diese Spirituose wird nach altem Hausrezept seit über 75 Jahren hergestellt.

596 350-ml-Flasche

(je 1l = € 37,14)

€ 13,-



Weitere Spezialitäten



Schwedenkräuter

Bewährte Kräutermischung mit 14 Kräutern zur Herstellung eines wohlschmeckenden Magenbitters. Einfach mit Korn- oder Wacholderschnaps ansetzen. Auch zur äußerlichen Anwendung geeignet.

Schwedenkräuter haben ihren Namen nicht von Kräutern aus Schweden, sondern ihre Erfindung wird zwei schwedischen Ärzten des 16. Jahrhunderts zugeschrieben, die beide Anhänger des Paracelsus waren, der wohl wichtigsten Gestalt mittelalterlicher Heilkunde. Beide Ärzte sollen bei guter Gesundheit sehr alt geworden sein. Ob das den Schwedenkräutern zuzuschreiben war, sei dahingestellt, jedenfalls wurde die Rezeptur sorgfältig gehütet und von Generation zu Generation weitergegeben. Zu großer Bekanntheit gelangten Schwedenkräuter auch durch die Empfehlung der österreichischen „Kräuterfrau“ Maria Treben. Heute schätzen viele zufriedene Kunden unsere Schwedenkräutermischung als vielseitiges Hausmittel.

19 160-g-Packung (für 1,5l Ansatz)

(je 1kg = € 53,13)

€ 8,50



Alter Schwedenbitter

25 % Vol.

Traditionelle Spezialität nach altbewährter Rezeptur. Kräuterbitteres, alkoholhaltiges Elixier aus erlesenen Kräutern, Gewürzen und Wurzeln. Eine harmonisch-wohlschmeckende Spezialität nach altbewährter Rezeptur mit natürlichem, appetitbegünstigendem Geschmack rein pflanzlicher Herkunft. Ein wahrer Genuss vor und nach jedem guten Essen!

607 500-ml-Flasche

(je 1l = € 24,-)

€ 12,-

Blutfit Eisen-Elixier

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Vitamin C und B-Vitaminen. Für Blutbildung, Energiestoffwechsel und Immunsystem.

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird.

Unter anderem trägt Eisen bei

- ➔ zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- ➔ zu einem normalen Energiestoffwechsel
- ➔ zur normalen Funktion des Immunsystems
- ➔ zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Besonders bei Kindern und Jugendlichen in den Wachstumsjahren, bei Frauen während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen mit einseitiger oder vegetarischer Ernährung sollte auf eine ausreichende Eisenversorgung geachtet werden. Blutfit Eisen-Elixier ist lecker und fruchtig im Geschmack, ohne Alkohol, laktose- und glutenfrei sowie rein vegetarisch / vegan. Mit seinem Gehalt an optimal verfügbarem Eisen-II-gluconat, ergänzt mit Vitamin C, das die Eisenaufnahme begünstigt, und wichtigen B-Vitaminen, eignet sich Blutfit Eisen-Elixier vorzüglich zum täglichen Genuss.

715 500-ml-Flasche

(je 1l = € 19,-)

€ 9,50

ab 3 Flaschen

(je 1l = € 17,-)

nur € 8,50

716 1-Liter-Flasche

€ 16,50

ab 3 Flaschen

nur € 15,-



Raumspray Zirbelkiefer

Mit echtem Zirbelkieferöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Beseitigt schnell und einfach unangenehme Gerüche und sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre. Für alle Räume zu Hause, im Auto oder im Büro. Umweltfreundlicher, ergiebiger Pumpzerstäuber. Einfach zwei, drei Sprühstöße in den Raum geben und den Duft genießen.

1503 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 88,-)

€ 11,-

Erkältungszeit-Raumspray#

Das Erkältungszeit-Raumspray besteht aus einer belebenden Kräuter-Duftkomposition, die Nase und Atemwege spürbar befreit. Wohltuende ätherische Öle aus Latschenkiefer, Eukalyptus, Minze, Fichtennadel, Rosmarin und Salbei erfrischen den Raum und sorgen für eine natürliche Wohlfühlatmosphäre.

Schon nach wenigen Sprühstößen verbreiten sich die charakteristischen Düfte und Sie können wieder frei aufatmen.

1507 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 60,-)

€ 7,50

Gute-Nacht-Lavendelspray#

Wohltuend entspannendes Raum- oder Kissenspray mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, aber auch bei Hektik und Stress im Alltag. Zur Unterstützung des Einschlafens einfach wenige Sprühstöße in den Raum oder direkt auf das Kissen geben und den Duft genießen.

1523 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 52,-)

€ 6,50

Raumspray Zitrone#

Erfrischendes Raumspray mit echtem Zitronenöl. Beseitigt schnell und einfach unangenehme Gerüche und sorgt für einen fruchtigen, frischen Duft und eine angenehme, natürliche Wohlfühlatmosphäre. Für alle Räume zu Hause, im Auto oder im Büro. Umweltfreundlicher, ergiebiger Pumpzerstäuber. Einfach zwei, drei Sprühstöße in den Raum geben und den Duft genießen.

1530 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 52,-)

€ 6,50



„Nach dem Stich“

Kühlt und beruhigt die Haut **nach Insektenstichen und -bissen**. Das enthaltene Polidocanol lindert den Juckreiz und Schmerz. Panthenol unterstützt den lindernden Effekt und wirkt pflegend und entspannend auf das betroffene Hautareal. Der praktische Roller-Stick passt auch in die kleinste Hand- oder Jackentasche. Einfach auf die betroffene Stelle auftragen und bei Bedarf wiederholen.

1237 Roller-Stick 10 ml
(je 1l = € 490,-)

€ 4,90



Anti-Moskito-Öl

Natürliches Teebaumöl, Lavendelöl und Citronenöl in Jojobaöl. Für eine gepflegte Haut. Schützt vor Mücken und Insektenstichen. Mehrmals täglich die Haut leicht besprühen. Insektenstiche betupfen.

822 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 68,-)

€ 8,50

Anti-Moskito-Spray#

Abwehr gegen Insekten auf natürlicher Basis mit nachgewiesener Wirksamkeit. Der enthaltene Wirkstoff Citriodiol® ist ein natürlicher Extrakt aus den Blättern des Zitronen-Eukalyptus, der Mücken, Fliegen, Bremsen, Zecken und Co. den Appetit verdirbt. Schützt zuverlässig bis zu 6 Stunden vor Stichen und bis zu 4 Stunden vor Zecken. Zitronig-frischer Duft. Gute Hautverträglichkeit. Bei sparsamer Verwendung bereits für Kinder ab 1 Jahr geeignet.

Registrierungsnummer: N-53762. Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

1535 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 76,-)

€ 9,50

Eucalyptusöl

Ätherisches Öl, das sich als Hausmittel vor allem zur Dampfinhalation bei Atemwegserkrankungen wie Erkältungen und Schnupfen sowie als pflanzliches Einreibungsmittel bei Muskel- und Nervenschmerzen bestens bewährt hat.

Anwendungsgebiete:
Innerliche und äußerliche Anwendung bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.*

1519 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 131,67)

€ 3,95



Japanisches Heilpflanzenöl

Wirkstoff: 100 % ätherisches Minzöl

Ätherisches Öl mit breitem Wirkspektrum: zum Einreiben bei Muskel- und Nervenschmerzen; pflanzliches Magen-Darm-Mittel; zur Behandlung von Atemwegserkrankungen; Mund- und Rachenmittel; zur Erfrischung, Belebung und Entspannung. Minzöl tropfenweise auf Stirn, Schläfen und Nacken verreiben, erfrischt und belebt. Bei Verkrampfungen und Verspannungen wenige Tropfen sanft auf die betroffenen Körperregionen einmassieren. Ein paar Tropfen in Wasser aufgelöst, erfrischen und reinigen den Atem. Auch als Badezusatz, Saunaaufguss, bei Insektenstichen und zur Massage bestens geeignet.

Anwendungsgebiete:
Innerliche Anwendung bei Blähsucht; funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege. Äußerliche Anwendung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.*

796 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 150,-)

€ 4,50

Zirbenöl

100 % reines ätherisches Öl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen angenehm herb-würzigen Duft, der von vielen als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird. Das 100 % reine ätherische Zirbenöl eignet sich wunderbar als Saunaaufguss oder zur Raumluftverbesserung. Sorgt für eine angenehme, natürliche Wohlfühlumgebung.

1502 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 500,-)

€ 15,-



Zitronenöl#

Dieses 100 % reines ätherische Zitronenöl (*Citrus Limon Peel Oil*) verzaubert mit seinem frischen, heiter-mediterranen Duft unsere Sinne. Es eignet sich ideal zur Raumluftfrischung z. B. mit Duft- oder Aromalampen oder als Saunaaufguss. Sorgt für eine angenehme, frisch-belebende Wohlfühlumgebung.

1534 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 500,-)

€ 15,-

Lavendelöl

rein und hochwertig

Das in den Lavendelblüten enthaltene ätherische Öl wirkt vor allem ausgleichend und beruhigend. Als wertvolles ätherisches Öl wird es verwendet zur Körperpflege, Aromatherapie, als Badezusatz, Parfüm, Saunaaufguss und zum Einmassieren.

70 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 216,67)

€ 6,50

Australisches Teebaumöl# (*Melaleuca alternifolia*)

100 % naturreines, ätherisches Öl. Cineol-Gehalt unter 4 %, Terpinen-4-ol-Gehalt mind. 30 %. Breites Anwendungsspektrum.

1524 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 250,-)

€ 7,50

1525 100-ml-Flasche

(je 1l = € 210,-)

nur € 21,-

Ätherische Öle sind flüchtige Duftessenzen, die Pflanzen in den Blüten, Blättern, Früchten, Rinden, Wurzeln und im Holz speichern. Anwendungsmöglichkeiten:

- ➔ zur Verbesserung des Dufts in Wohnräumen mittels Duftlampe
- ➔ zum Verdampfen in wassergefüllten Schalen auf beliebigen Wärmequellen
- ➔ für Aufgüsse in der Sauna
- ➔ zur Auffrischung von Flower Potpourris

Hinweis: Da ätherische Öle und Duftöle die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen, sollten Sie, insbesondere bei empfindlicher oder besonders heller Haut, unmittelbar im Anschluss an eine Anwendung kein Solarium aufsuchen oder sich direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.



Klarer Kopf

Erfrischendes, konzentrationsförderndes Roll-on mit natürlichem ätherischen Minzöl, Zitronenöl und Menthol. Wunderbar belebend an heißen Tagen oder einfach zwischendurch. Anwendung: Mit dem praktischen Roller-Stick über Stirn und Schläfen fahren und den Duft einatmen.

1522 Roller-Stick 10ml

(je 1l = € 490,-)

€ 4,90

Anti-Stress-Relaxöl

Bewährte Öle wirken entspannend und fördern Ihr Wohlbefinden. Mit Lavendel-, Orangen-, Geranium- und indischem Melissenöl (Citronellöl).

1537 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 216,67)

€ 6,50

Orangenöl Ätherisches Öl#

Erfrischend, stimmungsaufhellend.

1500 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 131,67)

€ 3,95



Orthopädische Matratzenauflage#

Bequeme Schlafhaltung ermöglicht erholsamen Schlaf! Die orthopädische Matratzenauflage aus viscoelastischem Memoryschaum zeichnet sich durch ihre optimale Anpassungsfähigkeit an die Körperkontur aus. Durch Druck und Körperwärme wird die Auflage im Schulter-, Hüft- und Kniebereich weich und senkt sich genau an diesen Stellen ab. Weiter außen behält das Material seine orthopädisch stützende Eigenschaft. Dadurch bleibt die Wirbelsäule gerade und es wird ein spürbar bequemeres Liegen ohne unangenehmes Druckgefühl ermöglicht. Der viscoelastische Memoryschaum ist zudem atmungsaktiv und für Allergiker geeignet.

507	90 x 190 x 7 cm	€ 310,-
508	90 x 200 x 7 cm	€ 330,-
509	100 x 200 x 7 cm	€ 350,-

Dinkel-Kissen

Robustes Kissen mit naturgesunder Füllung aus Dinkelspreu. Luftdurchlässig, locker und rieselfähig. Dinkelspreu hat sich schon lange als ideale Füllung für Kissen erwiesen. Sie ist locker, luftdurchlässig, passt sich der Kopf- und Nackenform individuell an und ermöglicht einen guten Wärmeaustausch bei allen Temperaturen.

Kissenbezug aus faserdichtem, atmungsaktivem Bio-Nessel, 100 % Baumwolle, mit Reißverschluss zum bequemen Nachfüllen oder Austauschen des Inhalts.

Hinweis: Das Kissen ist nicht zum Erwärmen im Backofen oder in der Mikrowelle geeignet.

502	Kissen ca. 40 x 60 cm	€ 19,50
503	Dinkelspreu-Nachfüllpackung 1,5 kg (je 1 kg = € 7,33)	€ 11,-

Orthopädisches Kopfkissen

Schlafen ohne Verspannung und Druckgefühl! Das orthopädische Kopfkissen passt sich vollkommen der Form von Kopf und Schulter an. Dadurch wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Die ergonomische Spezialfüllung aus viscoelastischem Schaumstoff hat neben der Funktion der drucklosen Anpassung auch hervorragende wärme- und feuchtigkeitsregulierende Eigenschaften. Das anallergene und milbensichere Kissen ist ein Garant für Schlafkomfort mit höchstem Erholungswert.

Bezug: Außenbezug aus gemischter Viskosefaser, waschbar bei 30°C. Innenbezug aus 100 % Baumwolle, waschbar bei 40°C.

Füllung: viscoelastischer Schaumstoff. Maße: ca. 42 x 74 x 15 cm.

506	1 Kissen	€ 59,-
	ab 2 Kissen	nur € 55,-

Kissenbezug

Außenbezug für das orthopädische Kopfkissen. Material: 67 % Microfaser und 33 % Viskose. Waschbar bei 30°C.

505	1 Stück	€ 7,50
------------	---------	--------

Orthopädisches Bauchschläfer- und Kinderkissen

Für einen erholsamen Schlaf ohne Verspannungen und Druckgefühl. Ideal für Kinder ab 2 Jahren. Auch sehr gut geeignet als Bauchschläferkissen, Reisekissen und für Menschen, die eine flache Schlafhaltung bevorzugen.

Eltern oder Großeltern, die ihren Kindern oder Enkeln etwas Gutes tun möchten, schenken ihnen dieses orthopädische Kopfkissen! Mit seinem Kern aus viscoelastischem Schaumstoff, der durch einen Innenbezug aus Baumwolle geschützt wird, passt sich das Kissen vollkommen der Form von Kopf und Schultern an. Auf diese Weise wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Die hervorragenden wärme- und feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften sorgen für ein angenehmes Schlafklima. Der Außenbezug mit praktischem Klappverschluss lässt sich abnehmen und bei 30°C waschen. Ohne Reißverschluss, deshalb kuschelig bequem und keine Verletzungsgefahr.

Hinweis: In den ersten Lebenswochen und -monaten sollte noch auf ein Kissen im Bett des Babys verzichtet werden, denn das Baby könnte das Kissen unbewusst über den Kopf ziehen und so in Atemnot geraten.

Bezug: Außenbezug aus gemischter Viskosefaser, Innenbezug aus 100 % Baumwolle, waschbar bei 30°C.

Füllung: viscoelastischer Schaumstoff. Maße: ca. 30 x 50 x 5 cm

513	1 Kissen + 1 Wechselbezug gratis	€ 42,50
------------	--	---------





Gute Nacht! Roll-on

Wohltuend entspannendes Roll-on mit natürlichem ätherischen Lavendelöl. Der angenehme Duft des Lavendels löst Spannungen und beruhigt die Nerven. Ideal deshalb zur Beruhigung am Abend, vor dem Einschlafen, aber auch bei hektik und Stress im Alltag oder am Arbeitsplatz. Einfach mit dem praktischen Roller-Stick über die Stirn, Schläfen und die Innenseite des Armes fahren und den Duft einatmen.

1521 Roller-Stick 10ml

(je 11 = € 490,-)

€ 4,90



Zirben-Oberbett

Ganzjahresdecke aus Baumwolle, gefüllt mit Schafschurwolle und Zirbenflocken. Die in höher gelegenen Bergregionen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, enthält in ihrem Holz ein ätherisches Öl, das einen einzigartigen, herb-würzigen Duft verströmt. Immer mehr begeisterte Kunden empfinden diesen Duft als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf. Unser ganzjährig nutzbares Zirben-Oberbett enthält Zirbenflocken in Kombination mit kuscheliger, natürlicher Schafwolle. Genießen Sie den tannenwürzigen Duft der Zirbelkiefer, der gemeinhin als förderlich für einen gesunden, erholsamen Schlaf empfunden wird.

1518 135 x 200 cm € 210,-

Smart-Sleep-Oberbett

Ganzjahresbettdecke für maximalen Schlafkomfort. Die patentierte Füllung smartcel™ enthält das Spurenelement Zink, das auf natürliche Weise hygienisch, hautpflegend, antimykotisch und antibakteriell wirkt. Das Smart-Sleep-Oberbett ist für Allergiker bestens geeignet und überzeugt durch seine ausgezeichnete Feuchtigkeits- und Klimaregulierung, aktiven Milbenschutz und die besondere Eigenschaft, Bakterien und Gerüche zu reduzieren. Zur Unterstützung der Hygiene ist der weiche Microfaserbezug mit Carbonfäden veredelt. Nachgewiesene Wirkung. Wir garantieren geprüfte Qualität. Die Bettdecke ist waschbar bis 60 °C.

511 135 x 200 cm € 169,-

512 155 x 220 cm € 224,-

Melatonin-Spray liposomal

Als Spray wird Melatonin einfach und bequem über die Mundschleimhaut aufgenommen. Eingeschlossen in mikroskopisch kleinen Liposomen, entfaltet es seine Wirkung besonders schnell, stark und biologisch hoch verfügbar. Vegan. Alkoholgehalt: 14 % vol.

877 30-ml-Sprühflasche

(je 11 = € 700,-)

€ 21,-

ab 3 Flaschen

(je 11 = € 633,33)

€ 19,-

Melatonin 1 mg Lutschtabletten

Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, trägt Melatonin dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Zudem kann es dem Körper helfen, sich an eine wechselnde Schlafenszeit anzupassen, wie es z.B. bei Schichtarbeit oder nach Langstreckenflügen („Jetlag“) nötig ist. Lutschtabletten mit Holunderblüten-Zitronen-Geschmack.

208 120 Tabletten € 12,50

ab 3 Packungen nur € 11,-



Lavendel-Kissen

GOTS-zertifiziertes Bio-Baumwollkissen gefüllt mit einer Mischung aus Lavendel und Dinkelspelz. Diese edle Mischung aus biologischem Anbau gewährt ein langanhaltendes Dufterlebnis der besonderen Art. Pflegehinweis: Nur mit einem feuchten Tuch reinigen, nicht erhitzen, nicht waschbar.

514 1 Kissen ca. 28 x 28 cm € 22,50



Haferkleie-Frühstückssnack

Knusprig-krosse Zerealienmischung für einen gesunden, kohlenhydrat- und ballaststoffreichen Start in den Tag. Beruf, Schule, Alltagsstress sowie eine überwiegend sitzende Lebensweise stellen höchste Anforderungen an unseren Körper. Ein gesundes, schmackhaftes Frühstück mit komplexen Kohlenhydraten und Ballaststoffen, wie z. B. Beta-Glucanen, kann viel zu unserem Wohlbefinden sowie unserer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit beitragen. Schmeckt lecker mit Milch, Joghurt, Quark, zum Müsli oder auch einfach pur als Zwischenmahlzeit oder zum Knabbern.

1774 500-g-Packung
(je 1 kg = € 9,90) **€ 4,95**



Früchte-Beeren-Müsli

Hochwertiges Gourmet-Müsli mit vollwertigen Hafer-, Weizen-, Roggen- und Gerstenflocken, vielen leckeren Trockenfrüchten und -beeren, Cornflakes, Haselnüssen, Bananen- und Kokoschips, Sonnenblumen- und Kürbiskernen.

449 500-g-Packung
(je 1 kg = € 11,-) **€ 5,50**



Blütenpollen Extraqualität

Blütenpollen sind ein seit Urzeiten geschätztes Naturprodukt. Fleißige Bienen sammeln Blütenstaub und binden ihn zu goldgelben Klümpchen, den Blütenpollen. Für eine einzige Pollenladung muss eine Biene rund 80 Blüten besuchen. An guten Sonnentagen bringt ein Volk bis zu 150 Gramm Blütenpollen in den Stock.

Blütenpollen schmecken köstlich in Müsli, Joghurt oder Milch. Als natürliche Vitalstoff-Kombination, unter anderem bestehend aus Kohlenhydraten, Ballaststoffen und pflanzlichem Eiweiß, leisten sie einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden und zur Ergänzung der Ernährung.

72 300-g-Packung
(je 1 kg = € 55,-) **€ 16,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 50,-) **nur € 15,-**



Bio¹-Berghonig naturbelassen

Sehr delikater, kräftig-aromatischer Honig aus hoch gelegenen Bergregionen Spaniens. Die vielfältige, mediterrane Wildflora verleiht diesem intensiv goldbraunen Honig sein vollmundiges, reiches Aroma. Er wird in unberührter Natur nach ökologischen Richtlinien erzeugt und gererntet. Eine echte Delikatesse!

28 500-g-Glas
(je 1 kg = € 25,-) **€ 12,50**

Mehr Lust auf Honig?
Siehe Seite 30-32



Honig-Probierset naturbelassen

Drei besonders beliebte Honigspezialitäten.

Waldhonig
Kräftiges Waldaroma. Leicht harzige, warme Note

Bio¹-Wildblütenhonig
Fein cremig, ausgewogen, mild aromatisch

Schwarzwälder Tannenhonig
Würziger, intensiver Honigtau honig

594 3 x je 125-g-Glas
(je 1 kg = € 26,53) **€ 9,95**



Bewusste Ernährung



Bio¹-Chia-Samen

Chia-Samen – ein Geschenk der Natur für eine gesunde, natürliche Ernährung! Die Chiapflanze (*Salvia hispanica*) stammt ursprünglich aus Mexiko sowie Teilen Süd- und Zentralamerikas. Schon bei den Azteken waren die kleinen, schwarzen und weißen Samen als Energiespender ein wichtiger Bestandteil der Nahrung. Das Besondere an Chia-Samen ist ihre gute Nährstoffkombination aus wertvollen Omega-3-Fettsäuren und ihrem hohen Protein- und Ballaststoffgehalt. Darüber hinaus werden sie vor allem wegen ihres guten Quellvermögens geschätzt.

Chia-Samen können ganz einfach beispielsweise über Salate, Früchte oder Brotaufstriche gestreut oder in Dressings, Müslis, Suppen, Smoothies, Joghurts oder Backmischungen gegeben werden.

462 1-kg-Packung € 12,-
ab 3 Packungen nur € 11,50

Bio¹-Hanfsamen geschält

100% reine, geschälte Hanfsamen (*Cannabis sativa L.*) aus kontrolliert biologischem Anbau. Hanfsamen sind eine üppige Protein- und Ballaststoffquelle bei gleichzeitig niedrigem Kohlenhydratanteil. Sie eignen sich deshalb hervorragend im Rahmen einer vielseitigen, vollwertigen Ernährung für vegetarische, vegane oder auch Low-Carb-Rezepte. Durch ihren nussigen Geschmack, der durch leichtes Anrösten in einer Pfanne noch intensiviert werden kann, sind sie beliebt zur Anreicherung von Smoothies, Salaten, Müslis oder zum Backen von Brot oder Kuchen.

- hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- ausgezeichnete Proteinquelle, hoher Ballaststoffgehalt
- vegan

564 1-kg-Packung € 19,50
ab 3 Packungen nur € 18,50

Ägyptischer Bio¹-Schwarzkümmel-Samen

Reiner, ägyptischer Bio-Schwarzkümmel-Samen (*Nigella sativa*) dient als wohl-schmeckendes Gewürz für Salate, Gemüse, Fleisch- und Geflügelgerichte. Auch als Brotgewürz entfaltet er sein außergewöhnliches Aroma, wie z.B. bei türkischem Fladenbrot.

Kann auch als Tee zubereitet werden: 1 EL pro Tasse mit kochendem Wasser überbrühen, nach Geschmack ziehen lassen und mit Milch, Sahne oder Honig genießen.

392 250-g-Packung
(je 1 kg = € 22,-) € 5,50
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 19,80) nur € 4,95



Olivenöl „Sierra Oliva“

Erntefrisches spanisches Olivenöl der höchsten Qualitätsstufe „Virgen Extra“, zu Deutsch „natives Olivenöl extra“ – direkt aus besten Oliven in erster Pressung mit rein mechanischen Mitteln kalt gepresst.

Der familiengeführte Betrieb Vad-olivo befindet sich im Herzen der Sierra Cazorla in der andalusischen Provinz Jaén. Die Olivenhaine profitieren vom milden, subtropischen Klima, das so typisch für diese sonnenbegnadete Mittelmeerregion ist. Das Öl wird zu 100 % aus der Olivensorte Picual gepresst und hat einen wunderbar fruchtigen, kräftig-würzigen Geschmack, der selbst erlesenste Speisen bereichert. Sie werden begeistert sein!

144 1-Liter-Flasche € 11,-

Bio⁹-Olivenöl „La Castrileña“

Natives Olivenöl höchster Güteklasse „Virgen Extra“ aus kontrolliert biologischem Anbau im spanischen Castril, Provinz Granada.

Dieses naturreine, fruchtig-würzige Olivenöl wird ausschließlich durch mechanische Verfahren gewonnen und in jeder Phase der Herstellung streng kontrolliert. Genießen Sie dieses Geschenk der Natur mit unvergleichlich köstlichem Geschmack zu frischen, gesunden Salaten und als Basis vieler köstlicher, mediterraner Gerichte.

137 1-Liter-Flasche € 23,50

Bio¹-Olivenöl „Elaionas“

Griechisches, extra vergines Olivenöl höchster Qualität aus kontrolliert biologischem Anbau in Zentralkreta. Gewonnen aus 100 % sortenreinen Koroneiki-Oliven mit ausschließlich mechanischen Verfahren. Die harmonischen, fruchtig-intensiven Aromen in Verbindung mit pikanten Nuancen im Abgang machen es zu einem wunderbaren Begleiter für grüne Salate, Gemüse und Pasta. Gibt allen Gerichten eine unverwechselbare, mediterrane Note.

677 500-ml-Flasche
(je 1l = € 23,-) € 11,50

Bio¹-Kokosöl kalt gepresst

Dieses erstklassige Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure macht dieses Öl so besonders wertvoll. Mit seinem feinen Kokosgeschmack ist es ein idealer Begleiter für orientalische und asiatische Gerichte, aber auch in der europäischen Küche wird es gerne verwendet. Kokosöl ist besonders hitzestabil, daher eignet es sich hervorragend zum Kochen, Backen, Braten und Frittieren. Kenner verwenden Kokosöl als reinen Brotaufstrich oder einfach als Alternative zu herkömmlicher Butter oder Margarine. Ein wahrer Genuss, den Sie unbedingt einmal probieren sollten.

665 500-ml-Glas
(je 1l = € 13,-) € 6,50

670 1-Liter-Glas € 11,50

667 1-Liter-Bügelglas € 12,50

Bio¹-Rapsöl

Hochwertiges, rein pflanzliches Speiseöl aus kontrolliert biologischem Anbau mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Rapsöl besticht mit vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten in der kalten und heißen Küche. Mit seinem angenehm nussigen Geschmack passt es ideal zu Salaten, eignet sich aber auch bestens zum Kochen, Braten und Backen.

692 1-Liter-Flasche € 8,90
ab 3 Flaschen nur € 8,50

Rapsöl mit Buttergeschmack

Rapsöl ist der „bescheidene Star“ unter den Speiseölen. Es enthält kaum gesättigte, dafür aber einen hohen Anteil einfach ungesättigter Fettsäuren (rund 60%), die den Hauptteil der Fettzufuhr ausmachen sollten. Der „Clou“ des Rapsöls aber ist der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (rund 30%). Was dem einen oder anderen bisher fehlte: der herzhaft, vollmundige Buttergeschmack, der viele Speisen erst so köstlich macht. Profitieren Sie jetzt mit diesem Öl von den Vorzügen des Rapsöls, und genießen Sie trotzdem ein natürliches, feines Butteraroma! Hitzestabil, daher ideal zum Braten und Backen, aber auch für Soßen, Dressings und Marinaden.

682 750-ml-Flasche
(je 1l = € 10,60) € 7,95

ab 3 Flaschen
(je 1l = € 10,-) nur € 7,50

Bio⁶-Bratöl

Dieses hochwertige Bio-Bratöl wird aus besten, kontrolliert biologisch angebauten High-Oleic-Sonnenblumenkernen kalt gepresst und anschließend desodoriert. Es ist sehr hitzestabil und deshalb ideal zum Braten, Kochen, Backen, Frittieren, für Wok-Gerichte, zum Fondue usw. Gebratenes wird außen knusprig und bleibt innen saftig. Mit seinem milden, neutralen Geschmack und seinem hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren eignet sich dieses Öl auch hervorragend für Speisen und Gerichte, bei denen kein öleigenes Aroma gewünscht ist, z. B. für Mayonnaise, Salatdressings oder Marinaden.

668 750-ml-Flasche

(je 1l = € 10,-)

€ 7,50



Erdnussöl geröstet

Dieses köstliche Erdnussöl wird aus den Samen der einjährigen, subtropischen Erdnusspflanze (*Arachis hypogaea*) gewonnen. Der hohe Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren (Ölsäure, Omega-9) macht es sehr wertvoll im Sinne einer vollwertigen, ausgewogenen Ernährung. Vor dem Pressen werden die Erdnüsse geröstet, wodurch das Öl seine unverwechselbare Note erhält. Mit seinem charakteristisch nussigen Geschmack bietet es eine neue geschmackliche Komponente in Ihrer Küche. Es eignet sich hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Dressings und kalten Speisen, dank seiner hohen Hitzebeständigkeit aber auch zum Kochen, Braten und Frittieren. Unser Gourmet-Tipp: In der fernöstlichen Küche und in Wok-Gerichten verleiht Erdnussöl den Speisen das gewisse Extra!

645 500-ml-Flasche

(je 1l = € 17,-)

€ 8,50



Distelöl

Hochwertiges Speiseöl für die cholesterinbewusste Ernährung

Distelöl, auch Safloröl genannt, wird aus dem Samen der Färberdistel (*Carthamus tinctorius L.*) gewonnen. Sanct Bernhard Distelöl ist ein sehr hochwertiges Speiseöl mit einem besonders hohen Gehalt an Ölsäure (High-Oleic, mindestens 74%) und natürlichem Vitamin E. Da der Ersatz von gesättigten Fettsäuren durch ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt, sollte Distelöl in keiner cholesterinbewussten Ernährung fehlen. Mit seinem milden, neutralen Eigengeschmack eignet es sich hervorragend zum Einsatz in der „kalten Küche“, also für Salate, Rohkostgerichte, Mayonnaisen und dergleichen. Dank seiner hohen Hitzebeständigkeit kann es genauso gut für die „heiße Küche“ verwendet werden, also zum Braten, Kochen, Backen und Frittieren.

146 750-ml-Flasche

(je 1l = € 8,40)

€ 6,30

ab 3 Flaschen

(je 1l = € 7,87)

nur € 5,90



Sesamöl geröstet

Unser Sesamöl wird aus den Samen der Sesampflanze (*Sesamum indicum L.*) durch Röstung und anschließende, schonende Pressung gewonnen. Die bis zu eineinhalb Meter hohe, an den Fingerhut erinnernde Pflanze wird seit Jahrtausenden kultiviert und heute in vielen Ländern angebaut. Sesamöl hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Es hat durch die Röstung einen intensiven, nussigen Geschmack und wird als feines Speiseöl unter anderem für Salate sowie in der asiatischen und orientalischen Küche zum Verfeinern von Gerichten verwendet. Das Öl eignet sich außerdem zum kurzen Anbraten bis 180°C.

685 500-ml-Flasche

(je 1l = € 19,-)

€ 9,50

Sesamöl natürlich, kalt gepresst

Sesamöl wird aus den Samen der Sesampflanze (*Sesamum indicum L.*) durch rein mechanische Pressung gewonnen. Die bis zu eineinhalb Meter hohe, an den Fingerhut erinnernde Pflanze wird seit Jahrtausenden in Indien und China kultiviert und heute in vielen Ländern, darunter dem Sudan und Venezuela, angebaut. Die Samenkapseln reifen über das ganze Jahr hinweg, weshalb die Ernte zum großen Teil Handarbeit ist.

Sesamöl hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Es ist hoch erhitzenbar, hat einen mild-nussigen Geschmack und eignet sich als feines Speiseöl unter anderem für Salate sowie asiatische und orientalische Gerichte.

657 100-ml-Flasche

(je 1l = € 35,-)

€ 3,50

Bio⁶-Leinöl kalt gepresst

Dieses kostbare Leinöl wird aus den reifen Samen ausgewählter Leinsaat (*Linum usitatissimum*) aus kontrolliert biologischem Anbau durch schonende, mechanische Kaltpressung gewonnen. Alle wertvollen Fettbegleitstoffe sowie der charakteristische, aromatische Geschmack bleiben dadurch erhalten. Es zeichnet sich durch einen besonders hohen Anteil an Linolensäure sowie den höchsten natürlichen Omega-3-Fettgehalt von ca. 56 % aus. In der feinen Küche wird Leinöl für sein nussiges, leicht bitteres Aroma geschätzt und passt gut zum Beispiel zu Salat, Kartoffeln, zarten Gemüsen, Quark und Quark-Mischungen.

658 250-ml-Flasche
(je 1l = € 22,-) **€ 5,50**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 19,80) **nur € 4,95**

Bio¹-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides L.*) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmitoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Außerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche
(je 1l = € 325,-) **€ 32,50**



Bio¹-Hanföl

Hanföl ist ein ausgezeichnetes Speiseöl mit mildem, köstlich nussigem Geschmack.

Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie die ausgewogene Fettsäurezusammensetzung macht Hanföl so wertvoll. Die lebenswichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren liegen im optimalen Verhältnis vor. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten, wurde unser Bio-Hanföl schonend kalt gepresst. In der Küche kann Hanföl wie jedes andere Öl verwendet werden, wobei sein idealer Einsatzbereich bei kalten Speisen liegt. Es passt sehr gut zu Salaten, Dressings, Soßen, Marinaden, Dips, Brotaufstrichen und vielem mehr. Auch gekochte Speisen können mit Hanföl verfeinert werden. Dazu gibt man es einfach nach dem Kochen über die Gerichte. Zum Braten ist Hanföl eher nicht geeignet, da seine wertvollen Fettsäuren bei hohen Temperaturen geschädigt würden. Hanföl kann auch zur äußerlichen Pflege der Haut verwendet werden.

669 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Borretschöl kalt gepresst

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze (*Borago officinalis*), auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen. Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und knapp 40 % Linolensäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

1803 100-ml-Flasche
(je 1l = € 99,-) **€ 9,90**



Bio¹-Kürbiskernöl

Gourmet-Qualität, ungeröstet

Dieses köstliche Speiseöl wird aus kontrolliert biologisch angebauten, naturbelassenen, nicht gerösteten Kernen des Steirischen Ölkürbisses (*Cucurbita pepo var. styriaca*) im traditionellen Stempelpressverfahren kalt gepresst. Wegen seiner tiefgrünen Farbe wird Kürbiskernöl auch als „grünes Gold“ Österreichs bezeichnet. Genießer lieben den milden, harmonischen Charakter und das feinnussige Aroma des Öls, das Salaten, Suppen, Gemüsegerichten, Dips und Süßspeisen eine besondere Note verleiht.

646 250-ml-Flasche
(je 1l = € 34,-) **€ 8,50**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 31,20) **nur € 7,80**

Bio¹-Kürbiskernöl

Gourmet-Qualität, geröstet, kalt gepresst

Diese Delikatesse wird aus kontrolliert biologisch angebautem steirischem Ölkürbissaatgut (*Cucurbita pepo var. styriaca*) im traditionellen Stempelpressverfahren in der Steiermark gepresst. Wegen seiner tiefgrünen Farbe wird das Öl auch als „grünes Gold“ Österreichs bezeichnet. Die Kürbiskerne werden geröstet, um den feinnussigen Geschmack zu betonen. Anschließend werden sie ohne Hitzezufuhr schonend gepresst.

Unser Bio-Kürbiskernöl ist eine erlesene Köstlichkeit für die feine, gehobene Küche. Sein würzig-nussiges Aroma verleiht Salaten, Suppen, Gemüse und Süßspeisen eine besondere Note.

163 250-ml-Flasche
(je 1l = € 50,-) **€ 12,50**

Perillaöl Veggie-fit

Unser Veggie-fit-Perillaöl ist ideal für alle, die auf tierische Produkte verzichten und dennoch ausreichend mit ungesättigten Fettsäuren versorgt sein möchten.

Das Öl wird aus den Samen der Perilapflanze (*Perilla frutescens*) gewonnen, welche auch unter dem Namen Shiso bekannt ist und ursprünglich aus Asien stammt. Verwendet werden kann das Öl zum Beispiel pur oder als Zugabe in Müslis, Salaten oder Smoothies.

Perillaöl enthält im Vergleich zu anderen Pflanzenölen den höchsten Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Dazu zählt vor allem die Alpha-Linolensäure, die als Omega-3-Fettsäure zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beiträgt (ab einer täglichen Aufnahme von 2 Gramm).

1439 250-ml-Flasche
(je 1l = € 60,-)

€ 15,-



Bio⁶-Omega-3-Speiseöl

Mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren aus Sonnenblumen-, Raps- und Leinöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren macht dieses milde Speiseöl so wertvoll. Bestens geeignet zur Zubereitung von Salaten und Rohkost sowie zum Kochen und Dünsten.

664 750-ml-Flasche
(je 1l = € 11,33)

€ 8,50

Omega-3-Fischöl Lemon

Zahlreiche Studien belegen die gesundheitsfördernden Wirkungen von Omega-3-Fettsäuren. Allerdings reicht bei den meisten Menschen der Anteil an Nahrungsmitteln mit einem hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (z.B. fettreicher Seefisch, Walnüsse, Leinsamen) nicht für eine genügende Zufuhr aus. Omega-3-Fischöl Lemon kann in diesem Fall sehr nützlich sein, denn die wichtigen Omega-3-Fettsäuren **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure) sind darin in hohen Konzentrationen enthalten (ca. 12 % DHA bzw. 18 % EPA). Folgende positive Effekte wurden von der EFSA, der Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit, geprüft und bestätigt:

- Ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg trägt DHA zu einer gesunden, normalen **Gehirnfunktion und Sehkraft** bei.
- In Kombination tragen DHA und EPA ab einer täglichen Aufnahmemenge von 250 mg zu einer **gesunden Herzfunktion** bei.
- Ab einer Dosierung von einem Esslöffel pro Tag tragen DHA und EPA zum **Erhalt eines normalen Blutdrucks** (ab 3 g EPA und DHA) und **normaler Blutfettwerte** (ab 2 g EPA und DHA) bei. Omega-3-Fischöl Lemon eignet sich allerdings nicht nur zur reinen Nahrungsergänzung. Sie können es aufgrund seiner wohlschmeckenden Zitronennote auch gut zu kalten Speisen (z.B. Salat, Bruschetta, Pesto, Smoothies) genießen und so kulinarisch etwas für Ihre Gesundheit tun. Sie werden erstaunt sein, dass Sie dabei keinen Fischgeschmack wahrnehmen, sondern vielmehr der Duft von frisch gepressten Zitronen Ihren Speisen eine besondere Geschmacksnote verleiht.



MCT-Öl auf Kokosbasis, geschmacksneutral

MCT-Öl enthält die mittelkettigen, gesättigten Fettsäuren Caprylsäure (C8) und Caprinsäure (C10) aus natürlichem Kokosöl im Verhältnis 60:40. Im Gegensatz zu den langkettigen LCT-Fetten, die in üblichen anderen Pflanzenölen sowie Butter und Margarine enthalten sind, benötigen MCT-Fette einen viel geringeren Verdauungsaufwand, lagern sich nicht im Fettgewebe ab und werden vom Körper schnell in Energie umgewandelt.

MCT-Öl ist geschmacksneutral, enthält keine Kohlenhydrate und eignet sich deshalb bestens im Rahmen einer ketogenen, also kohlenhydratarmen Ernährung. Sehr zu empfehlen als Speiseöl in der kalten Küche, für Salate, Shakes, Smoothies oder auch für trendige Bulletproof-Coffees. Da die wertvollen Fettsäuren wenig hitzebeständig sind, bitte MCT-Öl nicht zum Braten und Backen verwenden.

680 500-ml-Flasche
(je 1l = € 33,-)

~~16,50~~
~~€ 18,50~~

ab 3 Flaschen
(je 1l = € 30,-)

~~15,-~~
nur € 17,-

207 250-ml-Flasche
(je 1l = € 50,-)

€ 12,50

ab 3 Flaschen
(je 1l = € 44,-)

nur € 11,-

Preissenkung!



Bio¹-Schwarzkümmelöl

100% naturrein, ägyptisch,
kalt gepresst

Bio-Schwarzkümmelöl wird aus dem Samen von *Nigella sativa* hergestellt. Durch schonende Kaltpressung und anschließende Filtration wird ein klares, bräunliches Öl mit aromatischem Geruch und würzigem Geschmack gewonnen.

Bio-Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure, welche bei einer täglichen Aufnahme von 10 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt. Dies entspricht 20 g Schwarzkümmelöl.

Bio-Schwarzkümmelöl kann pur genossen oder Salaten und anderen kalten Vorspeisen untergemengt werden. Dabei kommen nicht nur die vorzüglichen Eigenschaften des Öls, sondern auch die feine Würze des Schwarzkümmels zur Geltung.

Auch äußerlich zur Anwendung zum Beispiel bei unreiner Haut geeignet.

1244 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 60,-) **€ 6,-**

1267 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 48,-) **nur € 12,-**



Moringaöl

100% rein, kalt gepresst

Dieses 100% reine Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums (*Moringa oleifera*) kalt gepresst und gefiltert. Es zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren aus. Mit seinem milden, nussig-würzigen Geschmack eignet sich Moringaöl vorzüglich als exklusives Speiseöl zur Zubereitung von Salaten, Marinaden oder Soßen, aber auch zum Kochen, Backen und Braten. Seine hohe Oxidationsstabilität trägt dazu bei, dass es ohne Konservierungsmittel oder sonstige Zusatzstoffe lange haltbar ist, ohne ranzig zu werden.

58 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 145,-) **€ 14,50**



Bio¹-Sacha-Inchi-Öl

Sacha-Inchi-Öl wird aus der Inka-Nuss (*Plukenetia volubilis*) gewonnen, einer Pflanze, die in den tropischen Regionen der peruanischen Anden beheimatet ist. Das Öl, das durch rein mechanische Kaltpressung aus den Samen der Pflanze gewonnen wird, gilt als eines der besten Öle der Welt. Es besitzt einen milden, leicht nussigen Geschmack, der sehr gut mit Salaten und kalten Gerichten harmoniert. Aufgrund seines hohen Rauchpunktes (255 °C) kann es auch bedenkenlos zum Kochen, Braten oder Backen verwendet werden. Bemerkenswert sind der außergewöhnlich hohe Anteil und die ideale Zusammensetzung der enthaltenen Omega-3-, Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren. Weitere positive Eigenschaften, die sich unter ernährungsbewussten Anwendern schnell herumgesprochen haben, kuren Sacha-Inchi-Öl zu einem wertvollen „Superfood“, das diese Bezeichnung wirklich verdient!

684 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 66,-) **€ 16,50**

Bio¹-Arganöl kalt gepresst

Das kostbare Öl des marokkanischen Arganbaumes besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag, was ca. 30 g Bio-Arganöl entspricht). Mit seinem typischen Aroma eignet es sich gut zur Verwendung in der Küche, kann aber auch pur (1–3 Teelöffel täglich) eingenommen werden. Äußerlich zur Pflege von trockener und spröder Haut gut geeignet.

660 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 95,-) **€ 9,50**



Bio¹-Arganöl

Gourmet-Speiseöl, geröstet,
kalt gepresst

Arganöl wird aus dem gerösteten Samen des im südwestlichen Marokko wachsenden Arganbaumes (*Argania spinosa*) nach traditioneller, aufwendiger Berberart gewonnen. Es besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag). Als Gourmet-Speiseöl für die anspruchsvolle Küche eignet es sich mit seinem leicht nussigen Aroma besonders gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1–3 Teelöffel täglich) eingenommen werden.

659 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 78,-) **€ 19,50**

ab 3 Flaschen
(je 1 l = € 72,-) **nur € 18,-**

Bio¹-Mandelöl kalt gepresst

Hochwertiges Speiseöl, das aus ungerösteten, blanchierten Bio-Süßmandeln (*Prunus dulcis*) durch schonende Kaltpressung gewonnen wird. Sein hoher Gehalt an gesunden Inhaltsstoffen, wie zum Beispiel die einfach ungesättigte Fettsäure Ölsäure, macht es besonders wertvoll. Der Ersatz von gesättigten Fettsäuren durch ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt nachweislich zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Mandelöl zeichnet sich durch eine klare, hellgelbe Farbe und einen dezent nussigen, milden Geschmack aus, was es zur idealen Basis für Dressings und Marinaden macht. Auch für die Zubereitung von Salaten, Rohkost, Backwaren, Müslis, Desserts, Schonkost sowie Baby- und Kindernahrung eignet es sich hervorragend.

687 250-ml-Flasche

(je 1l = € 48,-)

€ 12,-



Walnussöl geröstet

Der köstlich-feine Nussgeschmack mit aromatischer Röstnote ist der Grund, warum dieses Öl immer mehr Liebhaber gewinnt! Reife, teils geröstete Walnusskerne werden schonend kalt gepresst, um das erlesene Öl zu gewinnen. Auch für die Gesundheit hat Walnussöl viel zu bieten: Es ist eine reiche Quelle für Alpha-Linolensäure, eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. Bereits ab zwei Gramm täglich trägt sie zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Da Walnussöl einen sehr niedrigen Rauchpunkt hat, sollte es nicht zum Braten verwendet werden. In der kalten Küche eignet es sich hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Dressings, Süßspeisen und Desserts – oder einfach zum Dippen mit frischem Brot. Bitte genießen Sie!

683 250-ml-Flasche

(je 1l = € 38,-)

€ 9,50



Bio¹-Traubenkernöl

Gourmet-Qualität, kalt gepresst

Traubenkernöl ist ein erstklassiges Speiseöl, das mit seinem fruchtigen, leicht säuerlichen Geschmack immer mehr Freunde gewinnt. Den unterschiedlichsten Gerichten in der kalten und warmen Küche verleiht es eine fruchtig-frische, köstliche Note. Die milde Säure des Traubenkernöls erspart oft den Essig. Aber es lässt sich auch wunderbar mit unterschiedlichen Essigen und Ölen kombinieren und eignet sich daher ideal zur Zubereitung von Dressings, Marinaden, Dips, Soßen, Gemüsegerichten und mehr. Nicht zuletzt überrascht es durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten sowie mehrfach ungesättigten Fettsäuren, besonders Linolensäure, was ernährungsbewusste Genießer außerordentlich schätzen.

686 250-ml-Flasche

(je 1l = € 78,-)

€ 19,50



Feiner Gewürzessig

Ein Hochgenuss nach uralter, traditioneller Rezeptur.

Nach einem alten Hausrezept wird dieser unvergleichlich leckere Gewürzessig mit bestem Essig, feinen Zwiebeln, einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer, einem Hauch Nelken, Kardamom, Zimt und Lorbeerblättern hergestellt. Alle natürlichen Zutaten werden sorgfältig kontrolliert, kleingeschnitten und mit Mörsern zermahlen. Eine genau nach Rezept zusammengestellte Mischung wird aufgekocht und grob gefiltert. Alle Herstellungsschritte erfolgen in Handarbeit. Das Ergebnis ist eine bernsteinfarbene leuchtende, umwerfend vollmundige Köstlichkeit, die Sie begeistern wird! Wir empfehlen diesen feinen Gewürzessig zur Zubereitung frischer Salate, zum Abschmecken von Suppen, Soßen, Fleisch- und Gemüsegerichten – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

644 750-ml-Flasche

(je 1l = € 14,67)

€ 11,-



Salat-frisch die köstliche Salatsoße

Mit pikanten Kräutern, ohne tierische Fette, rein pflanzlich.

432 200-g-Dose (für 92 Portionen)
(je 1 kg = € 24,-) **€ 4,80**



Bio¹-Kräuter-Salatwürze

Basis für Salatsoßen mit **45 % Kräuter- und Gewürzanteil**. Für den puren, kräuterstarken Salatgenuss.

Der außergewöhnlich hohe Anteil an natürlichen Kräutern und Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau macht Ihr Salatdressing zu einem durch und durch ausgewogenen, vollmundigen Genuss! Die harmonisch arrangierte Rezeptur mit Zwiebeln, Basilikum, Petersilie, Liebstöckel, Pfeffer, Schnittlauch, Knoblauch, Curcuma und Dillspitzen haben wir ergänzt mit reinem, unjodierten Meersalz und einem Hauch Zitrone. Ganz bewusst verzichtet haben wir auf Geschmacksverstärker, Hefeextrakte, Säuerungsmittel, Farbstoffe usw. Schnell und bequem zubereitet: Einfach Essig, Öl und Wasser dazu – fertig! Rein pflanzlich, ohne Säuerungsmittel, ohne Farbstoffe, hefe- und laktosefrei, ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe.

438 300-g-Dose (für 120 Portionen)
(je 1 kg = € 26,50) **€ 7,95**

tellofix Classic Klare Brühe

Der Klassiker! Auch als **Allwürzmittel** verwendbar. Ideal zum Verfeinern aller Suppen, Soßen, Salate, Gemüse, Reis-, Nudel-, Eintopf-, Fisch- und Fleischgerichte, Eierspeisen, Wild und Geflügel oder als delikate Trinkbouillon. Verleiht Ihren Speisen einen besonderen Pfiff! Rein pflanzlich (vegan), laktosefrei, glutenfrei, fettarm, kalorienarm. Auch für die vegetarische Küche.

148 540-g-Dose (ergibt 27 Liter)
(je 1 kg = € 12,04) **€ 6,50**

181 900-g-Großpackung (ergibt 45 l)
(je 1 kg = € 9,94) **nur € 8,95**

Bio¹-tellofix Classic Klare Delikatess-Suppe

396 340-g-Dose (ergibt 17 Liter)
(je 1 kg = € 26,32) **€ 8,95**



Bio¹-Gewürzmischung Bella Italia

Entdecken Sie das Geheimnis der Cucina Italiana mit dieser erlesenen Mischung getrockneter Kräuter und Gewürze!

Oregano, Basilikum, Koriander und Majoran verleihen Ihren Gerichten die Frische und Leichtigkeit der mediterranen Küche. Paprika, Thymian, Rosmarin und Zwiebeln sorgen für eine würzige Note, während eine Prise schwarzer Pfeffer dem Ganzen eine leichte Schärfe verleiht. Ganz ohne künstliche Zusätze und zu 100 % bio, bringt diese Gewürzmischung italienisches Flair direkt in Ihre Küche – ganz bewusst ohne Zucker und Salz. Vielseitig geeignet zum Würzen von Fleisch, Fisch oder Gemüse, Suppen, Eintöpfen, Salaten – lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf!

620 250-g-Dose
(je 1 kg = € 35,60) **€ 8,90**



Kala Namak Schwarzsatz

Kala Namak, auch Schwarzsatz genannt, ist ein zunehmend beliebtes Gewürzsalz, das hauptsächlich aus Kochsalz (NaCl) und einem geringen Anteil Schwefelverbindungen besteht. Diese geben Kala Namak einen Geschmack, der deutlich an Eier erinnert.

In der indischen Küche werden mit Kala Namak traditionell süße und herzhaft gewürzte Speisen gewürzt, wie zum Beispiel Chutneys, Obstsalate, Gemüse, aber auch Fischgerichte oder Fruchtsaftgetränke. Hierzulande gewinnt Kala Namak vor allem in der veganen Küche an Bedeutung, weil es völlig ohne tierische Inhaltsstoffe Speisen den Geschmack von Eiern verleihen kann. Mit Tofu oder Avocado wird es gerne als Ei-Ersatz verwendet.

617 1-kg-Packung **€ 9,50**



Kristall-Speisesalz gemahlen

Speisesalz in feinsten Gourmet-Qualität. Aus einem der ältesten Salzvorkommen der Erde, gewonnen in der „Salt Range“ oder dem „Salzgebirge“ in der pakistanischen Provinz Punjab, ca. 200 km südlich des **Himalaya**. Bereits seit Jahrtausenden wird in den Salzminen dieser Region das rosafarbene, rohe Steinsalz abgebaut, das Kenner rund um den Erdball so sehr schätzen. 100 % naturreines, sonnengetrocknetes, handverlesenes Natursalz. Frei von jeglichen Zusätzen, unjodiert. Verleiht den Speisen einen besonders feinen Geschmack.

220 3 kg (3 Beutel à 1 kg)

(je 1 kg = € 4,17)

€ 12,50



Bruschetta Bio¹-Würzmischung

So schmeckt die Toskana! Ein Genuss für den Gaumen ist diese einzigartige Komposition aus getrockneten Tomaten und verschiedenen Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau, mit der sich schnell und einfach ein leckerer, immer frischer, pflanzlicher Brotaufstrich herstellen lässt. Rein pflanzlich, ohne weitere Zusätze wie Geschmacksverstärker, künstlichen Aromen oder Ähnlichem. Bruschetta schmeckt auch hervorragend in der Tomatensoße, zu Spaghetti, auf der Pizza, in der Salatsoße, zur Lasagne ...

Ob pur als Gewürzmischung oder mit Olivenöl oder Sahne angerührt – Ihren Ideen zur Verwendung von Bruschetta sind keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie selbst!

223 130-g-Packung

(je 1 kg = € 45,38)

€ 5,90



Kräuter-Gewürz-Pfeffer

Gewürzzubereitung mit pikanter Pfeffermischung und erlesenen Kräutern.

Diese raffinierte Gewürzmischung aus weißem, schwarzem und grünem Pfeffer, einem Hauch Sternanis, Chili, etwas Zwiebel und Knoblauch, Meersalz sowie einer erlesenen Kräuterkomposition wird Sie begeistern! Perfekt für alle Fisch- und Fleischgerichte, ob gegrillt, gebraten, geschmort oder in der Soße. Zum Würzen und Marinieren. Gibt Ihren Speisen eine angenehme, pikant-würzige Note. Rein pflanzlich, glutenfrei, laktosefrei, ohne weitere Zusätze wie Geschmacksverstärker, Rieselhilfen, künstlichen Aromen oder Ähnlichem.

391 180-g-Streudose

(je 1 kg = € 43,89)

€ 7,90



Bio³-Tiger-Pfeffer aus Indien

Dieser handgepflückte und sonnengetrocknete Pfeffer stammt aus streng geschützten Naturschutzgebieten im Hochland der Malabarküste ganz im Süden Indiens. Angebaut wird er von bäuerlichen Erzeugergemeinschaften fernab jeglicher Zivilisation, in der auch Tiger und Elefanten leben. Mit seinem intensiv-fruchtigen, vollmundigen Geschmack und seiner angenehm warmen Schärfe eignet er sich hervorragend zu gebratenem Fleisch und Fisch, für Soßen und Eintopfgerichte.

376 80-g-Packung

(je 1 kg = € 81,25)

€ 6,50



Bio¹-Fleischwürze

Köstliche Kräuter- und Gewürzmischung aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ob Steaks, Braten, Schnitzel, Koteletts oder Geflügel – mit dieser Würzmischung wird jedes Fleischgericht zu einem unvergleichlichen Genuss! Sorgfältig ausgewählte Kräuter und Gewürze aus kontrolliert biologischem Anbau zusammen mit reinem Meersalz schenken dieser raffinierten Mischung ihren einzigartigen köstlichen Geschmack mit herzhaft-würziger Note – ganz ohne zugesetzte Aromen oder Geschmacksverstärker. Auch fleischlose Gerichte, Soßen und Beilagen lassen sich im Handumdrehen verfeinern.

244 200-g-Streudose

(je 1 kg = € 34,50)

€ 6,90



Kräuter-Gewürz-Salz mit Meersalz

Zum Würzen und Verfeinern von Soßen, Suppen, Salaten, Eintopf, Eierspeisen, Gemüse und vielem mehr. Auf der Basis von naturreinem Meersalz und zwölf ausgewählten Kräutern und Gewürzen. Rein pflanzlich, ohne weitere Zusätze wie Geschmacksverstärker, Rieselhilfen, künstlichen Aromen oder Ähnlichem.

245 300-g-Streudose

(je 1 kg = € 15,-)

€ 4,50





Bohneneintopf vegan

Einfach, herzhaft, gut! Aus dieser wunderbar praktischen Trockenmischung zaubern Sie im Handumdrehen einen köstlich-würzigen Bohneneintopf, der Herz und Seele guttut und so köstlich schmeckt wie anno dazumal. Klassische Zutaten wie weiße Bohnen, leckere Kartoffeln und feine Karotten, abgerundet mit etwas Sonnenblumenöl und aromatischen Kräutern, ergeben eine vollständige, ausgewogene Mahlzeit. Wer mag, kann diesen Bohneneintopf gerne auch mit frischem Brot, Würstchen oder etwas Speck genießen. Guten Appetit! Glutenfrei, laktosefrei, vegan.

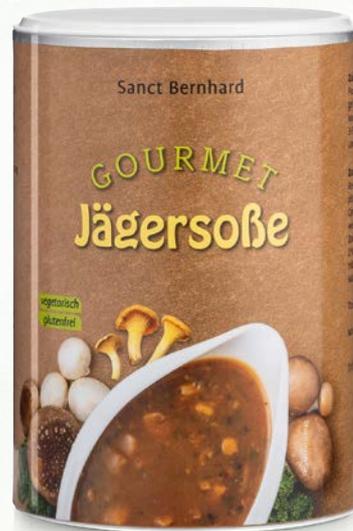
398 600-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,-) **€ 15,-**

Bolognese-Soße vegan

Das wird Ihre neue Lieblingssoße!

Probieren Sie diese vollmundige, fruchtig-mediterrane Delikatesse zu Pasta, Lasagne, Spaghetti und Co! Völlig frei von tierischen Zutaten, aber ohne Kompromisse bei Geschmack und Qualität – dank Soja statt Hackfleisch. Mit dem Geschmack einer klassischen Bolognese-Soße mit reifen Tomaten, Kräutern, Karotten, Zwiebeln und Paprika, aber auch ihrem typisch herzhaften „Biss“ wird diese Soße Ihren Gaumen begeistern. Und das rein auf pflanzlicher Basis, ohne gehärtete Fette, geschmacksverstärkende Zusatzstoffe und zugesetzte Aromen. Lassen Sie sich überraschen von der unkomplizierten und schnellen Zubereitung: Einfach in kaltes Wasser einrühren, kurz aufkochen und genießen. Guten Appetit!

619 600-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 21,50) **€ 12,90**



Kartoffelpüree mit Kürbis, Karotte und Süßkartoffel

Trockenmischung mit Kartoffelflocken zur schnellen und einfachen Zubereitung eines lecker-würzigen Kartoffelpürees. Verfeinert mit Kürbis, Karotten, Süßkartoffeln, Röstzwiebeln und Lauch. Im Handumdrehen genießen Sie eine herzhaft, vollwertige Mahlzeit oder eine locker-cremige Beilage zu Fleisch- und Gemüsegerichten. Die einfache, bequeme Alternative zu traditionell zubereitetem Püree aus frischen Kartoffeln, die trotzdem schmeckt! Ideal, wenn's mal schnell gehen muss, zum Beispiel unterwegs, auf der Arbeit, in der Mittagspause usw. Eine Tasse oder ein Teller und heißes Wasser genügt! Glutenfrei, vegan, laktosefrei.

397 500-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,-) **€ 12,50**

Kartoffelpüree mit Erbsen und Röstzwiebel

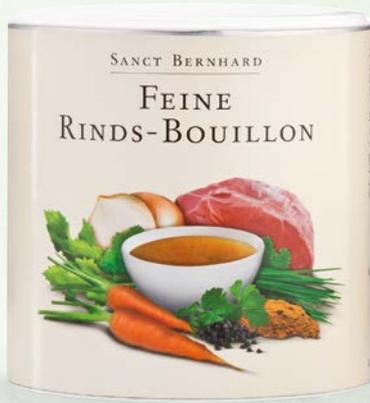
Trockenmischung mit Kartoffelflocken zur schnellen und einfachen Zubereitung eines lecker-würzigen Kartoffelpürees. Verfeinert mit Erbsen und Röstzwiebeln. Im Handumdrehen genießen Sie eine herzhaft, vollwertige Mahlzeit oder eine locker-cremige Beilage zu Fleisch- und Gemüsegerichten. Die einfache, bequeme Alternative zu traditionell zubereitetem Püree aus frischen Kartoffeln, die trotzdem schmeckt! Ideal, wenn's mal schnell gehen muss, zum Beispiel unterwegs, auf der Arbeit, in der Mittagspause usw. Eine Tasse oder ein Teller und heißes Wasser genügt! Glutenfrei, vegan, laktosefrei.

480 500-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 25,-) **€ 12,50**

Jägersoße

Mmh, ist die lecker! Erlesene, aromatische Champignons und feinwürzige Pfifferlinge sind die Basis dieser kräftigen, wunderbar cremigen Soße mit vielen erlesenen Zutaten. Verfeinert mit einem Schuss Sahne passt diese Gourmet-Jägersoße ideal zu allen herzhaften Fleischgerichten, aber auch zu Spätzle, Nudeln, Knödeln, Kroketten oder Reis. Ein vegetarischer Genuss für die schnelle und einfache Zubereitung. Auch ideal zur Verlängerung und Aufbesserung einer vorhandenen Soße.

399 280-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 39,29) **€ 11,-**



Feine Rinds-Bouillon

Feine Bouillon mit herzhaftem Rindfleischgeschmack. Harmonisch abgerundet mit erlesenen Gemüsen und Kräutern. Ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, eifrei, laktosefrei, frei von gehärteten Fetten. Kräftig, würzig, sehr ergiebig. Einfach mit heißem Wasser übergossen als kalorienarmer Suppendrink für zwischendurch. Auch mit Nudel- oder Reiseinlage als vollwertige Mahlzeit ein wahrer Genuss. Eignet sich auch bestens zum Würzen und Verfeinern von Suppen, Soßen, Eintöpfen, Kartoffel- und Gemüsegerichten. Einfach zubereitet, überzeugend im Geschmack!

437 360-g-Dose (ergibt 18 Liter)
(je 1 kg = € 24,72) **€ 8,90**



Klare Gourmet-Brühe

Pure Natur, die man mit jedem Löffel schmecken kann. Mit einer delikaten, ausgewogenen Komposition von **Gemüsen und Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau**. Rein pflanzlich, vegan, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat oder sonstige Zusatzstoffe. Kräftig, würzig, sehr ergiebig. Einfach pur mit heißem Wasser übergossen oder auch mit Nudel- oder Reiseinlage ein wahrer Genuss. Eignet sich auch bestens zum Würzen und Verfeinern von Suppen, Soßen, Gemüsegerichten usw. So lecker und einfach kann feine Küche sein!

149 340-g-Dose (ergibt 17 Liter)
(je 1 kg = € 22,94) **€ 7,80**



Bio⁶-Soße zu Braten

Diese leckere, fein gewürzte Soße aus kontrolliert biologischem Anbau passt hervorragend zu klassischen Fleischgerichten, Pilzen, Knödeln oder einfach zu Spätzle, Nudeln, Kartoffeln, Püree, Reis und verschiedenen Gemüsen. Auch zum Verfeinern und Abschmecken eigener Soßen. Rein pflanzlich, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat. Eine Bereicherung für jede ernährungsbewusste Küche mit höchstem Anspruch an Qualität und Geschmack.

141 420-g-Dose (ergibt 5 Liter)
(je 1 kg = € 21,19) **€ 8,90**



Hühner-Bouillon

Kräftige aromatische Hühnerbrühe mit feinen Kräutern und Gewürzauszügen. Köstlich als Suppendrink oder mit Einlagen wie z. B. Reis, Teigwaren oder Gemüse als vollwertiges Hauptgericht. Glutenfrei, kalorienarm, fettarm. Ideal auch als Würzmittel für Hühnerfrikassee, Hühnereintopf und Geflügel. Einfach mit kochendem Wasser aufgießen oder beim Kochen einstreuen.

435 225-g-Dose (ergibt 9 Liter)
(je 1 kg = € 20,-) **€ 4,50**



Sauce zu Braten

Die ideale Basis zu gebratenem oder geschmortem Fleisch. Vorzüglich geeignet zum Sämigmachen, Strecken und Verbessern bereits vorhandener Soßen. Durch verschiedene Beigaben leicht zu verändern in Burgundersoße, Jägersoße, Rahmsauce usw. Frei von tierischen Fetten, rein pflanzlich, laktosefrei.

155 500-g-Dose (ergibt 5 Liter)
(je 1 kg = € 13,80) **€ 6,90**



Bio⁶-Tomaten-Suppe und -Soße

Löffel für Löffel der pure Genuss. Sonnengereifte Bio-Tomaten verleihen dieser Suppe bzw. Soße eine besonders fruchtige und milde Note. Ein köstliches Geschmackserlebnis abgerundet mit leckerem Gemüse und würzigen Kräutern aus kontrolliert biologischem Anbau. Rein pflanzlich, vegan, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat.

150 360-g-Dose (ergibt min. 2,5 Liter)
(je 1 kg = € 27,50) **€ 9,90**



Gemüsecreme-Suppe

Die müssen Sie probieren! Diese kräftige, cremig-köstliche Suppe schmeckt wie selbst gekocht! Ob als Vorspeise oder als kalorienbewusste Zwischen- oder Hauptmahlzeit: Mit 42 % Gemüseanteil – Brokkoli, Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln, Sellerie und Lauch – ist diese Suppe ein vollwertiger, herzhafter Genuss zu jeder Jahreszeit. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Gourmet-Gemüsecreme-Suppe eignet sich auch wunderbar als Basis für eigene Suppenrezepte, beispielsweise mit frischem Gemüse, etwas Speck oder Würstchen als Einlage.

- **Mit 42 % Gemüseanteil**
- **Vegan, laktosefrei, glutenfrei**
- **Ohne tierische und gehärtete Fette**
- **Ohne künstliche und naturidentische Aromastoffe**

394 600-g-Dose (ergibt 5 Liter)
(je 1 kg = € 14,83) **€ 8,90**

Lauchcreme-Suppe

Oh, wie lecker! Diese kräftige, vollmundig-würzige Suppe schmeckt wie selbst gekocht! Ob als köstlich-cremige Vorspeise oder als kalorienbewusste Zwischen- oder Hauptmahlzeit: Diese Gourmet-Lauchcreme-Suppe ist ein herzhafter, rein pflanzlicher Genuss zu jeder Jahreszeit. Erntefrischer Lauch, Kartoffeln, Zwiebeln und Fenchel, ergänzt mit einer Prise feiner Kräuter und Gewürze, sorgen für einen vollen, natürlichen Geschmack ohne Reue. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Unser Extra-Tipp: Gourmet-Lauchcremesuppe eignet sich auch wunderbar zum Binden von Suppen und Eintöpfen sowie zum Verfeinern von Soßen und Gemüsen.

- **Rein pflanzlich, vegan**
- **Glutenfrei, laktosefrei**
- **Ballaststoffquelle**
- **Ohne Farbstoffe**

393 500-g-Dose (ergibt 5 Liter)
(je 1 kg = € 19,80) **€ 9,90**

Kartoffel-Suppe

Die schmeckt wie damals bei Oma! In dieser vollmundig-köstlichen Kartoffel-suppe sorgen 70 % Kartoffeln zusammen mit Zwiebeln, Karotten, Petersilie, Sellerie und feinen Gewürzen für den unverwechselbar herzhaften Geschmack. Wunderbar als Vorspeise oder vollwertige Mahlzeit, aber auch hervorragend geeignet zum Binden von Eintöpfen, Linsengerichten, Kartoffelpüree oder als Grundlage für andere Gemüsesuppen wie Lauch-, Broccoli- oder Blumenkohlsuppe. Sehr schnelle, einfache Zubereitung! Wer will, kann diese herzhafte Kartoffelsuppe noch mit Zutaten nach Wunsch ergänzen, beispielsweise mit frischen Kräutern, etwas Speck, Würstchen oder knusperfrischem Brot, das ruhig eingebrockt werden darf. Einfach lecker!

- **Mit 70 % Kartoffelanteil**
- **Vegan, laktosefrei, glutenfrei**
- **Ohne Fleischextrakte und tierische Purine**
- **Ohne künstliche und naturidentische Aromastoffe**

395 600-g-Dose (ergibt 10 Liter)
(je 1 kg = € 13,17) **€ 7,90**

Pilzcreme-Suppe

So köstlich schmeckt Natur! Diese herzhaftere, cremige Pilzsuppe verwöhnt große und kleine Feinschmecker mit erlesenen Zutaten. Die Rezeptur aus würzigen und edlen Pilzen, darunter mild-aromatische Champignons, überzeugt mit einem vollmundigen, kräftigen Geschmack. Schnell und einfach zubereitet, ist unsere vegetarische Pilzcreme-Suppe ein leckerer Genuss als Vorspeise, Hauptgericht oder für den kleinen Hunger zwischendurch.

400 250-g-Dose (für 10 Portionen)
(je 1 kg = € 31,20) **€ 7,80**

Wellness Reform-Suppe

Eine wohlschmeckende feine Suppe, aber auch ein hervorragendes Würzmittel zum Abschmecken von Eintopf-, Fisch- und Kartoffelgerichten. Rein pflanzlich, laktosefrei, glutenfrei, kalorienarm, fettarm, ohne Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat.

430 540-g-Dose (ergibt 27 Liter)
(je 1 kg = € 13,89) **€ 7,50**

Bio⁶-Dinkel-Cremesuppe

Die feine Delikatess-Suppe aus dem „Urkorn“ der Natur. Eine ganz besondere Spezialität mit sorgsam ausgewählten Kräutern. Leicht verdaulich. Kinderleichte, schnelle, einfache und vielfältige Verwendung.

156 450-g-Dose (ergibt 6,3 Liter)
(je 1 kg = € 18,89) **€ 8,50**



Köstliche Suppen-Snacks

Kennen Sie das auch? Manchmal muss es einfach etwas Warmes sein. Dann sind unsere Instant-Suppen-Snacks genau das Richtige! Einfach mit heißem Wasser übergossen, schenken sie Ihnen im Handumdrehen eine wunderbar köstliche, herzhaft-genussvolle Suppenpause. Egal ob zu Hause oder bei der Arbeit. Mit besten Zutaten wie **gartenfrischen Gemüsen und Kräutern** sowie wertvollem Meersalz. Ohne zugesetzten Haushaltszucker und geschmacksverstärkende Zusatzstoffe. **Glutenfrei, vegetarisch.**



Beutelinhalt mit 200 ml heißem Wasser übergießen und gut umrühren, kurz ziehen lassen und genießen.

Kräutergarten

Sieben würzige Gartenkräuter in einem delikaten Süppchen vereint mit edlen Shi-Take-Pilzen und Champignonstücken.

479 23-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 43,04) **€ 0,99**

489 10er-Pack (je 1 kg = € 41,30) **€ 9,50**

Gemüseallerlei

Erbsen-Gemüse-Suppe mit Liebstöckel und etwas Fenchel vollendet.

471 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 49,50) **€ 0,99**

481 10er-Pack (je 1 kg = € 47,50) **€ 9,50**

Bauernliebe

Kartoffel-Lauch-Suppe mit Gartenkräutern und leckeren Röstzwiebeln abgeschmeckt.

473 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 49,50) **€ 0,99**

483 10er-Pack (je 1 kg = € 47,50) **€ 9,50**

Pottkieker

Kürbis-Karotten-Suppe mit gehacktem Kerbel.

472 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 49,50) **€ 0,99**

482 10er-Pack (je 1 kg = € 47,50) **€ 9,50**

Dreierlei Kohl

Creme-Suppe mit Blumenkohl, Weißkohl und Brokkoli, würzig abgeschmeckt mit feiner Muskatnote.

476 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 49,50) **€ 0,99**

486 10er-Pack (je 1 kg = € 47,50) **€ 9,50**



... sooooo schnell,
sooooo lecker!

Suppen-Snacks 6 Sorten Kombi-Packung

Beutelinhalt mit 200 ml heißem Wasser übergießen und gut umrühren. Kurz ziehen lassen und genießen.

2x Suppen-Snack „Gemüseallerlei“

2x Suppen-Snack „Pottkieker“

2x Suppen-Snack „Bauernliebe“

2x Suppen-Snack „Bella Pomodoro“

2x Suppen-Snack „Taste of India“

2x Suppen-Snack „Dreierlei Kohl“

477 12er-Set je 20-g-Sachet

(je 1 kg = € 45,83)

nur € 11,-



Taste of India

Curry-Kokosnuss-Suppe mit Paprikawürfeln und einem Hauch Laospulver gewürzt.

475 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 49,50) **€ 0,99**

485 10er-Pack (je 1 kg = € 47,50) **€ 9,50**

Bella Pomodoro

Tomaten-Suppe italienisch abgeschmeckt mit feiner Kräuternote.

478 20-g-Sachet (für 200 ml Suppe)
(je 1 kg = € 49,50) **€ 0,99**

488 10er-Pack (je 1 kg = € 47,50) **€ 9,50**

Der leckere, nahrhafte
Knabberspaß!



Bio¹-Maulbeeren

Was für ein leckerer Genuss! Diese schonend getrockneten, weißen Maulbeeren sind ein reines, unverfälschtes Naturprodukt ohne jegliche Zusätze. Sie begeistern Groß und Klein als wundervoll aromatische, dezent-süße Delikatesse zum Naschen, als Beigabe zu Müslis, Quarkspeisen, Grießbrei usw. Auch ideal als Powerlieferant vor und während dem Sport!

565 500-g-Packung

(je 1 kg = € 17,90)

€ 8,95



Bio¹-Mango-Streifen

Getrocknet, ungeschwefelt, ohne Zuckerzusatz. Köstliche Mangostreifen aus reifen, sonnenverwöhnten Früchten aus kontrolliert biologischem Anbau. Unter größter Sorgfalt getrocknet und anschließend gleich frisch verpackt. Ideal zum Naschen, Backen und für kreative Kochideen wie zum Beispiel exotische Reis- und Gemüsegerichte. Bio-Mangostreifen können vor dem Genuss auch eingeweicht werden, z.B. in Wasser, Apfelsaft oder auch in Alkoholischem für tropisch-fruchtige Cocktails.

528 200-g-Packung

(je 1 kg = € 32,50)

€ 6,50

Bio¹-Physalis getrocknet

Gold-gelb und unfassbar aromatisch! Ursprünglich beheimatet in Südamerika, wird die Frucht heutzutage in vielen Ländern angebaut. Unsere Bio-Physalis (*Physalis peruviana*), welche auch Kapstachelbeere genannt werden, sind schon pur ein wahrer Genuss. Verwendet werden können sie aber auch als Zugabe in Müslis und Joghurts oder zum Verfeinern von Salaten und Gebäck.

- ➔ Natürlich hoher Ballaststoffgehalt
- ➔ Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)

588 500-g-Packung

(je 1 kg = € 30,-)

€ 15,-



Ingwer kandiert

Schon seit Jahrtausenden schätzen die Menschen in Asien die Kraft des Ingwers. Durch seinen anregenden Charakter wirkt Ingwer unterstützend und stimulierend auf Magen und Darm.

439 250-g-Packung

(je 1 kg = € 19,80)

€ 4,95



Bio¹-Aroniabeeren

Für die Extra-Portion Ballaststoffe mit einzigartigem Geschmack!

Diese puren, getrockneten Bio-Aroniabeeren (*Aronia melanocarpa*), welche auch schwarze Apfelbeeren genannt werden, haben etwa die Größe von Heidelbeeren und sind fein-herb und leicht säuerlich im Geschmack. Ihre Eigenschaften machen sie zum idealen, gesunden Zusatz in Müslis und Joghurts. Sie verfeinern Backwaren und schmecken auch pur fabelhaft. Bestimmt werden auch Sie von den kleinen Beeren begeistert sein!

569 500-g-Packung

(je 1 kg = € 22,-)

€ 11,-

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 19,80)

nur € 9,90



Bei der **Goji-Beere**, die auch Chinesische Wolfsbeere genannt wird, handelt es sich um die Frucht des *Lycium-Strauches* (*Lycium barbarum*, Bocksdorn). In hoch gelegenen, sonnenverwöhnten Regionen Chinas und Zentralasiens finden die leuchtend roten Früchte ideale Wachstumsbedingungen. In ihrer Heimat Asien sind Goji-Beeren schon seit langem sehr beliebt. Im Volksmund werden sie auch „Glückliche Beeren“ genannt und gelten als Früchte des Wohlbefindens.

Moderne wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen den Ruf der Goji-Beere als außergewöhnliches Geschenk der Natur. Bemerkenswert ist der hohe Gehalt an Lutein, Zeaxanthin und Beta-Carotin.

Unsere Goji-Beeren wurden schonend in der Sonne getrocknet, damit die wertvollen Inhaltsstoffe und die natürliche Farbe erhalten bleiben. Sie schmecken fruchtig-herb, nicht zu süß und eignen sich wunderbar als Beigabe zu Müslis oder einfach als gesunde Alternative zum Naschen.

Bio¹-Goji-Beeren

532 500-g-Packung

(je 1 kg = € 32,-)

€ 16,-

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 30,-)

nur € 15,-

Goji-Beeren

533 500-g-Packung

(je 1 kg = € 26,-)

€ 13,-

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 24,-)

nur € 12,-



Bio¹-Cranberrys

Aus gutem Grund immer beliebter! Getrocknete, fruchtig-herbe Alternative zum Naschen. Enthalten viele wichtige sekundäre Pflanzenstoffe.

531 250-g-Packung

(je 1 kg = € 30,-)

€ 7,50



Bio¹-Kokos-Chips

Diesen knusprig-exotischen Knabbertraum müssen Sie unbedingt probieren!

Reifes, aromatisches Kokosnussfruchtfleisch aus kontrolliert biologischem Anbau wird fein geschnitten, schonend getrocknet und anschließend geröstet. Das Ergebnis ist ein unvergleichlich leckerer, kokosnussig-karamelliger Snack. Frei von Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern, glutenfrei, ballaststoffreich und somit eine hervorragende Alternative zu klassischen Chips und Salzgebäck. Einfach köstlich pur zum Naschen, für Desserts und Müsli, zum Backen und für die asiatische Küche. Vorsicht, nicht süchtig werden!

672 150-g-Packung

(je 1 kg = € 26,33)

€ 3,95



Bio¹-Kürbiskerne

naturbelassen

Diese Kürbiskerne vom Steirischen Ölkürbis (*Cucurbita pepo var. styriaca*) aus kontrolliert biologischem Anbau in Österreich begeistern Jung und Alt mit ihrem aromatischen, fein-nussigen Geschmack. Sie können pur geknabbert werden, eignen sich aber auch hervorragend zum Verfeinern von Salaten, Müslis und Suppen oder als Zutat in leckerem Brot und anderen Backwaren.

612 250-g-Packung

(je 1 kg = € 22,-)

€ 5,50

613 1-kg-Packung

nur € 17,90

Bio³-Studentenfutter

Der leckere, nahrhafte Knabberspaß aus kontrolliert biologischem Anbau! Mischung aus Sultaninen, Cashewkernen, geschälten Mandeln, Paranuss-, Walnuss- und Haselnusskernen.

525 500-g-Großpackung

(je 1 kg = € 22,-)

€ 11,-



NEU

Bio¹-Knabberhanf süß

Fein geröstete und mit Vollrohrzucker kandierte Bio-Hanfsamen, verfeinert mit Vanille und Zimt. Die köstlichen Hanfsamen überzeugen mit ihrem nussigen Aroma und einer leichten Süße. Durch den kandierte Zucker wird der Hanfsamen zu einem einzigartigen knusprigen Geschmackserlebnis. Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau. Unser Bio-Knabberhanf eignet sich hervorragend als Snack, als Zugabe ins Müsli oder in Joghurt. Er eignet sich ebenfalls für die Veredelung von Gebäck oder anderen beliebigen Speisen. Diese Mischung bringt neuen Schwung in Ihr Knabbersortiment!

693 200-g-Packung

(je 1 kg = € 29,50)

€ 5,90



Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützen die natürliche Darmfunktion durch wichtige Ballaststoffe.

Viele Menschen nehmen heutzutage zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen.

Eine Tagesration von 6 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 24 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

1773 75 Stück

€ 7,20

ab 3 Packungen

nur € 6,70



Bio¹-Knabberspaß

Mischung aus gerösteten und gewürzten Mandeln und Sojabohnen und gewürzten Cashewkernen, vegan und glutenfrei.

Fein geröstete Sojabohnen und Mandeln plus Cashewkerne, raffiniert abgeschmeckt mit einer traditionell-asiatischen Würzmischung auf Soja-saucen-Basis (Tamari) – das ergibt eine exotisch-herzhafte Kombination zum Knabbern und Naschen, die Sie begeistern wird!

Die köstliche Mischung aus würzig, dezent süß und salzig überzeugt darüber hinaus mit ihrem **hohen Ballaststoffgehalt und Proteingehalt**. Und das alles bei fettfreier Röstung und in 100 % Bio-Qualität. Ob pur als Snack oder als Ergänzung zu Salaten, Dips und anderen Speisen – diese Mischung bringt neuen Schwung in Ihr Knabbersortiment!

611 200-g-Packung

(je 1 kg = € 32,50)

€ 6,50



Bio¹-Kakao-Nibs roh

Unsere Kakao-Nibs sind getrocknete, geschälte und in kleine Stückchen gebrochene Edelkakaobohnen, die in Peru kontrolliert biologisch, fair und sozial angebaut werden. Weder alkalisiert noch geröstet, ohne Zusatzstoffe oder Zucker können Sie mit Bio-Kakao-Nibs den unverfälschten, naturbelassenen, intensiv mild-herben Geschmack des reinen, rohen Kakaos genießen. Er zeichnet sich durch wenig Säure und Bitterstoffe aus und erinnert an ganz dunkle Zartbitterschokolade.

Kakao-Nibs können pur geknabbert werden, aber auch Desserts, Kuchen, Müslis und Smoothies beigegeben werden.

616 400-g-Packung

(je 1 kg = € 22,38)

€ 8,95

Bio¹-Kakao-Nibs mit Yaconsirup

Bio-Yaconsirup (30 %) schenkt den Kakao-Nibs einen köstlichen, angenehm süß-herben Geschmack.

615 400-g-Packung

(je 1 kg = € 36,25)

€ 14,50



Bio⁶-Schoko-Pflaumen-Riegel

Das schmeckt Jung und Alt, für Schule, Arbeit oder Freizeit: Eine leckere, gesunde Zwischenmahlzeit mit Früchten aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit köstlichen Pflaumen, Sultaninen, Aprikosen, Mandeln, Haferflocken und einem Überzug aus Schokolade. Gibt neue Energie und unterstützt die Verdauung.

492 40-g-Riegel (je 1 kg = € 42,50) € 1,70

493 10er-Pack (je 1 kg = € 40,-) € 16,-



Kürbiskern-Riegel mit Marzipangeschmack

Wohlschmeckender, herzhafter Riegel mit 16 % geschälten Kürbiskernen, umhüllt mit zarter Milchschokolade. Ideal als Zwischenmahlzeit.

490 35-g-Riegel (je 1 kg = € 32,86) € 1,15

491 10er-Pack (je 1 kg = € 30,-) € 10,50

Bio⁵-Fruchtriegel Spirulina-Zitrone

Für die kleine Mahlzeit oder einfach zum Naschen zwischendurch. Super lecker, erfrischend, sorgt für schnelle Energie ohne ungesunde Zusatzstoffe. Fruchtanteil 60 %. Mit Datteln, Mandeln, Sultaninen, Spirulina und natürlichen Zitronenauszügen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Vegan.

498 40-g-Riegel (je 1 kg = € 35,-) € 1,40

499 10er-Pack (je 1 kg = € 32,50) € 13,-



Energie Reis-Riegel

Energie aus der Natur – knusprig und leicht kaubar! Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflockenanteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Die leicht verdaulichen Reis-crispies, der große Kohlenhydratgehalt sowie der fruchtige Geschmack machen den Riegel zum idealen Begleiter, wenn höchste Leistung gefordert wird. Auch bei Kälte geeignet. Enthält keine Zutaten mit Laktose.

Geschmack: Himbeere

2523 50-g-Riegel (je 1 kg = € 30,-) € 1,50

2524 11er-Pack (je 1 kg = € 27,27) € 15,-

2525 20er-Pack (je 1 kg = € 27,-) € 27,-

Geschmack: Apfel

2566 50-g-Riegel (je 1 kg = € 30,-) € 1,50

2567 11er-Pack (je 1 kg = € 27,27) € 15,-

2568 20er-Pack (je 1 kg = € 27,-) € 27,-

Geschmack: Mango

2570 50-g-Riegel (je 1 kg = € 30,-) € 1,50

2571 11er-Pack (je 1 kg = € 27,27) € 15,-

2572 20er-Pack (je 1 kg = € 27,-) € 27,-



Bio⁵-Fruchtriegel Aronia

Glutenfreier Fruchtgenuss vom Feinsten – ohne Zuckerzusatz, ohne Honig, nur Natur pur! Aronia, die Apfelbeere, überzeugt durch ihren fruchtig-herben Geschmack sowie ihren hohen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen. Aromatische Datteln, Mandeln und Sauerkirschen aus kontrolliert biologischem Anbau runden die Rezeptur perfekt ab und sorgen für ein spritzig-säuerliches Geschmackserlebnis. Vegan.

494 30-g-Riegel (je 1 kg = € 43,33) € 1,30

495 10er-Pack (je 1 kg = € 40,-) € 12,-

Bio⁵-Aktiv-Riegel Cranberry

Der leckere Fruchtsnack! Ideal für unterwegs, zum Beispiel beim Wandern, Radfahren oder Laufen. Durch seine schnell sättigende Wirkung wird dem insbesondere bei Ausdauersportlern gefürchteten „Hungerast“ vorgebeugt. Angenehm fruchtiger, säuerlich-erfrischender Geschmack. Auch bei Kälte geeignet. Ohne Zuckerzusatz oder künstliche Zusatzstoffe. **Laktose- und glutenfrei.**

2520 40-g-Riegel (je 1 kg = € 47,50) € 1,90

2521 11er-Pack (je 1 kg = € 43,18) € 19,-

2522 30er-Pack (je 1 kg = € 42,50) € 51,-



Erinnern Sie sich noch?

Unsere Kindheit – das waren Abenteuer und Streiche. Und herzliche Zuwendung von den Eltern und Großeltern, die uns behütet aufwachsen ließen.

Und hin und wieder ein Bonbon, das wir feierlich überreicht bekamen und das wir mit Hingabe lutschten.

Erinnern Sie sich an den leckeren Geschmack, das unbeschwerte Gefühl voller Wärme und Genuss?

Wir haben uns wieder auf die „gute, alte Zeit“ besonnen und mit viel Liebe, Sorgfalt und handwerklichem Geschick eine Bonbonserie entwickelt, die Sie begeistern wird.

Unter Verwendung bester Zutaten nach alter Bonbonmacher-Tradition in Kupferkesseln über dem Feuer gekocht, schmecken unsere Bonbons so köstlich wie zu Omas Zeiten!

Mit natürlichen Frucht- und Pflanzenauszügen, ohne künstliche Aromen und künstliche Farbstoffe.



Bio¹-Ingwer

Mit der würzigen Schärfe bester Bio-Ingwerwurzeln. Ingwer wird vor allem wegen seines würzigscharfen Geschmacks und seiner anregenden Effekte auf die Magensaft-, Speichel- und Gallenbildung geschätzt.

2800 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Bio¹-Ingwer-Orange

Mit der würzigen Schärfe bester Bio-Ingwerwurzeln und der spritzigen Frische sonnengereifter Orangen.

2801 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Spitzwegerich

Traditionelle Spitzwegerichbonbons nach klassischem Rezept. Spitzwegerich wird wegen seiner reizmildernden und beruhigenden Wirkung seit jeher bei trockenem Husten und Reizhusten geschätzt.

2811 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Salbei-Zitrone zuckerfrei

Salbei ist vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum sehr wertvoll. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

2806 170-g-Packung
(je 1 kg = € 23,24) **€ 3,95**

Salbei-Waldhonig

Mit echtem Waldhonig, Salbeiblätter-Auszug und Salbeiöl. Wohltuend für Hals und Rachen.

2817 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Halsbalsam-Salbei

Altbewährt und wohltuend bei Husten, rauem Hals und Heiserkeit. Die natürlichen Auszüge des Salbeis werden seit jeher wegen ihrer lindernden Eigenschaften im Hals-Rachen-Raum geschätzt. Genießen Sie den angenehmen, erfrischenden Geschmack und die beruhigende Wirkung auf Hals, Rachen und Stimme.

2812 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Salbei zuckerfrei

2813 170-g-Packung
(je 1 kg = € 23,24) **€ 3,95**

Sanddorn mit Vitamin C

Lecker-fruchtiger Sanddorn-Geschmack und eine Extraportion Vitamin C für gesunde Abwehrkräfte.

2814 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Saure Zitrone

Köstlicher, erfrischend saurer Zitronengeschmack.

2819 170-g-Packung
(je 1 kg = € 18,82) **€ 3,20**

Himbeere

2804 170-g-Packung
(je 1 kg = € 18,82) **€ 3,20**

ACE-Früchte zuckerfrei

Fruchtige Bonbonmischung mit Orangen-, Pfirsich- und Himbeergeschmack mit den Vitaminen A, C und E.

2815 170-g-Packung
(je 1 kg = € 23,24) **€ 3,95**

Propolis-Tannenhonig

Mit Propolis und Tannenhonig. Beruhigend für Hals und Rachen.

2809 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Husten-Kräuter

Nach klassischem Kräuterrezept. Wohltuend bei Husten und Heiserkeit.

2807 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**

Eukalyptus

Traditionelle Bonbons nach klassischer Rezeptur. Die einzigartige Kombination aus Eukalyptusöl, Minzöl und Menthol sorgt für wohltuende Wirkung und den unverwechselbaren Geschmack.

2808 170-g-Packung
(je 1 kg = € 20,59) **€ 3,50**



Eibisch-Hustenpastillen

Seit der Antike wird der Eibisch (*Althaea officinalis*) wegen seiner wohltuenden, beruhigenden Wirkung auf Mund, Hals und Rachen sehr geschätzt. Das Kratzen im Hals wird spürbar gelindert. Eucalyptus-, Anis- und Fenchelöl unterstützen die wohltuende, befreiende Wirkung für Hals und Rachen.

71 90 Pastillen € 7,80
ab 3 Packungen **nur € 7,20**



Ingwer-Presslinge

Ingwer (*Zingiber officinale*) ist eine Gewürzpflanze, die in den Tropen und Subtropen wächst. In den unscheinbaren Knollen steckt ein wahres Feuerwerk an gesunden Inhaltsstoffen: zahlreiche Vitamine und Mineralien sowie ein überdurchschnittlich breites Profil an ätherischen Ölen. Mit ihrem aromatisch-würzigen und leicht scharfen Geschmack unterstützen unsere Ingwer-Presslinge auf natürliche Weise die Funktion des Magens und verschaffen Ihnen ein wohliges, wärmendes Gefühl. Beugt Unwohlsein vor, deshalb ideal für zwischendurch und auf Reisen!

1463 250 Tabletten € 11,-
ab 3 Packungen **nur € 9,90**



Propolis-Salbei-Lutschtabletten

Wohltuend für Hals und Rachen. Besonders zu empfehlen bei rauem Hals und Heiserkeit. Beruhigt und erfrischt auf natürliche Weise.

Propolis ist ein angenehm riechendes, wohlschmeckendes Bienenerzeugnis. Die Bienen sammeln Harze verschiedener Bäume und verarbeiten sie in einem geheimnisvollen Prozess zusammen mit Blütenpollen, Wachs und eigenen Fermenten zu Propolis. Propolis schützt als Kittharz den Bienenstock auf vielfältige Weise vor Krankheitserregern, Schad- und Fremdstoffen. Schon im Altertum wurde Propolis nicht zuletzt wegen seines angenehmen herben Geschmacks auch vom Menschen überaus geschätzt.

Salbei wird vor allem wegen seiner lindernden Eigenschaften im Hals-Rachenraum eingesetzt. Vitamin C aus der Acerolakirsche trägt zu einem gesunden, vitalen Immunsystem bei.

44 150 Tabletten € 7,50
ab 3 Packungen **nur € 6,80**



Kräuterhaus-Taschendose

Die praktische Taschendose aus Weißblech für unterwegs. Füllen Sie Ihren Tagesbedarf an Kapseln, Tabletten, Pastillen oder Bonbons in diese elegante Taschendose ab. Maße: ca. 7,4 x 5,8 x 2,4 cm

2821 1 Stück € 1,50



Atemfrisch-Kapseln

Für sofortige Frische im Mund und lang anhaltenden reinen Atem. Besonders wichtig nach dem Genuss von herzhaften Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Alkohol usw. Ingwerextrakt, Minzöl und Menthol wirken wie eine frische Brise im Mund, denn sie schenken sofort ein intensives Frischegefühl. Atmen Sie frei durch!

823 170 Kapseln € 10,65
ab 3 Packungen **nur € 9,56**



Manuka-Propolis-Pastillen

Manuka-Propolis-Pastillen versorgen Ihre Schleimhäute mit der vollen Kraft aus dem Bienenstock und einem wohltuend intensiven Honig-Propolis-Geschmack. Die Maori kennen und schätzen die besonderen Eigenschaften der Manuka-Pflanze schon seit vielen Jahrhunderten. Besonders Methylglyoxal (MGO) ist Gegenstand vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und findet sich in höherer Konzentration nur im Manuka-Honig. Propolis dient der Biene in ihrem Stock als Kittharz zum Schutz gegen Feuchtigkeit, Zugluft, aber auch gegen das Eindringen von Pilzen, Krankheitskeimen und Fremdkörpern. Ein solcher Infektionsschutz ist notwendig, da die Bienen auf engstem Raum mit tausenden Artgenossen leben. In Flavoxale® vereinen sich diese beiden wertvollen Bienenerzeugnisse in einem Extrakt, der durch das ätherische Öl der Südseemyrte noch ergänzt wird. Zusätzlich trägt Vitamin C zum Erhalt einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hilft Ihrem Immunsystem, in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr, mit äußeren Einflüssen besser umgehen zu können.

2853 150 Pastillen € 9,50
ab 3 Packungen **nur € 8,50**

Echinacea-Vitamin-C-Pastillen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Echinacea-Extrakt und Süßungsmitteln.

Wohlschmeckende Pastillen mit Echinacea-Extrakt (Purpursonnenhut, Echinacea purpurea) und Vitamin C. In Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr ist der Körper mehr denn je auf ein gesundes, vitales Immunsystem angewiesen, das durch Vitamin C nachweislich unterstützt wird. Zudem befeuchtet das Lutschen die Schleimhäute und wirkt dadurch wohltuend auf Mund und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2855 200 Pastillen € 7,50
ab 3 Packungen **nur € 6,80**

Minze-Menthol-Pastillen

Reines Minzöl und Menthol neutralisieren unangenehme Gerüche im Mundraum und sorgen für ein extra lang anhaltendes, erfrischendes Gefühl. Mit zahnfreundlichem Xylitol.

2851 200 Pastillen € 6,90
ab 3 Packungen **nur € 6,50**

Hydro-Voice-Pastillen

Kennen Sie es, wenn Sie sich ständig bei einer Unterhaltung räuspern müssen? Kein Wunder, dass bei durchschnittlich 16.000 gesprochenen Wörtern pro Tag die Stimmbänder einmal geölt werden müssen. Hierfür haben wir unsere Hydro-Voice-Pastillen entwickelt.

Der enthaltene Hydrogel-Komplex mit Hyaluronsäure und Xanthan legt sich wie ein Schutzfilm auf die Schleimhäute und Stimmbänder, die so intensiv befeuchtet werden. Der Speichelfluss wird durch die angenehme Säure angeregt, was die Mund- und Rachenschleimhaut zusätzlich vor Austrocknung schützt, sodass Sie nicht weiter von Knoten im Hals geplagt werden. Hydro-Voice-Pastillen sind der perfekte Begleiter im Alltag, auch für Vielsprecher und Sänger. Mit leckerem Holunderblütengeschmack.

2850 150 Pastillen € 9,50
ab 3 Packungen **nur € 8,50**

Eukalyptus-Menthol-Pastillen

Leckere Pastillen mit reinem Eukalyptusöl und Menthol für ein freies Durchatmen. Schenken ein spürbar frisches Mundgefühl und einen reinen Atem. Auch für eine wohltuend-angenehme Wirkung auf Hals und Rachen. Zuckerfrei, mit zahnfreundlichem Xylitol.

2854 200 Pastillen € 6,90
ab 3 Packungen **nur € 6,50**



Ingwer-Pastillen

Für Liebhaber der Ingwer-Schärfe.

Unsere Ingwer-Pastillen sind eine Wohltat für den Magen und verwöhnen gleichzeitig Ihren Geschmackssinn mit der beliebten aromatisch-würzigen Schärfe des Ingwers. Der enthaltene Ingwerextrakt unterstützt die Funktion des Magens auf natürliche Weise und schenkt Ihnen ein wohlzig, wärmendes Gefühl. Für eine angenehme Süße sorgt zahnfreundliches Xylitol.

2852 200 Pastillen € 6,90
ab 3 Packungen **nur € 6,50**



„Sweet Nature“ Xylitol Birkezucker

Tafelsüße auf der Grundlage von Xylit. Birkezucker, auch als Xylit oder Xylitol bekannt, ist eine natürliche, pflanzliche Süße, die in vielen Gemüse- und Obstsorten und in faserreichen Gewächsen zu finden ist. Unser Birkezucker wird in einem sehr aufwendigen Prozess hauptsächlich aus Birken- und Buchenholz gewonnen.

Folgende Aussagen zu Xylitol Birkezucker wurden von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt:

- ➔ Der Verzehr von Lebensmitteln und Getränken, die anstelle von Zucker Xylitol enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt als beim Verzehr von zuckerhaltigen Lebensmitteln und Getränken.
- ➔ Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

459 1-kg-Packung € 11,90

Bio¹-Ahornsirup Grad C

Ahornsirup ist der süße, eingedickte Pflanzensaft kanadischer Ahornbäume. Er eignet sich sehr gut als Zucker- oder Honigersatz und kann hervorragend zum Süßen unterschiedlichster Gerichte und Getränke verwendet werden – vom Frühstück übers Mittagessen bis zum süßen Dessert. Die Intensität und somit Qualität des Sirups wird allgemein in „Grad“ (oder Grade) ausgedrückt. Kurz gesagt, je länger der Ahornsirup reift, desto dunkler wird er und damit auch kräftiger im Geschmack. Ahornsirup Grad C ist kräftig bernsteinfarben und hat ein intensives, würziges Karamellaroma.

589 500-ml-Flasche
(je 1 l = € 30,-) € 15,-



Bio¹-Agavendicksaft

Ein natürliches Süßungsmittel aus kontrolliert biologisch angebauten Agavenpflanzen (*Agave Salmiana*).

Mit seiner intensiven Süßkraft und dem milden, feinaromatischen Geschmack, der sich durch eine leichte, unaufdringliche Karamellnote auszeichnet, ist Agavendicksaft eine hervorragende Alternative zum Süßen von Smoothies und Müslis, Desserts, Getränken wie Kaffee und Tee, zum Backen, auf dem Pfannkuchen oder einfach als rein pflanzlicher Brotaufstrich. Der hellgelbe, konzentrierte Saft hat von Natur aus einen hohen Fruchtzucker-Anteil, ist zu 100 % vegan, lässt sich leicht dosieren und sehr vielseitig einsetzen. Sie werden ihn lieben!

587 1-Liter-Flasche € 12,50

„Sweet Nature“ Erythrit

Tafelsüße auf der Grundlage von Erythrit. Erythrit (Erythritol) ist ein praktischer kalorienfreier, in der Natur vorkommender und zahnfreundlicher Zuckerersatz, der sich wegen seiner vielen positiven Eigenschaften immer größerer Beliebtheit erfreut. Erythrit bietet etwa 70-80% der Süßkraft von herkömmlichem Haushaltszucker, ohne dessen negative Eigenschaften zu besitzen. Es hat einen glykämischen Index von 0, lässt also den Blutzuckerspiegel nicht steigen und muss bei der Kohlenhydratbilanz nicht berücksichtigt werden. Im Gegensatz zu künstlichen Süßstoffen wie Aspartam oder Saccharin, die synthetisch hergestellt werden, stellt Erythrit für den Organismus kein Fremdstoff dar.

Sweet Nature Erythrit-Zuckerersatz kann überall dort eingesetzt werden, wo man sonst Zucker verwenden würde: Beim Kochen und Backen, zum Süßen von Kaffee oder Tee, zu Früchten, ins Müsli oder in den Joghurt.

- ➔ **Süß und schmackhaft – wie Zucker!**
- ➔ **Keine Kalorien**
- ➔ **Glykämischer Index: 0**
- ➔ **Ideal zum Kochen und Backen**
- ➔ **Zahnfreundlich**
- ➔ **Ohne künstliche Süßstoffe**
- ➔ **Wie Zucker zu verwenden**

458 1-kg-Packung € 9,90



Bio¹-Yacon-Sirup

Der aus den saftig-süßen Wurzelknollen der Yacon-Pflanze gewonnene Sirup ist eine ausgezeichnete, leckere Alternative zu herkömmlichem Kristallzucker. Sein hoher Gehalt an Fructo-Oligosacchariden (FOS) und unverdaulichen Ballaststoffen macht Yacon-Sirup zu einem niedrigglykämischen Süßstoff mit geringem Kaloriengehalt und somit interessant für alle, die ihren Zuckerverzehr reduzieren wollen. Unser 100 % reiner, naturbelassener Bio-Yacon-Sirup wird aus Yaconwurzeln hergestellt, die nach streng ökologischen Grundsätzen in Peru angebaut werden. Er zeichnet sich durch einen wunderbar milden Geschmack mit leichter, fruchtiger Süße aus. Yacon-Sirup kann sehr vielseitig eingesetzt werden und eignet sich vorzüglich zum Süßen beispielsweise von Getränken, Desserts und Müslis, aber auch zum Kochen und Backen.

465 250-g-Glas
(je 1 kg = € 60,-) € 15,-

Süße aus pflanzlichen Quellen



Stevia-Tabs

Tafelsüße auf der Grundlage von Steviolglycosiden (Rebaudiosid A). Stevia-Tabs können vielfältig als Zuckerersatzstoff verwendet werden und sind dank des nachfüllbaren, praktischen Spenders auch ideal für unterwegs.

Jeder Tab entspricht der Süßkraft von ca. 3 g Zucker oder 1 Stück Würfelzucker.

454	600 Tabs im Dosierspender (je 1 kg = € 150,-)	€ 6,-
456	1.000 Tabs Nachfüllpackung (je 1 kg = € 125,-)	€ 8,50
457	2.500 Tabs Nachfüllpackung (je 1 kg = € 101,16)	€ 17,50
455	600 Tabs im Dosierspender + 2.500 Tabs Nachfüllpackung statt € 23,50 (je 1 kg = € 100,94)	€ 21,50



Stevia-Streusüße

Tafelsüße auf der Grundlage von Steviolglycosiden (Rebaudiosid A). Stevia (*Stevia rebaudiana Bertoni*) ist eine aus Paraguay stammende Pflanze. Ihre erstaunliche Süßkraft, die die von gewöhnlichem Zucker um ein Vielfaches übersteigt, verdankt Stevia den Steviolglycosiden, die sich in den Blättern befinden. Durch den Gehalt von mindestens 97% Rebaudiosid A, dem Steviolglycosid mit dem reinsten, süßesten Geschmack, kann Stevia äußerst sparsam dosiert werden. Stevia ist praktisch kalorienfrei, hat keinen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel und ist deshalb für Diabetiker geeignet.

Stevia-Streusüße kann vielfältig als Zuckerersatzstoff verwendet werden, auch zum Backen und Kochen.

444	50-g-Packung mit Dosierlöffel (je 1 kg = € 270,-)	€ 13,50
	ab 3 Packungen (je 1 kg = € 240,-)	nur € 12,-

Wir freuen uns, Ihnen unsere Stevia-Streusüße in ihrer **reinsten Form in allerbesten Qualität** mit einem Rebaudiosid-A-Gehalt von mindestens 97% anbieten zu können.



Vergleichsbeispiel:

1 Dosierlöffel Stevia = 9 Stück Würfelzucker

Was macht Stevia so überaus beliebt?

- ➔ Stevia und ihr Extrakt Rebaudiosid A sind Süßstoffe natürlichen, pflanzlichen Ursprungs!
- ➔ Stevia ist bis zu 300-mal so süß wie Zucker!
- ➔ Stevia hat keine Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel und ist deshalb auch für Diabetiker geeignet!
- ➔ Stevia ist praktisch kalorienfrei!
- ➔ Stevia Streusüße kann problemlos bis 200°C erhitzt werden und eignet sich deshalb bestens zum Kochen und Backen!
- ➔ Stevia macht nicht abhängig und fördert kein Karies, daher ideal auch für Kinder!



Bio¹-Dattelnzucker

100% natürliche Süßkraft aus puren Datteln! Die ganze Frucht wird nach dem Entsteinen getrocknet und anschließend vermahlen. Durch den dezenten Eigengeschmack mit leichter Karamellnote eignet sich unser Bio-Dattelnzucker hervorragend zum Einsatz in jeglichen Backwaren oder zum Beispiel bei orientalischen, würzigen Gerichten.

566	1-kg-Packung	€ 13,90
	ab 3 Packungen	€ 12,90



Bio¹-Kokosblütenzucker

**Naturbelassen, nicht raffiniert
Niedriger glykämischer Index**

Bio-Kokosblütenzucker kann wie brauner Zucker oder Vollrohrzucker in nahezu allen süßen Speisen und Getränken verwendet werden. Ein zusätzlicher Vorteil: Durch seinen niedrigen glykämischen Index von 35 steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam an, sodass die bei „gewöhnlichem“ Zucker üblichen starken Blutzuckerschwankungen vermieden werden können.

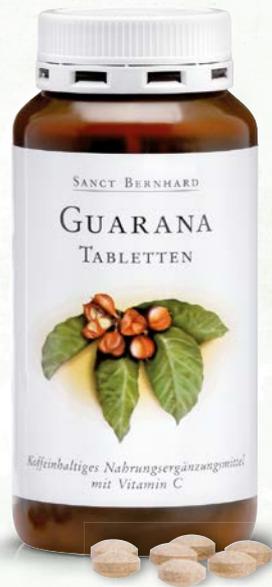
463	1-kg-Packung	€ 9,95
	ab 3 Packungen	nur € 9,50



Moramba Bio⁵-Lupinen-Kaffee

Moramba Bio-Lupinen-Kaffee schmeckt fast wie echter Bohnenkaffee, ist jedoch **koffein- und glutenfrei** und enthält von Natur aus wenig Reizstoffe. Die Süßlupinen für diese Köstlichkeit werden in Deutschland nach streng ökologischen Richtlinien angebaut und bei niedrigen Temperaturen besonders schonend geröstet, sodass sich ein unvergleichlich aromatischer Geschmack entwickelt. Gemahlen.

445 1-kg-Packung € 11,50



Guarana-Tabletten

Die Kerne der Guarana-Frucht werden von den Amazonas-Indianern aufgrund ihres Koffeingehaltes schon seit Jahrhunderten geschätzt. Das Guarana-Koffein ist in der Nuss fest gebunden und wird daher im Körper nur langsam freigesetzt. Auf diese Weise wirkt Guarana als Frische-depot für mehrere Stunden.

Dank dieser natürlichen Verzögerung sind Guarana-Tabletten ideal für alle, die auf eine **erfrischende Belebung** ohne Belastung von Magen, Herz und Kreislauf Wert legen. Guarana belebt, erfrischt und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Die angenehm milde Langzeitwirkung wird durch Vitamin C ergänzt.

1462 250 Tabletten € 15,-



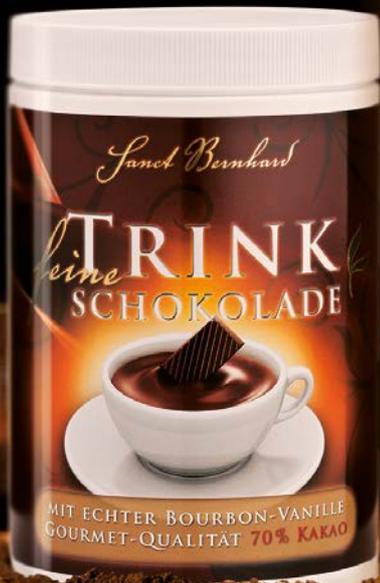
Coffein-PLUS-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Coffein, B-Vitaminen und Polyphenolen aus Grüntee-Extrakt und Grüner-Kaffee-Extrakt.

Coffein-PLUS-Kapseln von Sanct Bernhard enthalten reines Coffein aus pflanzlichen Quellen. Die zugefügten natürlichen Grüntee- und Grüner-Kaffee-Extrakte zeichnen sich durch ihren Gehalt an Polyphenolen, besonders geschätzten Pflanzenstoffen, aus. Die Vitamine B1, B6 und B12 ergänzen das Produkt sinnvoll, da sie zu einem normalen Energiestoffwechsel des Körpers beitragen. Vitamin B12 trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems. Bitte bleiben Sie munter, wach und konzentriert!

876 120 Kapseln € 12,50

ab 3 Packungen **nur € 11,-**



Feine Trinkschokolade mit echter Bourbon-Vanille. Gourmet-Qualität, 70% Kakao

Diese edle Kakao-Spezialität ist eine Offenbarung für wahre Kenner! Der außergewöhnlich hohe Kakao-Anteil von 70%, verfeinert mit einer Prise echter Bourbon-Vanille, bietet großen und kleinen Gourmets einen unvergleichlichen, dunkel-kraftigen Schokolade-Genuss. Zugleich enthält unsere Trinkschokolade bis zu zwei Drittel weniger Zucker als viele handelsübliche Kakaogetränke. Überzeugen Sie sich selbst: Entdecken Sie, wie köstlich echter Kakao schmecken kann!

1772 400-g-Dose € 8,95
(je 1 kg = € 22,38)

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3%	Rabatt
ab € 100,-	4%	Rabatt
ab € 200,-	5%	Rabatt
ab € 500,-	7%	Rabatt

Bio¹-Goldene-Milch

Gewürzmischung zur Zubereitung einer Kurkuma-Latte. Goldgelb, lecker und erfrischend!

Vor Kurzem noch ein Geheimitipp, hat sich Goldene Milch auch unter dem Namen Kurkuma-Latte zum Trendgetränk entwickelt. Dafür gibt es gute Gründe: der aromatisch-würzige Geschmack und die wohltuende, anregende Wirkung. Die goldgelbe Farbe und damit ihren Namen verdankt Goldene Milch der Hauptzutat Kurkuma. Die Gelbwurzel ist für ihre wertvollen Inhaltsstoffe und positiven Eigenschaften bekannt.

Ergänzt wird unsere Mischung durch besten Ceylon-Zimt und Ingwer, der den Stoffwechsel zusätzlich anregt und für eine angenehme Schärfe sorgt. Abgerundet mit einem Hauch Pfeffer, dessen Inhaltsstoff Piperin die Aufnahme des Curcumins fördert, und einer Prise Muskatnuss ergibt sich eine harmonische Mischung. Damit wird sie zum idealen Begleiter für den ernährungsbewussten Alltag: Zubereitet mit Kuh- oder Pflanzenmilch, eignet sie sich als echter Powerdrink für den Start in den Tag oder die Mittagspause. Aber auch beim Kochen und Backen kann sie verwendet werden.

568	200-g-Packung (je 1 kg = € 42,50)	€ 8,50
	ab 3 Packungen (je 1 kg = € 37,50)	€ 7,50

Vitamin-Saft Konzentrat für Kinder und Erwachsene

Vitamine sind Substanzen, die vom Organismus nicht selbst gebildet werden können, aber für gesunde Körperfunktionen benötigt werden. Nicht nur für Kinder ist daher eine ausgewogene Zufuhr aller Vitamine mit der Nahrung notwendig.

Vitamin-Saft für Kinder und Erwachsene enthält natürliches Vitamin C aus Acerolakirschen, Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree. Dies unterstützt ein gesundes, vitales Immunsystem und eine normale Kollagenbildung für Knochen, Knorpel, Haut, Zähne und Zahnfleisch. Weiter enthalten sind die wichtigen B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Folsäure, Biotin, Niacin und Pantothensäure, die unter anderem zu einer normalen Synthese von Vitamin D und einigen Neurotransmittern beiträgt. Außerdem trägt Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei. Orangensaft-Konzentrat und Mango-Püree ergeben, einfach mit Wasser gemischt, ein gesundes, wohlschmeckendes Getränk.

1451	1 Liter Konzentrat (ausreichend, je nach Alter, für 25 bzw. 50 Tage)	€ 16,50
	ab 3 Flaschen	nur € 15,-



Mineral-Pur-Drink

Erfrischend und kalorienfrei.

Dieser Mineralstoffdrink liefert wichtige Elektrolyte (Natrium, Chlorid, Kalium, Calcium und Magnesium), die bei erhöhtem Schweißverlust ausgeglichen werden sollten und im Körper bedeutende Funktionen übernehmen. Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt, dass Calcium und Magnesium eine normale Muskelfunktion unterstützen. Darüber hinaus hilft Magnesium, das Elektrolytgleichgewicht zu halten.

Kalorienfrei, laktose- und glutenfrei

Geschmack: Zitrone

2582	100-g-Packung (ergibt 14-21 Liter) (je 1 kg = € 85,-)	€ 8,50
	ab 3 Packungen (je 1 kg = € 78,-)	nur € 7,80

Geschmack: Apfel

2581	100-g-Packung (ergibt 14-21 Liter) (je 1 kg = € 85,-)	€ 8,50
	ab 3 Packungen (je 1 kg = € 78,-)	nur € 7,80

Holunder-Cranberry-Heißgetränk

Trinkpulver mit natürlichem Vitamin C und Zink zur schnellen und einfachen Zubereitung eines köstlichen Heißgetränks. Mit den gesunden Inhaltsstoffen aus Holunderbeeren, Cranberrys und Acerolakirschen. Besonders in der nasskalten Jahreszeit ein belebender, wohltuender Genuss. Vitamin C und Zink sind bei erhöhter Ansteckungsgefahr wichtig, da sie dazu beitragen, die körpereigenen Abwehrkräfte fit und aktiv zu halten.

Holunder-Cranberry-Heißgetränk ist auch kalt zubereitet ein Genuss.

1470	30 Portionsbeutel à 7 g (je 1 kg = € 69,05)	€ 14,50
	ab 3 Packungen (je 1 kg = € 61,90)	nur € 13,-



Proteindrink XXL 92

Liefert ideal abgestimmte Proteine aus Molkenisolat, Calciumcaseinat und Ei, die zur Zunahme und zur Erhaltung von **Muskelmasse** beitragen. Außerdem ist der Drink als ergänzende Eiweißquelle während **figurbetonter Trainingsphasen, Diäten, Low-Carb**-Ernährung oder bei einem erhöhten Eiweißbedarf zu empfehlen. Abgerundet wird das Getränk mit den Vitalstoffen Magnesium, Zink und Vitamin B6, die zu einem normalen Proteinstoffwechsel beitragen. Eine gesunde Funktion des Immunsystems wird durch Zink und Vitamin B6 unterstützt. Dank des enthaltenen Magnesiums und Vitamin B6 wird die Erschöpfung verringert.

- mit nativem, ultrafiltriertem Molkenisolat
- enthält natürlicherweise BCAAs
- ohne künstliche Farbstoffe
- gluten- und fruktosefrei

Geschmack: Erdbeer-Vanille

2558 450-g-Dose (15 Portionen)
(je 1 kg = € 54,44) **€ 24,50**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 51,11) **nur € 23,-**

Geschmack: Vanille

2557 450-g-Dose (15 Portionen)
(je 1 kg = € 54,44) **€ 24,50**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 51,11) **nur € 23,-**

Geschmack: Schoko

2559 450-g-Dose (15 Portionen)
(je 1 kg = € 54,44) **€ 24,50**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 51,11) **nur € 23,-**

Whey-Protein 100 %

100 % natürliches Molkenprotein.

Der hoch angereicherte Eiweiß-Lieferant! Neutral im Geschmack, frei von Aromen, Farbstoffen oder Süßungsmitteln. Ideal geeignet zur Anreicherung von Speisen und Getränken.

Molkeneiweiß wird vom Körper sehr gut aufgenommen und versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren. Eine Portion liefert 24 g Eiweiß, enthält geringe Mengen von Kohlenhydraten und Fett, weshalb das Eiweißkonzentrat ein optimaler Begleiter während kalorienreduzierter Ernährungsphasen ist. Weiterhin werden mit einem BCAA-Gehalt von über 5 g reichlich verzweigtkettige essenzielle Aminosäuren (Valin, Leucin und Isoleucin) bereitgestellt, die beim Muskelaufbau eine entscheidende Rolle spielen. Besonders Sportler können damit einen wichtigen Beitrag zur effizienten Zunahme und Erhaltung ihrer Muskelmasse leisten.

Whey-Protein 100 % wird in modernen Herstellungsstätten durch schonende Ultrafiltration gewonnen. Es besticht mit seiner exzellenten biologischen Wertigkeit von 104, was die hervorragende Qualität unterstreicht und eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den Körper gewährleistet.

- 24 g Eiweiß pro Portion
 - hoher BCAA-Gehalt (>5 g/Portion)
- Glutenfrei und fruktosefrei**

Geschmack: Geschmacksneutral

2569 1,2-kg-Packung (40 Portionen)
(je 1 kg = € 29,17) **€ 35,-**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 27,92) **nur € 33,50**

Protein-Konzentrat-Pulver

Instant-Pulver mit hoher biologischer Wertigkeit und neutralem Geschmack. Empfiehlt sich als ergänzende Eiweißquelle bei erhöhtem Eiweißbedarf in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Die hohe biologische Wertigkeit von 104 gewährleistet eine besonders leichte Verwertbarkeit durch den menschlichen Körper. Aufgrund seines neutralen Geschmacks und seiner hervorragenden Löslichkeit ist dieses Protein-Konzentrat-Pulver ideal zur Eiweißanreicherung von süßen und herzhaften Speisen sowie Getränken geeignet. 8 der 20 enthaltenen Aminosäuren sind essenziell, können also vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Die verzweigtkettigen essenziellen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin werden direkt von der Muskulatur aufgenommen und können so einem Muskelabbau entgegenwirken und das Muskelwachstum unterstützen.

1749 350-g-Dose (70 Portionen à 5 g)
(je 1 kg = € 55,71) **€ 19,50**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 51,43) **nur € 18,-**

Komfort-Shaker

Dieser tropfsichere 2-in-1-Shaker bietet Komfort pur.

- ➔ BPA-frei
- ➔ inkl. Quirlscheibe (vermindert Klümpchen-Bildung)
- ➔ spülmaschinenfest

2527 600-ml-Shaker **€ 5,95**

Erbseprotein-Pulver

100 % reines Erbsenprotein-Pulver ist eine ausgezeichnete Quelle für pflanzliches Protein, das als Nährstoff für die Muskeln dient und Ihrem Körper die Energie gibt, die Sie zum Erreichen Ihrer Ziele benötigen. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von 82 % eignet sich Erbsenprotein-Pulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Es lässt sich schnell und einfach mit allen Arten von süßen und herzhaften Speisen kombinieren oder in Milch- und Frucht-Shakes, Joghurt, Müsli, Suppen und Getränke einrühren. Auch als Backzutat geeignet.

618 400-g-Dose

(je 1 kg = € 24,75)

€ 9,90



Bio¹-Hanfprotein-Flakes

Diese Hanfprotein-Flakes aus kontrolliert biologischem Anbau sind ein 100-prozentiges Geschenk der Natur! Ihr hoher Gehalt an Ballaststoffen und rein pflanzlichem Protein macht sie zu einer interessanten Alternative im Sinne einer vielseitigen, ausgewogenen Ernährung. Mit ihrem mild-herben, leicht nussigen Geschmack und ihrer knusprigen Textur eignen sie sich hervorragend zum Knabern, aber auch als Backzutat, in Müsli, Smoothies oder als Suppenbeilage. Eine sorgfältige, schonende Herstellung garantiert, dass die wertvollen Inhaltsstoffe bestmöglich erhalten bleiben.

694 250-g-Packung

(je 1 kg = € 30,-)

€ 7,50



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für gesunde Senioren eine Eiweißzufuhr von 1,0 g/kg Körpergewicht und Tag. Durch verschiedene Krankheiten kann der Eiweißbedarf bei Senioren weiter erhöht sein.

Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, tragen Proteine zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse sowie zum Erhalt normaler Knochen bei.

Bio¹-Mandelprotein-Pulver

100 % reines Proteinpulver aus besten entölten, schonend fein vermahlenden Mandeln mit sehr geringem Bitteranteil aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von ca. 50 % eignet sich unser Bio-Mandel-Proteinpulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Mandel-Proteinpulver kann unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes und Müsli oder als Mehlersatz im Kuchen- oder Brotteig verwendet werden.

- **hoher Proteingehalt**
- **rein pflanzlich, vegan**
- **cholesterinfrei**
- **glutenfrei und laktosefrei**

549 750-g-Packung

(je 1 kg = € 28,-)

€ 21,-



Bio¹-Hanfprotein-Pulver

100 % reines Proteinpulver aus schonend kalt gepressten, fein gemahlenden Hanfsamen aus kontrolliert biologischem Anbau. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von fast 50 % eignet sich unser Bio-Hanf-Proteinpulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle beispielsweise in der Ernährung von Senioren und Sportlern. Hanf-Proteinpulver schmeckt leicht nussig und kann unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes und Müsli oder als Mehlersatz im Kuchen- oder Brotteig verwendet werden.

- **hoher Proteingehalt**
- **rein pflanzlich, vegan**
- **cholesterinfrei**
- **glutenfrei und laktosefrei**

561 750-g-Packung

(je 1 kg = € 18,-)

€ 13,50

Bio¹-Kürbiskernprotein-Pulver

100 % reines Proteinpulver aus fein gemahlenden, kontrolliert biologisch angebauten Kürbiskernen. Mit seinem hohen Eiweißgehalt von ca. 61 % eignet sich unser Bio-Kürbiskernprotein-Pulver hervorragend als ergänzende Eiweißquelle in der Ernährung von Senioren, Jugendlichen und Sportlern. Bio-Kürbiskernprotein-Pulver hat ein typisch nussiges Aroma mit feiner Röstnote. Es lässt sich schnell und einfach zur Anreicherung von Müsli, Shakes, Smoothies, Soßen, Cremes oder zum Backen verwenden.

- **hoher Proteingehalt**
- **rein pflanzlich, vegan**
- **cholesterinfrei**
- **glutenfrei und laktosefrei**

562 1-kg-Packung

€ 14,50



Bio¹-Hagebutten-Pulver

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wild- oder Heckenrose, sind ein köstliches, gehaltvolles Geschenk der Natur. Das süß-saure Fruchtfleisch ist bei Jung und Alt beliebt und kann roh genossen werden. Allerdings müssen hierzu die in der Frucht eingeschlossenen, fein behaarten Samen oder Kerne erst mühsam entfernt werden.

Unser 100 % reines Hagebuttenpulver bietet hierzu eine leckere, bequeme Alternative. Ganze Hagebutten samt Kernen aus kontrolliert biologischem Anbau werden mikrofein vermahlen. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Vegetarisch, glutenfrei, vegan.

563 500-g-Dose

(je 1 kg = € 24,-)

€ 12,-

ab 3 Dosen

(je 1 kg = € 22,-)

nur € 11,-

Bio¹-Weizengras-Pulver

Weizengras ist eine natürliche, pflanzliche Bereicherung der Ernährung. In einem „Smoothie“, zubereitet mit Bio-Weizengras-Pulver, steckt die geballte Kraft und das breite Nährstoffspektrum dieser wundervollen Pflanze. Gewonnen wird unser Weizengras-Pulver durch schonendes Trocknen und Mahlen junger, kontrolliert biologisch angebaute Weizenpflanzen. Zum Zeitpunkt der Ernte ist in den jungen Blättern und grünen Schösslingen der Weizengräser ein besonders hoher Nährstoffgehalt nachzuweisen. Bio-Weizengras-Pulver kann sehr einfach in Wasser, Säften, Suppen oder sonstige Speisen eingerührt und genossen werden. Rein pflanzlich, vegan.

545 350-g-Dose

(je 1 kg = € 34,29)

€ 12,-



Bio¹-Gerstengras-Pulver

Bio-Gerstengras-Pulver ist das äußerst schonend getrocknete und pulverisierte junge Blatt der nach kontrolliert biologischen Richtlinien kultivierten Gerstpflanze (*Hordeum vulgare*). Gerstengras fasziniert seit vielen Jahrzehnten aufgrund seiner von anderen Lebensmitteln unerreichten Vitalstoff-Balance. Gerstengras-Pulver kann sehr einfach in Wasser, Säften oder Speisen eingerührt genossen werden. Rein pflanzlich, vegan.

544 400-g-Dose

(je 1 kg = € 30,-)

€ 12,-



Bio¹-Curcuma-Pulver

Curcuma, die Gelbwurzel, ist in der feinen Küche als vielseitiges Gewürz mit exotischer, warm-würziger Note bekannt. Nicht nur ihr feines Aroma macht Curcuma so beliebt, sondern auch der in ihr enthaltene sekundäre Pflanzenstoff Curcumin. Curcuma regt die Magensaftproduktion an und unterstützt die Funktionen von Leber und Galle, was der Verdauung zum Beispiel nach fettreicher Kost zugutekommt.

Unser 100 % naturreines, kräftig gelbes Bio-Curcuma-Pulver wird aus kontrolliert biologisch angebaute Curcumawurzeln hergestellt. Es verleiht Ihren Gerichten schnell und einfach eine exotische, fernöstliche Note. Genießen Sie das Pulver zu Reis, Fleisch, Fisch, Nudeln, Hülsenfrüchten und in Suppen – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

567 500-g-Dose

(je 1 kg = € 15,90)

€ 7,95

Bio¹-Dinkelgras-Pulver

Dinkelgras ist eine natürliche, pflanzliche Bereicherung der Ernährung. Dinkel, auch Spelz oder Schwabekorn genannt, ist ein enger Verwandter des heutigen Weizens. Schon vor Jahrtausenden wurde Dinkel in Mittel- und Nordeuropa angebaut und sehr geschätzt. Ortsnamen wie Dinkelsbühl oder Dinkelscherben weisen auf die einstige Bedeutung dieses Getreides als Lebensmittel hin.

Gewonnen wird unser Dinkelgras-Pulver durch schonendes Trocknen und Mahlen junger, kontrolliert biologisch angebaute Dinkelpflanzen. Zum Zeitpunkt der Ernte ist in den jungen Halmen und grünen Schösslingen der Dinkelgräser ein besonders hoher Nährstoffgehalt nachzuweisen.

Bio-Dinkelgras-Pulver schmeckt angenehm würzig und kann sehr einfach in Wasser, Säften, Suppen oder sonstige Speisen eingerührt und genossen werden. Rein pflanzlich, vegan.

548 300-g-Dose

(je 1 kg = € 40,-)

€ 12,-

Saftspezialitäten, die schmecken!

In Säften stecken viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, außerdem sekundäre Pflanzenstoffe.

Wir bieten Ihnen eine Auswahl erlesener Saftspezialitäten an: Fruchtsaftgehalt 100%, ohne Zusatz von Zucker oder Konservierungsstoffen! Lassen Sie sich täglich 3 oder 4 Esslöffel schmecken.

Bio¹-Goji-Vitalsaft

Bei der Goji-Beere, die auch Chinesische Wolfsbeere genannt wird, handelt es sich um die Frucht des Lycium-Strauches (*Lycium barbarum*, Bocksdorn). In ihrer Heimat Asien sind Goji-Beeren schon seit langem sehr beliebt. Einige führen sogar die hohe Lebenserwartung und Vitalität der Bevölkerung in manchen Regionen auf den Genuss dieser Früchte zurück. Die Goji-Beere wird deshalb im Volksmund auch „Glückliche Beere“ genannt und gilt als Frucht des Wohlbefindens.

75	1-Liter-Flasche	€ 25,-
	ab 3 Flaschen	nur € 23,-
	ab 6 Flaschen	nur € 22,-

Bio¹-Cranberry-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100%, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Cranberys, die nordamerikanischen Verwandten der Preiselbeere, verdanken ihre typische, leuchtend rote Farbe den reichlich enthaltenen Polyphenolen. Gut gereift, werden die kirschgroßen Früchte naturbelassen und besonders schonend zu einem erfrischenden Saft mit fruchtig-herbem Geschmack verpresst.

714	1-Liter-Flasche	€ 11,-
------------	-----------------	--------

Bio¹-Sanddorn-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100%, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Die Beeren des Sanddorns zählen zu den inhaltsreichsten heimischen Früchten. Dass man den Sanddorn die „Zitrone des Nordens“ nennt, mag zum einen auf den unverwechselbar herben Geschmack seiner Beeren zurückzuführen sein, zum anderen auf seinen außergewöhnlich hohen Gehalt an Vitamin C, der den von Zitrusfrüchten um ein Vielfaches übersteigt. Das Fruchtfleisch der Sanddornbeeren enthält ein wertvolles Öl, das unter anderem reich an Carotinoiden und mehrfach ungesättigten Fettsäuren ist.

Bei der schonenden Herstellung unseres Bio-Sanddorn-Vitalsafts werden alle wertvollen Bestandteile der ganzen Frucht vermahlen. Dies erhält die fruchteigenen Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Fruchtsäuren auf ideale Weise.

237	1-Liter-Flasche	€ 12,-
	ab 3 Flaschen	nur € 11,-

Bio¹-Aroniabeeren-Vitalsaft

Die violettschwarze Aroniabeere (*Aronia melanocarpa*), auch als Apfelbeere oder schwarze Eberesche bekannt, gehört zu den Rosengewächsen und stammt ursprünglich aus Nordamerika. Der kontrolliert biologische Anbau überwiegend in Polen unter kontinentalen Klimabedingungen, also mit heißen Sommern und kalten Wintern, gewährleistet eine hervorragende Qualität der Beeren mit bester Aromausprägung. Die außergewöhnlichen Früchte überzeugen durch ihren fruchtig-herben Geschmack sowie ihren hohen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere Anthocyane und Polyphenole. Bio-Aroniabeeren-Vitalsaft leistet so einen erfrischenden Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung.

235	1-Liter-Flasche	€ 9,90
------------	-----------------	--------

Pflaumen-Feigen-Vitalsaft

Die Kombination aus Pflaumen und Feigen ist eine wohlschmeckende Hilfe, um die Darmtätigkeit anzuregen. Pflaumen-Feigen-Saft ist deshalb ein ideales Getränk, wenn es einmal mit der Verdauung nicht so klappt, wie es sollte.

231	1-Liter-Flasche	€ 5,95
------------	-----------------	--------



Bio¹-Ingwer-Ananas-Vitalsaft mit Bio-Curcuma

Erfrischender, köstlicher Saft mit der angenehmen Schärfe des Ingwers und der verdauungsfördernden Wirkung von Curcuma. Ingwer und Curcuma wirken anregend auf die Produktion von Magensaft und Gallensäure und helfen dadurch, fette Speisen zu verdauen. Mit seinem fruchtig-würzigen, leicht scharfen Geschmack unterstützt Bio-Ingwer-Ananas-Vitalsaft auf natürliche Weise die Funktion des Magens und verschafft Ihnen ein wohliges, wärmendes Gefühl. Beugt Unwohlsein vor, deshalb ideal für zwischendurch und auf Reisen. Auch köstlich als alkoholfreier Aperitif.

239 1-Liter-Flasche € 9,50

Bio¹-Granatapfel-Vitalsaft

Der Granatapfel gilt seit Jahrtausenden als Symbol für Vitalität, Schönheit und Jugend. Schon in der Bibel wird er im Hohenlied Salomos erwähnt, um die Anmut der schönen Sulamith zu preisen. Die saftigen, aromatischen Kerne des Granatapfels sind reich an sekundären Pflanzenstoffen und Polyphenolen, z. B. Flavonoiden, Tanninen und Ellagsäure.

Unser Bio-Granatapfel-Vitalsaft stammt aus kontrolliert biologischem Anbau in der südlichen Türkei. Das mediterrane, wintermilde Klima und die sorgfältige, schonende Verarbeitung gewährleistet einen unvergleichlich leckeren, vollmundigen Geschmack!

233 1-Liter-Flasche € 8,50

Bio¹-Noni-Vitalsaft

Das kostbare Extra für Ihre Ernährung! **100 % reiner Direktsaft** in allerbesten Originalqualität aus frisch gepflückten Noni-Früchten aus kontrolliert biologischem Anbau.

69 1-Liter-Flasche € 21,-
 ab 3 Flaschen **nur € 19,90**
 ab 6 Flaschen **nur € 18,90**

Bio¹-Noni-Vitalsaft mit Bio-Birnensaftkonzentrat

80 % Direktsaft der frisch gepflückten und verarbeiteten Noni-Frucht *Morinda citrifolia* aus kontrolliert biologischem Anbau in Tahiti, geschmacklich abgerundet mit Bio-Birnensaftkonzentrat.

66 1-Liter-Flasche € 19,90
 ab 3 Flaschen **nur € 18,90**
 ab 6 Flaschen **nur € 17,90**

Bio¹-Gemüse-Vitalsaft

Der schmeckt richtig lecker! Eine fein abgestimmte Komposition schonend gepresster Gemüsesorten aus kontrolliert biologischem Anbau. Reich an bioaktiven sekundären Pflanzenstoffen und vielen weiteren wichtigen Nährstoffen für das tägliche Wohlbefinden. Die vollmundigen Säfte von Roter Bete, sonnengereiften Tomaten, Karotten, Sellerie und Sauerkraut garantieren höchsten Trinkgenuss! Und das bei nur wenigen Kalorien, was unseren Bio-Gemüse-Vitalsaft zu einem wunderbaren, köstlich-milden Begleiter im Alltag, aber auch für Schlankheitskuren und eine kalorienbewusste Ernährung macht. 100 % Direktsaft – kein rückverdünntes Konzentrat.

238 1-Liter-Flasche € 7,95
 ab 3 Flaschen **nur € 7,50**



Bio¹-Sauerkirsch-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Sauerkirschen oder Weichselkirschen (*Prunus cerasus*) gehören zu den beliebtesten einheimischen Früchten. Tief dunkelrot und saftig prall, sind sie von Juli bis August ein Genuss für Jung und Alt. Erst im vollreifen Zustand entfalten sie ihr bestes Aroma und sind zudem eine vorzügliche Quelle für Vitamine, Phenole und andere pflanzliche Vitalstoffe. Unser Bio-Sauerkirsch-Vitalsaft begeistert durch seinen erfrischenden, fruchtig-säuerlichen Geschmack. Hergestellt wird er als naturreiner, ungesüßter Presssaft aus sonnengereiften, erntefrischen Bio-Sauerkirschen. Klassischerweise wird Sauerkirschsft pur getrunken, kann aber auch mit Wasser oder anderen Fruchtsäften gemischt genossen werden.

229 1-Liter-Flasche € 9,90

Bio¹-Mangostan-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Der aus Asien stammende Mangostanbaum (*Garcinia mangostana*) trägt etwa tomatengroße, purpurrote Früchte mit einem feinen, süß-säuerlichen Geschmack. Doch nicht nur der Geschmack der Mangostanfrucht begeistert: Ihr Fruchtfleisch ist reich an bioaktiven Polyphenolen (sekundären Pflanzenstoffen). Nach heutigem Kenntnisstand ist die Mangostanfrucht eine besonders reiche natürliche Quelle für Xanthone, eine bedeutsame Stoffgruppe, die zu den Flavonoiden zählt. Bio-Mangostan-Vitalsaft ist ein wohlschmeckender und gleichzeitig wertvoller Beitrag zu einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung.

236 1-Liter-Flasche € 31,-
ab 3 Flaschen nur € 29,50

Bio¹-Hagebutten-Vitalsaft

Fruchtsaftgehalt 100 %, ungesüßter Direktsaft aus kbA. Ohne Zusatz von Zucker und Konservierungsstoffen.

Hagebutten, die leuchtend-roten Früchte der Wild- oder Heckenrose, sind ein köstliches, gehaltvolles Geschenk der Natur. Das süß-saure Fruchtfleisch ist bei Jung und Alt gleichermaßen beliebt. Für unseren 100 % reinen Hagebuttensaft werden ganze Hagebutten schonend gepresst und fein passiert. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender, angenehm erfrischender Direktsaft, der zur Hälfte aus Fruchtfleisch-Püree besteht. Bio-Hagebuttensaft kann pur, aber auch mit Wasser oder anderen Fruchtsäften gemischt genossen werden. Vegan.

228 1-Liter-Flasche € 14,50
ab 3 Flaschen nur € 13,-

Bio¹-Holunderbeeren-Vitalsaft

Holunderbeeren, bei uns auch als Fliederbeeren bekannt, sind altbewährt im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung. Dabei spielen auch die Anthocyane eine Rolle, die den Beeren ihre tief dunkelviolette Farbe verleihen. Bei feuchtkaltem Wetter ist der Saft auch heiß getrunken eine wahre Wohltat.

232 1-Liter-Flasche € 11,50





Bio¹-Assam „Hathikuli“ TGFOP1

Ein reiner Assamblatt-Schwarztee mit wunderbar ausbalanciertem Charakter aus dem Teegarten „Hathikuli“. Das feine, gleichmäßig gearbeitete Blatt ergibt eine klare, braune Tasse. Im Geschmack dominieren würzige, kraftvolle, leicht malzige Noten, die von einer feinerherben Note von Waldbeeren begleitet werden. Der Teegarten „Hathikuli“ ist einer der größten biologisch geführten Gärten im indischen Assam. Als vorbildlicher Bio-Teegarten ist „Hathikuli“ national und international umfassend zertifiziert.

302 500-g-Packung
(je 1 kg = € 30,-)

nur € 15,-



Bio¹-Darjeeling-Tee First Flush, SFTGFOP1

Die ersten jungen Triebe des Teebusches nach der winterlichen Ruhepause aus dem Herzen von Darjeeling. Schwarzer Tee aus kontrolliert biologischem Anbau. Frisch, blumig, zart im Geschmack und doch mit ausdrucksvollem Aroma. Spitzenqualität mit hohem Anteil an Blattspitzen und jüngsten Blättern. Ein absoluter Leckerbissen für jeden Darjeeling-Kenner.

336 500-g-Packung
(je 1 kg = € 44,-)

€ 22,-



Bio¹-Mate-Tee grün/Taragin

Das „grüne Gold der Indios“ – eine südamerikanische Tee-Kostbarkeit aus kontrolliert biologischem Anbau in Brasilien. Früher war Mate-Tee das Getränk der argentinischen Gauchos. Nach und nach entwickelte er sich zum Nationalgetränk aller südamerikanischen Länder. Der spezifische Herstellungsprozess garantiert den charakteristisch rauchig-erdigen, dennoch angenehm harmonischen Geschmack unseres Bio-Mate-Tees.

14 250-g-Packung
(je 1 kg = € 34,-)

€ 8,50



Bio¹-Griechischer-Bergtee

Traditioneller Kräutertee aus kontrolliert biologischem Anbau aus den Blättern, Blüten und Stängeln des griechischen Eisenkrautes (*Sideritis sp.*).

Griechischer Bergtee, auch Hirtentee genannt, wird heute noch wild wachsend in den mediterranen Regionen Europas gesammelt und in kleinen Bündeln in der Sonne getrocknet. Traditionell wird griechischer Bergtee wegen seines milden, aromatisch-würzigen Geschmacks und seiner wohltuenden Wirkung genossen. Der Tee wird gerne mit Honig gesüßt und heiß oder auch kalt getrunken.

301 100-g-Packung
(je 1 kg = € 79,-)

€ 7,90

Kräutertee Rosentraum

Naturbelassener Kräutertee mit blumig-fruchtigem Geschmack.

Zutaten: Rosenblüten, Lemongras, Verbenen, Himbeer- und Brombeerblätter.

373 150-g-Packung
(je 1 kg = € 43,33)

€ 6,50



Ginkgoblätter-Kräutertee

100% reine, getrocknete Ginkgoblätter!

Ginkgo biloba – vom Kuratorium Baum zum „Baum des Jahrtausends“ erklärt!

307 120-g-Packung
(je 1 kg = € 32,92)

€ 3,95

Moringa-Tee

Der Moringa-Baum (*Moringa oleifera*) oder „Baum des Lebens“, wie er in seiner Heimat genannt wird, ist in tropischen und subtropischen Gebieten, vor allem im nordwestlichen Indien, weit verbreitet. Seine ovalen, dunkelgrünen Blätter werden frisch geerntet, schonend getrocknet und zu diesem 100% reinen Moringa-Tee verarbeitet. Das Geheimnis seiner Beliebtheit liegt wohl nicht nur in seinem charakteristischen Geschmack, der an frisch gemähte Wiesen erinnert, sondern auch in den positiven, wohltuenden Auswirkungen, die man sich vom regelmäßigen Genuss des Tees verspricht. Trinken Sie Moringa-Tee pur, unverfälscht oder verfeinern Sie ihn nach Belieben mit ein wenig Honig oder Zucker.

63 250 g (2 Beutel à 125 g)
(je 1 kg = € 50,-)

€ 12,50

Ingwer-Tee

Wohlschmeckender und würziger Kräutertee mit Ingwer, Grüntee Sencha, Lemongras und Süßholzwurzel.

322 250-g-Packung
(je 1 kg = € 26,-)

€ 6,50

Energie-Tee mit Ginseng

Zutaten: Rotbusch, Grüner Tee, Ingwer, Lemongras, Ginseng.

318 100-g-Packung
(je 1 kg = € 35,-)

€ 3,50

Frauen-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Zimt, Orangenschalen, Nelken, Ingwer, Kardamom, Süßholzwurzel, Fenchel, Angelikawurzel, Löwenzahnwurzel, Wacholderbeeren, Pfeffer.

522 500-g-Packung

(je 1 kg = € 30,-)

€ 15,-

Männer-Vital-Tee

Hergestellt nach original indischem Rezept mit Süßholzwurzel, Zimt, Nelken, Ingwer, Johannisbrot, Fenchel, Kardamom, Lindenblüten, Weidenröschen, Kakaoschalen, Pfeffer, Ginsengwurzel.

523 500-g-Packung

(je 1 kg = € 30,-)

€ 15,-

Kräuterhaustee

Sehr beliebt als Frühstücks- und Abendbrottee. Mit Heidelbeerblättern, Walnusskruzchen, Bohnenhülsen, Birken- und Brennnesselblättern.

349 120-g-Packung

(je 1 kg = € 45,83)

€ 5,50

Grüner Bio⁶-Rooibusch-Tee „Grünschnabel“

Natürlich aromatisierter grüner Rooibusch-Tee aus kontrolliert biologischem Anbau mit dem spritzig-frischen Geschmack von Zitrone und Limone. An heißen Sommertagen als Eistee ein erfrischender, gesunder Genuss für Jung und Alt!

314 250-g-Packung

(je 1 kg = € 27,20)

€ 6,80



Kräuter- und Fruchtee

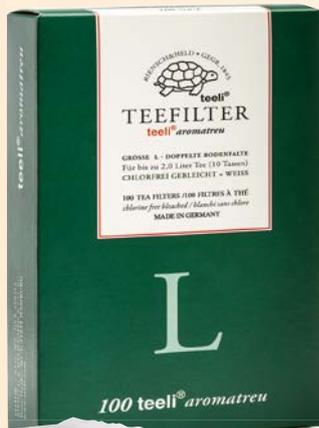
Tees sind unsere Spezialität!

Angefangen hat unsere Firmengeschichte 1903 mit der Herstellung von Kräutertees, die wegen ihrer hervorragenden Wirksamkeit bei vielerlei Krankheiten und Beschwerden schnell zu großer Bekanntheit und – nebenbei erwähnt – auch zu etlichen Auszeichnungen gelangten, so z. B. zu Goldmedaille und Ehrenpreis bei Ausstellungen in Rom und London.

Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung und genießen Sie regelmäßig eine Tasse gesunden, wohlschmeckenden Tee aus dem Hause Sanct Bernhard.



*Heiß oder kalt
ein Genuss!*



Teefilter

für aromatischen Teegenuss

Mehr Volumen durch Bodenfalte.

442 100 Stück **€ 2,75**



Tee-Dauerfilter

Nun können Sie Ihre persönliche Teeblattmischung problemlos direkt im Teeglas, Becher, Tasse oder in der Kanne zubereiten. Der Filter bietet den Teeblättern viel Platz, damit sich das Aroma voll entfalten kann. Das mikrofeine Edelstahl-Filtergewebe ermöglicht eine aromatreue und geschmacksneutrale Filtration ohne Papier. Bereiten Sie Ihren Tee auf die traditionelle Weise zu, und genießen Sie! Ø 62-90 mm (für bis zu 1,4l Tee).

446 1 Stück **€ 5,90**

Premium-Tees im Filterbeutel

Wenn es einmal an Zeit und Lust zur optimalen Zubereitung von losen Tee mangelt, können Sie viele beliebte Teespezialitäten jetzt im Filterbeutel genießen: ganz bequem, ideal portioniert für 1-2 Tassen, in höchster Qualität und mit vollem Aroma. Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit im hektischen Alltag!



Anis-Kümmel-Fenchel Kräutertee

Ein köstlich aromatischer Kräutertee, ausgezeichnet zur Abrundung einer Mahlzeit - auch für Kinder. Der beliebte würzig-süße Kräutertee ist heiß oder kalt getrunken der ideale und gesunde Durstlöcher! Eine aromatische Mischung, die sich auch ungesüßt seit langem als Haustee bewährt hat.

390 20 Filterbeutel à 2,0 g
(je 1 kg = € 60,-) **€ 2,40**

Ginkgo-Kräutertee

Ein erfrischendes und belebendes Teegetränk aus Kräutern - täglich ein Genuss. Erfrischendes Zusammenspiel von mildherben Ginkgoblättern, erfrischender Minze und Kakaoschalen. Die Mischung rund um die Blätter des Tempelbaumes ergeben ein wohltuendes und vitalisierendes Getränk, wann immer Sie mögen!

387 20 Filterbeutel à 2,5 g
(je 1 kg = € 50,-) **€ 2,50**

Basentee

mit Fenchel, Anis und Zitronengras

Angenehm frisch schmeckende Mischung ausgesuchter Kräuter, die Sie durch den Alltag begleitet.

389 20 Filterbeutel à 2,0 g
(je 1 kg = € 57,50) **€ 2,30**

Ingwer-Kräutertee

mit Ingwer, grünem Tee und Zitronengras

Ein besonderer Genuss für Liebhaber feinstwürziger Kräutertees mit asiatischer Note. Die ausgewogene Zusammensetzung verleiht dieser Mischung ihren überzeugenden Geschmack. Ingwer-Kräutertee schmeckt sowohl warm als auch kalt und kann gesüßt oder ungesüßt getrunken werden.

388 20 Filterbeutel à 2,0 g
(je 1 kg = € 62,50) **€ 2,50**

Bio¹-Weißer-Tee „Pai Mu Tan“

Eine chinesische Tee-Kostbarkeit aus kontrolliert biologischem Anbau. „Pai Mu Tan“ bedeutet „weiße Pfingstrose“. Diese Bezeichnung ist passend, denn verwendet werden vom Teestrauch nur die ersten, zarten Blattknospen und die jüngsten Blätter, die durch ihre feinen Härchen silbrig-weiß erscheinen. Köstlich leichter, weicher, milder, blumiger Geschmack.

20 100-g-Packung
(je 1 kg = € 65,-) **€ 6,50**



Bio¹-Weißer-Tee „Yin Zhen“

„Yin Zhen“, auch „Silbernadel“ genannt, ist der wohl berühmteste und kostbarste Weiße Tee. Für die Herstellung werden nur junge, ungeöffnete Blattriobe bzw. Sprossen mit ihrem samtig-schimmernden Flaum verwendet. Der Geruch erinnert an frisch geschnittenes Heu, und der charakteristische Geschmack wird als süß, weich, zart und pflanzlich beschrieben. Genießen Sie mit „Yin Zhen“ vollendete chinesische Teekunst – bequem und gemütlich zu Hause.

339 100-g-Packung
(je 1 kg = € 165,-) **€ 16,50**



Grüner Tee „Gunpowder“

Ihren Namen verdankt diese Grünteespezialität der Art ihrer Verarbeitung. Die Teeblätter werden zu kleinen Kugeln gerollt, die wie Schießpulver aussehen. Der leicht rauchige, herbe Geschmack ist bei vielen Teekennern sehr beliebt.

17 250-g-Packung
(je 1 kg = € 26,-) **€ 6,50**

Grüner Tee „Japan Sencha“

Sencha „gedämpfter Tee“ ist ein sehr beliebter Grüntee in original japanischer Machart. Sein wunderbar frischer Duft und sein charaktervoller, hocharomatischer, angenehm feinherber Geschmack begeistern jeden echten Teekenner.

15 150-g-Packung
(je 1 kg = € 26,33) **€ 3,95**



Bio¹-Grüner-Tee Darjeeling

Fairtrade, aus kontrolliert biologischem Anbau. Grüner Tee aus dem Anbaugebiet Darjeeling mit feinem, blumigem Geschmack und heller Teefarbe.

309 20 Filterbeutel à 1,75 g
(je 1 kg = € 84,29) **€ 2,95**

Grüner Tee mit Aloe Vera

(Siehe Seite 11)

315 20 Filterbeutel à 2,0 g
(je 1 kg = € 80,-) **€ 3,20**

Bio¹-Matcha-Tee

Matcha ist ein fein gemahlener grüner, gedämpfter Tee, der schon seit langer Zeit in der japanischen Teeceremonie Chanoyu verwendet wird. Kenner schätzen ihn wegen seines vollmundigen, facettenreichen, angenehm süßen Geschmacks. Um den echten Matcha-Tee zu gewinnen, wird er in der Region Aichi nach überlieferter Tradition angebaut, geerntet und in Steinmühlen zu feinstem Pulver gemahlen. Der Anbau nach kontrolliert biologischen Richtlinien, die sehr aufwendige Ernte und Verarbeitung sowie die überragende Qualität machen unseren Bio-Matcha-Tee zu einem sehr wertvollen Produkt.

353 30-g-Packung
(je 1 kg = € 496,67) **€ 14,90**



Rotklee-Vital-Tee

Teemischung mit Rotkleeblüten, Lemon- gras, grünem Tee, Melissenblättern und Lavendelblüten. Rotklee enthält natürliche Phyto-Östrogene, die bei regelmäßigem Verzehr einen wertvollen Beitrag für das Wohlbefinden der Frau in den Wechseljahren leisten.

319 200-g-Packung
(je 1 kg = € 42,50) **€ 8,50**

Kräutertee zur Prostatapflege

Eine auserlesene und bewährte Kräutermischung mit kleinblütigen Weidenröschen, Brennnesseln, Holunderblüten, Birkenblättern und weißen Taubnesselblüten.

9 500 g (2 Beutel à 250 g)
(je 1 kg = € 35,-) **€ 17,50**



Kleinblütiges Weidenröschen

Eine Trinkkur mit kleinblütigen Weidenröschen ist **gesund für Prostata und Blase**.

344 125-g-Packung
(je 1 kg = € 31,60) **€ 3,95**

345 500-g-Packung
(je 1 kg = € 27,-) **nur € 13,50**



Coregan plus® Kräuter-Haustee

Bewährte, in ausgewogener Mischung zusammengestellte Kräuter, deren positive Wirkung auf den Organismus seit alters her bekannt ist. Schmecken gut, unterstützen unsere Organe und wirken wohltuend.

Zutaten: Melissenblätter, Mistelkraut, Schachtelhalmkraut, Schafgarbenkraut, Baldrianwurzel, Herzgespannkräuter, Katzenpfötchen, Weißdornblätter mit Blüten, Weißdornfrüchte, Olivenblätter, Lavendelblüten.

521 500-g-Kurpackung
(je 1 kg = € 29,-) **€ 14,50**

Basentee

Wohlschmeckender Kräutertee mit Lemongras, Fenchel, Anis, Kümmel, Schwarzkümmel, Himbeerblätter, Maisgriffel, Rotbusch, Karottenwürfel.

348 100-g-Packung
(je 1 kg = € 29,50) **€ 2,95**

350 500-g-Packung
(je 1 kg = € 27,-) **nur € 13,50**

Redukta Figur-Fit-Kräutertee

Redukta Figur-Fit-Kräutertee ist eine wohlschmeckende Kräuterteemischung mit Mateblättern, Kakaoschalen, Brombeerblättern, Lemongras, Hibiskusblüten, Melissenblättern und Süßholzwurzeln. Die natürlichen, belebenden Inhaltsstoffe ergänzen Ihre Redukta Schlank-Diät-Kur (Seite 69) auf ideale Weise. So macht Abnehmen Spaß!

515 500-g-Packung
(je 1 kg = € 27,-) **€ 13,50**



Anis-Kümmel-Fenchel-Kräutertee

Ein köstlich aromatischer Kräutertee, ausgezeichnet zur Abrundung einer Mahlzeit zu genießen.

317 250-g-Packung
(je 1 kg = € 22,-) **€ 5,50**



Gesundheits-Kräutertee

Harmonisch, wohlschmeckend, für jede Gelegenheit und zu jeder Tageszeit.

Zutaten: Brombeerblätter, Melissenblätter, Lungenkraut, Birkenblätter, Schachtelhalmkraut, Johanniskraut mit Blüten, Bohnenhülsen, Anis, Isländisches Moos, Pfefferminzblätter, Klatschmohnblüten, Vogelknöterichkraut, Dillfrüchte, Ringelblumenblüten, Wacholderbeeren, Rosmarinblätter, Katzenpfötchen, Fenchel, Hagebuttenfrüchte, Hohlzahnkraut.

8 120-g-Packung
(je 1 kg = € 45,83) **€ 5,50**



Gelenko-Kräutertee

Eine wertvolle und wohlschmeckende Teemischung aus dem Garten der Natur. Die Kombination aus Salbei, Rosmarin, Birkenblättern, Löwenzahn, Ebereschene, Brunnenkresse, Süßholzwurzel, Heidekraut- und Holunderblüten fördert als Teezubereitung die Durchspülung und unterstützt Ihr Wohlbefinden.

517 500-g-Packung
(je 1 kg = € 33,-) **€ 16,50**



6er-Tee nach Eva Aschenbrenner

Dieser Kräutertee ist mittlerweile zur echten Berühmtheit geworden. Die Zutaten aus Birkenblättern, Schafgarbe, Melisse, Brennnessel, Ringelblumen und Walnussblättern wirken positiv auf den gesamten Organismus. Verwendet werden nur Kräuter aus kontrolliert ökologischem Anbau (DE-ÖKO-003), die zusätzlich den hohen Qualitätsstandard des Deutschen Arzneimittelbuches erfüllen. Ein hochwertiges System der Qualitätssicherung vom Anbau bis zur Abfüllung sichert höchste Qualität im Endergebnis. Frau Aschenbrenner empfiehlt eine 6-wöchige Kur mit ihrem Tee, die man auch bedenkenlos wiederholen kann.

340 175-g-Packung
(je 1 kg = € 56,86) **€ 9,95**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 54,29) **€ 9,50**

Erkältungstee IV

Diese Teemischung aus Holunderblüten, Thymian und Weidenrinde ist ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel zur Linderung früher Symptome von fieberhaften Erkältungskrankheiten. Holunderblüten werden häufig für Schwitzkuren verwendet und eignen sich daher gut zum „Wegschwitzen“ der Erkältung. Thymian mit seinen ätherischen Ölen verflüssigt den Bronchialschleim und erleichtert somit das Abhusten. Weidenrinde wird schon seit langem als natürliches schmerzlinde-ndes Hausmittel angewendet. Bitterer Fenchel, Süßholzwurzel und Ringelblumenblüten runden diesen wohltuenden Tee harmonisch ab.

Anwendungsgebiete:

Fieberhafte Erkältungskrankheiten, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist.*

2 100-g-Packung

(je 1 kg = € 65,-)

€ 6,50

Johanniskraut-Tee

Johanniskraut sorgt an trüben Tagen für heitere Stimmung. Mit seinem wohltuenden, harmonisierenden Einfluss schenkt uns Johanniskraut natürliche Ruhe und Gelassenheit. Unsere gereizten Nerven können mit den Belastungen und Verstimmungen des hektischen Alltags besser fertig werden. Genießen Sie morgens zum Start in den Tag und abends vor dem Einschlafen eine Tasse Johanniskraut-Tee!

3131 150-g-Packung

(je 1 kg = € 26,33)

€ 3,95

Brennessel-Tee

Im Garten oft als Unkraut verschmäht, wird die Brennessel (*Urtica dioica*) seit alters wegen ihres herb-frischen Geschmacks und wegen ihrer vielen positiven Eigenschaften geschätzt. Insbesondere ist sie dafür bekannt, die Ausscheidungsfunktion der Nieren und die normale Entwässerung des Körpers auf natürliche Weise zu unterstützen. Zutaten: 100 % Brennesselblätter.

331 250-g-Beutel

(je 1 kg = € 23,80)

€ 5,95

Cobalance Gesundheits-Kräutertee

Eine ausgewogene Mischung aus 10 Kräutern (Bohnen-schalen, Frauenmantelkraut, Queckenwurzel, Zichorienwurzel, Labkraut, Hagebutenschalen, Silberlindenblüten, Weidenröschen, Schafgarbenkraut und Himbeerblätter) für die Zubereitung eines köstlich herb-aromatischen Tees, der einen sanften und doch wirkungsvollen Ausgleich auf den **Cholesterin-haushalt** und die Verdauung hat.

11 500-g-Packung

(je 1 kg = € 33,-)

€ 16,50



Pfefferminzblätter-Tee

Erfrischt, belebt, tut einfach gut! Bereits im alten Ägypten fand die Pfefferminze unzählige Anhänger. Mit ihrem kühlend-minzigen Aroma und ihrem würzigen Geschmack bieten wir Ihnen einen Kräutertee in bester Qualität.

304 250-g-Packung

(je 1 kg = € 26,-)

€ 6,50

Mistelkraut-Tee

Unterstützt die natürlichen Funktionen des Kreislaufs.

303 150-g-Packung

(je 1 kg = € 16,67)

€ 2,50

Kamillenblüten-Tee

Wohlschmeckender Kräutertee aus 100 % reinen Kamillenblüten. Angenehm mild und weich im Geschmack. Die echte Kamille (*Matricaria chamomilla L.*) ist eine Pflanzenart innerhalb der Familie der Korbblütler (*Asteraceae*). Sie ist eine der ältesten, am besten untersuchten sowie am meisten verwendeten Teepflanzen weltweit. Kamillentee kann ganz einfach durch Aufbrühen der getrockneten Blüten hergestellt werden. Wohltuend für den Magen-Darm-Bereich.

337 250-g-Packung

(je 1 kg = € 38,-)

€ 9,50



Bio¹-Hibiskusblüten-Tee geschnitten

Wer kennt ihn nicht, den intensiv blühenden Hibiskus? Im Garten schenkt uns die farbenfrohe Pracht der Malvenpflanze gute Laune. Kenner schätzen den fruchtig-herben, feinsäuerlichen Geschmack des tief rubinroten Tees. Unser Hibiskusblüten-Tee wird aus den getrockneten Blüten des *Hibiscus sabdariffa* gewonnen und ist zu jeder Jahreszeit ein ausgezeichnete Durstlöcher. Er kann heiß, kalt oder mit Eiswürfeln genossen werden.

338 500-g-Packung

(je 1 kg = € 22,-)

€ 11,-

Lapachorinden-Tee

In Südamerika hat der „Inkatee“, gewonnen aus der inneren, rotbraunen Rinde des tropischen Lapachobaums, eine lange Tradition. Sein typisches, feines Aroma mit holziger Note und leichtem Vanillecharakter macht ihn zum wohlschmeckenden Begleiter für den ganzen Tag. Sehr gut auch kalt oder mit etwas Honig gesüßt zu genießen.

325 250-g-Packung

(je 1 kg = € 26,-)

€ 6,50

Grüner Hafertee

Grüner Hafertee stammt aus den grünen, kurz vor der Vollblüte geernteten und schnell getrockneten oberirdischen Teilen der Getreide-Haferpflanze.

Ideal für Trinkkuren, bei denen es auf eine vermehrte Durchspülung der Harnorgane und Nieren ankommt.

520 500 g (2 Packg. à 250 g)

(je 1 kg = € 19,-)

€ 9,50



Magen-Darm-Kräutertee VIII

Teemischung mit Kamillenblüten, Pfefferminzblättern, Anis, süßem Fenchel, Kümmel, Melissenblättern, Zimt und Ringelblumenblüten.

Anwendungsgebiete:

Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen; nervöse Herz-Magen-Beschwerden.*

7 120-g-Packung

(je 1 kg = € 57,92)

€ 6,95



Blasen- und Nierentee II

Mit Bärentrauben- und Birkenblättern, Gartenbohnenhülsen, Schachtelhalmkraut, Brennnessel- und Pfefferminzblättern, Ringelblumenblüten.

Anwendungsgebiete:

Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.*

705 120-g-Packung

(je 1 kg = € 49,58)

€ 5,95



Salbeiblätter-Tee

Anwendungsgebiete:

Traditionelle innerliche Anwendung: Zur Linderung leichter Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung von vermehrter Schweißsekretion. Traditionelle Anwendung in der Mundhöhle: Zum Gurgeln bei Entzündungen im Mund und Rachen. Traditionelle äußerliche Anwendung: Zur Linderung von leichten Hautentzündungen.*

305 150-g-Packung

(je 1 kg = € 33,-)

€ 4,95



Weißdornblätter mit Blüten

Anwendungsgebiete:

Traditionell zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion.*

310 120-g-Packung

(je 1 kg = € 32,92)

€ 3,95



Brennnessel-Tee

Wirkstoff: Brennnesselblätter

Anwendungsgebiete:

Traditionell zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden. Traditionell zur Linderung leichter Gelenkschmerzen.*

320 100-g-Packung

(je 1 kg = € 35,-)

€ 3,50

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 32,-)

nur € 3,20



Schachtelhalmkraut-Tee (Zinnkraut)

Anwendungsgebiete:

Traditionelle innerliche Anwendung zur Durchspülung der ableitenden Harnwege unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden. Traditionelle äußerliche Anwendung zur unterstützenden Behandlung von oberflächlichen Wunden.*

311 150-g-Packung

(je 1 kg = € 39,67)

€ 5,95



Kamillenblüten-Tee

Anwendungsgebiete:

Traditionelle Anwendung in der Mundhöhle: Zum Gurgeln bei leichten Entzündungen im Mund und Rachen. Traditionelle äußerliche Anwendung: Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen, unterstützend bei Haut- und Schleimhautentzündungen im Analbereich und im Genitalbereich, sofern ernsthafte Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden. Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden.*

332 120-g-Packung

(je 1 kg = € 54,17)

€ 6,50



Beruhigungstee VIII

Mit Baldrianwurzeln, Melissenblättern, Hopfenzapfen, Lavendelblüten, Hagebutenschalen, Kamillenblüten, Süßholzwurzeln.

Anwendungsgebiete:

Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

703 75-g-Packung

(je 1 kg = € 66,-)

€ 4,95



Lungen-Brust-Husten-Kräutertee

Teemischung mit Eibischwurzel, bitterem Fenchel, isländischem Moos, Spitzweigerichblättern, Süßholzwurzel, Thymian.

Anwendungsgebiete:

Bei Anzeichen von Bronchitis sowie bei Katarrhen der oberen Luftwege.*

3 150-g-Packung

(je 1 kg = € 46,33)

€ 6,95

Früchtetees in Spitzenqualität



Früchtetee Knusperhäuschen

Milder, säurearmer Früchtetee mit dem Geschmack gebrannter Mandeln, der bei Kindern und Erwachsenen das ganze Jahr über beliebt ist.

Zutaten: Apfelstücke, kandierte Ananas- und Papayastücke, Rote-Bete-Stücke, Zimtstangen, Aroma, Weinbeeren, Kokoschips, gebrannte Mandeln, Popcorn.

404 250-g-Packung
(je 1 kg = € 26,-) **€ 6,50**

Früchtetee Waldzwergle

Milder, säurearmer Früchtetee mit Waldfrucht-Sahne-Geschmack.

Zutaten: Apfelstücke, Weinbeeren, Karottenstücke, Rote-Bete-Stücke, Aroma, Himbeeren, Erdbeerstücke.

407 250-g-Packung
(je 1 kg = € 34,-) **€ 8,50**

Früchtetee Cranberry

Zutaten: Apfelstücke, Hibiskusblüten, Cranberrys, Aroma.

419 250-g-Packung
(je 1 kg = € 23,80) **€ 5,95**

Früchtetee Kaminfeuer

Natürlich aromatisierte Früchtetee-mischung mit Zimtgeschmack.

Zutaten: Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Mandelstücke, Zimt, Rooibusch-Tee, natürliches Aroma, natürlicher Bourbon-Vanilleextrakt.

413 250-g-Packung
(je 1 kg = € 23,80) **€ 5,95**

Früchtetee Rotbeetchen

Milder, säurearmer Früchtetee mit leckerem Erdbeer-Geschmack.

Zutaten: Apfelstücke, Weinbeeren, Karottenstücke, Rote-Bete-Stücke, Aroma, Erdbeerstücke, Sonnenblumenblüten, Vanillestücke.

406 250-g-Packung
(je 1 kg = € 31,80) **€ 7,95**

Früchtetee Paradiesmischung

Zutaten: Hibiskusblüten, Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Orangenschalen, Holunderbeeren, Tropica-Aroma.

418 200-g-Packung
(je 1 kg = € 27,50) **€ 5,50**

420 400 g (2 Packungen à 200 g)
(je 1 kg = € 24,75) **€ 9,90**

Früchtetee Persischer Apfel mit Ingwer

Milder, säurearmer Früchtetee mit natürlichem Orange-Ingwer-Geschmack. Erfrischend im Sommer, verfeinert mit einem Löffel Honig auch herrlich im Winter.

Zutaten: Apfelstücke, Ingwerstücke, natürliches Aroma, Orangenfruchtstücke.

405 250-g-Packung
(je 1 kg = € 27,80) **€ 6,95**

Früchtetee Superfruits

Aromatisierte Früchteteeemischung.

Säurearme Teemischung mit exotischen Obst- und Beersorten wie Papaya, Physalis, Goji und Aronia, fein abgerundet mit köstlich-süßen Apfelstücken, Kokoschips, Heidelbeeren und Himbeeren. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

401 250-g-Packung
(je 1 kg = € 35,80) **€ 8,95**

Früchtetee Pfirsichtraum

Aromatisierte Früchteteeemischung mit Pfirsichgeschmack.

Säurearme Teemischung mit dem vollfruchtigen Geschmack sonnengereifter Pfirsiche, fein abgerundet mit köstlich-süßen Apfel- und Ananasstücken. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

403 200-g-Packung
(je 1 kg = € 32,50) **€ 6,50**

Früchtetee Blaubeere-Lavendel

Aromatisierte Früchteteeemischung mit Blaubeere-Lavendel-Geschmack.

Natürlich aromatisierte Teemischung mit herb-fruchtigen Blaubeeren und blumig-intensiven Lavendelblüten. Abgerundet mit Apfelstücken, Hagebuttenschalen, Hibiskus, Holunderbeeren und Rosenblütenblättern. Ob heiß, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss!

402 200-g-Packung
(je 1 kg = € 42,50) **€ 8,50**



Unsere ganze Erfahrung für Ihre **Schönheit!**

Kräuterhaus
Saint Bernhard

120 Jahre Saint Bernhard – das heißt auch 120 Jahre Erfahrung mit gesunder, natürlicher Schönheit. Saint Bernhard Kosmetik steht deshalb zu Recht für eine **exklusive, hochwertige Körperpflege**, die auch höchsten Ansprüchen genügt.

Wir verwenden **sorgfältig ausgewählte, hoch dosierte pflanzliche Essenzen, ätherische Öle und Wirkstoffe aus der Natur**, die Ihre Haut sanft pflegen und ihr das geben, was sie für eine natürliche Gesundheit, Harmonie und Schönheit braucht.



Sally Wagner und Elmar Schulz





Exklusive Kosmetik aus eigener Herstellung



Die Mitarbeiter unserer Kosmetikproduktion

Wo immer möglich und sinnvoll, sind unsere **Rohstoffe pflanzlicher** oder **mineralischer Herkunft**. Ständige Kontrollen im eigenen Hause sorgen für **höchste Qualität**, sodass Kosmetik von Sanct Bernhard **äußerst gut verträglich** ist.

Hunderttausende unserer Kundinnen und Kunden profitieren bereits von unserem Know-how. Gerade die **eigene Entwicklung, Herstellung** und der **Direktvertrieb** garantieren Ihnen, dass Sie immer **innovative, frische Produkte** höchster Qualität erhalten, bei denen auch der **Preis** stimmt.

Lassen Sie sich überzeugen!



Anti-Aging SB 500 Pflegeserie

Das Geheimnis natürlicher Schönheit

Natürliche Schönheit hat viele Quellen, aber sie kommt auch von innen. Für eine reine, schöne Haut, gesundes Haar und feste Nägel benötigt unser Organismus eine Fülle von Vitaminen, Nähr- und Aufbaustoffen. Nicht immer stehen diese in ausreichender Menge zur Verfügung. Zudem kann es durch Umwelteinflüsse wie beispielsweise Sonnenstrahlung und Smog oder durch Stress zu einem höheren Bedarf an diesen Mikronährstoffen kommen. Wird dieser nicht gedeckt, altert die Haut schneller. Ein fahles, mattes Hautbild und ein trockenes Hautgefühl sind die Folge. Spätestens jetzt wird es nötig, die Haut gezielt zu unterstützen.

Anti-Aging SB 500 Ampullenkur

Die hoch konzentrierte Ampullenkur ist das Herzstück der Anti-Aging-Serie. Die Kombination von Retinol, Coenzym Q10, Vitamin C und E ergänzt sich optimal in ihrer Anti-Aging-Wirkung.

Die Ampullenkur verleiht Ihnen ein frisches, gesundes Aussehen. Die Hautstruktur wird verbessert, Fältchen gemindert. Der Radikalschutz wird deutlich gesteigert und die Haut vor den Folgen der lichtbedingten Hautalterung geschützt. Zusätzlich wird lang anhaltende Feuchtigkeit gespendet.

1383 7 Ampullen à 4 ml
(je 11 = € 875,-) **€ 24,50**
ab 3 Packungen
(je 11 = € 785,71) **nur € 22,-**

Anti-Aging SB 500 Creme

Anti-Aging-Komplex mit Retinol, Coenzym Q10, Vitamin C und E kombiniert mit Milchproteinen und Ceramiden in einer pflegenden Cremegrundlage mit Jojobaöl.

Vitamin A, auch als Retinol bekannt, ist einer der wirksamsten Anti-Aging-Aktivstoffe gegen Falten. Vitamin E wehrt freie Radikale ab und unterstützt die Wirkung des Retinols. Ceramide ähneln den natürlichen Bausteinen der Epidermis, weshalb sie zusammen mit Milchproteinen den Hautalterungsprozess verzögern und ein angenehmes Hautgefühl vermitteln können. Kombiniert mit Coenzym Q10 wirken die Anti-Aging-Aktivstoffe effektiv den Auslösern vorzeitiger Hautalterung entgegen, spenden natürliche Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut ein glatteres, jüngeres Aussehen.

1382 100-ml-Dose
(je 11 = € 245,-) **€ 24,50**
96035 15-ml-Tube
(je 11 = € 263,33) **€ 3,95**

Anti-Aging SB 500 Kapseln

Anti-Aging SB 500 Kapseln sind ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen, hautfreundlichen Vitaminen, Coenzym Q10, Bioflavonoiden, Zink, Selen und Biotin. Unter anderem trägt Vitamin C zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Zink, Selen und Biotin spielen eine wichtige Rolle dabei, Haut, Haare und Nägel gesund, frisch und geschmeidig zu erhalten. Ein Anti-Aging-Komplex aus Vitamin C, E und Selen fördert eine normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Pantothersäure, auch Vitamin B5 genannt, trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen geistigen Leistung und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

1381 120 Kapseln
für 1 Monat **€ 29,50**
ab 3 Packungen **nur € 25,-**
ab 6 Packungen **nur € 22,50**

Anti-Aging SB 500 Körperlotion

Reichhaltige, hautstraffende Körperlotion mit sichtbarem „Anti-Aging-Effekt“.

Versorgt Ihre Haut mit Wirkstoffen, die bei regelmäßiger Anwendung der Entstehung von Fältchen und Falten entgegenwirken, vorzeitige Hautalterung bremsen und eine jugendliche Spannkraft fördern. Mit Q10, Vitamin A, Vitamin C und E, Milchproteinen und Honig in einer pflegenden Grundlage mit Mandel- und Jojobaöl. Q10 und Vitamin E entschärfen als Radikalfänger aggressive Sauerstoffverbindungen, die unsere Haut angreifen und schneller zum Erschlaffen bringen. Vitamin A, auch unter dem Namen Retinol bekannt, ist einer der wirksamsten Anti-Aging-Aktivstoffe gegen Falten. Ceramide ähneln den zentralen Bausteinen der Epidermis, weshalb sie den Hautalterungsprozess verzögern und ein angenehmes Hautgefühl vermitteln können. Mandelöl und Jojobaöl ergänzen die Pflegewirkung ideal und machen die Haut wunderbar weich, glatt und geschmeidig. Angenehmer, zarter Duft.

1384 200-ml-Pumpspender
(je 11 = € 97,50) **€ 19,50**



Thymus-Aufbaukur-Creme

Eignet sich sowohl als Tagescreme wie auch als Nachtcreme und wurde speziell für die anspruchsvolle, strapazierte Haut entwickelt. Auch als Kurmaßnahme in Ergänzung zu einer herkömmlichen Tages- und Nachtpflege bietet sich diese Creme an. Die enthaltenen **Thymus-wirkstoffe** verbessern die Stoffwechselaktivität der Zellen und unterstützen das Fremdkörperabwehrsystem der Haut.

Collagen glättet die Oberflächenstruktur der Haut, verbessert die Feuchthaltefähigkeit, mindert die Gefahr von Austrocknung, Rissigkeit, vorzeitiger Faltenbildung und schützt die Haut vor frühzeitigen Alterserscheinungen.

Lanolin (Wollwachs der Schafe) mit seinem extrem hohen Wasserbindevermögen erhöht das Feuchtigkeitspotential und pflegt die Haut.

Bei regelmäßiger Pflege zeigt sich im Laufe der Zeit ein verbessertes Hautbild.

Reines Jojobaöl schenkt der Haut Glanz und frisches Aussehen, macht sie weich und geschmeidig.

1346 125-ml-Dose
(je 1l = € 140,-)

€ 17,50



Thymus-Pflegeset

Reinigungsmilch
250-ml-Flasche

Gesichtswasser
250-ml-Flasche

Aufbaukur-Creme
125-ml-Dose

1350 3er-Set
statt ~~37,10~~

nur € 29,90

Sie sparen 7,20

Thymus-Reinigungsmilch

Eine milde, hautschonende und pflegende Reinigungsmilch für jeden Hauttyp. Mit wertvollem Mandelöl, Thymus-Extrakt und Collagen. Sie reinigt porentief und äußerst schonend, ohne die Haut auszutrocknen.

Thymus und **Collagen** geben der Haut alles, was sie täglich gegen die belastenden Umwelteinflüsse braucht, weshalb eine gründliche Reinigung mit der Thymus-Reinigungsmilch besonders wichtig ist. Das Gesicht sollte mit Thymus-Gesichtswasser nachgereinigt werden.

1348 250-ml-Flasche
(je 1l = € 39,20)

€ 9,80

Thymus-Gesichtswasser ohne Alkohol

Ist für jeden Hauttyp bestens geeignet. Für eine besonders milde Nachreinigung, Pflege, Erfrischung und Stärkung der Haut. **Aloe Vera** spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut, erleichtert die Hautdurchblutung, kräftigt und unterstützt den Hautstrukturaufbau und dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

Thymus und **Collagen** verbessern die Stoffwechselaktivität der Zellen und unterstützen das Fremdkörperabwehrsystem der Haut. Zur weiteren Pflege der Haut die Thymus-Aufbaukur-Creme verwenden.

1349 250-ml-Flasche
(je 1l = € 39,20)

€ 9,80

Gesichts- und Körperpflege

Ein gepflegtes Aussehen ist kein unnötiger Luxus. Unsere äußere Erscheinung spielt eine wichtige Rolle im täglichen Leben. Oft genug schließen wir vom Aussehen eines Menschen auf seine inneren Werte, seinen Charakter, seine Persönlichkeit. Es fällt uns leicht, auf jemanden zuzugehen, der gepflegt und dadurch sympathisch wirkt. Ein gepflegtes Aussehen gibt uns Selbstvertrauen, Selbstsicherheit und Erfolg.

Bitte profitieren Sie von unserer Erfahrung und unserem Können. Alles, was Sie für die gesunde, umfassende Pflege Ihres Körpers benötigen, finden Sie auf diesen Seiten.



Für die Haut in den Wechseljahren

Etwa ab dem 45. Lebensjahr beginnt sich der weibliche Hormonhaushalt umzustellen. Diese Umstellung belastet auch die Haut. Der Östrogenmangel führt zu einem Verlust an Collagen, dem wichtigsten Gerüstbaustein der Haut. Außerdem wird die Haut schlechter durchblutet, was zur Folge hat, dass sie weniger mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt wird.

Die Folgen sind oft:

- ➔ Die Haut wird dünner.
- ➔ Blutgefäße unter der Haut sind leichter sichtbar.
- ➔ Die Haut wird faltiger.

Viele Frauen wünschen sich jetzt natürliche Unterstützung, um ihre Attraktivität und innere Balance zu bewahren.



Fachärztliches dermatologisches Gutachten belegt:

- ☑ **Tagespflege:** 80 % der Testpersonen bestätigen die Verbesserung des Erscheinungsbildes von trockener Haut. Deutliche Minderung der Fältchen schon nach 4 Wochen!
- ☑ **Nachtpflege:** beruhigt gereizte Haut und regeneriert die Haut spürbar
- ☑ **Gesichtstonikum:** 90 % bestätigen, dass sich die Haut erfrischt und geklärt anfühlt
- ☑ **Reinigungsmilch:** dermatologisch-allergologische Prüfung: sehr gut!

Untersuchungen mit 20 Personen nach 4-wöchigem klinisch-dermatologischen Anwendungstest

Herbavitan Reinigungsmilch

Für die sanfte Reinigung von Hals, Gesicht und Augenpartie. Entfernt leicht und gründlich Make-up auch im Augenbereich und hinterlässt ein zartes, reines Gefühl. Besonders mild und daher für die empfindliche Haut in den Wechseljahren ideal geeignet. Wir empfehlen, die Reinigungsmilch nach der Anwendung mit Herbavitan Gesichtstonikum abzunehmen.

1192 250-ml-Flasche

(je 1l = € 34,-)

€ 8,50

Herbavitan Gesichtstonikum

Klärt und erfrischt die Haut nach der Reinigung und bereitet sie optimal für die nachfolgende Pflege vor. Parakresse-, Hamamelis- und Algenextrakte stimulieren und vitalisieren die Haut. Sie fühlt sich wieder frisch und geschmeidig an. Wegen seiner besonders milden Eigenschaften ist Herbavitan Gesichtstonikum für die empfindliche Haut in den Wechseljahren ideal geeignet.

1193 250-ml-Flasche

(je 1l = € 38,-)

€ 9,50



Herbavitan -Pflegeset

Herbavitan Tagespflege

50-ml-Dose

Herbavitan Nachtcreme

50-ml-Dose

Herbavitan Reinigungsmilch

250-ml-Flasche

Herbavitan Gesichtstonikum

250-ml-Flasche

1194 4er-Set

statt ~~40,-~~

nur € 32,50

Sie sparen 7,50

Herbavitan Tagespflege

Cimicifuga-Extrakt mildert die Folgen des Hormonmangels und wirkt so der Hautalterung entgegen. Parakresse-Extrakt entspannt die Haut, wodurch die Tiefe vorhandener Fältchen spürbar reduziert und die Neubildung gehemmt wird. Hagebuttenkernöl, Jojobaöl und Sheabutter pflegen die Haut wunderbar glatt und geschmeidig und schenken ihr gesunde, natürliche Feuchtigkeit.

1190 50-ml-Dose

(je 1l = € 220,-)

€ 11,-

Herbavitan Nachtpflege

Macadamia-Nussöl und Avocadoöl helfen der Haut, sich nachts wieder zu regenerieren. Cimicifuga- und Parakresse-Extrakt tragen dazu bei, Anzeichen der Hautalterung zurückzudrängen. Wirkstoffe aus der Ballonrebe beruhigen gereizte, irritierte Haut. Echiumöl und Sonnenblumenöl stärken die Hautbarriere und unterstützen sie dabei, wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu kommen.

1191 50-ml-Dose

(je 1l = € 220,-)

€ 11,-



Unsere Kosmetikserie „Sanct Bernhard Premium Gold!“ kombiniert erlesene, kostbare Pflege- und Aufbausubstanzen mit feinstem 24-karätigen Goldpulver.

Das dürfen Sie erwarten: Eine Extraportion Luxus, die Ihre Haut wunderbar pflegt. Die exklusiven Inhaltsstoffe schenken Ihnen ein frisches, straffes, verjüngtes Hautbild. Genießen Sie das Gefühl, sich mit dem Besten zu verwöhnen. Gönnen Sie sich diese einmalige Pflegeserie – für ein perfektes Aussehen voller Schönheit und Ausstrahlung!

Premium Gold! Tagespflege

Ein Meisterstück an Wirksamkeit: Premium Gold! Tagespflege verbindet auf einzigartige Weise erlesene, natürliche Pflege- und Aufbausubstanzen wie Sheabutter, Kukuinussöl und Hagebuttenkernöl mit Heidelbeerblättereextrakt. Die cremige, reichhaltige, gut einziehende Formel hüllt die Haut in einen Schleier voll Wohlgefühl, ohne sie zu beschweren.

Das Seidenprotein Sericin reguliert das natürliche Feuchtigkeitsgleichgewicht der Haut und schenkt ihr einen seidigen Glanz und ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl. Feinster 24-karätiger Goldpulver reflektiert das Licht und hinterlässt einen zauberhaften Schimmer auf der Haut. Der Sofort-Effekt: Ihre Haut wird intensiv gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt. Fältchen werden gemildert und die Hautfunktionen nachhaltig angeregt. Ihre Haut erscheint wieder straff, glatt und vital.

1100 50-ml-Tiegel

(je 1l = € 1.180,-)

€ 59,-

Premium Gold! Nachtpflege

Während wir schlafen, ist die Haut besonders aktiv. Die Zellteilung läuft auf Hochtouren, Reparaturarbeiten werden durchgeführt. Premium Gold! Nachtpflege unterstützt die nächtlichen Regenerations-Mechanismen durch eine Kombination erlesener, natürlicher Pflege- und Aufbausubstanzen wie Sheabutter, Macadamia-Nussöl und Hagebuttenkernöl mit Heidelbeerblättereextrakt sowie aufpolsternder, hautglättender Hyaluronsäure, dem Seidenprotein Sericin und feinstem 24-karätigen Goldpulver. Die Haut fühlt sich sofort beim Auftragen angenehm und beruhigt an.

1101 50-ml-Tiegel

(je 1l = € 1.180,-)

€ 59,-

Premium Gold! Augenpflege

Die dünne, empfindliche Haut um die Augen verdient eine spezielle Pflege. Premium Gold! Augenpflege hüllt die Augenkantur wunderbar zart ein und sorgt für unmittelbares Wohlgefühl und sanftes Frischeempfinden. Erlesene, natürliche Pflege- und Aufbausubstanzen wie Sheabutter, Aprikosenkernöl und Heidelbeerblättereextrakt harmonieren perfekt mit aufpolsternder, hautglättender Hyaluronsäure, dem Seidenprotein Sericin und feinstem 24-karätigen Goldpulver. Der Sofort-Effekt: Schon beim ersten Auftragen erscheint die Augenpartie sichtbar aufgefrischt. Anzeichen von Müdigkeit und dunkle, geschwollene Augenringe werden reduziert. Die empfindliche, strapazierte Haut wird beruhigt, gefestigt und verwöhnt. Fältchen werden wirksam gemildert. Die Augenkantur sieht glatt, ebenmäßig und klar aus. Sie gewinnt an Spannkraft und Elastizität. Ihre Augen wirken wieder ausgeruht, frisch und wiederbelebt und strahlen in neuem Glanz.

1102 30-ml-Spender

(je 1l = € 1.300,-)

€ 39,-

Premium Gold! Pflegeset

Tagespflege 50 ml

Nachtpflege 50 ml

Augenpflege 30 ml

1103 3er-Set

statt ~~157,-~~

nur € 127,-

Sie sparen 30,-



Oliven-Körperbutter

Genießen Sie dieses einmalig wohltuende Pflegeerlebnis! Oliven-Körperbutter schmilzt zart beim Auftragen auf die Haut, pflegt sie intensiv und hinterlässt ein weiches, samtiges Gefühl. Wertvolles, kalt gepresstes Olivenöl und Olivenbutter schenken trockener, empfindlicher Haut sanfte Pflege – Tag für Tag. Die in der Olive enthaltenen ungesättigten Fettsäuren und Extrakte aus Olivenblättern unterstützen aktiv den Feuchtigkeitshaushalt und die Abwehrkräfte der Haut gegen freie Radikale. Unparfümiert.

727 200-ml-Dose
(je 1l = € 37,50) **€ 7,50**

Olivenöl-Seife

Hergestellt aus reinem Olivenöl. Unparfümiert, ohne Farbstoffe. Der rauchige, charakteristische Geruch entsteht beim Verseifen von Olivenöl. Olivenöl-Seife eignet sich zur milden, hautfreundlichen Reinigung für Hände, Körper und Gesicht. Besonders Menschen mit empfindlicher Haut, die sensibel auf viele Reinigungsprodukte reagieren, verwenden gerne Olivenöl-Seife.

2732 100-g-Stück (je 1kg = € 28,-) **€ 2,80**
ab 3 Stück (je 1kg = € 25,-) **€ 2,50**

Oliven-Duschöl

Besonders für tägliches Duschen und zur sanften Pflege von trockener, empfindlicher Haut entwickelt. Der zarte, cremige Schaum reinigt und pflegt Ihre Haut wunderbar wohltuend. Gleichzeitig wird der natürliche Schutzfilm der Haut aktiv unterstützt und nicht unnötig entfettet. Hochwertige pflanzliche Öle wie Olivenöl und Jojobaöl versorgen die Haut mit wertvollen Lipiden. Bisabolol, der Wirkstoff der Kamille, und Panthenol wirken entzündungshemmend und beruhigend. Nach dem Duschen mit Oliven-Duschöl fühlt sich Ihre Haut samtweich, glatt und geschmeidig an. Unparfümiert.

728 250-ml-Flasche
(je 1l = € 28,-) **€ 7,-**

Oliven-Feuchtigkeitscreme

Leichte Gesichtsschme mit den natürlichen Wirkstoffen der Olive. Wertvolles, kalt gepresstes Olivenöl und Olivenbutter schenken trockener, sensibler Haut Feuchtigkeit und sanfte Pflege. Die in der Olive enthaltenen ungesättigten Fettsäuren und Extrakte aus Olivenblättern unterstützen aktiv den Feuchtigkeitshaushalt und die Abwehrkräfte der Haut gegen freie Radikale. Als Tag- und Nachtpflege und auch als Make-up-Grundlage gut geeignet. Unparfümiert.

725 100-ml-Dose
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**

Oliven Fuß- und Handcreme

Pflegt trockene, rissige Füße und raue, strapazierte Hände zart und geschmeidig. Die angenehm reichhaltige Konsistenz bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit, zieht aber trotzdem gut ein. Die Komposition aus bestem, kalt gepressten Olivenöl sowie weiteren pflanzlichen Ölen und Wirkstoffen kräftigt die Haut, hat einen harmonisierenden und regenerierenden Effekt und bietet selbst irritierter Haut einen Rundumschutz. Unparfümiert.

723 100-ml-Tube
(je 1l = € 45,-) **€ 4,50**

Der Granatapfel gilt in vielen Kulturen als Symbol für Vitalität, Schönheit und Jugend. Vor allem das wertvolle Samenöl spendet der Haut Feuchtigkeit und jugendliche Frische. Trockene, rissige Haut wird wieder glatt, geschmeidig und strahlend schön. Granatapfelsamenöl ist reich an ungesättigten Fettsäuren und bioaktiven Inhaltsstoffen, die vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen und sich positiv auf die Regeneration der Hautzellen auswirken.

Granatapfel-Handcreme

Für wunderbar glatte, geschmeidige Hände. Wertvolles Granatapfelsamenöl, reizlinderndes Allantoin und feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl unterstützen die sofort spürbare Pflegewirkung ideal. Trockene, rissige Haut wird wieder weich, zart und strahlend schön. Regelmäßig angewendet, beugt Granatapfel-Handcreme der Entstehung von Pigmentflecken und anderen vorzeitigen Alterungserscheinungen vor. Zieht leicht ein, fettet nicht. Angenehmer, zarter Duft.

1148 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-)

€ 6,50



Granatapfel-Körperbutter

Genießen Sie dieses wohltuende Pflegeerlebnis für den ganzen Körper mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels! Wertvolles Granatapfelsamenöl spendet der Haut Feuchtigkeit und jugendliche Frische.

1146 200-ml-Dose
(je 1l = € 45,-)

€ 9,-

Granatapfel-Gesichtscreme

Kostbare, reichhaltige Pflegecreme mit der regenerierenden Kraft des Granatapfels.

Regelmäßig angewendet, beugt Granatapfel-Gesichtscreme der Entstehung von Pigmentflecken und anderen vorzeitigen Alterungserscheinungen vor. Zieht leicht ein, fettet nicht. Angenehmer, zarter Duft.

1145 100-ml-Dose
(je 1l = € 110,-)

€ 11,-

Granatapfel-Seife

Mit echtem Granatapfelkernöl und dem exotisch-fruchtigen Duft des Granatapfels. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil sorgt für ein reines, geschmeidiges Hautgefühl, ohne die Hände auszutrocknen.

2725 100-g-Stück (je 1kg = € 35,-) € 3,50

ab 3 Stück (je 1kg = € 32,-) € 3,20

Granatapfel-Duschöl

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels wird Ihre Dusche Tag für Tag zur Wohlfühlquelle! Granatapfel-Duschöl pflegt Ihre Haut mit dem wertvollen Öl der Granatapfelsamen samtweich und strahlend schön.

Gleichzeitig wird der natürliche Schutzfilm der Haut aktiv unterstützt und nicht unnötig entfettet. Bisabolol, der Wirkstoff der Kamille, und Panthenol wirken entzündungshemmend und beruhigend.

1147 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-)

€ 7,50

Granatapfel-Körperöl

Genießen Sie dieses wohltuende Pflegeerlebnis für den ganzen Körper mit dem exotisch-fruchtigen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels!

Mandelöl, Nachtkerzenöl, Jojobaöl, Macadamia-Nussöl und Vitamin E ergänzen die Pflege optimal. Trockene, schuppige, reife Haut wird wieder glatt, geschmeidig und strahlend schön.

1144 100-ml-Flasche
(je 1l = € 85,-)

€ 8,50

Granatapfel-Shampoo

Mit dem zart-frischen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels für Haare voller Fülle und Glanz. Ideal bei normalem sowie trockenem Haar und häufigem Haarewaschen.

Ihr Haar wird von innen gekräftigt und fühlt sich geschmeidig, locker und gepflegt an. Inulin und Betain spenden Feuchtigkeit und schützen Ihr Haar selbst bei täglicher Anwendung vor weiterem Austrocknen.

1149 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-)

€ 6,50



In vielen Gärten blüht sie von Mai bis Oktober – die hübsche Blume mit ihren goldgelben Blüten, die immer der Sonne am Himmel zugewandt sind. Auch im Kräutergarten des Kräuterhauses Sanct Bernhard gedeiht sie prächtig.

Die Ringelblume

Calendula officinalis

gehört zu jenen Pflanzen, die einen Garten bunt und voll machen, ihn überströmen lassen von Farben und Blüten. Doch die Ringelblume kann noch mehr!

Goldener Balsam für die Haut

Die gesunden Eigenschaften der Ringelblumenblüten sind schon seit dem Altertum bekannt. Viele Heilkundige – angefangen bei den Griechen, über Hildegard von Bingen bis hin zu Sebastian Kneipp – haben sich mit dem kräftig blühenden Gewächs aus dem Bauerngarten beschäftigt.

Jahrhundertelange Erfahrungen und Beobachtungen bestätigen die wohltuende Wirkung bei innerer und äußerer Anwendung, wobei besonders die entzündungshemmenden, granulations- und regenerationsfördernden Eigenschaften hervorzuheben sind.

Zubereitungen aus der Ringelblume haben so gut wie keine Nebenwirkungen. Auch allergische Reaktionen sind äußerst selten. Diese ausgezeichnete Verträglichkeit macht die Ringelblume nicht nur für die Verwendung in Wund- und Heilsalben interessant, sondern auch in der Kosmetik werden die beruhigenden und entzündungshemmenden Eigenschaften der Calendula sehr geschätzt. Deshalb setzen wir den reinen Ringelblumenblüten-Extrakt nicht nur in vielen Cremes und Lotionen ein, sondern auch in Sonnenschutzprodukten, Badezusätzen, Seifen und Haarpflegemitteln.



Ringelblumen-Seife

Mit Ringelblumenöl und echten Blütenblättern. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der desodorierende Wirkstoff Farnesol hemmt die Vermehrung schweißzersetzender Bakterien und sorgt zusammen mit einer dezenten Parfümierung für eine angenehme, lang anhaltende Frische.

2701 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Ringelblumen-Creme „Exclusive“ mit Karottenöl

Milde Creme für trockene und raue sowie spröde und faltige Haut. Mindert Entzündungsgefahr. Schützt empfindliche Haut.

1328 50-ml-Dose
(je 1 l = € 130,-) **€ 6,50**

Melkfett mit wertvollem Ringelblumenöl

Original-Rezeptur nach altbewährtem Bauernrezept. Der richtige Schutz für jede Haut. Pflegt Hände und Füße. Beugt rissigen, spröden Lippen vor. Schützt vor Kälte. Auch zur Seniorenpflege.

268 500-ml-Dose
(je 1 l = € 17,-) **€ 8,50**

Die Ringelblume wird nach der Ernte getrocknet und zu hochwertigem Extrakt weiterverarbeitet. So gelangen die wertvollen Wirkstoffe in die Creme.



Ernte



Trocknung

Die Ringelblume

NEU

Ringelblumen-Duschgel

Die Ringelblume (*Calendula officinalis*) ist für ihre regenerierenden und pflegenden Eigenschaften seit langem bekannt. Unser Duschgel enthält einen natürlich gewonnenen Ringelblumen-Extrakt, der die Inhaltsstoffe der geschätzten Pflanze für das tägliche Duschen zur Verfügung stellt. Eine bewährte Pflegeformel unter anderem mit Betain reinigt sanft und spendet Frische, Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit.

1116 250-ml-Flasche
(je 1l = € 18,-)

€ 4,50



Ringelblumen-Creme die tausendfach bewährte Creme

Enthält Ringelblumen-Extrakt, Karottenöl und Avocadoöl.

Sie macht die Haut glatt und geschmeidig, mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung, mindert die Entzündungsgefahr der Haut. Da sie rasch in die Haut einzieht, hinterlässt sie keinen unangenehmen Fettrückstand. Bestens auch für stark belastete Beine zu empfehlen.

1220 100-ml-Tube
(je 1l = € 38,-) € 3,80

1701 12er-Packung statt € 45,60
(je 1l = € 33,-) **nur € 39,60**

Ringelblumen-Beinwell-Arnika-Creme

Mit Avocadoöl, Karottenöl und Vitaminöl. Sie macht die Haut glatt und geschmeidig, mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung, wirkt leicht adstringierend und schützt die empfindliche Haut. Da sie rasch in die Haut einzieht, hinterlässt sie keinen unangenehmen Fettrückstand.

1298 100-ml-Dose
(je 1l = € 65,-) € 6,50

Ringelblumen-Salbe

Der pflegende Hautschutz mit Ringelblumen-Auszug, Weizenkeimöl, Allantoin und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Die tausendfach bewährte Salbe für Gesicht, Hände und Beine. Macht die Haut glatt und geschmeidig, mindert die Entzündungsgefahr der Haut, bei empfindlicher, stark beanspruchter und rauer Haut.

1233 200-ml-Dose
(je 1l = € 44,75) € 8,95

Ringelblumen-Milch hochwertiger Hautbalsam

Enthält die Wirkstoffe Ringelblumen-Extrakt, Weizenkeimöl, Vitamin E sowie Moisture-Factor. Die Ringelblume ist schon von alters her als hervorragendes Schönheitsmittel bekannt.

Die Ringelblumen-Milch ist eine Pflege lotion zur täglichen Belebung der Haut. Sie schützt und pflegt die übersensible Haut, stärkt und tonisiert die erschlaffte Haut, hilft bei rauer und spröder Haut und beugt Entzündungen vor. Durch die Art ihres Aufbaus ist die Ringelblumen-Milch geeignet, besonders auf den Feuchtigkeitshaushalt der Haut ausgleichend einzuwirken. Sie zieht in wenigen Minuten vollständig in die Haut ein und hinterlässt ein angenehmes Erfrischungsgefühl.

1245 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,68) € 7,67



Extraktgewinnung



Creme



Eskimo-Akut-Lotion

Körperlotion mit 1,5% Polidocanol und natürlichen Pflanzenölen. Wirkt feuchtigkeitsspendend und beruhigend bei trockener und juckender Haut, insbesondere bei Neurodermitis. Polidocanol ist ein Fettalkohol, der in der Dermatologie zur Linderung des Juckreizes eingesetzt wird. Urea (Harnstoff) sorgt für einen natürlichen Erhalt der Hautfeuchtigkeit. Ergänzend schützen und harmonisieren die Inhaltsstoffe aus der Ballonrebe (*Cardiospermum halicacabum*) irritierte Haut, wertvolle Aufbaustoffe aus Echiumöl und Sonnenblumenöl stärken die Hautbarriere. Eine sehr hautverträgliche Lotion, die sich leicht verteilt und gut einzieht. Ohne Duft- und Farbstoffe.

1414 250-ml-Flasche
(je 1l = € 48,-) **€ 12,-**

Eskimo-Körperlotion

Mit 5% Urea. Wirkt feuchtigkeitsspendend und beruhigend bei trockener und stark beanspruchter Haut, insbesondere bei Neurodermitis. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut (NMF) und gewinnt bei der Pflege von chronisch trockenen Hautzuständen – seien sie alters- oder krankheitsbedingt – zunehmend an Bedeutung.

Eskimo-Körperlotion zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes, samtiges Hautgefühl. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1387 250-ml-Flasche
(je 1l = € 28,-) **€ 7,-**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Eskimo-Duschgel

Duschpflege mit feuchtigkeitsspendendem Urea. Zum täglichen Duschen und Händewaschen bei allen Formen trockener Haut, auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis und Psoriasis. Eskimo-Duschgel ist frei von Alkaliseifen, reinigt extra mild und schonend. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1411 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,-) **€ 7,50**



Fachärztliches dermatologisches Gutachten belegt:

- Lindert Juckreiz, die Haut wirkt entspannter, gepflegter
- 100% bestätigen, Eskimo-Fußcreme ist optimal geeignet bei sehr trockener, rauer und schuppender Haut
- die Haut wird weich und geschmeidig

Untersuchungen mit 20 Personen nach 4-wöchigem klinisch-dermatologischen Anwendungstest

Eskimo-Fußcreme 10% Urea

Eine Wohltat bei Hornhaut, Schwielen und Schrunden. Macht trockene, raue, schuppige Haut wieder weich und geschmeidig. 10% Urea spendet und bindet nachhaltig Feuchtigkeit und unterstützt die Abschuppung. Lästiger Juckreiz verschwindet. 5% Vitamin E und ungesättigte Fettsäuren schenken der Haut zusätzlich Schutz und Pflege. Sanft einmassiert, verwöhnt Eskimo-Fußcreme Ihre Füße Tag für Tag, ohne zu fetten. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1409 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**
ab 3 Tuben
(je 1l = € 60,-) **€ 6,-**
96033 15-ml-Tube
(je 1l = € 130,-) **€ 1,95**

*Speziell entwickelt für
trockene und schuppige Haut!*

Eskimo-Lippenpflegecreme

Für wunderbar sanfte, gepflegte Lippen. Schützt die dünne, empfindliche Haut der Lippen bei aggressiven äußeren Einflüssen wie Kälte, Wind und trockener Luft. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Aprikosenkernöl, Bienenwachs, Panthenol und Vitamin E sind eine Wohltat für rissige, trockene, spröde und gereizte Lippen. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1407 15-ml-Tube

(je 11 = € 233,33)

€ 3,50



Eskimo-Handschutzcreme

Schenkt Ihren Händen Schutz, Pflege und Feuchtigkeit auch unter schwierigen Bedingungen wie Kälte oder anderen widrigen Umwelteinflüssen.

Enthält 5% Urea, einen natürlichen Feuchthaltefaktor in der Haut, der wegen seiner feuchtigkeitssteigernden, juckreizlindernden und keralytischen (abschuppenden) Eigenschaften bei der Pflege chronisch trockener Haut zunehmend an Bedeutung gewinnt. Eskimo-Handschutzcreme ist sparsam in der Anwendung, zieht schnell ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1343 100-ml-Tube

(je 11 = € 60,-)

€ 6,-

ab 3 Tuben

(je 11 = € 55,-)

€ 5,50

96022 25-ml-Tube

(je 11 = € 70,-)

€ 1,75



Eskimo-Weihrauch-Körperlotion

Wohltuende, angenehm lindernde Körperlotion für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp“ bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1426 250-ml-Flasche

(je 11 = € 60,-)

€ 15,-

Eskimo-Weihrauch-Creme

Wohltuende, angenehm lindernde Creme für trockene, schuppige oder gerötete Haut mit höchsten Pflegeansprüchen.

Bei vielen Betroffenen gelten Weihrauchöl (Olibanumöl) und Weihrauchextrakt (*Boswellia-serrata*-Extrakt) als „Geheimtipp“ bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte). Urea, Vitamin E und Panthenol spenden Feuchtigkeit, unterstützen das Abschuppen und beruhigen die gereizte Haut. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

1418 100-ml-Dose

(je 11 = € 125,-)

€ 12,50

Eskimo-Intensiv-Pflegecreme

Zur Pflege von sehr trockener, schuppiger Haut. Ein hoher Vitamin-E-Anteil von 10% in Verbindung mit Urea und Panthenol beruhigt die gereizte Haut und vermindert das Spannungsgefühl.

Der Feuchtigkeitsgehalt der Haut wird reguliert und gleichzeitig ihre physiologische Schutzfunktion gestärkt. Pflegt die Haut zart und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Durch klinisch-dermatologisches Institut wissenschaftlich bestätigt:

Unsere Eskimo-Intensiv-Pflegecreme hilft bei trockener, schuppiger Haut und wurde von 100% aller Testpersonen im vierwöchigen Anwendungstest sehr gut vertragen!

1412 100-ml-Dose

(je 11 = € 135,-)

€ 13,50



Eskimo-Waschlotion

Zur sanften, extra-milden Reinigung von Gesicht und Körper. Besonders für empfindliche, gestresste, trockene Haut geeignet. Auch therapiebegleitend, z.B. bei Neurodermitis und Psoriasis. 5% Urea und Betain spenden Feuchtigkeit und schützen die Haut selbst bei täglicher Anwendung vor weiterem Austrocknen. Eine spezielle Pflegeformel mit dem Spurenelement Zink reduziert Hauttalg und hemmt die Ausbreitung von Bakterien. Stabilisiert mit einem pH-Wert von 5,5 den natürlichen Säureschutzmantel der Haut. Ohne Duft- und Farbstoffe.

1406 250-ml-Flasche
(je 1l = € 22,-) **€ 5,50**

Eskimo-Antischuppen-Shampoo

Empfohlen bei hartnäckigen, fest anhaftenden Schuppen, die oft zusammen mit fettigem Haar und lästigem Juckreiz auftreten. Reinigt mild und schonend, daher sehr gut für die Pflege sensibler, empfindlicher Kopfhaut geeignet. Die Schuppen werden von der Kopfhaut gelöst und beim Waschen entfernt. Die Antischuppen-Formel mit Piroctone Olamine und Natriumsalicylat hemmt den schuppenverursachenden Pilz in seiner Vermehrung und verringert so die Neubildung von Schuppen. Gleichzeitig wird die Kopfhaut beruhigt und der Juckreiz gelindert. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1416 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

Eskimo-Flüssigseife

Eine milde, hautfreundliche Seife für trockene, beanspruchte Hände und häufiges Händewaschen. Die feuchtigkeitsspendende und rückfettende Pflegeformel mit 5% Urea, Betain und Sorbitol pflegt Ihre Hände, ohne sie zu reizen oder auszutrocknen. Ihre Hände fühlen sich nach dem Waschen geschmeidig, zart und weich an. Frei von Alkaliseifen, Duft- und Farbstoffen.

1542 250-ml-Pumpspender
(je 1l = € 22,-) **€ 5,50**

Eskimo-Reinigungsmilch

Zur sanften Reinigung von Hals, Gesicht und Augenpartie. Besonders mild, daher sehr gut für die empfindliche Haut geeignet. Entfernt leicht und gründlich Make-up, auch im Augenbereich, und hinterlässt ein zartes, reines Gefühl. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1408 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

Eskimo-Shampoo

Sanfte Haarpflege mit 5% Urea. Zum täglichen Haarewaschen **bei trockener, zu Juckreiz neigender Kopfhaut und trockenen Schuppen**. Auch therapiebegleitend z. B. bei Neurodermitis.

Eskimo-Shampoo wirkt rückfettend, feuchtigkeitsspendend, juckreizlindernd, reinigt extra mild und schonend und ist damit auch sehr gut für strapaziertes Haar geeignet. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1415 250-ml-Flasche
(je 1l = € 24,-) **€ 6,-**

Eskimo-Pflegeset

- Handschutzcreme 100-ml-Tube
- Körperlotion 250-ml-Flasche
- Ölbad 750-ml-Flasche
- Duschgel 500-ml-Flasche
- Intensiv-Pflegecreme 100-ml-Dose

1413 Ser-Set statt ~~49,-~~ **nur € 39,90**

Sie sparen 9,10

Eskimo-Arztseife

Schonende, rückfettende Pflege für empfindliche Haut. Auch bei beanspruchter Haut, z.B. bei Ärzten, Klinikpersonal und anderen Personen, die sich häufig die Hände waschen, ideal geeignet. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus reinen Pflanzenölen sowie mit wertvollem Jojobaöl und einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Ohne zugesetzte Duft- und Farbstoffe.

2715 100-g-Stück (je 1kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1kg = € 32,-) **nur € 3,20**

Eskimo-Ölbad mit Sojaöl und Wildrosenöl

Ein mildes, rückfettendes Ölbad mit einem hohen Anteil an Sojabohnenöl. Wildrosenöl, das reich ist an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E, unterstützt die pflegenden Eigenschaften. Damit stellt Eskimo-Ölbad der Haut wichtige, hautverwandte Lipide zur Verfügung und ist bestens geeignet zur speziellen Pflege von trockener und schuppender Haut. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1410 750-ml-Flasche
(je 1l = € 20,-) **€ 15,-**

Jojobaöl

das flüssige Gold

Die Ölpflanze Jojoba (*Simmondsia chinensis*) ist seit langem als wild wachsende Pflanze in Mexiko, Kalifornien und Arizona bekannt. Auf der Suche nach natürlichen biologischen Kosmetikprodukten und Heilmitteln stieß man 1971 wieder auf Jojoba.

Jojobaöl wird aus einer grünen, olivenähnlichen Frucht gewonnen. Sein Verhalten auf der Haut zeichnet sich durch gutes Spreitvermögen, gute Haftfähigkeit sowie rasches Eindringen ohne zurückbleibenden Fettfilm aus. Die Haut fühlt sich geschmeidig und samtartig an. Da sich Jojobaöl sehr gut der Haut anpasst, wird ein optimaler Hautschutz erreicht sowie ein günstiger Einfluss auf die Hautfeuchtigkeit. Untersuchungen haben gezeigt, dass Jojobaöl tief in die Oberhaut eindringt und dadurch über längere Zeit wirksam ist.



Wirkung von biologischem Jojobaöl in der täglichen Ganzkörperpflege:

- ➔ zieht rasch in die Haut ein und entfaltet dort seine natürliche Wirkung
- ➔ reguliert die natürliche Feuchtigkeit und den so wichtigen Säureschutzmantel der Haut
- ➔ hilft gegen trockene Haut
- ➔ pflegt die Haut auf natürliche Art und macht sie straff und gepflegt
- ➔ hält die Haut länger jugendlich und elastisch
- ➔ wirkt der Faltenbildung der Haut entgegen
- ➔ ist speziell zur Vor- und Nachbehandlung bei Schwangerschaftsstreifen geeignet
- ➔ gibt den Nägeln Festigkeit und Elastizität
- ➔ wirkt als Massageöl im Gesicht und am ganzen Körper
- ➔ hilft bei rauer und spröder Haut
- ➔ besitzt einen natürlichen Lichtschutzfaktor (LSF) 6
- ➔ sorgt für eine lang anhaltende und natürliche Bräune
- ➔ wirkt lindernd bei Sonnenbrand

1369 Jojoba Hautschutzmilch

250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

1376 Jojoba-Herrencreme

100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**

1375 Jojobaöl-Creme

100-ml-Dose
(je 1l = € 110,-) **€ 11,-**

1374 Jojobaöl Gold LSF 6

kalt gepresst, aus 1. Pressung garantiert 100% rein
100-ml-Flasche
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 59,50) **nur € 5,95**

1377 250-ml-Flasche
(je 1l = € 50,-) **€ 12,50**

1367 Jojoba Sonnenschutzmilch LSF 10

250-ml-Flasche  **€ 8,90**
(je 1l = € 35,60)

1368 Sonnencreme LSF 10 Antifalten-Jojobaöl

100-ml-Dose  **€ 7,50**
(je 1l = € 75,-)



Hochwertige Pflege mit Gelee-Royal



Bienenköniginnen-Schönheits-Creme mit Gelee-Royal

Kostbare, gehaltvolle Creme für eine strahlend schöne, glatte Haut und ein samtweiches, zartes Hautgefühl. Enthält außer wertvollem Gelee-Royal weitere kostbare Zutaten wie Honig, Avocadoöl und Karottenöl in einer hautverträglichen Grundlage mit reinem Weizenkeimöl und natürlichem Vitamin E. Bewirkt einen schnell sichtbaren Pflege-Effekt im Gesicht, am Hals und am Dekolleté. Bienenköniginnen-Schönheits-Creme stärkt und strafft die Haut, spendet aktiv Feuchtigkeit und glättet vorhandene Fältchen. Gönnen Sie sich diese wunderbare Creme für eine sichtbar schönere Haut und einen gepflegten, frischen Teint!

1224 100-ml-Dose
(je 11 = € 250,-) **€ 25,-**

Bienenköniginnen-Schönheits-Cremebad mit Gelee-Royal

Ein wunderbares, kostbares Pflegebad für eine strahlend schöne Haut und ein samtweiches, zartes Hautgefühl.

Enthält wertvolle Inhaltsstoffe wie Gelee-Royal, Mandelöl, Pollenextrakt, Propolisextrakt, Honig und Weizenkeimöl in einer hautverträglichen Cremebad-Grundlage. Abgerundet wird der Bade-genuß durch ein warmes, dezentes Bienenwachs-Mandel-Aroma. Tauchen Sie ein in eine sinnliche Badewelt voller Entspannung und Wohlbehagen!

1324 750-ml-Flasche
(je 11 = € 16,67) **€ 12,50**

Gelee-Royal Intensiv-Fluid

Hochwertiges Intensiv-Fluid mit **2,5% Gelee-Royal**, Vitamin E, Ceramiden und Milhextrakt-Pulver.

Dieses Pflegefluid wurde speziell für die sensible und empfindliche Haut mit besonderen Bedürfnissen entwickelt, um ihr Gleichgewicht und Wohlbefinden zu erhalten. Durch seine leichte Konsistenz kann es sowohl als Tages- wie auch als Nachtpflege verwendet werden.

Gelee-Royal Intensiv-Fluid gibt der Haut rund um die Uhr Schutz und Pflege, macht die Haut glatt und geschmeidig, verbessert den Fett- und Feuchtigkeits-haushalt der Haut und beugt früher Faltenbildung vor.

1274 50-ml-Pumpspender
(je 11 = € 300,-) **€ 15,-**

Bienenköniginnen-Set

Bienenköniginnen-Schönheits-Creme

100-ml-Dose

Bienenköniginnen-Schönheits-Cremebad

750-ml-Flasche

1320 2er-Set
statt ~~37,50~~ **nur € 32,50**

Sie sparen 5,-

Königinnen-Propolis Pflegeserie

Verbessert die Widerstandskraft Ihrer Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse. Beugt vorzeitiger Faltenbildung vor.



Königinnen-Propolis-Ampullen

Mit Gelee-Royal, Propolis, Hyaluronsäure, Aloe Vera, Honig und wertvollen pflanzlichen Ölen. Die einzigartige Wirkstoffkombination der Königinen-Propolis-Ampullenkur ist zur Wiederherstellung wichtiger Hautfeuchtigkeit ideal, gibt der Haut ihr jugendlich vitales Aussehen zurück und mildert Fältchen.

Intensivkur mit 7 wiederverschließbaren Ampullen, ausreichend für etwa 1 Monat.

1362 7 Ampullen à 4 ml

(je 11 = € 1.053,57)

€ 29,50

Königinnen-Propolis-Creme

Diese Creme ist durch ihre Vielfalt an natürlichen Wirkstoffen einmalig!

Auf einer hautverträglichen Grundlage hergestellt, enthält die Königinen-Propolis-Creme pflanzlichen Getreidekeimextrakt, Propolis-Konzentrat, Vitamin E, Karottenöl, natürliche Feuchthaltefaktoren, reines Gelee-Royal, Aloe-Vera-Gel sowie den biologischen Hautfetten verwandte Öle.

Unsere Königinen-Propolis-Creme ist eine sinnvolle Zusammenstellung von wertvollen, hochwirksamen Naturprodukten, die sich schon in verschiedenen Präparaten 100.000-fach bewährt haben.

Königinen-Propolis-Creme ist für alle Hauttypen bestens geeignet. Zur vorbeugenden Pflege, als Feuchtigkeitsspender, pflegend, schützend, kräftigend, unterstützend zum Hautstrukturaufbau, dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

Königinen-Propolis-Creme verbessert die Widerstandskraft der Haut gegen die immer stärker werdenden schädlichen Umwelteinflüsse und beugt vorzeitiger Faltenbildung vor. Sie empfiehlt sich auch zur Pflege von dünner, feuchtigkeitsarmer Haut, die zu roten bis blauen Äderchen an den Wangen neigt. Denn diese Haut benötigt eine spezielle, feuchtigkeitsregulierende Kosmetik.

Die Behandlung Ihrer Haut mit Königinen-Propolis-Creme sollte über einen längeren Zeitraum erfolgen. Die Creme ist als Tages- und als Nachtcreme bestens geeignet. Da sie wegen ihres hohen Wirkstoffanteils sehr sparsam verwendet werden kann, ist eine Dose mindestens für 3 Monate ausreichend.

Überzeugen auch Sie sich – Sie werden begeistert sein!

1360 100-ml-Dose

(je 11 = € 350,-)

€ 35,-

Königinnen-Propolis-Set

Königinnen-Propolis-Creme
100-ml-Dose

Königinnen-Propolis-Ampullen
7x4-ml-Ampullen

1363 2er-Set

statt ~~64,50~~

nur **€ 55,-**

Sie sparen 9,50

Hautstraffung und
Feuchtigkeitshaushalt



Liposomenlotion

In die mikroskopisch kleinen, kugelförmigen Liposomen, aufgebaut auf einer Lecithinhülle und einem wassergefüllten Hohlraum, wurden hochwertige Wirkstoffe eingekapselt. Diese Liposomen haben die neuartige Fähigkeit der optimalen Einschleusung von geschützten Wirkstoffen in ausgewählte Bereiche.

Mit unserer Liposomenlotion werden folgende liposomenverkapselte Wirkstoffe in die Haut eingeschleust:

Vitamin E zur Stabilisierung von Gefäßen und Zellmembranen. Bekämpft freie Radikale und schützt die Zellen vor schädigenden Einflüssen.

Thymusderivat unterstützt das Fremdkörperabwehrsystem der Haut, ergänzt die Lymphsystem-Funktion.

Collagen bindet Feuchtigkeit, verbessert das Feuchthaltepotential, mindert die Gefahr von Hautaustrocknung, schützt vor Rissigkeit der Haut, verhindert vorzeitige Faltenbildung.

1336 50-ml-Pumpspender

(je 1l = € 300,-)

€ 15,-

Liposomencreme de la crème

In diese Liposomen wurden wertvolle Wirkstoffe eingearbeitet, die den Feuchtigkeitshaushalt stabilisieren, die natürlichen Hautfunktionen erhalten, die Haut pflegen und frühzeitige Fältchenbildung verhindern. **Verkapselte Wirkstoffe:**

Vitamin-E-Liposomen stabilisieren Gefäße und Zellmembranen. Zur Bräunungsintensivierung und zum Lichtschutz.

Vitamin-A-Liposomen zur Anregung der Zellteilung in der Haut, Verdünnung der Hornschicht durch gesteigertes Abschuppen. Gesteigerter Collagenaufbau, Altersflecken werden reduziert.

Die Sphingolipide sind ein Bestandteil der epidermalen Schutzschicht und des Wasser-Lipid-Mantels. Sphingolipide mindern die Sensibilität, verbessern das Feuchthaltepotential und die Elastizität der Haut und verleihen ihr den natürlichen Schutz. Diese wertvolle Creme ist nicht fettend, dringt rasch in die Haut ein und hinterlässt dadurch ein natürliches, samtweiches Hautgefühl.

1338 125-ml-Kurdose

(je 1l = € 156,-)

€ 19,50

Straffungs-Liposomen-Gel

Zur Unterstützung der Hautstraffung an den Problemstellen.

Liposomen sind oberflächenaktive, meist kugelförmig angeordnete Moleküle, deren besondere Fähigkeit darin besteht, Wirkstoffe tief in die Haut einzuschleusen. Liposomen sind somit ein sicherer Weg, um Wirkstoffe dorthin zu bringen, wo die Haut sie braucht und intensiv nutzen kann.

Bei der Anwendung mit Straffungs-Liposomen-Gel zeigt die Haut schon nach wenigen Tagen eine Verbesserung. Sie ist feiner in ihrer Struktur, wirkt fester, frischer und glatter. Die Epidermis ist gestärkt und besser vor äußeren Einflüssen geschützt.

Folgende Wirkstoffe sind in unserem Straffungs-Liposomen-Gel enthalten:

Efeuliposomen machen die Haut weich und geschmeidig, erhalten die Spannkraft und Elastizität der Haut, geben der Haut Feuchtigkeit.

Algenextrakt aktiviert den Stoffwechsel.

Durchblutungs-Faktor fördert die lokale Durchblutung in begrenzten Bereichen, lässt sich gezielt und genau dosiert anwenden.

1319 200-ml-Pumpspender

(je 1l = € 75,-)

€ 15,-

ab 3 Stück

(je 1l = € 67,50)

nur € 13,50

Narzissenextrakt – für eine frische, jugendliche Haut

Bei der Suche nach pflanzlichen Wirkstoffen, die den Anforderungen unserer Kundinnen und Kunden mit speziellen Hautbedürfnissen entsprechen, sind wir auf die sogenannten Dormine, Extrakte aus der Zwiebel der Strauß-Narzisse (*Narcissus tazetta*), gestoßen. Dormine sind in der Lage, die Zellproliferation, d. h. das Wachstum des Hautgewebes, zu hemmen. Dies führt zu einer Verlangsamung der Zellalterung. Die Haut kann sich wie bei einem Schönheitsschlaf regenerieren und bleibt länger in einem jugendlichen Zustand. Probandenstudien zeigen eine Zunahme der Hautelastizität und eine Abnahme der Falttiefe. Weiterhin konnte das Erscheinungsbild bei Patienten mit moderater Psoriasis verbessert werden.



Narzissen-Tagescreme

Geschmeidige, leicht fetthaltige Tagescreme. Stabilisiert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut, schützt vor Umwelteinwirkung, dient gleichzeitig als Make-up-Unterlage, beugt frühzeitiger Faltenbildung vor. Nach der Reinigung der Haut sanft einmassieren.

1301 50-ml-Dose

(je 1l = € 148,-)

€ 7,40



Narzissen-Nachtcreme

Reichhaltige, regenerierende Pflegecreme. Hält die Hautoberfläche zart und geschmeidig. Pflegt die reife Haut über Nacht und beugt bei rechtzeitiger Anwendung negativen Hauterscheinungen vor. Mit zellalterungshemmendem Narzissenextrakt und Karottenöl. Sehr gut verträglich. Nach der abendlichen Reinigung leicht in die Haut einmassieren.

1302 50-ml-Dose

(je 1l = € 148,-)

€ 7,40



Narzissen-Shampoo für die empfindliche Kopfhaut

Shampoo und Spülung in einem. Gegen trockenes Haar und trockene Kopfhaut. Mit Narzissenextrakt, Avocadoöl und wohltuendem, entzündungshemmendem Bisabolol. Macht die Kopfhaut weich und geschmeidig. Verleiht dem Haar Fülle und seidigen Glanz.

1289 500-ml-Flasche

(je 1l = € 13,-)

€ 6,50

Narzissen-Nachtserum

Fettfreie, regenerierende Schönheitspflege für eine frische, zarte Gesichtshaut. Während Sie schlafen, entfaltet der enthaltene Narzissenextrakt seine einzigartige Wirkung: Er bremst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so langsamer altern und sich leichter erneuern kann. Eine Pflegeformel mit pflanzlichem Betain und Glycerin spendet der Haut Feuchtigkeit und hinterlässt sie erfrischt, samtweich und geschmeidig zart. Zieht leicht ein. Für eine ungestörte Nachtruhe haben wir auf den Zusatz von Duftstoffen oder ätherischen Ölen verzichtet.

1341 50-ml-Pumpspender

(je 1l = € 450,-)

€ 22,50



Antifalten-Narzissencreme

Der enthaltene **Narzissenextrakt** bremst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so langsamer altern und sich leichter regenerieren kann. Ein spezieller **Feuchthaltefaktor** sorgt dafür, dass die Haut, die durch den Alterungsprozess und Umwelteinflüsse vorzeitig austrocknet und zuletzt welk und faltig wird, vor dem Verlust von Feuchtigkeit geschützt wird, bzw. dass die verloren gegangene, natürliche Feuchtigkeit ersetzt wird. Frisches **Weizenkeimöl** sowie die Vitamine C und E machen diese Creme zusätzlich wertvoll.

Vitamin C aktiviert die Collagenproduktion, mindert eine frühzeitige Hautalterung und schützt die Haut vor freien Radikalen.

Vitamin E als multifunktionaler Wirkstoff lindert Rötungen und Reizungen, mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung. Gereizte Haut wird beruhigt, sie wird weich, glatt und geschmeidig.

1200 100-ml-Dose

(je 1l = € 135,-)

€ 13,50

96069 15-ml-Tube

(je 1l = € 166,67)

€ 2,50

Gesichtspflege-Set

Antifalten-Narzissencreme
100-ml-Dose

Kräuter-Reinigungsmilch (Seite 185)
250-ml-Flasche

Aloe-Vera-Gesichtswasser (Seite 10)
250-ml-Flasche

1286 3er-Set

statt ~~27,50~~

nur € 22,-

Sie sparen 5,50

Stutenmilch-Körperlotion

Eine wunderbare Körperlotion zur Pflege normaler, aber auch gestresster, gereizter Haut.

Stutenmilch ist schon seit alters her als kostbares Schönheitsmittel bekannt. Durch ihre hervorragenden Eigenschaften unterstützt Stutenmilch eine gesunde Hautfunktion und regeneriert stressbelastete, gereizte, angegriffene Haut. In Verbindung mit Honig und ungesättigten Fettsäuren reguliert und bewahrt sie den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, unterstützt ihre natürliche Barrierefunktion und macht sie glatt und geschmeidig. Frischer, dezenter Duft.

1198 200-ml-Pumpspender

(je 1l = € 62,50)

€ 12,50

Stutenmilch-Creme

Stutenmilch ist schon seit alters her als kostbares Schönheitsmittel bekannt. Durch ihre hervorragenden Eigenschaften unterstützt Stutenmilch eine gesunde Hautfunktion und regeneriert stressbelastete, gereizte, angegriffene Haut. In Verbindung mit Honig und ungesättigten Fettsäuren reguliert und bewahrt sie den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und macht sie glatt und geschmeidig. Eine wunderbare Pflegecreme für normale und gestresste Haut in jedem Alter.

1199 100-ml-Dose

(je 1l = € 95,-)

€ 9,50



Curcuma-Reinigungsschaum

Bei unreiner, zu Akne neigender Haut.

Zur sanften, effektiven Reinigung des Gesichts bei unreiner, zu Akne neigender Haut. Der enthaltene Spezialextrakt aus der Kurkuma-Wurzel (*Curcuma longa*) bekämpft die unerwünschten Auswirkungen, die oft in Verbindung mit einer vermehrten Fett- und Talgproduktion auftreten. Er wirkt antibakteriell und entzündungshemmend und beruhigt die gereizte, gestresste Haut. Eine milde, schaumig-cremige Formel mit Aloe Vera, Allantoin und Betain reinigt die Haut porentief von Unreinheiten, Make-up und überschüssigem Talg, spendet Feuchtigkeit und pflegt die Haut zart und geschmeidig.

1138 200-ml-Pumpspender

(je 1l = € 32,50)

€ 6,50

Curcuma-Gesichtscreme

Leichte, schnell einziehende Pflegecreme bei unreiner, zu Akne neigender Haut.

Der enthaltene Curcuma-Extrakt bekämpft die unerwünschten Auswirkungen einer vermehrten Fett- und Talgproduktion. Er wirkt antibakteriell und entzündungshemmend und beruhigt die gereizte, gestresste Haut. Eine sanfte Pflegeformel mit Aloe Vera, Allantoin und Panthenol spendet Feuchtigkeit und pflegt die Haut zart und geschmeidig. Der natürliche Spezial-Wirkstoff SyriCalm™ lindert Hautirritationen und hilft empfindlicher Haut, ihre natürliche Balance zu erhalten.

1137 100-ml-Dose

(je 1l = € 95,-)

€ 9,50

Panthenol-Kosmetik

Mit 5 % Dexpanthenol.

Ideal zur Pflege empfindlicher, gereizter, trockener Haut. Das Hautschutzvitamin Dexpanthenol, auch als Provitamin B5, D-Panthenol oder einfach Panthenol bezeichnet, schützt und beruhigt gereizte Haut fühlbar und sichtbar. Panthenol erhöht das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Barrierefunktion. Es unterstützt die Neubildung der Hautzellen und trägt so zur Regeneration bei. Darüber hinaus hat Panthenol auch juckreizlindernde und entzündungshemmende Eigenschaften.

Unser Tipp: Sehr wohltuend nach dem Sonnenbad und bei leichtem Sonnenbrand. Auch zur Pflege empfindlicher Babyhaut bestens geeignet. Ohne Parfüm-, Farb- und Konservierungsstoffe.

Panthenol-Gesichtscreme

1180 100-ml-Dose

(je 1l = € 49,50)

€ 4,95

Panthenol-Körperlotion

1181 250-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 7,50





Anti-Akne-Roll-on

Bei Pickeln, Pusteln und Mitessern.

Sanct Bernhard Anti-Akne-Roll-on ist der schnelle, bequeme Helfer bei Pickeln, Pusteln und Mitessern. Die Rezeptur mit Zinc PCA wirkt antibakteriell und talgregulierend. Pickel und andere Hautunreinheiten werden so effektiv reduziert. Allantoin, Panthenol, Glycerin und Hamamelis beruhigen die entzündete, gereizte Haut und schenken Feuchtigkeit, Frische und Pflege. Freuen Sie sich auf ein entspanntes, reines Hautbild!

955 Roll-Stick 10 ml
(je 1l = € 650,-) **€ 6,50**

Kräuter-Reinigungsmilch

Besonders für die Gesichtspflege bei unreiner Haut zu empfehlen. Durch den Zusatz von natürlichen Ölen und den Kräuterauszügen aus Rosmarin, Salbei und Melisse wird diese Reinigungsmilch besonders wertvoll.

1318 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Aloe-Vera-Gesichtswaschgel

Mildes Waschgel mit Aloe-Vera-Gel (50 %), Hamamelis, Panthenol und Allantoin. Reinigt die Haut auf schonende Weise und versorgt sie dabei mit den wertvollen, natürlichen Wirkstoffen der Aloe-Vera-Pflanze.

1314 250-ml-Spenderflasche
(je 1l = € 27,60) **€ 6,90**

1342 1-Liter-Nachfüllflasche **€ 15,-**

Kräuter-Gesichtswasser gegen unreine Haut

Enthält natürliche Auszüge aus Stiefmütterchenkraut und Hamamelis sowie Allantoin. Diese wirken porenverfeinernd und entzündungshemmend. Die Haut wird porentief gereinigt und gepflegt. Empfiehlt sich auch bei Gesichtspickeln.

1327 100-ml-Flasche
(je 1l = € 59,-) **€ 5,90**

Aloe-Vera-Gesichtswasser

60 % Aloe Vera auf milder, hautfreundlicher Grundlage. Für jeden Hauttyp geeignet. Ohne Alkohol.

Anwendung: Als Pflege, Erfrischung, zur Stärkung/Tonisierung, berücksichtigt die Problemzonen im Bereich Gesicht und Hals. Spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut. Wirkt schützend, erleichtert die Hautdurchblutung, dient der Wiederherstellung strapazierter Haut.

1373 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

Anti-Akne-Set

Kräuter-Creme (unreine Haut)
50-ml-Dose

Kräuter-Gesichtswasser (unreine Haut)
100-ml-Flasche

Anti-Akne-Maske (siehe Seite 187)
12 Masken à 5 ml

1337 3er-Set
statt ~~21,90~~ **nur € 18,90**

Sie sparen 3,-

Kräuter-Creme gegen unreine Haut

Enthält natürliche Auszüge aus Stiefmütterchenkraut, Salbei, Arnika, Brennnessel, Birkenblättern und Schachtelhalmkraut.

Eine spezielle Cremegrundlage unterstützt die pflanzlichen Wirkstoffe in der Pflege unreiner Haut. Durch den Zusatz von Jojobaöl, Weizenkeimöl, Avocadoöl und Karottenöl wird eine ausgezeichnete Hautfreundlichkeit gewährleistet.

Kräuter-Creme gegen unreine Haut wirkt entzündungshemmend, verbessert die Durchblutung und den Tonus der Haut und verfeinert das Hautbild.

1228 50-ml-Dose
(je 1l = € 130,-) **€ 6,50**



Vitamin-A-Antifaltencreme

Reichhaltige Spezialcreme mit natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren, Weizenkeimöl, Jojobaöl, natürlichem Vitamin E und 4000 I.E. Vitamin A/g.

Das zarte Hautgewebe im Gesicht und um die Augen erscheint frischer, glatter und jünger. Vitalisiert strapazierte Haut und hilft, vorzeitiger Hautalterung und Fältchenbildung entgegenzuwirken.

1248 100-ml-Dose
(je 1l = € 115,-) **€ 11,50**



Peeling-Creme

Sanfte Peelingkörper aus Jojobawachs entfernen behutsam abgestorbene Hautschüppchen ohne zu reizen. Wertvolle pflanzliche Öle wie Moschusrosenöl aus den Kernen der in Chile wild wachsenden *Rosa mosqueta*, Sheabutter und Jojobaöl geben Ihrer Haut vollwertige Pflege, sodass Sie sich danach schon fast wie eingecremt fühlen. Diese Peelingcreme besteht aus rein pflanzlichen Rohstoffen und ist für jeden Hauttyp geeignet, vor allem auch für sensible und trockene Haut.

1309 50-ml-Dose
(je 1l = € 99,-)

€ 4,95



Aloe-Vera-Gesichtspeeling

Intensivpflege für eine glatte, zarte Haut und einen strahlend frischen, matten Teint. Pflanzliche Peelingkörper aus Aprikosenkernen und Diatomeen (Kieselalgen) entfernen wirksam, aber sanft Unreinheiten und trockene Hautschüppchen, massieren die Haut und regen so den Stoffwechsel an. Der enthaltene Aloe-Vera-Saft (70%) zusammen mit Urea sorgt zudem für eine gute Feuchtigkeitsversorgung und Pflege der Haut.

1392 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-)

€ 7,50



Algen-Feuchtigkeits-Maske

Für die vitalisierende und regenerierende Pflege der Haut in jedem Alter. Natürliche Auszüge der Braunalge *Pelvetia Canaliculata* sowie Extrakte der Küsten-Kamille, auch Echte Strandkamille genannt, beruhigen und entspannen die Haut und füllen ihre Feuchtigkeitsdepots lang anhaltend auf. Fältchen werden gemildert und sanft mit Feuchtigkeit und Collagen unterpolstert, was Ihrer Haut ein strahlendes, vitales Aussehen verleiht.

1334 100-ml-Dose
(je 1l = € 115,-)

€ 11,50



Abziehmaske mit 7-Kräuter-Extrakt

Die Kräuter-Abziehmaske ist eine für jeden Hauttyp geeignete Pflege- und Reinigungs- und Reinigungsmaske zur sofortigen sichtbaren Verschönerung der Haut. Erfrischt und belebt.

1249 100-ml-Dose
(je 1l = € 70,-)

€ 7,-

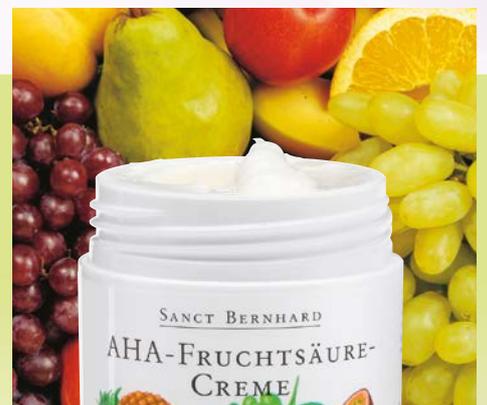
AHA-Fruchtsäure-Creme

Mit dem natürlichen Fruchtsäure-Komplex der Passionsfrucht, Weintraube und Ananas. Natürliche Fruchtsäuren sind in ihrer Wirkung vergleichbar mit einem ganz milden Peeling. Sie lösen auf sanfte Weise die Kittsubstanz zwischen den Hornzellen auf. Dadurch werden übermäßige Verhornungen abgetragen, so auch z. B. die Lichtschwiele und die stärkere Verhornung der Altershaut. Die ursprüngliche Struktur der Hornschicht

wird wiederhergestellt und der natürliche Erneuerungsprozess der Haut aktiviert. Die Entstehung feiner Linien lässt sich durch die Behandlung mit Fruchtsäuren hinauszögern, und bereits vorhandene Fältchen werden sichtbar gemildert. Die Haut wird insgesamt reiner, vitaler und glatter.

1265 50-ml-Dose
(je 1l = € 230,-)

€ 11,50



Gesichtsmasken – das Extra für Ihre Schönheit

Unsere Gesichtsmasken enthalten wertvollste Wirkstoffe, die der Haut auf besonders effektive Weise zugeführt werden. Unter der Creme-Schicht einer Maske werden die Poren aufgeweicht und überschüssiger Talg wird aufgesaugt, sodass die pflegenden Wirksubstanzen optimal eindringen können.

Lernen Sie jetzt unsere Sanct Bernhard Gesichtsmasken-Serie kennen – in der praktischen 3-Monats-Kur mit 12 Masken-Einzelpackungen.



Gesichtsmasken-Kombipackung

- 3x Beruhigungsmaske
- 3x Feuchtigkeitsmaske
- 3x Belebungsmaske
- 3x Reinigungsmaske

926 12 Masken à 5 ml

(je 1l = € 125,-)

€ 7,50

Reinigungsmaske

Mit Stiefmütterchen- und Hamamelis-extrakt. Die ideale Intensiv-Pflege für unreine, problematische Haut. Reinigt die Haut gründlich, ohne sie anzugreifen, wirkt entzündungshemmend und antimikrobiell. Beugt Pickeln und Mitessern vor.

925 12 Masken à 5 ml

(je 1l = € 125,-)

€ 7,50

Belebungsmaske

Mit Milchproteinen und probiotischen Bifido-Kulturen. Regeneriert und pflegt stressbelastete, angespannte, fahle Haut. Ein spezieller Repair-Komplex aus Milchproteinen und probiotischen Bifido-Kulturen verleiht der Haut ein elastisches, vitales Aussehen.

924 12 Masken à 5 ml

(je 1l = € 125,-)

€ 7,50

Beruhigungsmaske

Mit Zink, Allantoin, Dexpanthenol und Hagebuttenkernöl. Unterstützt die Regeneration von strapazierter, irritierter sowie gestresster Haut und fördert das natürliche Gleichgewicht der Haut. Bereits nach kurzer Zeit wirkt Ihre Haut deutlich entspannter, beruhigt und erholt. Hat sich bestens zur Beruhigung der Haut bei Rosacea und Couperose bewährt.

922 12 Masken à 5 ml

(je 1l = € 125,-)

€ 7,50

Feuchtigkeitsmaske

Die perfekt abgestimmte Wirkstoffkombination mit Urea und Sanddornöl versorgt die Haut mit feuchtigkeitsspendenden und vitalisierenden Nährstoffen. Eine wohltuende Intensiv-Pflege für alle Hauttypen.

923 12 Masken à 5 ml

(je 1l = € 125,-)

€ 7,50

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3%	Rabatt
ab € 100,-	4%	Rabatt
ab € 200,-	5%	Rabatt
ab € 500,-	7%	Rabatt



Anti-Akne-Maske

Reinigende, entzündungshemmende Creme-Gesichtsmaske bei unreiner, fettiger Haut, Pickeln und Mitessern.

Pflegende Wirkstoffe wie Allantoin, Panthenol, weiße Tonerde, Zink und Teebaumöl reinigen und beruhigen die Haut. REGU®-SEB, ein patentierter Anti-Akne-Wirkstoff mit einem Extrakt aus Sägepalmenfrüchten, Sesamöl und Arganöl, reduziert bei regelmäßiger Anwendung die Talgproduktion (Sebum) der Haut und schenkt ihr ein gesundes, natürliches Aussehen ohne fettigen, öligen Glanz.

953 12 Masken à 5 ml

(je 1l = € 158,33)

€ 9,50

Sanct Bernhard Kosmetik-Ampullen

Feuchtigkeits-Ampullen

Hochwertige Wirkstoffampullen mit Weizenkeimextrakt, feuchtigkeitsregulierenden Sphingoceramiden, Aloe Vera und einem natürlichen Feuchthaltekomplex. Die Wirkstoffe binden Feuchtigkeit, steigern die Elastizität und Festigkeit der Haut und machen sie weich, glatt und geschmeidig.

Weizenkeimextrakt enthält multiaktive Nähr- und Wirkstoffe, die sich positiv auf die Mikrozirkulation und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut auswirken. Reife, trockene Haut wird wieder elastisch, weich und geschmeidig, Fältchen werden gemildert.

Sphingoceramide sind Bestandteile des Wasser-Lipid-Mantels (Feuchthaltefaktor) und unterstützen die Barrierefunktion der Haut. Diese sorgt dafür, dass die innere, hauteigene Feuchtigkeit nicht verloren geht und die Haut elastisch bleibt.

Aloe Vera spendet der Haut Feuchtigkeit, wirkt abschwellend und schützend. Die gereizte Haut, insbesondere nach einem Sonnenbad oder bei Sonnenbrand, wird beruhigt und mit neuer Feuchtigkeit versorgt.

Ein spezieller **Feuchtigkeitskomplex** erhöht das Feuchthaltepotenzial der Haut.

1321 14 Ampullen à 2 ml
für 2-Wochen-Kur
(je 1l = € 678,57) € 19,-
ab 3 Packungen
(je 1l = € 625,-) **nur € 17,50**

Antifalten-Ampullen

Erleben Sie die besonders hohe Wirkungskraft von reinem Vitamin C kombiniert mit Alpha-Hydroxy-Fruchtsäuren (AHA) und Anti-Elastase-Komplex zur Verbesserung der Hautstruktur und Minderung von Fältchen.

Vitamin C aktiviert die Collagenproduktion, mindert eine frühzeitige Hautalterung und schützt die Haut vor freien Radikalen.

Alpha-Hydroxy-Fruchtsäuren (AHA) lösen abgestorbene Hornzellen ab und erhöhen die Zellneubildungsrate in der Epidermis. Dadurch werden Fältchen und Unebenheiten gemindert.

Anti-Elastase-Komplex blockiert die Aktivität des Enzyms Elastase, welches für den Abbau von Elastin verantwortlich ist. Elastin ist entscheidender Bestandteil der Fasern, die der Haut ihre Elastizität verleihen. Auf diese Weise wird die Hautalterung verlangsamt, die Haut behält ihre Spannkraft.

Erfahren Sie die wohltuende, belebende Wirkung, mit der müde Haut eine sichtbar neue Qualität und ein vitales, strahlendes Aussehen erhält. Vorhandene Fältchen werden gemildert und die Hautoberfläche geglättet. Ihre Haut strahlt neue Frische und Vitalität aus. Ein Behandlungserlebnis der besonderen Art.

1322 14 Ampullen à 2 ml
für 2-Wochen-Kur
(je 1l = € 678,57) € 19,-
ab 3 Packungen
(je 1l = € 625,-) **nur € 17,50**

Hyaluronsäure-Ampullen

Das Geheimnis unserer hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen und deren schnell sichtbaren „Lifting-Effekt“ liegt in der Kombination kurz- und langkettiger Hyaluronsäure in Verbindung mit wertvollen feuchtigkeitsspendenden und hautstraffenden Wirkstoffen!

Langkettige (hochmolekulare) Hyaluronsäure kann die Hautbarriere nicht durchdringen und bildet zusammen mit dem Keratin der Haut einen feuchtigkeitsbewahrenden Film, der gleichzeitig die Elastizität der Haut verbessert.

Kurzkettige (niedermolekulare) Hyaluronsäure dagegen hat die Fähigkeit, tiefer in die Haut einzudringen und dort nachhaltig für zusätzliche Feuchtigkeit zu sorgen. Dieses Polstern lässt die Haut praller und straffer erscheinen und mildert bei regelmäßiger Anwendung unschöne Falten und Fältchen sichtbar.

Aloe Vera spendet der Haut wertvolle Feuchtigkeit, wirkt schützend und beruhigt gereizte Haut.

Eine **Mikroalge** namens *Nannochloropsis Oculata* ist die Basis für einen Wirkstoff mit sichtbar hautstraffenden Eigenschaften, der für einen sofortigen und langanhaltenden Lifting-Effekt sorgt. In Kombination mit speziellen Polysacchariden wird gleichzeitig die Bildung von Kollagen-I angeregt, einem unverzichtbaren Bestandteil des Hautbindegewebes, der die Haut schützt und stabilisiert.

Ein spezieller Feuchtigkeitsfaktor auf Basis von pflanzlichem Zucker bewirkt eine nachweislich bessere Hautdurchfeuchtung für viele Stunden und trägt somit zu dem sichtbar glättenden Effekt bei, der Ihre Haut frischer, jünger und strahlender erscheinen lässt.

Die hochwirksamen Hyaluronsäure-Ampullen eignen sich zur täglichen Anwendung und können individuell dosiert werden.

1206 14 Ampullen à 2 ml
(je 1l = € 875,-) € 24,50
ab 3 Packungen
(je 1l = € 767,86) € 21,50





Hyaluron-Augentropfen 0,3%#

Anwendungsgebiete: Medizinprodukt zur verbesserten Befeuchtung, Linderung und Pflege trockener Augen.*

Hyaluron-Augentropfen bilden einen sterilen, konservierungsmittelfreien, viskoelastischen, klaren Schutzfilm für die Hornhaut. Sie enthalten 0,3% Natriumhyaluronat, das Natriumsalz der Hyaluronsäure, das aufgrund seiner besonderen physikalischen Eigenschaft einen gleichmäßigen, stabilen und besonders lang haftenden Schutzfilm auf der Hornhaut bildet, ohne die Sehleistung zu beeinträchtigen.

Hyaluron-Augentropfen bewirken lang anhaltende Linderung bei Beschwerden in Zusammenhang mit

- **mechanischer Beanspruchung**, z. B. beim Tragen harter oder weicher Kontaktlinsen oder bei diagnostischen Eingriffen am Auge,
- **Umweltstress**, z. B. durch Klimaanlage, Wind, Kälte, Trockenheit oder Luftverschmutzung beispielsweise durch Zigarettenrauch,
- **bei strapazierten Augen**, z. B. bei der Arbeit an Computerbildschirmen, Mikroskopen sowie bei langen Autofahrten.

Aufgrund ihrer Konservierungsmittelfreiheit sind Hyaluron-Augentropfen auch bei längerfristiger Anwendung besonders gut verträglich und auch für Kontaktlinsesträger geeignet.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

267 10-ml-Fläschchen
(je 11 = € 795,-) **€ 7,95**

ab 3 Fläschchen
(je 11 = € 750,-) **nur € 7,50**



Augenfältchen-Balsam

Die dünne Haut der Augenpartie erfordert eine spezielle Creme, die sie pflegt, schützt und stärkt. Dieser geschmeidige und milde Balsam mit Collagen, Avocado- und Jojobaöl pflegt die empfindliche Haut um die Augen und ist speziell darauf abgestimmt, der Entstehung von Fältchen in den Augenpartien vorzubeugen und bereits vorhandene Fältchen zu glätten.

1240 15-ml-Dose
(je 11 = € 433,33) **€ 6,50**



Aloe-Vera-Augengel

Besänftigt und erfrischt die Augenpartie, Schwellungen und Müdigkeitsfältchen werden gemildert. Seidenextrakte geben ein weiches, samtiges Gefühl. Koffein und Wirkstoffe aus Algen und Kastanien schützen bei regelmäßiger Anwendung vor dunklen Augenrändern und lassen feinste Augenfältchen verschwinden. Vitamin E unterstützt die Wirkstoffe und dient als Radikalfänger. Die leichte Gel-Creme enthält 70% reines Aloe-Vera-Gel und ist sehr ergiebig. Sie eignet sich auch bestens als Make-up-Grundlage.

1404 25-ml-Tube
(je 11 = € 260,-) **€ 6,50**

Augenfältchen-Pflegeserum

Mildes Intensiv-Pflegeserum mit Seidenproteinen für die empfindliche, faltenanfällige Haut um die Augen. Dank der einzigartigen Eigenschaften der Seidenproteine bindet sich das Pflegeserum an das Keratin der Haut und bildet dort einen widerstandsfähigen, feuchtigkeitsspendenden Schutzfilm.

Angereichert mit dem besonderen Wirkstoff Hydroxyprolin, der die natürlichen Collagenfasern stimuliert und schützt, kann dadurch der Hautalterung, Falten- und Fältchenbildung entgegen gewirkt werden. Augenfältchen-Pflegeserum verleiht Ihrer Haut einen sofort sicht- und fühlbaren samtigen Effekt.

1329 50-ml-Pumpspender
(je 11 = € 270,-) **€ 13,50**



Anti-Rötungs-Creme

Für die spezielle Pflege bei Rosacea, Couperose und empfindlicher Haut. Das sanfte Creme-Gel pflegt und stärkt dünne, sensible Gesichtshaut, die zu Rötungen neigt und bei der oft feine bläulich-rote Äderchen durch die Haut schimmern, besonders um die Nase und auf den Wangen. Eine harmonische Kombination aus Ballonrebe und Echiumöl zusammen mit Kukuinussöl stärkt die Hautbarriere, beruhigt irritierte Haut und macht sie widerstandsfähiger gegen äußere Reize. Ein weiterer Wirkstoffkomplex rundet die Pflege mit seinen gefäßstärkenden Eigenschaften ab und lindert Rötungen. Das leichte Creme-Gel verleiht ein angenehmes, entspanntes Hautgefühl und ist parfümfrei.

1230 100-ml-Tube
(je 1l = € 70,-) **€ 7,-**

Couperose-Spray

Wirkt gezielt gegen Hautrötungen, lindert Spannungsgefühle und spendet wohltuende Feuchtigkeit.

Bei Couperose handelt es sich um eine anlagebedingte Gefäßerweiterung vor allem im Bereich der Gesichtshaut. Im Anfangsstadium entsteht nur eine vorübergehende Rötung vor allem auf der Nase und den Wangen, aber mitunter auch auf der Stirn und dem Kinn. Im Laufe der Zeit treten immer mehr rote Äderchen einzeln oder geflechtartig in Erscheinung, die schließlich zu bleibenden Rötungen führen. Zudem ist die Haut oft empfindlich und neigt zu Trockenheit.

Der Wirkstoff SILIDINE®, der aus der Purpur-Rotalge *Porphyridium cruentum* gewonnen wird, wirkt gezielt gegen diese Rötungsneigung, indem er die Gefäßwände stärkt und so hilft, Hautrötungen zu reduzieren und feine Äderchen zu mildern. Eine Pflegeformel natürlichen Ursprungs beruhigt und schützt die Haut und stärkt ihre Barrierefunktion gegen äußere Einflüsse. Betain und Aloe Vera spenden Feuchtigkeit, Frische und ein zartes, entspanntes Hautgefühl. Besonders sanft, ohne Alkohol.

1378 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 88,-) **€ 11,-**

Altersflecken-Roll-on

Zur einfachen, bequemen, gezielten Anwendung bei Altersflecken. Die Rezeptur mit dem Extrakt aus den Blättern der Bärentraube lässt altersbedingte Pigmentflecken heller und heller werden und schließlich verblassen. Allantoin und Hyaluronsäure ergänzen die Pflege ideal und spenden Feuchtigkeit.

1540 Roller-Stick 10 ml
(je 1l = € 850,-) **€ 8,50**



Altersflecken-Creme

Für ein strahlend schönes, gepflegtes Hautbild. Speziell zur Vorbeugung und Milderung von Pigment- und Altersflecken entwickelt. Jojobaöl, Macadamia-Nussöl, Vitamin C, E und ein physiologischer Feuchtigkeitsspender pflegen die Haut glatt und geschmeidig und schützen vor belastenden Umwelteinflüssen. Ein spezieller Wirkstoffkomplex mit Lichtschutzfaktor 15 schützt die Haut vor schädlichen UV-Strahlen, hemmt die Entstehung von neuen Pigmentflecken und reduziert den Melaningehalt der Haut. Bei regelmäßiger Anwendung kann bereits nach vier Wochen eine deutlich sichtbare Hautaufhellung und ein gleichmäßigerer Hautton festgestellt werden. UV-Schutz dermatologisch geprüft.

1304 100-ml-Dose
(je 1l = € 120,-) **€ 12,-**

Collagen-Creme forte mit Vitamin E und Macadamia-Nussöl

So wirkt Collagen dem Alterungsprozess der Haut entgegen: Collagen-Creme versorgt die Haut mit löslichem Collagen. Durch ständige Pflege mit Collagen bleibt die Hautelastizität erhalten oder wird verbessert, die Oberflächenstruktur wird deutlich geglättet! Dabei wird die Hautfeuchtigkeit noch gesteigert.

907 50-ml-Dose
(je 1l = € 130,-) **€ 6,50**

Bleichcreme

Für Gesicht und Handrücken besonders empfehlenswert. Zur Vorbeugung und Minderung von Altersflecken und Sommersprossen. Auf hautpflegender Basis mit dem Extrakt der Echten Bärentraube, Vitamin C und E, Avocado- und Getreidekeimölen. Beugt der Bildung von Pigmentflecken durch Sonneneinstrahlung vor. Getreidekeimöle und Avocadoöl bewahren die Haut vor einem hohen Feuchtigkeitsverlust und halten sie so weich und elastisch.

1306 50-ml-Dose
(je 1l = € 150,-) **€ 7,50**





Aloe-Vera-Hautschutzcreme mit Jojobaöl

Die natürliche Kraft der Aloe Vera (20%) gibt der Haut Schutz und Pflege zugleich. Aloe-Vera-Hautschutzcreme spendet Feuchtigkeit, beruhigt gereizte Haut, wirkt pflegend, schützend, erleichtert die Durchblutung, kräftigt und unterstützt den Hautstrukturaufbau, mindert Sonnenbrand und dient der Wiederherstellung strapazierter Haut. Jojobaöl macht die Haut glatt und geschmeidig und verleiht ihr ein gesundes, frisches Aussehen.

1259 100-ml-Dose
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**



Rotbuchen-Antifaltencreme

Angenehme, leichte Pflegecreme mit einer Fülle kostbarer Zutaten zur Verbesserung des Hautbildes von reifer und trockener Haut. Ein hochaktiver Antifalten-Extrakt aus Rotbuchenknospen reduziert nachweislich Fältchen und Falten, stimuliert den Zellstoffwechsel und glättet die Oberflächenstruktur der Haut. Hyaluronsäure unterstützt den Aufbau von Feuchtigkeitsdepots in der Haut. Mandelöl, Macadamia-Nussöl und Sheabutter ergänzen die Pflegewirkung in idealer Weise. Die Haut wird spürbar geschmeidiger und gewinnt ein gestrafftes, ebenmäßiges Aussehen.

1277 100-ml-Dose
(je 1l = € 150,-) **€ 15,-**

Antifalten-Gesichtscreme mit Collagen

Leichte Creme zur Vorbeugung und Linderung von Fältchen. Wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Collagen erhält die Elastizität der Haut und glättet ihre Oberflächenstruktur. Ein natürlicher Wirkstoff auf Basis der Parakresse entspannt gezielt die Gesichtszüge. Krähenfüße, Mimik- und Runzeln werden sichtbar geglättet. Die natürliche Ausstrahlung bleibt erhalten. Bestens auch zur Pflege nach dem Sonnenbaden geeignet.

908 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**



Frischkur Vitamin-E-Creme

Mit Vitamin E, Avocadoöl, Mandelöl, Weizenkeimöl und Macadamia-Nussöl. Bei alternder Haut zur Erhöhung der Hautdurchblutung unentbehrlich. Schützt vor Sprödigkeit der Haut, verhindert Rötungen und Reizungen der Haut.

Vitamin E bekämpft freie Radikale und schützt die Hautzellen vor schädigenden Einflüssen.

Eine hochwertige, reichhaltige Creme besonders auch für trockene Haut.

1311 100-ml-Dose
(je 1l = € 135,-) **€ 13,50**



Narzissen-Vitamin-E-Creme

Mit zellalterungshemmendem Narzissenextrakt, Vitamin E, Karottenöl, Jojobaöl, Johanniskrautöl, Ringelblumenöl, Lavendelöl und Gelee-Royal. Hochwertige Gesichtscreme zur Langzeit-Behandlung reifer, zu Faltenbildung neigender Haut. Verleiht der Haut wieder ein straffes, frisches Aussehen.

1316 100-ml-Dose
(je 1l = € 165,-) **€ 16,50**



Aktiv-Feuchtigkeits-Creme mit Bienenwachs und 20% reinen Pflanzenölen

Reichhaltige Creme mit Mandelöl, Avocadoöl, Jojobaöl, Maiskeimöl, Weizenkeimöl und Bienenwachs. Ein spezieller Feuchthaltefaktor sorgt dafür, dass die Haut, die durch Altern oder äußere Einflüsse vorzeitig austrocknet, ihre natürliche Feuchtigkeit behält.

Bienenwachs macht die Haut weich und geschmeidig. Hervorragend bewährt bei trockener, erschlaffter Haut. Vorbeugend gegen Faltenbildung.

1279 100-ml-Dose
(je 1l = € 76,70) **€ 7,67**



Rosencreme

Sahnig-gehaltvolle, rasch einziehende Naturkosmetik-Pflegecreme für normale, trockene und empfindliche Haut. Wertvolles Rosa-Mosqueta-Öl aus den Kernen der chilenischen Wildheckenrose kombiniert mit mildem Mandel- und Aprikosenkernöl pflegt die Haut besonders sanft und bietet Schutz und Regeneration. Sheabutter und Honig bewahren vor Austrocknung und spenden natürliche Feuchtigkeit. Herrlich duftender Rosenblütenextrakt und natürliche Parfümöle runden die Creme ab und machen sie zu einem bezaubernden Dufterlebnis.

1189 100-ml-Tube

(je 1l = € 110,-)

€ 11,-

Hamamelis-Kamillen-Handcreme

Mildes Hautpflegemittel mit Mandelöl, Hamamelis- und Kamillen-Extrakt für spröde, rissige und empfindliche Haut.

Wirkt pflegend, reinigend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, antibakteriell und beeinflusst in positiver Weise den Hautstoffwechsel. Vorzüglich auch gegen rissige, schwindige Hände als Folge von handwerklichen Berufen in der Bauwirtschaft, Landwirtschaft oder Arbeiten in ständig feuchten Materialien.

1257 100-ml-Tube

(je 1l = € 39,50)

€ 3,95

Hamamelis-Creme

Mit hochwertigen Ölen und Hamamelis-Extrakt. Zur Pflege trockener, rissiger und aufgesprungener Haut sowie ein bewährtes Mittel bei Hautjucken ohne krankhafte Ursache.

Wirkt durchblutungsfördernd, pflegend, reinigend, adstringierend, entzündungshemmend. Mindert erweiterte Hautporen. Hamamelis-Extrakt dient als Hautschutz mit dem Ziel einer Hautstraffung.

1254 100-ml-Dose

(je 1l = € 65,-)

€ 6,50



Schwarzkümmelöl-Salbe

Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren für eine gesunde Haut. Weitere pflegende Öle wie Jojobaöl, Ringelblumenöl, Avocadoöl und Getreidekeimöl machen die Schwarzkümmelöl-Salbe besonders wertvoll.

1253 100-ml-Dose

(je 1l = € 89,50)

€ 8,95

Teebaumöl-Salbe

Enthält reines australisches Teebaumöl. Teebaumöl besitzt hervorragende antibakterielle Wirkungen. Hautpflegende Pflanzenöle wie Jojobaöl, Avocadoöl, Ringelblumenöl und Getreidekeimöl machen die Teebaumöl-Salbe besonders wertvoll.

1243 100-ml-Dose

(je 1l = € 89,50)

€ 8,95

Lavendel-Creme

Hautschützende, feuchtigkeitsspendende Pflegecreme für Tag und Nacht. Echtes Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfum – schenkt der Creme ihren dezenten, frisch-würzigen Duft. Zudem werden Lavendelöl ausgezeichnete Pflegeeigenschaften bei sensibler Haut nachgesagt. Mandelöl, Hagebuttenöl und Sheabutter verwöhnen Ihre Haut und machen sie zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein glattes, samtweiches Hautgefühl.

916 100-ml-Dose

(je 1l = € 75,-)

€ 7,50

Hanföl-Creme

Hautberuhigende, feuchtigkeitsspendende Pflegecreme mit 10 % echtem Hanföl (*Cannabis Sativa Seed Oil*) aus kontrolliert biologischem Anbau. Zur Pflege trockener, reifer, aber auch spröder, schuppiger Haut. Besonders Menschen mit empfindlicher, zu Irritationen neigender Haut reagieren positiv auf die natürlichen Wirkstoffe des Hanfs. Mandelöl, Betain und Defensil®, eine hautberuhigende Formel auf pflanzlicher Basis, ergänzen die Pflege ideal und schenken der Haut ein gesundes, samtweiches Gefühl und natürliche Schönheit. Frei von zugesetzten Duft- und Farbstoffen. Zur Anwendung am ganzen Körper.

1110 100-ml-Dose

(je 1l = € 110,-)

€ 11,-



Lippenpflegestift Ringelblumen

Wertvolle Lippenpflege auf Bienenwachs-basis mit schützenden Ringelblumen-wirkstoffen, pflanzlichem Vitamin E, Mandelöl, Jojobaöl und Kamillenaus-zügen. Macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1282 8,5-ml-Stift
(je 1l = € 376,47)

€ 3,20

Lippenpflegestift Manuka

Für zarte, geschmeidige Lippen und zur speziellen Pflege bei Herpes.

Mit vielen natürlichen Wirkstoffen und kostbaren Ölen wie Manukaöl, Jojobaöl, Mandelöl, Bisabolol, Ringelblumen-extrakt und Sheabutter. Schützt spröde, gespannte, beanspruchte Haut und spendet Feuchtigkeit. Manukaöl wird in Neuseeland schon seit langem als natür-liches Hausmittel gegen Lippenherpes angewendet – schon bei den ersten Symptomen. Auch zur vorbeugenden Pflege bestens geeignet. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

1531 8,5-ml-Stift
(je 1l = € 764,71)

€ 6,50

Lippenpflegestift Schwarzkümmelöl

Wohltuende Lippenpflege mit ägyptischem, kalt gepresstem Bio-Schwarz-kümmelöl, Bienenwachs, Oliven-, Hanf-, Jojoba- und Mandelöl, pflanzlichem Squalan, Sheabutter, Vitamin E sowie hautfreundlichem Bisabolol. Schenkt ris-sigen, trockenen, spröden und gereizten Lippen Feuchtigkeit, Pflege und zarten Glanz. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

1532 8,5-ml-Stift
(je 1l = € 764,71)

€ 6,50

Lippenpflegestift Kokos

Für zarte, geschmeidige Lippen.

50 % Kokosöl, echtes Bienenwachs, Jojoba- und Mandelöl, Kakao- und Shea-butter plus hautfreundliches Bisabolol schützen spröde, trockene Lippen und schenken Feuchtigkeit und zarten Glanz.

Angenehmer Kokosgeschmack ohne Parfumöle oder Duftstoffe. Sehr ergiebig, bequem, einfach in der Anwendung.

676 8,5-ml-Stift
(je 1l = € 411,76)

€ 3,50

Lippenpflege-Balsam

Besonders wertvoll für empfindliche, spröde und raue Lippen. Auf natürlicher Bienenwachs-basis mit hochwertigen pflanzlichen Ölen. Parfümfrei.

1380 15-ml-Dose
(je 1l = € 213,33)

€ 3,20

Aloe-Vera-Lippenpflegecreme LSF 6

Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1391 15-ml-Tube
(je 1l = € 213,33)



€ 3,20



Birken-Lippenpflegecreme

Natürliche Schönheit und Wohlbehagen beginnt bei den Lippen! Birkenrinden-Extrakt hat eine positive, beruhigende Wirkung bei trockener, empfindlicher Haut und hilft in Verbindung mit Biso-bolol, Irritationen und Entzündungen zu reduzieren. Ringelblumenöl, Bienen-wachs, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Schutz, Geschmeidigkeit und zarten Glanz. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1159 15-ml-Tube
(je 1l = € 433,33)

€ 6,50

Eskimo-Lippenpflegecreme

Für wunderbar sanfte, gepflegte Lippen. Schützt die dünne, empfindliche Haut der Lippen bei aggressiven äußeren Ein-flüssen wie Kälte, Wind und trockener Luft. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Apriko-senkernöl, Bienenwachs, Panthenol und Vitamin E sind eine Wohltat für rissige, trockene, spröde und gereizte Lippen. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1407 15-ml-Tube
(je 1l = € 233,33)

€ 3,50

Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme

Die zarte, empfindliche Lippenpartie wird mit den Jahren zunehmend beansprucht. Jetzt kann Hyaluronsäure-Lippenpfle-gecreme sehr hilfreich sein. Lang- und kurz-kettige Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit und glättet Fältchen und Unebenheiten. Kakaobutter, Sheabutter, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Geschmeidigkeit und zarten Glanz. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1205 15-ml-Tube
(je 1l = € 433,33)

€ 6,50

24-Kräuteröl#

100% reines ätherisches Öl

➔ Mundwasser:

Nach dem Zähneputzen 1 Tropfen 24-Kräuteröl in ein Glas lauwarmes Wasser geben und damit gurgeln. Wirkt auch tief im Rachen, dort wo die Zahnbürste nicht hinkommt.

➔ Badezusatz:

Für ein Vollbad 5-10 Tropfen 24-Kräuteröl in das Badewasser geben. Sparsam dosieren. Die Badedauer sollte bei Erfrischungsbädern 15 Min. und bei Erholungsbädern 20 Min. nicht überschreiten.

➔ Massagemittel:

50 ml eines Basisöls, z.B. Mandelöl, mit 5-10 Tropfen 24-Kräuteröl mischen. Eine Massage mit diesem Öl hilft bei Muskelkater und Verspannungen.

➔ Saunaaufguss:

Nur 2-6 Tropfen pro Aufgusskelle genügen. Verdampft zusammen mit Wasser rückstandslos. Fördert das Wohlbefinden und bringt belebende Frische in die Sauna. Das Saunabad wird zur naturgesunden Erholung.

790 100-ml-Flasche

(je 1l = € 120,-)

€ 12,-



101-Kräuteröl

Bioaktives, kräuterstarkes Funktionsöl mit der Vitalkraft von 101 ätherischen Ölen. Natur-Kräuteröl-Konzentrat hergestellt aus Kräutern, Wurzeln, Beeren und weiteren Pflanzenteilen.

Zur gesunden Körperpflege, bei Müdigkeit und Erschöpfung, vor sportlichen Leistungen, zur Massage, Fußpflege, Zahn- und Mundpflege.

136 100-ml-Flasche

(je 1l = € 420,-)

€ 4,20

ab 3 Flaschen

(je 1l = € 390,-)

nur € 3,90



Aloe-Vera-Zahncreme

Enthält 45% Aloe Vera, Allantoin, Pfefferminz- und Nelkenöl. Zur aktiven Zahn- und Mundpflege für empfindliche Zähne und sensibles Zahnfleisch. Reinigt die Zähne gründlich, ohne den Zahnschmelz anzugreifen und beugt Entzündungen und Zahnfleischbluten vor. Sorgt für lang anhaltende Atemfrische.

300 100-ml-Tube (je 1l = € 38,-) € 3,80

ab 3 Tuben (je 1l = € 35,-) € 3,50

CAREN Zahncreme

Zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches! Mit den natürlichen Auszügen aus Ringelblume und Salbei, die entzündungshemmende Wirkungen besitzen.

Pflegt und kräftigt das Zahnfleisch und schützt vor Karies und Parodontose. Mit der natürlichen, angenehmen Frische der Krauseminze. Ohne Fluorid.

734 100-ml-Tube (je 1l = € 39,50) € 3,95

Geoton-Zahncreme

Zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches. Mit grüner Tonerde, australischem Teebaumöl und natürlichen Auszügen aus Ringelblume und Salbei, die entzündungshemmende und antibakterielle Wirkungen besitzen. Pflegt die Zähne glatt und weiß, kräftigt das Zahnfleisch.

289 100-ml-Tube (je 1l = € 38,30) € 3,83

Ginseng-Zahncreme

Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, reinem Ginseng-Extrakt, Allantoin, Pfefferminzöl und Nelkenöl.

Reinigt gründlich, schont und härtet den Zahnschmelz, strafft und festigt das Zahnfleisch und beugt so dem Zahnfleischbluten vor, wirkt entzündungshemmend und hält den Atem frisch.

285 100-ml-Tube (je 1l = € 35,-) € 3,50

ab 3 Tuben (je 1l = € 32,-) € 3,20

Propolis-Zahncreme

Zahnpflege ist Schönheitspflege. Gesunde Zähne sind Voraussetzung für einen gesunden Organismus.

Propolis-Zahncreme zur Pflege der Zähne und des Zahnfleisches mit der hochgeschätzten Wirkung von Propolis. Hergestellt aus bewährten, wertvollen Grundstoffen, Propolis-Auszug, dem entzündungshemmenden Allantoin, Salbei- und Arnika-Extrakt sowie Krauseminz- und Salbeiöl.

288 100-ml-Tube (je 1l = € 38,-) € 3,80

Aloe-Vera-Mundwasser

Ein mildes Mundwasser mit dem Besten aus 200g Aloe Vera zur gründlichen, schonenden Mund- und Zahnpflege. Minzöl und Nelkenblättermöl geben Frische und einen gesunden Atem. Panthenol und Kamillenextrakt verstärken die regenerierende Wirkung der Aloe Vera und schützen vor Zahnfleischbluten und Entzündungen. Das Zahnfleisch wird gekräftigt, die Mundflora positiv beeinflusst.

1386 100-ml-Flasche
(je 1l = € 60,-)

€ 6,-



Weitere
Frischmacher
Siehe Seite 146-147

Atemfrisch-Kapseln

Für sofortige Frische im Mund und lang anhaltenden reinen Atem. Besonders wichtig nach dem Genuss von herzhaften Speisen, Knoblauch, Zwiebeln, Alkohol usw. Ingwerextrakt, Minzöl und Menthol wirken wie eine frische Brise im Mund, denn sie schenken sofort ein intensives Frischegefühl. Darüber hinaus packen die Inhaltsstoffe des Ingwers und der Pflanzenstoff Chlorophyll das Problem an der Wurzel, indem sie schlechte Gerüche bereits beim Entstehen hemmen. Atmen Sie frei durch!

823 170 Kapseln € 10,65
ab 3 Packungen nur € 9,56

Herbadent Mundspülung

Herbadent Mundspülung ist die ideale Ergänzung zum täglichen Zähneputzen – schnell, bequem und kraftvoll. Herbadent wirkt auch dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt und sich deshalb leicht Bakterien und schlechte Gerüche festsetzen. Die einzigartige, mild desinfizierende Wirkstoffkombination mit ausgewählten Kräuterextrakten, ätherischen Ölen und 0,05 % Fluorid schenkt einen frischen Atem, beugt Zahnfleischentzündungen vor, schützt vor Karies und fördert eine gesunde Mundflora. Gebrauchsfertig, ohne Alkohol.

1290 200-ml-Flasche
(je 1l = € 22,50)

€ 4,50



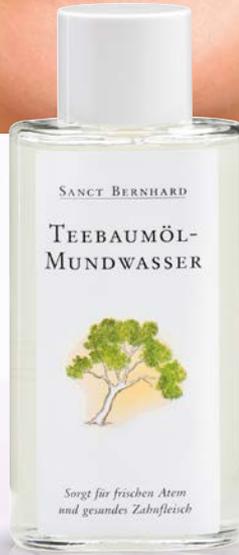
Ringelblumen-Mundspray

Zur perfekten täglichen Mundpflege. Wertvolle Pflanzenauszüge aus der Ringelblume und Kamille schützen das Zahnfleisch vor Entzündungen. Bisabolol und Panthenol unterstützen diese Wirkung. Menthol, Teebaumöl und Salbeiöl geben einen frischen Atem und beugen Mundgeruch vor.

Besonders geeignet für Zahnprothesenträger zum Schutz vor Entzündungen des Zahnfleisches.

1296 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 61,36)

€ 7,67



Teebaumöl-Mundwasser

Enthält folgende kräuterstarke, natürliche ätherische Öle:

- Teebaumöl (antibakteriell),
- Krauseminzöl (erfrischend),
- Salbeiöl (adstringierend),
- Rosmarinöl (antibakteriell),
- Wacholderbeeröl (antiseptisch),
- Nelkenöl (antiseptisch).

Sorgt für frischen Atem, gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch.

287 100-ml-Flasche
(je 1l = € 76,70)

€ 7,67

Herbadent Zahncreme

Kräuterstarke Zahncreme für gesunde Zähne, gesundes Zahnfleisch und lang anhaltenden frischen Atem. Die einzigartige, mild desinfizierende Wirkstoffkombination mit ausgewählten Kräuterextrakten, ätherischen Ölen, Menthol, dem Zahnpflegestoff Xylitol sowie Fluorid schenkt einen frischen Atem, kräftigt das Zahnfleisch, schützt vor Karies und Parodontitis und fördert eine gesunde Mundflora. Genießen Sie ein extra frisches Mundgefühl, das noch lange nach dem Zähneputzen anhält.

1287 100-ml-Tube (je 1l = € 39,50)

€ 3,95





Zitronen-Handcreme

Diese angenehm leichte Handcreme pflegt Ihre Hände geschmeidig und samtweich. Der wunderbar frische, belebende Zitronenduft ist ganz natürlich: Er stammt ausschließlich von den verwendeten naturreinen Zitronen- und Limettenölen. Ein wohltuender Pflegekomplex mit Collagen, Jojoba-, Oliven- und Karottenöl schenkt trockenen Händen lang anhaltende Feuchtigkeit und ein sichtbar verjüngtes, gesundes Aussehen. Reizlinderndes Allantoin unterstützt die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut.

1331 100-ml-Tube
(je 1l = € 55,-) **€ 5,50**

96081 25-ml-Tube
(je 1l = € 70,-) **€ 1,75**



Zirben-Handcreme

Für samtweiche, gepflegte Hände. Diese Handcreme pflegt Ihre Hände geschmeidig und samtweich. Der erfrischend tannenwürzige Duft ist ganz natürlich: Er stammt ausschließlich vom echten ätherischen Öl der Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt. Mandelöl, Sheabutter und Betain schenken Ihren Händen wohltuende Pflege und Feuchtigkeit. Reizlinderndes Allantoin und Panthenol unterstützen die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut.

1514 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**

Granatapfel-Handcreme

Für wunderbar glatte, geschmeidige Hände. Wertvolles Granatapfelsamenöl, reizlinderndes Allantoin und feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl unterstützen die sofort spürbare Pflegewirkung ideal. Trockene, rissige Haut wird wieder weich, zart und strahlend schön. Regelmäßig angewendet, beugt Granatapfel-Handcreme der Entstehung von Pigmentflecken und anderen vorzeitigen Alterungserscheinungen vor. Zieht leicht ein, fettet nicht. Angenehmer, zarter Duft.

1148 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**

Nagelöl mit natürlichem Vitamin E

Mit Aprikosenkernöl, Avocadoöl und Macadamia-Nussöl. Für gesunde, schöne Nägel und eine elastische, gepflegte Nagelhaut. Die regelmäßige Anwendung beugt brüchigen, spröden Nägeln und trockener, rissiger Nagelhaut vor. Der praktische Pflegestift passt auch in die kleinste Hand- oder Jackentasche. Einfach mit dem Roll-on auf die Finger- oder Zehennägel und die Nagelhaut auftragen und leicht einmassieren.

1372 10-ml-Pflegestift
(je 1l = € 490,-) **€ 4,90**

Handrücken-Regenerations-Kur

Trockene, strapazierte Hände benötigen eine spezielle Pflege. Diese reichhaltige Regenerations-Kur mit wertvollen Ölen und Aufbaustoffen wie Sesam- und Avocadoöl, Sheabutter und Blütenhonig reduziert Trockenheit und Spannungsgefühle und schenkt Ihrer Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Panthenol, Allantoin und Vitamin E wirken regenerativ Abnutzungserscheinungen entgegen und unterstützen so die wohltuende Pflegewirkung. Selbst raue und beanspruchte Hände sehen schnell wieder glatt und gepflegt aus.

Bei stark beanspruchten Händen empfehlen wir die Anwendung über Nacht. Baumwollhandschuhe helfen dabei, die Regenerations-Kur besonders intensiv einwirken zu lassen und das Bettzeug sauber zu halten.

1262 100-ml-Dose
(je 1l = € 89,50) **€ 8,95**



Baumwollhandschuhe

Cremerweiß, weich, angenehm zu tragen.

1266 5 Paar (Einheitsgröße) **€ 4,20**

Handrücken-Regenerations-Set

Handrücken-Regenerations-Kur 100-ml-Dose
Baumwollhandschuhe 5 Paar

1268 2er-Set **€ 11,95**

Handpflege von Sanct Bernhard



Handrücken-Pflegelotion

Für besonders faltenanfällige Hautpartien wie Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett, Augen Umgebung, Gesicht, Hals und für schrundige Körperstellen wie Ellenbogen und Knie.

Handrücken-Pflegelotion zieht schnell in die Haut ein und verleiht ihr einen natürlichen Schutz.

1261 200-ml-Pumpspender
(je 1l = € 49,50) **€ 9,90**



Handrücken-Pflegecreme

Ein Spitzenprodukt unseres Hauses, das bereits zehntausende Kundinnen und Kunden begeistert hat!

Für besonders faltenanfällige Hautpartien wie Augen Umgebung, Gesicht, Hals, Handrücken, Fingerrücken mit Nagelbett und für schrundige Körperstellen wie Ellenbogen und Knie. Die perfekte Hautpflege.

1258 125-ml-Dose
(je 1l = € 60,80) **€ 7,60**

12580 100-ml-Tube
(je 1l = € 60,-) **€ 6,-**

96005 25-ml-Tube
(je 1l = € 70,-) **€ 1,75**



Ideal für unterwegs!

„Diese Pflegecreme hat mich total begeistert. Ich werde sie weiterhin sehr gern anwenden. Einfach klasse, und auch der tolle Duft dieser Pflegecreme hat mich überzeugt, ein idealer Pflegepartner für mich.“

Einer von vielen positiven Kommentaren unseres Anwendungstests durch Feierabend-Senioren-Scouts.



Nagel-Creme

Dieses hochwertige Nagel-Pflegemittel fördert eine gleichmäßige Stärkung der Fingernägel, beseitigt deren Sprödigkeit und Weichheit. Ein bis mehrmals täglich dünn auf Nägel und Nagelhaut auftragen und einmassieren.

1370 15-ml-Dose
(je 1l = € 263,33) **€ 3,95**

Handrücken-Flüssigseife

Eine milde, hautfreundliche Seife für trockene, beanspruchte Hände und häufiges Händewaschen. Die feuchtigkeitsspendende Pflegeformel mit Betain und Sorbitol pflegt Ihre Hände geschmeidig weich, ohne sie auszutrocknen. Reizlinderndes Allantoin unterstützt die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut. Ihre Hände fühlen sich nach dem Waschen glatt, zart und weich an und duften angenehm frisch.

1196 250-ml-Pumpspender
(je 1l = € 19,80) **€ 4,95**

1197 1 Liter **€ 13,50**



Handpflege von Sanct Bernhard

Minesan Basische Handcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Handcreme zur täglichen Anwendung bei strapazierten, zu Allergien und Trockenheit neigenden Händen.

Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakt beruhigen die empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Ein pflanzlicher Wirkkomplex mit Zuckerrübe und Maisstärke spendet lang anhaltende Feuchtigkeit. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Händen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1184 100-ml-Tube
(je 1l = € 55,-)

€ 5,50

Oliven Fuß- und Handcreme

Pflegt trockene, rissige Füße und raue, strapazierte Hände zart und geschmeidig. Die angenehm reichhaltige Konsistenz bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit, zieht aber trotzdem gut ein. Die Komposition aus bestem, kalt gepressten Olivenöl sowie weiteren pflanzlichen Ölen und Wirkstoffen kräftigt die Haut, hat einen harmonisierenden und regenerierenden Effekt und bietet selbst irritierter Haut einen Rundumschutz. Unparfümiert.

723 100-ml-Tube
(je 1l = € 45,-)

€ 4,50

Kokosöl-Handcreme

Intensiv pflegende, feuchtigkeitsspendende Creme mit echtem Bio-Kokosöl im praktischen Pumpspender.

Unsere Hände sind Umwelteinflüssen wie Kälte, Hitze, Wind und Wetter unmitelbar ausgesetzt. Deshalb profitieren sie von einer gezielten Pflege. Kokosöl gilt hierbei als Geheimtipp: Es zieht schnell in die Haut ein, spendet wichtige Schutz- und Nährstoffe, wirkt vitalisierend und pflegt die Haut samtweich und geschmeidig. Natürliche Feuchtigkeitsspender, angepasst an das Wasserbindungsvermögen der Haut, sowie bewährte Pflegekomponenten wie Sheabutter, Kakaobutter und reizlinderndes Allantoin schenken Ihnen ein zartes, gepflegtes Hautgefühl. Angenehmer, frischer Kokosduft.

679 50-ml-Pumpspender
(je 1l = € 99,-)

€ 4,95



Eskimo-Handschutzcreme

Schenkt Ihren Händen Schutz, Pflege und Feuchtigkeit auch unter schwierigen Bedingungen wie Kälte oder anderen widrigen Umwelteinflüssen.

Enthält 5% Urea, einen natürlichen Feuchthaltefaktor in der Haut, der wegen seiner feuchtigkeitssteigernden, juckreizlindernden und keratolytischen (abschuppenden) Eigenschaften bei der Pflege chronisch trockener Haut zunehmend an Bedeutung gewinnt. Eskimo-Handschutzcreme ist sparsam in der Anwendung, zieht schnell ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1343 100-ml-Tube (je 1l = € 60,-)

€ 6,-

ab 3 Tuben (je 1l = € 55,-)

€ 5,50

96022 25-ml-Tube
(je 1l = € 70,-)

€ 1,75

Hamamelis-Kamillen- Handcreme

Mildes Hautpflegemittel mit Mandelöl, Hamamelis- und Kamillen-Extrakt für spröde, rissige und empfindliche Haut.

Wirkt pflegend, reinigend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, antibakteriell und beeinflusst in positiver Weise den Hautstoffwechsel. Vorzüglich auch gegen rissige, schrundige Hände als Folge von handwerklichen Berufen in der Bauwirtschaft, Landwirtschaft oder Arbeiten in ständig feuchten Materialien.

1257 100-ml-Tube
(je 1l = € 39,50)

€ 3,95

Hyaluronsäure-Handcreme

Faltenreduzierende Handcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“.

Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Allantoin, Kollagen und wertvolles Hagebuttenkernöl wirken der Hautalterung entgegen und unterstützen so die wohltuende Pflegewirkung für strahlend schöne, gepflegte Hände. Zieht leicht ein. Angenehmer, zarter Duft.

Mit dem praktischen Airless-Spender lässt sich die Creme überall hin mitnehmen sowie bequem und sparsam auftragen.

1218 50-ml-Pumpspender
(Airless-Spender)
(je 1l = € 130,-)

€ 6,50

1247 125-ml-Dose
(je 1l = € 88,-)

€ 11,-

Birkenrinde hat eine lange Tradition in der Naturheilkunde, denn ihr werden positive Wirkungen auf trockene und geschädigte Haut zugeschrieben. Außerdem soll sie bei Schuppenflechte (Psoriasis) und Neurodermitis Linderung verschaffen können. Sehr gut geeignet ist Birkenrinde auch zur Nachversorgung von geschlossenen Brandwunden.

Birken-Creme

Leichte, sanft pflegende, entzündungshemmende, juckreizlindernde, heilungsfördernde Creme mit Birkenrindenextrakt, Panthenol und Vitamin E.

In Verbindung mit Panthenol und Vitamin E pflegt sie die Haut weich und geschmeidig und spendet gleichzeitig Feuchtigkeit.

1156 100-ml-Dose

(je 1l = € 125,-)

€ 12,50

Birken-Salbe

Reichhaltige, sanft pflegende, entzündungshemmende, juckreizlindernde, heilungsfördernde Salbe mit Birkenrindenextrakt, Ringelblumenöl, Bisabolol und Vitamin E.

In Verbindung mit Bisabolol und Vitamin E pflegt sie die Haut weich und geschmeidig und verhindert ein Austrocknen der Haut.

1157 100-ml-Dose

(je 1l = € 150,-)

€ 15,-



Birken-Körperlotion

Feuchtigkeitsspendende, sanft pflegende, entzündungshemmende, juckreizlindernde Körperlotion

Birkenrinde hat eine lange Tradition in der Naturheilkunde, denn ihr werden positive Wirkungen auf trockene und geschädigte Haut zugeschrieben. Außerdem soll sie bei Schuppenflechte (Psoriasis) und Neurodermitis Linderung verschaffen können. In Verbindung mit Ringelblumenöl, Bisabolol, Panthenol und Vitamin E pflegt diese Birken-Körperlotion die Haut glatt, weich und geschmeidig. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut nach dem Duschen, Baden oder einfach bei Bedarf diese wohltuende Pflege und genießen Sie ein frisches, entspanntes Hautgefühl! Frei von Duftstoffen.

1158 250-ml-Flasche

(je 1l = € 60,-)

€ 15,-

Birken-Lippenpflegecreme

Natürliche Schönheit und Wohlbehagen beginnt bei den Lippen! Birkenrinden-Extrakt hat eine positive, beruhigende Wirkung bei trockener, empfindlicher Haut und hilft in Verbindung mit Bisabolol, Irritationen und Entzündungen zu reduzieren. Ringelblumenöl, Bienenwachs, Vitamin E und Panthenol runden die Pflege ab und schenken Ihren Lippen Schutz, Geschmeidigkeit und zarten Glanz. Frei von Duft- und Farbstoffen.

1159 15-ml-Tube

(je 1l = € 433,33)

€ 6,50



Wund- und Heilsalbe

Zinksalbe

Anwendungsgebiete:

Zur Unterstützung der Wundheilung, auch bei nässenden oder juckenden Wunden, Schunden; Verwendung als Decksalbe.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

284 100-ml-Tube

(je 1l = € 55,-)

€ 5,50

Narbenpflege-Gel

Eine Narbe entsteht immer als Folge einer Gewebsverletzung. Narbengewebe ist weniger elastisch und geringer durchblutet, weshalb es zu Verhärtungen kommen kann. Narbenpflege-Gel enthält 5% Dexpanthenol, das den Hautstoffwechsel anregt und die Regeneration fördert. Außerdem erhöht Dexpanthenol das Feuchthaltevermögen der Haut. Ein hochwertiger Birkenrindenextrakt unterstützt zusätzlich die positiven Eigenschaften.

1405 25-ml-Tube

(je 1l = € 220,-)

€ 5,50



Heuschnupfen-Nasensalbe

Für jeden Heuschnupfengeplagten sind die schönen Jahreszeiten Frühling und Sommer oft die schlimmsten. Die Symptome des Heuschnupfens sind bestens bekannt: laufende, geschwollene Nase, quälender Juckreiz, Niesen, Lichtempfindlichkeit und Abgeschlagenheit.

Dass auch der Bereich unterhalb der Nase und die äußeren Nasenflügel durch häufiges Naseputzen stark gerötet und gereizt werden, gehört zu den Begleiterscheinungen eines Heuschnupfens. Heuschnupfen-Nasensalbe bildet hier einen schützenden und lang haftenden Film, wodurch eine wohltuende Befeuchtung und Pflege herbeigeführt wird.

218 10-ml-Tube

(je 1l = € 395,-)

€ 3,95

Latschenkiefer-Massage-Fluid

Das altbewährte Hausmittel mit echtem Latschenkiefernöl, Minzöl und Menthol.

Erfrischend und belebend nach dem Sport und körperlicher Anstrengung. Sanft einmassiert, regt Latschenkiefer-Massage-Fluid die Hautdurchblutung an und schenkt ein wohltuendes, entspannendes Gefühl, das sich lindernd auf überanstrengte, verspannte, strapazierte Muskeln und Gelenke beispielsweise an den Armen, Beinen, Knien, dem Rücken usw. auswirkt. Zusätzlich pflegt, schützt und beruhigt Panthenol die gereizte Haut und unterstützt die Regeneration.

189 250-ml-Flasche

(je 1 l = € 19,80)

nur € 4,95



Zirben-Massage-Fluid

Das altbewährte Hausmittel mit echtem Zirbenöl, Fichtennadelöl und Menthol.

Erfrischend und belebend nach dem Sport und körperlicher Anstrengung. Das ätherische Öl der Alpen-Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, duftet wunderbar tannenwürzig. Sanft einmassiert, regt Zirben-Massage-Fluid die Hautdurchblutung an, was sich wohltuend auf überanstrengte, verspannte Muskeln und Gelenke beispielsweise am Nacken, den Schultern, Armen, Beinen, dem Rücken usw. auswirkt. Zusätzlich pflegt, schützt und beruhigt Panthenol die gereizte Haut und unterstützt die Regeneration.

1505 250-ml-Flasche

(je 1 l = € 44,-)

nur € 11,-



Kniesalbe

Mit 10% Arnikaöl. Pflegt und cremt die Haut. Erfrischt und kühlt angenehm. Fördert die Durchblutung und entspannt in Verbindung mit einer Massage Haut, Muskeln und Gelenke.

274 50-ml-Dose

(je 1 l = € 150,-)

€ 7,50

Arnika-Creme

Als Haut- und Massage-Creme auch bei empfindlicher Haut. Wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Ein altbewährtes und vielseitig anwendbares Hausmittel. Enthält wertvolles Avocadoöl, Maiskeimöl, Jojobaöl, Arnika-Extrakt und Honig.

1260 100-ml-Dose

(je 1 l = € 55,-)

€ 5,50

Schrunden-Balsam

Mit natürlichen Wirkstoffen aus Ringelblume, Kamille, Hamamelis und Johanniskraut sowie Mandelöl, Weizenkeimöl und Vitamin E.

Vorzüglich geeignet gegen Schrunden (raue, spröde Haut, bei extremer Handarbeit) sowie bei empfindlicher, beanspruchter Haut. Mindert die Entzündlichkeit und Empfindlichkeit der Haut.

Besonders wohltuend bei sorgfältigem Einreiben vor dem Schlafengehen.

1300 100-ml-Dose

(je 1 l = € 75,-)

€ 7,50



Weihrauch-Creme

Enthält natürliches Weihrauchöl sowie wertvolle Pflanzenöle und eignet sich daher bestens zur milden Hautpflege. Sie schützt die Haut, macht sie samtweich und geschmeidig und hat sich zur Unterstützung des Wohlbefindens bei rheumatischen Beschwerden sehr bewährt.

1221 100-ml-Dose

(je 1 l = € 115,-)

€ 11,50



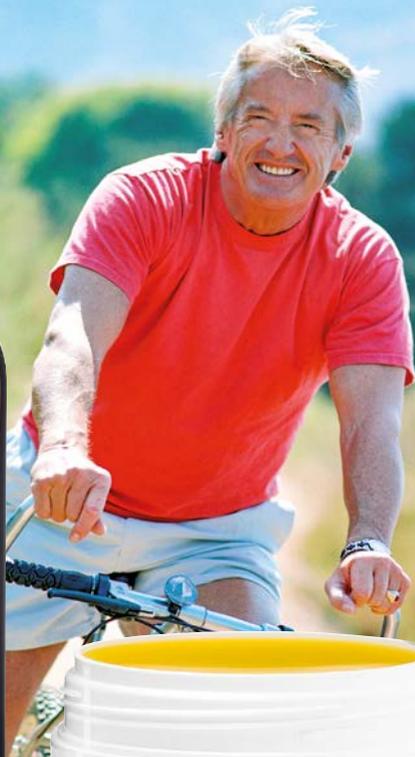
Schutz-Balsam

Ständig belastete Hautstellen, die häufig Reibung ausgesetzt sind, werden gereizt und neigen zum Wundwerden. Oft ist davon vor allem die empfindliche Haut im Intimbereich, aber auch unter den Armen, im Brustbereich oder zwischen den Oberschenkeln betroffen. Durch Einreiben mit unserem Schutz-Balsam legt sich ein schützender und pflegender Film auf die Haut, sodass dem Wundreiben Einhalt geboten wird. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Natürliche Extrakte aus Ringelblume und Birkenrinde wirken entzündungshemmend und besänftigend auf die strapazierte Haut und tragen so zur Regeneration bei.

1111 150-ml-Tube

(je 1 l = € 56,67)

€ 8,50



Pferdebalsam

Ursprünglich eingesetzt, um müde Pferdebeine wieder fit zu machen, hat sich Pferdebalsam zu einem **Geheimtipp bei beanspruchten, schmerzenden Muskeln und Gelenken** entwickelt. Nicht nur Wanderer und Sportler schwören auf seine wunderbar wohltuenden, lindernden Eigenschaften.

Sanct Bernhard Pferdebalsam kühlt, erfrischt und belebt die Haut mit Menthol, Kampfer, natürlichen Kräuterauszügen aus Arnika, Rosmarin und Rosskastanie sowie natürlichem Rosmarin- und Minzöl. Ein natürlicher Feuchthaltefaktor spendet der strapazierten Haut Feuchtigkeit und hält sie elastisch und geschmeidig. Zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen, Verstauchungen, Verspannungen und Muskelkater. Sanct Bernhard Pferdebalsam hat einen angenehmen, natürlichen Kräuterduft ohne zugesetzte Duftstoffe, lässt sich leicht auftragen und zieht schnell und rückstandslos in die Haut ein.

251 200-ml-Dose

(je 1l = € 24,75)

€ 4,95



Gelenkpflege-Kräuterbalsam

Eine ganz besondere Rarität mit Ringelblumenöl, Beinwelleextrakt, Murmeltieröl, Nelkenöl, Menthol, japanischem Minzöl und Bienenwachs. Durch eine Massage mit diesem kostbaren Balsam erreicht man eine wunderbar wohltuende Wirkung für Haut, Muskeln und Gelenke.

Pflegt, strafft und glättet. Regt die Durchblutung an. Verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Eine Massage mit Gelenkpflege-Kräuterbalsam ist ein wahres Labsal für beanspruchte Muskeln und Gelenke nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und bei Muskelkater. Sieben wertvolle Naturprodukte, in diesem Balsam vereint, bringen nachhaltige Wirkung von unschätzbarem Wert.

259 200-ml-Dose

(je 1l = € 89,50)

€ 17,90

271 70-ml-Drehstift

(je 1l = € 135,71)

€ 9,50

Gelenkpflege-Massageöl

Mit Murmeltieröl, Arnikaöl, Johanniskrautöl, Beinwell-Auszug, Nelkenblätteröl, Rosmarinöl, japanischem Minzöl, Wacholderbeeröl. Durch eine Massage mit diesem wertvollen Öl wird die beanspruchte Haut an den Gelenken gepflegt und eine wohltuende Wirkung auf Muskeln und Gelenke erzielt.

257 250-ml-Flasche

(je 1l = € 71,60)

€ 17,90



Muskelfit Kräuter-Gel

Beruhigendes, kühlendes Gel bei beanspruchten, verspannten, müden Muskeln.

Muskelfit Kräuter-Gel enthält eine Kombination erlesener Pflanzen- und Kräuterextrakte, die in Verbindung mit einer Massage eine kühlende, beruhigende Wirkung auf belastete, verspannte und müde Muskeln entfalten. Insbesondere nach dem Sport, Wandern, anstrengender Haus- oder Gartenarbeit usw. werden Sie Muskelfit Kräuter-Gel als wahre Wohltat schätzen!

Aloe Vera, Panthenol, Menthol, Minzöl, Sorbitol und Betain pflegen und erfrischen die Haut und spenden Feuchtigkeit. Extrakte aus Arnika, Rosmarin, Lavendel, Rosskastanie, Mäusedorn und Tigergras ergänzen die wohltuende, pflegende Wirkung ideal. Muskelfit Kräuter-Gel hat einen angenehmen, natürlichen Kräuterduft ohne künstliche Duftstoffe.

273 150-ml-Tube

(je 1l = € 80,-)

€ 12,-



Murmeltieröl-Creme

Wohltuende, nicht fettende Massagecreme. Regt die Durchblutung an. Verbessert die Elastizität und Spannkraft der Haut. Mehrmals täglich gut in die Haut einmassieren, z. B. nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und Muskelkater, besonders für Knie und Rücken.

258 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**

Rückensalbe

Mit 10% Beinwell-Extrakt, Nelkenöl, Minzöl, Rosmarinöl, Eukalyptusöl, Kiefernöl, Lavendelöl, Murmeltieröl und Arnikaöl. Macht die Haut weich und geschmeidig. Fördert die Durchblutung und entspannt in Verbindung mit einer Massage Haut, Muskeln und Gelenke.

278 50-ml-Dose
(je 1l = € 148,20) **€ 7,41**



Johanniskraut-Creme

Mit pflegendem Mandelöl, Weizenkeimöl, Maiskeimöl, Olivenöl, Johanniskrautöl und Jojobaöl. Für trockene, zarte und sensible Haut. Steigert die Durchblutung reifer Haut.

1256 100-ml-Dose
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**

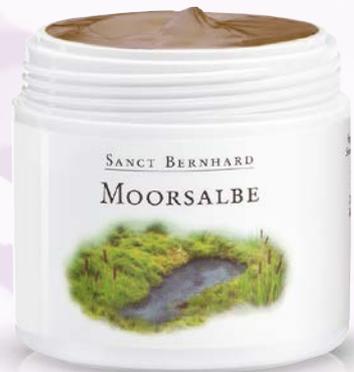


Wärmende Kräutercreme

Eine wohltuende und belebende Massage-Creme mit Capsaicin zur Entspannung von Muskeln und Gelenken und zur Steigerung der Durchblutung.

Roskastanie, Hamamelis und weitere wertvolle Kräuterextrakte ergänzen sich in ihrer natürlichen vitalisierenden Wirkung. In Verbindung mit einer feuchtigkeitsspendenden Grundlage pflegen sie die Haut glatt und geschmeidig.

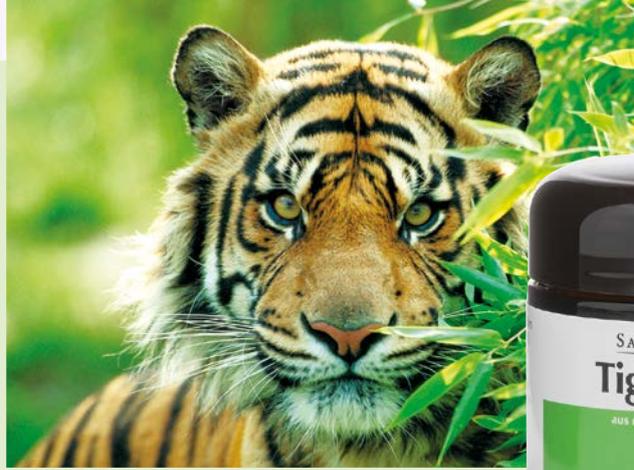
1395 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**



Moorsalbe

Zur intensiven Massage bei Verspannungen, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden. Dem enthaltenen Moorextrakt wird zusammen mit Arnika- und Rosmarinöl eine beruhigende, entspannende, entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben. Ingwerauszüge fördern die Durchblutung, stimulieren die Wärmerezeptoren der Haut und schenken so ein wunderbar wohltuendes Wärmegefühl. Jojobaöl und Sheabutter spenden Feuchtigkeit und pflegen beanspruchte, gereizte Hautpartien sanft und geschmeidig. Natürlicher, aromatisch-frischer Duft.

1650 100-ml-Dose
(je 1l = € 79,50) **€ 7,95**



Tigerbalsam

Eine altbewährte, sehr beliebte Rarität aus rein natürlichen Wirkstoffen!

Tigerbalsam wird aus einer traditionellen Mischung sorgfältig ausgewählter Naturstoffe wie Kampfer, Menthol, Nelkenblättermöl und Bienenwachs hergestellt. Das hinzugefügte Jojobaöl pflegt die Haut weich und geschmeidig.

Die Einsatzmöglichkeiten des Tigerbalsams sind auf der ganzen Welt bekannt. Unter anderem ist er als Massagehilfsmittel nach sportlicher Anstrengung, körperlicher Arbeit und bei Muskelkater ideal geeignet. Tigerbalsam fördert auch die Durchblutung der Haut. In Verbindung mit einer Massage werden Haut, Muskeln und Gelenke entspannt.

Übrigens: Tigerbalsam heißt zwar so, in ihm ist aber kein Tiger drin. Möglicherweise geht der Name auf eine alte asiatische Weisheit zurück, nach der man mithilfe des geheimnisvollen Balsams geschmeidig wie ein Tiger werden soll. Unser Tigerbalsam wird selbstverständlich ausschließlich aus pflanzlichen Wirkstoffen hergestellt. Keine der schönen, heute leider sehr bedrohten Großkatzen muss für Tigerbalsam ihr Leben lassen.

249 50-ml-Glastiegel
(je 1l = € 179,-) **€ 8,95**

ab 2 Stück
(je 1l = € 164,-) **nur € 8,20**



Jojobaöl Gold

100% rein, kalt gepresst

Jojobaöl wird aus einer grünen, olivenähnlichen Frucht gewonnen. Sein Verhalten auf der Haut zeichnet sich durch gutes Spreitvermögen, gute Haftfähigkeit sowie rasches Eindringen ohne zurückbleibenden Fettfilm aus. Die Haut fühlt sich geschmeidig und samtartig an. Da sich Jojobaöl sehr gut der Haut anpasst, wird ein optimaler Hautschutz erreicht sowie ein günstiger Einfluss auf die Hautfeuchtigkeit. Untersuchungen haben gezeigt, dass Jojobaöl tief in die Oberhaut eindringt und dadurch über längere Zeit wirksam ist.

- | | | |
|-------------|------------------------------------|----------------|
| 1374 | 100-ml-Flasche
(je 1l = € 65,-) | € 6,50 |
| | ab 3 Flaschen
(je 1l = € 59,50) | € 5,95 |
| 1377 | 250-ml-Flasche
(je 1l = € 50,-) | € 12,50 |

Avocadoöl

Unser Avocadoöl wird aus dem Fruchtfleisch ausgesuchter, reifer Avocadobirnen (*Persea gratissima*) gewonnen.

Avocadoöl ist besonders bei trockener und schuppiger Haut empfehlenswert. Es verteilt sich ausgezeichnet auf der Haut, wird von ihr sehr gut aufgenommen und gibt ihr so Schutz und natürliche Pflege. Parfümfrei.

- | | | |
|------------|------------------------------------|---------------|
| 652 | 100-ml-Flasche
(je 1l = € 39,-) | € 3,90 |
|------------|------------------------------------|---------------|



Aprikosenkernöl

Aprikosenkernöl wird aus der inneren Mandel des Steins ausgesuchter, reifer Aprikosen durch rein mechanische Pressung gewonnen. Die feine Bittermandel-Note kommt dadurch besonders gut zur Geltung. Sein hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren macht es so kostbar.

Aprikosenkernöl stärkt die Barrierefunktion der Haut, unterstützt ihre Fähigkeit zur Feuchtaufnahme und schützt sie vor dem Austrocknen. Aprikosenkernöl eignet sich deshalb besonders zur Pflege von trockener, gereizter und alternder Haut, aber auch zur Babypflege. Parfümfrei.

- | | | |
|------------|------------------------------------|---------------|
| 656 | 100-ml-Flasche
(je 1l = € 49,-) | € 4,90 |
|------------|------------------------------------|---------------|



Mandelöl

Mandelöl aus den Kernen der Süßmandel (*Prunus dulcis*) ist der Klassiker der Hautpflege. Geschätzt wird es unter anderem wegen seines hohen Gehalts an einfach ungesättigten Fettsäuren und seinen außerordentlich hautfreundlichen, rückfettenden, reizlindernden Eigenschaften. Mandelöl ist sehr mild und gibt ein schönes, weiches Hautgefühl. Das klare, fast geruchlose Öl ist besonders säurearm. Es eignet sich zum Beispiel bestens für die Pflege älterer, sensibler Haut, zarter Baby- und Kinderhaut oder die Bauchpflege bei Schwangeren. Parfümfrei.

- | | | |
|------------|------------------------------------|---------------|
| 653 | 100-ml-Flasche
(je 1l = € 35,-) | € 3,50 |
|------------|------------------------------------|---------------|



Marula-Körperöl

Zur Pflege trockener, rissiger, aber auch normaler Haut. Der Marulabaum (*Sclerocarya birrea*), auch Elefantbaum genannt, ist vorwiegend im Süden Afrikas heimisch. Das 100% reine Öl, das aus seinen Samen durch schonende Pressung gewonnen wird, ist ein wahres Multitalent. Reich an ungesättigten Fettsäuren und Antioxidantien, eignet es sich hervorragend zur Pflege trockener, rissiger, aber auch normaler Haut. Es wirkt rückfettend, spendet Feuchtigkeit und schützt die Haut vor negativen Einflüssen. Marulaöl eignet sich auch ideal zur Massage, Gesichts- und Haarpflege.

- | | | |
|------------|-------------------------------------|----------------|
| 681 | 100-ml-Flasche
(je 1l = € 135,-) | € 13,50 |
|------------|-------------------------------------|----------------|



Arnikaöl

Steigert die Durchblutung der peripheren Gefäße und wirkt entzündungshemmend. Arnikaöl aus den Blüten der *Arnica montana* eignet sich wegen seiner besonders hautgünstigen Eigenschaften hervorragend zur Pflege jedes Hauttyps.

Eignet sich ebenso für Präventiv-Haarpflege (um gesundes Haar möglichst gesund zu erhalten) wie auch zur Anwendung bei unzureichend durchbluteter Kopfhaut. Parfümfrei.

651 100-ml-Flasche

(je 1l = € 59,50)

€ 5,95



Wildrosenöl

Haut- und Massageöl

Wertvolles Wildrosenöl, Macadamia-Nussöl und Johanniskrautöl mit einem hohen Anteil an Gamma-Linolensäure (GLA) sind die ideale Pflege für trockene, rissige Haut. Das Öl zieht besonders gut ein und schützt sie vor Feuchtigkeitsverlust und Trockenheit. Aromatisiert mit natürlichen ätherischen Ölen verwöhnt dieses exklusive Haut- und Massageöl nicht nur die Haut, sondern auch die Sinne.

650 100-ml-Flasche

(je 1l = € 125,-)

€ 12,50



Wildrosenöl pur

Das feine Öl der Wildrose *Rosa canina*, auch bekannt als Hagebutte, ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden und intensiv pflegen. Sehr gut geeignet bei trockener, schuppiger, reifer und pflegebedürftiger Haut. Wegen seiner entzündungshemmenden Eigenschaften wird es häufig zur Pflege bei Hautirritationen, Narben und erweiterten Äderchen (Couperose) eingesetzt. Parfümfrei.

648 100-ml-Flasche

(je 1l = € 125,-)

€ 12,50

Moringaöl

100% rein, kalt gepresst

Dieses 100% reine Moringaöl, auch Behenöl genannt, wird aus den Samen des Moringa-Baums (*Moringa oleifera*) kalt gepresst und gefiltert. Moringaöl wird auch sehr gerne zur Pflege der Haut, Lippen und Augenpartien oder als wohltuendes Massageöl eingesetzt.

58 100-ml-Flasche

(je 1l = € 145,-)

€ 14,50



Nachtkerzen-Hautöl

100% reines, natürliches Öl mit den helfenden Wirkstoffen der Gamma-Linolensäure, die im Nachtkerzenöl enthalten ist.

Nachtkerzenöl pflegt und schützt empfindliche Haut, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und mindert so die Gefahr vorzeitiger Faltenbildung. Für die Pflege von Gesicht, Hals, Dekolleté und die dünne, empfindliche Haut um die Augen.

1325 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 193,33)

€ 5,80



Bio¹-Arganöl kalt gepresst

Das native, ungeröstete, kalt gepresste Öl des marokkanischen Arganbaums findet seinen Einsatz vorwiegend in der Hautpflege. Es besteht zu rund 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren. Es eignet sich gut zur Pflege von trockener, reifer und geschädigter Haut.

660 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 95,-)

€ 9,50

Bio¹-Sanddorn-Fruchtfleischöl

Die Beeren des Sanddorns (*Hippophae rhamnoides L.*) zählen zu den inhaltsreichsten und ungewöhnlichsten heimischen Früchten. Aus dem Fruchtfleisch lässt sich durch ein spezielles Trennverfahren ein tiefrotes, angenehm fruchtig riechendes Öl gewinnen, das sich durch seinen Gehalt an Palmitin- und Palmoleinsäure, einer Omega-7-Fettsäure, auszeichnet. Es wird unter anderem wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Schleimhäute der Speiseröhre und des Magen-Darm-Traktes geschätzt.

Äußerlich angewendet, wirkt es vorteilhaft auf trockene, sonnengerötete und strapazierte Haut. Hierzu empfehlen wir, das Öl im Verhältnis 1:10 mit Jojoba- oder Mandelöl zu mischen.

Vorsicht: Färbt sehr stark durch den hohen Gehalt an Carotinoiden.

206 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 325,-)

€ 32,50



Bio¹-Schwarzkümmelöl 100 % naturrein, ägyptisch, kalt gepresst

Schwarzkümmelöl wird aus dem Samen von *Nigella sativa* hergestellt. Durch schonende Kaltpressung und anschließende Filtration wird ein klares, bräunliches Öl mit aromatischem Geruch und würzigem Geschmack gewonnen.

Äußerlich zur Anwendung zum Beispiel bei unreiner Haut geeignet.

1244 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 60,-)

€ 6,-

1267 250-ml-Flasche
(je 1 l = € 48,-)

nur € 12,-



Sesamöl natürlich, kalt gepresst

Sesamöl wird aus den Samen der Sesampflanze (*Sesamum indicum L.*) durch rein mechanische Pressung gewonnen. Die bis zu eineinhalb Meter hohe, an den Fingerhut erinnernde Pflanze wird seit Jahrtausenden in Indien und China kultiviert und heute in vielen Ländern, darunter dem Sudan und Venezuela, angebaut. Die Samenkapseln reifen über das ganze Jahr hinweg, weshalb die Ernte zum großen Teil Handarbeit ist.

Zur Körperpflege wird Sesamöl insbesondere bei trockener, strapazierter, schuppiger Haut sowie Cellulite als angenehm und intensiv pflegend empfunden.

657 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 35,-)

€ 3,50

Borretschöl

Unser 100 % reines Borretschöl wird aus den Samen der Borretschpflanze (*Borago officinalis*), auch Gurkenkraut genannt, durch mechanische Kaltpressung ohne Hitzezufuhr gewonnen.

Die wertvollen Inhaltsstoffe, darunter mindestens 20 % Gamma-Linolensäure und knapp 40 % Linolsäure, bleiben so bestmöglich erhalten. Da Borretschöl sehr empfindlich ist, sollte es nicht erhitzt werden, sondern am besten pur, als Zugabe für Dressings oder Smoothies genossen, aber auch zur Hautpflege verwendet werden.

1803 100-ml-Flasche
(je 1 l = € 99,-)

€ 9,90



Granatapfel-Körperöl

Genießen Sie dieses wohltuende Pflegeerlebnis für den ganzen Körper mit dem exotisch-fruchtigen Duft und der regenerierenden Kraft des Granatapfels!

Der Granatapfel gilt in vielen Kulturen als Symbol für Vitalität, Schönheit und Jugend. Vor allem das wertvolle Samenöl spendet der Haut Feuchtigkeit und jugendliche Frische. Es ist reich an ungesättigten Fettsäuren und bioaktiven Inhaltsstoffen, die vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen und sich positiv auf die Regeneration der Hautzellen auswirken.

Mandelöl, Nachtkerzenöl, Jojobaöl, Macadamia-Nussöl und Vitamin E ergänzen die Pflege optimal. Trockene, schuppige, reife Haut wird wieder glatt, geschmeidig und strahlend schön.

1144 100-ml-Flasche
(je 1l = € 85,-) **€ 8,50**

Pflegendes Trockenöl

Zur Pflege von Haut und Haar.

Die leichte Textur dieses Trockenöls sorgt für ein seidiges Hautgefühl und zieht schnell ein. Angereichert mit wertvollem Argan- und Kamelienöl spendet es der Haut lang anhaltende Feuchtigkeit, ohne einen störenden Fettfilm zu hinterlassen. Das Trockenöl ist für alle Hauttypen geeignet, auch für trockene und reife Haut. Als Bodylotion-Ersatz kann es ebenfalls optimal verwendet werden.

Lassen Sie sich von dem dezent-warmen Duft des Öls verwöhnen.

678 125-ml-Sprühflasche
(je 1l = € 68,-) **€ 8,50**



Johanniskrautöl

aus frischen Johanniskrautblüten

Wunderbares Pflegeöl und altbewährtes Hausmittel auf der Basis von natürlichem Olivenöl extra vergine. Besonders geeignet für trockene, zarte und sensible Haut mit Neigung zum Rauwerden. Zur Straffung und Belebung ermüdeter Haut. Bei allergischer Haut. Wirkt entzündungshemmend. Parfümfrei.

275 100-ml-Flasche
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**



Karotten-Gesichtsöl

Für eine glatte, geschmeidige Haut und einen gesunden, frischen Teint. Die Kombination kostbarer Pflanzenöle wie Karottenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl und Sesamöl mit den hautfreundlichen Vitaminen A und E wirkt wohltuend, entspannend und regenerierend bei trockener, reifer, aber auch fettiger, gereizter und unreiner Haut. Die leicht orange Färbung des Öls sorgt bei sparsamer Anwendung für eine frische, gesunde Hauttönung. Auch zur Pflege von Hals, Dekolleté und Handrücken bestens geeignet.

1353 30-ml-Fläschchen
(je 1l = € 183,33) **€ 5,50**

Karotten-Creme

Mit Ringelblume und Johanniskraut, natürlichen Feuchtigkeitsfaktoren, Honig und Karottenöl.

Ringelblume und Johanniskraut wirken entzündungshemmend. Karottenöl ist zur Anwendung bei trockener, spröder, schuppender Haut bestimmt. Besonders für spezielle Hautprobleme und als Nacht-Creme zu empfehlen.

1270 50-ml-Dose
(je 1l = € 102,-) **€ 5,10**



Fünf goldene Regeln für vernünftiges Sonnenbaden:

- Direkte Sonne zwischen 11 und 15 Uhr meiden
- Schatten suchen, Schatten schaffen, schützende Kleidung tragen
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille tragen
- Immer Sonnenschutzmittel auftragen und regelmäßig nachcremen
- Sonnenzeiten begrenzen und langsam steigern

Sonnencreme Antifalten Jojobaöl LSF 10

Mit naturreinem Jojobaöl, Karottenöl und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Jojobaöl reguliert die natürliche Feuchtigkeit und den Säureschutzmantel der Haut und sorgt für eine lang anhaltende und natürliche Bräune. Mit Lichtschutzfaktor 10.

1368 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-)



€ 7,50

Sonnenschutzmilch Jojobaöl LSF 10

Mit naturreinem Jojobaöl, Vitamin E und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Aktiver Sonnenschutz und wertvolle Hautpflege in einem.

Jojoba-Sonnenschutzmilch macht die Haut weich und geschmeidig, intensiviert die Bräunung und schützt die Haut gleichzeitig vor den schädlichen UV-Strahlen, lindert Sonnenbrand, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, unterstützt die Regeneration sonengeschädigter Haut, beugt Sonnenfalten vor. Mit Lichtschutzfaktor 10.

1367 250-ml-Flasche
(je 1l = € 35,60)



€ 8,90

Sonnenschutzmilch Super 20 LSF 20

Enthält hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel, naturreines Jojobaöl, Vitamin E, Karottenöl, Vitamin C, D-Panthenol und natürliche Feuchthaltefaktoren.

Aloe Vera spendet Feuchtigkeit, schützt die Haut gegen Rötungen und Reizungen und beruhigt empfindliche Haut.

Jojobaöl verleiht dem Produkt besondere Hautfreundlichkeit, macht die Haut weich und geschmeidig und schenkt ihr einen natürlichen Schutz.

Vitamine C + E schützen die Zellen gegen freie Radikale, regen die Blutzirkulation in der Haut an und intensivieren die Bräunung.

D-Panthenol wirkt entzündungshemmend und besänftigt daher Rötungen und Irritationen.

Super 20 Sonnenschutzmilch unterstützt ferner die Feuchthaltefähigkeit der Haut, sorgt für lang anhaltende Bräune, schützt vor Sonnenbrand, vorzeitiger Hautalterung und Austrocknung, beugt Faltenbildung vor, verteilt sich gut auf der Haut, zieht schnell ein, ist sehr gut verträglich und daher auch für empfindliche Haut zu empfehlen. Mit Lichtschutzfaktor 20.

1371 250-ml-Flasche
(je 1l = € 54,-)



€ 13,50

Sonnenpack Jojobaöl

Jojoba-Sonnenschutzmilch
250-ml-Flasche

Sonnencreme Antifalten Jojobaöl
100-ml-Dose

After-Sun Hautpflege
250-ml-Flasche

1421 3er-Set
statt ~~23,90~~

Sie sparen 2,40

nur € 21,50





Die Sonne
ohne Reue genießen!



Sonnenmilch Aloe-Vera LSF 30

Hoher Schutz vor Sonnenbrand und vorzeitiger Hautalterung.

Enthält einen hohen Lichtschutzfaktor und natürliches Aloe-Vera-Gel (49%). Schützt vor UVA- und UVB-Strahlen und gewöhnt die Haut langsam an die Sommersonne. Aloe-Vera-Sonnenschutzmilch verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein. Hoch dosiertes Aloe-Vera-Gel pflegt die Haut weich und geschmeidig, hinterlässt ein samtiges Gefühl und ist auch für den sonnausgesetzten Körper ideal geeignet. Gleichzeitig werden Feuchtigkeitsverluste ausgeglichen und damit einer vorzeitigen Hautalterung gezielt entgegengewirkt.

1388 250-ml-Flasche  € 15,-
(je 1l = € 60,-)



Sonnenschutzcreme Narzisse LSF 15

Mit natürlichem, zellalterungshemmendem Narzissenextrakt und Karottenöl. Bietet mit LSF 15 mittleren Sonnenschutz und natürliche Anti-Aging-Pflege für das Gesicht und den ganzen Körper.

Das ausgewogene Verhältnis von UVA- und UVB-Filtern schützt die Haut vor Sonnenbrand und schädlichen UV-Strahlen. Der enthaltene Narzissenextrakt bremsst die Stoffwechselprozesse der Haut, die so langsamer altern und sich leichter regenerieren kann. Karottenöl ist zusammen mit den enthaltenen Feuchtigkeitsspendern ideal als regenerierende Pflege.

1281 100-ml-Tube  € 7,50
(je 1l = € 75,-)

Warum Sonnenschutz?

Sich unvorbereitet und ungeschützt der Sonne auszusetzen, ist eine Todsünde gegen die eigene Haut. Wer seine Haut nicht rechtzeitig oder ungenügend schützt, bekommt einen Sonnenbrand, der sehr schmerzhaft sein kann und die Haut bis in die tiefen Zellschichten schädigt.

Bereits bei einem leichten Sonnenbrand werden die Gefäße der Haut verletzt; bei einem sehr schweren Sonnenbrand kommt es zur Blasenbildung, die Haut wird fast völlig zerstört, die Hautzellen werden erheblich geschädigt. Darum schadet jeder Sonnenbrand der Glätte und Elastizität der Haut.

Damit Sie die entspannende und wohltuende Wirkung des Sonnenlichts unbeschwert genießen können, haben wir unsere hochwertige Sonnenschutzserie entwickelt – **den Sonnenschutz mit System!**

Außerdem spenden pflegende Substanzen der Haut Feuchtigkeit, wodurch sie ihre Spannkraft und Elastizität behält.

Aloe-Vera- Lippenpflegecreme LSF 6

Wertvolle Lippenpflege mit den schützenden Wirkstoffen der Aloe Vera (60%), pflanzlichem Vitamin E, Panthenol, Sanddornfruchtfleischöl und Lichtschutzfilter (LSF 6). Zieht schnell ein und macht spröde Lippen wieder weich und geschmeidig.

1391 15-ml-Tube  € 3,20
(je 1l = € 213,33)

After-Sun

Nach dem Sonnenbad

Auch der beste Sonnenschutz kann nicht verhindern, dass die Haut etwas strapaziert wird. Nachdem sie der Sonnenstrahlung ausgesetzt war, möglicherweise sogar leicht gerötet ist, will die Haut schonend behandelt werden.

Besonders der erhöhte Bedarf an Feuchtigkeit sollte umgehend gedeckt werden. Daher empfehlen wir Ihnen nach dem Sonnenbad:



Aloe-Vera-Bodyspray

Erfrischendes, vielseitiges Pflegespray für den ganzen Körper. Der hohe Anteil von 92% Aloe-Vera-Gel (*Aloe barbadensis*) spendet wohltuende Feuchtigkeit und milde Pflege, auch für empfindliche, gereizte Haut. Ergänzt mit wertvollem Algen-Extrakt, Allantoin und einem besonders hautfreundlichen, feuchtigkeitsbewahrenden Wirkstoff eignet sich Aloe-Vera-Bodyspray ideal für die sanfte, erfrischende Pflege nach dem Sonnenbad, Sport oder Saunabesuch. Zieht schnell ein und fettet nicht. Ohne Alkohol, frei von Duftstoffen.

1389 125-ml-Sprühflasche

(je 1l = € 52,-)

€ 6,50



After-Sun Hautpflege

Mit reinem Macadamia-Nussöl, Karottenöl, Ringelblumenöl, Avocadoöl, Aloe Vera, Vitamin E und natürlichen Feuchthaltefaktoren.

Die feuchtigkeitsspendenden Substanzen unserer After-Sun pflegen die Haut und schützen sie vor dem Austrocknen; die Bräune bleibt dadurch länger schön und intensiv.

Lindert Sonnenbrand, beruhigt gereizte Haut, beugt vorzeitiger Faltenbildung vor und dient der Regeneration strapazierter und durch Sonne geschädigter Haut. After-Sun Hautpflege wird nicht nur nach dem Sonnenbad angewendet, sondern auch als Körperpflegemittel für jeden Tag.

1417 250-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 7,50



Panthenol-Körperlotion

Mit 5% Dexpanthenol. Panthenol erhöht das Feuchthaltevermögen der Haut und stärkt ihre natürliche Barrierefunktion. Darüber hinaus hat Panthenol auch juckreizlindernde und entzündungshemmende Eigenschaften.

Unser Tipp: Sehr wohltuend nach dem Sonnenbad und bei leichtem Sonnenbrand. Ohne Parfüm-, Farb- und Konservierungsstoffe.

1181 250-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 7,50



After-Sun SOS-Repair-Lotion

Beruhigt sofort, lindert Sonnenbrand und unterstützt die Regeneration.

Zu lange in der Sonne gelegen? Jetzt muss es schnell gehen! Die angenehm leichte After-Sun-SOS-Repair-Lotion von Sanct Bernhard beruhigt die geschädigte Haut sofort. Der Wirkstoffkomplex aus Ballonrebe, Echiumöl, Aloe Vera, Panthenol, Allantoin und Betain lindert das schmerzhafteste Hitze- und Spannungsgefühl, wirkt entzündungshemmend, spendet wohltuend Feuchtigkeit und unterstützt die Regeneration der Haut und der Hautbarriere.

1425 200-ml-Pumpspender

(je 1l = € 75,-)

€ 15,-

Selbstbräunungs-Körperlotion

Zaubern Sie mit dieser leichten, besonders einfach anzuwendenden Selbstbräunungslotion eine sommerfrische, natürlich wirkende Bräune auf Ihre Haut! Gleichzeitig empfängt Ihre Haut Feuchtigkeit und wird wohltuend vor Austrocknung geschützt. Erythrollose, ein sanfter, optimal verträglicher Bräunungsstoff auf Zuckerbasis und DHA schenken eine gleichmäßige, streifenfreie, gesunde Bräune am ganzen Körper. Zieht schnell ein, fettet nicht und duftet zart und angenehm. Kann täglich als pflegende Ganzkörperlotion verwendet werden.

1420 250-ml-Flasche
(je 1l = € 48,-) **€ 12,-**

Bitte beachten Sie,
dass unsere Selbstbräunungsprodukte keinen Sonnenschutz bieten. Nutzen Sie deshalb zum Sonnenbaden unsere Sonnenschutzmittel.



Bräunungs-Kapseln

Bräunungs-Kapseln ergänzen den wichtigen Sonnenschutz und intensivieren und verlängern eine schöne, natürliche Bräunung der Haut. Der sogenannte „Karotteneffekt“ ist eine weithin bekannte, erwünschte Begleiterscheinung der pflanzlichen Carotinoide. Er schenkt der Haut eine sonnenbraunähnliche, gesunde Farbe. Viele Kunden beginnen daher schon einige Wochen vor dem Urlaub oder der sonnigen Jahreszeit mit der Einnahme von Bräunungs-Kapseln oder verwenden diese im Winter zum Erhalt einer natürlichen Sommerbräune.

Kupfer ergänzt diesen Effekt ideal, denn es trägt nachweislich zu einer normalen, gesunden Pigmentierung der Haut bei. Außerdem unterstützt Kupfer den Erhalt eines gesunden Bindegewebes und schützt die Zellen vor oxidativem Stress, also freien Radikalen, die durch Sonneneinstrahlung entstehen können.

1851 90 Kapseln
ab 3 Packungen **€ 11,-**
nur € 9,90

Selbstbräunungs-Creme

Gesunde, braune Haut ohne UV-Licht. Gebräunte Haut suggeriert Jugend, Erfolg und Urlaub! Und das, obwohl jeder weiß, dass nichts den Alterungsprozess der Haut so sehr beschleunigt wie das UV-Licht.

Unsere Selbstbräunungs-Creme verhilft Ihnen zu einer gesunden Bräune ganz ohne die negativen Begleiterscheinungen des Sonnenlichts. Der gleichmäßige Bräunungseffekt ist auf einen natürlichen Wirkstoff auf Zuckerbasis zurückzuführen, der die Haut langsam und gleichmäßig bräunt. Die volle Bräune entwickelt sich nach 2–4 Tagen.

Eingearbeitet in eine pflegende und feuchtigkeitsspendende Cremegrundlage mit Vitamin E und Ceramiden kann die Selbstbräunungs-Creme wie eine Gesichts- oder Körpercreme täglich verwendet werden.

1419 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**



Eis-Gel

Das wohltuende, kühlende und hautpflegende Erfrischung-Gel mit natürlichem Menthol und Minzöl.

Zum Einreiben und Einmassieren an Stirn, Nacken, Füßen, Beinen und Armen. Gibt viele Stunden lang natürliche Frische. Pflegt die Haut und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl.

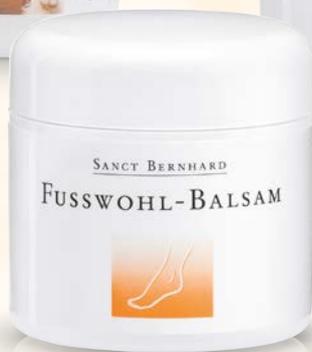
250 500-ml-Dose
(je 1l = € 15,34) **€ 7,67**



Getönte Tagescreme mittel

Die angenehme, mattierende Creme ist für jeden Hauttyp geeignet. Sie verschmilzt mit dem Hautton und gibt einen natürlichen, strahlenden Teint. Pflegende Inhaltsstoffe bieten Feuchtigkeit und Schutz.

1305 50-ml-Tube
(je 1l = € 130,-) **€ 6,50**



Kräuter-Fußspray mit Pilzschutz

Für die schnelle und unkomplizierte Pflege der Füße und zum Schutz vor Fußpilz. Erfrischt, pflegt und belebt müde Füße zum Beispiel morgens, nach dem Sport oder unterwegs. Für angenehmen Duft an den Füßen sorgt die Komposition der ätherischen Öle von Teebaum, Minze und Salbei. Das enthaltene Clotrimazol ist ein bekannter und bewährter Wirkstoff gegen Fuß- und Nagelpilze. Die feuchtigkeitsspendende Rezeptur mit Panthenol verhindert trockene, rissige Haut, in der sich leicht Pilze einnisten können.

1225 125-ml-Sprühflasche

(je 1l = € 52,-)

€ 6,50

Fußwohl-Balsam

Ein wertvolles Fußpflegemittel mit natürlichen Wirkstoffen aus Beinwell, Zinnkraut und Eichenrinde. Eine Wohltat für müde, wund und heiße Füße. Auf Bienenwachsbasis aufgebaut.

1227 100-ml-Dose

(je 1l = € 75,-)

€ 7,50

Hallux-Balsam

Pflegebalsam für den Ballenzeh. Bei vielen Menschen, häufig Frauen über 50, ist die Großzehe (Ballenzeh, Hallux) zur Fußmitte hin gebogen, was zu Schmerzen und Beeinträchtigungen beim Gehen führen kann. Zur Therapie werden oft spezielle Schuhe, Einlagen oder Schienen empfohlen.

Hallux-Balsam kann hier als spezieller Pflegebalsam die Therapie wohltuend begleiten. Die enthaltenen Inhaltsstoffe, unter anderem Ringelblumen-, Arnika- und Mandelöl, Rosskastanien- und Hamamelis-Extrakt, Sheabutter, Panthenol und Menthol, kühlen und erfrischen den beanspruchten Ballen, spenden Feuchtigkeit und pflegen die Haut weich und geschmeidig.

1204 100-ml-Dose

(je 1l = € 110,-)

€ 11,-

Beinwohl-Balsam

Wertvoller Balsam mit natürlichen Wirkstoffen aus Ringelblumen, Beinwell, Rosskastanie und belebenden Pflanzenauszügen. Eine Wohltat für müde und stark belastete Beine. Sorgt gleichzeitig für eine bessere Durchblutung der kleinsten Blutgefäße in der Haut.

1299 100-ml-Dose

(je 1l = € 75,-)

€ 7,50

Kräuter-Fußbad

Enthält Rosmarinöl, Rosskastanien-Extrakt, Heublumen-Extrakt, Fichtennadelöl sowie Öle aus 24 verschiedenen Kräutern. Kräuter-Fußbad sorgt für warme Füße und ist eine Wohltat für müde und brennende Füße. Ausreichend für ca. 20 Fußbäder.

1234 500-ml-Flasche

(je 1l = € 13,-)

€ 6,50

Ringelblumen-Beinwell-Fußbad

Ist hervorragend als Fußbad und Vollbad geeignet. Enthält Ringelblumen- und Beinwell-Extrakt sowie Öle aus 24 verschiedenen Kräutern.

Gegen schlechte Durchblutung. Eine Wohltat für müde Beine. Ringelblume glättet die Haut!

1231 500-ml-Flasche

(je 1l = € 14,-)

€ 7,-

Kräuter-Fußmilch

Enthält Ringelblumen-, Beinwell-, Rosskastanien- und Arnika-Auszüge sowie natürlichen Kampfer und 24-Kräuteröl. Eine Wohltat für überanstrengte, brennende und heiße Füße. Erfrischt und sorgt für eine gute Durchblutung besonders an den Beinen.

Kräuter-Fußmilch zur täglichen Massage Ihrer Füße.

1226 250-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 7,50



Kräuter-Fußcreme

Bekämpft Fußschweißgeruch. Wirkt schweißreduzierend und desodorierend. Enthält natürliche Auszüge unter anderem aus Salbei, Kamille, Zinnkraut, Hamamelis, Arnika und Birke.

Kräuter-Fußcreme besitzt eine entzündungshemmende und durchblutungsfördernde Wirkung. Sie dringt rasch in die Haut ein, ohne zu fetten.

Diese Creme kann auch bei lästigem Achselschweißgeruch zur Verwendung kommen. Kräuter-Fußcreme gehört einfach zur Pflege einer jeden Dame und eines jeden Herrn.

1223 50-ml-Dose
(je 1l = € 99,-) **€ 4,95**

Eskimo-Fußcreme 10% Urea

Eine Wohltat bei Hornhaut, Schwielen und Schrunden. Macht trockene, raue, schuppige Haut wieder weich und geschmeidig. 10% Urea spendet und bindet nachhaltig Feuchtigkeit und unterstützt die Abschuppung. Lästiger Juckreiz verschwindet. 5% Vitamin E und ungesättigte Fettsäuren schenken der Haut zusätzlich Schutz und Pflege. Sanft einmassiert, verwöhnt Eskimo-Fußcreme Ihre Füße Tag für Tag, ohne zu fetten. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1409 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**
ab 3 Tuben
(je 1l = € 60,-) **nur € 6,-**

Hornhaut-Salbe

Wirkstoff: Salicylsäure

Unsere Füße haben ein Leben lang unser gesamtes Körpergewicht zu (er)tragen – und oft lassen wir ihnen viel zu wenig Aufmerksamkeit zukommen. Meist wird es erst „interessant“, wenn sich Beschwerden einstellen, wenn z. B. Hornhaut, Schwielen und Hühneraugen die Füße quälen. Sanct Bernhard Hornhaut-Salbe weicht die Hornhaut auf, nimmt das Spannungs- und Druckgefühl und bekämpft Hühneraugen und Schwielen nachhaltig. Raue, trockene und schrundige Hautpartien an Händen, Fußkanten, Fersen sowie an den Ellenbogen und Knien werden wieder weich, zart und geschmeidig.

Anwendungsgebiete:

Vermehrte Hornhautbildung (Hyperkeratosen), Hühneraugen (Clavus), Schwielen (Kallus).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

894 90-g-Tube
(je 1kg = € 75,56) **€ 6,80**

Minesan Basische Fußcreme

Basische, intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegecreme zur täglichen Anwendung. Macht trockene, raue und schuppige Haut wieder weich und geschmeidig. Hamamelis-, Kamillen- und Melissenextrakte beruhigen empfindliche, gereizte Haut. Naturbelassenes Meersalz löst verhärtete Hautareale und unterstützt die Hautbarriere. Sheabutter, Mandelöl und Makadamiaöl verleihen Ihren Beinen und Füßen Glätte, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1182 100-ml-Tube
(je 1l = € 65,-) **€ 6,50**

Hornhaut-Balsam

Reduziert sanft, aber wirksam Hornhaut und Hornhautbildung z.B. an Füßen, Händen, Ellenbogen und Knien. Trockene, raue und rissige Hautstellen werden bald wieder weich und geschmeidig. Panthenol, Urea, Bienenwachs und Sheabutter pflegen die Haut, spenden Feuchtigkeit und nehmen das Spannungs- und Druckgefühl. Zieht schnell ein und duftet angenehm frisch.

1232 100-ml-Dose
(je 1l = € 75,-) **€ 7,50**

Hyaluronsäure-Fußcreme

Für geschmeidige, gepflegte Füße.

Faltenreduzierende Fußcreme mit sichtbarem „Lifting-Effekt“. Hyaluronsäure sorgt für Elastizität, verbessert die Hautstruktur und glättet feine Linien, Fältchen und Falten. Die Haut wird spürbar glatter, straffer und fester. Vitamin E, Sheabutter, Weizenkeimöl, Mandelöl, ungesättigte Fettsäuren und Glycerin unterstützen die wohltuende Pflegewirkung und verleihen Ihren Beinen und Füßen Frische, Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen.

1139 100-ml-Tube
(je 1l = € 95,-) **€ 9,50**

Oliven Fuß- und Handcreme

Pflegt trockene, rissige Füße und raue, strapazierte Hände zart und geschmeidig. Die angenehm reichhaltige Konsistenz bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit, zieht aber trotzdem gut ein. Die Komposition aus bestem, kalt gepressten Olivenöl sowie weiteren pflanzlichen Ölen und Wirkstoffen kräftigt die Haut, hat einen harmonisierenden und regenerierenden Effekt und bietet selbst irritierter Haut einen Rundumschutz. Unparfümiert.

723 100-ml-Tube
(je 1l = € 45,-) **€ 4,50**



NEU



Wacholder-Rosmarin-Balsam

Erfrischend-belebender Balsam mit herrlich würzigem Duft dank der enthaltenen naturreinen Öle aus Wacholderbeeren und Rosmarin. Spendet der Haut am Körper, an den Armen und Beinen Feuchtigkeit und wohltuende Pflege. Kostbare Nährstoffe wie Honig, Jojobaöl, Avocadoöl und Arnikaöl verwöhnen die Haut und schenken ein angenehm frisches, entspanntes Hautgefühl. Lässt sich nach dem Duschen, Baden oder einfach bei Bedarf bequem und sparsam auftragen und zieht schnell ein.

886 100-ml-Dose
(je 1l = € 110,-) € 11,-



Gewebestraff-Balsam

Hochwertiger Creme-Balsam nach dem Abnehmen, bei Schwangerschaftsstreifen und Cellulite. Mit einem hautstraffenden Wirkstoff aus Mikroalgen. Ackerschachtelhalm-, Efeu- und Ginkgo-Extrakt machen die Haut weich, glatt und geschmeidig, spenden Feuchtigkeit, unterstützen die Cellulite-Behandlung und mindern Schwangerschaftsstreifen. Der Wirkstoff auf Algenbasis hat einen sofortigen Straffungseffekt und stärkt gleichzeitig langfristig das Bindegewebe der Haut.

1323 200-ml-Dose
(je 1l = € 89,50) € 17,90



Anti-Dehnungsstreifen-Creme

Eine Dehnung des Gewebes, wie sie zum Beispiel während einer Schwangerschaft oder bei Gewichtszunahme vorkommt, hat oft eine Vernarbung von Hautschichten zur Folge, die sich in sogenannten Dehnungsstreifen zeigt. Häufig betroffen sind Bauch, Oberschenkel, Po und Brust. Anti-Dehnungsstreifen-Creme enthält einen Extrakt aus Tigergras (*Centella Asiatica*), Allantoin, Jojobaöl, Arnikaöl, Ringelblumenöl, Feuchtigkeitsspender und SyriCalm™, einen Wirkstoff mit hautberuhigenden Eigenschaften. Regelmäßig einmassiert, sorgt die Creme für Elastizität der Haut und hilft so, Dehnungsstreifen vorzubeugen. Außerdem können bereits vorhandene Dehnungsstreifen im Laufe der Zeit gemildert werden.

1112 100-ml-Dose
(je 1l = € 150,-) € 15,-

Manuka-Balsam

Intensive, reichhaltige Pflege für trockene, empfindliche und gereizte Haut.

Dieser intensive, reichhaltige Balsam mit echtem Manukahonig (Blütennektar der Südseemyrte) versorgt die Haut im Gesicht, am Körper und an den Händen mit Feuchtigkeit und einzigartigen Nährstoffen für ein gesundes, glattes Hautbild und ein angenehm entspanntes Gefühl. Manukahonig ist für seine stark antibakterielle Wirkung bekannt, was sich insbesondere bei trockener, empfindlicher und gereizter Haut beruhigend und wohltuend auswirken kann. Natürliches Bienenwachs, Gelee Royal, Coenzym Q10, Hyaluronsäure und wertvolle Pflanzenöle unterstützen die Pflege ideal und schenken eine natürliche, gesunde Ausstrahlung.

1541 100-ml-Dose
(je 1l = € 135,-) € 13,50



Anti-Cellulite-Creme

Mit Efeu-, Ginkgo- und Zinnkraut-Extrakt. Strafft und glättet die Haut. Ginkgo-Extrakt sorgt für eine bessere Durchblutung. Täglich auf die betroffenen Problemzonen (Oberschenkel, Po, Hüfte) auftragen und einmassieren.

1276 100-ml-Dose
(je 1l = € 59,50) € 5,95

Nachtkerzen-Hautöl

100 % reines, natürliches Öl mit den helfenden Wirkstoffen der Gamma-Linolensäure, die im Nachtkerzenöl enthalten ist.

Nachtkerzenöl pflegt und schützt empfindliche Haut, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und mindert so die Gefahr vorzeitiger Faltenbildung. Für die Pflege von Gesicht, Hals, Dekolleté und die dünne, empfindliche Haut um die Augen.

1325 30-ml-Fläschchen

(je 1l = € 193,33)

€ 5,80

Nachtkerzenöl-Creme

Ein hochwertiges Kosmetikum mit Nachtkerzenöl, Vitamin E, Karottenöl und natürlichen Feuchthaltefaktoren. Für die Pflege trockener, rissiger und empfindlicher Haut. Stabilisiert Bindegewebe, Gefäße und Zellmembranen. Schützt die Zellwände. Reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und mindert die Gefahr vorzeitiger Faltenbildung. Zieht gut ein und macht die Haut weich und geschmeidig. Kann als Tages- und Nachtcreme verwendet werden.

1326 125-ml-Dose

(je 1l = € 120,-)

€ 15,-



Ringelblumen-Flüssigseife

Anspruchsvolles Reinigungsprodukt auf hautfreundlicher Basis mit guter Waschkraft für die tägliche Gesamtkörperpflege jeder Haut. Mindert die Gefahr der Entzündung und Austrocknung der Haut. Als Seifenersatz, Dusch- und Wannenbad.

263 250-ml-Pumpspender

(je 1l = € 19,80)

€ 4,95

264 1 Liter

nur € 12,-



Teebaumöl-Flüssigseife

Enthält reines australisches Teebaumöl (*Melaleuca alternifolia*). Ein anspruchsvolles Reinigungsprodukt auf besonders hautfreundlicher Basis mit guter Waschkraft für die tägliche Gesamtkörperpflege jeder Haut. Als Seifenersatz, Duschbad und Wannenbad.

242 250-ml-Pumpspender

(je 1l = € 22,-)

€ 5,50

243 1 Liter

nur € 13,-

Aloe-Vera-Handwaschgel

Mildes Waschgel für die erfrischende Reinigung und sanfte Pflege Ihrer Hände. Aloe-Vera-Handwaschgel versorgt die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und -bewahrenden Kombination aus dem Blattgel der Aloe Vera (30%), reizminderndem Panthenol und wertvollem Weizenkeim-Extrakt. Deshalb ideal geeignet für häufiges Händewaschen und bei beanspruchten, rauen Händen.

1399 500-ml-Pumpspender

(je 1l = € 11,-)

€ 5,50

1402 1 Liter

nur € 9,90

Eskimo-Flüssigseife

Eine milde, hautfreundliche Seife für trockene, beanspruchte Hände und häufiges Händewaschen. Die feuchtigkeitsspendende und rückfettende Pflegeformel mit 5% Urea, Betain und Sorbitol pflegt Ihre Hände, ohne sie zu reizen oder auszutrocknen. Ihre Hände fühlen sich nach dem Waschen geschmeidig, zart und weich an. Frei von Alkaliseifen, Duft- und Farbstoffen.

1542 250-ml-Pumpspender

(je 1l = € 22,-)

€ 5,50



Handrücken-Flüssigseife

Eine milde, hautfreundliche Seife für trockene, beanspruchte Hände und häufiges Händewaschen. Die feuchtigkeitsspendende Pflegeformel mit Betain und Sorbitol pflegt Ihre Hände geschmeidig weich, ohne sie auszutrocknen. Reizlinderndes Allantoin unterstützt die Pflegewirkung auch bei strapazierter, beanspruchter Haut. Ihre Hände fühlen sich nach dem Waschen glatt, zart und weich an und duften angenehm frisch.

1196 250-ml-Pumpspender

(je 1l = € 19,80)

€ 4,95

1197 1 Liter

nur € 13,50

Orangen-Seife

Mit natürlichem Orangen-, Jojoba- und Sanddornfruchtfleischöl. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Sheabutteranteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der frische, belebende Duft stammt ausschließlich von den verwendeten Ölen.

2704 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**



Wacholder-Rosmarin-Seife

Mit echtem Wacholderbeer- und Rosmarinöl. Würzig-erfrischender Duft. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2737 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Granatapfel-Seife

Mit echtem Granatapfelkernöl und dem exotisch-fruchtigen Duft des Granatapfels. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil sorgt für ein reines, geschmeidiges Hautgefühl, ohne die Hände auszutrocknen.

2725 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Olivenöl-Seife

Hergestellt aus reinem Olivenöl. Unparfümiert, ohne Farbstoffe. Der rauchige, charakteristische Geruch entsteht beim Verseifen von Olivenöl. Olivenöl-Seife eignet sich zur milden, hautfreundlichen Reinigung für Hände, Körper und Gesicht. Besonders Menschen mit empfindlicher Haut, die sensibel auf viele Reinigungsprodukte reagieren, verwenden gerne Olivenöl-Seife.

2732 100-g-Stück (je 1 kg = € 28,-) **€ 2,80**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 25,-) **€ 2,50**

Aus eigener Herstellung!



Limetten-Seife

Mit wertvollem Jojoba- und Limettenöl. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der frische, belebende Limettenduft stammt ausschließlich von dem verwendeten Limettenöl.

2703 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Zitronen-Seife

Mit wertvollem Jojobaöl und italienischem Zitronenöl. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Sheabutteranteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der wunderbar frische Zitronenduft stammt ausschließlich von dem verwendeten Zitronenöl.

2713 100-g-Stück (je 1 kg = € 28,-) **€ 2,80**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 25,-) **€ 2,50**

KARAKUM Seife

Dieses luxuriöse Seifenstück reinigt die Haut mild und gründlich und hinterlässt einen frischen, herb-würzigen Hauch kostbarer Hölzer und Kräuter. Trocknet die Haut nicht aus! Aufgrund ihres hohen Glycerinanteils eignet sich Karakum-Seife, von Hand oder mit dem Pinsel aufgeschäumt, auch hervorragend zur Nassrasur.

1175 100-g-Stück (je 1 kg = € 39,50) **€ 3,95**

Eskimo-Arztseife

Schonende, rückfettende Pflege für empfindliche Haut. Auch bei beanspruchter Haut, z.B. bei Ärzten, Klinikpersonal und anderen Personen, die sich häufig die Hände waschen, ideal geeignet. Ohne zugesetzte Duft- und Farbstoffe. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus reinen Pflanzenölen sowie mit wertvollem Jojobaöl reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2715 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Kokosöl-Seife

Mit ihrem tropisch-fruchtigen Duft verwöhnt sie die Sinne bei jedem Gebrauch. Echtes Bio-Kokosöl in einer hautfreundlichen Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen. Bestens geeignet zum Waschen und Duschen, für die tägliche Körperpflege und Reinigung.

2733 100-g-Stück (je 1 kg = € 28,-) **€ 2,80**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 25,-) **€ 2,50**



Lavendel-Seife

Mit echtem Lavendelöl und Lavendelblüten. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Die getrockneten Lavendelblüten, die in die Seife eingearbeitet sind, unterstützen den frischen, belebenden Lavendelduft.

2702 100-g-Stück (je 1 kg = € 28,-) **€ 2,80**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 25,-) **€ 2,50**



Zirbenöl-Seife

Eine milde, wunderbar duftende Seife mit echtem Zirbenöl. Die in den Alpen beheimatete Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen erfrischenden, herb-würzigen Duft, den Sie mit dieser Seife lange genießen können. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen.

2735 100-g-Stück (je 1 kg = € 45,-) **€ 4,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 39,50) **€ 3,95**



Seifen-Set

Eine Zusammenstellung unserer beliebtesten Seifen aus eigener Herstellung. Bestehend aus je einem Stück **Heublumen-, Orangen-, Limetten-, Ringelblumen- und Lavendel-Seife**. Auch als Geschenk wunderbar geeignet!

2724 5 x 50-g-Stück (je 1 kg = € 30,-) **€ 7,50**

2727 5 x 100-g-Stück (je 1 kg = € 26,-) **€ 13,-**

Heublumen-Seife

Lassen Sie sich verzaubern vom Duft frisch gemähter Sommerwiesen. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Die getrockneten Heublumenblüten, die in die Seife eingearbeitet sind, unterstützen den frischen, belebenden Duft.

2718 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Gärtner-Seife

Für die gründliche Reinigung stark verschmutzter Hände. Natürliche Peelingsubstanzen wie Bimsstein- und Aprikosenkernpulver entfernen mühelos größeren Schmutz. Die hautfreundliche Seifengrundlage aus reinen Pflanzenölen reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen. Das enthaltene Orangenöl belebt die Sinne mit seinem frischen, aromatischen Duft.

2716 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Ringelblumen-Seife

Mit Ringelblumenöl und echten Blütenblättern. Die milde, hautfreundliche Seifengrundlage aus besten Rohstoffen und mit einem hohen Glycerinanteil reinigt die Haut gründlich, ohne sie auszutrocknen. Der desodorierende Wirkstoff Farnesol hemmt die Vermehrung schweißzersetzender Bakterien und sorgt zusammen mit einer dezenten Parfümierung für eine angenehme, lang anhaltende Frische.

2701 100-g-Stück (je 1 kg = € 35,-) **€ 3,50**
ab 3 Stück (je 1 kg = € 32,-) **€ 3,20**

Seifendose mit Abtropfeinsatz

3-teilige Seifendose mit herausnehmbarer Abtropfschale aus rostfreiem Aluminium. Ideal für die Aufbewahrung unserer festen Seifen am Waschbecken oder als Reisebegleiter. Eine perfekte Ergänzung für ein kleines Seifen-Geschenk. Innenmaße: 8 x 6 x 2,5 cm

2736 1 Dose **€ 4,50**



Aromadusche Ginkgo-Limette

So gelingt der Start in den Morgen! Der frische, mediterrane Duft der Limette kombiniert mit dem herb-würzigen Aroma frischer Ginkgo-Blätter belebt Ihre Sinne und Ihren Körper. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und feuchtigkeitsspendend und schenken ein wunderbar zartes Hautgefühl. Sind Sie bereit für einen Tag voller Schwung und Energie?

942 250-ml-Flasche

(je 1l = € 19,80)

€ 4,95

Aromadusche Lotusblüte

Lassen Sie den Alltag hinter sich: Tauchen Sie ein in die paradiesischen Gärten des fernen Ostens. Exotische, fruchtige Aromen hüllen Ihre Haut in den betörenden Duft der Lotusblume, eine der schönsten Blumen der Welt. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und feuchtigkeitsspendend und schenken ein wunderbar zartes Hautgefühl. Kommen Sie mit auf eine Reise, die Sie jeden Tag antreten können: ein echter Genuss!

941 250-ml-Flasche

(je 1l = € 15,80)

€ 3,95

Lavendel-Duschgel

Dieses sanft pflegende Duschgel bezaubert Sie mit dem sommerlich-zarten Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl und beste, feuchtigkeitsspendende Pflegesubstanzen betören Ihre Sinne, verwöhnen Ihre Haut und schenken ein samtweiches Hautgefühl. Genießen Sie vor oder nach einem anstrengenden Tag dieses harmonisierende, entspannende Duscherlebnis.

943 250-ml-Flasche

(je 1l = € 15,80)

€ 3,95



Aroma-Körperlotion Ginkgo-Limette

Lassen Sie sich beflügeln von dieser leichten, sommer-frischen Körperlotion! Das herb-würzige Aroma frischer Ginkgo-Blätter kombiniert mit dem frischen, mediterranen Duft der Limette belebt Ihre Sinne und Ihren Körper. Beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel mit Urea und Panthenol stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

929 250-ml-Flasche

(je 1l = € 31,80)

€ 7,95

Aroma-Körperlotion Lotusblüte

Lassen Sie sich verzaubern von dieser leichten, sommer-frischen Körperlotion! Exotische, fruchtige Aromen hüllen Ihre Haut in den betörenden Duft der Lotusblume, eine der schönsten Blumen der Welt. Beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

934 250-ml-Flasche

(je 1l = € 27,80)

€ 6,95

Lavendel-Körperlotion

Diese leichte, sommerfrische Körperlotion bezaubert Sie mit dem Duft blühender Lavendelfelder. Echtes ätherisches Lavendelöl – ohne zugesetztes Parfüm – sowie beste natürliche Pflegeöle wie Mandelöl, Weizenkeimöl und Jojobaöl verwöhnen Ihre Haut und machen sie wunderbar zart und geschmeidig. Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Pflegeformel stärkt den natürlichen Hydro-Lipid-Gehalt der Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

918 250-ml-Flasche

(je 1l = € 27,80)

€ 6,95

Ginkgo-Limette Aroma-Set

Aromadusche Ginkgo-Limette

250-ml-Flasche

Aroma-Körperlotion Ginkgo-Limette

250-ml-Flasche

930 2er-Set

statt ~~12,90~~

nur € 11,-

Sie sparen 1,90

Lotusblüte Aroma-Set

Aromadusche Lotusblüte

250-ml-Flasche

Aroma-Körperlotion Lotusblüte

250-ml-Flasche

928 2er-Set

statt ~~10,90~~

nur € 9,50

Sie sparen 1,40

Lavendel Aroma-Set

Lavendel-Duschgel

250-ml-Flasche

Lavendel-Körperlotion

250-ml-Flasche

919 2er-Set

statt ~~10,90~~

nur € 9,50

Sie sparen 1,40

Aromadusche Orientalische Träume

Die erlesene Gewürzkomposition aus Zimt und Kardamom entführt Sie in die geheimnisvolle Welt des Orients. Ihre Haut wird samtweich gepflegt, und die warmen, würzigen Düfte lassen das Duschen zu einem herrlich wohltuenden Genuss werden.

936 250-ml-Flasche
(je 1l = € 18,-)

€ 4,50



Aromaduschen 4er-Set

Aromadusche Ginkgo-Limette
Aromadusche Lotusblüte
Lavendel-Duschgel
Aromadusche Orientalische Träume
4 x 250-ml-Flasche

939 4er-Set
statt ~~17,35~~

Sie sparen 3,35

nur € 14,-



Aroma-Körperbutter Orientalische Träume

Genießen Sie die würzigen Düfte des Orients in dieser zart schmelzenden Körperbutter. Milde Jojoba- und Mandelöle verwöhnen Ihre Haut und machen sie geschmeidig und glatt. Feine Sheabutter spendet Feuchtigkeit und hält den natürlichen Fetthaushalt der Haut im Gleichgewicht. Zieht schnell ein und pflegt Ihre Haut streichelzart.

940 200-ml-Dose
(je 1l = € 32,50)

€ 6,50



NEU

Aroma-Körperbutter „Freche Früchte“

Verwöhnt Haut und Sinne gleichermaßen. Der spritzige Duft sonnengereifter Zitrusfrüchte kombiniert mit Apfel und Pfirsich weckt die Lebensgeister und bringt neue Energie. Kostbare Sheabutter, Jojoba- und Mandelöl schenken ein samtweiches Hautgefühl. Natürliche Apfelszüge runden die feuchtigkeitsspendende und belebende Pflege ab. Die leichte Körpercreme legt sich wie eine sanfte Sommerbrise auf die Haut – lassen Sie sich erfrischen!

932 200-ml-Dose
(je 1l = € 37,50)

€ 7,50

Schaumbad „Freche Früchte“

So macht Baden Spaß! Der köstliche Duft nach Apfel, Pfirsich und sonnenreifen Zitrusfrüchten schafft zusammen mit dem reichhaltigen Schaum eine Atmosphäre voller Wohligkeit und jugendlicher Stimmung. Feuchtigkeitsspendendes Betain, rückfettende Inhaltsstoffe, Blütenhonig und Ringelblumenextrakt pflegen und verwöhnen Ihre Haut, während ein natürlicher Apfelextrakt für eine Extraportion Frische sorgt. Gönnen Sie sich und Ihren Lieben eine Pause vom Alltag mit dem Schaumbad „Freche Früchte“!

1113 500-ml-Flasche
(je 1l = € 19,-)

€ 9,50

Aromadusche „Freche Früchte“

Das Aromaduschgel entfaltet beim Duschen einen köstlichen Duft nach Apfel, sonnengereiften Zitrusfrüchten und Pfirsich. Natürliche Apfelszüge versorgen Ihre Haut zusätzlich mit Feuchtigkeit und fruchteigenen Mineralstoffen. Holen Sie sich mit den spritzigen Aromen einen Hauch Süden in die Dusche.

931 250-ml-Flasche
(je 1l = € 15,80)

€ 3,95

Orientalische-Träume-Set

Aromadusche Orientalische Träume
250-ml-Flasche

Aroma-Körperbutter Orientalische Träume
200-ml-Dose

927 2er-Set
statt ~~11,-~~

Sie sparen 1,50

nur € 9,50

Freche-Früchte-Set

Aromadusche
250-ml-Flasche

Aroma-Körperbutter
200-ml-Dose

933 2er-Set
statt ~~11,45~~

Sie sparen 1,45

nur € 10,-

Zitronen-Körpermilch

Gönnen Sie Ihrer Haut etwas Gutes und lassen Sie sie strahlen! Mit unserer Zitronen-Körpermilch verwöhnen Sie Ihre Haut mit Weizen- und Maiskeimöl, natürlichen feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen und echtem Zitronenöl, das für einen herrlich frischen, belebenden Duft sorgt. Die leichte Formel zieht schnell ein und hinterlässt ein glattes, samtweiches Gefühl auf der Haut. Probieren Sie es aus und spüren Sie den Unterschied! Zitronen-Körpermilch vom Kräuterhaus Sanct Bernhard – der perfekte Weg, um Ihren Körper zu verwöhnen und zu erfrischen!

1332 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**



Q10-Körperlotion

Q10-Körperlotion mit natürlichem Coenzym Q10, Vitamin E, Gelee-Royal und natürlichen Ölen bietet Ihrer Haut nicht nur fehlendes Coenzym Q10, sondern auch wertvolle Feuchtigkeitskomponenten und Vitamine an. Die Haut regeneriert sich schneller, gewinnt an Festigkeit und Elastizität, wird glatt und geschmeidig.

1339 200-ml-Pumpspender
(je 1l = € 75,-) **€ 15,-**

Birken-Körperlotion

(Beschreibung siehe Seite 200)

1158 250-ml-Flasche
(je 1l = € 60,-) **€ 15,-**

Eskimo-Körperlotion

(Beschreibung siehe Seite 176)

1387 250-ml-Flasche
(je 1l = € 28,-) **€ 7,-**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Vital-Hautmilch

Mit Rosskastanie und Hamamelis sowie Kräuterwirkstoffen und Vitaminen in einer hautpflegenden Grundlage.

Wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und hautstraffend. Pflegt die Haut glatt und geschmeidig. Als Massage- und Körpermilch geeignet.

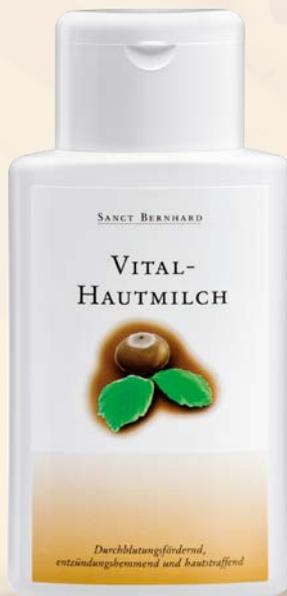
885 500-ml-Flasche
(je 1l = € 17,80) **€ 8,90**
ab 2 Flaschen
(je 1l = € 16,40) **nur € 8,20**

Körpermilch

mit Ringelblumen, Beinwell und Arnika

Macht die Haut glatt und geschmeidig; mindert die Gefahr von Rissigkeit, Elastizitätsverlust und vorzeitiger Faltenbildung; mindert Entzündungs- und Austrocknungsfahr der Haut.

1398 250-ml-Flasche
(je 1l = € 28,80) **€ 7,20**



Anti-Morgenmuffel-Körpermilch

(Beschreibung siehe Seite 199)

1132 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Sanddorn-Körperlotion

(Beschreibung siehe Seite 22)

1357 250-ml-Flasche
(je 1l = € 50,-) **€ 12,50**

Minesan Basische Körperlotion

(Beschreibung siehe Seite 42)

1187 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) **€ 7,50**

KARAKUM FOR MEN Duschgel & Shampoo

(Beschreibung siehe Seite 92)

1172 250-ml-Tube
(je 1l = € 23,60) **€ 5,90**

Zirben-Duschgel

(Beschreibung siehe Seite 27)

1508 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**



Ringelblumen-Duschgel

Die Ringelblume (*Calendula officinalis*) ist für ihre regenerierenden und pflegenden Eigenschaften seit langem bekannt. Unser Duschgel enthält einen natürlich gewonnenen Ringelblumen-Extrakt, der die Inhaltsstoffe der geschätzten Pflanze für das tägliche Duschen zur Verfügung stellt. Eine bewährte Pflegeformel unter anderem mit Betain reinigt sanft und spendet Frische, Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit.

1116 250-ml-Flasche
(je 1l = € 18,-) **€ 4,50**

Sanddorn-Duschgel

(Beschreibung siehe Seite 22)

1358 250-ml-Flasche
(je 1l = € 22,-) **€ 5,50**

Minesan Basisches Duschgel

(Beschreibung siehe Seite 42)

1185 250-ml-Flasche
(je 1l = € 26,-) **€ 6,50**

Kokos-Duschgel

(Beschreibung siehe Seite 19)

673 250-ml-Flasche
(je 1l = € 15,80) € 3,95

Anti-Morgenmuffel-Duschgel

(Beschreibung siehe Seite 199)

1130 250-ml-Flasche
(je 1l = € 15,80) € 3,95



Zitronen-Duschgel

Erfrischend-belebendes, mild-schäumendes Duschgel mit naturreinem Zitronenöl. Mit diesem fruchtig-frischen Duft muss der Start in den Tag einfach gelingen! Feuchtigkeitsspendendes Beta-in pflegt die Haut schon beim Duschen, bewahrt ihre natürliche Feuchtigkeit und schützt sie vor dem Austrocknen – für ein frisches, samtweiches Hautgefühl.

1333 250-ml-Flasche
(je 1l = € 15,80) € 3,95

CAREN Duschgel & Shampoo

Mit Brennnessel und Ginkgo. Dient zum Aufbau des Haares, ist haarstrukturverbessernd, wirkt Schuppenbildung und fettigem Haar entgegen, stimuliert die Kopfhaut, wirkt durchblutungsfördernd, antibakteriell und juckreizlindernd.

CAREN Duschgel & Shampoo ist ausgezeichnet verträglich. Ideal zum Duschen und Haarewaschen.

735 500-ml-Flasche
(je 1l = € 17,-) € 8,50

Granatapfel-Duschöl

(Beschreibung siehe Seite 173)

1147 250-ml-Flasche
(je 1l = € 30,-) € 7,50

Milch-Duschbad

Das Schönheits-Duschbad für jeden Hauttyp. Rückfettende Zusätze erhalten den Säureschutzmantel der Haut, reines Milchpulver sowie Hautvitamine geben ihr Spannkraft und samtweiche Frische.

1285 250-ml-Flasche
(je 1l = € 18,-) € 4,50

Wacholder-Rosmarin-Duschgel

Erfrischend-belebendes Duschgel mit herrlich würzigem Duft dank der enthaltenen naturreinen ätherischen Öle aus Wacholderbeeren und Rosmarin. Die einzigartige Kombination mit Menthol wirkt anregend, durchblutungsfördernd und schenkt zugleich ein angenehmes, kühles Hautgefühl. Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt die Haut, bewahrt ihre natürliche Feuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen. Ideal geeignet für einen aktiven, frischen Start in den Tag oder zur Vitalisierung nach der Arbeit oder dem Sport.

917 250-ml-Flasche
(je 1l = € 19,80) € 4,95

Eskimo-Duschgel

(Beschreibung siehe Seite 176)

1411 500-ml-Flasche
(je 1l = € 15,-) € 7,50

Oliven-Duschöl

(Beschreibung siehe Seite 172)

728 250-ml-Flasche
(je 1l = € 28,-) € 7,-

Feste Dusche 2-in-1 für Haut und Haare

Ideal für alle, die eine schnelle und einfache Möglichkeit suchen, sich von Kopf bis Fuß zu reinigen, ohne Kompromisse in Bezug auf die Pflege zu machen. Die milde, hautfreundliche Formel mit Jojobaöl und Arganöl reinigt gründlich und versorgt gleichzeitig Haut und Haare mit Feuchtigkeit. Feste Dusche 2-in-1 ist einfach anzuwenden und praktisch für unterwegs. Sie hinterlässt keinen Plastikmüll und ist somit eine gute Wahl für die Umwelt. Genießen Sie den angenehmen, dezenten Duft für einen gelungenen Start in den Tag.

2738 100-g-Stück (je 1kg = € 59,50) € 5,95
ab 3 Stück (je 1kg = € 55,-) € 5,50



Duschtraum Duschgel-Set

Aloe-Vera-Duschgel
Aromadusche Lavendel
CAREN Duschgel & Shampoo
KARAKUM Duschgel & Shampoo
Wacholder-Rosmarin-Duschgel
Zitronen-Duschgel

858 6x 100-ml-Flasche
(je 1l = € 22,50) € 13,50



Anti-Achsel-Schweiß-Creme

Enthält schweißreduzierende Wirkstoffe in Verbindung mit australischem Teebaumöl, Schafgarben- und Salbei-Extrakt, welche adstringierende (=zusammenziehende), schweißhemmende und antibakterielle Wirkungen besitzen.

Gibt Sicherheit für den ganzen Tag. Wirksamkeit und Verträglichkeit erfolgreich dermatologisch getestet!

1264 100-ml-Tube (je 1l = € 62,-) € 6,20

ab 3 Tuben (je 1l = € 55,-) **nur € 5,50**

96042 25-ml-Tube (je 1l = € 70,-) € 1,75

CAREN Deocreme

Enthält schweißreduzierende Wirkstoffe in Verbindung mit Schachtelhalm- und Salbei-Auszügen, die adstringierende, d.h. zusammenziehende Wirkungen besitzen.

CAREN Deocreme desodoriert Schweißgeruch für viele Stunden. Auch bei vermehrter Schweißbildung an den Handinnenflächen zu empfehlen.

733 100-ml-Tube (je 1l = € 76,70) € 7,67



Zirben-Deocreme

Anti-Transpirant mit Kräuterextrakten und echtem Zirbenöl. Schützt effektiv und lang anhaltend vor Achselnässe und Schweißgeruch. Enthält neben adstringierenden, also die Schweißporen zusammenziehenden Wirkstoffen pflegende Kräuterextrakte aus Schafgarbe, Salbei, Kamille und Arnika. Der Clou: Echtes ätherisches Zirbenöl, das durch seinen herrlich frischen, tannenwürzigen Duft begeistert. Für ein gepflegtes, sicheres Gefühl über den ganzen Tag hinweg! Ohne Alkohol, daher sanft zur Haut. Auch für die Handinnenflächen und Füße geeignet.

1516 100-ml-Tube (je 1l = € 95,-) € 9,50

Kräuter-Deocreme

Frei von Aluminium und Alkohol. Bietet sanften, zuverlässigen Schutz vor unangenehmem Körpergeruch. Enthält neben pflegenden, hautberuhigenden Kräuterextrakten aus Ringelblume, Kamille, Schafgarbe und Zinnkraut desodorierende Stoffe, die nachhaltig geruchsbildende Hautbakterien hemmen. Durch den Verzicht auf Aluminiumverbindungen wird die natürliche Transpiration nicht unterdrückt, sondern nur die Geruchsbildung. Sheabutter und Allantoin unterstützen die milde, hautpflegende Wirkung.

1222 100-ml-Tube (je 1l = € 65,-) € 6,50



Kräuter-Deospray

Frei von Aluminium. Enthält neben hautberuhigenden Ringelblumen- und Kamillenextrakten Auszüge aus Eichenwurzel, Schafgarbe und Zinnkraut, Allantoin sowie den desodorierenden Wirkstoff Farnesol. Dieser beugt durch seine Eigenschaft, die Bakterienbildung zu minimieren, bei regelmäßiger Anwendung unangenehmem Körpergeruch vor. Durch den Verzicht auf Aluminiumverbindungen wird die natürliche Transpiration nicht unterdrückt, sondern nur die Geruchsbildung.

1345 125-ml-Zerstäuberflasche (je 1l = € 49,12) € 6,14

Enthaarungs-Creme

Zur sanften Haarentfernung mit pflegendem Jojoba- und Ringelblumenöl.

Speziell für sensible Haut entwickelt. Entfernt störende Körperhaare an den Beinen, Achseln oder im Gesicht einfach und schnell. Die natürlichen Substanzen Bisabolol und Vitamin E wirken entzündungshemmend und besänftigen Rötungen und Irritationen. Urea ist ein wesentlicher Bestandteil der natürlichen Feuchthaltefaktoren der Haut und ist deshalb ideal für die Pflege von trockener Haut. Wirkstoffe der Ringelblume mindern die Entzündungsgefahr.

1396 150-ml-Tube (je 1l = € 30,-) € 4,50





Kristall-Badesalz gemahlen

Kristall-Badesalz aus einem der ältesten Salzvorkommen der Erde, gewonnen in der „Salt Range“ oder dem „Salzgebirge“ in der pakistanischen Provinz Punjab, ca. 200 km südlich des **Himalaya**. 100 % naturrein, frei von jeglichen Zusätzen, handverlesen. Sowohl zum Baden als auch zur Trinksole-Zubereitung bestens geeignet. Ein Solebad mit diesem Kristall-Badesalz hat eine reinigende, tief entspannende Wirkung auf den gesamten Organismus. Enthält von Natur aus eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen und ist daher sehr gut geeignet für schuppige, trockene Haut.

219 3 kg (3 Packungen à 1 kg)
(je 1 kg = € 3,17) **€ 9,50**



Original Badesalz aus dem Toten Meer

Schon zu biblischen Zeiten waren die Kräfte des Toten Meeres bekannt. Gegenüber den Salzen der Weltmeere zeichnet sich das Salz aus dem Toten Meer durch seine einzigartige Zusammensetzung und Konzentration von Mineralstoffen und Spurenelementen aus.

Ein warmes Bad mit Totem-Meer-Salz erleichtert das Abstoßen alter Hautzellen und Hornschuppen, fördert die Blutzirkulation und wirkt straffend auf die Haut; die Poren werden geöffnet.

1284 2 kg (2 Packungen à 1 kg)
(je 1 kg = € 2,45) **€ 4,90**
ab 3 Packungen (à 2 kg)
(je 1 kg = € 2,25) **nur € 4,50**



Minesan Basisches Badesalz

Basisches Badesalz mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. 8,5 für die sensible, zu Allergien und Trockenheit neigende Haut. Für einen gesunden Hautstoffwechsel ist das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen besonders wichtig. Eignet sich hervorragend für Voll- und Sitzbäder, Fuß- und Handbäder sowie für Wickel.

1188 500-g-Packung
(je 1 kg = € 17,-) **€ 8,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 15,60) **nur € 7,80**

Aroma-Bäder 4er-Set

Was kann schöner sein, als nach einem anstrengenden Tag ein wohltuendes Aromabad zu genießen? Unsere wundervollen Duftmischungen lassen den Stress und die Hektik eines langen Tages im Nu verschwinden. Sie werden begeistert sein!

Aroma-Bad Aprikose-Cocos
Aroma-Bad Lavendel-Orange
Aroma-Bad Romantische Momente
Aroma-Bad Maracuja-Magnolie
4 x 500-ml-Flasche

945 4er-Set
statt ~~34,-~~ **nur € 29,-**
(je 1 l = € 14,50)

Sie sparen 5,-



Aroma-Bad (500-ml-Flasche)

950 Romantische Momente
(je 1 l = € 17,-) **€ 8,50**
951 Maracuja-Magnolie
(je 1 l = € 17,-) **€ 8,50**

Aroma-Bad (500-ml-Flasche)

947 Lavendel-Orange
(je 1 l = € 17,-) **€ 8,50**
948 Aprikose-Cocos
(je 1 l = € 17,-) **€ 8,50**

Zu Hause ausspannen!



Wacholder-Rosmarin-Kurbad

Erfrischend-belebender Badezusatz mit herrlich würzigem Duft dank der enthaltenen naturreinen ätherischen Öle aus Wacholderbeeren und Rosmarin. Feuchtigkeitsspendendes Betain pflegt die Haut, bewahrt ihre natürliche Feuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen. Die hautfreundliche, rückfettende Badegrundlage reinigt die Haut, ohne sie zu belasten.

959 500-ml-Flasche
(je 1l = € 22,-) **€ 11,-**

Latschenkiefer-Kurbad

Das prickelnde Erfrischungsbad mit der urwüchsigen Kraft und dem frischen, befreienden Duft echten Latschenkiefernöls. Wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Macht Ihre Haut weich und geschmeidig.

1203 750-ml-Flasche
(je 1l = € 13,20) **€ 9,90**

Lavendel-Kurbad

Fördert die Hautdurchblutung, beruhigt und entspannt. Wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Feinstes Lavendelöl in einer hautpflegenden Schaumbadgrundlage schenkt Ihnen ein Badeerlebnis voller Wohlbehagen.

871 750-ml-Flasche
(je 1l = € 12,67) **€ 9,50**

Zirben-Kurbad

Ein pflegender, wunderbar wohltuender Badezusatz mit echtem Zirbenöl kombiniert mit Extrakten aus Arnika, Rosmarin und Fichtennadeln. Die aus den Gebirgsregionen Europas bekannte Zirbelkiefer, auch Zirbe genannt, verströmt einen würzig-herben Duft, der Ihnen in Verbindung mit einem warmen Vollbad Ruhe und wohlige Entspannung schenken wird. Die hautfreundliche, rückfettende Badegrundlage reinigt die Haut, ohne sie zu belasten oder auszutrocknen.

1517 500-ml-Flasche
(je 1l = € 27,-) **€ 13,50**
ab 3 Flaschen
(je 1l = € 24,-) **€ 12,-**

Heublumen-Kurbad

Wirkt stoffwechselanregend auf den Gesamtorganismus und fördert die Durchblutung der Haut. Es enthält wertvolle Naturextrakte, pflegende Öle, Vitamine A und E sowie Rückfetter.

1201 750-ml-Flasche
(je 1l = € 12,67) **€ 9,50**

BADESAN Kräuter-Kurbad

Enthält die pflanzlichen Wirkstoffe von Rosskastanie, Schafgarbe, Heublume, Rosmarin, Fichtennadel und Kamille.

Ein Gesundheits- und Schönheitsbad, das belebend, erfrischend, hautpflegend und gesundheitsfördernd wirkt. Die natürliche hautschonende Körperpflege gerade für unsere hektische Zeit.

855 750-ml-Flasche
(je 1l = € 13,20) **€ 9,90**

Moor-Extraktbad

plus 25 natürliche Pflanzenauszüge

Naturmoor wird seit Jahrhunderten zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und Verspannungen eingesetzt. Viele schrecken jedoch vor dem Einsatz in der heimischen Badewanne zurück, weil das schwarze Moor unheimlich wirkt und man die Vorstellung nicht los wird, Moor sei schmutzig, verderbe die Badewanne und verstopfe den Abfluss.

Mit unserem Moor-Extraktbad können Sie die Kräfte des Naturmoors auf ideale Weise nutzen. Der enthaltene Moor-Extrakt wird in einem Spezialverfahren schonend gewonnen und ist garantiert natürlich und unverfälscht. Die wertvollen Inhaltsstoffe im Moor-Extrakt: Huminsäuren, Wachse, Harze und Wuchsstoffe. Außerdem sind in unserem Moor-Extraktbad weitere 25 natürliche, gesundheitsfördernde Pflanzenauszüge enthalten.

Moor-Extraktbad ist ein hochwertiges Badepräparat zur allgemeinen Belebung der körperlichen Kräfte und wohltuenden Pflege der Haut. Es regt die Durchblutung an und wirkt angenehm entspannend. Sie haben keinen Schmutz in der Wanne.

1651 750-ml-Flasche
(je 1l = € 14,67) **€ 11,-**



Die Badekur zu Hause!

Sie können zur Gesunderhaltung Ihrer Haut viel beitragen durch unsere biologische Badekur.

Unsere wirkungsverstärkten Kurbäder enthalten pflanzliche Extrakte mit den entsprechenden Wirkstoffen und Vitaminen. Sie sind äußerst hautfreundlich und cremen den ganzen Körper seidenweich.

Ihre Wanne bekommt von unseren Kurbädern keine Ränder und wird nicht stumpf. Durch die natürlichen Kräuterdüfte wird jedes Bad für Sie zu einem Erlebnis voller Behagen.

Rücken-Entspannungs-Bad

Wunderbar wohltuender Badezusatz bei Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich. Die einzigartige Kombination aus Rosmarin- und Wintergrünöl, Campher sowie Extrakten aus Teufelskralle, Arnika und Rosskastanie unterstützt in Verbindung mit einem warmen Bad die Durchblutung und entspannt die verkrampfte Muskulatur. Beste Pflegesubstanzen verwöhnen Ihre Haut, wirken rückfettend und schenken ein weiches, zartes Hautgefühl.

1355 500-ml-Flasche
(je 1l = € 25,-) **€ 12,50**

ab 3 Flaschen
(je 1l = € 22,-) **nur € 11,-**

Milchbad

Ein Gesundheits-, Schönheits- und Reinigungsbad mit besonders hautfreundlichen Eigenschaften. Es ist daher für jeden Hauttyp geeignet und statt Seife sowohl zum Baden und Duschen als auch – speziell bei empfindlicher Haut – zur Gesichtswäsche zu verwenden.

Wertvolle Linolsäure unterstützt den Säureschutzmantel der Haut, reines Milchpulver sowie Hautvitamine geben ihr Spannkraft und samtweiche Frische.

882 500-ml-Flasche
(je 1l = € 17,-) **€ 8,50**

Milch-Honig-Bad

Baden wie Kleopatra – in Milch und Honig. Mit Milchpulver, Honig und reinem Getreidekeimöl, das die Schönheitsvitamine A und E enthält. Diese schützen vor spröder Haut, verhindern Rötungen und Reizungen und wirken glättend. Ein hochwertiges Hautpflegebad für Schönheit und jugendliche Frische.

1291 750-ml-Flasche
(je 1l = € 12,67) **€ 9,50**



Badetraum Kurbäder-Set

Eine Zusammenstellung unserer beliebtesten Kurbäder aus eigener Herstellung. Beste, hautfreundliche Pflegesubstanzen, wertvolle Pflanzenauszüge und natürliche Kräuterdüfte machen jedes Bad für Sie zu einem Erlebnis voller Entspannung und Wohlbehagen.

Genießen Sie einfach – ganz nach Lust und Laune!

- **Milchbad** 100 ml
- **Moor-Extraktbad** 100 ml
- **Heublumen-Kurbad** 100 ml
- **Latschenkiefer-Kurbad** 100 ml
- **Lavendel-Kurbad** 100 ml
- **Badesan Kräuter-Kurbad** 100 ml

854 6er-Set
(je 1l = € 22,50) **€ 13,50**

Kräuter Ölbad

Abend-Ölbad

Mit Kamillenöl, Lavendelöl und indischem Melissenöl (Citronellöl). Wirkt beruhigend und entspannend auf das Nervensystem. Pflegende Öle machen die Haut weich und geschmeidig.

1354 500-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 15,-

Eskimo-Ölbad mit Sojaöl und Wildrosenöl

Ein mildes, rückfettendes Ölbad mit einem hohen Anteil an Sojabohnenöl. Wildrosenöl, das reich ist an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E, unterstützt die pflegenden Eigenschaften. Damit stellt Eskimo-Ölbad der Haut wichtige, hautverwandte Lipide zur Verfügung und ist bestens geeignet zur speziellen Pflege von trockener und schuppender Haut. Frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen.

1410 750-ml-Flasche

(je 1l = € 20,-)

€ 15,-



Wildrosen-Badeöl

Mit natürlichem Wildrosenöl, Macadamia-Nussöl, Johanniskrautöl, Lecithinöl und Multivitaminöl.

Das feine Kernöl aus der *Rosa canina* ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden und intensiv pflegen. Das stark rückfettende, angenehm duftende Pflegebad ist besonders für trockene, rissige und empfindliche Haut geeignet. Das Badeöl legt sich wie ein pflegender Schutzfilm auf die Haut. Nach dem Bad sollte die Haut nur leicht abgetupft werden. Sie fühlt sich an wie eingecremt und wirkt seidig, glatt und straff.

649 500-ml-Flasche

(je 1l = € 33,-)

€ 16,50

Lavendel-Ölbad

Stärkt die Hautdurchblutung, wohltuend nach geistiger und körperlicher Anstrengung. Herrlich duftendes und beruhigendes Erfrischungs- und Hautpflegebad, das in keinem Bad fehlen darf.

1250 750-ml-Flasche

(je 1l = € 23,33)

€ 17,50

Roskastanien-Ölbad

Wohltuende Pflege für müde, stark belastete Beine. Der enthaltene Roskastanien-samen-Extrakt regt die Durchblutung von Haut und Blutgefäßen an und sorgt so für spürbare Erleichterung.

1263 750-ml-Flasche

(je 1l = € 22,-)

€ 16,50



Erkältungszeit-Kräuterbad

Wunderbar wohltuender, befreiender Badesatz gerade in der nasskalten Jahreszeit und bei Erkältungsgefahr. Mit Kampfer und Menthol sowie den natürlichen ätherischen Ölen von Fichtennadeln, Latschenkiefern, Eukalyptus und japanischer Minze. Die gesunden Kräuteröle entfalten sich in warmem Wasser besonders gut und setzen beim Einatmen ihre wohltuenden, lindernden Kräfte frei. Nase und Atemwege werden spürbar befreit, das Durchatmen erleichtert. Natürliche Pflanzenöle pflegen die Haut und machen sie weich, glatt und geschmeidig.

957 500-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 15,-

Kräuter-Ölbäder

nicht schäumend

Unsere Kräuter-Ölbäder enthalten ausgewählte wirkstoffreiche und sehr hochwertige Pflanzenöle sowie andere hautpflegende und rückfettende Wirkstoffe. Sie sind hervorragend zur Belebung und Aktivierung Ihres Organismus geeignet.

Jedes dieser Spezialkräuter-Ölbäder dient der regelmäßigen, gesunden Pflege Ihrer Haut. Sie erhalten der Haut die natürliche Feuchtigkeit und schützen sie vor dem Austrocknen und somit auch vor vielen schädlichen Umwelteinflüssen.

Durch die Anwendung der Ölbäder in Verbindung mit Luftsprudel-Geräten erfahren Sie eine ideale Kombination aus Körperpflege und Anregung der Hautfunktionen. Bitte achten Sie dabei darauf, die Badesätze nicht in die Augen zu bringen. Selbstverständlich eignen sich alle Kräuter-Ölbäder auch für die Badekur ohne Luftsprudel-Gerät.

Testen Sie selbst: Ein wohltuendes Ölbad trägt zur Vitalisierung und Erhöhung Ihrer Spannkraft bei. Genießen Sie die vielseitigen Wirkweisen dieser Kurbäder in aller Ruhe zu Hause.

Fichtennadel-Ölbad

Hilft wohltuend bei unruhigem Schlaf, unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte. Pflegt und cremt die Haut mit natürlichen Pflanzenölen. Wer das herrliche Gefühl des Gelöstseins in diesem Fichtennadel-Ölbad und den wohltuenden Duft einmal empfunden hat, wird nicht mehr darauf verzichten wollen.

Daher: Gönnen Sie sich nach der Hast des Tages das wohltuende Fichtennadel-Ölbad.

1236 750-ml-Flasche

(je 1l = € 26,-)

€ 19,50

Gelenkpflege Kräuter-Ölbad

Enthält Fichtennadelöl, Rosmarinöl, Wacholderbeeröl, Zinnkraut-Extrakt und Haferstroh-Auszug. Ein Gelenkpflege-Kräuter-Ölbad in Verbindung mit einer Massage und etwas Gymnastik fördert die Durchblutung der Haut und ist eine Wohltat für stark beanspruchte Gelenke. Die hautfreundliche Ölbadgrundlage pflegt und cremt Ihre Haut samtweich.

1782 500-ml-Flasche

(je 1l = € 30,-)

€ 15,-

1792 Kur mit 3 Flaschen

(je 1l = € 27,-)

nur € 40,50



Unsere Kompetenz für Ihre Liebsten!

Entdecken Sie beste **Ergänzungsfutter- und Pflegemittel** für Ihr geliebtes Haustier! Vertrauen Sie auch bei der Produktserie „tierlieb“ auf die langjährige Erfahrung des Kräuterhaus Sanct Bernhard im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden.

Wir garantieren bekannte höchste Qualität, dank unserer hauseigenen Entwicklung und Produktion.



Bierhefe-Tabletten für Pferde, Hunde, Katzen und Kleintiere

Hochwertige, natürliche Bierhefe für die ergänzende Versorgung mit B-Vitaminen zur Unterstützung von kräftigen Hufen und Krallen, glänzendem Fell und widerstandsfähiger Haut. Tierlieb Bierhefe-Tabletten sind reich an essenziellen Aminosäuren, B-Vitaminen und Spurenelementen. Unterstützen den Energiestoffwechsel und die Funktion des Nervensystems. Fördern die allgemeine Vitalität und mindern Müdigkeitserscheinungen. Bestandteile der Hefezellwand unterstützen eine normale, gesunde Verdauung.

994 400 Tabletten € 3,95

Grünlippmuschel

Einzelfuttermittel für Gelenke und Knorpel. Die neuseeländische Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*) enthält sogenannte Glycosaminoglykane (GAG). Diese Stoffverbindungen dienen als Gerüstsubstanzen u. a. für die Gelenkknorpel.

Grünlippmuschel Katzen-Kapseln

Grünlippmuschelfleisch enthält einen relativ hohen Anteil an natürlichem Taurin, einer für Katzen essenziellen Aminosäure.

Jede Kapsel enthält 500 mg neuseeländisches Grünlippmuschel-Konzentrat.

989 90 Kapseln € 6,80
ab 3 Packungen **nur € 6,10**

Grünlippmuschel Hunde-Kapseln

Jede Kapsel enthält 500 mg neuseeländisches Grünlippmuschel-Konzentrat.

962 150 Kapseln € 12,50
ab 3 Packungen **nur € 11,-**

Grünlippmuschel-Konzentrat 100% für Pferde, Hunde und Katzen

100 % reines Konzentrat in Pulverform.

963 900-g-Eimer € 75,-
(je 1 kg = € 83,33)

977 150-g-Packung € 15,-
(je 1 kg = € 100,-)



Ginkgo-Pulver für Hunde und Pferde

Feines Ginkgo-Pulver aus den frischen Blättern der in Asien beheimateten Pflanze Ginkgo biloba gewonnen. Die Blätter des Ginkgo-Baumes sind reich an wertvollen Vitalstoffen (beispielsweise Ginkgolide), welche sowohl älteren als auch aktiven Hunden und Pferden eine belebende, natürliche Ergänzung zum täglichen Futter bieten. Durch den feinen Vermahlungsgrad ist das tierlieb Ginkgo-Pulver leicht verdaulich und die wertvollen Nährstoffe sind optimal verfügbar.

1030 400-g-Dose
(je 1 kg = € 30,-) **€ 12,-**

Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3% Rabatt
ab € 100,-	4% Rabatt
ab € 200,-	5% Rabatt
ab € 500,-	7% Rabatt



Hagebutten-Pulver fein für Hunde und Pferde

Feines Hagebuttenpulver in gewohnt hoher Qualität, aus den gehaltvollen Schalen sowie aus den öltreichen, enthaarten Samen der Hagebutte (*Rosa canina*) gewonnen. Durch den kontrollierten Anbau und die schonende Verarbeitung bleibt der hohe Gehalt an Nährstoffen erhalten und bietet Hunden und Pferden eine belebende, natürliche Ergänzung zum täglichen Futter. Durch den feinen Vermahlungsgrad ist das tierlieb Hagebutten-Pulver leichter verdaulich und die wertvollen Nährstoffe sind optimal verfügbar – ein richtiges Superfood!

- ➔ aus Freude an Natur und Bewegung
- ➔ für eine natürliche, ausgewogene Ernährung
- ➔ geprüfte Premiumqualität
- ➔ geeignet für eine biologisch artgerechte Rohfütterung
- ➔ frei von Zusatzstoffen

1018 500-g-Dose
(je 1 kg = € 24,-) **€ 12,-**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 22,-) **€ 11,-**



Kollagen-Pulver für Hunde und Katzen

Einzelfuttermittel zur Versorgung des Bewegungsapparats.

Kollagene sind für die Funktion der Gelenke von besonderer Bedeutung, da diese Strukturproteine ein Hauptbestandteil von Sehnen, Gelenkknorpel und Bindegewebe sind. Für eine normale Funktion des Bewegungsapparats ist deshalb eine ausreichende Versorgung mit hochwertigem Protein wichtig. Tierlieb Kollagen-Pulver unterstützt die Nährstoffversorgung von Gelenken und Muskulatur und trägt so zum Erhalt der Bewegungsfreude bis ins Alter bei. Unser geprüftes, biologisch aktives Kollagen-Hydrolysat wird vom Körper besonders gut aufgenommen und verwertet.

- ➔ leicht verdauliche, natürliche Kollagenpeptide mit hoher Bioverfügbarkeit
- ➔ zur Versorgung von Muskeln, Gelenkknorpeln, Sehnen und Bändern
- ➔ für mehr Freude an der Bewegung
- ➔ gute Verträglichkeit und Akzeptanz
- ➔ aus Lebensmittelrohstoffen gewonnen.

1017 400-g-Dose
(je 1 kg = € 48,75) **€ 19,50**

ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 45,-) **€ 18,-**



Vitamin-B-Komplex für Hunde und Katzen

Ergänzungsfuttermittel mit B-Vitaminen, Biotin und Cholin.

Eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen ist für den Stoffwechsel und die allgemeine Vitalität von großer Bedeutung, denn sie sind wichtig für die Nerven, die Schleimhäute und die Haut. Tierlieb Vitamin-B-Komplex-Kapseln enthalten alle B-Vitamine in einer ausgewogenen Kombination, zur Unterstützung der Nerven bei gestressten Hunden und Katzen und zum Ausgleich eines möglichen Vitamin-B-Mangels. Ein Mangel an B-Vitaminen äußert sich oft in auffälligem Verhalten wie Kotfressen oder ständigem Kratzen der Haut. Besonders Jung- und Zuchttiere haben einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen. Biotin trägt zu einer gesunden Haut und einem glänzenden Fell bei. Cholin unterstützt den Fettstoffwechsel und die Leberfunktion.

Fütterungsempfehlung: Je nach Körpergröße 1 oder 2 Kapseln täglich.

964 120 Kapseln **€ 7,50**
ab 3 Packungen **nur € 6,80**



Alle Kapseln können einfach geöffnet und der Inhalt unter das Futter gemischt werden.



Anti-Stress-Hunde-Tabletten

Ergänzungsfuttermittel mit Magnesium, B-Vitaminen und Tryptophan.

Alltägliche Situationen wie Alleinsein, laute Geräusche oder Reisen können bei ängstlichen oder unsicheren Hunden problematisch sein. Für die innere Ausgeglichenheit und das Wohlbefinden ist eine ausgewogene Versorgung mit Nährstoffen wichtig. Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine unterstützen eine normale, gesunde Funktion des Nervensystems und die Sinneswahrnehmung. Die Aminosäure Tryptophan ist Bestandteil von Enzymen und liefert die Grundlage für das Hormon Serotonin. Anti-Stress-Tabletten helfen, in belastenden Situationen die entscheidenden Nährstoffe zuzuführen und somit das Wohlbefinden des Hundes zu unterstützen. Dadurch kann der Hund lernen, kritische Situationen zu meistern und die Ruhe zu bewahren.

- ➔ Unterstützt die Nerven und das Wohlbefinden
- ➔ Unterstützt Motivation und Konzentrationsfähigkeit
- ➔ Keine betäubende Wirkung
- ➔ Mit Kamillen-Extrakt und Ingwer

992 340 Tabletten € 16,50
ab 3 Packungen **nur € 15,-**



Gelenkfreund Hunde-Kapseln

Vitaminisiertes Ergänzungsfuttermittel für Hunde mit Calcium, Magnesium, acht wichtigen B-Vitaminen sowie wertvollen Mucopolysacchariden wie **Glucosamin** und **Chondroitin**. Diese sind Bestandteile des Binde- und Stützgewebes, wie z.B. Haut und Knorpel, sowie von Körperschleimen, die Gleit- und Schutzwirkungen haben.

Durch das ausgewogene Verhältnis der Mineralstoffe und Vitamine wird die Knochenstruktur gefestigt, Bindegewebe und Knorpel behalten ihre Elastizität und Gleitfähigkeit.

961 130 Kapseln € 12,53
ab 3 Packungen **nur € 10,74**



Herz-Kreislauf-Tabletten für Hunde

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Herzfunktion.

Herz-Kreislauf-Hunde-Tabletten unterstützen die Versorgung der Herzmuskulatur mit Carnitin und Taurin und enthalten hochwirksame Antioxidantien. L-Carnitin und Taurin übernehmen wichtige Funktionen bei der Energiebereitstellung in der Herz- und Skelettmuskulatur. Weißdorn und Rosmarin unterstützen Herz, Kreislauf und Durchblutung.

- ➔ Mit Carnitin und Taurin
- ➔ Mit B-Komplex für Nervensystem und Gehirn
- ➔ Natriumarm, ohne Zucker

993 180 Tabletten € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln

Ergänzungsfuttermittel mit Leinöl.

Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln sind reich an ungesättigten essenziellen Fettsäuren, enthalten natürliches Vitamin E und liefern Energie. Das kaltgepresste Öl aus wertvoller Leinsaat (*Linum usitatissimum*) zeichnet sich durch seinen besonders hohen natürlichen Omega-3-Fettgehalt von ca. 55 % aus. Die enthaltene Omega-6-Fettsäure Linolsäure unterstützt viele Körperfunktionen und hat nicht nur für Tiere im Wachstum eine wichtige Bedeutung.

Bei Hunden unterstützt Leinöl einen normalen, gesunden Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in tierlieb Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

968 180 Kapseln € 9,90
ab 3 Packungen **nur € 8,90**



Trockenfutter Lamm & Reis

für ausgewachsene Hunde

Ein vollwertiges und schmackhaftes Trockenfutter mit hochwertigen, sorgfältig ausgewählten Zutaten. Deckt den täglichen Nährstoffbedarf ausgewachsener Hunde und sorgt für glückliche und zufriedene tierische Mitbewohner. Wohlschmeckend und leicht verdaulich, verfeinert mit Kräutern und Hefe.

1031 2-kg-Packung

(je 1 kg = € 4,75)

€ 9,50

Trockenfutter Geflügel, Fisch- & Lammgeschmack für ausgewachsene Katzen

Ein vollwertiges und schmackhaftes Trockenfutter mit hochwertigen, sorgfältig ausgewählten Zutaten. Deckt den täglichen Nährstoffbedarf ausgewachsener Katzen und sorgt für glückliche und zufriedene tierische Mitbewohner. Wohlschmeckend und leicht verdaulich.

1032 1-kg-Packung

€ 5,90

Omega-3 Seefisch-Öl

für Hunde und Katzen

Das wertvolle Öl vom Seefisch aus Atlantik und Pazifik zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus. Diese lebenswichtigen Fettsäuren sind essenziell und können im Stoffwechsel nicht selbst gebildet werden. Gerade in Zeiten eines erhöhten Bedarfs, wie etwa beim Fellwechsel, im Wachstum und im Alter, unterstützt eine Ergänzung mit EPA und DHA einen normalen, gesunden Fettstoffwechsel, welcher ausreichend Energie in allen Lebenslagen bereitstellen kann.

Das hochwertige tierlieb Omega-3-Seefisch-Öl enthält im Vergleich zu vielen Ölen aus Aquakultur einen vielfach höheren Anteil an diesen wertvollen ungesättigten Fetten und kann somit sehr sparsam gefüttert werden.

- ➔ Hoher natürlicher Gehalt an EPA (18 %) und DHA (12 %)
- ➔ Beliebt für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF)
- ➔ Wertvolle Ergänzung im Wachstum und im Alter
- ➔ Essenzielle Nährstoffe für Herz, Haut und Fell

1010 500-ml-Flasche

(je 1 l = € 19,80)

€ 9,90

Omega-3 Seefisch-Öl-Kapseln für Hunde und Katzen

1011 400 Kapseln

€ 12,-

ab 3 Packungen

nur € 11,-



Gurt-Tasche

Die praktische und extrem dehnbare Tasche passt sich jedem Inhalt an.

Beim Laufen, Wandern, Radfahren oder bei Reisen lassen sich diverse Utensilien wie Riegel und Liquids oder auch das Smartphone, Geldbeutel oder Schlüssel einfach und bequem transportieren und sind jederzeit griffbereit.

- ➔ perfekter Halt der Tasche am Körper
- ➔ Körperschutz vor scharfkantigem Inhalt

2543 1 Tasche

€ 18,-

Hunde-Leckerli Bunte Knochen

Ergänzungsfuttermittel für ausgewachsene Hunde. Die leckere Belohnung für zu Hause und unterwegs. Kleine Leckerbissen mit Geflügel, Rind, Lamm und Lachs in Knochen- und Herzform. Ideal auch für ein erfolgreiches Training und zur Erziehung.

1019 300-g-Packung

(je 1 kg = € 11,67)

€ 3,50

Die tierlieb BARF-Produkte

bieten die Möglichkeit, selbst zusammengestellte Futtermischungen mit allen lebenswichtigen Vitalstoffen artgerecht zu ergänzen. Der Gehalt an Nährstoffen kann in rohem Futter (BARF) stark schwanken und lässt sich daher nicht einfach kalkulieren. Mit dem tierlieb BARF-Zusatz und dem BARF-Futter-Öl können Sie Ihre Lieblinge zuverlässig mit natürlichen Mineralstoffen, energiereichen Fettsäuren, sowie allen lebenswichtigen Vitaminen und Spurenelementen versorgen. So wird einem Mangel an Nährstoffen vorgebeugt, was vor allem im Wachstum und im Alter bedeutend ist. Für ein sorgloses und artgerechtes Barfen ihrer Lieblinge.

- ➔ Zur Unterstützung wichtiger Stoffwechselfunktionen
- ➔ Mit natürlichen Ballast- und Mikronährstoffen
- ➔ Mit detaillierten Angaben aller Inhaltsstoffe und Nährwerte
- ➔ Für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF)



BARF-Zusatz für Hunde und Katzen

1004 800-g-Dose
(je 1 kg = € 21,88) **€ 17,50**
ab 3 Dosen
(je 1 kg = € 20,-) **nur € 16,-**

BARF-Futter-Öl für Hunde

1005 500-ml-Flasche
(je 1 l = € 25,-) **€ 12,50**
ab 3 Flaschen
(je 1 l = € 22,-) **nur € 11,-**

Seealgenmehl für Hunde und Katzen

Einzelfuttermittel zur natürlichen Jodversorgung.

Unsere Hunde und Katzen sind auf eine gute Versorgung mit Jod angewiesen. Das essenzielle Spurenelement wird für die Produktion von Schilddrüsenhormonen benötigt, welche für einen normalen Energiestoffwechsel, das Nervensystem und für eine gesunde Entwicklung bedeutend sind. Die Versorgung mit Jod kann besonders in Mangelgebieten oder bei der BARF-Fütterung wichtig sein, weshalb eine Ergänzung zum Futter sinnvoll ist.

Mit dem natürlichen tierlieb Seealgenpulver kann der Bedarf an Jod gedeckt und einem Mangel vorgebeugt werden. Es wird schonend aus der marinen Braunalge *Ascophyllum* gewonnen, enthält keine Zusatzstoffe und ist von hoher kontrollierter Qualität.

1025 300-g-Packung
(je 1 kg = € 18,33) **€ 5,50**
ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 16,50) **€ 4,95**

CorpoFit für Hunde und Katzen

Ergänzungsfuttermittel mit Calcium, Magnesium, Vitaminen und Kollagen, zur Unterstützung der Bewegungsfreude und Leistungsfähigkeit in jedem Alter. Für starke Nerven, stabile und kräftige Knochen, Gelenke, Zähne und Krallen. Unterstützt den Stoffwechsel mit wichtigen Nährstoffen und beugt Mangelerscheinungen vor.

960 150 Tabletten **€ 9,97**
ab 3 Packungen **nur € 8,95**



Multi-Mineral + D3

Mineral-Ergänzungsfuttermittel für Hunde, Katzen, Vögel und Reptilien.

Besonders bei Tieren im Wachstum, im Alter und bei der Fortpflanzung ist eine ausreichende Mineralisierung von Knochen und Gelenken für die normale Entwicklung und die Funktion des Bewegungsapparats bedeutend.

Für einen gesunden Calcium- und Phosphorhaushalt ist Vitamin D unverzichtbar. Unterstützt zuverlässig den Aufbau und den Erhalt von stabilen Knochen, Gelenken, Zähnen und Eischalen.

- ➔ Optimale Verwertung durch organisch gebundene Nährstoffe
- ➔ Beugt Vitamin-D-Mangel vor
- ➔ Verbessert das Calcium-Phosphor-Verhältnis im Futter

1003 200-g-Packung
(je 1 kg = € 42,50) **€ 8,50**

Taurin-Pulver

Ergänzungsfuttermittel für Katzen und Hunde.

Taurin ist eine schwefelhaltige Aminosäure mit wichtigen Funktionen im zentralen Nervensystem und bei der Entwicklung. Weiterhin ist Taurin an der Regulierung der Körpertemperatur und dem Erhalt der Sehkraft beteiligt. Auch bei Hunden kann in bestimmten Fällen eine Ergänzung des Futters mit Taurin notwendig sein. So besteht bei der Fütterung mit tiefgekühltem Futter oder einem hohen Anteil an pflanzlichem Protein ein erhöhter Bedarf. Bei großen Hunden ist eine Taurin-Ergänzung zur Unterstützung der Herzfunktion empfehlenswert.

1008 100-g-Packung **€ 7,50**
(je 1 kg = € 75,-)
ab 3 Packungen **nur € 6,80**
(je 1 kg = € 68,-)



Hanföl

für Pferde und Hunde

Tierlieb Hanföl ist besonders reich an mehrfach ungesättigten essenziellen Fettsäuren (ca. 80%), enthält natürliches Vitamin E und liefert Energie. Das kaltgepresste Öl wird aus den reichhaltigen Samen der Hanfpflanze (*Cannabis sativa*) gewonnen und zeichnet sich durch seinen besonders hohen natürlichen Omega-3- und Omega-6-Fettgehalt aus. Die Omega-6-Fettsäure Linolsäure unterstützt viele Körperfunktionen und hat nicht nur für Tiere im Wachstum eine wichtige Bedeutung.

Bei Pferden und Hunden unterstützt das hochwertige Naturprodukt einen normalen, gesunden Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in tierlieb Hanföl besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

1029 1-Liter-Flasche € 18,50

Schwarzkümmelöl

für Pferde und Hunde

Schwarzkümmelöl ist reich an ungesättigten essenziellen Fettsäuren, enthält natürliches Vitamin E und liefert Energie. Das kaltgepresste Öl aus Echtem Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) zeichnet sich durch seinen hohen natürlichen Gehalt an wertvollen Pflanzenstoffen und ätherischen Ölen aus. Aufgrund dieser positiven Eigenschaften hat Schwarzkümmelöl vor allem im asiatischen und nordafrikanischen Raum eine lange Tradition.

Bei Pferden und Hunden unterstützt Schwarzkümmelöl durch seinen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren den Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in tierlieb Schwarzkümmelöl besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

1006 1-Liter-Flasche € 23,50



Natives Kokosöl

für Pferde, Hunde und Katzen

Dieses erstklassige Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch reifer Kokosnüsse aus kontrolliertem Anbau durch rein mechanische Pressung gewonnen. Vor allem der hohe Gehalt an Laurinsäure macht dieses Öl so besonders wertvoll.

Öle dienen in erster Linie der Versorgung mit Energie und fördern die Aufnahme fettlöslicher Vitamine. Laurinsäure wirkt jedoch auch auf verschiedene Insekten und Zecken. Das native und hochwertige tierlieb Kokosöl kann zur Pflege von Pfoten, Haut und Fell äußerlich und innerlich angewendet werden.

- ➔ Hoher natürlicher Gehalt an Laurinsäure (ca. 50%)
- ➔ Geeignet für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF)
- ➔ Liefert leicht verfügbare Energie
- ➔ Für gepflegte Haut und ein schönes Fell

1012 500-ml-Glas € 6,50
(je 1l = € 13,-)

Omega-3-6-9-Leinöl

für Pferde und Hunde

Tierlieb Omega-3-6-9-Leinöl ist reich an ungesättigten essenziellen Fettsäuren, enthält natürliches Vitamin E und liefert Energie. Das kaltgepresste Öl aus wertvoller Leinsaat (*Linum usitatissimum*) zeichnet sich durch seinen besonders hohen natürlichen Omega-3-Fettgehalt von ca. 55% aus. Die enthaltene Omega-6-Fettsäure Linolsäure unterstützt viele Körperfunktionen und hat nicht nur für Tiere im Wachstum eine wichtige Bedeutung.

Bei Pferden und Hunden unterstützt Leinöl einen normalen, gesunden Fell- und Hautstoffwechsel sowie die allgemeine körperliche Kondition. Das rein pflanzliche Vitamin E in tierlieb Omega-3-6-9-Leinöl besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit, beugt einem Mangel vor und trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

- ➔ Natürlich und reichhaltig
- ➔ Für eine biologisch artgerechte Rohfütterung geeignet

1021 1-Liter-Flasche € 9,50

Lachsöl

für Hunde und Katzen

Lachsöl ist ein kostbares Produkt der Natur. Es enthält die wichtigen ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), die in pflanzlichen Ölen kaum vorkommen. Bei Hunden und Katzen unterstützen EPA und DHA einen normalen Fell- und Hautstoffwechsel, eine gesunde Entwicklung sowie die allgemeine körperliche Kondition.

Das wertvolle tierlieb Lachsöl wird aus Atlantischem Lachs (*Salmo salar*) gewonnen, der in seiner natürlichen marinen Umgebung gehalten und gezüchtet wird. Für Hunde und Katzen jeden Alters ist Lachsöl eine kostbare und energiereiche Ergänzung zur täglichen Nahrung.

Das enthaltene natürliche Vitamin E kann einem Mangel vorbeugen und trägt so zum Schutz der Zellen vor Sauerstoffradikalen bei.

- ➔ Natürlich und reichhaltig
- ➔ Für eine biologisch artgerechte Rohfütterung (BARF) geeignet

1024 1-Liter-Flasche € 13,50
ab 3 Flaschen nur € 12,-

Schwarzkümmelöl-Tropfen

für Hunde

Tierlieb Schwarzkümmelöl zeichnet sich durch seinen hohen natürlichen Gehalt an wertvollen ätherischen Ölen aus. Das kaltgepresste Öl ist reich an essenziellen Fettsäuren, unterstützt den Fell- und Hautstoffwechsel und liefert Energie. Das rein pflanzliche Vitamin E besitzt eine hohe Bioverfügbarkeit und beugt einem Mangel vor.

1033 100-ml-Flasche mit Pipette

(je 1l = € 75,-)

€ 7,50



Phosphatbinder für Hunde und Katzen

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Nieren.

Phosphat ist für Hunde und Katzen ein universeller Nährstoff. Eine hohe Phosphatzufuhr ist jedoch auf Dauer zu vermeiden, wobei überschüssiges Phosphat bei gesunden Tieren über die Nieren ausgeschieden wird. Der tierlieb Phosphatbinder enthält feines Calciumcarbonatpulver, welches Phosphat bereits bei der Verdauung bindet. Dadurch wird die Phosphataufnahme vermindert, was zur Entlastung der Nieren beiträgt. Zudem sind die Vitamine des B-Komplexes und Vitamin C enthalten, um ein Gleichgewicht zwischen Aufnahme und Ausscheidung über die Nieren zu unterstützen und einem Mangel entgegenzuwirken. Enthält das natürliche Polyglucosamin Chitosan, welches stickstoffhaltige Nährstoffe binden kann.

1026 140-g-Packung

(je 1 kg = € 89,29)

€ 12,50

ab 3 Packungen

(je 1 kg = € 78,57)

€ 11,-



Immunkomplex-Hunde-Tabletten

Ergänzungsfuttermittel mit Colostrum, Kurkuma, Cistus und Zink.

Starke Abwehrkräfte sind wichtig für ein langes und gesundes Hundeleben. Ein Mangel an Nährstoffen, wie etwa dem Spurenelement Zink, kann die Immunabwehr beeinträchtigen, weshalb besonders in Situationen eines erhöhten Bedarfs auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden muss. Tierlieb Immunkomplex-Hunde-Tabletten liefern organisches Zinkchelate, welches vom Körper optimal aufgenommen und verwertet wird.

Colostrum enthält biologisch aktive Moleküle, wie Antikörper (Immunglobuline). Zistrose (*Cistus incanus*) und Kurkuma sind reich an natürlichen Pflanzenstoffen wie Polyphenole und Curcumin, die den Körper und die Vitalität auf natürliche Weise unterstützen.

1023 180 Tabletten

€ 15,-

ab 3 Packungen

nur € 13,50



Darm-Regulat

Probiotisches Diät-Ergänzungsfuttermittel zur Stabilisierung der physiologischen Verdauung.

Darm-Regulat dient zur Stabilisierung der Verdauung bei Störungen des Magen-Darm-Trakts und unterstützt Ihren Hund/Ihre Katze nach Krankheit, Entwurmung oder Antibiotikabehandlungen.

Die enthaltenen probiotischen Bakterien begünstigen die optimale Verdauung der Nahrung. Natürliche präbiotische Komponenten wie Pektin und Inulin fördern eine gesunde Zusammensetzung der Darmflora. Wertvolle Kräuter unterstützen auf sanfte Weise den Darm und den Stoffwechsel. Schadstoffe werden durch das Mineral Klinoptilolith gebunden und schonend ausgeleitet.

- ➔ Reguliert das innere Milieu
- ➔ Mit Darmflorastabilisator *Enterococcus faecium*
- ➔ Reduziert unangenehme Gerüche

Darm-Regulat für Hunde

990 160-g-Packung

(je 1 kg = € 71,88)

€ 11,50

Darm-Regulat für Katzen

991 120 Kapseln

€ 15,-

Hundeshampoo

mit Teebaumöl

Für die milde Reinigung und Pflege Ihres Hundes. Das Fell Ihres Liebling wird herrlich erfrischt und strahlt in neuem Glanz. Australisches Teebaumöl aus kontrolliert biologischem Anbau ist ein natürliches Desinfektionsmittel und wird bei vielen Hautproblemen angewandt. Die spezielle Rezeptur mit Inulin, Betain, Panthenol, Weizenproteinen und Jojobaöl spendet Feuchtigkeit und lindert Hautreizungen, z.B. durch Austrocknung, Flöhe, Zecken und Insektenbisse. Zur Kräftigung und Pflege von Haut und Fell. Mit dem erfrischenden Duft natürlichen Teebaumöls, frei von Farbstoffen und zugesetzten Duftstoffen, pH-neutral.

967 250-ml-Flasche

(je 1l = € 26,-)

€ 6,50



Fellpflege-Shampoo

Mit Aloe Vera und Kokos

Spendet Feuchtigkeit, erleichtert das Kämmen und macht das Fell geschmeidig und weich. Für eine sanfte Reinigung besitzt das ergiebige Shampoo rückfettende und hautschonende Eigenschaften. Pflegende Inhaltsstoffe aus Aloe Vera und Kokosnuss erhalten die Schutzfunktion der Haut und verleihen dem Fell einen natürlichen Glanz.

- ➔ Mit wertvollem Kokosnuss-Extrakt und Aloe-Vera-Saft
- ➔ Beseitigt Schmutz und unangenehme Gerüche
- ➔ Optimaler pH-Wert
- ➔ Rückfettend und hautschonend
- ➔ Für ein sichtbar sauberes und glänzendes Fell
- ➔ Ohne Silikone

Für alle felltragenden Haustiere geeignet.

1016 250-ml-Flasche

(je 1l = € 26,-)

€ 6,50

Ohrenreiniger

für Hunde, Katzen und Kleintiere

Milde, schonende Reinigungslösung zur Entfernung von Ohrenschmalz, Verkrustungen und Schmutz. Eine regelmäßige Pflege der Ohren hilft, Juckreiz und Entzündungen vorzubeugen und verhindert unangenehme Gerüche. Beruhigt und pflegt die empfindliche Haut durch Dexpanthenol und Hamamelis.

- ➔ Geruchlos und brennt nicht im Ohr
- ➔ Mit pflegendem Hamamelis und Dexpanthenol

1037 250-ml-Flasche

(je 1l = € 44,-)

€ 11,-



Ihr Mengenrabatt

ab € 60,-	3% Rabatt
ab € 100,-	4% Rabatt
ab € 200,-	5% Rabatt
ab € 500,-	7% Rabatt



Fellfit für Hunde und Katzen

Diät-Ergänzungsfuttermittel.

Bei mattem und stumpfem Fell, Juckreiz oder Haarausfall liefert Fellfit wertvolle Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, die zum Erhalt einer gesunden vitalen Haut und eines schönen Haarkleids beitragen. Mit hochwertigem Lachs-, Distel- und Nachtkerzenöl und natürlichem Vitamin E. So bekommt das Fell Ihres Liebling Vitalität und Glanz, wirkt gesund und kräftig.

966 250-ml-Pumpspender

(je 1l = € 54,-)

€ 13,50



Ekzem-Pflegeöl für Pferde

Wohlthuendes Pflegeöl mit einer bewährten Rezeptur zur unterstützenden Pflege bei Ekzemen (Dermatitis), Juckreiz und trockener Pferdehaut.

- ➔ Schutz und Pflege für beanspruchte und gereizte Pferdehaut
- ➔ Hochwertige, natürliche Inhaltsstoffe
- ➔ Mit wohlthuenden ätherischen Ölen und Kamille

1020 250-ml-Flasche

(je 1l = € 58,-)

€ 14,50

Haut- und Fellpflegespray

Intensive Pflege für Hunde

Tierlieb Haut- und Fellpflegespray spendet Feuchtigkeit, erleichtert das Kämmen und macht das Haar geschmeidig und weich.

Enthält Aloe Vera und pflanzliche Extrakte aus Brennnessel, Birke, Kamille, Schafgarbe, Rosmarin, Schachtelhalm und Salbei zur sanften Pflege der Haut. Provitamin B5 trägt zur Regeneration und Elastizität der Haut bei und mindert Juckreiz im Haaransatz. Regelmäßige Pflege mit tierlieb Haut- und Fellpflegespray schützt Haut und Haar vor Austrocknung und Schuppen.

- ➔ Für eine geschützte Haut und ein gepflegtes Fell
- ➔ Ohne Silikon
- ➔ Angenehm frischer Duft

999	500-ml-Sprühflasche (je 1l = € 25,-)	€ 12,50
ab 3 Flaschen (je 1l = € 22,-)		nur € 11,-



Pflotenbalsam

Schutz und Pflege für Hundepfoten.

Hundepfoten sollten regelmäßig kontrolliert und gepflegt werden. Tierlieb Pflotenbalsam schützt vor spröden Pfoten und reguliert die Feuchtigkeit. Durch die enthaltenen wertvollen Öle wirkt der Balsam Entzündungen entgegen und pflegt die empfindliche Haut. Im Winter schützt tierlieb Pflotenbalsam zuverlässig vor Austrocknung und Rissbildung z.B. durch Streusalz, Schmutz und Split.

- ➔ Wohltuende Pflege und Schutz für das ganze Jahr
- ➔ Unbedenklich beim Ablecken, da ohne mineralische Öle

998	200-ml-Dose (je 1l = € 55,-)	€ 11,-
96122	15-ml-Dose (je 1l = € 116,67)	€ 1,75



Mähnspray

Intensive Pflege für Mähne, Schweif und Fell.

Tierlieb Mähnspray spendet Feuchtigkeit, erleichtert das Kämmen und macht das Haar geschmeidig und weich. Mindert Juckreiz im Haaransatz und wirkt hautpflegend und antimikrobiell. Regelmäßige Pflege mit tierlieb Mähnspray schützt das Haar vor Austrocknung und Schuppen und erhält Glanz und Elastizität.

1000	500-ml-Sprühflasche (je 1l = € 22,-)	€ 11,-
ab 3 Flaschen (je 1l = € 19,80)		nur € 9,90

Mücken- und Bremsen-Stopp für Pferde

Das Spray schützt Ihr Pferd vor Bremsen, Fliegen, Mücken und anderen Stechinsekten. Der High-Performance-Insektenschutz mit pflanzenbasiertem Wirkstoff bietet einen revolutionären Schutz, der extrem stark und langanhaltend wirkt.

- ➔ Extrem starke Wirkung
- ➔ Hinterlässt keine Rückstände im Fell
- ➔ 100% pflanzenbasierter Wirkstoff
- ➔ Mit Urea und Aloe Vera

1034	500-ml-Sprühflasche (je 1l = € 39,-)	€ 19,50
-------------	---	----------------

MSM-Gelenk-Tabletten für Pferde und Hunde

MSM (Methylsulfonylmethan) ist ein natürlicher Bestandteil von Nahrungsmitteln und eine optimale Schwefelquelle. Gelenkknorpel, Haut und Haare sowie Krallen bzw. Hufe enthalten schwefelhaltige Verbindungen wie Kollagen und Keratin und benötigen Schwefel, um ihre Stabilität und Flexibilität zu erhalten. Tierlieb MSM-Gelenk-Tabletten enthalten hochwertiges MSM und Vitamin C, welches die Bildung von Kollagen für eine normale Funktion von Knorpeln und Knochen unterstützt.

- ➔ Für den Erhalt belastbarer, stabiler Gelenke, Hufe und Krallen
- ➔ Vitamin C unterstützt den Kollagenaufbau für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion

1036	500 Tabletten ab 3 Packungen	€ 25,- € 22,50
-------------	---------------------------------	---------------------------------



Darm-Regulat für Pferde

Diät-Ergänzungsfuttermittel zum Ausgleich bei chronischen Verdauungsstörungen des Dickdarms.

Chronische Verdauungsstörungen wie Durchfall oder Kotwasser resultieren meist aus einer geschädigten Darmflora. Tierlieb Darm-Regulat fördert eine gesunde Darmflora durch natürliche Ballaststoffe und Hefe und regt die Funktionen des Magen-Darm-Trakts an. Klinoptilolith ist ein natürliches Mineral mit der Fähigkeit Schadstoffe zu binden. Durch die guten Adsorptionskräfte des Klinoptiloliths und der Ballaststoffe werden Nebenprodukte der Verdauung gebunden und schonend ausgeleitet. Die enthaltenen Mineralstoffe stabilisieren den Wasser- und Elektrolythaushalt.

- ➔ Bei chronischen Verdauungsproblemen wie Durchfall und Kotwasser
- ➔ Zur Regulierung und Wiederherstellung einer normalen Verdauung

1001 1,8-kg-Eimer
(je 1 kg = € 8,33) **€ 15,-**

1002 9-kg-Packung
(je 1 kg = € 6,61) **€ 59,50**



Huf-Kur-Pellets für Pferde

Diät-Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Regenerierung von Hufen, Füßen und Haut.

Stabile, belastungsfähige Hufe sind die Basis für dauerhaftes Wohlbefinden und Vitalität des Pferdes. Durch die besondere Kombination wertvoller Nährstoffe in den tierlieb Huf-Kur-Pellets wird die Bildung einer festen, gesunden Hornsubstanz angeregt und die Regenerierung geschädigter Hufe und Hautstellen gefördert.

Die Qualität und die Stabilität der Hufe werden durch Biotin und die Aminosäure Methionin positiv beeinflusst. Als unterstützende Komponenten enthalten tierlieb Huf-Kur-Pellets hoch dosiert die Vitamine E und C sowie die Spurenelemente Zink, Selen und Kupfer in organischer Form. Die spezielle Kräuterkombination unterstützt auf natürlichem Weg den Stoffwechsel in gut durchbluteten Bereichen, wie etwa in der Huflederhaut und im Kronbereich. Dadurch wird eine optimale Versorgung des Hufes mit Mikronährstoffen ermöglicht, was als Voraussetzung für ein gesundes Hufwachstum gilt.

- ➔ Sehr guter Geschmack und hohe Akzeptanz

1013 2-kg-Eimer
(je 1 kg = € 13,25) **€ 26,50**

ab 3 Eimer
(je 1 kg = € 12,50) **nur € 25,-**



Kräuter-Basis-Mineralfutter für Pferde

Vitaminreiches Mineralergänzungsfutter für Pferde mit Leinsamen, Kräutern und Bierhefe.

Auf der Basis von schmackhaften Gräsern und Kräutern, verdauungsförderndem Leinkuchen und reichhaltiger Bierhefe vereint das hochwertige Mineralfutter Natürlichkeit und eine artgerechte Fütterung.

Dabei bilden organische Spurenelementkomplexe und natürliche mineralische Salze ein ausgeglichenes Zusammenspiel von schneller Verfügbarkeit und einer gesicherten langfristigen Versorgung mit wichtigen Vitalstoffen. In jeder Lebensphase ist das tierlieb Kräuter-Basis-Mineralfutter eine verlässliche Quelle an wertvollen Mineralstoffen, Elektrolyten, Spurenelementen und Vitaminen.

1035 1,2-kg-Packung
(je 1 kg = € 12,50) **€ 15,-**



Schwarzkümmelkuchen für Pferde

100 % reiner Schwarzkümmelkuchen wird durch schonende, erste Kaltpressung aus Echtem Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) hergestellt. Enthält einen reduzierten Ölanteil (ca. 10 %) mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Schwarzkümmel zeichnet sich auch durch seinen hohen natürlichen Gehalt an wertvollen Vitalstoffen und ätherischen Ölen aus. Der Presskuchen ist ballaststoffreich und fördert die natürliche Verdauung. Je nach Pferdegröße täglich bis zu einer Handvoll (50–100 g) unter das Futter mischen.

969 2-kg-Packung
(je 1 kg = € 2,25) **€ 4,50**

ab 3 Packungen
(je 1 kg = € 1,90) **nur € 3,80**



Bronchial-Kräuter-Pellets für Pferde

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung der Abwehrkräfte.

Tierlieb Bronchial-Kräuter-Pellets enthalten zu 100 % schmackhafte Kräuter und Saaten zur nährstoffbedingten Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte und des Immunsystems. Die ausgesuchte Zusammensetzung bewährter Kräuter liefert pflanzliche Nährstoffe und ätherische Öle, welche Hals, Rachen und Atemwege unterstützen. Unabhängig von der Jahreszeit können tierlieb Bronchial-Kräuter-Pellets regelmäßig dem Hauptfutter beigemischt werden, um es mit gesunden Kräutern aufzuwerten.

1007 1,4-kg-Eimer
(je 1 kg = € 17,50) **€ 24,50**



Bierhefe-Pellets für Pferde

Die Bierhefe ist für ihre vielfältigen Nährstoffe beliebt. Als natürliches und qualitativ hochwertiges Nebenprodukt bei der Bierherstellung enthält die getrocknete Hefe einen hohen Anteil an verdaulichem Protein, B-Vitaminen und Spurenelementen. Dieser Nährstoffmix unterstützt den Erhalt stabiler Hufe, einer elastischen, gesunden Haut und eines schönen Haarkleids.

Die schmackhaften tierlieb Bierhefe-Pellets können als Leckerli oder dauerhaft als Ergänzung gefüttert werden. ADMR-konform.

- ➔ Ohne Treber (getreidefrei)
- ➔ Unterstützt die natürliche Verdauung
- ➔ Ohne Zusatzstoffe

1022 1,5-kg-Packung
(je 1 kg = € 6,33) **€ 9,50**

Zink-Tabletten für Pferde

Diät-Mineralergänzungsfuttermittel bei Zinkmangel sowie zur Unterstützung der Regenerierung von Hufen, Füßen und Haut.

Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper des Pferdes unzählige Funktionen. Unter anderem ist es Bestandteil hunderter Enzymsysteme, die nur mit einer ausreichenden Versorgung an gut verfügbarem Zink optimal funktionieren können. Ebenso unterstützt Zink die Immunabwehr und ist für einen gesunden Hautstoffwechsel sowie die Wundheilung unentbehrlich. Die Versorgung mit Zink über das Grundfutter ist nicht immer gesichert, auch besteht bei Sport- und Arbeitsleistungen, Stress, Trächtigkeit und Laktation ein erhöhter Bedarf. Tierlieb Zink-Tabletten wirken einem Mangel entgegen und fördern überdies die Regenerierung von bereits geschädigter Haut, Fell und Hufen.

- ➔ Unterstützt den Fellwechsel, eine gesunde Haut und feste Hufe
- ➔ Unterstützt die Immunabwehr und die Wundheilung
- ➔ Optimale Bioverfügbarkeit durch organisches Zink-Chelat
- ➔ Einfach und genau zu dosieren

972 500 Tabletten € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Biotin-Tabletten für Pferde

Für Hufe, Haut und Fell.

Biotin unterstützt den Erhalt der Haut-, Horn- und Fellstruktur. Es fördert das Zellwachstum und die Ausreifung von Keratinzellen und beugt so brüchigen, spröden Hufen und Hornspalten vor, die bei einem Biotinmangel entstehen können. Ein Mangel an Biotin kann sich außerdem an schuppigem, stumpfem Fell sowie in seltenen Fällen durch Haarfall zeigen. Tierlieb Biotin-Tabletten für Pferde können diesen fütterungsbedingten Mangelerscheinungen entgegenwirken.

973 500 Tabletten € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Teufelskralle-Granulat 100%

Hunde und für Pferde

Unterstützt den Bewegungsapparat und die Verdauung.

Ihren Namen verdankt die afrikanische Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*) dem markanten Aussehen ihrer Früchte. Ihre allbekanntesten, insbesondere auch bei Hunde- und Pferdehaltern sehr geschätzten Kräfte birgt sie jedoch in ihren Wurzeln. Wesentliche Inhaltsstoffe sind das zu den Bitterstoffen gehörende Harpagosid, Flavonoide, Phytosterole und Zimtsäure. Dieser Nährstoffkomplex unterstützt den Stoffwechsel von Gelenken, Sehnen und Muskeln und erhält die Beweglichkeit und das Wohlbefinden des Tieres. Zudem fördern die enthaltenen Bitterstoffe die Ausschüttung von Verdauungssäften und somit die Verdauungsfunktion.

974 900-g-Packung € 27,-
(je 1 kg = € 30,-)
ab 3 Packungen **nur € 25,50**
(je 1 kg = € 28,33)

Selen-Tabletten für Pferde

Diät-Ergänzungsfuttermittel bei Selenmangel sowie zur Unterstützung der Vorbereitung auf und der Erholung von sportlicher Anstrengung.

Geringe Selengehalte in den Böden und damit auch im Grundfutter sind bei Pferden die häufigste Ursache einer unzureichenden Selenversorgung. Selenmangel führt oft zu Muskelproblemen wie Muskelschmerzen oder Verspannungen. Aber auch eine schwache Leistung oder eine erhöhte Infektanfälligkeit können daraus resultieren. Durch eine Futterergänzung mit organisch gebundenem, also optimal verwertbarem Selen, können entstandene Mangelerscheinungen ausgeglichen und die Selenversorgung optimiert werden. Darüber hinaus ist Selen an der Bildung der Schilddrüsenhormone sowie an der Immunabwehr beteiligt und wird für eine lockere, leistungsfähige Skelett- und Herzmuskulatur benötigt.

- ➔ Unterstützt die Immunabwehr
- ➔ Schützt vor freien Radikalen
- ➔ Für eine lockere, leistungsfähige Muskulatur
- ➔ ADMR-konform

971 500 Tabletten € 15,-
ab 3 Packungen **nur € 13,50**



Magnesium-Tabletten für Pferde

Ergänzungsfuttermittel zur Unterstützung von Nerven und Muskulatur.

Kombination aus hochreinem mineralischen und organisch gebundenem Magnesium. Beugt Mangelerscheinungen vor.

- ➔ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- ➔ unterstützt einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt und den Energiestoffwechsel
- ➔ zur Unterstützung der Muskelfunktion
- ➔ für eine normale psychologische Funktion
- ➔ ADMR-konform

Fütterungsempfehlung/Tag: Eine Tablette (entspricht 600 mg Magnesium) pro 100 kg Körpergewicht.

1028 170 Tabletten € 16,50
ab 3 Packungen **€ 15,-**



Bei uns lohnt sich jeder Besuch!



Sanct Bernhard

Helpensteinstraße 47
73342 Bad Ditzgenbach

Telefon 07334 / 9654-7303

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr



Sanct Bernhard Filiale

Lange Straße 18
73033 Göppingen

Telefon 07334 / 9654-7322

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Ladengeschäft

Schon von außen wirkt unsere Firmenzentrale mit **Fabrikverkauf** und vielen **exklusiven Sonderangeboten** einladend. Beim Eintreten empfängt Sie eine großzügige, lichtdurchflutete Verkaufs- und Erlebnisfläche. In den verschiedenen Bereichen finden Sie freundliche, fachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie gerne individuell beraten. Bequeme Sitzgelegenheiten bieten Möglichkeit zur Entspannung und Rast. Im **Aromaraum** können Sie stimmungsvolle oder anregende Düfte genießen.

Herzlich willkommen!



Bus- und Besuchergruppen

bieten wir einen ausführlichen Rundgang mit fachkundigen Informationen zur Wirkung und Verarbeitung der Pflanzen.
Dauer: ca. 1 Stunde.

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 07334 / 9654-7301.



Erlebnis-Kräutergarten

Unser **Erlebnis-Kräutergarten** ist auf über 4.500 m² mit rund 1.000 verschiedenen Pflanzenarten angelegt. Er ist in verschiedene Themenbereiche untergliedert. Neben einem **Inhalatorium** mit wohltuend salzhaltiger Meeresluft und dem **Heilpflanzengarten**, der nach Indikationsgebieten zusammengestellt ist, verführt der **Duft- und Farbgarten** mit seinen harmonisch komponierten Arrangements die Sinne. Darüber hinaus finden sich auch im Bereich anderer Themengärten, wie zum Beispiel dem **Wassergarten**, heimische Heilpflanzen, die entsprechend beschildert sind. Viele angenehme Sitzgelegenheiten laden zur Ruhe und beschaulichen Muße ein.



Wir sind uns sicher: Ein Besuch unseres Erlebnis-Kräutergartens wird Sie begeistern! Sie sind jederzeit während unserer Öffnungszeiten herzlich eingeladen!



Spezerei Kaffeehaus
 Helfensteinstraße 45
 73342 Bad Dittenbach
 Telefon 07334 / 9654-7350
www.spezerei-sanct-bernhard.de

Öffnungszeiten:
 Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr
 Sa 9.30 - 17.00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

In unserem familiengeführten Hotel möchten wir Ihnen mehr als nur eine Unterkunft bieten. Bei uns dreht sich alles um Ihr Wohlbefinden und Ihre Erholung. Vom ersten Augenblick an, wenn Sie unser Wellnesshotel betreten, werden Sie von einem warmen Lächeln und einem Hauch von Geborgenheit empfangen.

Entdecken Sie unser breites Angebot an Anwendungen, Massagen, dem belebenden Solebad, unserer wohltuenden Sauna und den professionellen Heilpraktikerleistungen. Lassen Sie sich von unserer herzlichen Gastfreundschaft verwöhnen und genießen Sie Ihre Zeit bei uns in vollen Zügen.

Wir freuen uns auf Sie!

Wellnesshotel Sanct Bernhard
Sonnenbühl 1
73342 Bad Ditzgenbach
Telefon: 07334 / 9641 0
info@wellnesshotel-sanct-bernhard.de

*Für alle Sinne
ein Genuss*





WELLNESS-ANGEBOTE

Kennenlern-Angebot

2x Übernachtung mit Frühstück
 2x 4-Gänge-Abendmenü
 1x Hydro-Jet-Massage
 Auswahl an hausgemachten Pralinen
 Preis pro Person ab 350,-

Drei Kuschtelstage

3x Übernachtung mit Frühstück
 3x 4-Gänge-Abendmenü
 1x Sandwärmeliege
 1x Hydro-Jet-Massage
 1x Körperölpackung
 Willkommensgeschenk
 Preis pro Person ab 580,-

Alb Aktiv und Spa Tage

4x Übernachtung mit Frühstück
 4x 4-Gänge-Abendmenü
 1x Antistress Ganzkörpermassage
 1x Beinmassage
 Sanct-Bernhard-Sport-Kennenlern-Set
 Wanderkarte
 Preis pro Person ab 780,-

„Gönn' dir eine Auszeit“

5x Übernachtung mit Frühstück
 5x 4-Gänge-Abendmenü
 1x Farblichtbehandlung
 1x Fußreflexzonenmassage
 1x Aromamassage Ganzkörper
 1x Verwöhnbehandlung
 1x Willkommens-Piccolo
 Preis pro Person ab 990,-

Exklusiv Beautywoche

7x Übernachtung mit Frühstück
 7x 4-Gänge-Abendmenü
 1x Hautanalyse & Reinigung
 1x Exklusivbehandlung
 1x Mesoporation
 1x Aromagesichtsbehandlung
 1x Maniküre
 1x Körperölpackung
 1x Dauerbrause
 1x Beautydrink täglich
 1x Farblichtbehandlung
 Preis pro Person ab 1470,-

Wirbelsäulen-Vital-Woche

7x Übernachtung mit Frühstück
 7x 4-Gänge-Abendmenü
 1x Wirbelsäulenthherapie
 nach Breuss und Dorn
 3x Dauerbrause
 oder 5x Sandwärmeliege
 1x Hydro-Sun (nach Bedarf)
 1x Naturbasis Maßnahmen
 1x Individuelle Beratung &
 Behandlung beim Heilpraktiker
 1x Körperölpackung
 Preis pro Person ab 1520,-





SPA & WELLNESS

MASSAGE

Antistress Ganzkörpermassage	60 min	75,-
Hot-Stone Massage Rücken	40 min	52,-
Aromamassage Ganzkörper	60 min	83,-
Schulter-Nacken-Kopf Massage	30 min	45,-
Orientalische Ganzkörpermassage	75 min	90,-

KOSMETIK

Exklusivbehandlung	90 min	108,-
Verwöhnbehandlung	60 min	83,-
Aromagesichtsbehandlung	30 min	42,-
Manager-Express Behandlung	45 min	83,-

Gutschein VERSCHENKEN

Machen Sie Ihren Liebsten ein ganz besonderes Geschenk - unvergessliche Tage voller Entspannung und Genuss!

Weitere Anwendungen finden sie auf:
www.wellnesshotel-sanct-bernhard.de





INKLUSIVE

Für unsere Übernachtungsgäste

- Die Inklusivleistungen beginnen am Anreisetag um 14.00 Uhr und enden am Abreisetag um 10.30 Uhr
- Willkommensgetränk bei Anreise
- Frühstücksbuffet
- 4-Gänge-Abendmenü
- Solebad mit Sonnenwiese
- Fitnessraum
- Sauna, Thermarium und Salzgrotte
- Nachmittags Kuchen
- Frisches Obst
- Teegetränke und Wasser
- Kostenfreier Parkplatz
- Kostenfreie E-Bike Lademöglichkeit
- Verleih von Wanderstöcken, Rucksack und Wanderkarten
- geführte Wanderungen

Auf den Zimmern

- kostenfreies WLAN
- Bad/WC
- Kühlschrank oder Minibar
- TV und Telefon
- Wasserkocher
- Wellnesstasche, Bademantel, Saunahandtücher, Föhn
- Viele Zimmer haben einen Balkon und eine Teeküche

In der Sanct Bernhard Welt

- 10 % Einkaufsrabatt im Laden
- Führung im Kräutergarten (von Mai bis Oktober)

DAY-SPA

Buchen Sie als Tagesgast Massagen, Anwendungen, oder lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen. Hierfür haben wir attraktive Pakete zusammengestellt. Oder gestalten Sie Ihren Aufenthalt ganz individuell nach Ihren Wünschen.

Terminvereinbarung über:

Telefon: 07334 / 9641 0 oder Mail an info@wellnesshotel-sanct-bernhard.de

Day-Spa Paket 1

Inklusivleistungen für Tagesgäste
 + Hydro-Jet Massage
 + Sandwärmeliege
 Preis pro Person 125,-

Day-Spa Paket 2

Inklusivleistungen für Tagesgäste
 + Dauerbrausebad
 Preis pro Person 135,-

Day-Spa Paket für Sie

Inklusivleistungen für Tagesgäste
 + Antistress Ganzkörpermassage
 + Edelsteingesichtsmassage
 + 4-Gänge-Abendmenü
 Preis pro Person 249,-

Day-Spa Paket für Ihn

Inklusivleistungen für Tagesgäste
 + Erfrischungsmassage Rücken
 + Manager Express Behandlung
 + 4-Gänge-Abendmenü
 Preis pro Person 258,-

Für unsere Tagesgäste

- Die Inklusivleistungen beginnen um 8.00 Uhr und enden um 20.00 Uhr
- Willkommensgetränk
- Frühstücksbuffet
- Solebad mit Sonnenwiese
- Fitnessraum
- Sauna, Thermarium und Salzgrotte
- Nachmittags Kuchen
- Frisches Obst
- Teegetränke und Wasser



ZIMMER

inkl. Frühstück & 4-Gänge-Abendmenü

	pro Person
Einzel- oder Doppelzimmer	168,-
Doppelzimmer de luxe	178,-
Junior Suite & Maisonette	188,-
Superior Suite	198,-
(Einzelzimmerzuschlag 20,-)	

KULINARIK

ohne Übernachtung buchbar

Frühstücksbuffet	22,-
4-Gänge-Abendmenü	49,-

Stichwortverzeichnis

- A**
- Abend-Ölbad 226
 - Abführkapsel SN 50
 - Abführpulver Lactitol 50
 - Abziehmaske 186
 - Acai-Kapseln 106
 - ACE-Früchte Bonbons 145
 - Acerola-Kapseln 54
 - Acerola-Lutschttabletten 54
 - Afa-Uralgen-Tabletten 115
 - After-Shave-Balsam 92
 - After-Sun Hautpflege 210
 - After-Sun SOS-Repair-Lotion 210
 - Agavendicksaft 148
 - Ägyptischer-Schwarzkümmel-Samen 23, 129
 - AHA-Fruchtsäure-Creme 186
 - Ahornsirup Grad C 148
 - Akazienhonig 32
 - AktiVen-Beinspray 33
 - Aktiv-Feuchtigkeits-Creme 191
 - Aktiv-Riegel Cranberry 72, 144
 - Algen-Feuchtigkeits-Maske 186
 - Algenöl-Kapseln 37
 - Allzweck-Seife 122
 - Aloe-Vera-Augengel 189
 - Aloe-Vera-Bodyspray 210
 - Aloe-Vera-Gesichtspeeling 186
 - Aloe-Vera-Gesichtswaschgel 185
 - Aloe-Vera-Gesichtswasser 185
 - Aloe-Vera-Handwaschgel 215
 - Aloe-Vera-Hautschutzcreme 191
 - Aloe-Vera-Lippenpflegecreme 193, 209
 - Aloe-Vera-Mundwasser 195
 - Aloe-Vera Pflegeserie 10-13
 - Aloe-Vera-Trinkgel 11
 - Aloe-Vera-Shampoo 80
 - Aloe-Vera-Vitamin-Kapseln 11
 - Aloe-Vera-Zahncreme 194
 - Alter Schwedenbitter 123
 - Altersflecken-Creme 190
 - Altersflecken-Roll-on 190
 - Amino-Komplex-Kapseln 120
 - Anis-Kümmel-Fenchel Kräutertee . 160, 162
 - Anti-Achselfschweiß-Creme 222
 - Anti-Aging SB 500 Serie 168
 - Anti-Akne-Maske 187
 - Anti-Akne-Roll-on 185
 - Anti-Akne-Set 185
 - Anti-Cellulite-Creme 214
 - Anti-Dehnungsstreifen-Creme 214
 - Antifalten-Ampullen 188
 - Antifalten-Gesichtscreme 191
 - Antifalten-Narzissencreme 183
 - Anti-Morgenmuffel-Serie 199
 - Anti-Moskito-Öl 124
 - Anti-Moskito-Spray 124
 - Anti-Rötungs-Creme 190
 - Anti-Stress-Relaxöl 125
 - Apfelessig-Kautabletten 68
 - Apfelfaser-Knabbertabletten 68, 143
 - Aprikosenkernöl 204
 - Arganöl 14, 134
 - Arganöl-Creme 14
 - Arganöl-Kapseln 14, 121
 - Arganöl-Körperbutter 14
 - Arganölt 206
 - Arginin-Kapseln 120
 - Arnika-Creme 201
 - Arnikafit-Gel 62
 - Arnikaöl 84, 205
 - Aroma-Bad Lavendel-Orange 20
 - Aroma-Bäder 4er-Set 223
 - Aromadusche „Freche Früchte“ 91, 219
 - Aromadusche Ginkgo-Limette 218
 - Aromadusche Lotusblüte 218
 - Aromadusche Orientalische Träume 219
 - Aromaduschen 4er-Set 219
 - Aroma-Körperbutter „Freche Früchte“ 91, 219
 - Aroma-Körperlotion Lotusblüte 218
 - Aroma-Körperlotion Ginkgo-Limette 218
 - Aroniabeeren 142
 - Aroniabeeren-Vitalsaft 155
 - Artischocken-Kapseln 48
 - Artischocken-Papaya-Tabletten 48
 - Arztseife 216
 - Ashwagandha-Kapseln 118
 - Assam „Hathikuli“ 158
 - Astaxanthin-Kapseln 38
 - Atemfrisch-Kapseln 146, 195
 - Ätherische Öle 125
 - Augenfältchen-Balsam 189
 - Augenfältchen-Pflegeserum 189
 - Augenfit-Kapseln 101
 - Austern-Maca-Aktivkapseln 93
 - Australisches Teebaumöl 125
 - Avocadoöl 204
 - A-Z-Kapseln 77, 100
- B**
- Baby-Pflegeöl 89
 - Baby-Waschlotion & Shampoo 89
 - Baby-Wundschutzcreme 89
 - Bäder 223-226
 - BADESAN Kräuter-Kurbad 224
 - Badetraum Kurbäder-Set 225
 - Baldrian-Plus-Kräutertabletten N 118
 - Baldrian-Tropfen 118
 - Baobab-Fruchtpulver 44
 - Bärlauch-Kapseln 112
 - Basenpulver/-tabletten 43
 - Basentee 43, 160, 162
 - Basilikum-Extrakt-Haarkur 79
 - Basilikum-Extrakt-Shampoo 79
 - Basische Fußcreme 213
 - Basische Handcreme 198
 - Basische Pflegeserie
 - Basisches Badesalz 223
 - Baumwollhandschuhe 196
 - Beauty-Drink (Frauen) 85
 - Beauty-Drink (Männer) 95
 - Beinwohl-Balsam 212
 - Belebungsmaske 187
 - Berghonig 31
 - Beruhigungsmaske 187
 - Beruhigungstee VIII 164
 - Bestseller-Box 72
 - Beta-Glucan-Kapseln 112
 - Betzubehör 126-127
 - Bienenköniginnen-Schönheits-Creme/Bad 180
 - Bierhefe-Tabletten 78
 - Biologisches Kräuter-Haarwasser 82
 - Biotin SB Tabletten 78
 - Birken-Creme/Salbe 200
 - Birken-Körperlotion 200
 - Birken-Lippenpflegecreme 193, 200
 - Birkenzucker 148
 - Bitterstoff-Tabletten Herbadigestiv 48
 - Blasen- und Nierentee II 52, 164
 - Blaubeere-Lavendel Fruchtetee 165
 - Bleichcreme 190
 - Blütenpollen 29, 128
 - Blutfit Eisen-Elixier 123
 - Bohneneintopf 138
 - Bolognese-Soße 138
 - Bonbons 145
 - Borretschöl 132, 206
 - Borretschöl-Kapseln 121
 - Bratensoße 139
 - Bratöl 131
 - Bräunungs-Kapseln 211
 - Brennnessel-Haarwasser 82
 - Brennnessel-Plus-Kräutertabletten 52
 - Brennnessel-Shampoo 81
 - Brennnessel-Tee 163, 164
 - Broccoli-Glucosinolat-Kapseln 107
 - Bruschetta Würzmischung 137
 - Brustbalsam Jojobaöl 56
- C**
- Calcium + Magnesium Tabletten 76
 - Calcium + Vitamin-D3 60
 - Calcium-Kapseln 111
 - Calcium-Lithothamnium-Kapseln 111
 - Calcium-Magnesium-Tabletten 111
 - Camu-Camu-Kapseln 102
 - CAREN Deocreme 222
 - CAREN Duschgel & Shampoo 81, 221
 - CAREN Zahncreme 194
 - Carotin-Kapseln 101
 - Chia-Samen 45, 129
 - Chlorella-Kapseln 115
 - Chrom-Picolinat-Tabletten 110
 - Cistus-Kraut 58, 122
 - Cistus-Lutschttabletten 58
 - CLA-Kapseln 67
 - Cobalance Gesundheits-Kräutertee 163
 - Coenin Q10 PLUS-Kapseln 35
 - Coenzym Q10 Mono-Kapseln 35
 - Coffein Haarpflegeset 83
 - Coffein Liquid Haaruwuchs-Tonikum . 83, 94
 - Coffein-PLUS-Kapseln 150
 - Coffein-Shampoo 83, 94
 - Collagen-Creme forte 190
 - Collagen-Vital-Komplex Plus 66
 - Colostrum-Kapseln 50, 57
 - Coregan plus Kräuter-Haustee 162
 - Couperose-Spray 190
 - Cranberry Fruchtetee 165
 - Cranberry-Acerola-Lutschttabletten 52
 - Cranberry-Kapseln 52
 - Cranberrys 142
 - Cranberry-Vitalsaft 52, 155
 - Curcuma-Gesichtscreme 184
 - Curcuma-Kapseln 46
 - Curcuma-Pulver 46, 154
 - Curcuma-Reinigungsschaum 184
 - Cystin-Kapseln 120
- D**
- DAPHNE Woman 86
 - Darjeeling-Tee 158, 161
 - Dattelszucker 149
 - Deutscher Blütenhonig 30

Deutscher Waldhonig	30	Frauen-Vitamin-Kapseln	87	Grüner Tee „Gunpowder“	161
Diabethomol	108	„Freche-Früchte“ Aromadusche	219	Grüner Tee „Japan Sencha“	161
Dinkel-Cremesuppe	140	„Freche-Früchte“ Körperbutter	219	Grüner Tee mit Aloe Vera	11, 161
Dinkelgras-Pulver	154	Frischkur Vitamin-E-Creme	191	Grüner-Kaffee-Kapseln	68
Dinkel-Kissen	126	Früchte-Beeren-Müsli	128	Grüner-Tee Darjeeling	161
Distelöl	131	Früchtetea	165	Grünlippmuschel-Balsam /-Kapseln	65
Duschtraum Duschgel-Set	221	Fruchtriegel Aronia	144	„Grünschnabel“ Tee	159
E		Fruchtriegel Spirulina-Zitrone	144	Grüntee-Kapseln	107
Eau de Toilette Spray	92	Fußpflege	212-213	Guarana-Tabletten	150
Echinacea Sonnenhut Heilpflanzensaft	59	Fußwohl-Balsam	212	Gunpowder Tee	161
Echinacea-Vitamin-C-Pastillen	59, 147	G		Gurt-Tasche	71
Edelkastanienhonig	30	Galgant-Tabletten	46	Gute Nacht! Roll-on	21, 127
Eibisch-Hustenpastillen	58, 146	Galle-Dragee mit Artischocke	48	Gute-Nacht-Lavendelspray	21, 124
Eisen + Vitamin C Kapseln	77	Gärtner-Seife	217	H	
Eisen-Elixier	123	Gedächtnis-Kapseln	117	Haarfestiger	84
Eisen-Kapseln	110	Gelatine „Gold extra“	64	Haarfit-Kapseln	78
Eisenkraut	158	Gelat-PLUS	64	Haarspitzen-Fluid	83
Eis-Gel	211	Gelee-Royal in Honig	31	Haartraum-Shampoo-Set	80
Energie Reis-Riegel	144	Gelee-Royal Intensiv-Fluid	180	Haarwasser	82
Energiedrink	70	Gelee-Royal Trinkfläschchen	29	Haarwuchsregulanz	82
Energie-Reis-Riegel	72	Gelenkfit Hagebutte-Plus-Trinkpulver	63	Haferkleie-Frühstückssnack	128
Energie-Tee mit Ginseng	17, 158	Gelenkfit-Kapseln	63	Hagebutten-Kapseln	66
Enthaarungs-Creme	82, 222	Gelenko-Kräutertee	62, 162	Hagebutten-Pulver	154
Enzym-Kapseln	46	Gelenkpflege Kräuter-Ölbad	64, 226	Hagebutten-Vitalsaft	157
Epafit-Kapseln	38	Gelenkpflege-Kräuterbalsam	62, 202	Hallux-Balsam	212
Erbseprotein-Pulver	153	Gelenkpflege-Massageöl	62, 202	Halsbalsam-Salbei Bonbons	59, 145
Erdnussöl	131	Gemüsecreme-Suppe	140	Halspastillen mit Meersalz	58
Erkältungs-Kapseln Eukalyptusöl	57	Gemüse-Vitalsaft	156	Hals-Rachen-Spray	56
Erkältungstee IV	56, 163	Geoton-Zahncreme	194	Hamamelis-Creme	192
Erkältungszeit-Kräuterbad	56, 226	Gerstengras-Kapseln	107	Hamamelis-Kamillen-Handcreme	192, 198
Erkältungszeit-Raumspray	58, 124	Gerstengras-Pulver	154	Handpflege	196-199
Erotisan-Manneskraft	93	Gesichtsmaske	187	Handrücken-Flüssigseife	197, 215
Erythrit	148	Gesichtspflege-Set	183	Handrücken-Pflegecreme	197
Eskimo-Antischuppen-Shampoo	80	Gesichtsschmeichler Gesichtscreme	199	Handrücken-Pflegelotion	197
Eskimo-Arztseife	216	Gesundheits-Kräutertee Cobalance	163	Handrücken-Regenerations-Kur	196
Eskimo-Flüssigseife	215	Gesundheits-Kräutertee	162	Handschmeichler Handcreme	199
Eskimo-Fußcreme	213	Getönte Tagescreme mittel	211	Hanföl	132
Eskimo-Handschutzcreme	198	Gewebestaff-Balsam	68, 214	Hanföl-Creme	192
Eskimo-Lippenpflegecreme	193	Gewürze	136, 137	Hanföl-Kapseln	121
Eskimo-Ölbad	226	Gewürzessig	135	Hanfprotein-Flakes/Pulver	153
Eskimo-Pflegeserie	176-178	Gewürzmischung Bella Italia	136	Hanf Samen geschält	129
Eskimo-Shampoo	80	Ginkgoblätter-Kräutertee	117, 158	Haut- und Massageöle	202, 204-207
Eskimo-Weihrauch-Creme	25	Ginkgo-Kapseln	117	Heilpflanzensaft Sonnenhut Echinacea	59
Eskimo-Weihrauch-Körperlotion	25	Ginkgo-Kräutertee	160	Herbadent Mundspülung	195
Ester-C-Kapseln	57	Ginkgo-Limette Aromadusche	218	Herbadent Zahncreme	195
Eucalyptusöl	57, 125	Ginkgo-Limette Körperotion	218	Herbadigestiv Bitterstoff-Tabletten	48
Eukalyptus Bonbons	145	Ginseng-Elixier Herbaginsan	17	Herbaginsan Ginseng-Elixier	17
Eukalyptus-Menthol-Pastillen	147	Ginseng-Fit-Kapseln	16	Herbavitan-Pflegeserie	170
Eukalyptusöl Erkältungs-Kapseln	57	Ginseng-Zahncreme	17, 194	Herren-Gesichtscreme	95
Eva Aschenbrenner Tee	162	Glucomannan-Drink	45, 67	Herzfit-Kapseln	113
F		Glucosamin-Chondroitin Plus-Trinkpulver	76	Heublumen-Kurbad	224
Faszien-Fit für Bänder und Sehnen	75	Glucosamin-Chondroitin-Trinkpulver	63	Heublumen-Seife	217
Feste Dusche 2-in-1	221	Gluten-fit-Kapseln	46	Heuschnupfen-Nasensalbe	200
Feuchtigkeit-Ampullen	188	Goji-Beeren	142	Hibiskusblüten-Tee	163
Feuchtigkeitsmaske	187	Goji-Kapseln	106	Himbeere Bonbons	145
Feuchtigkeitspray	84	Goji-Vitalsaft	155	Holunderbeeren-Vitalsaft	157
Fichtennadel-Ölbad	226	Gold! Pflegeserie	171	Holunder-Cranberry-Heißgetränk	57, 151
Fireprotect Hautschutzcreme	74	Goldene-Milch	151	Honig-Probierset	30
Fischöl-Kapseln	36, 37	Granatapfel-Handcreme	196	Honig-Set mediterran	32
Fitnessband	71	Granatapfel-Kapseln	107	Honig-Set Premium	32
Fleischwürze	137	Granatapfel-Körperöl	207	Hörfit-Kapseln	109
Flohsamen	44	Granatapfel-Pflegeserie	173	Hornhaut-Balsam	213
Flohsamenschalen-Pulver	44	Granatapfel-Seife	216	Hornhaut-Salbe	213
Florenzym-Kapseln	45	Granatapfel-Shampoo	80	Hühner-Bouillon	139
Flüssigseifen	215	Granatapfel-Vitalsaft	156	Husten-Kräuter Bonbons	59, 145
Flörsäure-Jodid-Tabletten	88	Griechischer Tannenhonig	32	Husten-Kräutertee	57
Formofit-Kapseln	67	Griechischer-Bergtee	158	Hustenpastillen	58, 146
Frauen-Vital-Tee	86, 159	Grüner Hafertee	163	Hyaluron-Augentropfen	40, 189
		Grüner Rooibusch-Tee „Grünschnabel“	159	Hyaluronsäure-Ampullen	40, 188

Hyaluronsäure-Augen-Roll-on	39	Klarer Kopf Roll-on	125	Lauchcreme-Suppe	140
Hyaluronsäure-Creme	39	Kleinblütiges Weidenröschen	94, 162	Lavendel-Creme	21, 192
Hyaluronsäure-Fußcreme	41, 213	Knabberhanf süß	143	Lavendel-Duschgel	20, 218
Hyaluronsäure-Handcreme	41, 198	Knabberspaß	143	Lavendelhonig	20, 30
Hyaluronsäure-Kapseln	39	Kniesalbe	201	Lavendel-Kissen	20, 127
Hyaluronsäure-Körperlotion	41	Knoblauch-Kapseln	114	Lavendel-Körperlotion	20, 218
Hyaluronsäure-Lippenpflegecreme	40, 193	Knoblauch-Mistel-Weißdorn-Kapseln	114	Lavendel-Kurbad	20, 224
Hyaluronsäure-Pflegefluid	41	Knusperhäuschen Früchtetee	165	Lavendel-Nerven-Kapseln	21, 119
Hyaluronsäure-Shampoo	39, 81	Kokos Lippenpflegestift	193	Lavendelöl	21, 125
Hydro-Voice-Pastillen	147	Kokosblütenzucker	18, 149	Lavendel-Ölbad	20, 226
Hygiene-Handspray Lavendel	21	Kokos-Chips	18, 143	Lavendel-Seife	20, 217
I		Kokos-Duschgel	19	L-Carnitin+Vitamin-C-Trinkfläschchen	98
Immunkomplex-Kapseln	54	Kokosmehl	18	L-Carnitin-Kapseln	76, 98
Immunkomplex-Trinkfläschchen	54	Kokosöl	18	L-Carnosin-Kapseln	120
Ingwer Bonbons	145	Kokosöl-Gesichtscreme	19	Lebertran-Kapseln	61
Ingwer kandiert	142	Kokosöl-Handcreme	19, 198	Lecithin-Tabletten	116
Ingwer-Ananas-Vitalsaft	156	Kokosöl-Kapseln	18, 121	Lecithin-Vital-Granulat	90, 116
Ingwer-Kräutertee	160	Kokosöl-Körperlotion	19	Lecithin-Vital-Kapseln	116
Ingwer-Orange Bonbons	145	Kokosöl-Seife	18, 217	Leinöl	132
Ingwer-Pastillen	147	Komfort-Shaker	70, 152	Leinöl-Kapseln	36
Ingwer-Presslinge	46	Königinnen-Propolis- Ampullen/Creme/Set	181	Limetten-Seife	216
Ingwer-Presslinge	146	Koreanischer-Reiner- Roter-Ginseng-Kapseln	16	Liposomencreme de la crème	182
Ingwer-Tee	158	Körpermilch	220	Liposomenlotion	182
Inositol-Pulver	116	Körperschmeichler Körperlotion	199	Lippenpflege	193
Intim-Hautcreme	86	Kräuter-Creme	185	Lippenpflege-Balsam	193
Intim-Waschlotion	86	Kräuter-Deocreme	222	Lippenpflegestift Kokos	19
Iso-Silvan Haarwuchsregulanz	82	Kräuter-Deospray	222	Lippenpflegestift Schwarzkümmelöl	23
Isoton-Energiedrink	70	Kräuter-Fußbad	212	Liquid-Energie-Pur	70
J		Kräuter-Fußcreme	213	L-Lysin-Tabletten	120
Jägersoße	138	Kräuter-Fußmilch	212	Lotusblüte Aromadusche	218
Japanisches Heilpflanzenöl	125	Kräuter-Fußspray	212	Lotusblüte Körperlotion	218
Jiaogulan-Kraut	122	Kräuter-Gesichtswasser	185	Lungen-Brust-Husten-Kräutertee	57, 164
Jod-Meeresalgen-Kapseln	115	Kräuter-Gewürz-Pfeffer	137	Lupinen-Kaffee	150
Johanniskraut-Creme	203	Kräuter-Gewürz-Salz	137	Lycopin-Kapseln	107
Johanniskrautöl	207	Kräuterhaus-Taschendose	146	M	
Johanniskraut-Rotöl-Kapseln	119	Kräuterhaustee	159	Maca-Pulver	93
Johanniskraut-Tee	163	Kräuter-Intensiv-Haarkurcreme	79	Magen-Darm-Kräutertee VIII	164
Jojoba-Herrencreme	95, 179	Kräuter-Kamillen-Shampoo	81	Magnesium Kapseln/Tabletten	99
Jojobaöl Gold	179, 204	Kräuter-Rasierwasser	94	Mandelöl	135, 204
Jojoba-Pflegeserie	179	Kräuter-Reinigungsmilch	185	Mandelprotein-Pulver	153
Jojoba-Sonnenschutzmilch	179	Kräuter-Salatwürze	136	Mangostan-Vitalsaft	157
K		Kräuter-Shampoo	81	Mango-Streifen	142
Kakao-Nibs	143	Kräutertee Rosentraum	158	Männer-Vital-Tee	94, 159
Kakaopulver	150	Kräutertee zur Prostatapflege	94, 162	Mannose-Cranberry-Trinkpulver	51
Kala Namak Schwarzsatz	136	Kreatin+Magnesium-Kapseln	77, 99	Mannose-Granulat	51
Kalium-Kapseln	110	Kreatin-Monohydrat	77	Mannose-Lutschtabletten	51
Kalium-Vitaldrink	110	Krillöl-Kapseln	38	Manuka Lippenpflegestift	193
Kamillenblüten-Tee	163, 164	Kristall-Badesalz gemahlen	223	Manuka-Balsam	214
Kaminfeuer Früchtetee	165	Kristall-Speisesalz	137	Manukahonig	31
Kapuzinerkresse-Meerrettich-Kapseln	102	Kupfer-Tabletten	110	Manuka-Propolis-Pastillen	28, 59, 147
Kapuzinerkresse-Tabletten	102	Kurbäder	224-225	Mariendistel-Kapseln	49
KARAKUM After-Shave-Balsam	92	Kürbis-Kapseln	53	Marula-Körperöl	204
KARAKUM Duschgel & Shampoo	80	Kürbiskerne	53, 143	Masken	186-187
KARAKUM Pflegeserie	92	Kürbiskernöl	132	Massage-Fluid	201
KARAKUM Seife	216	Kürbiskernöl-Kapseln	53	Matcha-Tee	161
KARAKUM Eau de Toilette Spray	92	Kürbiskernprotein-Pulver	153	Mate-Tee grün/Taragin	158
Karotten-Creme	207	Kürbiskern-Riegel	53, 144	Matratzenauflage	126
Karotten-Gesichtsöl	207	L		Maulbeeren	142
Kartoffelpüree	138	Lactase-Kapseln	47	MCT-Öl auf Kokosbasis	133
Kartoffel-Suppe	140	Lactase-Tabs 5.000 FCC-Einheiten	47	Medizinisches Hals-Rachen-Spray	56
Kieselerde-Calcium-Kapseln	111	Lactitol Abführpulver	50	Meeresalgen-Kapseln	115
Kinderpflege Creme-Balsam	90	Lactobact AAD	47	Meerwasser Nasenspray sensitiv+	56
Kinder-Vitamin-Tabletten	90	Lactopro-Kapseln	47	Melatonin Lutschtabletten	118, 127
Kissen	126	Lactopro-Pulver	47	Melatonin-Spray liposomal	127
Kissenbezug	126	Laktoseintoleranz	47	Melkfett	174
Klare Brühe	136	Lapachorinden-Tee	163	Milchbad	225
Klare Gourmet-Brühe	139	Latschenkiefer- Massage-Fluid	201	Milch-Duschbad	221
		Latschenkiefer-Kurbad	224	Milch-Honig-Bad	225
				Mineraldrink-Premium	73
				Mineral-Pur-Drink	71, 151

Minesan Basenpulver	43	Orientalische-Träume- Aromadusche/Körperbutter	219	Ringelblumen-Mundspray	195
Minesan Basentabletten	43	Original Badesalz aus dem Toten Meer	223	Ringelblumen-Regenerationscreme	74
Minesan Basische Fußcreme	213	Orthopädische Matratzenauflage	126	Ringelblumen-Salbe	175
Minesan Basische Handcreme	198	Orthopädisches Bauchschläfer- und Kinderkissen	91, 126	Ringelblumen-Seife	174, 217
Minesan Basische Produkte	42	Orthopädisches Kopfkissen	126	Ringelblumen-Shampoo	81
Minesan Basisches Badesalz	223	P		Rosencreme	192
Minesan Basisches Shampoo	80	Panthenol-Gesichtscreme	184	Roskastanien-Ölbad	33, 226
Minesan Pocket Basenpulver	43	Panthenol-Körperlotion	184, 210	Roskastanien-Weinlaub-Creme	33
Minesan Sparpackung	43	Paradiesmischung Früchtetea	165	Roskastanien-Weinlaub-Kapseln	33
Minze-Menthol-Pastillen	147	Parfum	86	Rotbeetchen Früchtetea	165
Minzöl	125	Peeling-Creme	186	Rotbuchen-Antifaltencreme	191
Mistelkraut-Tee	163	Perillaöl Veggie-fit	133	Rotklee-Isoflavon-Kapseln	87
Molke-Drink Vanille	44	Perillaöl-Kapseln	36	Rotklee-Vital-Tee	86, 161
Montmorency-Sauerkirsche-Kapseln	66	Persischer Apfel Früchtetea	165	Rücken-Entspannungs-Bad	64, 225
Moor-Extraktbad	224	Pfeffer	137	Rückensalbe	203
Moorsalbe	203	Pfefferminzblätter-Tee	163	S	
Moramba Lupinen-Kaffee	150	Pferdebalsam	202	Sabal-Kürbis-Brennnessel-Kapseln	52
Moringa-Kapseln	15	Pfirsichtraum Früchtetea	165	Sabal-Kürbis-Kapseln	53
Moringaöl	15, 134, 205	Pflaumen-Feigen-Vitalsaft	155	Sacha-Inchi-Öl	134
Moringaöl-Creme	15	Pflegendes Trockenöl	84, 207	Safran-Nerven-Kapseln	119
Moringa-Pulver	15	pH-Teststreifen	43	Salat-frisch	136
Moringa-Tee	15, 158	Physalis getrocknet	142	Salatwürze	136
MSM-1000-PLUS-Tabletten	66	Pilzcreme-Suppe	140	Salbei Bonbons	145
Mundpflege	193-195	Premium Gold! Pflegeserie	171	Salbei Zitrone Bonbons	145
Murmeltieröl-Creme	203	Prenatal 1 & 2 Tabletten	88	Salbeiblätter-Tee	164
Muschelenergie-Kapseln	65	Propolis flüssig	28	Salbei-Waldhonig Bonbons	145
Muskelfit Kollagen-Trinkpulver	98	Propolis in Honig	31	Sanct Bernhard Sport Serie	70-77
Muskelfit Kräuter-Gel	202	Propolis-Salbei-Lutschttabletten	28, 59, 146	Sanddorn mit Vitamin C Bonbons	145
Müsli	128	Propolis-Tannenhonig Bonbons	145	Sanddorn-Duschgel	22
N		Propolis-Vitamin-C-Kapseln	28, 55	Sanddorn-Feuchtigkeitscreme	22
„Nach dem Stich“	124	Propolis-Zahncreme	28, 194	Sanddorn-Fruchtfleischöl	22, 50, 132, 206
Nachtkerzen-Hautöl	205, 215	Proteindrink XXL 92	75, 152	Sanddorn-Körperlotion	22
Nachtkerzenöl-Creme	215	Protein-Konzentrat-Pulver	152	Sanddornöl-Kapseln	22, 36, 50
Nachtkerzenöl-Kapseln	121	Protein-Regenerationsturbo	73	Sanddorn-Vitalsaft	22, 155
NADH-Kapseln	103	Protein-Riegel	72	Sauce zu Braten	139
Nagel-Creme	197	Q		Sauerkirsch-Vitalsaft	157
Nagelöl	87, 196	Q10-Körperlotion	34, 220	Saure Zitrone Bonbons	145
Narbenpflege-Gel	200	Q10-Plus-Kapseln	77	Schachtelhalmkraut-Tee (Zinnkraut)	164
Narzissen-Nachtcreme	183	Q10-Zellfit Intensiv-Balsam	34	Schaumbad „Freche Früchte“	91, 219
Narzissen-Nachtserum	183	Q10-Zellfit Trinkfläschchen	34	Schizandra-Granatapfel-Kapseln	112
Narzissen-Shampoo	81, 183	R		Schnäpsle	123
Narzissen-Tagescreme	183	Rapsöl	130	Schoko-Pflaumen-Riegel	144
Narzissen-Vitamin-E-Creme	191	Rasierwasser	94	Schönheits-Kapseln	85
Nasensalbe	200	Raumspray Zirbelkiefer	26, 124	Schrunden-Balsam	201
Nasenspray sensitiv+	56	Raumspray Zitrone	124	Schutz-Balsam	201
Nerven-Kapseln	119	Redukta Figur-Fit-Kräutertee	68, 162	Schwarzer-Knoblauch-Kapseln	114
Nervenkraft-Vitamin-Kapseln	118	Redukta-PLUS	69	Schwarzkümmelöl	23, 134, 206
Noni-Vitalsaft	156	Regeneration Mineraldrink-Premium	73	Schwarzkümmelöl Lippenpflegestift	193
O		Regenerationscreme	74	Schwarzkümmelöl-Kapseln	23, 121
Oberbett	127	Regenerations-Turbo +BCAA	73	Schwarzkümmelöl-Salbe	23, 192
Ölbader	226	Reinigungsmaske	187	Schwarzkümmel-Samen	129
Oliven Fuß- und Handcreme	198, 213	Reishi-Extrakt-Kapseln	102	Schwarzsatz	136
Olivenöl	130	Reis-Riegel	72, 144	Schwarzwälder Schnäpsle	123
Olivenöl-Seife	216	Relaxöl	125	Schwarzwälder Tannenhonig	32
Oliven-Pflegeserie	172	Resveratrol-Kapseln	106	Schwedenkräuter	123
Omega-3 Fischöl Lemon	37	Rhodiola-Rosenwurz-Kapseln	117	Schwedenkräuter-Haargeist	82, 94
Omega-3 Fischöl-Kapseln	37	Riegel	144	Sedomir natural Baldrian-Tropfen	118
Omega-3 Perillaöl-Kapseln	36	Rinds-Bouillon	139	Seifen	215-217
Omega-3-6-9 Leinöl-Kapseln	36	Ringelblumen Lippenpflegestift	193	Seifendose	217
Omega-3-Algenöl-Kapseln	37	Ringelblumen-Beinwell-Arnika-Creme	175	Seifen-Set	217
Omega-3-Fischöl	133	Ringelblumen-Beinwell-Fußbad	212	Selbstbräunungs-Creme	211
Omega-3-Speiseöl	133	Ringelblumen-Creme	175	Selbstbräunungs-Körperlotion	211
Omega-3-Supra-Kapseln	36	Ringelblumen-Creme „Exclusive“	174	Selen-Kapseln/Tabletten	104
Omega-7 Sanddornöl-Kapseln	22, 36, 50	Ringelblumen-Creme „Exclusive“	174	Selen-plus-ACE Zellschutz-Kapseln	104
OPC-Komplex-Kapseln	106	Ringelblumen-Duschgel	175, 220	Sesamol	131, 206
Orangenblütenhonig	30	Ringelblumen-Flüssigseife	215	Shaker 500ml	69
Orangenöl Ätherisches Öl	125	Ringelblumen-Milch	175	Shii-Take-Kapseln	102
Orangen-Seife	216			SILK Repair & Care-Shampoo	80
Orangen-Universalreiniger	122			SILK Volumen-Shampoo	80
				Smart-Sleep-Oberbett	127

Soja-Calcium-Kapseln	87
Sonnencreme Antifalten Jojobaöl	179, 208
Sonnenhut Echinacea Heilpflanzensaft	59
Sonnenmilch Aloe-Vera	13, 209
Sonnenpack Jojobaöl	208
Sonnenschutz	208-209
Sonnenschutzcreme Narzisse	209
Sonnenschutzmilch	208
SOS-Repair-Lotion	210
Soße zu Braten	139
Speiseöle	130-135
Speisesalz	136, 137
Spermidin-Kapseln	117
Spirulina-Algen-Kapseln	77
Spirulina-Kapseln/ Tabletten	115
Spirulina-Pulver	115
Spitzwegerich Bonbons.	145
Spitzwegerich-Sirup.	59
Sport-Balsam	74
Stevia-Streusüße	149
Stevia-Tabs	149
Straffungs-Liposomen-Gel.	182
Studentenfutter	143
Stutenmilch-Creme	184
Stutenmilch-Körperlotion	184
Superfruits Früchtetee	165
Suppen	136, 139-141
„Sweet Nature“ Erythrit.	148
„Sweet Nature“ Xylitol Birkenzucker	148
T	
Tacx-Trinkflasche	70
Tannenhonig.	32
Teebaumöl	125
Teebaumöl-Flüssigseife	215
Teebaumöl-Mundwasser.	195
Teebaumöl-Salbe	192
Tee-Dauerfilter.	160
Teefilter	160
Tees im Filterbeutel	160
tellofix Classic Klare Delikatess-Suppe.	136
Teufelskralle-Balsam/Kapseln	24
Thrombofit-Kapseln	112
Thymus-Pflegeserie	169
Tigerbalsam	203
Tiger-Pfeffer aus Indien.	137
Tomaten-Suppe und -Soße	139
Totes Meer Badesalz	223
Traditions Bonbons	145
Traubenkernöl	135
Trinkflasche	70
Trinkschokolade	150
U	
Ubiquinol Kapseln.	35
UC-II-Kapseln	64
Universalreiniger Orangen.	122
Veggie-fit-Kapseln	100
V	
VITA Vitamin-E-forte-Kapseln 268mg	105
Vital-Hautmilch	74, 220
Vitalisierendes Gesichtsfliuid FOR MEN.	95
Vitalsäfte	155-157
Vitamin C + Zink Langzeit-Kapseln	55
Vitamin C Langzeit-Tabletten	55
Vitamin C+Zink Depot-Kapseln	77
Vitamin C-600-Supra-Kapseln.	55
Vitamin-A-Antifaltencreme	185
Vitamin-A-Augen-Kapseln	101

Vitamin-B12 Supra-Tabletten	103
Vitamin-B12-Spray	103
Vitamin-B6-Mono-Tabletten	103
Vitamin-B-Komplex-Kapseln.	103
Vitamin-D3 Kapseln/Tabletten/Tropfen	61
Vitamin-D3+K2-Kapseln/Tropfen	60
Vitamin-E + Q10 + Gelee-Royal Creme	34
Vitamin-E-200 I.E.-Kapseln	105
Vitamin-Hefe-Tabletten	78
Vitamin-K2 Kapseln	61
Vitamin-Kapseln mit Gelee-Royal.	29
Vitamin-Saft Konzentrat	90, 151

W

Wacholder-Rosmarin-Balsam	214
Wacholder-Rosmarin-Duschgel	221
Wacholder-Rosmarin-Kurbad	224
Wacholder-Rosmarin-Seife	216
Waldhonig	30
Waldhonig naturbelassen	32
Waldzwergle Früchtetee	165
Walnussöl	135
Wärmende Kräutercreme.	203
Warm-up-Massageöl	74
Weidenröschen Tee	94, 162
Weihrauch-Creme	25, 201
Weihrauch-Tabletten	25
Weißdornblätter mit Blüten	164
Weißdorn-Kapseln	113
Weißer-Tee „Pai Mu Tan“	161
Weißer-Tee „Yin Zhen“	161
Weizengras-Pulver.	154
Wellness Reform-Suppe	140
Whey-Protein	152
Whey-Protein 100 %	75
Wildblütenhonig	32
Wildrosen-Badeöl	226
Wildrosenöl	205
Williams mit Honig	123
Wintertraum Honigaufstrich	31
Wund- und Heilsalbe	200
Wundschutzcreme Baby	89

X

Xylitol Birkenzucker	148
--------------------------------	-----

Y

Yacon-Sirup.	148
----------------------	-----

Z

Zahncreme	194-195
Zellschutz-Kapseln	104
Zimt-Kapseln	108
Zink-Immun-Lutschtabletten	54
Zinksalbe	200
Zink-Tabletten	110
Zinnkraut Tee	164
Zirben-Balsam	27
Zirben-Deocreme	26, 222
Zirben-Duschgel.	27
Zirben-Handcreme	26, 196
Zirben-Kissen	26
Zirben-Kurbad	27, 224
Zirben-Massage-Fluid.	27, 201
Zirben-Oberbett	26, 127
Zirbenöl	26, 125
Zirbenöl-Seife	27, 217
Zitronen-Duschgel	221
Zitronen-Handcreme	196
Zitronen-Körpermilch.	220

Zitronenöl	125
Zitronen-Seife	216
Zuckerersatz	148-149

123...

101-Kräuteröl	194
24-Kräuteröl	194
3-B-Fit-Kapseln	103
6er-Tee nach Eva Aschenbrenner	162
7-Kräuter-Haarwasser	82

tierlieb Sanct Bernhard

Anti-Stress-Hunde-Tabletten	229
BARF-Zusatz	231
Bierhefe-Pellets	236
Bierhefe-Tabletten.	227
Biotin-Tabletten	237
Bronchial-Kräuter-Pellets	236
Corpofit.	231
Darm-Regulat	233
Darm-Regulat für Pferde	236
Ekzem-Pflegeöl für Pferde	234
Fellfit	234
Fellpflege-Shampoo.	234
Gelenkfreund Hunde-Kapseln	229
Ginkgo-Pulver	228
Grünlippmuschel	227
Gurt-Tasche	230
Hagebutten-Pulver	228
Hanföl	232
Haut- und Fellpflegespray	235
Herz-Kreislauf-Tabletten	229
Huf-Kur-Pellets	236
Hunde-Leckerli Bunte Knochen	230
Hundeshampoo	234
Immunkomplex-Hunde-Tabletten	233
Kollagen-Pulver	228
Kräuter-Basis-Mineralfutter	236
Lachsöl	232
Magnesium-Tabletten	237
Mähnspray	235
MSM-Gelenk-Tabletten	235
Mücken- und Bremsen-Stopp	235
Multi-Mineral + D3.	231
Natives Kokosöl	232
Ohrenreiniger	234
Omega-3 Seefisch-Öl	230
Omega-3-6-9-Leinöl	232
Omega-3-6-9-Leinöl-Hunde-Kapseln.	229
Pfotenbalsam	235
Phosphatbinder	233
Schwarzkümmelkuchen	236
Schwarzkümmelöl	232
Schwarzkümmelöl-Tropfen	233
Seealgenmehl	231
Selen-Tabletten	237
Taurin-Pulver.	231
Teufelskralle-Granulat	237
Trockenfutter.	230
Vitamin-B-Komplex	228
Zink-Tabletten	237

Service-Informationen und Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wer wir sind:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47,
D-73342 Bad Ditzgenbach, eingetragen unter HRA 541000
beim Amtsgericht Ulm/Donau, Geschäftsführer:
Elmar Schulz, Sally Wagner

Lieferservice/Versandkosten:

Ihre Lieferung erfolgt so schnell wie möglich, in Deutschland innerhalb von 4 Arbeitstagen nach Vertragsschluss.

Wir liefern in Deutschland porto- und verpackungskostenfrei ab € 40,- Bestellwert! Unter € 40,- Bestellwert berechnen wir € 2,90 Versandkosten, unter € 25,- berechnen wir € 4,90.
Mindestbestellwert € 10,-. Bei Nachnahme übernehmen Sie die anfallenden Gebühren.

So liefern wir ins Ausland: Mindestbestellwert € 20,-. Die jeweiligen Versandkosten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit bzw. werden diese bei einer Online-Bestellung am Ende des Bestellprozesses angezeigt. Wir bitten um Verständnis, dass die Lieferzeiten ins Ausland je nach Region bis zu 30 Tage nach Vertragsschluss betragen können.

Info-/Bestell-Telefon: 0049(0)7334 / 9654-87 (Mo-Fr 7-17 Uhr)
Fax: 0049(0)7334 / 9654-2495

Ihre Bestellung und das Zustandekommen des Vertrags:

Ihre Bestellung stellt ein Angebot an uns zum Abschluss eines Kaufvertrages dar. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihre Bestellung nur annehmen können, wenn wir die Ware vorrätig haben. Wenn Sie eine Bestellung in unserem Webshop www.kraeuterhaus.de aufgeben, schicken wir Ihnen eine E-Mail, die den Eingang der Bestellung bei uns bestätigt und deren Einzelheiten aufführt (Bestellbestätigung). Die Bestellbestätigung stellt keine Annahme Ihres Angebotes dar, sondern soll Sie nur darüber informieren, dass Ihre Bestellung bei uns eingegangen ist, wobei Sie 14 Tage ab Übersendung Ihrer Bestellung an Ihr Angebot gebunden sind. Der Kaufvertrag kommt erst zustande, wenn wir Ihnen innerhalb der 14-tägigen Bindungsfrist per E-Mail mitteilen, dass wir Ihr Angebot annehmen oder spätestens durch die Lieferung der Ware an Sie innerhalb der 14-tägigen Bindungsfrist. In dieser E-Mail, jedoch spätestens bei Lieferung der Ware, wird Ihnen der Vertragstext (bestehend aus Bestellung, AGB und Auftragsbestätigung) von uns auf einem dauerhaften Datenträger zugesandt (Vertragsbestätigung). Der Vertragstext wird unter Wahrung des Datenschutzes gespeichert. Er ist dann aber nicht mehr online zugänglich. Der Vertragsschluss erfolgt in deutscher Sprache bzw. bei Bestellung im Webshop in der von Ihnen im Webshop gewählten Sprache.

Unsere Preise:

Unsere Preise enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Bei „ab ... Packungen“ gilt der ausgewiesene Preis je Packung.

Wie bezahlen Sie?

Bonität vorausgesetzt, liefern wir grundsätzlich gegen Rechnung. Bitte bezahlen Sie die Rechnung innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Ware. Am besten bezahlen Sie per Bankeinzug.

Ihre Vorteile beim Bankeinzug:

Sie erhalten 3% Skonto, die wir automatisch vom Rechnungsbetrag abziehen. Sie brauchen sich um das Bezahlen nicht weiter zu kümmern. Sie brauchen weder Überweisung noch Scheck auszufüllen und zur Post oder Bank zu bringen. Sie sparen Arbeit, evtl. Porto und meist auch Bankgebühren. Bei einmaliger Erteilung einer Einzugsermächtigung werden alle künftigen Aufträge automatisch per Bankeinzug abgewickelt. Selbstverständlich können Sie Ihre Einzugsermächtigung jederzeit und ohne Begründung widerrufen.

Widerrufsbelehrung:

Widerrufsrecht:

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, die **Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstraße 47, D-73342 Bad Ditzgenbach, Telefon 073 34 / 96 54-260, Telefax 073 34/96 54-4290, widerruf@kraeuterhaus.de**

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Helfensteinstr. 47,
73342 Bad Ditzgenbach, Deutschland.
Telefax +49(0)7334/9654-4290

E-Mail: widerruf@kraeuterhaus.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren:

Bestellt am (*)/erhalten am (*):

Name des/der Verbraucher(s):

Anschrift des/der Verbraucher(s):

Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier):

Datum:

(*) Unzutreffendes streichen

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns, die

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Retourenabteilung, Obere Wiesen 3, 73342 Bad Ditzgenbach

zurückzusenden oder zu übergeben.

Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Information der Betroffenen gemäß Artikel 13 und Artikel 14 EU-Datenschutzgrundverordnung:

Allgemeine Angaben

Angaben zur verantwortlichen Stelle:
Unternehmen: Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Gesetzlicher Vertreter: Elmar Schulz
Adresse: Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland
Kontakt Datenschutzbeauftragter: datenschutz@kraeuterhaus.de

Allgemeine Datenverarbeitungs-Informationen

Betroffene Daten:
Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn Sie uns diese von sich aus mitteilen. Darüber hinaus werden keine personenbezogenen Daten erhoben. Eine über die Reichweite der gesetzlichen Erlaubnistatbestände hinausgehende Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt nur auf Grundlage Ihrer ausdrücklichen Einwilligung.

Verarbeitungszweck: Vertragsdurchführung und postalische Werbung.

Kategorien von Empfängern:

- Öffentliche Stellen bei Vorliegen vorrangiger Rechtsvorschriften.
- Externe Dienstleister oder sonstige Auftragnehmer, u.a. Dienstleister für Versand, Transport und Logistik.
- Weitere externe Stellen soweit der Betroffene seine Einwilligung erteilt hat oder eine Übermittlung aus überwiegendem Interesse zulässig ist, u.a. Bonitätsauskunft bei Kauf auf Rechnung.

Drittlandtransfers: Im Rahmen der Vertragsdurchführung können auch Auftragsverarbeiter außerhalb der Europäischen Union zum Einsatz kommen.

Dauer Datenspeicherung: Die Dauer der Datenspeicherung richtet sich nach den gesetzlichen Aufbewahrungspflichten und beträgt in der Regel 10 Jahre.

Weitere Informationen und Kontakte

Darüber hinaus können Sie jederzeit Ihre Ansprüche auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder der Wahrnehmung Ihres Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen. Hier finden Sie die Möglichkeit, uns per E-Mail oder Brief zu kontaktieren. Bitte nutzen Sie hierzu die folgenden Kontaktdaten:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG, Abt. Datenschutz,
Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzenbach, Deutschland.
E-Mail: datenschutz@kraeuterhaus.de

Sie haben ferner das Recht, sich bei Beschwerden an die Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu wenden.

Gewährleistungsrechte:

Wir haften für Sachmängel nach den hierfür geltenden gesetzlichen Vorschriften, insbesondere gem. den §§ 434 ff. BGB.

Reklamationen:

Bei Reklamationen oder Problemen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

**Telefon 07334 / 9654-260, Telefax 07334 / 9654-4290,
E-Mail: reklamation@kraeuterhaus.de**

Meldung Nebenwirkungen von Arzneimitteln:

In medizinischen Notfällen oder bei schweren Nebenwirkungen wenden Sie sich bitte unverzüglich an einen Arzt oder den ärztlichen Notdienst, bevor Sie die Nebenwirkung melden. Nebenwirkungen können telefonisch unter der Tel.-Nr. 07334-96540 (Montag bis Freitag von 7.00 – 19.00 Uhr), per Fax: 07334-9654-1392 oder per E-Mail: pharmacovigilance@kraeuterhaus.de gemeldet werden.

Sonstiges:

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de.

Arzneimittel sind sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Packungsbeilagen und Anwendungshinweise sind zu beachten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Wir beteiligen die von unserem Unternehmen in Deutschland in Verkehr gebrachten Verkaufsverpackungen an einem Dualen System.

Im jährlich erscheinenden Printkatalog sind Produkt- und Preisänderungen, Druck- oder Rechenfehler sowie Irrtum in Wort und Bild vorbehalten.

Alle Rechte an den verwendeten Texten, Fotos, Zeichnungen und der grafischen Gestaltung liegen beim Kräuterhaus Sanct Bernhard. Jede Reproduktion oder sonstige Verwendung außer zum persönlichen Gebrauch ist ohne unsere ausdrückliche Zustimmung unzulässig.

Unser Angebot richtet sich an Endverbraucher. Daher werden nur Bestellungen in haushaltsüblichen Mengen angenommen.

Auf Verträge zwischen uns und Ihnen findet das Recht der Bundesrepublik Deutschland unter Ausschluss des UN-Kaufrechts Anwendung. Die gesetzlichen Vorschriften zur Beschränkung der Rechtswahl und zur Anwendbarkeit zwingender Vorschriften, insbesondere des Staates, in dem Sie als Verbraucher Ihren gewöhnlichen Aufenthalt haben, bleiben unberührt.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Qualität aus Tradition

seit 1903 Naturheilmittel und
Kosmetik aus eigener Herstellung

Kostenlose Lieferung

in Deutschland ab € 40,- Bestellwert

Top Lieferservice

schnell und zuverlässig mit DHL

Bezahlen nach Erhalt

Bonität vorausgesetzt, einfach per Überweisung oder bequem durch Bankeinzug

Günstige Preise

durch Direktversand – ohne Zwischenhändler

Beste Beratung

freundlich und kompetent

Telefon:

07334 / 96540

Montag bis Freitag 7 – 19 Uhr

Fax:

07334 / 965444

24 Stunden rund um die Uhr

Internet:

www.kraeuterhaus.de